

T S V

VEREINSZEITUNG



Ausgabe Nr. 115 30. Jahrgang Sommer 2023

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Vorstand	31
News!	4	Trainingszeiten	32
Outdoor Activity Day	6	FSV	39
Hobby-Horsing (Turnen)	8	Angeln	40
Kegeln	11	Hundesport	42
Group Fitness	12	Kickboxen	44
Badminton	14	Yoga	46
Bogensport	15	Sportabzeichen	48
Tischtennis	16	Termine Termine Termine	49
Bridge.....	19	Dank den Sponsoren	50
Hundesport.....	20	Abteilungs- und Übungsleiter	52
Tanzen.....	22	Verstorben	54
Fitness	25	Impressum	55
Kids in Action	26		
Personalsuche.....	27	Titelbild: Über dieses Gewicht kann	
Beitragsliste	28	Jana nur lächeln ...	



WIR SIND IHRE URLAUBSPROFIS IN TOSTEDT

v.l.: Claudia Schäfer, Anja Pelian, Hilke Beisner,
Andrea Heiß und Maren Zander

Vertrauen Sie weiterhin auf die jahrelange Erfahrung unseres Expertenteams und die gewohnt persönliche und freundliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.



TUI Deutschland GmbH
Bahnhofstr. 21 · 21255 Tostedt · Tel. 04182 / 30 61 · Fax 04182 / 22367
E-Mail: tostedt1@tui-reisebuero.de · www.tui-reisebuero.de/tostedt1

Vorwort

Liebe Sportsfreunde,

der Sommer steht vor der Tür! Viele Sportler drängt es an die frische Luft. Dieser Verein kann nicht nur „Indoor“ sondern auch „Outdoor“. Wir berichten in dieser Ausgabe von vergangenen Events. Ihr braucht aber nicht enttäuscht zu sein, dass ihr etwas verpasst habt. Stillstand heißt Rückschritt. Es wird auch in diesem Sommer wieder heiß hergehen. Wir hoffen, ihr seid Teil unserer Gemeinschaft oder zumindest auf dem Weg dahin. Lest doch mal, ob euch etwas gefällt ...

Beim 1. Outdoor Activity Day konnten auf dem Baggerseegebiet viele Sportarten ausprobiert werden. Beim Bogensport gab es sogar zeitweilig Wartezeiten von einer halben Stunde. Ab ➔ **S. 6** berichten wir in Kurzform.

Die Hundesportler waren bei dem Event auch sehr stark vertreten. Ob im Wasser oder an Land, überall wuselten eure Lieblinge durch die Gegend. Das große Angebot wird auf ➔ **S. 20 und 42** beschrieben.

Auf ➔ **S. 25** könnt ihr nachlesen, wieviel Eisen unsere starken Jungs und Mädels stemmen können. Es ist nie zu spät für einen Meistertitel, aber ihr solltet langsam anfangen.

Alle aktuellen Termine oder Ankündigungen sind regelmäßig auf unserer Homepage, auf Facebook und Instagram zu lesen. Folgt und teilt uns doch einfach oder gebt das Vereinsheft Freunden oder Nachbarn, die auch gerne Mitglied im TSV werden möchten.

Eure Redaktion



News!

Moin, Moin, liebe Sportler/innen...

...die News kommen dieses Mal aus den Reihen des Vorstandes!

Auf der Mitgliederversammlung am 17.3. ist Ingrid Claußen von ihrem Posten als Sportwartin zurückgetreten. Als Anerkennung und Dank für über 50 Jahre Vorstandsarbeit für den Todtglüsingener Sportverein wurde Ingrid zum Ehrenvorstand ernannt.

Bei Kaffee und Kuchen im Haus am See wurde die Ehrenurkunde von Renate Preuß (1. Vorsitzende) und Christoph Quante (2. Vorsitzender) feierlich überreicht. KSB-Vorsitzender, Uwe Bahnweg, ließ es sich nicht nehmen persönlich seine Glückwünsche zu übermitteln. Ingrid Claußen (84 J.) und Eike Holtzhauer (Ehrenvorsitzender) schwelgten in Erinnerungen über die Anfänge des Sportvereins. Ingrid hat einen



Uwe, Renate, Ingrid und Christoph (v.l.n.r.)

großen Teil dazu beigetragen. Neben sportlichen Tätigkeiten und Vorstandsaufgaben hat Ingrid mit Erika Behnke immer für das leibliche Wohl bei Arbeitseinsätzen und Sportveranstaltungen gesorgt. Zitat von Ingrid: „Es hat mir immer sehr viel Spaß gemacht, der TSV ist mein Lieblingsverein.“

Einstimmig für den Posten gewählt worden ist Mara Bostelmann. Mara ist 36 Jahre und hat zwei Söhne. Sie ist Sportwissenschaftlerin M.Sc. Außerdem ist sie DOSB Vereinsmanagerin und hat mit diesem Wissen schon 8 Jahre lang in

Leipzig, wo sie 10 Jahre gelebt hat, einen kleinen Kindersportverein im geschäftsführenden Vorstand vertreten. Persönlich ist Mara auch eng mit Todtglüsingern und dem TSV verbun-



Mara

News!

den, da ihre Familie väterlicherseits schon immer hier lebte. Wir freuen uns über junge, kompetente Verstärkung im Vorstand.

Bleiben wir bei den Ehrungen: Unsere „schweren Mädels und Jungs“ greifen wieder sehr erfolgreich an. In dieser Ausgabe berichten wir über die Ergebnisse in Zahlen, damit man mal eine Vorstellung hat, wieviel Eisen bewegt



Jede Menge Kronkorken

werden muss. Jana Loureiro Bade ist neben ihren Erfolgen auch zur Sportlerin des Jahres vom Kreissportbund gewählt worden.

Noch eine letzte Info: Der TSV steht weiter als Sammelstelle für Kronkorken zur Verfügung. Im letzten Jahr wurde eine große Menge an Kronkorken gesammelt und bei uns abgegeben. Dieses kleine Stückchen „Müll“ wird sonst achtlos weggeworfen. In der Masse ist es gar kein Müll. Bisher wurde der Erlös für die gesammelten Kronkorken an die Kinderkrebshilfe gespendet. Diese Aktion ist ausgelaufen. Wir sammeln weiter. Jetzt geht der Erlös an die Tiernothilfe e.V. in Soltau. Wir freuen uns auf eure Unterstützung. Das gilt natürlich für alle Sammel- und Spendenaktionen.



Jana beim Kreuzheben

(eB)

Outdoor Activity Day

Outdoor Activity Day des Todtglüsender Sportvereins lockte viele Sportinteressierte an!

Am Samstag, 16.4. stellte der TSV diverse Outdoor-Sportarten auf dem weitläufigen Gelände des Baggersees vor. Viele Interessierte standen Schlange, um **Bogenschießen** auszuprobieren, Jung und Alt tobten sich auf dem



Fitnesspfad aus oder drehten auf dem Baggersee eine Runde im **Kanu**. Von den Deutschen Meistern Diana und Konstantin Krivoscheev konnten sich Besucher in das alte osteuropäische Wurfspiel **Gorodki** einführen lassen. Die Kinder wetteiferten mit Mama und Papa, wer besser den Stab oder genauer gesagt „Bit“ werfen konnte.

Großen Anklang fanden auch die Vorführungen der **Hundesport**abteilung beim Geschicklichkeitstraining sowie bei der Wasserarbeit. Unter den staunenden Blicken der Zuschauerinnen und Zuschauer wurden aus dem Baggersee, bei 9 °C Wassertemperatur, so mancher „Ertrinkender“ sowie viele in „Seenot“ geratene Boote von den

Arthur Intemann

Rechtsanwalt

Notar a.D.

Benkeloher Weg 15, 27389 Lauenbrück

E-Mail: arthur.intemann@web.de Tel.: 04267-95056 Fax: 04267-94075

Termine nur nach Vereinbarung

Tätigkeitsschwerpunkt:

Vorbereitung notarieller Beurkundungen, insbesondere in Testaments- und Vorsorgeangelegenheiten, auch bei landwirtschaftlichen Betrieben, Höferecht und Landgutregelung.

Outdoor Activity Day



vierbeinigen Sportlern aus dem Wasser gezogen. Die freiwilligen Helfer in ihren Neoprenanzügen mussten sich regelmäßig abwechseln, da die Kälte doch irgendwann durch und durch ging. Die heiße Dusche im Haus am See war sehr willkommen.

Besonders eifrige Teilnehmerinnen und Teil-

nehmer durften sich nach dem Durchlaufen aller Stationen sogar über einen Gutschein für ein Freigetränk freuen.

Für das leibliche Wohl war am Würstchengrill und Getränkestand gesorgt. Der größte Hingucker war allerdings das Kuchenbuffet aus gespendeten, selbstge-

backenen Kuchen bzw. Torten. Da war für jeden etwas dabei. Wir danken allen Spendern und ehrenamtlichen Helfern! Ohne euch könnten wir solche Aktionen gar nicht durchführen.

Hat euch unser Outdoor-Sportangebot gefallen? Vielleicht wollt ihr ja auch dabei sein! (eB)



KANZLEI RECHTSANWÄLTE
NOTARE
UNTER DEN LINDEN

Michael Oehrich (Rechtsanwalt & Notar)

Peter Oehrich (Rechtsanwalt & Notar)

Marie Glade (Rechtsanwältin)

Eva Janssen (Rechtsanwältin)

Unter den Linden 15, 21255 Tostedt • Tel. **04182 - 29 49 0** • info@kanzlei-linden.de

RICHTIG FÜR IHR RECHT.

KANZLEI-LINDEN.DE

Hobby-Horsing

Hobby-Horsing – Vielseitigkeit, Ausdauer und Fluggrasch!

„Machen wir heute Stil- oder Zeitspringen oder doch Dressur? Nein, wir wollten doch einmal Western ausprobieren und zum Abschluss Mächtigkeitsspringen!“ So oder so ähnlich hört es sich des Öfteren bei uns an, bevor das Training am Freitag losgeht. Es zeigt, wie vielseitig diese Sportart ist und dass für wirklich jeden die richtige Disziplin dabei ist. Wer nun überhaupt keine Ahnung hat, was sich hinter den ganzen Begriffen verbirgt, der kann sich dies gerne einmal bei uns oder auf YouTube anschauen.

Es ist für viele immer noch unglaublich, was die jungen Leute mit dem guten alten „Steckenpferd“ so alles veranstal-

ten können! Der Weltrekord des Hobby-Horse-Hochsprungs, des sogenannten Mächtigkeitsspringens liegt, aktuell bei 1,42 m. So groß sind die meisten meiner Mädels noch nicht einmal! Ich finde es auch immer wieder erstaunlich, wie sehr sich manche bei den Dessurküren verbiegen und wie hoch diese jungen Menschen ihre Beine bewegen können. Ich habe das alles auch ausprobiert und ernte meistens ein: „Du musst bei der Passage die Knie mehr nach oben ziehen!“ „Noch mehr?!“ keuche ich dann nur noch erschöpft, denn eine 5-minütige Kür bedeutet Schlimmeres als Dauerlaufen in der Schule. Es ist die absolute Körperbeherrschung mit einem Maximum an Merkfähigkeit und Gelenkigkeit. Dabei muss man dann auch noch das Hobby-Horse gerade hal-



Hannah überwindet lässig das 50-cm-Hindernis



Wenke im Fluggrasch bei 1,10 m im Mächtigkeitsspringen



Marlene startet in Holdorf am 16.04. in der schweren Dressur

Hobby-Horsing

ten, den Kopf im Schritt nicken lassen, nicht zu sehr an den Zügeln ziehen, auf die Ellenbogen achten und dabei auch immer noch die ganze Zeit lächeln. Ich gebe aber nicht auf – sollte es einmal eine O18-Disziplin geben auf einem Turnier, bin ich dabei. Nur Zeit- und Mächtigkeitsspringen – das überlasse ich definitiv den Jüngeren!!!

