

# TSV

VEREINSZEITUNG



Ausgabe Nr. 116 30. Jahrgang Herbst 2023

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3	Trainingszeiten .....	30
News! .....	4	Yoga .....	37
Nachruf .....	6	Bogensport .....	41
Jazz-Dance.....	7	Tischtennis .....	42
Radsport / Group Fitness .....	8	Termine Termine Termine .....	45
Hip Hop .....	11	Dank den Sponsoren .....	46
Badminton .....	12	Abteilungs- und Übungsleiter .....	48
FSV .....	14	Verstorben .....	50
Hobby-Horsing (Turnen) .....	16	Impressum .....	51
Kinderturnen .....	19		
Turnen.....	20		
Sportabzeichen .....	21		
Tanzen.....	23	<b>Titelbild:</b> Christian, Simone und Anne	
Beitragsliste .....	26	bringen die Cycler beim Outdoor-Event	
Vorstand .....	29	am Haus am See ins Schwitzen.	



## WIR SIND IHRE URLAUBSPROFIS IN TOSTEDT

v.l.: Claudia Schäfer, Anja Pelian, Hilke Beisner,  
Andrea Heiß und Maren Zander

Vertrauen Sie weiterhin auf die jahrelange Erfahrung unseres Expertenteams und die gewohnt persönliche und freundliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

**Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.**



TUI Deutschland GmbH  
Bahnhofstr. 21 · 21255 Tostedt · Tel. 04182 / 30 61 · Fax 04182 / 22367  
E-Mail: [tostedt1@tui-reisebuero.de](mailto:tostedt1@tui-reisebuero.de) · [www.tui-reisebuero.de/tostedt1](http://www.tui-reisebuero.de/tostedt1)

# Vorwort

## Liebe Sportsfreunde,

nach einem verregneten Sommer starten wir hoffentlich in einen goldenen Herbst, aber eigentlich ist das Wetter auch egal – Sport kann man immer machen! Dafür bietet euer TSV jede Menge unterschiedliche Möglichkeiten. Ein bisschen davon könnt ihr auf den nächsten Seiten entdecken:

Dass Hobby Horsing nicht nur etwas für die Kleinen, sondern auch für Größere ist, könnt ihr ab ➔ **S. 16** lesen. Hier berichtet Sina von ihrer ersten Turniererfahrung!

Hip Hop Tanzen kehrt zurück zum TSV. 6- bis 10-Jährige werden auf ➔ **S. 11** mit ersten Infos versorgt und zum Schnuppern eingeladen.

Auch das Kinderturnen ist mit zwei zusätzlichen Kursen im Haus am See für die 3- bis 5-Jährigen gestartet. ➔ **S. 19** fasst alles Wichtige zusammen.

Wie im letzten Jahr radelten die Indoor-Cycler outdoor am Baggersee – bei tollem Wetter waren alle Räder besetzt. Wer nächstes Jahr dabei sein will, liest ➔ **S. 8** und startet danach beim Group Fitness durch.

Natürlich gibt es noch viel mehr Interessantes aus den Abteilungen – ergänzt durch nützliches Wissen rund um euren TSV. Viel Spaß beim Lesen und natürlich beim Sport. Mehr Infos auch jederzeit auf unserer Homepage, auf Facebook und bei Instagram.

Eure Redaktion



# News!

## Moin, Moin, liebe Sportler/innen ...

Wir bedanken uns bei allen Unterstützern unseres TSV!

Es haben sehr viele Mitglieder „**Scheine für Vereine**“ vom REWE Markt bei uns abgegeben. Wir haben für die erfolgreichen Hobby-Horsing-Kids neue transportable Hindernisse angeschafft. Für die neuen Kinderturngruppen im Haus am See haben wir diverses Sportmaterial bestellen können und für den Fitnesspfad eine Slackline erworben. Die wartet noch auf einen schönen Platz. All dies hätten wir ohne eure Hilfe nicht geschafft.

Aber es geht noch weiter mit der Hilfsbereitschaft der Mitglieder: 3 Projekte beim **Crowdfunding** der Volksbank sind jetzt schon erfolgreich abgeschlossen worden. Das Liegefahrrad für die Fitnesshalle, die Scheiben beim Bogensport und



jetzt noch die Materialien für die Kinderturngruppen im HAS konnten angeschafft werden. Für 3000 € kann man für die kleinen Mäuse ordentlich shoppen gehen. Die Grundausstattung der Turn- und Spielgeräte wird dringend benötigt.

Wir bedanken uns auch für die vielen **Kronkorken**, die bei uns abgegeben worden sind. Erst wurde die Kinderkrebshilfe und dann die Tierhilfe unterstützt. Leider haben wir die Aktion jetzt beendet. Vielleicht findet sich ja jemand in Tostedt, der diese Aktion weiterführt. Da ist ganz schön was zusammengekommen.

Ob ihr es glaubt oder nicht, Vereine können noch etwas anderes als Sport. Das **Kaufhaus Bade** hatte im Juni 200-jähriges Jubiläum. Die freiwillige Feuerwehr Tostedt, der MTV Tostedt und wir als Todtglüsingener Sportverein wurden gefragt, ob wir die Verpflegung der Gäste übernehmen können?!



Renate bekommt die Spende von Elcin Kurze und Thomas Beckmann überreicht

# News!

Sprich, der TSV hat für 3 Tage den Getränkestand vor dem Kaufhaus übernommen. Die Einnahmen am Wurst- und Getränkestand wurden auf die Helfer aufgeteilt. Feierlich wurde uns ein Scheck in Höhe von 1500 € als Spende überreicht. Es hat uns allen sehr viel Spaß gemacht, das machen wir gerne wieder.



Zur Erinnerung an die beiden Macher des TSV:  
Karl-Heinz Schröder und Eike Holtzhauer

Beim **Sportivationsstag** in Buchholz wurde der TSV durch Claudia Fette vertreten. Viele Sportabzeichen wurden abgenommen. Es gab viele glückliche Gesichter.

Nun noch eine sehr traurige Nachricht: Die Seele des Vereins ist von uns gegangen. **Eike Holtzhauer**, langjähriger 2. Vorsitzender, ist am 19.7.2023 verstorben. Eike hat mit seiner zu-

packenden Art mitunter Berge versetzt. Einen Berg können wir für ihn zwar nicht zaubern, aber wir möchten gerne in Erinnerung an seine unvergesslichen Taten im Namen des Vereins, einen neuen Stein am Haus am See aufstellen und den alten Stein an der Fitnesshalle ausbessern lassen.

Wer hierfür mit einer Spende dazu beitragen möchte, kann sehr gerne hier spenden:

Stichwort Eike  
Spendenkonto TSV  
DE35 2075 0000 0060  
0767 00 Sparkasse Harburg Buxtehude. (eB)



Viele ehrenamtliche Helfer beim Sportivationsstag



# Nachruf

## Tschüss, Eike – R.I.P.

Nun hast du uns für immer verlassen, lieber EIKE. Die Nachricht deines Ablebens verbreitete sich in Windeseile und erreichte viele von uns im Urlaub, wo die Fahnen in den Ferienorten gedanklich auf Halbmast sanken.

Über viele Jahre warst du der Mittelpunkt unseres TSV. Du hattest Herz und Hand: Das Herz auf dem rechten Fleck und Hände, die zupacken konnten.

Die Fähigkeit, Menschen für deine Ideen zu begeistern, war phänomenal. Dabei spielten Altersunterschiede sowie Rang und Namen für dich keine Rolle. Das Wort „STREIT“ existierte für dich nicht; du führtest gedankliche Auseinandersetzungen, die manchmal aber schon kämpferische Züge annahmen. Aber am Ende stand immer eine Lösung.

Deine Visionen, dein Enthusiasmus und deine emphatischen Fähigkeiten, gepaart mit eisernem Willen, brachten all das hervor, auf das wir heute alle stolz sein können.

Aber der Gedanke, Sportstätten oder Projekte, die maßgeblich unter deiner Regie entstanden, mit deinem Namen zu schmücken, kam dir nie in den Sinn. In der Position des ZWEITEN Vorsitzenden lenktest du quasi aus der „Deckung“ die Geschicke unseres Vereins. Zahlreiche Auszeichnungen und Ehrungen hast du mit Stolz und Würde



entgegengenommen, aber auch mit Demut. Eine „Lichtgestalt“ wolltest du aber nie sein.

Ein „abgerundeter“ oder gar „aalglatter“ Typ warst du ganz sicher nicht, eher hast du „Kante gezeigt“ und bist hin und wieder angeeckt – und das nicht nur mit deinem Dienstwagen ... Nicht zu vergessen: Dein zuweilen „heftiger“ Humor. So hast du dich einmal in geselliger Runde als Bigamist geoutet, verheiratet mit ELLA und dem Todtglüsinger SV.

Jetzt bist du für immer von uns gegangen, aber wer weiß, vielleicht schmiedest du hinter der „GROSSEN TÜR“ schon wieder Pläne ...

Lieber EIKE, wir alle TSVer werden versuchen, dein Lebenswerk in deinem Sinne fortzuführen – und keine Sorge: Einen Menschen wie dich kann man nicht vergessen – und wir schon gar nicht.

Ortwin

# Jazz-Dance

Zum ersten Mal nach mehr als 3 Jahren Pause waren 3 Gruppen der Jazz-Dance-Abteilung auf einem Tanzgruppentreffen zu Gast. Eingeladen hatte der MTV Ahlerstedt, deren Kindertanztrainerin so ein Event zum ersten Mal ausrichtete. Da in Tostedt am gleichen Datum Konfirmationen stattfanden, waren alle 3 Gruppen mit weniger Teilnehmern als geplant angetreten, aber dennoch mit viel Spaß unterwegs. Nach einem Einmarsch, den der Todtglüsender SV anführte und einem kleinen Eröffnungstanz für alle, startete ein buntes Programm mit viel Ballett, Kindertanz aber auch Jazz- und Showtanz. J-Dato überzeugte mit „Power“ trotz eines Fehlstarts, da die Veranstalter die falsche Musikversion einspielten.

Auch die Jugendlichen mit „Dopamine“ und die Erwachsenen lieferten mit „Dramaqueen“ fehlerfreie Tänze ab. Wir freuen uns schon auf das nächste Mal, dann hoffentlich mit mehr Teilnehmern. Das nächste Event betrifft dann wieder die Kindertanzgruppen, die schon bei den Se(e)h-Momenten zur Eröffnung am Haus am See 3 Tänze vorgeführt haben. Ebenfalls im Rahmen der Kulturtage gibt es am 17.9. ab 14.00 Uhr wieder eine Veranstaltung für Kinder mit Märchen und Malen Am Helferichheim 17. Dort werden alle Kindertanzgruppen auftreten. Neue Teilnehmer sind in allen Gruppen herzlich willkommen. Um Voranmeldung wird gebeten bei Tanzpädagogin Ilka Bode unter Tel. 04182-287955. (eB)



**Wiechern**  
**HOTEL - GASTHAUS - RESTAURANT**  
Tostedter Str. 9 - 04182 / 29420 - 21255 Tostedt



**Wiechern**  
Tel.: 04182 / 29420  
Fax: 04182 / 22531  
Tostedt-Todtglüsingener  
[www.hotel-wiechern.de](http://www.hotel-wiechern.de)

Saal, Clubzimmer,  
Tagungsräume,  
ruhige und moderne  
Hotelzimmer,  
gemütliche Gaststube.

