

T S V

VEREINSZEITUNG



Ausgabe Nr. 117 30. Jahrgang Winter 2023

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Vorstand	31
News!	4	Trainingszeiten	32
Nachruf	7	Tanzen.....	39
Weihnachten	8	Kurse.....	43
Kids in Action.....	9	Tischtennis	44
Badminton	10	Kreuzworträtsel	47
FSV	12	Anbaden	48
Hobby-Horsing (Turnen)	14	Termine Termine Termine	49
Group Fitness	18	Dank den Sponsoren	50
Bridge	20	Abteilungs- und Übungsleiter	52
Angeln	21	Verstorben	54
Jazz-Dance	23	Impressum	55
Turnen.....	24		
Tennis	26	Titelbild: Jede Menge Trainings-	
Beitragsliste	28	möglichkeiten in der Fitnesshalle.	



WIR SIND IHRE URLAUBSPROFIS IN TOSTEDT

v.l.: Claudia Schäfer, Anja Pelian, Hilke Beisner,
Andrea Heiß und Maren Zander

Vertrauen Sie weiterhin auf die jahrelange Erfahrung unseres Expertenteams und die gewohnt persönliche und freundliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.



TUI Deutschland GmbH
Bahnhofstr. 21 · 21255 Tostedt · Tel. 04182 / 30 61 · Fax 04182 / 22367
E-Mail: tostedt1@tui-reisebuero.de · www.tui-reisebuero.de/tostedt1

Vorwort

Liebe Sportsfreunde,

auch wenn die Tage kürzer werden und die Temperaturen sinken, ist das kein Grund, die Motivation schleifen zu lassen: Sport geht immer – und am besten mit vielen Gleichgesinnten. Wir vom TSV unterstützen euch da gerne! Auf den nächsten Seiten findet ihr wieder interessante Anregungen für euer Sportprogramm.

Verpasst nicht die News aus der Fitnesshalle! Auf ➔ **S. 6** könnt ihr lesen, was es Neues in der Halle gibt, was als Nächstes geplant ist und wie ihr selbst mit anpacken könnt.

Wem noch Weihnachtsgeschenke fehlen, blättert schnell vor auf ➔ **S. 8**. Vielleicht sollen auch bei dir Gutscheine für unseren Sportverein im Baum hängen.

Die Fußballmädel von der FSV greifen nicht nur den Winterspeck an, sondern geben nach ihrem Aufstieg auch auf dem Feld Vollgas. Wieviel Spaß die Mädels haben, lest ihr auf ➔ **S. 12**.

Die Babys bewegen sich schon wieder ab 5.1.2024 (siehe Termine ➔ **S. 49**); für die noch unentschlossenen Neumitglieder haben wir den 2. Group Fitness Day Ende Januar für euch im Gepäck (➔ **S. 19**) und wer an Silvester merkt, dass er gerne das Tanzbein schwingt, meldet sich zum Discofox Tanzworkshop im Februar an – siehe ➔ **S. 39**.

Ihr findet uns auch im Netz, auf Facebook und bei Instagram.

Eure Redaktion



News!

Moin, Moin, liebe Sportler/innen ...

ich wende mich heute einmal auf diesem Weg an alle, da dieser Kanal die größtmögliche Verbreitung in unserem Verein bietet.

Als ich mich vor inzwischen 3 Jahren zur Wahl gestellt habe, konnte ich nicht vorhersehen, mit welchen Aufgaben ich es zu tun bekomme.

Anfangs ließ es sich noch gut an, ich konnte mit Eike die Aufgaben, die erledigt werden sollten, abstimmen und von seiner großen Erfahrung profitieren.

Die erste große Hürde, auf die keiner vorbereitet war, kam dann aber schnell.

Der erste Lockdown erforderte eine direkte Reaktion von allen Verantwortlichen, um schnellstmöglich mit Onlinekursen weiter ein Bewegungsangebot bieten zu können. Der einhergehende Rückgang der Mitgliederzahlen, immerhin mehr als 1500 in kur-

zer Zeit, war finanziell nicht aufzufangen. So haben wir im Vorstand viele Einzelmaßnahmen diskutiert, verworfen, andere beschlossen und umgesetzt, um zumindest den Bestand zu sichern.

Das ist aus heutiger Sicht besser gelungen als vorhergesagt.

Nun konnten wir in 2022 mit den ersten Kursen im Haus am See beginnen und dann auch eine Einweihung feiern.

Inzwischen entwickeln sich die Mitgliederzahlen wieder nach oben, gleichzeitig haben wir leider wichtige und wertvolle Mitglieder aus Ehrenamtlichen, Mitarbeiterinnen und Vorstand verloren, was uns allen viel emotionalen Stress abverlangte.

Erfahrung und Netzwerke sind verloren und müssen wieder aufgebaut werden.

Was ich bemerke ist aber, dass Sport auch die Widerstandskraft bei Belastungen deutlich verbessert.

So haben alle Trainerinnen und Trainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie alle Mitarbeitenden aus Geschäftsstelle und Empfang mit großem Engagement und Kreativität dazu beigetragen, dem Todglüsinger Sportverein das Überleben zu sichern. Hier sind wir auf gutem Weg, dass dies gelingt. Daran arbeiten wir und ich bin sicher, dass es mit diesem Esprit in der gesamten Mannschaft auch gelingen wird. In diesem Sinn viel Freude mit dieser Ausgabe und wir sehen uns in der Halle, auf den Plätzen oder im Haus am See!

Euer
2. Vorsitzender
Christoph Quante



News!

STELLENAUSSCHREIBUNG FÜR VORSTANDSARBEIT M/W/D

Der Todtglüsingener Sportverein von 1930 e.V. ist ein Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, Sport auf freiwilliger Basis zu fördern.

Wir engagieren uns im Breitensport, um allen Jahrgängen ein Angebot zur Bewegung machen zu können. So bieten wir inzwischen über 70 verschiedene Sportarten an, die von mehr als 8000 Mitgliedern nachgefragt werden.

Wir suchen nun Verstärkung im Vorstandsteam.

Derzeit ist die Stelle als Vorsitzende/Vorsitzender vakant.

Als Vorstandsmitglied übernimmst du verschiedene Aufgaben, die je nach Eignung und Fähigkeiten definiert werden können.

In der Vorstandsarbeit kannst du deine Fähigkeiten und Kenntnisse einbringen und erweitern. Du findest hier eine sinnvolle Aufgabe in der Bearbeitung vereinsrelevanter Themen. Du arbeitest daran, dem Verein bei Erreichung seiner Ziele zu helfen und bringst dabei deine Persönlichkeit in Netzwerke mit anderen ein.

Du nimmst Anliegen der Mitglieder auf und erarbeitest mit den Kollegen im Vorstand Lösungen.

Du bringst dich ein, um die Zusammenarbeit innerhalb des Vereins zu gestalten sowie den Verein in den öffentlichen Gremien zu vertreten.

Auch Aufsicht und Kontrolle der Einhaltung des Vereinszwecks ist eine wichtige Aufgabe.

Wenn du Freude daran hast und einen zeitlichen Aufwand von ca. 10 Stunden wöchentlich nicht scheust, dann haben wir ein Ehrenamt für dich.

Kontakte bitte über die Geschäftsstelle:

post@todtgluesinger-sv.de

Tostedter Straße 20

21255 Todtglüsingener

News!

Im nächsten Jahr feiert die Fitnesshalle 20-jähriges Jubiläum!

Der TSV kämpft immer noch mit den finanziellen Nachwirkungen der Corona- und Energie-Krise. Wir wollen natürlich trotzdem die größte Sportstätte des Vereins so attraktiv wie möglich gestalten. Was haben wir schon unternommen, um die Halle wieder etwas aufzupeppen? Von außen ist der Sockel der Halle ausgebessert und gestrichen worden. Da eine weitere Versiegelung der Parkfläche nicht möglich ist, werden die Schäden der Fläche regelmäßig ausgebessert. In der Fitnesshalle konnten wir mit Fördergeldern des Landessportbundes den hinteren Teil auf LED Beleuchtung umrüsten. Der vordere Teil ist etwas aufwendiger in der Umsetzung, da die kompletten Lampen ausgetauscht werden müssen, was mit umfangreichen Baumaßnahmen verbunden ist. An den Geräten haben wir in kürzester

Zeit 16 Polster ausgetauscht. Ein Liegefahrrad wurde Dank großzügiger Spenden von euch Mitgliedern und der Volksbank angeschafft. Eine neue Beinpresse für den Zirkel ist bestellt. Die vorhandene Beinpresse soll verkauft werden und von dem Erlös ein Handergometer angeschafft werden. Im Saunabereich laufen jetzt wieder Salz-, Bio- und Finnsauna. Wir haben einen Kostenvorschlag für ein Ersatzteil der Biosauna über 2000 € erhalten. Wenn wir das umsetzen können, ist auch der Permanentaufguss wieder in Betrieb. Die Infrarotkabine war leider nicht mehr zu retten. Was wollen wir in nächster Zeit noch unternehmen? Einige Geräte sollen abgeschliffen und neu lackiert werden. Die Farbe steht schon bereit, es fehlen nur noch die fleißigen Hände. Da bei den Wettkampfvorbereitungen das Fallen der schweren Hanteln

zu lautem Poltern führt, haben wir hier eine Geräuschreduzierung vorbereitet.

Jetzt der wichtigste Punkt auf unserer Liste: Wir planen im Frühjahr einen Schließ-(Putz-) Tag. Alle Angestellten des Vereins werden sich der Fitnesshalle annehmen. Es soll geputzt, repariert und kleine Malerarbeiten sollen durchgeführt werden. Und jetzt kommen alle Mitglieder ins Spiel: Habt ihr Anregungen, was dringend gesäubert oder repariert werden müsste? Habt ihr Lust, euch eventuell selbst mit einzubringen? Ihr könnt durch diese Aktion euren Arbeitsinsatz abarbeiten. Der Termin steht zwar noch nicht fest aber eure Wunschliste nehmen wir natürlich schon jetzt entgegen. Schreibt uns einfach eine Mail oder einen Zettel, den ihr in der Halle abgeben könnt. Jede helfende Hand hilft!

Nachruf

In Gedenken an Renate, unsere geschätzte 1. Vorsitzende des Todtglüsender Sportvereins

Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von Renate, einer bemerkenswerten Frau, die viel zu früh von uns gegangen ist.

Renate war nicht nur eine engagierte und begeisterte Sportlerin, sondern auch eine inspirierende Persönlichkeit. Als Marathonläuferin und aktive Sportlerin verkörperte sie den Geist des Wettbewerbs und der Ausdauer. Renate war nicht nur eine herausragende Vertreterin des Vereins nach außen, sondern auch eine talentierte Netzwerkerin. Sie verstand es, Beziehungen zu anderen Vereinen aufzubauen und zu pflegen. Ihre Offenheit und Innovationsfreude machten sie zu einer wahren Botschafterin des Sports, die

sich für alle Sportarten gleichermaßen einsetzte. Später fand Renate ihre Leidenschaft fürs Kegeln und wurde auch in dieser Sportart aktiv. Ihre Vielseitigkeit und ihre Bereitschaft, sich neuen Herausforderungen zu stellen, waren bewundernswert.

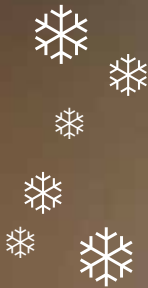
Renate war eine starke Frau mit Persönlichkeit, die unsere Gemeinschaft im Verein maßgeblich mit geprägt hat. Sie hinterlässt eine schmerzliche Lücke, nicht nur im Todtglüsender Sportverein, sondern auch in unseren Herzen. Renate wird uns fehlen, ihre Leidenschaft, ihre Entschlossenheit und ihr Engagement werden uns stets in Erinnerung bleiben. Wir werden sie als inspirierendes Vorbild, als engagierte Sportlerin und als Freundin in Erinnerung behalten.