Bei unserem regionalen **Freundschaftsturnier** in Hoopte am 19. März habe ich das dann auch getan und mich dafür an das Richterpult gesetzt. Bei den regionalen Freundschaftsturnieren richtet jeder Verein aus unserer Region eine Disziplin aus und dann treffen wir uns zu einem sportlichen Wettkampf jeweils dort vor Ort. In unserer Region gibt es aktuell 5 Vereine, die bereits Hobby-Horsing anbieten. Das sind der MTV Hoopte, TuS Reppenstedt, VfL Sittensen, TuS Steinkirchen und natürlich der Todtglüsingener SV. Im März richtete der MTV Hoopte als erster Verein unserer neu gegründeten Vereinigung ein Zeitspringen aus, denn der MTV verfügt über eine

wunderbare technische Errungenschaft: eine Zeitmessanlage, die das ganze enorm erleichtert.

Alle Mädels der regionalen Vereine gaben ihr Bestes und es waren auch sehr viele zuschauende Eltern dabei, was ich immer sehr begrüße. Es wurde sehr viel angefeuert und geklatscht und alle haben sich außerordentlich sportlich, fair und freundlich verhalten. Das hat mich an dem Tag sehr gefreut und für die Zukunft dieses Sports motiviert.

Sehr stolz machte mich auch die Leistung unserer Mädels. Beim Zeitspringen geht es um exakt drei Faktoren:

1. Schnelligkeit, 2. fehlerfreies Überwinden der Hindernisse und 3. durchgängige Galoppade zwischen den Hindernissen. Diese haben wir längere Zeit sehr intensiv trainiert und ich bin sehr stolz, dass ich keinem unserer Mädels je einen Strafpunkt für fehlende Galoppade aufschreiben musste. Außerdem wuchsen alle Teilnehmerinnen über ihre bisherige Leistung hinaus – jede für sich individuell. Man muss dazu sagen, dass schon



Wiechern

Tel.: 04182 / 29420
Fax: 04182 / 22531
Tostedt-Todtglüsingener
www.hotel-wiechern.de

Saal, Clubzimmer,
Tagungsräume,

ruhige und moderne
Hotelzimmer,
gemütliche Gaststube.

HOTEL - GASTHAUS - RESTAURANT
Tostedter Str. 9 - 04182 / 29420 - 21255 Tostedt

Hobby-Horsing



Merle fliegt ins Ziel



Die Platzierungen beim 70-cm-Parcours v.r.n.l.

eine gute Portion Mut dazu gehört, sich über 50–100 cm hohe Hindernisse zu werfen und das auch noch vor Publikum!!! Glückwunsch, Sarah, Sarafina, Johanna, Merle, Jette, Hannah und Wenke! **Sarah**, weil sie einfach immer unerschrocken ist, **Sarafina** für ihren sehr spontanen und erfolgreichen Einsatz, Johanna für ihr erstes, tolles Turnier als „Neuling“, **Merle** für ihren Mut, nach Verletzungen erneut zu starten und auch etwas auszuprobieren, **Jette** für ihren unglaublichen Kampfgeist und ihr Durchhaltevermögen, **Hannah** dafür, dass sie auch beim Reißen des Hindernisses immer noch lächelt und **Wenke** dafür, dass sie so unglaublich hoch springt! Tolle Leistung Mädels, seid stolz auf euch!!! Auf einigen wenigen Bildern könnt ihr sehen, wie die Kinder quasi über die Hindernisse gleiten in ei-

ner Art „Flugrausch“ – so ähnlich würde ich es beschreiben.

Bist du auch schon längst im Hobby-Horsing-Fieber oder möchtest es einfach einmal ausprobieren?

Dann komm am Freitag zum Sportplatz oder zur Grundschulsporthalle in Todtglüsing.

Nach den Herbstferien und bei schlechtem Wetter sind wir in der Sporthalle und nach den Osterferien bei trockenem Wetter draußen auf dem Sportplatz. Die Trainingszeiten für die 5- bis 8-Jährigen und für neue, unerfahrene „Hobby-Horse-Neulinge“ sind 15:30 bis 16:30 Uhr. Alle erfahrenen ReiterInnen ab 9 Jahren trainieren von 16:30–17:30 Uhr.

Wir freuen uns auf dich!

Sina und Marlene

Kegeln

Größer geworden ist die Kegelabteilung leider noch nicht, aber erfolgreicher als „vor Corona“. Die Punktspielsaison wurde auf dem 2. Tabellenplatz beendet. Und zwei unserer Kegler, nämlich Christina Rahn und Heiner Bührke, haben die Qualifikation zur Bezirkseinzelseiher-schaft geschafft und dort mit guten Mittelplätzen abgeschnitten. Christina Rahn ist ja ein Todt-glüsinger Eigengewächs. Sie ist im Alter von 10 Jahren in die Kegelabteilung eingetreten, ist jetzt 32 Jahre alt und nähert sich kegeltechnisch der Kreisspitze. Und Heiner



Christina Rahn und Heiner Bührke

Bührke hat immerhin den mehrfachen Landesmeister hinter sich gelassen.

Beim Kegeln wird die sportliche Leistung meistens besser, wenn der Sportler älter wird.

Wäre ja total schön, wenn mehr Mitglieder zu uns kommen würden. Am meisten Zeit für ein ausführliches Beratungsgespräch hat derzeit Renate Preuß unter der Tel.-Nr. 04182/7873.

(eB)

 **HÖRWELTEN**
HÖRAKUSTIK & HÖRTHERAPIE

- Gehöranalyse
- Hörgeräte
- Hörtraining
- Tinnitus therapie
- AVWS-Therapie
- Gehörschutz

Bahnhofstraße 33 • 21255 Tostedt

☎ (04182) 959 99 05 • www.hoerwelten.com

Group Fitness

Rücken Flow

Durch weiche, fließende Bewegungen trainiert jede/r in ihren/seinem eigenen Rhythmus. Ein ganzheitliches Bewegungserlebnis für körperliche Vitalität und innere Gelassenheit.

Die Moves werden dabei ganz achtsam ausgeführt, so dass ein wirksamer Flow entsteht. Die Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäulen werden optimal mobilisiert und gestärkt. Der Schulter-, Nackenbereich wird durch die sanften Bewegungen gelockert.

Ziel:

- die Wirbelsäule, die dich aufrichtet, steht im Mittelpunkt
- Mobilisation
- in deinen Möglichkeiten trainieren
- intrinsische Muskulatur stärken
- mehr Bewegungsfreiheit
- Faszien werden gelockert
- Wahrnehmung geschult
- Konzentration im Hier und Jetzt
- Lockerheit und Entspannung
- Elastizität und Beweglichkeit



Der Kurs ist ruhig; sanfte Musik unterstützt dich, fließend und konzentriert deine Bewegungen zu gestalten.

Der entstehende Flow hilft dir im Hier und Jetzt zu bleiben.

Dadurch übst du, dem stressigen Alltag zu entfliehen.

Eine gute Kombination, die bei Verspannung und Schmerzen hilft.

Du bist neugierig geworden und möchtest Rücken Flow ausprobieren? Dann heiße ich dich herzlich willkommen zu einer Schnupperstunde.

Rücken Flow mit Maren Zint



FRISEURSALON
WORTMANN

Bremer Str. 19

21255 Tostedt

Tel. 04182 80 689 60

Öffnungszeiten:

Mi – Fr 8:30 – 18:00

Sa 8:00 – 12:00

KURSPLAN – GROUP FITNESS

für die Kurse Indoor Cycling und Sling Training ist eine Anmeldung im Buchungssystem erforderlich: www.todtgluesinger-sv.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			9:00 – 10:00 Bauch, Beine, Po, Rücken (Kinderbetr.) Tatjana	8:45 – 9:45 Rücken Flow (Kinderbetr.) Maren		
10:00 – 11:00 Complete Body Workout (Kinderbetreuung) Ilka	10:00 – 11:00 Pilates Tatjana		10:00 – 11:00 Pilates (Kinderbetr.) Maren		12:00 – 13:00 Weekend Workout (Kinderbetr.) Trainerteam	
				16:00 – 17:00 Sling Training Einsteiger I Natalja		
				17:15 – 18:15 Sling Training Einsteiger II Simah		
18:00 – 19:00 Faburner Step Maiké H.		18:00 – 19:00 Langhantel Workout Kerstin & André	18:00 – 19:00 Langhantel Workout Kerstin & André			
18:30 – 19:30 Faburner Step Maiké H.	18:30 – 19:30 M.A.X.* + Bauch Pur Natalja	18:30 – 20:00 KARDO Fight Fit Natalja	18:30 – 19:45 Faburner Step Steffi G.			
18:45 – 19:45 Bauch, Beine, Po, Rücken Natalja	18:30 – 19:30 Pilates meets Balance Mara	18:15 – 19:15 Sling Training Natalja	19:00 – 19:45 Faburner Step Steffi G.			
19:30 – 20:30 Indoor Cycling Anne	19:00 – 20:00 HIIT THE BEAT* Natalja	19:30 – 20:30 Indoor Cycling Simone	19:00 – 20:00 Faburner Step Steffi G.			
20:00 – 21:00 Functional Fitness Natalja			19:50 – 20:35 Bauch, Beine, Po, Rücken Steffi G.	19:00 – 20:00 Faszio/Trasien Training Ilka		
			20:15 – 21:00 HIIT Training Natalja			

Alle blau hinterlegten Kurse finden im „Haus am See“ statt: Am Baggersee 2, 21255 Tostedt/Todtglüsingern

Alle weiß hinterlegten Kurse finden in der Fitnesshalle statt: Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingern

Badminton

Spiel, Satz und Aufstieg – Bezirksliga, wir kommen!

Nach 15 Jahren, einem Tiefpunkt bei der Anzahl der Mannschaftsspieler und einer zermürbenden Coronazeit hat der Todtglüsingener SV es endlich wieder einmal geschafft! In einer sehr konstanten Punktspielsaison 2022/2023 mit insgesamt 9 Siegen, einem Unentschieden und nur 2 verlorenen Spielen, kämpfte sich die erste Mannschaft dann am letzten Punktspieltag Anfang März in Neu Wulmstorf an die Spitze der Tabelle der Bezirksklasse Süd-Ost. Der Aufstieg in die Bezirksliga war nach einem 5:3-Sieg gegen Neu Wulmstorf 1 und einem 7:1-Sieg gegen Neu Wulmstorf 2 perfekt! Nichts und niemand konnte sie mehr auf ihrem Weg in die Bezirksliga aufhalten! Nun heißt es: Trainieren bis zum September, damit wir dann fit genug für die kommende Saison

sind, in der wir dann ganz neue Mannschaften kennenlernen wie die BSG Wallhöfen/Ihlpohl, den TSV Gnarrenburg und die BSG Böhmetal. Das wird eine interessante Erfahrung für uns und leider, leider recht weit zu fahrenden Strecken. Immerhin beginnt ein Punktspieltag am Sonntag bereits um 9:30 Uhr! Das bedeutet dann des Öfteren um 6 Uhr aufstehen für die erste Mannschaft! Wir wünschen viel Glück und einen guten Schlaf für die neue Saison. Haut rein!!!

Wenn auch ihr Interesse habt, einmal Badminton auszuprobieren oder euren „verstaubten“ Schläger wieder auszupacken: Jeden Mittwochabend von 20:00–22:00 Uhr findet ihr uns in der Sporthalle Poststraße. Ihr benötigt lediglich Sportzeug und Hallensportschuhe mit heller Sohle, alles andere haben wir für euch da! Bringt nur noch gute Laune, Team- und Sportsgeist und eine Flasche Wasser mit – wir freuen uns auf euch!

(eB)



Die erste Mannschaft steigt auf v.l.n.r.:
Silke, Goofy, Olli, Sven, Sina und Christian

Bogensport

Endlich beginnt die Draußen-Saison

An Karfreitag haben wir uns auf dem Bogenplatz getroffen, um gemeinsam die Scheiben aufzubauen. Anschließend haben wir gemütlich zusammengesessen und gegrillt.