# Radsport / Group Fitness

## Radsport mit seinen unterschiedlichen Facetten

Im Juni starteten über 100 Teilnehmer bei unserer Radtourenfahrt (RTF). Die Wetterbedingungen für die Radler hätten nicht besser sein können: nicht zu heiß, trocken, nur leichter Wind von

vorne. Aber irgendetwas ist ja immer. Die angebotenen Strecken waren unterschiedlich lang. Für einige Teilnehmer reichten die 45 oder 70 km Strecke. Die sportlich ambitionierten „Kilometerfresser“ haben 110 oder 155 km abgerissen. An jeder Strecke haben unsere ehrenamtlichen

Helfer die Fahrer mit Getränken und kleinen Snacks versorgt. Rosinenbrot mit Nutella und als Krönung eine Bananenscheibe wurde gewünscht und serviert! Nun ja, das ist allerdings nicht jedermanns Geschmack, aber was soll's? Die Strecken, die Ausschilderung und die Versorgung unterwegs sowie im Ziel wurden von allen gelobt. Die Stimmung hätte also nicht besser sein können. Man war sich einig, da geht noch etwas. Vielleicht wollt ihr ja im nächsten Jahr auch mal mit von der Partie sein?! Ihr müsst kein Radprofi sein, um an dieser Ver-



## Arthur Intemann

Rechtsanwalt

Notar a.D.

Benkeloher Weg 15, 27389 Lauenbrück

E-Mail: arthur.intemann@web.de Tel.: 04267-95056 Fax: 04267-94075

Termine nur nach Vereinbarung

### Tätigkeitsschwerpunkt:

Vorbereitung notarieller Beurkundungen, insbesondere in Testaments- und Vorsorgeangelegenheiten, auch bei landwirtschaftlichen Betrieben, Höferecht und Landgutregelung.



# Radsport / Group Fitness

anstellung teilnehmen zu können. Das einzige, was ihr braucht, sind ein Fahrrad und ein Helm. Schon kann es losgehen.

Im Winter könnt ihr ja schon einmal anfangen eure Waden zu trainieren: Beim Indoor Cycling in der Sparte Group Fitness setzen wir den Grundstein für eure Radsportkarriere. Montags und mittwochs trainieren wir in der Fitnesshalle 1 Stunde mit Musik, netten Leuten und guter Stimmung. Auf unserer Homepage könnt ihr im Buchungssystem ein Fahrrad reservieren und es ausprobieren. Die



Truppe wandert allerdings auch mal aus. Dann findet das Training outdoor am Baggersee vor dem HAS statt. Die Musik war schon oben auf dem Parkplatz zu hören. Alle 20 Fahrräder waren besetzt. Viele Räder standen glücklicherweise im Schatten. 2,5 Stunden

radeln bei sommerlichen Temperaturen hat ganz schön viel Schweiß gekostet. Abkühlung gab es hinterher im See und beim Grillen wurden alle Kraftreserven wieder aufgefüllt. Bei uns läuft Radsport in irgendeiner Form also das ganze Jahr über! (eB)



**KANZLEI** RECHTSANWÄLTE  
NOTARE  
**UNTER DEN LINDEN**

**Michael Oehrich** (Rechtsanwalt & Notar)

**Peter Oehrich** (Rechtsanwalt & Notar)

**Marie Glade** (Rechtsanwältin)

**Eva Janssen** (Rechtsanwältin)

Unter den Linden 15, 21255 Tostedt • Tel. **04182 - 29 49 0** • [info@kanzlei-linden.de](mailto:info@kanzlei-linden.de)

**RICHTIG FÜR IHR RECHT.**

**KANZLEI-LINDEN.DE**

# KURSPLAN – GROUP FITNESS

# Group Fitness

für die Kurse Indoor Cycling und Sling Training ist eine Anmeldung im Buchungssystem erforderlich: [www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18:00 – 19:00 Fahruener Step Maiké H.	10:00 – 11:00 Pilates Tatjana	18:00 – 19:00 M.A.X.* + Bauch Pur Natalia	9:00 – 10:00 Bauch, Beine, Po, Rücken (Kinderbetr.) Tatjana	8:45 – 9:45 Rücken Flow (Kinderbetr.) Maren	12:00 – 13:00 Weekend Workout (Kinderbetr.) Trainerteam	
18:45 – 19:45 Bauch, Beine, Po, Rücken Natalia	18:15 – 19:15 Sling Training Sinah	18:30 – 19:30 Pilates meets Balance Mara	18:30 – 20:00 KARDO Fight Fit Natalia	10:00 – 11:00 Pilates (Kinderbetr.) Maren	16:00 – 17:00 Sling Training Einsteiger I Natalia	
17:45 – 18:45 Rücken Flow Maren		18:00 – 19:00 Langhantel Workout Kerstin & André	18:00 – 19:00 Langhantel Workout Kerstin & André			
18:00 – 19:00 Langhantel Workout Kerstin & André		18:15 – 19:15 Sling Training Natalia	18:30 – 20:00 Fahruener Step Seffi G.			
18:15 – 19:15 Sling Training Peter		19:00 – 20:00 HIIT THE BEAT Natalia	19:00 – 20:00 Faszien/ Faszien Training Ilka			
19:30 – 20:30 Indoor Cycling Anne		19:30 – 20:30 Indoor Cycling Sinone	19:50 – 20:35 Bauch, Beine, Po, Rücken Seffi G.			
20:00 – 21:00 Functional Fitness Natalia		20:15 – 21:00 HIIT Training Natalia				

Alle blau hinterlegten Kurse finden im „Haus am See“ statt: Am Baggersee 2, 21255 Tostedt/Todtglüsingern

Alle weiß hinterlegten Kurse finden in der Fitnesshalle statt: Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingern

# Hip Hop

## Hip Hop Tanzen – Nicht nur coole Moves und coole Musik

Hip Hop Tanzen schult den Körper, das Rhythmusgefühl und das Selbstbewusstsein.

Zu Beats mit Bässen und zu gerappten Texten kann man Choreographien tanzen, aber auch zu Tracks und Liedern mit Gefühl kann man mit Steps des Hip Hop Tanzens tolle Shows einstudieren.

5, 6, 7 und 8...Boom, Boom, kah ... Eine Sprache für sich, die in einzelnen Silben Bände sprechen kann. Hip Hop Tanzen, ganz gleich welcher Stil, kann Emotionen jeder Art ausdrücken und bringt Spaß. Es schult die Koordination, fördert Konzentration, trainiert Kraft und Ausdauer, wie es kaum eine andere Sportart tut. Lass deiner Fantasie und Kreativität freien Lauf, um die verschiedenen Tänze zu lernen. Mit Hilfe der Gruppendynamik entstehen immer coolere Moves.

Am Freitag, 1. September um 16.30 Uhr im Hinkenwars Hus in der Tostedter Str. 20 geht es los. Alle Kids im Alter von 6–10 Jahren dürfen gerne zum Schnuppern kommen.

Infos erhaltet ihr in der Geschäftsstelle  
Tel. 04182-21172 (eB)



Trainerin Jessica freut sich schon auf euch.



FRISEURSALON  
WORTMANN

Bremer Str. 19

21255 Tostedt

Tel. 04182 80 689 60

Öffnungszeiten:

Mi – Fr 8:30 – 18:00

Sa 8:00 – 12:00

# Badminton

Bei hochsommerlichen Temperaturen ging es beim 14. Nordheide-Cup am 10. und 11. Juni heiß her

Endlich war es wieder soweit! Nach einer 4-jährigen coronabedingten Pause konnten wir endlich wieder ohne Einschränkungen unseren Nordheide-Cup ausrichten, ein überregionales Badminton-Turnier, bei dem Spaß und sportliche Begegnung eindeutig im Vordergrund stehen. Doch auch, wenn fast die ganze Turnier- und Cafeteria-Ausrüstung in Silkes Keller schlummerte und sie gleich



Bei lauschigen Sommertemperaturen ging es in der Sporthalle im Düvelshöpen heiß her

von Anfang an wieder den Überblick zu haben schien, konnten viele von uns sich gar nicht mehr so recht erinnern, was da alles nochmal so zu tun war. Die meisten der aktuellen Badmintonspiele-Innen haben noch nicht

einmal am letzten Turnier in 2019 teilgenommen und wussten gar nicht, was auf sie zukam! Nach einigen Einführungen und vielen aufklärenden Worten unserer Turnierleitung, wurde dann auch der letzte Todtglünger

 **HÖRWELTEN**  
HÖRAKUSTIK & HÖRTHERAPIE

- Gehöranalyse
- Hörgeräte
- Hörtraining
- Tinnitus therapie
- AVWS-Therapie
- Gehörschutz

Bahnhofstraße 33 • 21255 Tostedt

☎ (04182) 959 99 05 • [www.hoerwelten.com](http://www.hoerwelten.com)

# Badminton

Spieler „eingenordet“ und es konnte endlich mit viel Arbeit, aber auch Spaß und Spannung losgehen. Wie eigentlich fast schon Tradition, stellten sich auch dieses Jahr passend kurz vor dem Wochenende die üblichen tropischen Temperaturen ein, sodass insgesamt 138 Spielerinnen und Spieler am 10. und 11. Juni in der Sporthalle Düvelshöpen ordentlich schwitzen mussten.

Gestartet wurde am Samstag im Damen- und Herrendoppel der Klassen A bis D und am Sonntag im gemischten Doppel (Mixed) der Klassen A bis C.



Olli und Sina im Mixed B

War der Todtglüsing SV am Samstag bei den Doppeln noch recht erfolgreich, ließ diese Leistung am Sonntag, nach einer ausgiebigen Players Night im Dojo-Clubraum, doch deutlich nach und wir überließen das Gewinnen dann lieber unseren Gästen. So sind wir halt: Gute Gastgeber!!!

Auch die Cafeteria inklusive sonntäglicher Frühstücksversorgung und stetiger Versorgung mit Kaltgetränken und Eis ließ keine Wünsche offen. Dank an die vielen helfenden Hände und Kuchen- und Salatpenden, auch von ehemaligen Badmintonspielern!

Am Samstag bei den Doppeln konnten wir folgende Platzierungen für uns ergattern:

## **Herrendoppel B**

2. Platz: Oliver Czyschke + Govinda Elstermann  
3. Platz: Marco Stock + Sven Hatzner

## **Herrendoppel D**

3. Platz: Jörn Hofer + Marcel Niebuhr

## **Damendoppel B**

3. Platz: Silke Rohnke + Sina Thies

Der alljährliche Wanderpokal ging dieses Jahr an den TUS Schwinde, der in der A-Klasse mit nur vier Teilnehmern an beiden Tagen äußerst erfolgreich war und somit viele Punkte sammelte.

Unser besonderer Dank geht an alle helfenden Hände, aber auch an unsere großzügigen Sponsoren und Spender:

**Marian Karamucki** (Marmor für Pokale), **Kaufhaus Bade** (Obst), **Bäckerei Weiß & Sohn** (Brötchen und Kuchen), **Sport-Flato** (Tombola-Preise), **Airbus** (Tombola-Preise), **REWE Familie Schiersch** (Tombola-Preise).

Mir hat es, trotz aller Anstrengungen, auf jeden Fall wieder sehr viel Spaß gemacht mit euch allen und ich freue mich schon auf den 15. Nordheide-Cup am 8. und 9. Juni 2024!!! Sina



Liebe Vereinsmitglieder, Fans und Unterstützer,

wir freuen uns, euch einen Rückblick auf eine herausragende Saison der FSV Damenmannschaft präsentieren zu können. Mit viel Einsatz und Leidenschaft haben wir den Aufstieg in die Kreisliga Stade/Harburg geschafft und uns dabei den zweiten Tabellenplatz erkämpft. Lediglich ein Punkt trennte uns vom ersten Platz, während wir einen komfortablen Vorsprung von 13 Punkten zum dritten Team hatten. Den Titel der Torschützenkönigin sicherte sich Nina Felkner, die mit insgesamt 26 Toren brillierte. Dabei

erzielte sie 11 Tore in der Qualifikationsrunde und beeindruckende 15 Tore in der Aufstiegsrunde.

Mit viel Teamgeist haben wir über die gesamte Saison hinweg starke Leistungen gezeigt. So konnten wir auch zwei kleine Ausrutscher gut kompensieren und daran wachsen.

Bereits in der Qualifikationsrunde sicherten wir uns souverän den ersten Platz und im Januar wurden wir sogar Hallenkreismeister – und das ohne eine einzige Niederlage. Die Auszeichnung der besten Spielerin des Turniers ging an unsere Nina, die mit ihrem Können und ihrer Leidenschaft für den Fußball überzeugte.