Für den Vorstand
Christoph



Renate in ihrem Element bei einer Jahreshauptversammlung mit Klaus und Corinna

Weihnachten beim TSV



Geschenkidee
für Weihnachten:
verschenke
TSV-Gutscheine
für 1 bis 3 Monate
Training (Fitness,
Group Fitness oder
Yoga) ...

Werde
Mitglied
beim TSV:
keine Aufnahme-
gebühr im
Dezember!

... oder
verschenke Wert-
gutscheine für
die Verrechnung
von Mitglieds-
beiträgen.

Alle Infos und Verkauf an der Anmeldung
in der Fitnesshalle, Schulstr. 40, Tel. 04182 - 287789
und im Haus am See, Am Baggersee 2, Tel. 04182 - 2917512.

Kids in Action

SCHWIMMEN, FAHRRAD FAHREN UND LAUFEN

Der Triathlon in Fintel hat allen Teilnehmern viel Spaß gemacht. Alle sind ins Ziel gekommen, das war fürs Erste unser großes Ziel. Der Anfang ist gemacht für hoffentlich viele folgende Teilnahmen. (Maike)



6 erfolgreiche Starter: Maike mit Henryk, Pauline, Ida, Evelina und Mika Finn



Evelina



Henryk



Mika Finn



MAIKE

Wiechern
HOTEL - GASTHAUS - RESTAURANT
Tostedter Str. 9 - 04182 / 29420 - 21255 Tostedt



Saal, Clubzimmer,
Tagungsräume,

ruhige und moderne
Hotelzimmer,

gemütliche Gaststube.

Wiechern

Tel.: 04182 / 29420

Fax: 04182 / 22531

Tostedt-Todtglüsing

www.hotel-wiechern.de



Badminton

1. und 2. Mannschaft starten erfolgreich in die Punktspielsaison 2023/2024

Am 24. September war es mal wieder soweit: Die Punktspielsaison 2023/2024 startete. Die erste Mannschaft musste leider nach dem Nordheide-Cup im Juni die Knieverletzung von Oliver Czyschke verschmerzen, der leider erst nach der Saison wieder trainingsfit sein wird. Da wir in der letzten Saison (ich berichtete) glorreich in die Bezirksliga aufgestiegen waren, ent-

stand hier natürlich rege Aufregung, wie wir denn nun diese neue Herausforderung ohne unseren Olli meistern konnten, der seit 2012 in dieser Mannschaft eine nicht wegzudenkende Säule ist. Wir alle sind sehr froh, dass Marco Stock bereit war einzuspringen und Olli so spontan und sehr engagiert und leistungsstark vertreten konnte und seitdem die erste Mannschaft ergänzt. Marco spielt bereits seit einigen Jahren auf erster Position in der zweiten Mannschaft und sieht diesen Wechsel als sport-

liche Herausforderung, mit absoluter Begeisterung und Ehrgeiz für diesen Sport. Als „Biersommelier“, so hoffen wir, werden wir von Marco auch regelmäßig mit „Duschbier“ qualitativ versorgt! So ein bisschen „Belohnung“ muss nach den harten Punktspieltagen ja schließlich auch mal sein!!! In der zweiten Mannschaft hat der Abgang des 1. Herren selbstverständlich eine große Lücke hinterlassen, die die zweite Mannschaft jedoch sehr spontan mit einigen Spielern des bisherigen „Hobby-Bereichs“ auffüllen konnte, die sich nun auch gerne einmal dem regelmäßigem Punktspiel-Wettkampf stellen möchten. Die Position des 1. Herren in der zweiten Mannschaft besetzt nun Petja Kock, ebenfalls langjähriger, zuverlässiger Spieler des Todtglüsingener SV, der bereits, wie Olli, im Jugendbereich aktiv gewesen ist. Bei den Damen konnten wir als Neuzu-



2. Mannschaft – v.l.n.r. oben: Tim, Christa, Sebastian,
unten: Udo, Petja, Jana

Badminton



der



Goofy und Silke warten konzentriert auf den Aufschlag im Mixed

Christian in absoluter Balance beim Ausfallschritt

gang Christa Robohm aus Buchholz begrüßen und als „Alt-Neuzugang“ Steffi Kranz – herzlich willkommen zurück nach langer Zeit, liebe Steffi!

Nach den ersten zwei Punktspieltagen konnten sich sowohl die erste wie auch die zweite Mannschaft gut im Mittelfeld

Staffel behaupten. Ein Abstieg der ersten Mannschaft ist nicht in Sicht, der Klassenerhalt ist aktuell das Saisonziel 2024. Ein Aufstieg in die Kreisliga wäre das erklärte Ziel der zweiten Mannschaft – aber ist sie in dieser Saison bereits in der Verfassung nach all den Entbehrungen

und personellen Veränderungen? Wir drücken beiden Mannschaften die Daumen und ich werde in der nächsten Ausgabe berichten!

Ich wünsche uns allen eine erfolgreiche, entspannte und verletzungsfreie Punktspielsaison 20223/2024!

(Sina)



FRISEURSALON
WORTMANN

Bremer Str. 19

21255 Tostedt

Tel. 04182 80 689 60

Öffnungszeiten:

Mi – Fr 8:30 – 18:00

Sa 8:00 – 12:00

Unsere DAMEN – eine erfolgreiche Sportfamilie

Was können wir in diesem Verein gegen den Winterspeck machen? Weiterhin am Ball bleiben – und das nicht nur auf dem Feld. Für die laufende Saison geben wir wieder Vollgas, denn unser Ziel ist klar: ganz oben mitmischen! Dafür halten wir uns auch außerhalb des Fußballplatzes mit unserer monatlichen Laufchallenge fit. Ganz nach unserem Motto „eine für alle und alle für eine“ laufen wir unserem Gesamtziel von über 500 km entgegen. Gemeinsam waren wir auch dieses Jahr beim Altländer Butterkuchenlauf vertreten, denn was motiviert mehr als ein Sieg? Natürlich die Halbzeitkekse oder ein schönes Stück Butterkuchen. Das ist aber noch nicht alles! Am besten kann man den Winterspeck wegtanzen, so wie wir jedes Jahr auf dem Erntewagen. Tanzen hält im kalten Herbst nicht nur warm, es macht auch unheimlich viel Spaß – lieben wir!



Aber wer sind wir?

Wir sind die FSV-Damenmannschaft und spielen schon zwei Jahre erfolgreich Fußball zusammen. Angefangen haben wir als eine bunt durchmischte, leicht chaotische Gruppe Mädels, die zu einer starken Einheit, mehr noch, zu einer Familie herangewachsen ist. Auch dieses Jahr sind wir wieder bei der Hallenkreismeisterschaft vertreten und wollen den Titel holen! Das ist ein gutes Stichwort: Wenn auch du dem Winterspeck den Kampf ansagen willst, komm gerne zu einem Probetraining vorbei. Egal, ob fußballerfahren oder unerfahren – wir freuen uns, dich bei uns zu sehen!

Trainingszeiten montags und mittwochs von 18.50–20.30 Uhr auf dem Fußballplatz im Düvelshöpen.

Dass wir heute hier stehen und Erfolge feiern, ist dein und euer Verdienst: Lieber Olaf, liebe Jenny, Worte werden dem nicht gerecht, was ihr alles für diese chaotische Ansammlung von Mädels geleistet habt. Ihr habt uns bedingungslos akzeptiert und ins Herz geschlossen. Olaf, du hast uns zu der starken Mannschaft gemacht, die wir heute sind. Danke für deine Zeit, Mühe und Arbeit, die du in den Fußball und in uns investiert hast. Dein Ehrgeiz hat für uns alle gereicht; durch dein anspruchsvolles Training ist jede einzelne von uns über

sich hinausgewachsen. Du hast es geschafft, dass diese bunt durchmischte Mannschaft eine Einheit geworden ist. Wir danken dir!

Jenny, du warst vor allem mit deiner Kamera immer an unserer Seite. Du hast alle Facetten von uns festgehalten, wenn wir uns gefreut haben, hast du dich noch mehr gefreut! Du hast die Spannung am Spielfeldrand kaum ausgehalten und wenn wir am Boden lagen, dann stand für dich die Welt einen Moment still. Wir bedanken uns auch für alles, was du im Hintergrund und am Spielfeldrand für uns getan hast! Liebe Nina,

du bist nicht nur spielerisch, sondern auch menschlich ein großer Verlust für unsere Mannschaft. Deine Erfolge sprechen für dich, deine Leidenschaft für diesen Sport und dein Einsatz werden uns fehlen. Du hast dich im Spagat zwischen Co-Trainerin und Spielerin immer für jede von uns bedingungslos eingesetzt! Dafür danken wir dir sehr. Liebe Alina, liebe Lisa, oder Lisa und Alina – Moment, wer hat wieder welche Schuhe an? Auch ihr beiden hinterlasst ein großes Loch in unserer Mannschaft, menschlich genauso wie spielerisch! Für eure großartige Leistung und euer Engagement vor allem hinter den Kulissen bedanken wir uns bei euch ganz herzlich!

Auch dir, Lukas, danke, dass du immer ein Mitspieler im Training warst, wenn wir einen gebraucht haben. Danke,

dass du von heute auf morgen für uns zum Torwarttrainer geworden bist und danke auch für deine Fußballexpertise, für die es immer einen dankbaren Abnehmer gibt. Danke an Jasmin, die leidenschaftlich gerne die Pässe in die Schnittstelle zu Nina gespielt hat! Daraus ist die eine oder andere Torchance entstanden. Danke an unsere Caro, dein Verständnis war manchmal schneller als deine Füße dich tragen konnten. Du hast als Fußballneuling eine unglaubliche Entwicklung gemacht und auch, wenn du den anderen gerne den Vortritt gelassen hast, warst du auch am Spielfeldrand immer für uns da.

Danke für euren Einsatz bei den FSV-Damen.

Wir wünschen euch alles Gute auf eurem weiteren Weg! (Caro)



Erfolge werden gefeiert

Hobby-Horsing

Hobby-Horsing – Der vielseitige Sport aus dem hohen Norden – für Jung und ... Alt!!!

Dass einige immer noch erstaunt nachfragen, stört uns immer weniger. Denn beim Todtglüsender SV ist Hobby-Horsing längst eine etablierte Sportart. Wen wundert das, denn wie oft war unser Verein bereits Vorreiter für Sportarten, die sich dann nach und nach im ganzen Land oder sogar in der ganzen Welt durchsetzten? Die Sportart Hobby-Horsing stammt ursprünglich aus Finnland. Da wird sie schon seit über 10 Jahren betrieben und es gibt be-

reits über 10.000 Sportler, die das regelmäßig betreiben. Dressur und Zeit- oder Stilspringen sind die häufigsten Disziplinen, aber es gibt hier auch Western, Polo, Mounted Games und Trab- oder Galopprennen. Hobby-Horsing ist vielseitig und beansprucht Körper und Geist gleichermaßen. In den Dressuraufgaben wird vor allem die Eleganz und Geschicklichkeit gefördert. Beim Springen braucht man Sprungkraft und Schnelligkeit oder beim Stilspringen ebenfalls Eleganz und eine gute Körperhaltung und -spannung. In den häufigsten Fällen wird dieser

Sport von Mädchen im Alter zwischen 6 und 16 Jahren betrieben, aber viele von uns Trainern und einige Eltern haben diesen Sport mittlerweile selbst für sich entdeckt. So erging es mir nun ebenfalls. Zuerst wollte ich es nur einmal ausprobieren für das Turnier in Steinkirchen, über das ich in der letzten Ausgabe berichtete. Aber durch das intensive Training im Vorfeld gemeinsam mit meinen Mädels in der Halle und auf dem Sportplatz sowie durch den neu geweckten Ehrgeiz und das Erfolgsgefühl nach dem Turnier, fühlte ich mich regelrecht moti-

Arthur Intemann

Rechtsanwalt

Notar a.D.