Der Platz war gut vorbereitet für den „Outdoor Activity Day“ am 16.04.2023. Wir freuten uns über zahlreiche Interessierte, die gerne das Bogenschießen ausprobieren wollten. Ab jetzt findet das Training wieder draußen auf unserem Platz am Baggersee statt und es wird fleißig für die nächsten Meisterschaften trainiert: beginnend mit der Vereinsmeisterschaft im Mai über die Kreismeisterschaft bis hin zur Landesmeisterschaft. Auch am alljährlichen Liga-Schießen nehmen wir wieder teil und richten einen von vier Liga-Wettkämpfen bei uns auf dem Platz aus.

Am 20.05.2023 findet unser eigenes Himmelfahrt-Turnier statt. Dieses Mal nicht nur mit Vereinen aus dem Kreis, sondern auch aus Hamburg und Umgebung. Wir erwarten 60 Gastschützen. Zuschauer sind jederzeit herzlich willkommen.

Auch möchten wir uns noch einmal bei allen Spendern des Crowdfunding bedanken. Innerhalb von 3 Tagen hatten wir unsere 700 Euro für neues Material zusammen. Vielen Dank dafür! (eB)



brehm & fischer GbR

EDV und Veranstaltungstechnik

...fair, preiswert und kompetent!

E-Mail info@medienservice-dohren.de

Internet www.medienservice-dohren.de

**Vermietung von
Ton- und Lichttechnik
DJ-Service
Vermittlung**

BREHMEDV
Beratung | Verkauf | Service

E-Mail: info@brehm-edv.de | Internet: www.brehm-edv.de

**Computer Notebooks
Telekommunikation und mehr!
Vor-Ort-Service**

Kontakt: Telefon: 0 41 82 / 28 69 52 | Telefax: 0 41 82 / 28 69 53 | Mobil: 0170 / 7 31 10 38

Tischtennis

Saisonende, Races, Sommer-Team-Cup und Harburg-Pokal

Es wird wärmer, die Punktspielsaison neigt sich dem Ende; es deutet sich die obligatorische „Sommerpause“ an – DENKSTE! Nachdem wir von den vorläufigen Saisonenergebnissen unserer Mannschaften berichten, gibt es einen Ausblick auf einen spannenden Tischtennis-Sommer! Stichworte sind: Races, 3er-Mannschaftsturnier Salzhausen, Sommer-Team-Cup und Harburg-Pokal. Lest selbst:

Die Ergebnisse unserer Teams zum Saisonende

Jugend:

Unsere 1. Jugend steht vor den letzten zwei Spielen mit 6:2 Punkten noch ungeschlagen auf dem 2. Tabellenplatz der Kreisliga J15. Eine starke Leistung, an der auch in den letzten beiden Spielen wahrscheinlich nicht mehr allzu viel gerüttelt werden wird!

Die 2. Jugend steht in der Kreisklasse J15 an Position 5 und konnte ihre Gegner bereits vor einige Probleme stellen. So gingen zwei Spiele nur knapp mit jeweils 4:6 an die Kontrahenten. Nächste Saison holt ihr euren ersten Sieg! Bleibt dran!

Herren:

1. Mannschaft:

Die Erste hat ihr Ziel Klassenerhalt leider verfehlt. Vor allem die Tatsache, dass die Mannschaft nur selten in voller Stärke antreten konnte, gab hier den Ausschlag. Dennoch wurde bis ins letzte Entscheidungsdoppel im letzten

Spiel gegen Hollenstedt gekämpft, welches leider auch im fünften Satz zugunsten der Gäste und insgesamt dann 7:9 gegen uns entschieden wurde. Es herrschte trotzdem stets gute Stimmung und in der nächsten Saison geht es dann in der Bezirksklasse weiter!

2. Mannschaft:

Die Zweite wird die Saison im Tabellenmittelfeld der 1. KK West beenden und damit die Liga halten. Noch ein Spiel steht aus, welches entscheidet, ob es am Ende ein fünfter, sechster oder siebter Platz von 10 Mannschaften wird.

3. Mannschaft:

Die Dritte steht nach

HEINZ HEIDRICH GmbH

- Bedachung • Bauklempnerei
- Energetische Dachsanierung
- Dachrinnenreinigung
- Kran- und Gerüstverleih
- Wandbekleidung

- Alles fürs Dach
- Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien



21255 Tostedt · Zinnhütte 8
Tel.: 0 41 82/58 02 · Fax: 0 41 82/2 14 80
www.heidrich-bedachung.de

Tischtennis

wie vor auf dem zweiten Tabellenplatz der 3. KK West und im letzten Spiel geht es darum, den Aufstieg klarzumachen! Hierfür würde ein Unentschieden gegen den Vierten, Neu-Wulmstorf, reichen. Eine schon jetzt mehr als starke Saisonleistung!

Kids-Race in Otter

Am Sonntag, 26.03.2023, haben wir unser erstes TTVN-Kids-Race des laufenden Jahres in der Halle in Otter durchgeführt. Obwohl der Termin in den Ferien lag, versammelten sich 12

motivierte Jugendspieler aus fünf verschiedenen Vereinen auf diesem Turnier über sechs Runden. Unter ihnen waren auch zwei Spieler aus unserer TSV-Jugend, Henry und Leonard. Für Leonard lief es an dem Tag nicht ganz rund und er beendete das Turnier mit einem Sieg und fünf Niederlagen als 11., während Henry mit drei Siegen und drei Niederlagen den 5. Platz einfahren konnte. Sieger des Turniers mit einer 6:0-Bilanz wurde Simon Henke vor seinem Fleestedter Vereinskollegen, Yann-Paul Hal-

ler (5:1). Es gab viele ansehnliche Ballwechsel zu bestaunen, wobei das Fairplay und der Spaß stets im Vordergrund standen. Eine gelungene Veranstaltung, die wir bei Gelegenheit gerne wiederholen wollen!

Auch wenn die Punktspielsaison endet, bleiben die TT-Spieler des TSV weiter aktiv. Im sog. „Harburg-Pokal“ nehmen wir mit unserer ersten und zweiten Mannschaft teil. Die Gruppenphase schließt sich direkt an das Saisonende an und Ziel ist das Erreichen des



Alle 12 Teilnehmer des Kids-Races

Tischtennis

„Final-Four“ in Hamburg. Für die Erste geht es gegen Pattensen, Stelle und den Harburger TB, während die Zweite die Schläger mit Wilhelmsburg, Fischbek und Stade kreuzen wird.

Im Sommer-Team-Cup haben sich Finn, Przemek und Louis mit drei befreundeten Spielern aus Ashausen und Hittfeld formiert, um die B-Klasse zu rocken. Alle Spieler weisen einen QTTR-Wert von über 1600 Punkten auf, weshalb die Mannschaft, auch wenn mal jemand ausfällt, sehr stark und ausgeglichen agieren kann. Die Gegner stehen noch nicht fest, da

die Anmeldephase noch läuft.

Am 29.04.2023 ist der TSV mit insgesamt acht Spielern beim 3er-Mannschaftsturnier in Salzhausen am Start. Die Teams werden ausgelost und dann werden hoffentlich viele von uns sehr weit im Turnier kommen. Besonders erfreulich ist, dass mit Ralf, Bert und Thomas gleich drei relativ neue Mitglieder unserer Abteilung mit aufschlagen werden und somit schonmal „Wettkampfluft“ schnuppern können.

Denn ab der kommenden Saison werden wir auch wieder eine vierte

Mannschaft anmelden, die dann in der 5. KK anfängt und wo die Drei wichtige Spieler sein werden.

Zu guter Letzt wären da noch die TTVN-Races, von denen wir sicherlich auch noch das ein oder andere Turnier selbst ausrichten und natürlich auch mitspielen werden. Wir bleiben also weiterhin, auch in der punktspielfreien Zeit, im wahrsten Sinne des Wortes „am Ball“ und wünschen allen Lesern einen schönen Sommer.

Mit sportlichem Gruß für die TT-Abteilung,
Finn und Louis

Krankengymnastik-Praxis

Christine Jacobsen
Bobath-Therapeutin
Unter den Linden 25
21255 Tostedt

Tel.: 04182-29 15 15
04182-29 15 16
Fax: 04182-29 15 17

Unser Angebot für Kinder und Erwachsene:

- * Bobath-Therapie
- * Manuelle Therapie
- * Therapie nach Brügger
- * Therapie nach Vojta
- * Kindertherapie
- * Therapie bei KISS-Syndrom
- * Massagen – Fango
- * Heißluft – Eis
- * Schlingentisch
- * bei Entwicklungs- und Verhaltensstörungen
- * Psychomotorik

Bridge



Bridge



Das faszinierendste Kartenspiel der Welt!



Wo: Haus am See

**Wann: mittwochs 15.30 – ca. 17.30 Uhr
(Turniere bis 19 Uhr)**

Wir suchen noch Mitspieler!

Informationen und Anmeldung
TSV Geschäftsstelle: 04182-21172
Ansprechpartnerin: Rosel Zeuschner-Beyreiß
0176-7023 54 94 oder zb.home@web.de

Hundesport

Landarbeit – Schlauchboot und Hinkelkasten

Normalerweise trainieren wir mit unseren Hunden vom Frühjahr bis in den Herbst jeden Sonntag im Baggersee für die Wasserarbeit. Dabei sind verschiedene Übungen für jeden Ausbildungsstand vom Dummy bis zur Person aus dem Wasser holen.

Im Winter ist das Training im Wasser auf Grund der Wassertemperatur für uns nicht möglich. Nichtsdestotrotz wollen wir natürlich weiter mit unseren Teampartnern, den Hunden, arbeiten. Also verlegen wir unser Training ans Wasser.

Uns ist dabei wichtig, dass wir trotz der Landarbeit nicht weniger Spaß bei der Arbeit mit unseren Hunden haben, obwohl wir nicht gemeinsam im Wasser sind. Auch bei der Landarbeit versuchen wir, jedes Training mit Lernerfolg abzuschließen.



Landarbeit im Winter: Das Schlauchboot liegt am Strand.

ßen. Das Training direkt am Baggersee ist allein durch den Ort, den die Hunde vom schwimmen kennen schon eine Ablenkung. Auch der schöne Sand ist bei vielen Hunden besonders beliebt. Die Hunde sind

also mit großer Freude dabei. Impulskontrolle und Frustrationstoleranz werden so ganz nebenbei gleich mittrainiert. Bei der Landarbeit versuchen wir die Grundlagen für die Übungen zu legen, die der Hund im Wasser

**365 Tage für Sie da -
mit leistungsstarkem Service und Qualität.**

[Ihr Fachbetrieb für:](#)

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

**TEAM
MATTHIES**
HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

Friedrich-Vorwerk-Str. 23
21255 Tostedt
Telefon 0 41 82 - 286 04-0

www.team-matthies.de



Hundesport



Davino holt einen Dummy vom Boot.

auf Distanz selbstständig arbeiten soll. Die Kommandos können wir so über den Winter weiter festigen oder aufbauen. Die gemeinsame Arbeit festigt und fördert die Bindung, da wir bei der Wasserarbeit sehr auf das selbstständige Ar-

beiten des Hundes und das Vertrauen zwischen Hundeführer und Mensch angewiesen sind.

Damit der Spaß nicht zu kurz kommt, versuchen wir uns für das Training immer wieder abwechslungsreiche Übungen



Training in Gruppe

einfallen zu lassen. Von Einzelaufgaben bis zur Gruppenarbeit, vom Hinkelkasten bis zu Laubsäcken ist alles dabei. Ab und zu, sofern es nicht zu kalt ist, kommt ein kleines Schlauchboot zum Einsatz. Bei zu geringen Temperaturen besteht die Gefahr, dass es platzt. Einen Dummy vom Boot abholen macht den Hunden sowohl an Land als auch im Wasser Spaß.

Wir freuen uns sehr, wie wir auch den Winter über feststellen, welche Erfolge die Mensch-Hund-Teams bei der gemeinsamen Arbeit erzielen. Für uns bleibt es sehr spannend, wie die gefestigten Kommandos dann später im Wasser umgesetzt werden. Die Vorfreude auf die Wasser-Saison ist natürlich groß, aber durch die Landarbeit sind alle Teams gut gerüstet. Wir wissen es sehr zu schätzen, dass wir diese Trainingsmöglichkeit durch den Verein haben.