Der Jubelschrei nach dem Aufstieg!

Auch bei einem Mitternachtsturnier mit insgesamt zehn Mannschaften waren wir erfolgreich vertreten. Unsere Torhüterin Angelina Prigge zeigte herausragende Leistungen und wurde zur besten Torhüterin des Turniers gekürt. Diese Erfolge zeigen deutlich, dass unser Team nicht nur in der Liga, sondern auch in anderen Wettbewerben eine starke Präsenz hat.

Mit einer tollen Feier belohnten wir uns für diese wunderbare Saison.

Lustige Challenges, leckeres Essen, ein lehrreiches Freundschaftsspiel und starke Moves auf der Tanzfläche. Es war alles dabei.

Wir sind stolz auf die erfolgreiche Saison und freuen uns schon jetzt auf die kommenden sportlichen Herausforderungen.

Das Saisonziel unseres Trainers Olaf Felkner lautet: sicheres Mittelfeld. Ein Augenmerk liegt weiterhin auf der Gewinnung weiterer Talente.

Wer mag, darf gerne beim Training vorbeischaun.

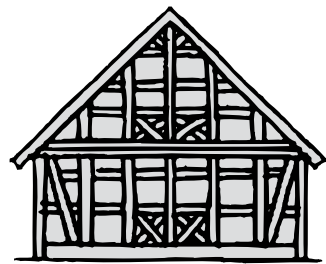
Trainiert wird immer montags und mittwochs von 19–20.30 Uhr, Sportplatz Düvelshöpen.

Abschließend geht ein großer Dank an unsere Fans, Supporter und Sponsoren. Eure Begeisterung und Unterstützung haben uns zusätzliche Motivation gegeben und uns zu Höchstleistungen angespornt.

Auf eine großartige Kreisligasaison!  
Eure FSV Damenmannschaft



Aufstiegsfeier mit lustigen Challenges



**ZIMMEREI**  
**THOMAS NOLL**

Auf der Timmhorst 10  
21255 Tostedt

Telefon: 0 41 82 - 28 12 - 0  
Telefax: 0 41 82 - 28 12 - 28

[Info@Zimmerei-Noll.de](mailto:Info@Zimmerei-Noll.de)  
[www.Zimmerei-Noll.de](http://www.Zimmerei-Noll.de)

Dachstühle Sanierungen	Innenausbau Carports	Dachgauben Gerüstbau	Holzrahmenbau Fassaden
---------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------

# Hobby-Horsing

## Erfolgreicher Start für Jung und Alt beim Hobby-Horsing-Turnier in Steinkirchen

Ich wollte es unbedingt auch einmal ausprobieren! Ich wollte zusammen mit den Mädels aufgeregt sein, bei den Platzierungen bangen, ob man aufgerufen wird, eine Dressuraufgabe üben und vorstellen und meinen „inneren Schweinehund“ besiegen und mit einem Hobby-Horse einen Hindernis-Parcours meistern. Das alles wurde mir am 2.7. beim Turnier in Steinkirchen ermöglicht, denn hier gab es auch die Altersklasse O30 – war für ein Glück!



Meine Mädels und ich in Steinkirchen

Ich habe also mit den Mädels beim Training zusammen und auch zu Hause auf der Terrasse mit meiner strengen Tochter immer wieder diese Dressuraufgabe geübt, bis ich sie auswendig im Schlaf aufsagen und gehen konnte. Aber reichte das, um gegen Vanessa und Jasmin, geübte Reiterinnen und

Hobby-Horse-Trainerinnen gewinnen zu können oder zumindest eine gute Figur zu machen? Zudem saß auch noch Marlene, unsere Übungsleiterin, dort mit Annabell aus Hoopte zusammen am Richtertisch. Das strengste Duo, das ich mir vorstellen konnte! Ich weiß jetzt auf jeden Fall, wie sich Nervosität bei einem Hobby-Horse-Turnier anfühlt!!! Aber nachdem ich meine Dressuraufgabe gemeistert hatte, war mir die Platzierung schon gleich völlig egal, denn der Jubel meiner Mädels war mein Preis! Sie fanden, ich war die Beste und das war alles, was für mich zählte!!! Tatsächlich habe ich dann den zweiten Platz

## HEINZ HEIDRICH GmbH

- Bedachung • Bauklempnerei
- Energetische Dachsanierung
- Dachrinnenreinigung
- Kran- und Gerüstverleih
- Wandbekleidung

- Alles fürs Dach
- Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien



21255 Tostedt · Zinnhütte 8  
Tel.: 0 41 82/5802 · Fax: 0 41 82/2 14 80  
[www.heidrich-bedachung.de](http://www.heidrich-bedachung.de)

# Hobby-Horsing

gemacht und bin schon – das gebe ich zu – ziemlich stolz darauf und der wunderschöne Pokal hat mittlerweile zu Hause einen Ehrenplatz. Aber auch die Mädels waren bei diesem Turnier in Steinkirchen sehr erfolgreich. In jeder Disziplin, in der wir starten konnten, räumten wir Platzierungen ab.

## **Dressur Jahrgang 2014–2012**

- 2. Platz: Merle Körner
- 4. Platz: Wenke Thies
- 7. Platz: Mia Kelsch

## **Dressur Jahrgang 2011–2009**

- 3. Platz: Norika Buck
- 4. Platz: Sarafina Schulz

## **Dressur O30**

- 2. Platz: Sina Thies

## **Zeitspringen 50 cm**

- 3. Platz: Merle Körner

## **Zeitspringen 70 cm**

## **Jahrgang 2014–2012**

- 1. Platz: Wenke Thies
- 2. Platz: Sarah Sofie Apitz

## **Zeitspringen 70 cm**

## **Jahrgang 2011–2009**

- 5. Platz: Sarafina Schulz

## **Mächtigkeitsspringen**

- 3. Platz: Tara Jenderni

## **Mannschaftsspringen**

- 4. Platz: Wenke, Norika, Tara

## **Jump&Run**

- 1. Platz: Norika + Wenke
- 6. Platz: Tara + Merle

Beim Mannschaftsspringen haben wir „Senioren“ dann auch eine eigene Mannschaft gegründet und traten gegen die ganzen „jungen Hüpfen“ an. Unser Ziel: Nicht

Letzter werden! Was soll ich sagen: Dieses Ziel haben wir erreicht mit Platz 7 von 8 – großartige Leistung fanden wir! Es ist wirklich ganz erstaunlich, wie schnell diese jungen Mädels, einige davon kaum ein Viertel so alt wie ich, sich mit ihrem Hobby-Horse im Parcours bewegen können! Wer immer noch sagt, dass Hobby-Horsing kein Sport sei, der darf es gerne bei unserem Training am Freitag einmal ausprobieren!!!

Besonders glücklich macht mich, dass wir beim jährlichen Turnier des Reit- und Fahrver-



Johanna, Merle, Sarafina und Sarah starteten als Mannschaft

eins Tostedt e.V. vom 07.–09.07. einmal in der Pause vor dem Höhepunkt-Springen am Sonntag unseren Sport präsentieren konnten. Die Mädels gaben beim Springen alles, erst auf 50 cm Stilspringen und dann haben wir auf 70 cm und noch einmal auf 80 cm hochgestellt mit einem anschließenden Hochsprung-Wettbewerb zwischen Hannah und Wenke, der bis auf 1,10 m Höhe bei 40 Grad in der prallen Sonne ausgetragen wurde. Ich hatte von den Turnierreitern so Einiges erwartet aber das nicht: Sie applaudierten und

# Hobby-Horsing



Marlen zeigt den Reitern, wie hoch wir springen können!

fielerten allesamt mit und viele waren so begeistert, dass sie mich auch noch Tage danach darauf ansprachen und mehr über diese Sportart wissen wollten. Sie sehen diesen nicht mehr als „billige Kopie“ des Reitsports an, sondern als ganz eigene Sportart, die sich lediglich

am Reitsport orientiert. Dieses Verständnis und die Anerkennung der ReiterInnen des Reitvereins zu bekommen, das ist für uns Erfolg auf ganzer Linie.

Bist du auch schon längst im Hobby-Horsing-Fieber oder möchtest es

einfach einmal ausprobieren?

Dann komm am Freitag zum Sportplatz oder zur Grundschulsporthalle in Todtglüsing. Nach den Herbstferien und bei schlechtem Wetter sind wir in der Sporthalle und nach den Osterferien bei trockenem Wetter draußen auf dem Sportplatz. Die Trainingszeiten für die 5- bis 8-Jährigen und für neue, unerfahrene „Hobby-Horse-Neulinge“ sind 15:30–16:30 Uhr. Alle erfahrenen ReiterInnen ab 9 Jahren trainieren von 16:30–17:30 Uhr.

Wir freuen uns auf dich!  
Sina und Marlene

## Krankengymnastik-Praxis

**Christine Jacobsen**

Bobath-Therapeutin

Unter den Linden 25  
21255 Tostedt

Tel.: 04182-29 15 15

04182-29 15 16

Fax: 04182-29 15 17

## Unser Angebot für Kinder und Erwachsene:

- \* Bobath-Therapie
- \* Manuelle Therapie
- \* Therapie nach Brügger
- \* Therapie nach Vojta
- \* Kindertherapie
- \* Psychomotorik
- \* Therapie bei KISS-Syndrom
- \* Massagen – Fango
- \* Heißluft – Eis
- \* Schlingentisch



# Kinderturnen

Da besonders die Kinder während der Coronapandemie durch mangelnde Bewegungsmöglichkeiten und fehlende soziale Kontakte zu Gleichaltrigen gelitten haben, würden wir gerne noch mehr Kindern die Teilnahme am Kinderturnen ermöglichen.

Unsere Kinderturngruppen platzen aus allen Nähten und die Wartelisten werden immer länger. Da die Kapazitäten der bisherigen Räumlichkeiten ausgeschöpft sind, möchten wir in unserem schönen Haus am See einen neuen Ort des Kinderturnens schaffen.

Dafür brauchen wir aber eine Grundausstattung an Turn- und Spielgeräten im Wert von 3000 €. Die finanzielle Situation unseres Sportvereins ist durch die Pandemie und die gestiegenen Energiekosten nach wie vor stark angespannt, so dass diese Neuanschaffungen zunächst nicht möglich waren. Dank großzügiger Spenden



beim Crowdfunding der Volksbank, haben wir diese Summe erhalten. Jetzt können wir shoppen gehen. Die Kinder starten mit ihrem Training am Dienstag, 22.08. im Haus am See um 16 Uhr, der

2. Kurs folgt danach um 17 Uhr. Beide Kurse sind für Kinder von 3 bis 5 Jahren. Ansprechpartnerin ist Mara Bostelmann Tel. 015751068118 oder die Geschäftsstelle Tel. 04182 – 21172. (eB)

**365 Tage für Sie da -  
mit leistungsstarkem Service und Qualität.**

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

**TEAM  
MATTHIES**

HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

Friedrich-Vorwerk-Str. 23  
21255 Tostedt  
Telefon 0 41 82 - 286 04-0

[www.team-matthies.de](http://www.team-matthies.de)



# Turnen

## Spiel-Dich-Fit-Gruppe

Am 26. Juni haben wir unsere jährliche „Sommerferien-Beginn-Party“ gefeiert. Wir hatten großes Glück, dass es nachmittags statt abends geschüttet hat. Bis alles wieder abgetrocknet war und der Rasen wieder begehbar war, blieb uns, Melina und mir, wenig Zeit, um alles aufzubauen. Tische, Bänke und Stühle wurden schnell zusammengesammelt, die Polsterauflagen und Tischdecken lagen griffbereit. Peu à Peu trudelten die Teilnehmer ein; unsere frischgebackene Kinderschützenkönigin musste schon um 19.00 Uhr wieder starten ..., königlicher Terminplan. Auch der Feuertopf (geplant war Stockbrot) musste wegen böigen Windes ausfallen. Brötchen und Steinofenbrot mit Oliven dienten als Ersatz. Alle mitgebrachten Leckereien,



Jetzt sind alle da und unsere Kinderschützenkönigin muss leider schon los, ab auf den Wagen und winken und strahlen ...

von Melone, Möhre, Gurken, Salaten, Paprika und Käsespießen und als Nachspeise noch Erdbeeren, waren wieder köstlich.