Benkeloher Weg 15, 27389 Lauenbrück

E-Mail: arthur.intemann@web.de Tel.: 04267-95056 Fax: 04267-94075

Termine nur nach Vereinbarung

Tätigkeitsschwerpunkt:

Vorbereitung notarieller Beurkundungen, insbesondere in Testaments- und Vorsorgeangelegenheiten, auch bei landwirtschaftlichen Betrieben, Höferecht und Landgutregelung.

Hobby-Horsing

viert und beflügelt, hier einfach weiterzumachen! Außerdem hatte ich mich in Steinkirchen zu einer „Kampfansage“ hinreißen lassen. Habe ich doch die Erstplatzierte in der Dressur aufgefordert, beim nächsten Turnier erneut gegen mich anzutreten und dieses Mal würde ich dann die goldene Schleife bekommen!

Diese nahm die Challenge sofort an und das nächste Turnier ließ nicht lange auf sich warten: Am 10.09. richtete der Finteler Reitverein ein Turnier aus und meine Kontrahentin schlug vor, dass wir uns auch gleich in 3 Disziplinen

messen, wenn wir schon mal dort sind! Oje, da hatte ich mir aber etwas eingebrockt!!! Unter viel Gemaule meines Mannes wandelten meine Tochter und ich umgehend einen Teil unseres Gartens in ein 7 x 14 m Dressurviereck um. Dort konnte dann leider 3 Wochen kein Rasenmäher und keine Schubkarre fahren, bis ich das Gefühl hatte, beide Dressuraufgaben und den Springparcours perfekt zu beherrschen. Schließlich hatte ich eine Wette zu gewinnen! Zusätzlich übten wir natürlich alles auch nochmal am Freitag beim Training mit allen zusammen.



Wenke beim fliegenden Galoppwechsel in der M-Dressur

Bei strahlendem September-Sonnenschein war es dann endlich soweit und meine Mädels und ich konnten uns auf einer gepflegten Finteler Wiese



KANZLEI RECHTSANWÄLTE
NOTARE
UNTER DEN LINDEN

Michael Oehrich (Rechtsanwalt & Notar)

Peter Oehrich (Rechtsanwalt & Notar)

Marie Glade (Rechtsanwältin)

Eva Janssen (Rechtsanwältin)

Unter den Linden 15, 21255 Tostedt • Tel. **04182 - 29 49 0** • info@kanzlei-linden.de

RICHTIG FÜR IHR RECHT.

KANZLEI-LINDEN.DE

Hobby-Horsing

in den Disziplinen leichte und mittelschwere Dressur, Stilspringen, leichtes und schweres Zeitspringen messen. Ich hatte nun auch nicht nur eine, sondern gleich drei Kontrahentinnen in meiner Altersklasse (O30-nicht genauer spezifiziert!). Wir starteten alle vier in der leichten und mittelschweren Dressur sowie im Stilspringen (40 cm Hürdenhöhe). Das Zeitspringen in 50 cm oder 70 cm Höhe empfanden wir nicht so ganz „altersgerecht“ und überließen dies den jüngeren Sportlerinnen. Mein jahrelanges Badmintontraining war in Sachen Kondition



Hannah überfliegt die 70 cm hohen Hürden beim S-Zeitspringen in Fintel.

und Körperspannung auf jeden Fall förderlich und der geweckte Ehrgeiz tat sein Übriges: Ich belegte Platz 1 in der leichten Dressur, Platz 2 in der mittelschweren Dressur und Platz 1 im Stilspringen. Somit hatte ich meine Kontrahentin, übrigens eine anerkannte Reit- und Hobby-Horse-Trainerin und Richterin, erfolgreich 2:1 geschlagen!!! Es hat unglaublich viel Spaß gemacht, ich hatte wirklich Muskelkater am nächsten Tag und auch während der Trainingsphase und stolz bin ich – muss ich zugeben – auch ein wenig! Noch viel stolzer bin ich allerdings auf die Turnierbeteiligung und den Erfolg meiner Mädels. Wir waren mit insgesamt 10 Teilnehmerinnen angemeldet und waren in fast jeder Disziplin unter den ersten 4 Platzierungen vertreten!

Um der Vielseitigkeit des Hobby-Horsing noch mehr Deutlichkeit zu verleihen, haben wir am

27.08. in unserer Sporthalle in Todtglüsing ein kleines, regionales Western-Trainings-Turnier veranstaltet. Wir hatten die Disziplinen Pole Bending (schneller, kombinierter Slalom), Western Pleasure (Western-Dressur), Reining (Galopp-Aufgabe mit unterschiedlichem Tempo), Barrel Duo-Race (zu zweit mit einem Lasso verbunden) sowie eine selbst erfundene Aufgabe „Speed Rodeo meets High Jump“ auf dem Programm. Bei dieser Übung ging es gleichzeitig um Schnelligkeit – beim Western üblich – und um das Überwinden eines immer höher werdenden Hindernisses, was bei Wettbewerben immer sehr beliebt, aber auch gleichermaßen fordernd ist. Das Hauptziel der Veranstaltung war nicht zu zeigen, wer der/die Beste ist, sondern das Interesse für diese sportliche Ausrichtung des Hobby-Horsing zu wecken, inhaltlich zu schulen, auszutauschen und

Hobby-Horsing



Sarah und Merle hochkonzentriert bei der Western-Pleasure-Aufgabe



Sina gewinnt die L-Dressur gegen ihre eiserne Herausforderin

voneinander zu lernen. Natürlich haben sich die Mädels dann doch gegenseitig gemessen und Preise in Form von kleinen Geschenken und Süßigkeiten gab es natürlich auch noch. Untermalt wurde dies von einer durch unsere Übungsleiterin, Marlene Schubsda, liebevoll und aufwändig gestalteten Tombola. Es gab sehr viele selbst hergestellte Preise wie Halfter, Trensen, Fliegenohren, Decken und als Hauptpreis sogar ein von Marlene handgefertigtes Hobby-Horse. Eine von allen Eltern gut versorgte Cafeteria rundete unseren action- und lehrreichen

Western-Day ab. Sehr gerne werden wir zu diesem Thema wieder etwas planen und veranstalten im nächsten Jahr!

Die nächsten Turniere für dieses Jahr stehen auch schon wieder an: Am 4.11. in Neustadt a. Rbg., am 19.11. in Hollenstedt/Regesbostel und am 9.12. in Hoopste und es wird auf jeden Fall auch wieder ein kleines, internes Weihnachtsturnier geben – darauf könnt ihr euch verlassen!

Bist du auch schon längst im Hobby-Horsing-Fieber oder möchtest es einfach einmal ausprobieren?

bieren?

Dann komm am Freitag zum Sportplatz oder zur Grundschulsporthalle in Todtglüsing.

Nach den Herbstferien und bei schlechtem Wetter sind wir in der Sporthalle und nach den Osterferien bei trockenem Wetter draußen auf dem Sportplatz. Die Trainingszeiten für die 5- bis 8-Jährigen und für neue, unerfahrene „Hobby-Horse-Neulinge“ sind von 15:30 bis 16:30 Uhr. Alle erfahrenen ReiterInnen ab 9 Jahren trainieren von 16:30–17:30 Uhr.

Wir freuen uns auf dich!
(Sina und Marlene)

KURSPLAN – GROUP FITNESS

für die Kurse Indoor Cycling und Sling Training ist eine Anmeldung im Buchungssystem erforderlich: www.todtgluesinger-sv.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18:00–19:00 Fathomers Step Maiké H. Kerstin & André	10:00–11:00 Pilates Tatjana	18:00–19:00 M.A.X.* + Bauch Pur Natalia	9:00–10:00 Bauch, Beine, Po, Rücken (Kinderbetr.) Tatjana	8:45–9:45 Rücken Flow (Kinderbetr.) Maren	12:00–13:00 Weekend Workout (Kinderbetr.) Trainerteam	
18:30–19:30 Bauch, Beine, Po, Rücken Natalia	10:00–11:00 Pilates Tatjana	18:30–19:30 Pilates meets Balance Mara	18:30–20:00 KARDO Fight Fit Natalia	10:00–11:00 Pilates (Kinderbetr.) Maren		
17:45–18:45 Rücken Flow Maren	18:15–19:15 Sling Training Sinah	18:00–19:00 Langhantel Workout Kerstin & André	18:00–19:00 Langhantel Workout Kerstin & André	16:00–17:00 Sling Training Einsteiger I Natalia		
18:15–19:15 Sling Training Peter		18:15–19:15 Sling Training Natalia	19:00–19:45 Fathomers Step Seffi G.			
19:30–20:30 Indoor Cycling Anne	19:15–20:15 Functional Fitness Natalia	19:30–20:30 Indoor Cycling Simone	19:30–20:35 Bauch, Beine, Po, Rücken Seffi G.			
19:00–20:00 Pilates Maren			20:00–20:45 HIIT Training Natalia	19:30–20:30 Indoor Cycling Trainerteam		

Alle blau hinterlegten Kurse finden im „Haus am See“ statt: Am Baggersee 2, 21255 Tostedt/Todtglüsingern

Alle weiß hinterlegten Kurse finden in der Fitnesshalle statt: Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingern

Group Fitness

Group Fitness Day



LET'S
START



Am **27. Januar 2024**
von **12:00 – 16:00 Uhr**
in der TSV Fitnesshalle

Get fit!
Nutz deine Chance

Riesiges Fitness-Kurs-Programm
zum kostenlosen Testen

KARDO® fight fit – Sling Training –
Bauch, Beine, Rücken, Po – Fatburner Step –
M.A.X.® Training – HIIT the Beat® – Pilates –
Langhantel Workout – Indoor Cycling



Keine
Aufnahmegebühr
an diesem Tag!

Todtglüsingener SV | www.todtgluesinger-sv.de | 04182 - 21172

Podologische Praxis Diana



Fachpraxis für
medizinische Fußpflege

Schwerpunkt:
Rheuma und Diabetes

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:
Vormittags: 8.00 - 13.00 Uhr
Nachmittags: 14.00 - 17.00 Uhr
Freitag nach Vereinbarung.
Alle Kassen

Tel. 04182 - 95 95 047
Fax 04182 - 95 94 540

21255 Tostedt
Bahnhofstraße 42b

- Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut
- Entfernen von Warzen nach Rücksprache mit dem Arzt oder als begleitende Behandlung
- Behandlung erkrankter Nägel
- Nagel-Prothetik (Künstliche Nägel)
- Nagelspangen-Korrektur



Bridge – das faszinierendste Kartenspiel der Welt!

Jeden Mittwoch im Haus am See
Spielenachmittage: 15.30–ca.17.30 Uhr
Turniere: 15:30–ca.19:00 Uhr

Wir suchen dringend noch Mitspieler!

Wenn ihr Interesse habt, kommt doch einfach mal vorbei und schaut euch unsere **Spiele-Nachmittage** an. Gäste mit Spielerfahrung sind uns herzlich willkommen. Wir bilden aber auch Anfänger aus.

Turniere

Wir wollen die Paarturniere möglichst an 3 Tischen und mehr spielen. Am Ende gibt es ein Ranking der besten Paare. Die Ergebnisse werden nach jedem Spiel in die Bridgemates (kleine Tischcomputer) eingetragen, so dass wir am Ende des Turniers sofort das Ergebnis präsentieren können. (Rosel)



Angeln

Nach der Angelsaison ist vor der Angelsaison

Im Oktober haben wir nicht nur die Angelsaison der Jugendabteilung beendet, sondern auch Abschied von unserem Jugendleiter, Florian Kühn, nehmen müssen. Herzlichen Dank für die schönen Jahre am Wasser und die unermüdlichen Wurfübungen mit Anfängern und unserer Jugendleiterin!

