

T S V

VEREINSZEITUNG



Ausgabe Nr. 96
25. Jahrgang
Sommer 2018



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Vorstand	29
Schon gehört?	4	Trainingszeiten	30
Veranstaltungshinweis	7	Tanzen	36
Badminton	8	Aerobic	39
Skat	12	Babys in Bewegung	41
Kurz notiert	13	Tischtennis	42
Angeln	14	Verstorben	45
Hundesport	16	Dank den Sponsoren	46
Jazz-Dance	18	Abteilungs- und Übungsleiter	48
Jahreshauptversammlung	20	Termine	50
Kegeln	23	Impressum	51
Sportabzeichen	24	Titelbild: Natalia begeistert jetzt neu jeden Montag mit Tae Bo® in der Fitnesshalle	
Erste Hilfe	25		
Beitragsliste.....	26		



WIR SIND IHRE URLAUBSPROFIS IN TOSTEDT

*Claudia Schäfer, Hilke Beisner (in Elternzeit)
Andrea Heiß, Maren Zander (Verkaufsbüroleitung)
Anja Pelian und Sonja Bahrenburg*

Vertrauen Sie weiterhin auf die jahrelange Erfahrung unseres Expertenteams und die gewohnt persönliche und freundliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.



TUI Deutschland GmbH, Bahnhofstr. 21
21255 Tostedt, Tel. 04182/3061, Fax 04182/22367
tostedt1@tui-reisebuero.de
www.tui-reisebuero.de/tostedt1

Vorwort

Liebe Sportsfreunde,

der Sommer ist da, so steht es auf der nächsten Seite bei „Schon gehört“. Kurzgefasst erfahrt ihr dort die wichtigsten Neuigkeiten aus dem Verein. Danach gibt es wie immer Wissenswertes aus den verschiedensten Abteilungen:

Badminton berichtet unterhaltsam über den Aufstieg und den Wiedereinstieg der alten Hasen ab ➔ **S. 8**.

Auch die Tischtennispieler freuen sich über einen Aufstieg und berichten euch darüber ab ➔ **S. 42**.

In dieser Ausgabe stellt sich auch endlich unsere Skatabelle vor und sucht noch Verstärkung. Ein Blick auf ➔ **S. 12** bringt alle Infos.

Wie schon das Titelbild verrät, kann man in der Fitnesshalle ganz aktuell beim Tae Bo® richtig gut ins Schwitzen kommen – egal bei welchen Außentemperaturen. Die gute Stimmung ist durch die ganze Halle hörbar. Schnell auf ➔ **S. 39** geblättert – und es kann losgehen.

Und wer dieses Jahr sein Sportabzeichen in Angriff nehmen möchte, der ruft sofort bei Dieter an – oder informiert sich auf ➔ **S. 24**.

Ab ➔ **S. 16** gibt die Hundesportabteilung in Wort und Bild Einblick in ihren Trainings- und Wettkampfalltag.

Nun aber viel Spaß beim Lesen – und beim Sport. Genießt das schöne Wetter am Baggersee!

Eure Redaktion



Schon gehört?

Moin, Moin, liebe Sportler/innen!

Endlich ist der Sommer da und lockt uns aus den vier Wänden nach draußen. Baden, Wandern und Chillen am **Baggersee** sind jetzt angesagt. Damit ihr dort eure Freizeit genießen könnt, haben wir zum Sommerbeginn die Wanderwege ausgebaut, neue Sitzgruppen und Bänke aufgestellt und die Strände mit frischem Sand aufgefüllt. Am Baggersee können viele Sportarten ausgeübt werden, wobei man natürlich auch erstmal zuschauen kann, etwa beim **Gorodki**, nämlich am 9. Juni 2018 bei der **Niedersächsischen**



Norddeutschlands schönste Gorodkianlage

Landesmeisterschaft und auch bei der inoffiziellen **Europameisterschaft** vom 27. bis zum 29. Juli 2018. Unsere Gorodki-Spieler starten mit intensivem Training in die Saison. Dieses traditionelle russische Wurfspiel ist ein anspruchsvoller Sport und eignet sich für jedes Alter

sowie gleichermaßen für Erwachsene und Kinder. Konstantin Krivoscheev bringt euch als Trainer gern dieses spannende Spiel bei.

Auch die **Bogensportler** zieht es in der schönen Jahreszeit wieder auf den Bogensportplatz am Baggersee, wo sie seit kurzem gemeinsam mit den Armbrustschützen trainieren. Ebenfalls am Baggersee angesiedelt sind unsere vierbeinigen Freunde mit Herrchen und Frauchen, nämlich die **Hundesportabteilung**, die sich aufgrund des vielfältigen Trainingsangebots großer Beliebtheit erfreut. Allerdings steht derzeit

	Bürogemeinschaft	
KOCH IMMOBILIEN	MIKO PROJEKT - GEBÄUDE MANAGEMENT	
Bewertung Verkauf Vermietung	Hausverwaltung Gebäudemanagement	
www.koch-immobilien-management.de	www.miko-immobilien-management.de	
☎ 0 41 82 - 23 89 70		
Öffnungszeiten Montag bis Freitag: 09:00 - 14:00 Uhr sowie nach Terminvereinbarung		

Schon gehört?



