

Mindful Movement

mit Mercè

Yoga und Meditations-Trainerin



35€

im
Haus am See

Sonntag 21. Mai
10:00 - 13:00



komme zum Yoga, Atmen, Tanzen und Meditieren

Yoga

werde beweglich

Atemübungen

zentriere deinen Geist und erhöhe deine Vitalität

Medi-Tanz

lasse Musik, Atem und Bewegung Eins werden

geführte Meditation

kläre deine Altlasten und werde sie los

Wir bitten
um Anmeldung
bis 16.5.23
04182/ 2917512

TSV Haus am See
Am Baggersee 2
21255 Todtglüsingern