

Rehasport und Funktionstraining in der Fitnesshalle und im Haus am See

Todtglüsinger Sportverein Tel: 04182- 28 77 89



Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
9:00	9:00 Kurs 1A Natalja Haus am See		9:00 Kurs 3B Karin Haus am See	9:00 Reha Neuro Natalja Haus Am See	9:00 Kurs 12 Natalja Haus am See
9:00	9:00 Kurs 1B Saskia gr. Aerobicraum	9:00 Kurs 2 Saskia gr. Aerobicraum	9:00 Kurs 3A Natalja gr. Aerobicraum	9:00 Kurs 4 Karin gr. Aerobicraum	8:45 Lunge, Diabetes Nordic Walking- Mara Outdoor HaS
10:00	10:00 Kurs 5B Simone Haus am See	10:00 Kurs 6A Natalja Haus am See	10:00 Kurs 7A Karin Haus am See	10:00 Kurs 40 Natalja Haus am See	10:00 Kurs 9A Natalja Haus am See
10:00	10:00 Kurs 5A Karin gr. Aerobicraum	10:00 Kurs 6B Saskia gr. Aerobicraum	10:00 Kurs 7B Saskia gr. Aerobicraum	10:00 Kurs 8 Karin gr. Aerobicraum	10:00 Kurs 9B Simone gr. Aerobicraum
11:00	11:00 Kurs 10B Natalja Haus am See	11:00 Kurs 11 Natalja Haus am See	11:00 Kurs 20 Hocker - Karin Haus am See	10:45 Lungensp. Tatjana kl. Aerobicr.	10:00 Kurs 29 Hocker - Mara Haus am See
11:00	11:00 Kurs 10A Karin gr. Aerobicraum			11:00 Kurs 22 Saskia gr. Aerobicr.	11:00 Kurs 23 Natalja Haus am See
			14:00 Herzsport Natalja HaS		
15:00	14:30 Lungensp. Natalja Haus am See		14:00 Herzsport Ute HaS		
16:00	15:45 Lungensp. Natalja Haus am See	16:00 Kurs 24 Hocker - Karin Haus am See		16:15 Kurs 15 Tatjana Outdoor Haus am See	
17:00	17:30 Kurs 26 Natalia Haus am See	17:00 Kurs 13 Karin Haus am See	17:00 Kurs 27 Natalia Reder gr. Aerobicraum	17:00 Kurs 21 Karin Haus am See	
18:00		18:00 Kurs 25 Karin Haus am See		18:00 Kurs 14 Karin Haus am See	
19:00		19:00 Kurs 17 Sven kl. Aerobicraum		19:15 Kurs 18 Sven Pilatesraum	
20:00		20:00 Kurs 19 Karin Haus am See			

Weiß hinterlegt: Kurse in der Fitnesshalle
Fitnesshalle: Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingen

Blau hinterlegt: Kurse im "Haus am See"
Am Baggersee 2, 21255 Tostedt/ Todtglüsingen

Grün hinterlegt: Draussen/ Outdoor Kurse genauer Ort siehe jew. Kurs