Das Training am Montagabend findet in den Ferien weiter statt; je nach Teilnehmerzahl werden Spiele gespielt und viel miteinander gelacht. Immer am ersten Montag im Monat geht es nach Fintel ins Schwimmbad, auch in den Ferien.

Claudia

*„Unser herzlichster Dank für die Unterstützung dieses tollen Schwimmprojekts! Unser Sohn hat in den vergangenen Monaten endlich wieder Vertrauen zum Wasser gefasst und ist von den Schwimmausflügen ins Eurostrand-Hallenbad in Fintel begeistert. Die integrative Zusammensetzung und tolle Leitung der Gruppe durch die beiden Übungsleiterinnen machen die Gruppe zu etwas ganz Besonderem und Persönlichem – in dieser schützenden Atmosphäre hat unser Sohn in kurzer Zeit super Fortschritte gemacht. Das erste Mal überhaupt können wir uns vorstellen, dass er das Schwimmen noch lernen wird, Welch ein Geschenk!*

*In diesem Sinne danken wir Ihnen nochmals herzlich für Ihre Unterstützung dieses tollen Projekts und hoffen sehr auf eine Fortsetzung im nächsten Jahr!  
Ihre Familie Wilke“*

# Sportabzeichen

## Die Sportabzeichentrainings-Gruppe macht manches Unmögliche möglich:

Im April: Innerhalb von nur 12 Tagen bekam ein zukünftiger Auszubildender für den Zoll sein dringend benötigtes Bronze-Sport-Abzeichen.

Im Juni: Am 8. Juni erste Anfrage per Email; am 14.06. hat der zukünftige Sportstudent alle Disziplinen hintereinander mit kurzer Verschnaufpause

hingelegt. Am Wochenende vorher hatte er bei der DLRG seinen Rettungsschwimmer in Bronze absolviert, fehlte zur Bewerbung nur noch das Deutsche Sportabzeichen in Gold ... in drei Disziplinen schaffte er Gold, in einer Silber, Gesamtergebnis: Gold.

Nun musste bis zum Monatsende alles vom KSB bestätigt werden und die Bewerbung verschickt werden.

Eine Email von Sabine,



In drei der vier abzulegenden Disziplinen gibt es Alternativen aus Geräte- und Bodenturnen

danach mehrere Telefonversuche, die zuständige Person hat sehr viel zu tun ... und dann die erlösende Nachricht ... alles

## WENN versichern, DANN persönlich!

Vertretung  
**Rüdiger Meier**  
Himmelsweg 21 21255 Tostedt  
Tel. 04182 9595800  
Fax 080012348051632  
meier.tostedt@vgh.de

**VGH**   
fair versichert

 Finanzgruppe

# Sportabzeichen

ist angekommen! Wir alle waren erleichtert; wir möchten den jungen Leuten, auch den „Verplanten“ stets unter die Arme greifen und damit den Fachkräftemangel minimieren :).

Einige Teilnehmer sind schon erfolgreich zum Abschluss gekommen, konnten sich durch Disziplinwechsel verbessern, doch so mancher muss wohl in den Ferien noch mal seine Leistung steigern, da ist dann einfach mehr Zeit und weniger Schul- und Berufsstress. Wir werden in der nächsten Vereinszeitung berichten. Wer noch dazukommen möchte, ist herzlichst eingeladen.

Das Training findet mittwochs zwischen 16.00 und 20.00 Uhr je nach Wetterlage, Anzahl der Teilnehmer und erforderlichen Disziplinen in der Turnhalle der GS Todtglüsing, auf dem angrenzenden Sportplatz oder auf dem Sportgelände Düvelshöpen statt.



Standweitsprung



Pause beim Sprinttraining

Allerdings immer nach Absprache. Wir nehmen auch den Fahrradsprint ab, aber mit den Ausdauerstrecken per Velo tun wir uns leider sehr schwer. Für 5, 10, und 20 km lange Strecken ohne Berg und Tal, Einmündungen, Kreuzungen und Ausfahrten ist es schwer eine sichere Strecke zu finden, während der

man ein ziemlich hohes Tempo fahren muss, um Erfolg zu haben. Auf der Straße zu fahren kommt für uns aus Sicherheitsgründen nicht in Frage. Bis Ende Oktober steht uns die Halle zwischen 18.00 Uhr und 19.30 Uhr zur Verfügung. Danach startet die Skigymnastik mit Claudia.

(eB)

# Tanzen

## Wir tanzen Standard, Latein und Freizeittänze – aber was ist was?

Zu den **Standardtänzen** gehören der Langsame Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfoxtrott und Quickstep. Standardtänze werden oft mit der Liebe des Lebens beschrieben.

Die junge, überschwängliche Liebe, wie frisch verliebt, stellt der Wiener Walzer im  $\frac{3}{4}$  Takt mit 60 Takten pro Minute dar – schnell rotierend und strahlend.

Frisch und fröhlich ist der Quickstep; die erste Verliebtheit des Wiener Walzers ist verfolgen, das Paar startet sportlich in ein Miteinander.

Im Tango geht es um die Beziehung im Paar mit Stolz, ein bisschen Eitelkeit und Eifersucht.

Im Slowfoxtrott finden wir musikalisch eine gleichmütige, fortlaufende Liebe – vergleichbar mit der Zeit nach 25 Jahren erfüllter Ehe.

Der Langsame Walzer ist oft getragen und etwas dramatisch – jedes Leben



**Nicht vergessen:  
Bons abgeben**

Einfach Bäcker-Weiss-  
Bons in den Kasten in der  
Fitnesshalle einwerfen und  
den TSV unterstützen!

**weiss.**

[www.baecker-weiss.de](http://www.baecker-weiss.de)



# Tanzen

und die Liebe kommen zu einem Ende.

Zu jedem Tanz gibt es passende Musik; dies sind einige unserer Lieblingsstücke:

Beim Wiener Walzer „Ed Sheeran“ mit Perfect, „Pur“ mit Walzer für dich. Aber auch die Klassiker wie Rosen aus dem Süden, Wiener Blut oder Wunderbar, die es von verschiedenen Orchestern und Interpreten gibt, werden gerne getanzt.

Sportliche Quickstep-Musik: Candy Shop von „The Swing Kings“ und Cat's Pajamas von „John Rekevičs“. Typische Tango-Musik wie Tangozo vom „Cirque du Soleil“ oder Senti-

mientos II von „Carlos Ortega“ spiegeln die Energie wider, die diesen Tanz ausmacht.

Der gediegene Slowfoxtrott – von dem die Engländer sagen: „Er wird getanzt mit einer Tasse Tee auf dem Kopf“ – findet sich in Creep von „Karen Souza“ und Holding back the Years vom „Cooltrane Quartett“.

Dramatisch getragen: Days of Wine and Roses bei „Ancona Open 6“ oder Falling von „Keri Noble“ sind wunderbare Langsame Walzer.

Zu den **Lateintänzen** gehören: Rumba, ChaChaCha, Samba, Paso Doble und Jive. Über die Lateintänze schreibe ich in der nächsten Ausgabe der Vereinszeitung.

## WIR HALTEN EUER AUTO FIT



**MEYER**  
Ihr Autohaus. Seit 1893



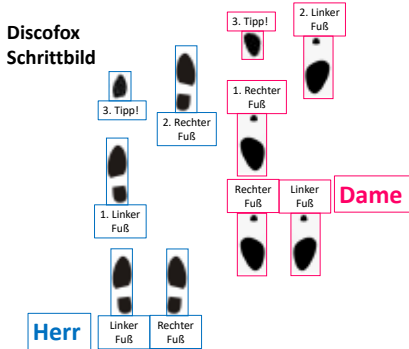
SKODA



Autohaus Meyer GmbH · Friedrich-Vorwerk-Str. 12-14 · 21255 Tostedt · Tel.: 04182 8099-0 · [www.meyer-tostedt.de](http://www.meyer-tostedt.de)

# Tanzen

Immer viel Spaß machen die **Freizeit-****tänze**, vor allem der Discofox. Für diejenigen, die es noch nicht geschafft haben einen Workshop für Discofox zu besuchen, hier der Grundschrift:



Zu Freizeittänzen gehören bei uns auch die langsame Variante des Discofox, Salsa, Sequence Dances und Polka. Die Beschreibung der Freizeittänze folgt in der übernächsten Ausgabe der Vereinszeitung.

Das Allerwichtigste bei allen Tänzen ist die Freude an der Bewegung. Das Schöne beim Tanzen ist, es gibt keine Fehler, es gibt nur Variationen.

## Und so wird im TSV getanzt:

Montags von 20:00 bis 21:30 Uhr tanzen Paare mit Vorkenntnissen.

Dienstags von 19:30 bis 21:00 Uhr treffen sich Paare ohne/oder wenig Vorkenntnissen.

Ausgefallene Termine (Urlaub, Fortbildungen ...) holen wir donnerstags von 20:30 bis 22:00 Uhr nach.

Schnuppern ist jederzeit möglich, meldet euch gern per WhatsApp unter 0170-2765240 oder per Mail: [jcb.tanzen@ewe.net](mailto:jcb.tanzen@ewe.net).

Die Tanzkreise und wir freuen uns auf euch!



Nach Absprache sind auch Privatstunden möglich. Christiane Beier



Sparte	Abt.-Nr.	Jugendliche		Erwachsene	
		Spartenzuschlag	Beitrag*	Spartenzuschlag	Beitrag*
Angelsport	(***)	8,00 (bis 14 J.) 9,50 (15–18 J.)	9,50 11,50	9,50	14,00
Badminton	F	6,00	9,50	7,00	12,00
Baggersee	FB		3,50		5,00
Bogensport	(*)	7,90	9,70	11,20	13,00
Boxen	(*)/F	12,00	15,50	13,50	17,50
Bridge		6,90	8,70	6,90	8,70
Fitness		12,50	19,50	17,50	26,00
Fitness + Group Fitness	(*)/F	22,50	29,50	27,50	36,00
Fußball	(*)/F	8,00	10,50	10,50	15,00
Gorodki		6,00	8,50	7,50	10,50
Group Fitness	(*)/F	11,30	19,00	11,30	21,00
Hip Hop	(*)/F	8,00	12,00		
Hundesport	(****)	7,70	11,00	7,70	11,00
Jazz-Dance	(*)/F	10,30	16,00	10,30	16,00
Ju Jutsu	(*)/F	7,50	12,50	7,50	12,50
Judo	(*)/F	7,50	12,50	7,50	12,50
Kanu	(*)/F	3,50	6,70	5,00	9,20

Karate	(*)/F	2	7,50	12,50	7,50	12,50
Kegeln	F	12	10,00	12,00	12,00	15,00
Kickboxen	(*)/F	21	7,50	12,50	7,50	12,50
Kids in Action		23	6,00	10,00		
Nordic Walking	F	9	5,00	6,70	6,00	8,20
Outdoor Fitness	FOF	61		3,50		5,00
Radsport		22	4,90	6,70	6,70	8,50
Rehasport privat		38	18,00	30,00	18,00	30,00
Rehasport privat + Group Fitness		38/19	28,00	40,00	28,00	40,00
Rehasport privat + Fitness	(*)	38/28	28,00	40,00	28,00	40,00
Rehasport privat + Group Fitness + Fitness		38/19/28	38,00	50,00	38,00	50,00
Seniorentreff		49			3,00	5,00
Skat		46	4,00	5,00	4,00	5,00
Tanzen	(*)/F	10	10,00	12,50	12,50	17,50
Tennis	(**)	16	7,50	9,00	17,20	19,00
Tischtennis	F	5	5,50	8,20	6,00	9,20
Turnen	F	11	3,00	10,00	3,00	11,00
Turnen/Rehasport für Kinder			10,00			
Yoga		37	8,50	15,00	22,00	30,00
Yoga + Group Fitness		37/19	18,50	25,00	32,00	40,00
Yoga + Fitness	(*)/F	37/28	18,50	25,00	32,00	40,00
Yoga + Group Fitness + Fitness		37/19/28	28,50	35,00	42,00	50,00
Yoga + Rehasport privat		37/38	26,50	38,50	40,00	48,00

Betreibt ein Einzelmitglied mehr als eine Sportart im Verein, so wird der Beitrag der teureren Sportart berechnet. Hinzu kommt für jede weitere Sportart nur der Spartenzuschlag.