(eB)

Tanzen

Podologische Praxis Diana



Fachpraxis für
medizinische Fußpflege
Schwerpunkt:
Rheuma und Diabetes

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:
Vormittags: 8.00 - 13.00 Uhr
Nachmittags: 14.00 - 17.00 Uhr
Freitag nach Vereinbarung.
Alle Kassen

Tel. 04182 - 95 95 047
Fax 04182 - 95 94 540

21255 Tostedt
Bahnhofstraße 42b

- Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut
- Entfernen von Warzen nach Rücksprache mit dem Arzt oder als begleitende Behandlung
- Behandlung erkrankter Nägel
- Nagel-Prothetik (Künstliche Nägel)
- Nagelspangen-Korrektur



Wir tanzen nicht nur, wir sind auch

- praktisch veranlagt
- gesellig
- und immer offen für Neues!

Praktisch beim jährlichen Putztag im Tanzsaal

Es beginnt mit den Vorbereitungen zuhause, jeder bringt mit, was es so hat. Wir arbeiten uns durch den gesamten Tanzsaal, samt Küche und Boden.



Ist der Boden wieder schön, beginnt wieder das Tanzen

Dieses Jahr gibt es eine neue Herausforderung, die Posen. Posen sind Pausen innerhalb eines Tanzes; eine bestimmte Körperhaltung bleibt über mehrere Zählzeiten bestehen. Posen können in allen Tänzen getanzt werden; gerade bei schnellen Tänzen wie Quickstep und Wiener Walzer kann dabei kurz durchgeatmet werden.



Tanzen

Mit ein bisschen Übung könnte es irgendwann so aussehen:



An (fast) jedem letzten Freitag im Monat können **Tanzkreispaaare** frei trainieren, das Erlernte ausprobieren und ggf. nochmal nachfragen. Sollten sich über einem Paar Gewitterwolken zusammenziehen, würden wir beruhigend eingreifen.


Wer nur **Discofox** lernen möchte, kann sich an (fast) jedem letzten Freitag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr im Tanzsaal des Todtglüsingener SV einfinden: 30. Juni, 21. Juli, 25. August.

Die **Workshops** finden ab einer Teilnehmerzahl von 4 Paaren statt. Der Teilnahmebeitrag beträgt € 15,00 pro Paar/Einheit.

WENN versichern, DANN persönlich!

Vertretung
Rüdiger Meier

Himmelsweg 21 21255 Tostedt
Tel. 04182 9595800
Fax 080012348051632
meier.tostedt@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert

Tanzen

Anmeldung bis spätestens Mittwoch vor dem Termin in der Geschäftsstelle des TSV 04182 – 211 72 oder unter jeb.tanzen @ewe.net.

Gesellig – es gibt immer wieder einen Grund, nach dem Tanzen noch zusammen zu sitzen:

Wir freuen uns gemeinsam zu Geburtstagen, Hochzeiten, Berichten über besondere Urlaube oder einfach nur neue Tanzschuhe oder Wohnmobile!

Hochzeitsvorbereitungen – der Hochzeitstanz!

Klassisch im $\frac{3}{4}$ Takt Langsamer Walzer, Wiener Walzer oder ein Discofox – wer seine Musik gefunden hat, kann eine individuelle Choreographie tanzen, die wir gemeinsam zusammenstellen. Möglich ist es auch, eine Wunschchoreographie mitzubringen und zu erarbeiten.

Die Hauptsache ist die Freude am Tanzen.

Christiane Beier



**Nicht vergessen:
Bons abgeben**

Einfach Bäcker-Weiss-Bons in den Kasten in der Fitnesshalle einwerfen und den TSV unterstützen!

weiss.

www.baecker-weiss.de

Fitness

Internationale Deutsche Meisterschaft in Köthen vom 14. – 16.04.2023 Kraftdreikampf – Bankdrücken – Kreuzheben

Helmut: 1. Platz Masters 3 (70–74) im Bankdrücken bis 110 kg-Klasse: 162,5 kg

Timo: 2. Platz Masters 1 (50–59) im Bankdrücken bis 125 kg-Klasse: 187,5 kg
1. Platz Masters 1 im Kreuzheben bis 125 kg-Klasse: 300 kg

Jana: 1. Platz Aktive im KDK bis 82,5 kg-Klasse

Kniebeugen: 162,5 kg
Bankdrücken: 75 kg
Kreuzheben: 147,5 kg
Gesamt: 385 kg

Dennis: 1. Platz Junioren im KDK bis 82,5 kg-Klasse
Kniebeugen: 190 kg
Bankdrücken: 147,5 kg
Kreuzheben: 220 kg
Gesamt: 557,5 kg

Henrik: 1. Platz Jugend im KDK bis 95 kg-Klasse
Kniebeugen: 180 kg
Bankdrücken: 142,5 kg
Kreuzheben: 232,5 kg
Gesamt: 555 kg

Clemens: 1. Platz Aktive im KDK bis 82,5 kg-Klasse
Kniebeugen: 215 kg
Bankdrücken: 137,5 kg
Kreuzheben: 242,5 kg
Gesamt: 595 kg

Heiko: 1. Platz Masters 1 (50–59) bis 125 kg-Klasse Bankdrücken mit Equipment: 190 kg
Kreuzheben mit Equipment: 222,5 kg

Krystian: 1. Platz Masters 2 (60–69) bis 110 kg-Klasse Bankdrücken mit Equipment: 200 kg

(eB)



v. l.: Dennis, Clemens, Heiko, Krystian, Jana und Helmut

Kids in Action

Sportabzeichen 2022 verliehen!

Herzlichen Glückwunsch an die Mädchen und Jungs der Kids in Action Gruppe!

Wie schon in den vergangenen Jahren haben wir fleißig Laufen, Werfen, Seil springen, Fahrrad fahren und Weit-springen geübt, bis alle vier Disziplinen für das Sportabzeichen geschafft waren. Da wir als Grundvoraussetzung schwimmen können müssen, war schnell eine neue Idee geboren: TRIATHLON für Kids und Teens. Für die jüngeren Kids gibt es den Wettkampf „Swim and Run“, für die Älteren muss auch Fahrrad gefahren werden.

Nun starten wir in das Training, denn bis zum 3. September haben wir Zeit, um dafür fit zu werden. Gemeinsam schaffen wir das und sehen uns in Fintel zum Wettkampf. (eB)



WIR HALTEN EUER AUTO FIT



MEYER
Ihr Autohaus. Seit 1893



Autohaus Meyer GmbH · Friedrich-Vorwerk-Str. 12-14 · 21255 Tostedt · Tel.: 04182 8099-0 · www.meyer-tostedt.de

Personalsuche



Die REINIGUNGSPERLEN

in der FITNESSHALLE

suchen Verstärkung!

Du hast Spaß an der Arbeit, bist zuverlässig und hast keine Angst vor Schmutz? Dann bist du bei uns richtig.

Flexible Arbeitszeit:

2 Stunden täglich zwischen 22.00 – 7.30 Uhr

Geregeltes Freizeitmodell: 6 Tage arbeiten,

2 Tage frei, immer rollierend.

Interesse? Dann melde Dich gerne bei Britt Eilrich.
Fitnesshalle: Tel. 0 41 82 / 28 77 89

Wir freuen uns auf Dich!

Sparte	Abt.-Nr.	Jugendliche		Erwachsene	
		Spartenzuschlag	Beitrag*	Spartenzuschlag	Beitrag*
Angelsport	(***)	8,00 (bis 14 J.) 9,50 (15–18 J.)	9,50 11,50	9,50	14,00
Badminton	F	6,00	9,50	7,00	12,00
Baggersee	FB		3,50		5,00
Bogensport	(*)	7,90	9,70	11,20	13,00
Boxen	(*)/F	12,00	15,50	13,50	17,50
Bridge		6,90	8,70	6,90	8,70
Fitness		12,50	19,50	17,50	26,00
Fitness + Group Fitness	(*)/F	22,50	29,50	27,50	36,00
Freizeitgruppe	F		6,70		8,20
Fußball	(*)/F	8,00	10,50	10,50	15,00
Gorodki		6,00	8,50	7,50	10,50
Group Fitness	(*)/F	11,30	19,00	11,30	21,00
Hundesport	(****)	7,70	11,00	7,70	11,00
Jazz-Dance	(*)/F	10,30	16,00	10,30	16,00
Ju Jutsu	(*)/F	7,50	12,50	7,50	12,50
Judo	(*)/F	7,50	12,50	7,50	12,50
Kanu	(*)/F	3,50	6,70	5,00	9,20

Karate	(*)/F	2	7,50	12,50	7,50	12,50
Kegeln	F	12	10,00	12,00	12,00	15,00
Kickboxen	(*)/F	21	7,50	12,50	7,50	12,50
Kids in Action		23	6,00	10,00		
Nordic Walking	F	9	5,00	6,70	6,00	8,20
Outdoor Fitness	FOF	61		3,50		5,00
Radsport		22	4,90	6,70	6,70	8,50
Rehasport privat		38	18,00	30,00	18,00	30,00
Rehasport privat + Group Fitness		38/19	28,00	40,00	28,00	40,00
Rehasport privat + Fitness	(*)	38/28	28,00	40,00	28,00	40,00
Rehasport privat + Group Fitness + Fitness		38/19/28	38,00	50,00	38,00	50,00
Seniorentreff		49			3,00	5,00
Skat		46	4,00	5,00	4,00	5,00
Tanzen	(*)/F	10	10,00	12,50	12,50	17,50
Tennis	(**)	16	7,50	9,00	17,20	19,00
Tischtennis	F	5	5,50	8,20	6,00	9,20
Turnen	F	11	3,00	10,00	3,00	11,00
Turnen/Rehasport für Kinder			10,00			
Yoga		37	8,50	15,00	22,00	30,00
Yoga + Group Fitness		37/19	18,50	25,00	32,00	40,00
Yoga + Fitness	(*)/F	37/28	18,50	25,00	32,00	40,00
Yoga + Group Fitness + Fitness		37/19/28	28,50	35,00	42,00	50,00
Yoga + Rehasport privat		37/38	26,50	38,50	40,00	48,00

Betreibt ein Einzelmitglied mehr als eine Sportart im Verein, so wird der Beitrag der teureren Sportart berechnet. Hinzu kommt für jede weitere Sportart nur der Spartenzuschlag.

Anmerkungen:

Instandhaltung Außenanlagen: Jedes Mitglied ab 16 Jahren muss einen Arbeitseinsatz (3 Std.) im Jahr leisten. Bei Nichtteilnahme wird 2,00 € Arbeitsumlage/Jahr berechnet; Abbuchung: 2. Quartal.

(*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten.

Bei Nichtteilnahme werden 10,50 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(**) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Jahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € ab 16 J. bzw. 40,00 € für Familien im 1. Quartal berechnet.

(***) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 40,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(****) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

Ansprechpartner für Arbeitseinsätze: Jörn Schneider, Telefon 0160 / 1702796

F: Familienkarte ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 16,40 € + die jeweiligen Spartenzuschläge

FB: Familienkarte für den Baggersee ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 10,00 €

Familienkarte Tennis: 32,00 €/Mt (Eltern/Partner u. Kinder bis 18 J.)

FOF: Familienkarte Outdoor Fitness ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 10,00 €

Trainingsumlage Tennis (Kinder bis 18 Jahre):

Sommertrainingsumlage:		85,- €
Wintertrainingsumlage:	im Aerobicraum (Kleinfeldtraining)	90,- €
	in der Tennishalle	160,- €

Beiträge für ruhende/passive Mitgliedschaft: Jugendliche und Erwachsene 5,00 €

Beiträge für Eltern/Kind Turnen: Elternteil: 5,00 € Kind: 10,00 €

Beiträge für Kind-Eltern-Yoga: Elternteil: 7,00 € Kind: 15,00 €

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Osteoporosegymnastik (12 Stunden)	22,00 €	56,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Fit bis ins hohe Alter (12 Stunden)	22,00 €	56,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Bewegen statt Schonen (10x 90 min.)	29,00 €	70,00 €
Qi Gong	22,00 €	56,00 €
Präventionskurs Yoga	120,00 €	120,00 €

Sonstige Kosten

Aufnahmegebühr: 1 Monatsbeitrag der jeweiligen Abteilung (bei mehr als einer Sparte wird nur die Aufnahmegebühr der teuersten Sparte fällig)

Aufnahmegebühr Angelsport: Kinder bis 14 Jahre 30,00 €

(Aufnahmegebühr fällt auch bei bereits bestehender TSV-Mitgliedschaft an)

Jugendliche ab 15 Jahre 50,00 €

Erwachsene 100,00 €

Für alle nicht bis zum Jahresende abgegebenen Fangkarten wird eine Pauschale von 50,00 € erhoben.

