

TSV-Fitnesspfad



Outdoor-Training auf dem Fitnesspfad vom Todtglüsingener Sportverein:

Der Pfad kann ganzjährig von allen Mitgliedern des TSV genutzt werden. Als Empfehlung haben wir für euch einen Trainingsplan entworfen. Wenn ihr der Ausschilderung folgt, bekommt ihr an jeder Station ein paar Vorschläge für euer Training. Natürlich sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Das Training wird auf eigene Gefahr durchgeführt! Wir bitten euch nur, die Natur und den Pfad in einem sauberen und ordentlichen Zustand zu hinterlassen.