YOGA KURSPLAN

Für Aerial Yoga, Khatva Yoga und Teen Yoga ist eine Anmeldung im Buchungssystem auf unserer Homepage erforderlich:

www.todtgluesinger-sv.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 – 10:30 Yoga auf dem Stuhl Jeet		9:00 – 10:15 Morning Yoga Mercè	9:00 – 10:15 Morning Yoga Tina	9:00 – 10:30 Kundalini Yoga Jeet		
11:00 – 12:15 Lu Jong Yoga Mouni			10:30 – 12:00 Yoga auf dem Stuhl Anja D.			11:00 – 12:15 Sunday Yoga Marie
	16:30 – 17:45 Afternoon Yoga Micha					12:30 – 14:00 YinYoga Marie
18:00 – 19:30 YinYoga Paula	18:00 – 19:15 Hatha Medical Yoga Micha	17:30 – 19:00 Kundalini Yoga Jeet		17:30 – 18:45 Deep Yoga Claudia		
	19:30 – 20:45 Vinyasa Yoga Maike	19:30 – 20:45 Hatha Yoga Andrea	19:00 – 20:30 Ashtanga Yoga Maike			
	19:45 – 21:00 Männer Yoga René	19:30 – 21:00 Aerial Yoga Marie				

Alle violett hinterlegten Kurse finden im „Haus am See“ statt: Am Baggersee 2, 21255 Tostedt/Todtglüsingen

Alle weiß hinterlegten Kurse finden in der Fitnesshalle statt: Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingen

Stand: 26.08.26