Zuschlag für Rechnungszahler: 2,60 € / Buchung **Mahngebühr:** 2,60 €

Vorstand

1. Vorsitzende

Renate Preuß Timmhorstkamp 8 21255 Todtglüsingen 7873

2. Vorsitzender

Christoph Quante Lohberger Straße 53 21255 Todtglüsingen 0157/74072328

Geschäftsführer und Kassenwart

Heiner Hoops Tostedter Straße 20 21255 Todtglüsingen 21172

Stellvertretender Kassenwart

Horst Dorsch An der Heide 22 21255 Tostedt 04180/670046

Sportwartin

Mara Bostelmann 21255 Todtglüsingen 0157/51068118

Schriftführer

Stephan Schindzielorz Am Lütten Brook 16 21255 Todtglüsingen 3923

Stellvertretender Schriftführer

Hans Jürgen Kieper Karlstraße 10 21255 Tostedt 7905

Pressewart

Detlef Koch Rübworth 7 21255 Todtglüsingen 292827

Frauenwartin

Corinna Kruse Wiesenstraße 11a 21255 Tostedt 21759

Jugendwart

Klaus Haske Ohnhorstblick 24 21259 Otter 293231

Sozialwartin

Stefanie Grimm Rotkehlchenweg 25 21255 Tostedt 7393

Geschäftsstelle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen
Telefon: 041 82/2 11 72 Telefax: 041 82/95 99 99

Geschäftszeiten

Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr
Mo. 15 – 17, Do. 17 – 20 Uhr

Judohalle/Dojo

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen

Fitnesshalle

Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingen Telefon 041 82/28 77 89

Haus am See

Am Baggersee 2, 21255 Todtglüsingen Telefon: 041 82 / 291 75 12

Im Internet: www.todtgluesinger-sv.de Per E-Mail: post@todtgluesinger-sv.de

Wichtig: Austritte müssen in schriftlicher Form an den Vorstand gerichtet sein. Sie werden jeweils zum Halbjahresende, d. h. zum **30.06.** bzw. zum **31.12.** des Jahres gültig. **Wichtig:** Die Erklärung muss dem Vorstand vier Wochen vor Ende der Frist vorliegen. Der Vorstand behält sich abweichende Regelungen, z. B. in Härtefällen, vor. Die Vereinssatzung liegt in der Geschäftsstelle aus.

Besonders wichtig: Bei Fragen wenden Sie sich bitte **immer** an die Geschäftsstelle.

Hier haben wir die besten Möglichkeiten, auf Ihre Fragen zu antworten.

Bankverbindungen:

Volksbank Lbg. Heide IBAN: DE85 2406 0300 2206 0928 00 BIC: GENODEF1NBU
SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE92 2075 0000 0006 0134 03 BIC: NOLADE21HAM

Spendenkonto

SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE35 2075 0000 0060 0767 00 BIC: NOLADE21HAM

Trainingszeiten

Angelsport Abt.-L. Klaus Haske

Das Jugendangeln (8–18 Jahre) findet 14-tägig samstags von 10:00–16:00 Uhr statt.

Treffpunkt: Am Spring

Weitere Informationen und genauere Termine bei Brigitte Kühn (☎ 04187/900626)

Badminton Abt.-L. Silke Rohnke

Montag	18:30–20:00	Jugendliche	SH Poststraße	Sina Thies
Mittwoch	20:00–22:00	Erwachsene	SH Poststraße	Silke Rohnke
Freitag	18:00–20:00	Jugendmannschaft	SH Otter	Silke Rohnke
	20:00–22:00	Erwachsene	SH Otter	Silke Rohnke

Bogensport Ansprechpartner:in V. Maack / J. Labbow Schulturnhalle/Baggersee

Donnerstag	18:00–19:30	Fortgeschrittene
Samstag	14:00–17:00	Fortgeschrittene
Sonntag	15:00–17:00	Anfänger und Probetraining nach Voranmeldung
	17:00–18:30	Fortgeschrittene

Ab April findet das Training auf dem Bogensportplatz am Baggersee statt.

Boxen (ab 9 Jahren) Abt.-L. Ira Ibrahimy Aerobicraum (Fitnesshalle)

Montag	16:00–17:30	Boxen Kinder/Jugendliche	K. Krivoscheev
Dienstag	17:00–19:00	Boxen Jugendliche	K. Krivoscheev
	19:00–21:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Donnerstag	19:00–22:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Samstag	15:00–18:00	Sparring	K. Krivoscheev

Bridge Ansprechpartnerin Rosel Zeuschner-Beyreiß Haus am See

Mittwoch	15:30–17:30	Bridge für Jedermann
----------	-------------	----------------------

Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Fitnesshalle

Montag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Dienstag	08:30–12:00	Training	
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung 15:00–18:00 Uhr
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
Mittwoch	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Donnerstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung 15:00–18:00 Uhr
Freitag	08:30–22:00	Training	
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Samstag	11:00–19:30	Training	Kinderbetreuung 11:00–14:30 Uhr
Sonntag	11:00–18:30	Training	

Trainingszeiten

Freizeitgruppe Abt.-L. Ralf Kahnenbley Schulturnhalle Todtglüsing

Sonntag 13:00–15:00 Hallenfußball u. a. Ralf Kahnenbley

Fußball Abt.-L. Hans-Jürgen Kieper Sportplätze Düvelshöpen

Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter www.fussball-tostedt.de

Damen Obmann: Michelle Fuhrmann ☎ 0176/83165739

Herren Obmann: Philipp Böttcher ☎ 0160/5562792

Jugend Obmann: Stephan Grönwoltd ☎ 01523/1797995

Group Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Kursprogramm Fitnesshalle

Montag	10:00–11:00	Complete Body Workout	Ilka
	18:00–19:00	Fatburner / Step	Maike
	18:15–19:15	Sling Training	Peter
	18:30–19:30	Langhantel Workout	Kerstin/André
	19:30–20:30	Indoor Cycling	Anne
Mittwoch	18:00–19:00	M.A.X.* u. Bauch Pur	Natalia
	18:30–19:30	Langhantel Workout	Kerstin
	18:30–19:30	Pilates meets Balance	Mara
	19:00–20:00	HIIT THE BEAT*	Natalia
	19:30–20:30	Indoor Cycling	Simone
Donnerstag	08:45–09:45	Rücken Flow	Maren
	09:00–10:00	BBPR	Tatjana
	10:00–11:00	Pilates	Maren
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	19:00–19:45	Fatburner / Step	Steffi
	19:50–20:35	BBPR	Steffi
Samstag	12:00–13:00	Weekend Workout	Trainerteam

Group Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Kursprogramm Haus am See

Montag	17:45–18:45	Rücken Flow	Maren
	18:45–19:45	BBPR	Natalia
	19:00–20:00	Pilates	Maren
	20:00–21:00	Functional Fitness	Natalia
Dienstag	10:00–11:00	Pilates	Tatjana
Mittwoch	18:15–19:15	Sling Training	Natalja
Donnerstag	18:30–20:00	KARDO FightFit	Natalia
	19:00–20:00	FASZIO* / Faszien Training	Ilka
	20:15–21:00	HIIT Training	Natalia
Freitag	16:00–17:00	Sling Training Einsteiger	Natalja

ACHTUNG: Weitere Informationen zu unserem Kursprogramm und der Kinderbetreuung findet ihr auf unserer Homepage.

Trainingszeiten

Gorodki Abt.-L. Konstantin Krivoscheev Gorodki-Platz am Baggersee

Montag	18:00–20:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Mittwoch	17:00–19:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Donnerstag	16:00–18:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Sonntag	14:00–16:00	Training	Konstantin Krivoscheev

Hundesport Abt.-L. Brigitte Hidde

Trainingsplatz Baggersee

Montag	15:00–19:00	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
	16:00–17:30	Agility Anfänger	Heike Martensen
	17:30–19:00	Agility Fortschritt	Heike Martensen
Dienstag	17:30–19:00	Agility Fortschritt I	Antje Auer
	19:00–21:00	Agility Fortschritt II	Antje Auer
Mittwoch	15:30–16:30	Agility Anfänger I	Ilse Strutz
	16:30–18:00	Agility Fortschritt	Ilse Strutz
	17:30–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
	18:00–19:00	Begleithunde	Ilse Strutz
	18:00–19:30	Agility Turnier I	Lars Kramer
Donnerstag	19:30–22:00	Agility Turnier II	Lars Kramer
	08:30–10:00	Agility I	Maren Dux / Iris Herrndorff
	10:00–11:30	Agility II	Maren Dux / Iris Herrndorff
	15:30–19:00	Agility	Maria Frese
Freitag	18:30–19:30	Trick-Dog	Maria Frese (14tg)
	15:00–19:00	Hoopers	Antje Auer / Cornelia Marquardt

Wasserarbeit am Baggersee

Sonntag	10:00–16:00	Wasserarbeit	Inke Valentin (☎ 0171-2122081)
---------	-------------	--------------	--------------------------------

Trainingsplatz Harburger Str.

Montag	09:00–10:00	Welpenprägung	Sandra Czyschke
	10:00–11:00	Junghunde	Sandra Czyschke
	15:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
	15:00–19:00	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
Mittwoch	08:30–09:30	Junghunde	Sandra Czyschke
	16:00–17:30	Grundgehorsam	Ilse Strutz
	17:30–19:00	Begleithunde	Ilse Strutz
Freitag	16:30–17:30	Longe	Kathrin Schröter
Samstag	09:30–10:30	Longe	Kathrin Schröter

Friedrich-Wiechern-Platz

Mittwoch	16:00–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
Freitag	09:00–11:00	Obedience	Sandra Czyschke

Dummy-Training am Di, Mi, Do bei Brigitte Hidde nach Absprache.

Neuanmeldung nach Rücksprache mit der Abteilungsleitung unter ☎ 0172-1531350

Trainingszeiten

Jazz-Dance Abt.-L. Ilka Bode Hinkenwarns Hus

Montag	16:15–17:00	Kreativer Kindertanz Anfänger 4–5 Jahre	Ilka
	17:15–18:15	Jazz-Dance 11–14 Jahre	Ilka
Dienstag	16:30–17:15	Jazz-Dance Kids 6–8 Jahre	Ilka
	17:15–18:00	Jazz-Dance Kids 8–11 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Line Dance	Ilka
Mittwoch	18:00–19:00	Dance Fitness 50 +	Ilka
	19:15–20:30	J-Dato ab 16 Jahren	Ilka
	20:30–21:30	Showtanz Erwachsene	Ilka
Donnerstag	17:25–18:25	Line Dance (Fortgeschrittene)	Ilka
Samstag	10:00–11:30	Line Dance (Anfänger)	Anja

Judo Abt.-L. Uwe Holz Judohalle

Montag	16:30–17:30	Kids 6–7 Jahre	K. Dähnhardt / A. v. Berg
	17:30–18:30	Kids 8–11 Jahre	K. Dähnhardt / A. v. Berg
	18:00–20:00	Kraftraum	
Dienstag	19:30–21:00		Uwe Holz
Donnerstag	17:30–18:30	8–11 Jahre	K. Dähnhardt / A. v. Berg
Freitag	17:30–18:30	Budo-Gymnastik	Uwe Holz
	18:30–20:00	ab 15 Jahren	Uwe Holz

Neuanfänger bitte vorherige telefonische Anmeldung beim Trainer

Ju-Jutsu Abt.-L. Sven Brokmöller Judohalle

Montag	18:30–20:00	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg
Mittwoch	19:30–21:00	Selbstverteidigung	Sven Brokmöller
Donnerstag	18:30–19:30	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg

Kanu Abt.-L. Werner Zündorf Treffpunkt Schule Todtglüsing

Ausfahrten und Veranstaltungen nach Vereinbarung

Karate Abt.-L. Detlef Ott Judohalle

Dienstag	19:30–21:30	Jugend/Erwachsene	Rüdiger Firsching
Mittwoch	18:00–19:30	Anfänger	Petra Ott
Donnerstag	19:30–22:00	Erwachsene	Detlef Ott
Freitag	17:30–19:00	Jugend	Antonia Firsching
	19:00–21:00	Erwachsene	Rüdiger Firsching

Kegeln Ansprechpartner: Geschäftsstelle Hotel Landgut Stemmen

Dienstag	18:00–20:00
----------	-------------

Kickboxen (ab 14 Jahren) Abt.-L. Ira Ibrahim Judohalle

Montag	19:30	Ira Ibrahim
Freitag	20:15	Ira Ibrahim

Trainingszeiten

Kids in Action Abt.-L. Maike Hiller Fitnesshalle, großer Aerobicraum

Donnerstag	16:00–17:00	5–8 Jahre	Maike Hiller
	17:00–18:00	9–15 Jahre	Maike Hiller

Nordic Walking Abt.-L. Petra Garbers

Mittwoch	17:00–18:30	Start am Baggersee	Petra Garbers
Samstag	08:30–10:00	Start am Baggersee	Petra Garbers

Radsport Abt.-L. Heiner Hoops

Montag	18:30–21:00	Radwandern (Start am Dojo)	
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1 (Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Sven Krüger
Mittwoch	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1	Sven Krüger
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 2 (Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Silvia Ulbricht

Seniorentreff Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Mittwoch	11:00	Fotobearbeitung am PC	Clubraum Dojo
Samstag	14:00	Spielenachmittag	Clubraum Dojo

Sportabzeichentraining Ansprechpartnerin Claudia Fette

Mittwoch	16:00	für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche, Erwachsene, Menschen mit Behinderungen Nach Absprache, ☎ 0152/31934353	
----------	-------	---	--

Skat Abt.-L. Heinrich Wahlen Clubraum / Dojo

Montag	19:00	Skat für Jedermann	Heinrich Wahlen
--------	-------	--------------------	-----------------

Tanzen Abt.-L. Jens & Christiane Beier Hinkenwarns Hus

Montag	20:00–21:30	Tanzkreis Fortgeschrittene	Christiane u. Jens Beier
Dienstag	19:30–21:00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier
Donnerstag	20:30–22:00	Tanzkreis	Christiane u. Jens Beier

Tennis Abt.-L. Detlef Koch

Jugend Wintertraining: Tennishalle Schützenstraße
Jugend Sommertraining: Tennisanlage Lohberger Straße
Informationen: Detlef Koch (☎ 0170/7566808)
Jugendwart: Arved Christensen (☎ 01511/0910004)

Trainingszeiten

Tischtennis Abt.-L. Jan Louis Gerth Schulturnhalle Todtglüsingen

Dienstag	18:00–19:30	Jugend	Kristina Rosenberger
	19:45–22:30	Erwachsene	
Donnerstag	19:30–22:30	Erwachsene	
	19:00–22:30*	Training und Punktspiele Erw. (bei Bedarf)	
Freitag	18:00–19:30	Jugendliche	Kristina Rosenberger
	19:45–22:30	Erwachsene	
Samstag	ab 17:00	Punktspiele	

* = Grundschulsportthalle Otter

Turnen/Gymnastik Abt.-L. Ingrid Claußen Schulturnhalle Todtglüsingen

Montag	09:00–10:00	Osteoporosegym. (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	10:00–11:00	Qi Gong (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	15:00–16:00	Familieturnen 2–4 Jahre	M. Bostelmann
	16:00–17:00	Abenteuerturnen 3–5 Jahre	M. Bostelmann
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 5–7 Jahre	M. Bostelmann
	18:00–20:00	Spiel-Dich-Fit für Jugendl. ab 12 Jahren wg. Inklusion Altersobergrenze offen	Claudia Fette
Dienstag	08:45–09:45	Fitness Mix „Jung und Alt“ (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	09:55–10:55	Gymnastik Sen. 70+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	11:00–12:00	Gymnastik Sen. 60+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	17:00–18:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
Mittwoch	16:00–17:00	Gesundheitsförderung im Kinderturnen ab 4 Jahren	M. Bostelmann
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 7–9 Jahre	M. Bostelmann
Donnerstag	09:00–10:00	Fitness Mix „Jung und Alt“ (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	18:30–19:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
	19:30–20:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
Freitag	15:30–16:30	Hobby-Horsing (5–9 Jahre)	Marlene
	16:30–17:30	Hobby-Horsing (ab 9 Jahre)	Marlene

Folgt uns auch auf

INSTAGRAM

für regelmäßig neue Infos rund um euren
Lieblingsverein.

Regelmäßig Posts aus allen Sparten, Termine
und Veranstaltungen jederzeit direkt auf
deinem Smartphone.

Übrigens: uns gibt es auch auf
Facebook und im Internet!



Trainingszeiten

Yoga Ansprechpartnerin Isabella Werlich Kursprogramm „Haus am See“

Montag	09:00 – 10:30	Yoga auf dem Stuhl	Tina V.
	17:15 – 18:15	Kinder Yoga (Präventionskurs, 10 – 12 J.)	Isabella
	18:30 – 19:45	Pränatal Yoga (Präventionskurs)	Isabella
	20:00 – 21:15	Postnatal Yoga (Präventionskurs)	Isabella
	20:15 – 21:30	Lu Jong Yoga	Mouni
Dienstag	10:00 – 11:15	Postnatal Yoga mit Baby (Präventionskurs)	Isabella
	16:15 – 17:15	Kinder Yoga (Präventionskurs, 6 – 9 Jahre)	Isabella
	18:00 – 19:15	Medical Yoga	Claudia
	19:30 – 20:45	Vinyasa Yoga	Claudia
Mittwoch	09:00 – 10:15	Hatha Yoga	Fabian
	17:30 – 19:00	Kundalini Yoga	Tina V.
	19:30 – 20:45	Hatha Yoga	Andrea
	19:30 – 21:00	Aerial Yoga (nur mit Vorkenntnissen)	Isabella/Marie
Donnerstag	09:00 – 10:15	Morning Yoga	Tina H.
	19:00 – 19:45	Yoga meets Tabata	Tina H.
	20:00 – 21:15	Vinyasa Yoga	Tina H.
Freitag	09:00 – 10:30	Kundalini Yoga	Tina V.
	11:00 – 12:15	Lu Jong Yoga	Mouni
	16:00 – 17:00	Kind-Eltern Yoga	Isabella
	18:00 – 19:30	Ashtanga Yoga	Maike
Sonntag	11:00 – 12:15	Sunday Yoga	Marie
	12:30 – 14:00	Yin Yoga	Marie

Yoga Ansprechpartnerin Isabella Werlich Kursprogramm Fitnesshalle

Dienstag	16:30 – 17:45	Afternoon Yoga	Micha
	19:45 – 21:00	Männer Yoga	René

KLEESCH



Über 125 Jahre Erfahrung

Heizung – Lüftung – Sanitär – Fliesenarbeiten

Zertifizierter Fachhändler für barrierefreies

Wohnen

Energieberatung und Badplanung

Heizungs- und Solaranlagen

Im Notfall immer für Sie da!

24 Stunden-Notdienst

Zinnhütte 19 • 21255 Tostedt • Tel. 04182-29540 • Fax 04182- 292392

Internet: www.kleesch.de

E-Mail: info@kleesch.de

Aktuelles von den FSV Fußball-Damen

Die FSV Tostedt Damen befinden sich derzeit im hart umkämpften Aufstiegskampf mit dem Ziel, in der nächsten Saison in die Kreisliga aufsteigen zu dürfen. Nur der Erst- sowie Zweitplatzierte in der Tabelle schaffen den direkten Sprung in die Kreisliga.

Für uns als Mannschaft ist dies eine der höchsten Prioritäten!

Als Sportmannschaft und Trainerteam haben wir sehr viel Zeit in gute Trainingseinheiten und Team-Kommunikation investiert, weshalb wir uns nun belohnen möchten.



Die Damenliga im Landkreis Stade-Harburg hält viele gute Teams bereit, mit denen wir uns sehr gerne im Aufstiegskampf messen.

Wer uns am Platzrand unterstützen möchte, kann dies sehr gerne tun: Unser letztes Heimspiel in der Aufstiegsrunde findet am 11.06.2023 um 13:00 Uhr gegen das Team aus Himmelforten

am Sportplatz Düvelshöpen statt.

Wir würden uns freuen, wenn wir in Hinblick auf die neue Saison noch größeren Zuwachs an Spielerinnen generieren und damit den aktuellen Kader ausbauen könnten. Wer sich angesprochen fühlt oder an dieser tollen Sportart interessiert ist, ist immer herzlich willkommen! (eB)



Sauna im „Haus am See“

Entspann dich nach dem Training im „Haus am See“ in der **Finnsauna** oder **Hydro-Soft-Sauna**.

Nutzung für alle Mitglieder der Sparten aus der Fitnesshalle und des „Haus am See“ inklusive oder über Erwerb einer 10er-Karte



Angeln

Petri Heil und ab ans Wasser mit der Angelabteilung des Todtglüsingener SV

Viele Menschen verbinden Angeln häufig mit „ganz leise rumsitzen und auf den Fisch warten“. Ja, das gibt es immer noch. Allerdings sind viele Angler mittlerweile auch intensiv im Umwelt- und Naturschutz aktiv. Renaturierungsarbeiten an Flüssen, Erhalt von gefährdeten Fischen und (Wasser-)Pflanzen sowie „Catch&Clean“-Tage werden über die Angelvereine ausgeführt, unterstützt und gefördert. Die stillen Stunden am Wasser sind da häufig nur die Ausnahme von der Regel. Für dieses zauberhafte und durchaus aktive Hobby haben von Januar bis März 15 Teilnehmer bei den Angeljugendleitern des Todtglüsingener SV die „Schulbank“ gedrückt. An 10 Wochenenden wurde umfangreiche Theorie in den Kategorien Fischkunde,



Naturschutz und Gerätekunde vermittelt. Highlights des Kurses waren die Praxistage am Wasser. Dort wurde alles rund um den Rutenaufbau und Wurftechniken praktiziert sowie der artgerechte Umgang mit dem Fisch gelernt. Wie einige feststellen durften, manchmal eine recht rutschige Angelegenheit. Hierfür wurden Forellen „vom Haken bis zur Pfanne“ mit den Teilnehmern verarbeitet. Alle Fische haben dankbare Abnehmer gefunden. Es geht halt nix über fangfrischen Fisch.

WELLNESSDROPS

SAUNA | WHIRLPOOL | INFRAROT | SWIMSPA

**BESUCHEN
SIE UNSERE
AUSSTELLUNG**



www.sauna-whirlpool.com

Tel. 041 82/707 64 40

Wellnessdrops Ltd.
Unter den Linden 26 A
21255 Tostedt

Angeln

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unsere Jungangler, die bei dem Vorbereitungskurs und vor allem an den Praxistagen tatkräftig geholfen haben.

Für die Angeljugend findet innerhalb der Saison 14-tägig samstags für 6 Stunden „betreutes“ Angeln statt. Hier werden die ersten Grundlagen vermittelt, wie der achtsame Umgang mit Fisch, Wasser und Umwelt, verschiedene Angelmethoden, Knotenkunde etc. Einmal im Jahr gibt es ein Nachtangeln, meist kurz vor oder nach den Sommerferien. Wer sich für das Angeln interessiert, darf sich gerne unverbindlich zum Schnuppern zu einem der Termine anmelden.

Die Angelabteilung begrüßt meist Ende April die Saison mit einem gemeinsamen Anangeln. Außer für gute Fangchancen auf Forellen und Saiblinge wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Eine gute Gelegenheit, sich



kennen zu lernen, einen Klönschnack am Grill zu halten und einen schönen Tag mit Angelfreunden zu verbringen. Und wenn alles gut läuft, gibt es anschließend fangfrischen Fisch zu Hause auf dem Tisch.