Mitte Januar startet der nächste Angelkurs bis Ende März / Anfang April. Fragen und Anmeldungen bitte an Brigitte Kühn per Mail: Petriette@gmx.de



Abangeln 2023

Über die Wintermonate erfreut sich unsere Abteilung über freien Zugang um den gesamten Baggersee, passend zur „Jagdsaison“ von Hecht und Zander. Aber auch ein nächtlicher Ansitz auf große und schmackhafte Karpfen lockt einige

Angler ans Wasser. Wer sich für das Angeln interessiert, ist herzlich zu unseren monatlichen Treffen im DoJo eingeladen. Wir treffen uns immer am letzten Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



- Gehöranalyse
- Hörgeräte
- Hörtraining
- Tinnitus therapie
- AVWS-Therapie
- Gehörschutz

Bahnhofstraße 33 • 21255 Tostedt

☎ (04182) 959 99 05 • www.hoerwelten.com

Angeln



Verpflegung beim Jugend-Nachtangeln

Unsere Teichanlage „Am Spring“ wird neben den zweiwöchigen Jugendangeltreffen gerne für Angelevents genutzt. Dort starten wir meist im April bei einem gemeinschaftlichen Anangeln

auf Forellen in die Saison. An unserem Grillplatz an der Angelhütte wird „nebenbei“ für das leibliche Wohl der Teilnehmer gesorgt. In den Sommermonaten finden dort auch Nachtangeln

und ein JUZ-Ferienprogramm statt. Und im Oktober beenden wir dort die Saison, wie wir sie begonnen haben.

Egal ob Jung oder Alt, aktiv oder gemütlich, erfahren oder Neueinsteiger – bei uns ist für jeden etwas dabei. Also ran an die Ruten und ab ans Wasser!

Infos gibt es bei unserem Spartenleiter Klaus Haske unter: klaus.haske@gmx.de (Brigitte)

WENN versichern, DANN persönlich!

Vertretung
Rüdiger Meier

Himmelsweg 21 21255 Tostedt
Tel. 04182 9595800
Fax 080012348051632
meier.tostedt@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert

Jazz-Dance

Im Rahmen der **Kulturtage** hatten die Kindertanzgruppen im September einen Auftritt im Garten von Gudrun Hofmann. Kinder konnten dort malen, eine Märchenerzählerin war da und für die Erwachsenen gab es in der Zwischenzeit Kaffee und Butterkuchen. Wie im letzten Jahr fing es pünktlich zum Beginn der Vorführung an zu regnen. Da es bei leichtem Nieseln blieb, haben wir den Auftritt aber durchgezogen. Leider hat die Abschlusspyramide nicht rechtzeitig gestanden (das Foto beweist allerdings, dass die Mädchen auch die Pyramide hervorragend beherrschen!); ansonsten hat aber alles sehr gut geklappt. Im Anschluss gab es noch einen Tanzworkshop für alle anwesenden Kinder. Und es haben auch alle mit viel Freude mitgemacht! Nach einem kurzen Aufwärmispiel haben die Kinder einen Pop-Tanz gelernt. Dann waren alle TeilnehmerInnen nass vom Kugeln über den Rasen und es ging zurück zu Kuchen und Keksen. Trotz der widrigen Witterungsverhältnisse immer eine tolle Veranstaltung. Wir freuen uns schon auf das nächste Mal.

Für die Gruppe J-Dato stehen als nächstes Videoaufnahmen an für den neu gestalteten Internetauftritt der Abteilung.



Pyramide in Vollendung

Für die Erwachsenen ist der nächste Programmpunkt eine gemeinsame Ausfahrt. In diesem Jahr geht es nach Flensburg mit Stadtführung und Rumverkostung.

Es gibt also immer was zu tun. Wer gerne dabei sein möchte: Wir freuen uns auf zahlreiche Neuanmeldungen unter:

Ilka Bode, staatlich gepr. Tanzpädagogin
Tel 04182-287955

Email: ilka.bode@ewetel.net

WhatsApp:0177-1967001

(Ilka)



**Kinderbetreuung
in der Fitnesshalle**

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag 8.30 – 11.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr
Samstag 11.00 – 14.30 Uhr

Turnen

Viel los bei Kinderturnen

Seit diesem Sommer ist viel passiert in der Abteilung Turnen/Kinderturnen und es wird Zeit, euch davon zu berichten. Wir starteten nach den Sommerferien mit viel Freude ins neue Abenteuer-Turnjahr. Alle kleinen

und großen Kinder sind über die Ferien wieder gewachsen und so war es an der Zeit, dass einige Kinder zum „nächstgrößeren“ Kurs aufstiegen.

In der Turnhalle „begrüßte“ uns als erstes eine dicke Schicht Dreck und Staub von den Bauarbei-

ten an der neuen Lüftungsanlage. Kurzerhand kam die Idee auf, eine **gemeinsame Putzaktion** zu starten.

So pflanzten wir ganz spontan, zusammen mit der Abteilung Tischtennis, einen **Arbeitseinsatz**. Am Samstag (19. August) kamen von 14 bis 17 Uhr insgesamt zwölf Erwachsene und noch einige Kinder zusammen und wir legten los, mit viel Tatendrang und hochgekrämpelten Ärmeln.

Da dieser Tag auch Einschulungstag war, konnten viele Familien bei der Aktion nicht dabei sein, wären es aber gerne gewesen.

An dieser Stelle möchte ich mich daher nochmals ganz herzlich bei all den fleißigen Helfern bedanken.

Nach wie vor ist die **Nachfrage für das Abenteuerturnen sehr groß**. Aufgrund dessen **starteten im August zwei neue Kinderturnkurse im neuen Ver-**



Mattenschrubben beim Aktionstag

365 Tage für Sie da -
mit leistungsstarkem Service und Qualität.

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

TEAM
MATTHIES

HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

Friedrich-Vorwerk-Str. 23
21255 Tostedt
Telefon 0 41 82 - 286 04-0

www.team-matthies.de



Turnen

einsdomizil „Haus am See“. Damit schufen wir 30 neue Plätze für kleine Abenteurer im Alter von 3–5 Jahren, die vielleicht schon länger auf eine Teilnahmemöglichkeit gewartet haben.

Im Vergleich zur Turnhalle ist es zwar ein etwas anderes Turnen in einem Sportraum, doch die Freude ist auf allen Seiten groß, die schönen Räumlichkeiten am Bag-gersee nun auch für die Kids nutzen zu können.

Zur **Umsetzung dieses Projektes** waren eine Reihe neuer Sportgeräte nötig, welche wir mit Hilfe vieler **Spender und einem Crowdfunding der Volksbank** kaufen konnten.

Vielen Dank für eure finanzielle Unterstützung!

Jetzt brauchen wir nochmal eure Hilfe: Auch der Todtglüsingener Sportverein spürt den Fachkräftemangel und ist daher aktuell auf der **Suche nach neuen Trainern/ Übungsleitern und auch**



Kinderturnen im Haus am See

Helfern, um der hohen Nachfrage, gerade im Kindersportbereich, gerecht werden zu können.

Wer Lust und Zeit hat, an den Nachmittagen mit Kindern zu turnen und Abenteuer zu erleben, meldet sich gerne in

der Geschäftsstelle oder direkt bei mir.

Auch suche ich **jugendliche Helfer**, die Freude an der Arbeit mit Kindern haben und in diesem Bereich eigene neue Erfahrungen machen und sammeln wollen. Meldet euch!! (Mara)

HEINZ HEIDRICH GmbH

- Bedachung • Bauklempnerei
- Energetische Dachsanierung
- Dachrinnenreinigung
- Kran- und Gerüstverleih
- Wandbekleidung

- Alles fürs Dach
- Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien



21255 Tostedt · Zinnhütte 8
Tel.: 0 41 82/58 02 · Fax: 0 41 82/2 14 80
www.heidrich-bedachung.de

Tennis

TTC Tenniscamp

Pünktlich zum Beginn der Sommerferien gab es bei uns im Tennisclub ein Tenniscamp. Los ging es bei sehr warmem Wetter am Donnerstag mit gemeinsamem Aufwärmen und viel Training in kleinen Gruppen am Vormittag. Nach einer guten Stärkung zu Mittag und einer weiteren Stunde Training, hieß es dann freies Spiel und im Anschluss Zelte aufbauen! In diesem Jahr konnten die Teilnehmer während des gesamten Camps auf der Anlage bleiben und nutzten die freie Zeit nicht nur zum Tennis spielen, sondern auch für sehr viel spaßiges Beisammensein außerhalb des roten Sandes. Nach einer erhol-



samen Nacht ging es am Freitag, mit einigen verschlafenen Gesichtern am Frühstückstisch, mit Sport und Training auf dem Platz weiter. Nach mehreren anstrengenden Stunden in der immer wärmer werdenden Sonne, freuten sich alle auf das Mittagessen und eine längere Pause, bevor alle wieder motiviert

Wo gibt's Zinsen?
Hier bei uns!

Bis zu
3% p.a.*
vblh.de/zinsen

*Abhängig von Laufzeit und Anlagebetrag, Stand: 16.09.2023

Volksbank
Lüneburger Heide eG

Tennis

am Nachmittag weiterspielen konnten. Das Highlight des Tages war, neben dem Tennis spielen und dem guten Wetter, der Kinoabend mit selbstgemachtem Popkorn und der vollen Nutzung der Leinwand in unserem Clubhaus. Trotz der Wärme am Tag wurde es in der Nacht doch noch einmal richtig kühl, sodass am Samstagmorgen alle Kinder pünktlich mit warmen Getränken am Frühstückstisch saßen und bereit waren, sich noch einen letzten Tag intensiv zu bewegen. So langsam ließen die Kräfte des einen oder anderen bereits nach, aber sobald es daran ging, gegeneinander Aufwärmspiele zu spielen, waren wieder alle dabei. Die Bälle flogen am letzten Morgen fleißig hin und her und so fand das Tenniscamp gegen Nach-

mittag sein Ende. Die Zelte wurden wieder abgebaut, die letzten Snacks verspeist und das letzte Mal der Platz abgezogen, nur um sich auf das nächste Camp und viele weitere Stunden auf unserer schönen Anlage zu freuen. Die Draußensaison ist mittlerweile beendet, aber wir freuen uns bereits euch alle im kommenden Jahr wieder auf der Anlage zu sehen! (eB)



WAS WIR FÜR SIE TUN KÖNNEN:

Computer • Notebooks • Peripherie
Telekommunikationslösungen • Hard- und Software
Computerzubehör • Unterhaltungselektronik
Internetauftritte • Netzwerke
Vor-Ort-Service und mehr

**Umbau Ihrer Hausverkabelung
für DSL- oder Glasfaser
Optimierung Ihres WLANs
sowie Hilfe bei der
Smartphone-Einrichtung**

SIE ERREICHEN UNS UNTER:

Mobil 01 70 / 7 31 10 38 • Telefon 0 41 82 / 28 69 52

BREHMEDV 
Beratung | Verkauf | Service

**Ihr Spezialist rund um
EDV, Telekommunikation
und mehr aus Dohren!**

info@brehm-edv.de

www.brehm-edv.de

Sparte	Abt.-Nr.	Jugendliche		Erwachsene	
		Spartenzuschlag	Beitrag*	Spartenzuschlag	Beitrag*
Angelsport	(***)	8,00 (bis 14 J.) 9,50 (15–18 J.)	9,50 11,50	9,50	14,00
Badminton	F	6,00	9,50	7,00	12,00
Baggersee	FB		3,50		5,00
Bogensport	(*)	7,90	9,70	11,20	13,00
Boxen	(*)/F	12,00	15,50	13,50	17,50
Bridge		6,90	8,70	6,90	8,70
Fitness		12,50	19,50	17,50	26,00
Fitness + Group Fitness	(*)/F	22,50	29,50	27,50	36,00
Fußball	(*)/F	8,00	10,50	10,50	15,00
Gorodki		6,00	8,50	7,50	10,50
Group Fitness	(*)/F	11,30	19,00	11,30	21,00
Hip Hop	(*)/F	8,00	12,00		
Hundesport	(****)	7,70	11,00	7,70	11,00
Jazz-Dance	(*)/F	10,30	16,00	10,30	16,00
Ju Jutsu	(*)/F	7,50	12,50	7,50	12,50
Judo	(*)/F	7,50	12,50	7,50	12,50
Kanu	(*)/F	3,50	6,70	5,00	9,20