### Anmerkungen:

Instandhaltung Außenanlagen: Jedes Mitglied ab 16 Jahren muss einen Arbeitseinsatz (3 Std.) im Jahr leisten. Bei Nichtteilnahme wird 2,00 € Arbeitsumlage/Jahr berechnet; Abbuchung: 2. Quartal.

(\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten.

Bei Nichtteilnahme werden 10,50 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Jahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € ab 16 J. bzw. 40,00 € für Familien im 1. Quartal berechnet.

(\*\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 40,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(\*\*\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

**Ansprechpartner für Arbeitseinsätze: Jörn Schneider, Telefon 0160 / 1702796**

**F: Familienkarte** ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 16,40 € + die jeweiligen Spartenzuschläge

**FB: Familienkarte für den Baggersee** ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 10,00 €

**Familienkarte Tennis:** 32,00 €/Mt (Eltern/Partner u. Kinder bis 18 J.)

**FOF: Familienkarte Outdoor Fitness** ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 10,00 €

### Trainingsumlage Tennis (Kinder bis 18 Jahre):

Sommertrainingsumlage:		85,- €
Wintertrainingsumlage:	im Aerobicraum (Kleinfeldtraining)	90,- €
	in der Tennishalle	160,- €

**Beiträge für ruhende/passive Mitgliedschaft:** Jugendliche und Erwachsene 5,00 €

**Beiträge für Eltern/Kind Turnen:** Elternteil: 5,00 € Kind: 10,00 €

**Beiträge für Kind-Eltern-Yoga:** Elternteil: 7,00 € Kind: 15,00 €

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Osteoporosegymnastik (12 Stunden)	22,00 €	56,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Fit bis ins hohe Alter (12 Stunden)	22,00 €	56,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Bewegen statt Schonen (10x 90 min.)	29,00 €	70,00 €
Qi Gong	22,00 €	56,00 €
Präventionskurs Yoga	120,00 €	120,00 €

### Sonstige Kosten

**Aufnahmegebühr:** 1 Monatsbeitrag der jeweiligen Abteilung (bei mehr als einer Sparte wird nur die Aufnahmegebühr der teuersten Sparte fällig)

**Aufnahmegebühr Angelsport:** Kinder bis 14 Jahre 30,00 €

(Aufnahmegebühr fällt auch bei bereits bestehender TSV-Mitgliedschaft an) Jugendliche ab 15 Jahre 50,00 €

Erwachsene 100,00 €

Für alle nicht bis zum Jahresende abgegebenen Fangkarten wird eine Pauschale von 50,00 € erhoben.

**Zuschlag für Rechnungszahler:** 2,60 € / Buchung **Mahngebühr:** 2,60 €



# Vorstand

## 1. Vorsitzende

Renate Preuß Timmhorstkamp 8 21255 Todtglüsingen 7873

## 2. Vorsitzender

Christoph Quante Lohberger Straße 53 21255 Todtglüsingen 0157/74072328

## Geschäftsführer und Kassenwart

Heiner Hoops Tostedter Straße 20 21255 Todtglüsingen 21172

## Stellvertretender Kassenwart

Horst Dorsch An der Heide 22 21255 Tostedt 04180/670046

## Sportwartin

Mara Bostelmann 21255 Todtglüsingen 0157/51068118

## Schriftführer

Stephan Schindzielorz Am Lütten Brook 16 21255 Todtglüsingen 3923

## Stellvertretender Schriftführer

Hans Jürgen Kieper Karlstraße 10 21255 Tostedt 7905

## Pressewart

Detlef Koch Rübworth 7 21255 Todtglüsingen 292827

## Frauenwartin

Corinna Kruse Wiesenstraße 11a 21255 Tostedt 21759

## Jugendwart

Klaus Haske Ohnhorstblick 24 21259 Otter 293231

## Sozialwartin

Stefanie Grimm Rotkehlchenweg 25 21255 Tostedt 7393

## Geschäftsstelle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen  
Telefon: 041 82/2 11 72 Telefax: 041 82/95 99 99

## Geschäftszeiten

Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr  
Mo. 15 – 17, Do. 17 – 20 Uhr

## Judohalle/Dojo

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen

## Fitnesshalle

Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingen Telefon 041 82/28 77 89

## Haus am See

Am Baggersee 2, 21255 Todtglüsingen Telefon: 041 82 / 291 75 12

**Im Internet:** [www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de) **Per E-Mail:** [post@todtgluesinger-sv.de](mailto:post@todtgluesinger-sv.de)

**Wichtig:** Austritte müssen in schriftlicher Form an den Vorstand gerichtet sein. Sie werden jeweils zum Halbjahresende, d. h. zum **30.06.** bzw. zum **31.12.** des Jahres gültig. **Wichtig:** Die Erklärung muss dem Vorstand vier Wochen vor Ende der Frist vorliegen. Der Vorstand behält sich abweichende Regelungen, z. B. in Härtefällen, vor. Die Vereinssatzung liegt in der Geschäftsstelle aus.

**Besonders wichtig:** Bei Fragen wenden Sie sich bitte **immer** an die Geschäftsstelle.

Hier haben wir die besten Möglichkeiten, auf Ihre Fragen zu antworten.

## Bankverbindungen:

Volksbank Lbg. Heide IBAN: DE85 2406 0300 2206 0928 00 BIC: GENODEF1NBU  
SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE92 2075 0000 0006 0134 03 BIC: NOLADE21HAM

## Spendenkonto

SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE35 2075 0000 0060 0767 00 BIC: NOLADE21HAM

# Trainingszeiten

## Angelsport Abt.-L. Klaus Haske

Das Jugendangeln (8–18 Jahre) findet 14-tägig samstags von 10:00–16:00 Uhr statt.

Treffpunkt: Am Spring

Weitere Informationen und genauere Termine bei Brigitte Kühn (☎ 04187/900626)

## Badminton Abt.-L. Silke Rohnke

Montag	18:30–20:00	Jugendliche	SH Poststraße	Sina Thies
Mittwoch	20:00–22:00	Erwachsene	SH Poststraße	Silke Rohnke
Freitag	18:00–20:00	Jugendmannschaft	SH Otter	Silke Rohnke
	20:00–22:00	Erwachsene	SH Otter	Silke Rohnke

## Bogensport Ansprechpartner:in V. Maack / J. Labbow Schulturnhalle/Baggersee

Donnerstag	17:30–19:30	Fortgeschrittene
Samstag	14:00–17:00	Fortgeschrittene
Sonntag	15:00–17:00	Anfänger und Probetraining nach Voranmeldung
	17:00–18:30	Fortgeschrittene

Ab November findet das Training in der Schulturnhalle statt.

## Boxen (ab 9 Jahren) Abt.-L. Ira Ibrahimy Aerobicraum (Fitnesshalle)

Montag	16:00–17:30	Boxen Kinder/Jugendliche	K. Krivoscheev
Dienstag	17:00–19:00	Boxen Jugendliche	K. Krivoscheev
	19:00–21:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Donnerstag	19:00–22:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Samstag	15:00–18:00	Sparring	K. Krivoscheev

## Bridge Ansprechpartnerin Rosel Zeuschner-Beyreiß Haus am See

Mittwoch	15:30–17:30	Bridge für Jedermann
----------	-------------	----------------------

## Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Fitnesshalle

Montag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Dienstag	08:30–12:00	Training	
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung 15:00–18:00 Uhr
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
Mittwoch	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Donnerstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung 15:00–18:00 Uhr
Freitag	08:30–22:00	Training	
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Samstag	11:00–19:30	Training	Kinderbetreuung 11:00–14:30 Uhr
Sonntag	11:00–18:30	Training	

# Trainingszeiten

## **Fußball** Abt.-L. Hans-Jürgen Kieper Sportplätze Düvelshöpen

Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter [www.fussball-tostedt.de](http://www.fussball-tostedt.de)

Damen Obmann: Michelle Fuhrmann ☎ 0176/83165739

Herren Obmann: Philipp Böttcher ☎ 0160/5562792

Jugend Obmann: Stephan Grönwoldt ☎ 01523/1797995

## **Group Fitness** Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Kursprogramm Fitnesshalle

Montag	10:00–11:00	Complete Body Workout	Ilka
	18:00–19:00	Fatburner / Step	Maike
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	18:15–19:15	Sling Training	Peter
	19:30–20:30	Indoor Cycling	Anne
Mittwoch	18:00–19:00	M.A.X.* u. Bauch Pur	Natalia
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	18:30–19:30	Pilates meets Balance	Mara
	19:00–20:00	HIIT THE BEAT*	Natalia
	19:30–20:30	Indoor Cycling	Simone
Donnerstag	08:45–09:45	Rücken Flow	Maren
	09:00–10:00	BBPR	Tatjana
	10:00–11:00	Pilates	Maren
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	19:00–19:45	Fatburner / Step	Steffi
	19:50–20:35	BBPR	Steffi
Samstag	12:00–13:00	Weekend Workout	Trainerteam

## **Group Fitness** Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Kursprogramm Haus am See

Montag	17:45–18:45	Rücken Flow	Maren
	18:45–19:45	BBPR	Natalia
	19:00–20:00	Pilates	Maren
	20:00–21:00	Functional Fitness	Natalia
Dienstag	10:00–11:00	Pilates	Tatjana
	18:15–19:15	Sling Training	Sinah
Mittwoch	18:15–19:15	Sling Training	Natalja
Donnerstag	18:30–20:00	KARDO FightFit	Natalia
	19:00–20:00	FASZIO* / Faszien Training	Ilka
	20:15–21:00	HIIT Training	Natalia
Freitag	16:00–17:00	Sling Training Einsteiger	Natalja

Alle aktuellen Informationen zu unserem Kursprogramm auf unserer Homepage.

## **Gorodki** Abt.-L. Konstantin Krivoscheev Gorodki-Platz am Baggersee

Montag	18:00–20:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Mittwoch	17:00–19:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Donnerstag	16:00–18:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Sonntag	14:00–16:00	Training	Konstantin Krivoscheev

# Trainingszeiten

## **Hip Hop** Ansprechpartner: Jessica Djakow Tanzhaus

Freitag 16:30–17:30 Hip Hop 6–10 Jahre Jessica Djakow

## **Hundesport** Abt.-L. Brigitte Hidde

### **Trainingsplatz Baggersee**

Montag	15:00–19:00	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
	16:00–17:30	Agility Anfänger	Heike Martensen
	17:30–19:00	Agility Fortschritt	Heike Martensen
Dienstag	17:30–19:00	Agility Fortschritt I	Antje Auer
	19:00–21:00	Agility Fortschritt II	Antje Auer
Mittwoch	15:30–16:30	Agility Anfänger I	Ilse Strutz
	16:30–18:00	Agility Fortschritt	Ilse Strutz
	17:30–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
	18:00–19:00	Begleithunde	Ilse Strutz
	18:00–19:30	Agility Turnier I	Lars Kramer
	19:30–22:00	Agility Turnier II	Lars Kramer
Donnerstag	08:30–10:00	Agility I	Maren Dux / Iris Herrndorff
	10:00–11:30	Agility II	Maren Dux / Iris Herrndorff
	15:30–19:00	Agility	Maria Frese
	18:30–19:30	Trick-Dog	Maria Frese (14tg)
Freitag	15:00–19:00	Hoopers	Antje Auer / Cornelia Marquardt

### **Wasserarbeit**

Sonntag 10:00–16:00 Wasserarbeit Inke Valentin (☎ 0171-2122081)

### **Trainingsplatz Harburger Str.**

Montag	09:00–10:00	Welpenprägung	Sandra Czyschke
	10:00–11:00	Junghunde	Sandra Czyschke
	15:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
	15:00–19:00	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
Mittwoch	08:30–09:30	Junghunde	Sandra Czyschke
	16:00–17:30	Grundgehorsam	Ilse Strutz
	17:30–19:00	Begleithunde	Ilse Strutz
Freitag	16:30–17:30	Longe	Kathrin Schröter
Samstag	09:30–10:30	Longe	Kathrin Schröter

### **Friedrich-Wiechern-Platz**

Mittwoch	16:00–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
Freitag	09:00–11:00	Obedience	Sandra Czyschke

Dummy-Training am Di, Mi, Do bei Brigitte Hidde nach Absprache.