Im Herbst wird auf dem gleichen Weg die Saison verabschiedet und die Anlage winterfest gemacht. Was nicht bedeutet, dass dann nicht mehr geangelt werden darf. Es gibt einige winterfeste Angler, die ihr Glück auch bei Schnee und Eis versuchen.

Und damit die Angelspots und Teichanlagen für schöne Tage am Wasser auch erhalten bleiben, treffen sich die Mitglieder zu Arbeitsdiensten. Was wann zu tun ist, wird meistens auf unseren regelmäßigen Treffen besprochen. Das nächste Treffen findet voraussichtlich im Juli im DoJo statt. Eine gute Gelegenheit, einfach mal vorbei zu schauen, um sich über das Angeln im Verein zu informieren.

Ansprechpartner ist Klaus Haske:
klaus.haske@gmx.de

(eB)

Hundesport

Wasserarbeit

Beim Outdoor Activity Day konnte die Wasserarbeitsgruppe ihr Training am Badestrand vorstellen. Für die Mensch-Hund-Teams war es das erste Training der Wasserarbeits-saison. Sowohl die Wasser- als auch die Lufttemperatur waren für

die Menschen und die meisten Hunde noch kalt. Gutes Aufwärmen und nach dem Training gutes Abtrocknen waren somit sehr wichtig. Die Wasserarbeitsgruppe besteht aus Hunden, die gerne im Wasser arbeiten und aus Menschen, bei denen das genauso ist. Es waren sowohl kleine Rassen,

wie der Islandhund, mittelgroße Rassen, wie z. B. Labrador Retriever, Australien Shepherd und Border Collie als auch Neufundländer und Landseer vertreten.

Bei der Wasserarbeit gibt es verschiedene Disziplinen mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden. So wurde zum Beispiel gezeigt, wie die Hunde eine Person auf einem Surfbrett an Land ziehen oder auch eine Person, die einen Ertrinkenden simuliert. Auch der Transport von Rettungsring und Rettungsweste wurde vorgestellt. Eine alte Schaufensterpuppe im Neoprenanzug diente als leblose Person im Wasser, die die Hunde am Arm bargen.

Ein besonderes Highlight war die Zusammenarbeit mit den Kanuten, die sich ebenfalls am Badestrand vorgestellt haben. So konnte einer der Hunde ein Kajak an Land ziehen. Was für eine schöne Aufgabe. Wie immer waren alle sehr stolz auf die Arbeit der Hunde und



Die Goldschmiede
seit *Böhmsen* 1780
in Tostedt

Unter den Linden 9
21255 Tostedt
Tel. 0 41 82 / 89 53
goldschmiede-boehmsen.de

*Handgefertigte
Trauringkollektion*

Hundesport



dankbar für jeden Helfer, der bei diesen Temperaturen ins Wasser ging.

Trick Dog

Beim Outdoor Activity Day hatte eine kleine Gruppe Mensch-Hund-Teams die Möglichkeit ihre Zusammenarbeit vorzustellen. Vom kleinen Hund bis zum großen, vom Junghund bis zum Senior und vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen war alles dabei! Eine bunte Gruppe, die die verschiedensten Tricks gezeigt hat. Es war zum Teil eine große Herausforderung für alle Teilnehmer, diese vor Publikum vorzuführen, da es für viele das erste Mal war und Tricks große Konzentration erfordern und die Aufregung groß war. Unter anderem wurden Tricks wie Slalom durch die

Beine, Pfötchen geben, Drehungen, Winken und Tür schließen vorgeführt. Ein besonderes Highlight war ein kleines Hundepaar, das gemeinsam Tricks vorgeführt hat.

Das Publikum hat sich sehr über die Tricks der Hunde gefreut und kräftig applaudiert.

Im Anschluss an die Vorführung gab es für die Besucher die Möglichkeit Fragen zu stellen und das ein oder andere mit dem eigenen Hund auszuprobieren und ein paar gute Tipps für Tricks zu bekommen. So hatten auch die Zuschauer Spaß.

Hoopers

Was für ein schönes Event und wir als Hundesportler konnten unser Können im Rahmen eines Trainings im Bereich HOOPERS vorstellen. Hoopers ist ein Hundesport, der sich nahezu für jeden Hundeführer und seinen Hund eignet. Ziel ist es, den Hund durch einen Parcours zu führen, wobei sich der Hundeführer fest

an einem ausgewählten Standpunkt, dem Führungskreis, im Parcours in der Regel in einer Größe von 2 x 2 m bewegen darf, um den Hund auf Distanz zu navigieren.

Dieser Hundesport bereitet den Teams richtig Spaß und die Gruppe entwickelt sich enorm weiter und startet mittlerweile bei Turnieren jeder Leistungsklasse.

Die Zuschauer haben alles interessiert beobachtet und wir hoffen, dass wir den einen oder anderen für unseren Hoopers-Sport begeistern konnten.

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen und können sich auf unserer Homepage informieren und Kontakt zu uns aufnehmen.

(PH)



Kickboxen

Gold- und Silberregen für unsere Kickboxer!

Am 19. März fahren wir nach Arnsberg im Sauerland zur **Internationalen Deutschen Meisterschaft der WTKA** (World Traditional Karate Association). International bedeutet hier: Es können auch ausländische Athleten um die Titel kämpfen.

Für unseren TSV dabei waren:

- Ira Ibrahim, selbst Trainerin, trat im Boxen und K 1 in der 62 kg-Klasse an
- Johannes Klose (+ 91 kg)
- Roksana Matysek, Newcomerin in der 42 kg-Klasse bis 14 Jahre



Ira beim Warmmachen mit Jan

Alle 3 traten in der Vollkontakt-Disziplin K 1 an, in der Boxen, Kicken und sogar eine Knietechnik zum Körper erlaubt sind.

Roksana schaffte in der Vorrunde einen Sieg, unterlag aber im Finalkampf einer starken Holländerin und wurde somit Deutsche Vize-Meisterin in der Königsdisziplin K 1.

Dann ging Ira nach dem „Warm Up“ mit Trainer und Coach, Jan Gutowski, zum Ring. Doch nach mehrmaligem vergeblichen Aufrufen ihrer Gegnerin, verließ Ira ohne Fight als Siegerin den Ring. Leider wiederholte sich diese Situation auch im Boxen und unser Team ging enttäuscht aus dem Ring.

Johannes, nach sechsjähriger Pause wieder am Start, war nach hartem Training heiß auf den Titel, musste aber ebenfalls kampflos enttäuscht den Heimweg antreten. „Wir hatten uns intensiv auf dieses Turnier vorbereitet, aber leider ist es schlecht gelaufen. Trotzdem sind wir stolz auf unsere Roksana, die hier super gekämpft hat“, sagt Teamchef Jan Gutowski.

Kinderbetreuung in der Fitnesshalle

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag 8.30 – 11.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr
Samstag 11.00 – 14.30 Uhr



Kickboxen

Die „**GERMAN OPEN**“ fanden am 1. April in Bad Segeberg statt. Interessanter Gast war ein starkes Team aus England.

Unsere aktive Kämpferin und Trainerin, Ira Ibrahim, stand gleich im Finalkampf, überzeugte die Punktrichter durch ihr taktisch kluges Boxen und konnte nach 2 Runden die Siegermedaille mit nach Hause nehmen.

Roksana Matysek (12) dominierte in der Vorrunde eine starke Gegnerin und konnte sich klar durchsetzen. Im Finale stand eine Kämpferin aus England in der Roten Ecke; jetzt hieß es, alles zu geben um zu gewinnen. Beide waren gleich stark und eine Zusatzrunde sollte die Entscheidung bringen. Jetzt war Trainer Jan Gutowski gefragt, seiner Schülerin die nötige Motivation zu vermitteln, denn ihre Kräfte waren nahezu aufgebraucht. Die Zusatzrunde war ein

harter Kampf, aber Roksana konnte mit starken Frontkicks ihre Gegnerin in Schach halten und gewann.

Mira Voigt (26) ging in der 58 kg-Klasse an den Start, zeigte bei ihrem Debut einen hervorragenden Kampf mit guten Kombinationen und vielen Lowkicks, und ging als Deutsche Vize-Meisterin aus dem Turnier. Ähnlich lief es bei Maxim Hiltz (17), der in der 80 kg-Klasse den zweiten Platz belegte. Johannes Klose (25) gewann beide Kämpfe in seiner Gewichtsklasse und schickte dabei seine Gegner mit starken Sidekicks mehrmals von der Matte. Ein technisch brillanter Kämpfer! Ein souveräner GERMAN OPEN-Sieger!

Das Team um Jan Gutowski konnte mit dreimal GOLD und zweimal SILBER mehr als zufrieden das Turnier verlassen. (eB)



Yoga

Kopf über, runter in die Fledermaus, dann soll sich das rechte Bein in das rechte Tuch reinschlängeln: Wo ist oben? Wo ist rechts? Und wo ist das Tuch? Wunderbare Orientierungslosigkeit. That is it!

Barbara Mährdel

... dies ist ein Workshop, in dem man nicht nur lernt wie mutig, sportlich und beweglich man ist. Man erfährt genauso auch, wieviel Vertrauen man in sich haben kann und darf sich neuen Herausforderungen stellen.

Manuela Hilmer



Toller Workshop, um das Tuch kennenzulernen und Vertrauen dazu zu bekommen. Die Asanas fühlten sich im Tuch besonders schön an und ich konnte mich in den Bewegungen noch mehr vertiefen als auf dem Boden. Die kleineren Muskelpartien wurden angesprochen – ein schönes Gefühl. Isabella und Marie haben die Übungen großartig und mit Begeisterung erklärt. Vielen Dank dafür!

Helena Frommert

**Ganz nebenbei –
Kontoeröffnung online!**

VR Prime Konto

Wir machen den Weg frei.

Jetzt VR Prime Konto eröffnen



Alle Infos unter:
vblh.de/konto



**Volksbank
Lüneburger Heide eG**

**In 8 Min.
zum neuen
Konto!**

Yoga

YOGA KURSPLAN

Für die Kurse ist eine Anmeldung im Buchungssystem auf unserer Homepage möglich: www.todtgluesinger-sv.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 – 10:30 Yoga auf dem Stuhl Jett	10:00 – 11:15 Postnatal Yoga mit Baby (Präventionskurs) Isabella	9:00 – 10:15 Hatha Yoga Fabian	9:00 – 10:15 Morning Yoga Tina H.	9:00 – 10:30 Kundalini Yoga Jett		11:00 – 12:15 Sunday Yoga Marie
17:15 – 18:15 Kinder Yoga (Präventionskurs) Isabella	16:15 – 17:15 Kinder Yoga (Präventionskurs) Isabella			11:00 – 12:15 Lu Jong Yoga Mouni		12:30 – 14:00 Yin Yoga Marie
17:15 – 18:15 Kinder Yoga (Präventionskurs) Isabella	16:30 – 17:45 Afternoon Yoga (m. Kinderbetreuung) Mieha	17:30 – 19:00 Kundalini Yoga Jett		16:00 – 17:00 Kind-Eltern Yoga Isabella		
18:30 – 19:45 Pränatal Yoga (Präventionskurs) Isabella	18:00 – 19:15 Medical Yoga Claudia		19:00 – 19:45 Yoga meets Tabata Tina H.			
		19:30 – 20:45 Hatha Yoga Andrea		18:00 – 19:30 Ashanga Yoga Marie		
20:00 – 21:15 Postnatal Yoga (Präventionskurs) Isabella	19:30 – 20:45 Vinyasa Yoga Claudia	19:30 – 21:00 Aerial Yoga Isabella/Marie	20:00 – 21:15 Vinyasa Yoga Tina H.			
20:15 – 21:30 Lu Jong Yoga Mouni	19:45 – 21:00 Männer Yoga René					

Alle violett hinterlegten Kurse finden im „Haus am See“ statt: Am Baggersee 2, 21255 Tostedt/Todtglüsingern

Alle weiß hinterlegten Kurse finden in der Fitnesshalle statt: Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingern

Sportabzeichen

Sportabzeichentraining startet wieder

Der Todtglüninger Sportverein bietet ab sofort wieder das Training für das Deutsche Sportabzeichen an. Ein besonderer Fokus liegt auf dem individuellen Training für Menschen mit Behinderung. Durch die



unterschiedlichen Arten einer Einschränkung gibt es auch unterschiedliche Anforderungen. Die Vorbereitungen sind sehr komplex und zeitaufwendiger als bei den Menschen ohne Behinderung.