Karate	(*)/F	2	7,50	12,50	7,50	12,50
Kegeln	F	12	10,00	12,00	12,00	15,00
Kickboxen	(*)/F	21	7,50	12,50	7,50	12,50
Kids in Action		23	6,00	10,00		
Nordic Walking	F	9	5,00	6,70	6,00	8,20
Outdoor Fitness	FOF	61		3,50		5,00
Radsport		22	4,90	6,70	6,70	8,50
Rehasport privat		38	18,00	30,00	18,00	30,00
Rehasport privat + Group Fitness		38/19	28,00	40,00	28,00	40,00
Rehasport privat + Fitness	(*)	38/28	28,00	40,00	28,00	40,00
Rehasport privat + Group Fitness + Fitness		38/19/28	38,00	50,00	38,00	50,00
Seniorentreff		49			3,00	5,00
Skat		46	4,00	5,00	4,00	5,00
Tanzen	(*)/F	10	10,00	12,50	12,50	17,50
Tennis	(**)	16	7,50	9,00	17,20	19,00
Tischtennis	F	5	5,50	8,20	6,00	9,20
Turnen	F	11	3,00	10,00	3,00	11,00
Turnen/Rehasport für Kinder			10,00			
Yoga		37	8,50	15,00	22,00	30,00
Yoga + Group Fitness		37/19	18,50	25,00	32,00	40,00
Yoga + Fitness	(*)/F	37/28	18,50	25,00	32,00	40,00
Yoga + Group Fitness + Fitness		37/19/28	28,50	35,00	42,00	50,00
Yoga + Rehasport privat		37/38	26,50	38,50	40,00	48,00

Betreibt ein Einzelmitglied mehr als eine Sportart im Verein, so wird der Beitrag der teureren Sportart berechnet. Hinzu kommt für jede weitere Sportart nur der Spartenzuschlag.

Anmerkungen:

Instandhaltung Außenanlagen: Jedes Mitglied ab 16 Jahren muss einen Arbeitseinsatz (3 Std.) im Jahr leisten. Bei Nichtteilnahme wird 2,00 € Arbeitsumlage/Jahr berechnet; Abbuchung: 2. Quartal.

(*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten.

Bei Nichtteilnahme werden 10,50 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(**) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Jahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € ab 16 J. bzw. 40,00 € für Familien im 1. Quartal berechnet.

(***) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 40,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(****) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

Ansprechpartner für Arbeitseinsätze: Jörn Schneider, Telefon 0160 / 1702796

F: Familienkarte ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 16,40 € + die jeweiligen Spartenzuschläge

FB: Familienkarte für den Baggersee ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 10,00 €

Familienkarte Tennis: 32,00 €/Mt (Eltern/Partner u. Kinder bis 18 J.)

FOF: Familienkarte Outdoor Fitness ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 10,00 €

Trainingsumlage Tennis (Kinder bis 18 Jahre):

Sommertrainingsumlage:		85,- €
Wintertrainingsumlage:	im Aerobicraum (Kleinfeldtraining)	90,- €
	in der Tennishalle	160,- €

Beiträge für ruhende/passive Mitgliedschaft: Jugendliche und Erwachsene 5,00 €

Beiträge für Eltern/Kind Turnen: Elternteil: 5,00 € Kind: 10,00 €

Beiträge für Kind-Eltern-Yoga: Elternteil: 7,00 € Kind: 15,00 €

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Wirbelsäulengymnastik / Fit bis ins hohe Alter (12 Stunden)	34,00 €	68,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Bewegungen statt Schonen (10x 90 min.)	44,00 €	85,00 €
Qi Gong	34,00 €	68,00 €
Präventionskurs Yoga	120,00 €	120,00 €

Sonstige Kosten

Aufnahmegebühr: 1 Monatsbeitrag der jeweiligen Abteilung (bei mehr als einer Sparte wird nur die Aufnahmegebühr der teuersten Sparte fällig)

Aufnahmegebühr Angelsport: Kinder bis 14 Jahre 30,00 €

(Aufnahmegebühr fällt auch bei bereits bestehender TSV-Mitgliedschaft an) Jugendliche ab 15 Jahre 50,00 €

Erwachsene 100,00 €

Für alle nicht bis zum Jahresende abgegebenen Fangkarten wird eine Pauschale von 50,00 € erhoben.

Zuschlag für Rechnungszahler: 2,60 € / Buchung **Mahngebühr:** 2,60 €

Vorstand

1. Vorsitz	zzt. nicht besetzt	
2. Vorsitzender	Christoph Quante	0157/74072328
Geschäftsführerin & Sportwartin	Mara Bostelmann	0157/51068118
Kassenwart	Heiner Hoops	04182/21172
Stellvertretender Kassenwart	Horst Dorsch	04180/670046
Schriftführer	Stephan Schindzielorz	04182/3923
Stellvertretender Schriftführer	Hans Jürgen Kieper	04182/7905
Pressewart	Detlef Koch	04182/292827
Frauenwartin	Corinna Kruse	04182/21759
Jugendwart	Klaus Haske	04182/293231
Sozialwartin	Stefanie Grimm	04182/7393

Geschäftsstelle	Geschäftszeiten
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing	Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Telefon: 04182/21172 Telefax: 04182/959999	Mo. 15–17, Do. 17–20 Uhr

Judohalle/Dojo
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing

Fitnesshalle
Schulstraße 40, 21255 Todtglüsing **Telefon 04182/287789**

Haus am See
Am Baggersee 2, 21255 Todtglüsing **Telefon: 04182 / 2917512**

Im Internet: www.todtgluesinger-sv.de Per E-Mail: post@todtgluesinger-sv.de

Wichtig: Austritte müssen in schriftlicher Form an den Vorstand gerichtet sein. Sie werden jeweils zum Halbjahresende, d. h. zum **30.06.** bzw. zum **31.12.** des Jahres gültig. Wichtig: Die Erklärung muss dem Vorstand vier Wochen vor Ende der Frist vorliegen. Der Vorstand behält sich abweichende Regelungen, z. B. in Härtefällen, vor. Die Vereinssatzung liegt in der Geschäftsstelle aus.

Besonders wichtig: Bei Fragen wenden Sie sich bitte **immer** an die Geschäftsstelle.

Hier haben wir die besten Möglichkeiten, auf Ihre Fragen zu antworten.

Bankverbindungen:

Volksbank Lbg. Heide	IBAN: DE85 2406 0300 2206 0928 00	BIC: GENODEF1NBU
SPK Harburg-Buxtehude	IBAN: DE92 2075 0000 0006 0134 03	BIC: NOLADE21HAM

Spendenkonto
SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE35 2075 0000 0060 0767 00 BIC: NOLADE21HAM

Trainingszeiten

Angelsport Abt.-L. Klaus Haske

Das Jugendangeln (8–18 Jahre) findet 14-tägig samstags von 10:00–16:00 Uhr statt.

Treffpunkt: Am Spring

Weitere Informationen und genauere Termine bei Brigitte Kühn (☎ 04187/900626)

Badminton Abt.-L. Silke Rohnke

Montag	18:30–20:00	Jugendliche	SH Poststraße	Sina Thies
Mittwoch	20:00–22:00	Erwachsene	SH Poststraße	Silke Rohnke
Freitag	18:00–20:00	Jugendmannschaft	SH Otter	Silke Rohnke
	20:00–22:00	Erwachsene	SH Otter	Silke Rohnke

Bogensport Ansprechpartnerin J. Labbow Schulturnhalle

Donnerstag	17:30–19:30	Fortgeschrittene
Samstag	14:00–17:00	Fortgeschrittene
Sonntag	15:00–17:00	Anfänger und Probetraining nach Voranmeldung
	17:00–18:30	Fortgeschrittene

Boxen (ab 9 Jahren) Abt.-L. Ira Ibrahimy Aerobicraum (Fitnesshalle)

Montag	16:00–17:30	Boxen Kinder/Jugendliche	K. Krivoscheev
Dienstag	17:00–19:00	Boxen Jugendliche	K. Krivoscheev
	19:00–21:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Donnerstag	19:00–22:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Samstag	15:00–18:00	Sparring	K. Krivoscheev

Bridge Ansprechpartnerin Rosel Zeuschner-Beyreiß Haus am See

Mittwoch	15:30–17:30	Bridge für Jedermann
----------	-------------	----------------------

Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Fitnesshalle

Montag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Dienstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung 15:00–18:00 Uhr
	15:00–22:00	Training	
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
Mittwoch	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Donnerstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung 15:00–18:00 Uhr
Freitag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 11:00–14:30 Uhr
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	
Samstag	11:00–19:30	Training	Kinderbetreuung 11:00–14:30 Uhr
Sonntag	11:00–18:30	Training	

Trainingszeiten

Fußball Abt.-L. Hans-Jürgen Kieper Sportplätze Düvelshöpen

Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter www.fussball-tostedt.de

Damen Obmann: Michelle Fuhrmann ☎ 0176/83165739

Herren Obmann: Philipp Böttcher ☎ 0160/5562792

Jugend Obmann: Stephan Grönwoldt ☎ 01523/1797995

Group Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Kursprogramm Fitnesshalle

Montag	10:00–11:00	Complete Body Workout	Ilka
	18:00–19:00	Fatburner / Step	Maike
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	18:15–19:15	Sling Training	Peter
	19:30–20:30	Indoor Cycling	Anne
Mittwoch	18:00–19:00	M.A.X.* u. Bauch Pur	Natalia
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	18:30–19:30	Pilates meets Balance	Mara
	19:15–20:15	Functional Fitness (ab 1.1.24)	Natalia
	19:30–20:30	Indoor Cycling	Simone
Donnerstag	08:45–09:45	Rücken Flow	Maren
	09:00–10:00	BBPR	Tatjana
	10:00–11:00	Pilates	Maren
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	19:00–19:45	Fatburner / Step	Steffi
	19:30–20:30	Indoor Cycling	Trainerteam
Samstag	19:50–20:35	BBPR	Steffi
	12:00–13:00	Weekend Workout	Trainerteam

Group Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Kursprogramm Haus am See

Montag	17:45–18:45	Rücken Flow	Maren
	18:30–19:30	BBPR (ab 1.1.24)	Natalia
	19:00–20:00	Pilates	Maren
	19:30–20:30	HIIT THE BEAT* (ab 1.1.24)	Natalia
Dienstag	10:00–11:00	Pilates	Tatjana
	18:15–19:15	Sling Training	Sinah
Mittwoch	18:15–19:15	Sling Training	Natalja
	18:30–20:00	KARDO FightFit	Natalia
Donnerstag	19:00–20:00	FASZIO* / Faszien Training	Ilka
	20:00–20:45	HIIT Training (ab 1.1.24)	Natalia
Freitag	16:00–17:00	Sling Training Einsteiger	Natalja

Alle aktuellen Informationen zu unserem Kursprogramm auf unserer Homepage.