Neuanmeldung nach Rücksprache mit der Abteilungsleitung unter ☎ 0172-1531350

# Trainingszeiten

## **Jazz-Dance** Abt.-L. Ilka Bode Hinkenwarns Hus

Montag	16:15–17:00	Kreativer Kindertanz Anfänger 4–5 Jahre	Ilka
	17:15–18:15	Jazz-Dance 11–14 Jahre	Ilka
Dienstag	16:45–17:45	Jazz-Dance Kids 6–10 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Line Dance	Ilka
Mittwoch	18:00–19:00	Dance Fitness 50 +	Ilka
	19:15–20:30	J-Dato ab 16 Jahren	Ilka
	20:30–21:30	Showtanz Erwachsene	Ilka
Donnerstag	17:25–18:25	Line Dance (Fortgeschrittene)	Ilka
Samstag	10:00–11:30	Line Dance (Anfänger)	Anja

## **Judo** Abt.-L. Uwe Holz Judohalle

Montag	16:30–17:30	Kids 6–7 Jahre	K. Dähnhardt / A. v. Berg
	17:30–18:30	Kids 8–11 Jahre	K. Dähnhardt / A. v. Berg
	18:00–20:00	Kraftraum	
Dienstag	19:30–21:00		Uwe Holz
Donnerstag	17:30–18:30	8–11 Jahre	K. Dähnhardt / A. v. Berg
Freitag	17:30–18:30	Budo-Gymnastik	Uwe Holz
	18:30–20:00	ab 15 Jahren	Uwe Holz

Neuanfänger bitte vorherige telefonische Anmeldung beim Trainer

## **Ju-Jutsu** Abt.-L. Sven Brokmöller Judohalle

Montag	18:30–20:00	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg
Mittwoch	19:30–21:00	Selbstverteidigung	Sven Brokmöller
Donnerstag	18:30–19:30	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg

## **Kanu** Ansprechpartner: Geschäftsstelle Treffpunkt Schule Todtglüsing

Ausfahrten und Veranstaltungen nach Vereinbarung

## **Karate** Abt.-L. Detlef Ott Judohalle

Dienstag	19:30–21:30	Jugend/Erwachsene	Rüdiger Firsching
Mittwoch	18:00–19:30	Anfänger	Petra Ott
Donnerstag	19:30–22:00	Erwachsene	Detlef Ott
Freitag	17:30–19:00	Jugend	Antonia Firsching
	19:00–21:00	Erwachsene	Rüdiger Firsching

## **Kegeln** Ansprechpartner: Geschäftsstelle Hotel Landgut Stemmen

Dienstag 18:00–20:00

## **Kickboxen (ab 14 Jahren)** Abt.-L. Ira Ibrahimy Judohalle

Montag	19:30		Ira Ibrahimy
Freitag	20:15		Ira Ibrahimy



# Trainingszeiten

## **Kids in Action** Abt.-L. Maike Hiller Fitnesshalle, großer Aerobicraum

Donnerstag	16:00–17:00	5–8 Jahre	Maike Hiller
	17:00–18:00	9–15 Jahre	Maike Hiller

## **Nordic Walking** Abt.-L. Petra Garbers

Mittwoch	17:00–18:30	Start am Baggersee (ab November Start an der Fitnesshalle)	Petra Garbers
Samstag	08:30–10:00	Start am Baggersee	Petra Garbers

## **Radsport** Abt.-L. Heiner Hoops

Montag	18:30–21:00	Radwandern (Start am Dojo)	
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1 (Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Sven Krüger
Mittwoch	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1	Sven Krüger
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 2 (Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Silvia Ulbricht

(ab Ende September 2023 ist Winterpause bis Anfang April 2024)

## **Seniorentreff** Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Mittwoch	11:00	Fotobearbeitung am PC	Clubraum Dojo
Samstag	14:00	Spielenachmittag	Clubraum Dojo

## **Sportabzeichentraining** Ansprechpartnerin Claudia Fette

Mittwoch	16:00	für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche, Erwachsene, Menschen mit Behinderungen Nach Absprache, ☎ 0152/31934353	
----------	-------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

## **Skat** Abt.-L. Heinrich Wahlen Clubraum / Dojo

Montag	19:00	Skat für Jedermann	Heinrich Wahlen
--------	-------	--------------------	-----------------

## **Tanzen** Abt.-L. Jens & Christiane Beier Hinkenwarns Hus

Montag	20:00–21:30	Tanzkreis Fortgeschrittene	Christiane u. Jens Beier
Dienstag	19:30–21:00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier
Donnerstag	20:30–22:00	Tanzkreis	Christiane u. Jens Beier

## **Tennis** Abt.-L. Detlef Koch

Jugend Wintertraining: Tennishalle Schützenstraße  
Jugend Sommertraining: Tennisanlage Lohberger Straße  
Informationen: Detlef Koch (☎ 0170/7566808)  
Jugendwart: Arved Christensen (☎ 01511/0910004)

# Trainingszeiten

## Tischtennis Abt.-L. Jan Louis Gerth Schulturnhalle Todtglüsing

Dienstag	18:00–19:30	Jugend	Kristina Rosenberger
	19:45–22:30	Erwachsene	
Donnerstag	19:30–22:30	Erwachsene	
	19:00–22:30*	Training und Punktspiele Erw. (bei Bedarf)	
Freitag	18:00–19:30	Jugendliche	Kristina Rosenberger
	19:45–22:30	Erwachsene	
Samstag	ab 17:00	Punktspiele	

\* = Grundschulsportthalle Otter

## Turnen/Gymnastik Abt.-L. Ingrid Claußen Schulturnhalle Todtglüsing

Montag	09:00–10:00	Osteoporosegym. (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	10:00–11:00	Qi Gong (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	15:00–16:00	Familieturnen 2–4 Jahre	M. Bostelmann
	16:00–17:00	Abenteuerturnen 3–5 Jahre	M. Bostelmann
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 5–7 Jahre	M. Bostelmann
	18:00–20:00	Spiel-Dich-Fit für Jugendl. ab 12 Jahren wg. Inklusion Altersobergrenze offen	Claudia Fette
Dienstag	08:45–09:45	Fitness Mix „Jung und Alt“ (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	09:55–10:55	Gymnastik Sen. 70+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	11:00–12:00	Gymnastik Sen. 60+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	16:00–17:00	Kinderturnen 3–5 Jahre (Haus am See)	B. Schormann
	17:00–18:00	Kinderturnen 3–5 Jahre (Haus am See)	B. Schormann
Mittwoch	17:00–18:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	16:00–17:00	Gesundheitsförderung im Kinderturnen ab 4 Jahren	M. Bostelmann
		Abenteuerturnen 7–9 Jahre	M. Bostelmann
Donnerstag	09:00–10:00	Fitness Mix „Jung und Alt“ (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	18:30–19:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
	19:30–20:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
Freitag	15:30–16:30	Hobby-Horsing (5–9 Jahre)	Marlene
	16:30–17:30	Hobby-Horsing (ab 9 Jahre)	Marlene

Folgt uns auch auf

## INSTAGRAM

für regelmäßig neue Infos rund um euren  
Lieblingsverein.

Regelmäßig Posts aus allen Sparten, Termine  
und Veranstaltungen jederzeit direkt auf  
deinem Smartphone.

Übrigens: uns gibt es auch auf  
Facebook und im Internet!



# Trainingszeiten

## Yoga Ansprechpartnerin Isabella Werlich Kursprogramm „Haus am See“

Montag	09:00 – 10:30	Yoga auf dem Stuhl	Jeet
	17:15 – 18:15	Teenoyoga (Präventionskurs, 10 – 12 J.)	Isabella
	18:30 – 19:45	Pränatal Yoga (Präventionskurs)	Isabella
	20:00 – 21:15	Einsteiger Yoga (Präventionskurs)	Isabella
	20:15 – 21:30	Lu Jong Yoga	Mouni
Dienstag	10:00 – 11:15	Postnatal Yoga mit Baby (Präventionskurs)	Isabella
	16:30 – 17:45	Afternoon Yoga	Micha
	18:00 – 19:15	Medical Yoga	Claudia
	19:30 – 20:45	Vinyasa Yoga	Claudia
Mittwoch	09:00 – 10:15	Hatha Yoga	Fabian
	17:30 – 19:00	Kundalini Yoga	Tina V.
	19:30 – 20:45	Hatha Yoga	Andrea
	19:30 – 21:00	Aerial Yoga (nur mit Vorkenntnissen)	Isabella/Marie
Donnerstag	09:00 – 10:15	Morning Yoga	Tina H.
	10:30 – 11:45	Yoga auf dem Stuhl	Anja D.
	19:00 – 19:45	Yoga meets Tabata	Tina H.
	20:00 – 21:15	Vinyasa Yoga	Tina H.
Freitag	09:00 – 10:30	Kundalini Yoga	Jeet
	11:00 – 12:15	Lu Jong Yoga	Mouni
	16:00 – 17:00	Kind-Eltern Yoga	Isabella
	18:00 – 19:30	Ashtanga Yoga	Maike
Sonntag	11:00 – 12:15	Sunday Yoga	Marie
	12:30 – 14:00	Yin Yoga	Marie

## Yoga Ansprechpartnerin Isabella Werlich Kursprogramm Fitnesshalle

Dienstag	19:45 – 21:00	Männer Yoga	René
----------	---------------	-------------	------

# KLEESCH



**Über 125 Jahre Erfahrung**

**Heizung – Lüftung – Sanitär – Fliesenarbeiten**

Zertifizierter Fachhändler für barrierefreies

Wohnen

Energieberatung und Badplanung

Heizungs- und Solaranlagen

**Im Notfall immer für Sie da!**

**24 Stunden-Notdienst**

Zinnhütte 19 • 21255 Tostedt • Tel. 04182-29540 • Fax 04182- 292392

Internet: [www.kleesch.de](http://www.kleesch.de)

E-Mail: [info@kleesch.de](mailto:info@kleesch.de)

# Yoga

## Yoga auf dem Stuhl

Diese Form des Yoga nutzt den Stuhl als unterstützendes Hilfsmittel und ist dadurch insbesondere für bewegungseingeschränkte Personen leichter zugänglich.

Die Übungen können mithilfe des Stuhls entspannter, gelenkschonender und zielführender durchgeführt werden. Es wird versucht, die individuellen Befindlichkeiten zu berücksichtigen und die Übungen entsprechend anzupassen. Grundlage dieses Kurses ist das Kundalini Yoga mit Körperübungen in Verbindung mit verschiedenen Atemtechniken, einer geführten Tiefenentspannung und dem Üben der Meditation. Gerahmt wird die Stunde durch das

Singen – oder nur Hören – von schönen tiefgehenden Mantras.