Sabine Rehder und Claudia Fette nehmen sich dieser Aufgabe an und haben auch schon Erfahrung darin gesammelt. Nun möchten wir das publik machen und ausweiten. Das Training findet gemeinsam mit allen Generationen von 6 bis 99 Jahren, ob gesund oder mit Handicap, statt. Es wird bei schönem Wetter draußen trainiert, ab ca. 16.00 Uhr; bei schlechtem Wetter

ab 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule in Todtglüningen. Das Training wird nach Anmeldung geplant und beinhaltet nicht nur Schwimmen, Laufen, Springen, Werfen, sondern auch das Turnen an Reck, Barren, Ringen und Sprungkästen kann ausprobiert werden. Auch das Radfahren ist sehr beliebt, ob Sprint oder Langstrecke. Schwimmfähigkeit wird beim Deutschen Sportabzeichen allerdings vorausgesetzt. Wer Interesse hat, meldet sich bitte unter folgender Mobilnummer 0152/ 31 93 43 53, gerne auch per WhatsApp. (eB)

P & Brehm
Tischlerei & Rollladenbau

Peter und Diethelm Brehm OHG

Zinnhütte 15 • 21255 Tostedt
Tel. 041 82 / 71 45 • Fax 21307
E-Mail info@pdbrehm.de
Internet www.pdbrehm.de

tischlenord



Termine Termine Termine

Juni 2023							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22				1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30		

Fr. 02.06.– **Eurogorodki**
So. 04.06. Gorodkianlage am Baggersee

Sa. 10.06.– **Badminton – XIV. Nordheide-Cup**
So. 11.06. Sporthalle am Düvelshöpen

Sa. 17.06. **Radtourenfahrt (RTF)**
Anmeldung: ab 8:30 Uhr (Geschäftsstelle), Start: 9:30 Uhr

Juli 2023							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31						

Fr. 30.06. **Discofox-Workshop**
18:00–19:00 Uhr, Hinkenwarns Hus

Fr. 21.07. **Discofox-Workshop**
18:00–19:00 Uhr, Hinkenwarns Hus

Sa. 12.08. **Kreisliga-Turnier Bogensport**
13:00 Uhr, Bogensportanlage am Baggerseegegelände

August 2023							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31		1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

Fr. 25.08. **Discofox-Workshop**
18:00–19:00 Uhr, Hinkenwarns Hus

Sa. 26.08.– **Agility Turnier**
So. 27.08. Hundeplatz am Baggersee

Vorankündigung: Hoopers Turnier

09.–10. September 2023
Hundeplatz am Baggersee

Dank den Sponsoren

Der Todtglüinger Sportverein und seine Mitglieder danken den zahlreichen **Förderern** und **Sponsoren**, die durch ihr Engagement unseren Sportbetrieb unterstützen:

Adler Solar Services GmbH

Ahorn Apotheke

Autohaus **Meyer GmbH**

Autoteile Tostedt

Bade GmbH Warenhaus

Baden Bauunternehmen GmbH

EP **Bellmann GmbH**

Ergotherapiepraxis **Susanne Zillgitt**

Ingenieurgesellschaft Dr.-Ing.

Michael Beuße mbH

Böhrnsen, Goldschmiede & Juwelier

P. & D. **Brehm** Fensterbau

Brehm & Fischer – EDV und
Veranstaltungstechnik

Das Futterhaus

Helen Doron Early English

Druckstudio Tostedt

Rainer Ehmke Baugeschäft

Einfach Schön Kosmetikstudio

Fliesen **Engelke**

Fahrrad-Louis

Heizoel **Frommann** Mineralölhandel

Zeltnäherei **Furmanek**

KFZ- + Caravan-Technik **T. Gastinger**

Galabau FA **Glaus** Garten-,
Landschafts- & Tiefbau

Günter Gosselk GmbH & Co.
Arbeitsbühnen und Baumaschinen

Ute Haberstroh Massagepraxis

Heinz Heidrich GmbH Bedachungen

Hin & Hair Frisör

Zimmerei **Peter Hinrichs**

Homann Seniorenwohn- und Pflege-
heim

Hoth Tiefbau GmbH

Tischlerei **Inselmann**

Intemo AG

Jaap GmbH Heizung- und Solar-
Spezialisten

Krankengymnastik **Jacobsen**

Immobilien **Ilka Jahn**

Intersport

Jalaß ARCHITEKTUR

Elektro **Katthagen**

Haustechnik **Kleesch**

Malereibetrieb **Werner Krause**

Dank den Sponsoren

Lack-Zauberer

Roland Leininger Gas- und Wasser-
installateurmeister

Partyservice **Heiner Lohmann**

Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen

Marquardt Bedachungen

Team **Matthies** Heizung-Sanitär

Rüdiger Meier VGH Versicherungs-
büro

Miko Projekt + Gebäude Management

Mobilo GmbH

Andrea u. Ernst Müller

Multi-Food GmbH

DEVK Versicherungen **Steffen**
Neumann

Niemann Elektro

Zimmerei **Thomas Noll** GmbH

OLYMPUS – Michael Czempiel

ORT leev GmbH

Pankop Erdarbeiten GmbH

Änderungsatelier **Phu Loc Tung**

Podologische Praxisgemeinschaft
A. Stannieder & G. Garvs

Sanitär **Siegfried Prigge**

Reise Center Tostedt

Motoren **Respondek**

Rogel Zaun- und Metallbau

Schmidt Brand- und Wasser-
schadenssanierung GmbH

Gunter **Schmidt** Putzarbeiten

Anita Schönfeld Immobilien

Sparkasse Harburg-Buxtehude

Bauklempnerei **Stöver**

Siegfried Twardowski Lohn-
unternehmen u. Abwassertechnik

VEH Solartechnik

Vehiculo Alles rund ums Zweirad
Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

Lars Versemann Bau- und Möbel-
tischlerei

Volksbank Lüneburger Heide e.G.

Irene und Friedrich Vorwerk Stif-
tung

Bäckerei Weiss

Wellnessdrops Saunabau

Uwe Werner Holz

Hotel & Gasthaus **Wiechern**

Elektro **Wildemann**

Fa. **Wilkens** Sittensen

Wüst-Buri Rechtsanwältin

Abteilungs- und Übungsleiter

Christiane & Jens Beier

Tanzen
04186-891608

Anke von Berg

Judo / Ju-Jutsu
04182-5300

Ilka Bode

Jazz-Dance
04182-287955

Philipp Böttcher

Herren-Fußball
0160-5562792

Mara Bostelmann

Kinderturnen
0157-51068118

Sven Brokmöller

Ju-Jutsu
04183-975267

Arved Christensen

Jugendwart Tennis
01511-0910004

Dirk Claußen

Seniorenfußball
04181-35969

Ingrid Claußen

Kanu
04182-293167

Claudia Fette

Turnen / Sportabzeichen / Behindertensport
Wassergewöhnung / Anfängerschwimmen
0152-31934353

Antonia & Rüdiger Firsching

Karate
04182-22624

Michelle Fuhrmann

Damen-Fußball
0176-83165739

Petra Garbers

Nordic Walking
04182-6535

Jan-Louis Gerth

Tischtennis
01515-6636170

Stephan Grönwoldt

Jugend-Fußball
01523-1797995

Klaus Haske

Angeln
04182-293231

Brigitte Hidde

Hundesport
0172-1531350

Maike Hiller

Kids in Action
04182-707290

Silke Holtzhauer

Turnen
04182-3067

Uwe Holz

Judo
0157-38129977 bitte SMS oder WhatsApp

Heiner Hoops

Radsport
0172-4173333

Ira Ibrahimi

Kickboxen / Boxen
0176-22649598

Hans-Jürgen Kieper

Fußball
0170-6812516

Abteilungs- und Übungsleiter

Detlef Koch

Tennis
04182-292827

Konstantin Krivoscheev

Boxen / Gorodki
0177-4343067

Corinna Kruse

Fußball
04182-21759

Brigitte Kühn

Angeln
04187-900626

Julia Labbow

Bogensport
0157-59126071

Volker Maack

Bogensport
0176-46696983

Annegret Martens

Turnen
04182-7200

Tatjana Oshana-John

Sportkoordinatorin der Fitnesshalle
0175-7255141

Petra & Detlef Ott

Karate
04182-8592

Dieter Preuß

Sportabzeichen
04182-7873

Sabine Rehder

Sportabzeichen/Behindertensport
Wassergewöhnung / Anfängerschwimmen
0152-36215499

Silke Rohnke

Badminton
04182-21243

Kristina Rosenberger

Tischtennis Jugend
0176-62910593

Kathrin Schröter

Hundesport
0159-02199236

Krystian Slosarek

Kraftdreikampf
0176-40768792

Sina Thies

Badminton / Hobby Horsing
0179-5083501

Finn Tiedemann

Tischtennis
0157-87157897

Natalja Totov

Turnen
0177-5426407

Heinrich Wahlen

Skat
04182-7417

Isabella Werlich

Yoga
04182-291994

Rosel Zeuschner-Beyreiß

Bridge
0176-70235494

Werner Zündorf

Kanu
0151-23528180

Verstorben

Friedhelm Rademacher

geboren am 20.02.1948
verstorben am 28.12.2022

Judo / Fitness

Ilse Frese

geboren am 27.02.1936
verstorben am 31.01.2023

Seniorentreff

Toralf StraÙe

geboren am 07.02.1978
verstorben im Januar 2023

Badminton

Karin Kahnenbley

geboren am 16.12.1960
verstorben am 05.02.2023

Fitness

Monika Brodda

geboren am 17.01.1947
verstorben am 09.02.2023

Fitness

Wilhelm Albers

geboren am 27.02.1957
verstorben am 13.02.2023

Radsport

Peter Buschke

geboren am 31.08.1950
verstorben am 25.02.2023

Fitness

Claus Inselmann

geboren am 05.04.1939
verstorben am 02.03.2023

Fußball

Impressum

Herausgeber:

Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing
Telefon 04182 / 21172
post@todtgluesinger-sv.de
www.todtgluesinger-sv.de

1. Vorsitzende: Renate Preuß

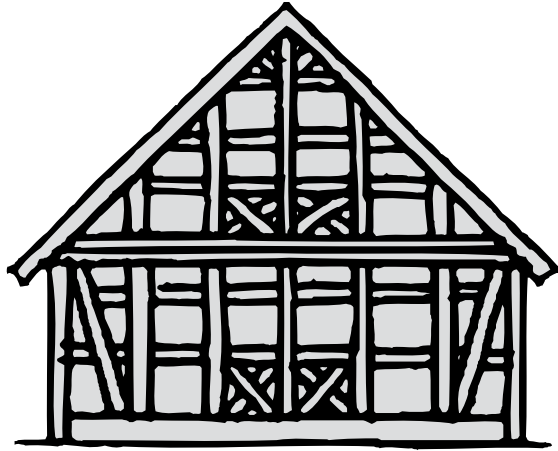
Auflage: ca. 2000
erscheint quartalsweise

Druck und Bindung: Druckstudio Tostedt
Layout und Gestaltung: Christian Peuker
Inhalt: Stephan Schindzielorz (sz),
Schriftführer des Todtglüsinger SV

Vereinseigene Berichte (eB)
Alle eingesandten Beiträge obliegen nicht der Verantwortung
des Herausgebers.

Änderungen behält sich die Redaktion vor.





ZIMMEREI THOMAS NOLL

Auf der Timmhorst 10
21255 Tostedt

Telefon: 0 41 82 - 28 12 - 0

Telefax: 0 41 82 - 28 12 - 28

Info@Zimmerei-Noll.de
www.Zimmerei-Noll.de

Dachstühle
Sanierungen

Innenausbau
Carports

Dachgauben
Gerüstbau

Holzrahmenbau
Fassaden