Trainingszeiten

Gorodki Abt.-L. Konstantin Krivoscheev Gorodki-Platz am Baggersee

Montag	18:00–20:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Mittwoch	17:00–19:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Donnerstag	16:00–18:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Sonntag	14:00–16:00	Training	Konstantin Krivoscheev

Hip Hop Ansprechpartner: Jessica Djakow Tanzhaus

Freitag	16:30–17:30	Hip Hop 6–10 Jahre	Jessica Djakow
---------	-------------	--------------------	----------------

Hundesport Abt.-L. Brigitte Hidde

Trainingsplatz Baggersee

Montag	16:00–17:30	Agility Anfänger	Heike Martensen
	17:30–19:00	Agility Fortgeschrittene	Heike Martensen
Dienstag	17:30–19:00	Agility Fortgeschrittene	Antje Auer
	19:00–21:00	Agility Fortgeschrittene	Antje Auer
Mittwoch	15:00–16:30	Agility	Iris Herrndorff
	16:30–18:00	Agility	Julia Schammer
	18:00–19:30	Agility (14-tägig)	Julia Schammer
Donnerstag	08:30–10:00	Agility	Maren Dux / Iris Herrndorff
	10:00–12:00	Agility	Maren Dux / Iris Herrndorff
	10:30–12:00	Hoopers	Cornelia Marquardt
	12:00–13:30	Hoopers	Cornelia Marquardt
	15:00–19:00	Agility	Maria Frese
Freitag	18:00–19:30	Trick-Dog (14-tägig)	Maria Frese
	15:00–16:30	Hoopers Anfänger	Angelika Beeken / S. Stuhsnat
	15:00–19:00 ab 19:00	Hoopers Fortgeschrittene Agility	Antje Auer Sabrina Gästner / A. Theilen

Wasserarbeit

Sonntag	10:00–14:00	Wasserarbeit	Lars Kramer
---------	-------------	--------------	-------------

Trainingsplatz Harburger Str.

Montag	09:00–11:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
	15:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
	15:00–19:00	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
Dienstag	17:00–18:00	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
	18:00–19:00	Begleithunde	Iris Herrndorff
Mittwoch	08:30–09:30	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
Freitag	14:00–15:00	Longe	Kathrin Schröter
Samstag	09:30–10:30	Longe	Kathrin Schröter

Welpen nach Absprache mit Sandra Czyschke und Iris Herrndorff.

Friedrich-Wiechern-Platz

Montag	17:30–19:00	Obedience	Brigitte Hidde / Henrike Lühders
Freitag	09:00–11:00	Obedience	Sandra Czyschke

Neuanmeldung nach Rücksprache mit der Abteilungsleitung unter ☎ 0172-1531350

Trainingszeiten

Jazz-Dance Abt.-L. Ilka Bode Hinkenwarns Hus

Montag	16:15–17:00	Kreativer Kindertanz Anfänger 4–5 Jahre	Ilka
	17:15–18:15	Jazz-Dance 11–14 Jahre	Ilka
Dienstag	16:45–17:45	Jazz-Dance Kids 6–10 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Line Dance	Ilka
Mittwoch	18:00–19:00	Dance Fitness 50 +	Ilka
	19:15–20:30	J-Dato ab 16 Jahren	Ilka
	20:30–21:30	Showtanz Erwachsene	Ilka
Donnerstag	17:25–18:25	Line Dance (Fortgeschrittene)	Ilka
Samstag	10:00–11:30	Line Dance (Anfänger)	Anja

Judo Abt.-L. Uwe Holz Judohalle

Montag	16:30–17:30	Kids 6–7 Jahre	K. Dähnhardt / A. v. Berg
	17:30–18:30	Kids 8–11 Jahre	K. Dähnhardt / A. v. Berg
	18:00–20:00	Kraftraum	
Dienstag	19:30–21:00		Uwe Holz
Donnerstag	17:30–18:30	8–11 Jahre	K. Dähnhardt / A. v. Berg
Freitag	17:30–18:30	Budo-Gymnastik	Uwe Holz
	18:30–20:00	ab 15 Jahren	Uwe Holz

Neuanfänger bitte vorherige telefonische Anmeldung beim Trainer

Ju-Jutsu Abt.-L. Sven Brokmöller Judohalle

Montag	18:30–20:00	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg
Mittwoch	19:30–21:00	Selbstverteidigung	Sven Brokmöller
Donnerstag	18:30–19:30	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg

Kanu Ansprechpartner: Geschäftsstelle Treffpunkt Schule Todtglüsing

Ausfahrten und Veranstaltungen nach Vereinbarung

Karate Abt.-L. Detlef Ott Judohalle

Dienstag	19:30–21:30	Jugend/Erwachsene	Rüdiger Firsching
Mittwoch	18:00–19:30	Anfänger	Petra Ott
Donnerstag	20:00–22:00	Erwachsene	Detlef Ott
Freitag	17:30–19:00	Jugend	Antonia Firsching
	19:00–21:00	Erwachsene	Rüdiger Firsching

Kegeln Ansprechpartner: Geschäftsstelle Hotel Landgut Stemmen

Dienstag	18:00–20:00
----------	-------------

Kickboxen (ab 14 Jahren) Abt.-L. Ira Ibrahim Judohalle

Montag	19:30	Ira Ibrahim
Donnerstag	18:30–20:00	Jan Gutowski
Freitag	20:15	Ira Ibrahim

Trainingszeiten

Kids in Action Abt.-L. Maike Hiller Fitnesshalle, großer Aerobicraum

Donnerstag	16:00–17:00	5–8 Jahre	Maike Hiller
	17:00–18:00	9–15 Jahre	Maike Hiller

Nordic Walking Abt.-L. Petra Garbers

Mittwoch	17:00–18:30	Start am Fitnesshalle	Petra Garbers
Samstag	08:30–10:00	Start am Baggersee	Petra Garbers

Radsport Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Winterpause bis Anfang April 2024

Seniorentreff Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Mittwoch	11:00	Fotobearbeitung am PC	Clubraum Dojo
Samstag	14:00	Spielenachmittag	Clubraum Dojo

Sportabzeichentraining Ansprechpartnerin Claudia Fette

Mittwoch	16:00	für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche, Erwachsene, Menschen mit Behinderungen Nach Absprache, ☎ 0152/31934353	
----------	-------	---	--

Skat Abt.-L. Heinrich Wahlen Clubraum / Dojo

Montag	19:00	Skat für Jedermann	Heinrich Wahlen
--------	-------	--------------------	-----------------

Tanzen Abt.-L. Jens & Christiane Beier Hinkenwarns Hus

Montag	20:00–21:30	Tanzkreis Fortgeschrittene	Christiane u. Jens Beier
Dienstag	19:30–21:00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier
Donnerstag	20:30–22:00	Tanzkreis	Christiane u. Jens Beier

Tennis Abt.-L. Detlef Koch

Jugend Wintertraining: Tennishalle Schützenstraße

Jugend Sommertraining: Tennisanlage Lohberger Straße

Informationen: Detlef Koch (☎ 0170/7566808)

Jugendwart: Arved Christensen (☎ 01511/0910004)

Tischtennis Abt.-L. Jan Louis Gerth Schulturnhalle Todtglüsing

Dienstag	18:00–19:30	Jugend	Kristina Rosenberger
	19:45–22:30	Erwachsene	
Donnerstag	19:30–22:30	Erwachsene	
	19:00–22:30*	Training und Punktspiele Erw. (bei Bedarf)	
Freitag	18:00–19:30	Jugendliche	Kristina Rosenberger
	19:45–22:30	Erwachsene	
Samstag	ab 17:00	Punktspiele	

* = Grundschulsporthalle Otter

Trainingszeiten

Turnen/Gymnastik Abt.-L. Ingrid Claußen Schulturnhalle Todtglüsing			
Montag	10:00–11:00	Qi Gong (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	15:00–16:00	Abenteuerturnen 3–5 Jahre	M. Bostelmann
	16:00–17:00	Abenteuerturnen 3–5 Jahre	M. Bostelmann
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 5–7 Jahre	M. Bostelmann
	18:00–20:00	Spiel-Dich-Fit für Jugendl. ab 12 Jahren wg. Inklusion Altersobergrenze offen	Claudia Fette
Dienstag	08:45–09:45	Fitness Mix „Jung und Alt“ (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	09:55–10:55	Gymnastik Sen. 80+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	11:00–12:00	Gymnastik Sen. 60+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	16:00–17:00	Kinderturnen 3–5 Jahre (Haus am See)	M. Bostelmann
	17:00–18:00	Kinderturnen 3–5 Jahre (Haus am See)	M. Bostelmann
Mittwoch	16:00–17:00	Gesundheitsförderung im Kinderturnen ab 4 Jahren	M. Bostelmann
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 7–9 Jahre	M. Bostelmann
Donnerstag	09:00–10:00	Fitness Mix „Jung und Alt“ (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	18:30–19:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
	19:30–20:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
Freitag	15:30–16:30	Hobby-Horsing (5–9 Jahre)	Marlene
	16:30–17:30	Hobby-Horsing (ab 9 Jahre)	Marlene

Folgt uns auch auf

INSTAGRAM

für regelmäßig neue Infos rund um euren
Lieblingsverein.

Regelmäßig Posts aus allen Sparten, Termine
und Veranstaltungen jederzeit direkt auf
deinem Smartphone.

Übrigens: uns gibt es auch auf
Facebook und im Internet!



Trainingszeiten

Yoga Ansprechpartnerin Isabella Werlich Kursprogramm „Haus am See“

Montag	09:00–10:30	Yoga auf dem Stuhl	Jeet
	17:15–18:15	Teenoyoga (Präventionskurs, 10–12 J.)	Isabella
	18:30–19:45	Pränatal Yoga (Präventionskurs)	Isabella
	20:00–21:15	Einsteiger Yoga (Präventionskurs)	Isabella
	20:15–21:30	Lu Jong Yoga	Mouni
Dienstag	10:00–11:15	Postnatal Yoga mit Baby (Präventionskurs)	Isabella
	16:30–17:45	Afternoon Yoga	Micha
	18:00–19:15	Medical Yoga	Claudia
	19:30–20:45	Vinyasa Yoga	Claudia
Mittwoch	09:00–10:15	Hatha Yoga	Fabian
	17:30–19:00	Kundalini Yoga	Tina V.
	19:30–20:45	Hatha Yoga	Andrea
	19:30–21:00	Aerial Yoga (nur mit Vorkenntnissen)	Isabella/Marie
Donnerstag	09:00–10:15	Morning Yoga	Tina H.
	10:30–11:45	Yoga auf dem Stuhl	Anja D.
	19:00–19:45	Yoga meets Tabata	Tina H.
	20:00–21:15	Vinyasa Yoga	Tina H.
Freitag	09:00–10:30	Kundalini Yoga	Jeet
	11:00–12:15	Lu Jong Yoga	Mouni
	16:00–17:00	Kind-Eltern Yoga	Isabella
	18:00–19:30	Ashtanga Yoga	Maike
Sonntag	11:00–12:15	Sunday Yoga	Marie
	12:30–14:00	Yin Yoga	Marie

Yoga Ansprechpartnerin Isabella Werlich Kursprogramm Fitnesshalle

Dienstag	19:45–21:00	Männer Yoga	René
----------	-------------	-------------	------

KLEESCH



Über 125 Jahre Erfahrung

Heizung – Lüftung – Sanitär – Fliesenarbeiten

Zertifizierter Fachhändler für barrierefreies

Wohnen

Energieberatung und Badplanung

Heizungs- und Solaranlagen

Im Notfall immer für Sie da!

24 Stunden-Notdienst

Zinnhütte 19 • 21255 Tostedt • Tel. 04182-29540 • Fax 04182- 292392

Internet: www.kleesch.de

E-Mail: info@kleesch.de

Tanzen



DISCOFOX TANZWORKSHOP im Todtglüsing SV

Wo?

Hinkenwarns Hus
Tostedter Straße 20
21255 Todtglüsing

Wann?

4 Abende
donnerstags 20:30 – 21:30 Uhr
15.02., 22.02., 29.02., 07.03.2024

Preis?

60,- € pro Paar für Nichtmitglieder
40,- € pro Paar für Mitglieder

Infos & Anmeldung

Geschäftsstelle:
Tel. 0 41 82 / 2 11 72
post@todtgluesinger-sv.de



lernt vom Grundschrift über Drehungen bis
Körbchen und viele weitere Figuren von unseren
Trainern.

Tanzen

Wir tanzen Standard, Latein und Freizeittänze – aber was ist was und kann Tanzen beim Abnehmen helfen?