Im Yoga geht es grundsätzlich darum, den jeweils individuellen Weg zu mehr Wohlbefinden, Ausgeglichenheit und Selbstentfaltung zu finden. (eB)



### WAS WIR FÜR SIE TUN KÖNNEN:

Computer • Notebooks • Peripherie  
Telekommunikationslösungen • Hard- und Software  
Computerzubehör • Unterhaltungselektronik  
Internetauftritte • Netzwerke  
Vor-Ort-Service und mehr

**Umbau Ihrer Hausverkabelung  
für DSL- oder Glasfaser  
Optimierung Ihres WLANs  
sowie Hilfe bei der  
Smartphone-Einrichtung**

**BREHMEDV**   
Beratung | Verkauf | Service

**Ihr Spezialist rund um  
EDV, Telekommunikation  
und mehr aus Dohren!**

### SIE ERREICHEN UNS UNTER:

Mobil 01 70 / 7 31 10 38 • Telefon 0 41 82 / 28 69 52

[info@brehm-edv.de](mailto:info@brehm-edv.de)

[www.brehm-edv.de](http://www.brehm-edv.de)

# Yoga

## Yoga auf dem Wasser? – Ja bitte!

1. Juli: Heute ist unser Workshop „Sup-Yoga mit Isabella“. – Der Himmel weint – die Natur lacht – wir verschieben kurzfristig auf morgen.
2. Juli: 9.00 Uhr, bestes Wetter, alle fünf gemeldeten Teilnehmerinnen treffen




fen pünktlich am See ein. Wir machen voller Vorfreude zügig unsere Boards klar, um Isabella mutig „auf (den) See“ zu folgen. Jede von uns macht sich zunächst einmal eine Weile mit dem schwankenden Untergrund vertraut, bevor Isabella an der Badeinsel festmacht. Hier docken wir fünf nun sternförmig um sie herum an ihrem Board an. Unter Isabellas kompetenter Anleitung – behutsam und mit viel Spaß – kann die erste Sequenz unseres vierstündigen Workshops beginnen. Auch die Sup-Anfängerinnen unter uns (Hut ab) fühlen sich dabei sicher und aufgehoben auf ihren Boards inmitten der wunderbaren Natur unseres tollen Baggersees. So lässt es sich frei atmen,

**Ganz nebenbei –  
Kontoeröffnung online!**


**VR Prime Konto**  
Wir machen den Weg frei.

**In 8 Min.  
zum neuen  
Konto!**

Jetzt VR Prime Konto eröffnen



Alle Infos unter:  
[vblh.de/konto](http://vblh.de/konto)

 **Volksbank  
Lüneburger Heide eG**



# Yoga



und die ersten Asanas gelingen mühelos. Vögel singen, Fische springen an diesem herrlichen Morgen, und immer wieder schaut auch die Sonne uns zu. Eine leichte, bisweilen durchaus spürbare Brise lässt uns bei unserem Tun nicht allzu sehr ins Schwitzen kommen – es ist ideal, und die Zeit vergeht im Fluge.

In der Pause am Strand verwöhnt Isabella uns mit einem selbstgemachten Super-Snack und Tee, so dass der Start in den zweiten Teil der Veranstaltung ein Leichtes für uns ist. ALLE wollen wieder aufs Board!

Also – same procedure: andocken, arbeiten – entspannen – und dann folgen auch einige Asanas IM STEHEN. Wir schaffen alles mit Bravour. Wir ernten Lob von Isabella und können nicht glauben, dass es mittlerweile beinahe 13.00 Uhr ist.

Unbedingt ist noch zu erwähnen: NIEMAND ist während der vier Stunden ins Wasser gefallen, und ALLE WÜRDEN'S WIEDER TUN!!! Super Truppe – super Erfahrung! – Danke Isabella! Karin



## WELLNESSDROPS

SAUNA | WHIRLPOOL | INFRAROT | SWIMSPA

**BESUCHEN  
SIE UNSERE  
AUSSTELLUNG**



[www.sauna-whirlpool.com](http://www.sauna-whirlpool.com)

Tel. 041 82/707 64 40

Wellnessdrops Ltd.  
Unter den Linden 26 A  
21255 Tostedt

## YOGA KURSPLAN

Für die Kurse ist eine Anmeldung im Buchungssystem auf unserer Homepage möglich: [www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 – 10:30 Yoga auf dem Stuhl Jett	10:00 – 11:15 Postnatal Yoga mit Baby (Präventionskurs) Isabella	9:00 – 10:15 Hatha Yoga	9:00 – 10:15 Morning Yoga Tina H.	9:00 – 10:30 Kundalini Yoga Jett		11:00 – 12:15 Sunday Yoga Marie
17:15 – 18:15 Teen Yoga (Präventionskurs) Isabella	16:30 – 17:45 Afternoon Yoga Mächa		10:30 – 12:00 Yoga auf dem Stuhl Anja D.	11:00 – 12:15 Lu Jong Yoga Mouni		12:30 – 14:00 YinYoga Marie
18:30 – 19:45 Pränatal Yoga (Präventionskurs) Isabella	18:00 – 19:15 Medical Yoga Claudia	17:30 – 19:00 Kundalini Yoga Jett	19:00 – 19:45 Yoga meets Tabata Tina H.	16:00 – 17:00 Kind-Eltern Yoga Isabella		
20:00 – 21:15 Einstieiger Yoga (Präventionskurs) Isabella	19:30 – 20:45 Vinyasa Yoga Claudia	19:30 – 20:45 Hatha Yoga Andrea		18:00 – 19:30 Achtanga Yoga Marie		
20:15 – 21:30 Lu Jong Yoga Mouni	19:45 – 21:00 Männer Yoga René	19:30 – 21:00 Aerial Yoga Isabella/Marie	20:00 – 21:15 Vinyasa Yoga Tina H.			

Alle violett hinterlegten Kurse finden im „Haus am See“ statt: Am Baggersee 2, 21255 Tostedt/Todtglüsingern

Alle weiß hinterlegten Kurse finden in der Fitnesshalle statt: Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingern

# Bogensport

Endlich ist es wieder soweit und die Outdoor-Saison der Bogensportler geht weiter. Nach der erfolgreichen Kreismeisterschaft konnten Volker und Sebastian auch die Landesmeisterschaft in Hamburg schießen und haben dabei super Ergebnisse erzielt. Neben den jährlichen Turnieren, haben wir in diesem Jahr wieder unser Himmel-fahrtsturnier ausgerichtet. Neben den bekannten Bogensportvereinen waren dieses Mal auch Vereine aus Hamburg und Umgebung dabei. Insgesamt haben 50 Sportler bei uns auf dem Platz geschossen. Anschließend wurde gemeinsam gegrillt. Auch aus unserem Verein konnten einige eine Medaille ergattern.

Aktuell schießen wir wieder die Kreisliga. Der erste Wettkampftag hat dieses Mal in Holvede stattgefunden. Am 12.8. sind wir bei uns auf dem Platz selbst Ausrichter. Zuschauer sind jederzeit willkommen. (eB)



v.v.n.h.: Jinli, Lea, Nadine, Inis, Julia

## Podologische Praxis Diana



**Fachpraxis für  
medizinische Fußpflege**

**Schwerpunkt:  
Rheuma und Diabetes**

### Öffnungszeiten:

**Montag - Donnerstag:**

**Vormittags: 8.00 - 13.00 Uhr**

**Nachmittags: 14.00 - 17.00 Uhr**

**Freitag nach Vereinbarung.**

**Alle Kassen**

**Tel. 04182 - 95 95 047**

**Fax 04182 - 95 94 540**

**21255 Tostedt**

**Bahnhofstraße 42b**

- Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut
- Entfernen von Warzen nach Rücksprache mit dem Arzt oder als begleitende Behandlung
- Behandlung erkrankter Nägel
- Nagel-Prothetik (Künstliche Nägel)
- Nagelspangen-Korrektur



# Tischtennis

## Gute Resultate bei Wettkämpfen zwischen den Punktspiel-Saisons

### 3. Platz im Kreispokal für unsere 1. Jugend!

Unsere 1. Jugend hatte sich, wie auch letztes Jahr, im Juni als unge-

schlagener Gruppensieger für das Final-Four in der Klasse J15 des Jugend-Kreispokals qualifiziert. Eine starke Leistung, die am 1. Juli in Stelle noch weitergeführt werden sollte. Hochmotiviert reisten unsere TSV-

Akteure mit Nils, Henry, Nick, Jack und Betreuern zusammen im TSV-Bus an und trafen im Halbfinale auf die SG-Brackel-Stelle 2. Hatte es in der Gruppenphase noch zu einem 6:3 Sieg gereicht, setzten die Steller in diesem Spiel ihre stärksten Spieler ein und unsere Mannschaft musste sich mit 2:6 geschlagen geben. Damit folgte für die vier Jungs das „kleine Finale“ um den 3. Platz und dort wartete die vierte Mannschaft der SG Brackel-Stelle. In diesem Spiel ging lediglich das Doppel unglücklich verloren aber in den folgenden Einzeln marschierten unsere TSV-Jungs durch bis zum 6:1-Sieg und damit zum 3. Platz des J15-Kreispokals! Am Ende des „Final-Four-Tages“ nahmen Nils, Henry, Nick und Jack ihre verdienten Medaillen und Urkunden entgegen und formierten sich zum Mannschaftsfoto.



3. Platz für unsere 1. Jugend im J15 Jugend-Kreispokal  
V. Li: Jack, Nick, Nils, Henry mit ihren Urkunden und Medaillen  
und Team-Supporterin Melissa

*Die Goldschmiede*  
seit *Bohrnsen* 1780  
*in Tostedt*

**Unter den Linden 9  
21255 Tostedt  
Tel. 0 41 82 / 89 53  
goldschmiede-boehrsen.de**

*Handgefertigte  
Trauringkollektion*

An dieser Stelle wollen wir eine Danksagung

# Tischtennis

an unseren langjährigen Jugendtrainer, Heinz Strohecker, platzieren, der ab der nächsten Saison zwar weiter als Betreuer bei Punktspielen fungiert, aber aus dem wöchentlichen Trainingsbetrieb ausscheidet.

Lieber Heinz, vielen Dank für deine Arbeit beim Training für unsere TSV-Nachwuchstalente! Dank deines Engagements und deinen Tipps waren unsere Jugendspieler in der Lage, bei Punktspielen und weiteren Wettkämpfen etliche Erfolge zu feiern, über die wir immer in der Vereinszeitung (wie auch hier oben) stolz berichten konnten und vor allem

behielten unsere Jugendlichen stets den Spaß am Tischtennis!

Wir wünschen dir weiterhin alles, alles Gute (vor allem für die Hüfte) und so ganz bist du dann ja doch noch nicht weg.

### **3. Platz im Harburg-Pokal für die 1. Herren**

„Final-Four“ war auch das Stichwort für unsere 1. Mannschaft bei den Erwachsenen im Harburg-Pokal nachdem sich die Mannschaft im Viertelfinale in Fliegenberg mit 8:2 durchgesetzt hatte. Das Final-Four fand dann am 17. Juni in Harburg statt. Im Halbfinale ging es bei tropischer Hitze in der Halle zunächst gegen Grün-

Weiss Harburg. Leider musste unsere Mannschaft sich dem späteren Sieger des Harburg-Pokals knapp geschlagen geben und traf anschließend im Spiel um Platz 3 auf Fischbek 1. In einem engen Spiel konnte am Ende Jan mit einem starken Comeback nach 0:2-Rückstand den 3:2-Sieg und damit Bronze für die TSVer klar machen!