Zu den lateinamerikanischen Tänzen gehören:

- Rumba – 30 Minuten lang getanzt, verbraucht ca. 100 Kalorien
- ChaChaCha – 30 Minuten lang getanzt, verbraucht ca. 200 Kalorien
- Paso Doble – ist körperlich nicht so anstrengend
- Samba – 30 Minuten lang getanzt, verbraucht ca. 400 Kalorien
- Jive – 30 Minuten lang getanzt, verbraucht ca. 400 Kalorien

Alle Kalorienangaben sind Werte aus dem Sportbereich, umgerechnet auf den Tanzsport.

Auch in den **lateinamerikanischen Tänzen** geht es um die Liebe.

Im Gegensatz zu den Standardtänzen aber um die Liebe zum Leben und das Darstellen von landesspezifischen Traditionen.

Die **Rumba** stammt aus Kuba. Die Charakteristik der Rumba liegt im Spiel zwischen Mann und Frau. In einer Rumba wird intensiv umeinander geworben; dazu werden beide Partner ab und zu fahnenflüchtig und müssen vom anderen zur Rückkehr gelockt werden. Im Vordergrund steht die nonverbale Kommunikation zwischen Mann und Frau.

WIR HALTEN EUER AUTO FIT



MEYER
Ihr Autohaus. Seit 1893



SKODA



Autohaus Meyer GmbH · Friedrich-Vorwerk-Str. 12-14 · 21255 Tostedt · Tel.: 04182 8099-0 · www.meyer-tostedt.de

Tanzen

Auch der **Cha-Cha-Cha** kommt aus Kuba und ist heiter und unbeschwert. Der Tanz ist ein amüsanter und koketter Flirt zwischen den Tanzpartnern, die in offenen und geschlossenen Figuren miteinander spielen. Typische Figuren sind die Promenaden.

Die **Samba** hat sich aus dem im Laufe des 19. Jahrhunderts entstandenen gleichnamigen brasilianischen Volkstanz mit afrikanischen Wurzeln entwickelt. Ursprünglich aus der afrobrasilianischen Musik stammend, hat die heutige Samba kaum noch etwas mit der ursprünglichen brasilianischen Tanzform gemeinsam. Da die Samba kein stationärer Tanz ist, entsteht eine fließende, gebouncete Bewegung über das Parkett.

Der **Paso Doble** ist ein spanischer Tanz. Er ist eine Ausnahme in den La-

teinamerikanischen Tänzen, in Haltung, Schritten und Figuren. Der Paso Doble ist ein sogenannter progressiver Tanz; man bewegt sich während des Tanzens raumgreifend durch den Saal.

Der **Jive** hat vielfältige verwandte Vorläufer in der afroamerikanischen Musik. Dazu gehören Lindy Hop, Blues, Swing, Boogie-Woogie, und Rock 'n' Roll. Charakteristisch für all diese Tanzformen war und ist heute noch die Musik. Charakteristisch sind offene Figuren, das leicht-lockere Durchschwingen der Hüfte und diverse Kicks.

Zu jedem Tanz gibt es passende Musik; dies sind einige unserer Lieblingsstücke:

- Rumba – 33 Anos von Iglesia/Notas Mágicas
- Cha-Cha-Cha – Flowers von Miley Cyrus

**Nicht vergessen:
Bons abgeben**

weiss.

www.baecker-weiss.de

Einfach Bäcker-Weiss-Bons in den Kasten in der Fitnesshalle einwerfen und den TSV unterstützen!

Tanzen



Martin & Ina



Petra & Rainer



Kerstin & Rainer

- Samba – Yo sin ti von E. Ramazzotti/V. Tosetto/N. Mano
- Paso doble – Espana Cani von Hugo Strasser
- Jive – Shoes von Eric Beam

Auch für die lateinamerikanischen Tänze gilt:

Das Allerwichtigste bei allen Tänzen ist die Freude an der Bewegung.

Das Schöne beim Tanzen ist, es gibt keine Fehler, es gibt nur Variationen.

Zu den **Freizeittänzen** gehören:

- außer Discofox auch der Discochart, die langsame Variante des Discofox
- Salsa
- Sequence Dances
- Polka

Über die Freizeittänze, vor allem dem Discofox, schreibe ich in der nächsten Ausgabe der Vereinszeitung.

Und so wird im TSV getanzt:

Montags von 20:00 bis 21:30 Uhr tanzen Paare mit Vorkenntnissen.

Dienstags von 19:30 bis 21:00 Uhr treffen sich Paare ohne/oder mit wenig Vorkenntnissen.

Ausgefallene Termine (Urlaub, Fortbildungen ...) holen wir donnerstags von 20:30 bis 22:00 Uhr nach, es sei denn:

Es findet ein Tanzkurs am Donnerstagabend statt.

Schnuppern ist jederzeit möglich, meldet euch gern per WhatsApp unter 0170-2765240 oder per Mail: jcb.tanzen@ewe.net.

Nach Absprache sind auch Privatstunden möglich.

Die Tanzkreise und wir freuen uns auf euch!

(Christiane)

Kurse



Beckenbodengymnastik

Die Kurse starten im Januar 2024 mit je 10 ÜE:

montags, ab 15.1., 19.30 – 20.30 Uhr
dienstags, ab 16.1., 15.30 – 16.30 Uhr (mit Kinderbetreuung)
in der Fitnesshalle, Schulstr. 40, Todtglüsingern

Unser neuer Kurs zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur ist offen für alle Frauen und Männer jeden Alters. Unter professioneller Anleitung unserer Trainerin Julia wird die Wahrnehmung dieser Muskulatur geschult und führt hin zu einem gezielten Training. Kosten für Mitglieder 75 €, für Nichtmitglieder 85 €.

Nähere Informationen über die TSV-Geschäftsstelle unter: 04182/ 21172
Anmeldung per Email: post@todtgluesinger-sv.de

Tischtennis

Kreismeisterschaften und Punktspielsaison

Wir haben die Sommerpause hinter uns gelassen und die Punktspielsaison ist wieder in vollem Gange. Unsere 4 Herren- und 2 Jugend-Mannschaften gehen diese Saison von der Bezirksklasse bis in die 5. Kreisklasse auf Punktejagd. Außerdem fanden im September & Oktober die Kreismeisterschaften im Jugend- sowie im Erwachsenenbereich statt. Auch der TSV war bei beiden Turnieren am Start und konnte die ein oder andere Medaille und Urkunde abstauben!

Melissa ist Kreismeisterin M13!

Am 16. Und 17.09. fanden in Stelle die diesjährigen Jugend-Kreismeisterschaften statt. Mit dabei war aus unserer TSV-Jugend Melissa Harms und startete am Samstagmorgen in der Konkurrenz der Mädchen bis 13 Jahre (M13). Dabei musste sie sich mit fünf weiteren Spielerinnen aus dem Kreis im „Alle-gegen-Alle-System“ messen und konnte am Ende mit spielerischem Geschick und guten Variationen alle Spiele siegreich gestalten – 5:0! Damit ist Melissa KREISMEISTER-



Melissa mit ihrer Trophäe, Medaillen und Urkunde

RIN M13 – eine starke Leistung! Außerdem holte Melissa im Doppel den 2. und im Mixed-Wettbewerb den 3. Platz, wofür es jeweils eine Medaille gab.

Gute Platzierungen bei den Erwachsenen-Kreismeisterschaften

Am Wochenende vom 13. bis 15.10. fanden auch die Kreismeisterschaften der Erwachsenen in Stelle statt und auch hier waren einige Akteure aus unseren Reihen am Start. Bereits am Freitag sicherte sich Przemyslaw Zielinski (kurz: Przemek) zusammen mit Ines Müller vom MTV Ashausen in der

**Die Goldschmiede
Böhrnsen**
seit 1780
in Tostedt

**Unter den Linden 9
21255 Tostedt
Tel. 0 41 82 / 89 53
goldschmiede-boehrsen.de**

Handgefertigte
Trauringkollektion

Two gold wedding rings are shown. One is standing upright, showing its profile, and the other is lying flat in front of it. The rings have a textured, woven-like pattern.

Tischtennis



In der Mitte: Przemyslaw und Marcel (Doppel 1. Platz) Außen:
Finn und Louis (Doppel 3. Platz)

Mixed-Doppel-Konkurrenz den 2. Platz. Am Samstag war für unsere TSV-Akteure in der offenen Klasse leider nichts zu holen. Am Sonntag gelang Przemek dann zusammen im Doppel mit Marcel Hiller vom TSV Eintracht Hittfeld ein Coup und die Beiden sicherten sich den Doppel-Titel in Herren B (bis 1700)! Finn und Louis traten dort ebenfalls zusammen an und konnten nach unglücklichem Ausscheiden im Halbfinale das Spiel um den 3. Platz für sich entscheiden. Im Einzelwettbewerb gelang Finn der Sieg im Spiel um Platz 3 erneut, diesmal gegen seinen Vereinskollegen Przemek. Am Ende

holten die TSV-Akteure also dreimal Platz 3, und jeweils einmal Platz 2 und Platz 1. Und ein Lächeln nach der Siegerehrung mit den edlen Glaspokalen war auch noch drin.

Die Punktspiel-Saison läuft!

Hier die Zwischenstände unserer Mannschaften:
1. Herren – Bezirksklas-

se HAR, Platz 1, 8:0 Punkte.

Alle Spiele konnten bis jetzt siegreich gestaltet werden! Darunter klare Siege gegen Neu-Wulmstorf II, Eyendorf und Ashausen und ein ganz wichtiger, knapper Auswärtssieg gegen Marxen 9:6!

2. Herren – 1. Kreisklasse West, Platz 8, 1:7 Punkte. „Leichte Startschwierigkeiten“ muss man es wohl nach den ersten vier Spielen nennen bei unserer zweiten Mannschaft. Trotzdem ist noch alles drin und der Fokus liegt auf den noch ausstehenden fünf Hinrundenspielen.

3. Herren – 2. Kreisklasse West, Platz 8, 2:6 Punkte.

P & Brehm
Tischlerei & Rollladenbau

Peter und Diethelm Brehm OHG

Zinnhütte 15 • 21255 Tostedt
Tel. 0 41 82 / 71 45 • Fax 21307
E-Mail info@pdbrehm.de
Internet www.pdbrehm.de

tischlenord

Tischtennis

Zwei Unentschieden und zwei knappe Niederlagen stehen für unserer Dritte zu Buche. Auch hier gilt es, im November in den noch auszutragenden fünf Spielen Gas zu geben und das Bestmögliche aus der Hinrunde rauszuholen.

4. Herren – 5. Kreisklasse, Platz 5, 5:3 Punkte, **UNGESCHLAGEN!**

Unsere neu angemeldete Mannschaft mischt die 5. KK richtig auf! Das Team harmoniert unter Mannschaftskapitän Harald und konnte in den ersten drei Spielen jeweils unentschieden spielen und im zweiten Heimspiel sogar den ersten Heim-sieg einfahren! Zur Feier



Unsere 4te v. l. n. r.: Harald, Thomas, Kurt, Jens, Bert und Ralf

wurde auch das erste offizielle Mannschaftsfoto geschossen (s. o.).

Jungen 19 – Kreislige West, Platz 6, 1:5 Punkte.

Unsere Jugendmannschaft tut sich noch etwas schwer in der höheren Altersklasse (letzte Saison spielten alle noch bei der U15). Trotzdem konnte gegen Buchholz

schon ein Unentschieden erkämpft werden.

Jungen 15 - Kreislige West, Platz 3, 4:2 Punkte.

Unsere „Jüngeren“ machen sich gut und nach zwei Siegen und einer Niederlage geht es als Tabellendritter in der zweiten Hinrunden-Hälfte gegen Fleestedt, Dohren 2 und Steinbeck. (Finn und Louis)

WELLNESSDROPS

SAUNA | WHIRLPOOL | INFRAROT | SWIMSPA

**BESUCHEN
SIE UNSERE
AUSSTELLUNG**



www.sauna-whirlpool.com

Tel. 041 82/707 64 40

Wellnessdrops Ltd.
Unter den Linden 26 A
21255 Tostedt

Kreuzworträtsel

Auf den Bildern sind 9 der zahlreichen Sportmöglichkeiten des TSV zu erkennen. Gesucht wird jeweils der dazugehörige Spartenname.

Die farbig markierten Buchstaben ergeben das Lösungswort für das Gewinnspiel. Lösungswort mit Kontaktdaten einfach per E-Mail an post@todtgluesinger-sv.de schicken und mit etwas Glück den Monats-

beitrag einer beliebigen Sparte oder einen Getränkegutschein für die Fitnesshalle gewinnen.

(Einsendeschluss: 31.01.2024. Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Auszahlung möglich. Mitarbeiter des TSV sind von der Teilnahme ausgeschlossen.)

The crossword puzzle grid consists of white squares for letters and empty squares for empty space. The starting points for the words are marked with blue squares containing numbers 1 through 9. The corresponding images are: 1. A person on a horse, 2. A group of people in a gym, 3. A person on a golf course, 4. A person in a martial arts gi, 5. A person fishing, 6. A person on a horse, 7. A person on a golf course, 8. A dog in water, 9. A person on a horse.

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Baggersee Anbaden 2024



Das beste
Badeoutfit
wird prämiert!

Eröffnung der Badesaison 2024

Du willst erfrischt das neue Jahr beginnen?
Dann komm zum Anbaden im Baggersee.
Eine warme Dusche gibt es im Haus am See.
Heiße Würstchen und ein Heißgetränk stehen bereit.
Bringe gerne deine Weihnachtskeksreste für einen netten Klönschnack mit.

Wann:

01.01.2024 – 13:00 Uhr

Wo:

„Haus am See“, am Baggersee 2, 21255 Tostedt

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!



Mit freundlicher Unterstützung
der DLRG Hollenstedt!



Termine Termine Termine

Vorbereitungskurs Angelschein

Von Januar bis März – bei Interesse bitte bei Brigitte Kühn (04187-900626) melden

Dezember 2023							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Keine Aufnahmegebühr für Neumitglieder im Dezember (Infos s. Seite 7)

Januar 2024							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

Skigymnastik

neuer Kurs im Januar – Infos bei Claudia Fette (0152-31934353)

Fr. 05.01.

Babys in Bewegung

Start des neuen Kurses – Anmeldung per Mail an post@todtgluesinger-sv.de

Sa. 27.01.

Group Fitness Day

12:00 – 16:00 Uhr, Fitnesshalle, Schulstraße 40, Todtglüsingern

Februar 2024							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			

Do. 15.02.

Discofox-Workshop

Do. 22.02.

20:30 – 21:30 Uhr, Hinkenwarns Hus,

Do. 29.02.

Anmeldung per Mail an

Do. 07.03.

post@todtgluesinger-sv.de

Vorankündigung: Jahreshauptversammlung

15. März 2024

19:30 Uhr, Gasthaus Wiechern

Dank den Sponsoren

Der Todtglüinger Sportverein und seine Mitglieder danken den zahlreichen **Förderern** und **Sponsoren**, die durch ihr Engagement unseren Sportbetrieb unterstützen:

Adler Solar Services GmbH

Ahorn Apotheke

Autohaus **Meyer GmbH**

Autoteile Tostedt

Bade GmbH Warenhaus

Baden Bauunternehmen GmbH

EP **Bellmann GmbH**

Ergotherapiepraxis **Susanne Zillgitt**

Ingenieurgesellschaft Dr.-Ing.

Michael Beuße mbH

Böhrnsen, Goldschmiede & Juwelier

P. & D. **Brehm** Fensterbau

Brehm EDV – PC-Service &
Telekommunikation

Das Futterhaus

Helen Doron Early English

Druckstudio Tostedt

Rainer Ehmke Baugeschäft

Einfach Schön Kosmetikstudio

Fliesen **Engelke**

Fahrrad-Louis

Heizoel **Frommann** Mineralölhandel

Zeltnäherei **Furmanek**

KFZ- + Caravan-Technik **T. Gastinger**

Galabau FA **Glaus** Garten-,
Landschafts- & Tiefbau

Günter Gosselk GmbH & Co.
Arbeitsbühnen und Baumaschinen

Ute Haberstroh Massagepraxis

Heinz Heidrich GmbH Bedachungen

Hin & Hair Frisör

Zimmerei **Peter Hinrichs**

Homann Seniorenwohn- und Pflege-
heim

Hoth Tiefbau GmbH

Tischlerei **Inselmann**

Intemo AG

Jaap GmbH Heizung- und Solar-
Spezialisten

Krankengymnastik **Jacobsen**

Immobilien **Ilka Jahn**

Intersport

Jalaß ARCHITEKTUR

Elektro **Katthagen**

Haustechnik **Kleesch**

Malereibetrieb **Werner Krause**

Dank den Sponsoren

Lack-Zauberer

Roland Leininger Gas- und Wasser-
installateurmeister

Partyservice **Heiner Lohmann**

Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen

Marquardt Bedachungen

Team **Matthies** Heizung-Sanitär

Rüdiger Meier VGH Versicherungs-
büro

Miko Projekt + Gebäude Management

Mobilo GmbH

Andrea u. Ernst Müller

Multi-Food GmbH

DEVK Versicherungen **Steffen**
Neumann

Niemann Elektro

Zimmerei **Thomas Noll** GmbH

OLYMPUS – Michael Czempiel

ORT leev GmbH

Pankop Erdarbeiten GmbH

Änderungsatelier **Phu Loc Tung**

Podologische Praxisgemeinschaft
A. Stannieder & G. Garvs

Sanitär **Siegfried Prigge**

Reise Center Tostedt

Motoren **Respondek**

Rogel Zaun- und Metallbau

Schmidt Brand- und Wasser-
schadenssanierung GmbH

Gunter **Schmidt** Putzarbeiten

Anita Schönfeld Immobilien

Sparkasse Harburg-Buxtehude

Bauklempnerei **Stöver**

Siegfried Twardowski Lohn-
unternehmen u. Abwassertechnik

VEH Solartechnik

Vehiculo Alles rund ums Zweirad
Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

Lars Versemann Bau- und Möbel-
tischlerei

Volksbank Lüneburger Heide e.G.

**Irene und Friedrich Vorwerk Stif-
tung**

Bäckerei Weiss

Wellnessdrops Saunabau

Uwe Werner Holz

Hotel & Gasthaus **Wiechern**

Elektro **Wildemann**

Fa. **Wilkens** Sittensen

Wüst-Buri Rechtsanwältin

Abteilungs- und Übungsleiter

Christiane & Jens Beier

Tanzen
04186-891608

Anke von Berg

Judo / Ju-Jutsu
04182-5300

Ilka Bode

Jazz-Dance
04182-287955

Philipp Böttcher

Herren-Fußball
0160-5562792

Mara Bostelmann

Kinderturnen
0157-51068118

Sven Brokmöller

Ju-Jutsu
04183-975267

Arved Christensen

Jugendwart Tennis
01511-0910004

Dirk Claußen

Seniorenfußball
04181-35969

Jessica Djakow

Hip Hop
0174-8223836

Claudia Fette

Turnen / Sportabzeichen / Behindertensport
Wassergewöhnung / Anfängerschwimmen
0152-31934353

Antonia & Rüdiger Firsching

Karate
04182-22624

Michelle Fuhrmann

Damen-Fußball
0176-83165739

Petra Garbers

Nordic Walking
04182-6535

Jan-Louis Gerth

Tischtennis
01515-6636170

Stephan Grönwoldt

Jugend-Fußball
01523-1797995

Klaus Haske

Angeln
04182-293231

Brigitte Hidde

Hundesport
0172-1531350

Maike Hiller

Kids in Action
04182-707290

Silke Holtzhauer

Turnen
04182-3067

Uwe Holz

Judo
0157-38129977 bitte SMS oder WhatsApp

Abteilungs- und Übungsleiter

Ira Ibrahim

Kickboxen / Boxen
0176-22649598

Hans-Jürgen Kieper

Fußball
0170-6812516

Detlef Koch

Tennis
04182-292827

Konstantin Krivoscheev

Boxen / Gorodki
0177-4343067

Corinna Kruse

Fußball
04182-21759

Brigitte Kühn

Angeln
04187-900626

Julia Labbow

Bogensport
0157-59126071

Annegret Martens

Turnen
04182-7200

Tatjana Oshana-John

Sportkoordinatorin der Fitnesshalle
0175-7255141

Petra & Detlef Ott

Karate
04182-8592

Silke Rohnke

Badminton
04182-21243

Kristina Rosenberger

Tischtennis Jugend
0176-62910593

Kathrin Schröter

Hundesport
0159-02199236

Krystian Slosarek

Kraftdreikampf
0176-40768792

Sina Thies

Badminton / Hobby Horsing
0179-5083501

Finn Tiedemann

Tischtennis
0157-87157897

Natalja Totov

Turnen
0177-5426407

Heinrich Wahlen

Skat
04182-7417

Isabella Werlich

Yoga
04182-291994

Rosel Zeuschner-Beyreiß

Bridge
0176-70235494

Verstorben

Wir trauern um unsere verstorbenen Mitglieder

Karl-Heinz Reiß

geboren am 15.11.1955
verstorben am 16.08.2023

Rehasport

Brigitte Waschulewski

geboren am 16.03.1955
verstorben am 30.08.2023

Fitness



Renate Preuß

geboren am 12.02.1953
verstorben am 12.09.2023

Kegeln

1. Vorsitzende des TSV

Hans-Jörg Peters

geboren am 18.12.1960
verstorben am 19.09.2023

Rehasport

Rainer Zöller

geboren am 20.07.1948
verstorben am 20.09.2023

Outdoor Fitness

Christa Junge

geboren am 12.11.1951
verstorben am 29.10.2023

Tanzen

Impressum

Herausgeber:

Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing
Telefon 04182 / 21172
post@todtgluesinger-sv.de
www.todtgluesinger-sv.de

1. Vorsitzende: Renate Preuß

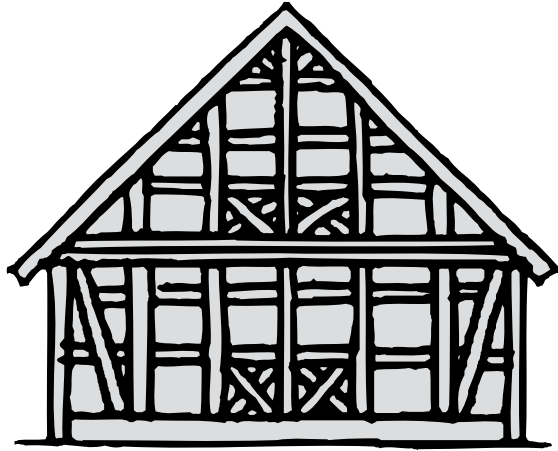
Auflage: ca. 2000
erscheint quartalsweise

Druck und Bindung: Druckstudio Tostedt
Layout und Gestaltung: Christian Peuker
Inhalt: Stephan Schindzielorz (sz),
Schriftführer des Todtglüsinger SV

Vereinseigene Berichte (eB)
Alle eingesandten Beiträge obliegen nicht der Verantwortung
des Herausgebers.

Änderungen behält sich die Redaktion vor.





ZIMMEREI THOMAS NOLL

Auf der Timmhorst 10
21255 Tostedt
Telefon: 0 41 82 - 28 12 - 0
Telefax: 0 41 82 - 28 12 - 28

Info@Zimmerei-Noll.de
www.Zimmerei-Noll.de

Dachstühle
Sanierungen

Innenausbau
Carports

Dachgauben
Gerüstbau

Holzrahmenbau
Fassaden