### **Gelungener Abschluss beim Sommer-Team-Cup in unserer Halle**

Ungeschlagen mit vier Siegen im Rücken ging die Sommer-Team-Cup-Mannschaft um Finn, Przemek und Louis, die sich mit befreundeten



Heinz Strohecker

**P & Brehm**  
Tischlerei & Rollladenbau

**Peter und Diethelm Brehm OHG**

Zinnhütte 15 • 21255 Tostedt  
Tel. 0 41 82 / 71 45 • Fax 21307  
E-Mail [info@pdbrehm.de](mailto:info@pdbrehm.de)  
Internet [www.pdbrehm.de](http://www.pdbrehm.de)

**tischlernord**



# Tischtennis



Das Team v. li. mit Finn, Jan, Marcel, Torben und Louis – es fehlt: Przemek



Bei fast tropischer Hitze lieferten sich die Spieler heiße Duelle in unserer Halle

Spielern aus Ashausen und Hittfeld für diesen Wettkampf formiert hatten, in den Abschluss-Koppelspieltag am 15.07. in unserer Halle in Todtglüsing. Es reisten Stade 1, Stade 2 und Jesteburg an, wobei die beiden Kreis-Teams jeweils gegen die Stader Mannschaften antraten. In der ersten Runde konnte die Todtglüsing-Ashausen-Formation gegen Stade 2 mit 5:2 gewinnen, während Jesteburg Stade 1 mit 3:4 unterlag. In der zweiten Runde standen Jan, Marcel und Louis dem ebenso ungeschlagenen Team von Stade 1 gegenüber

und es entwickelte sich ein heißer Kampf um den Gruppensieg. Am Ende blieben die Stader einen Hauch cooler und sicherten sich durch einen knappen 5-Satz-Sieg im letzten Spiel den 4:3-Sieg sowie den Gruppensieg insgesamt. Das Team aus Todtglüsing-Ashausen-Hittfeld belegte folglich den 2. Platz. Die abschließende Niederlage tat der Stimmung aber keinen Abbruch und so fand der Abend im Anschluss bei einem Kaltgetränk und Fingerfood in geselliger Runde einen netten Ausklang. Bis zum Saisonstart dauert es zwar noch eine

Weile aber auch in den Sommerferien wird das Erwachsenen-Training bei uns fortgesetzt, um sich fit zu machen für die ersten Ligaspiele ab September. In die neue Saison starten wir dann mit vier Erwachsenen-Teams in der Bezirksklasse, sowie in der 1., 2. und 5. Kreisklasse und weiterhin zwei Jugendmannschaften.

Wir wünschen nun allen TSVern, Leserinnen und Lesern einen schönen Sommer!

Mit sportlichen Grüßen für die TT-Abteilung,  
Finn und Louis

# Termine Termine Termine

September 2023							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

Fr. 01.09. **Start neuer Kurs: Hip Hop**  
16:30 Uhr Tanzhaus

Sa. 09.09.– **Hoopers Turnier**  
So. 10.09. Baggerseegebiet

Fr. 29.09. **Discofox-Workshop**  
18:00–19:00 Uhr, Hinkenwarns Hus

Oktober 2023							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39							1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

Sa. 14.10. **Abangeln**  
Am Spring

Fr. 27.10. **Discofox-Workshop**  
18:00–19:00 Uhr, Hinkenwarns Hus

November 2023							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

Fr. 24.11. **Discofox-Workshop**  
18:00–19:00 Uhr, Hinkenwarns Hus

# Dank den Sponsoren

Der Todtglüinger Sportverein und seine Mitglieder danken den zahlreichen **Förderern** und **Sponsoren**, die durch ihr Engagement unseren Sportbetrieb unterstützen:

**Adler Solar Services GmbH**

---

**Ahorn Apotheke**

---

Autohaus **Meyer GmbH**

---

**Autoteile Tostedt**

---

**Bade GmbH** Warenhaus

---

**Baden Bauunternehmen GmbH**

---

EP **Bellmann GmbH**

---

Ergotherapiepraxis **Susanne Zillgitt**

---

Ingenieurgesellschaft Dr.-Ing.

**Michael Beuße mbH**

---

**Böhrnsen**, Goldschmiede & Juwelier

---

P. & D. **Brehm** Fensterbau

---

**Brehm & Fischer** – EDV und  
Veranstaltungstechnik

---

**Das Futterhaus**

---

**Helen Doron** Early English

---

**Druckstudio Tostedt**

---

**Rainer Ehmke** Baugeschäft

---

**Einfach Schön** Kosmetikstudio

---

Fliesen **Engelke**

---

**Fahrrad-Louis**

---

Heizoel **Frommann** Mineralölhandel

---

Zeltnäherei **Furmanek**

---

KFZ- + Caravan-Technik **T. Gastinger**

---

Galabau FA **Glaus** Garten-,  
Landschafts- & Tiefbau

---

**Günter Gosselk GmbH & Co.**  
Arbeitsbühnen und Baumaschinen

---

**Ute Haberstroh** Massagepraxis

---

**Heinz Heidrich GmbH** Bedachungen

---

**Hin & Hair** Frisör

---

Zimmerei **Peter Hinrichs**

---

**Homann** Seniorenwohn- und Pflege-  
heim

---

**Hoth** Tiefbau GmbH

---

Tischlerei **Inselmann**

---

**Intemo AG**

---

**Jaap GmbH** Heizung- und Solar-  
Spezialisten

---

Krankengymnastik **Jacobsen**

---

Immobilien **Ilka Jahn**

---

**Intersport**

---

**Jalaß** ARCHITEKTUR

---

Elektro **Katthagen**

---

Haustechnik **Kleesch**

---

Malereibetrieb **Werner Krause**

---

# Dank den Sponsoren

## **Lack-Zauberer**

---

**Roland Leininger** Gas- und Wasser-  
installateurmeister

---

Partyservice **Heiner Lohmann**

---

**Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen**

---

**Marquardt** Bedachungen

---

Team **Matthies** Heizung-Sanitär

---

**Rüdiger Meier** VGH Versicherungs-  
büro

---

**Miko** Projekt + Gebäude Management

---

**Mobilo** GmbH

---

**Andrea u. Ernst Müller**

---

**Multi-Food** GmbH

---

DEVK Versicherungen **Steffen**  
**Neumann**

---

**Niemann** Elektro

---

Zimmerei **Thomas Noll** GmbH

---

**OLYMPUS** – Michael Czempiel

---

**ORT leev** GmbH

---

**Pankop** Erdarbeiten GmbH

---

Änderungsatelier **Phu Loc Tung**

---

**Podologische Praxisgemeinschaft**  
A. Stannieder & G. Garvs

---

Sanitär **Siegfried Prigge**

---

**Reise Center Tostedt**

---

Motoren **Respondek**

---

**Rogel** Zaun- und Metallbau

---

**Schmidt** Brand- und Wasser-  
schadenssanierung GmbH

---

Gunter **Schmidt** Putzarbeiten

---

**Anita Schönfeld** Immobilien

---

**Sparkasse Harburg-Buxtehude**

---

Bauklempnerei **Stöver**

---

**Siegfried Twardowski** Lohn-  
unternehmen u. Abwassertechnik

---

**VEH** Solartechnik

---

**Vehiculo** Alles rund ums Zweirad  
Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

---

**Lars Versemann** Bau- und Möbel-  
tischlerei

---

**Volksbank Lüneburger Heide e.G.**

---

**Irene und Friedrich Vorwerk Stif-  
tung**

---

**Bäckerei Weiss**

---

**Wellnessdrops** Saunabau

---

**Uwe Werner** Holz

---

Hotel & Gasthaus **Wiechern**

---

Elektro **Wildemann**

---

Fa. **Wilkens** Sittensen

---

**Wüst-Buri** Rechtsanwältin

---

# Abteilungs- und Übungsleiter

## **Christiane & Jens Beier**

Tanzen  
04186-891608

## **Anke von Berg**

Judo / Ju-Jutsu  
04182-5300

## **Ilka Bode**

Jazz-Dance  
04182-287955

## **Philipp Böttcher**

Herren-Fußball  
0160-5562792

## **Mara Bostelmann**

Kinderturnen  
0157-51068118

## **Sven Brokmöller**

Ju-Jutsu  
04183-975267

## **Arved Christensen**

Jugendwart Tennis  
01511-0910004

## **Dirk Claußen**

Seniorenfußball  
04181-35969

## **Ingrid Claußen**

Kanu  
04182-293167

## **Jessica Djakow**

Hip Hop  
0174-8223836

## **Claudia Fette**

Turnen / Sportabzeichen / Behindertensport  
Wassergewöhnung / Anfängerschwimmen  
0152-31934353

## **Antonia & Rüdiger Firsching**

Karate  
04182-22624

## **Michelle Fuhrmann**

Damen-Fußball  
0176-83165739

## **Petra Garbers**

Nordic Walking  
04182-6535

## **Jan-Louis Gerth**

Tischtennis  
01515-6636170

## **Stephan Grönwohlt**

Jugend-Fußball  
01523-1797995

## **Klaus Haske**

Angeln  
04182-293231

## **Brigitte Hidde**

Hundesport  
0172-1531350

## **Maike Hiller**

Kids in Action  
04182-707290

## **Silke Holtzhauer**

Turnen  
04182-3067

## **Uwe Holz**

Judo  
0157-38129977 bitte SMS oder WhatsApp

## **Heiner Hoops**

Radsport  
0172-4173333

# Abteilungs- und Übungsleiter

## **Ira Ibrahim**

Kickboxen / Boxen  
0176-22649598

## **Hans-Jürgen Kieper**

Fußball  
0170-6812516

## **Detlef Koch**

Tennis  
04182-292827

## **Konstantin Krivoscheev**

Boxen / Gorodki  
0177-4343067

## **Corinna Kruse**

Fußball  
04182-21759

## **Brigitte Kühn**

Angeln  
04187-900626

## **Julia Labbow**

Bogensport  
0157-59126071

## **Volker Maack**

Bogensport  
0176-46696983

## **Annegret Martens**

Turnen  
04182-7200

## **Tatjana Oshana-John**

Sportkoordinatorin der Fitnesshalle  
0175-7255141

## **Petra & Detlef Ott**

Karate  
04182-8592

## **Sabine Rehder**

Sportabzeichen/Behindertensport  
Wassergewöhnung / Anfängerschwimmen  
0152-36215499

## **Silke Rohnke**

Badminton  
04182-21243

## **Kristina Rosenberger**

Tischtennis Jugend  
0176-62910593

## **Kathrin Schröter**

Hundesport  
0159-02199236

## **Krystian Slosarek**

Kraftdreikampf  
0176-40768792

## **Sina Thies**

Badminton / Hobby Horsing  
0179-5083501

## **Finn Tiedemann**

Tischtennis  
0157-87157897

## **Natalja Totov**

Turnen  
0177-5426407

## **Heinrich Wahlen**

Skat  
04182-7417

## **Isabella Werlich**

Yoga  
04182-291994

## **Rosel Zeuschner-Beyreiß**

Bridge  
0176-70235494



# Verstorben

Wir trauern um unsere verstorbenen Mitglieder:

## **Carsten Dreßler**

geboren am 05.06.1966  
verstorben am 16.05.2023

Fitness



## **Eike Holtzhauer**

geboren am 09.02.1937  
verstorben am 19.07.2023

Yoga

Ehrevorsitzender des TSV

## **Werner Zündorf**

geboren am 02.06.1959  
verstorben am 25.07.2023

Abteilungsleiter Kanu

# Impressum

## Herausgeber:

Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.  
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing  
Telefon 04182 / 21172  
post@todtgluesinger-sv.de  
www.todtgluesinger-sv.de

1. Vorsitzende: Renate Preuß

Auflage: ca. 2000  
erscheint quartalsweise

Druck und Bindung: Druckstudio Tostedt  
Layout und Gestaltung: Christian Peuker  
Inhalt: Stephan Schindzielorz (sz),  
Schriftführer des Todtglüsinger SV

Vereinseigene Berichte (eB)  
Alle eingesandten Beiträge obliegen nicht der Verantwortung  
des Herausgebers.

Änderungen behält sich die Redaktion vor.





# Zum Glück gibt's guten Rat in Ihrer Nähe.

**Und Sie entscheiden,  
wann, wo und wie.**

Unsere Kundinnen und Kunden  
kennen wir meist persönlich.  
Und oft auch ihre Wünsche und Ziele.  
Dazu beraten wir sie individuell und  
kommen sogar zu ihnen nach Hause –  
mit unserer Video-Beratung.  
**Wir sind da, wenn Sie uns brauchen.**

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Harburg-Buxtehude**