Nette Nachbarschaft: Hundesport und Bogensport

der Trainingsplatz wegen Drainagearbeiten nicht zur Verfügung, weshalb die Hundesportler mit Hunden und Geräten zum Trainieren auf den Friedrich-Wiechern-Platz ausgewichen sind. Oft werden wir nach dem neuen **Vereinshaus** am

Baggersee gefragt. Dazu können wir euch mitteilen, dass voraussichtlicher Baubeginn im Juli diesen Jahres ist. Bis zur Fertigstellung wird es ca. ein Jahr dauern. Der Bade- und Sportbetrieb auf den Anlagen wird natürlich reibungslos

weitergehen, denn wir wollen die baulichen Aktivitäten auf das Baugrundstück beschränken. In der Zwischenzeit schmieden wir Pläne, welche Kurse (aus dem Bereich Aerobic z. B. Pilates und Yoga) in dieser ruhigen Wellness-Oase stattfinden sollen, die über ein entspannendes Ambiente, eine rustikale holzbefeuerte Sauna sowie ein Bistro für Kaffee, Klönschnack und ein beflügelndes Miteinander verfügen wird. Nicht so leise wie beim Yoga oder Pilates, den Sportarten, die auf jeden Fall später im neuen Vereinshaus angeboten wer-

KLEESCH



Über 125 Jahre Erfahrung

Heizung – Lüftung – Sanitär – Fliesenarbeiten

Zertifizierter Fachhändler für barrierefreies

Wohnen

Energieberatung und Badplanung

Heizungs- und Solaranlagen

Im Notfall immer für Sie da!

24 Stunden-Notdienst

Zinnhütte 19 • 21255 Tostedt • Tel. 04182-29540 • Fax 04182- 292392

Internet: www.kleesch.de

E-Mail: info@kleesch.de

Schon gehört?

den, geht es beim **Boxen** zu. Dieser Leistungssport erfreut sich beim TSV großer Beliebtheit. Zwar beendet Heiner Toedter, der die Abteilung gemeinsam mit Andre Wiechens aufgebaut hat, jetzt seine Trainertätigkeit, doch neben unserem hervorragenden Boxtrainer Konstantin Krivoscheev befinden sich mittlerweile zwei weitere Trainer in der Ausbildung, so dass der Trainingsbetrieb noch ausgebaut werden kann. Beim **Judo** hat besonders das Kindertraining einen tollen Aufschwung genommen dank unserer engagierten Jugendtrainer. Bei Kindern und Jugendlichen von fünf bis 16 Jahren sehr beliebt ist das alljährliche **Tenniscamp**. In diesem Jahr

findet es von Sonntag, 5. August, bis Mittwoch, 8. August, jeweils von 10 bis 15 Uhr auf fünf Tennisplätzen statt. Frühstück, Mittagessen sowie eine Kuchenspende der Bäckerei Weiss halten die jungen Spieler bei Kräften. An den ersten drei Tagen stehen Training und Spiele auf dem Programm, während der letzte Tag der spannende Turnier-Tag ist. Da nicht mehr als 30 Kinder und Jugendliche für die Teilnahme zugelassen sind, bittet Jugendwartin Judit Haus um rechtzeitige Anmeldung unter 0152 0172 66 04. Auch wer gerade erst das Laufen gelernt hat, ist beim TSV schon als aktiver Sportler herzlich willkommen, nämlich

beim spielerischen **Eltern-und-Kind-Turnen**, das von Silke Holtzhauer geleitet wird. An unterschiedlichen Stationen erproben die Lütten im Alter von ein bis drei Jahren ihr Geschick, wobei Mama oder Papa, Oma oder Opa Hilfestellung geben beim Hüpfen, Springen und Schwingen. Für ältere Kinder bietet Claudia Fette das **Abenteuerturnen** an, gestaffelt von 4 bis 5 Jahren, 5 bis 7 Jahren und 7 bis 9 Jahren.

Wer als Erwachsener abenteuerliche oder auspowernde Radfahrten unternehmen möchte, der sollte sich am 16. Juni an der **Radtourenfahrt** beteiligen, bei den Radwanderern mitmachen oder den **Renntadfahrern**, die sich in drei Leistungsgruppen aufteilen (27/31/34 kmh).

Ganz gleich, für welchen Sport ihr euch entscheidet: Genießt während der schönen Jahreszeit die Bewegung in der freien Natur!

Euer TSV-Vorstand



Beliebtes Highlight: Tenniscamp

Veranstaltungshinweis



Irischer Abend im Hotel „Zum Meierhof“

Am Samstag, 23. Juni 2018, um 19 Uhr, laden euch der TSV und der LandFrauenverein Tostedt e.V. ein zu einem Irischen Abend im Hotel „Zum Meierhof“, Buxtehuder Straße 3, in Tostedt. Der Eintritt kostet 8 Euro, Anmeldungen bitte bei Bettina Brenning, Telefon 0 41 88 / 79 83 oder per Mail an bettina.brenning@hamburg.de.

Bei typisch irischen Getränken und Snacks werden musikalische und tänzerische Unterhaltung geboten: Andreas Carmellini, regional bekannter Sänger der irischen Volksmusik, wird gefühlvolle und stimmungsvolle Lieder zum Klang seiner Gitarre anstimmen, und Ilka Bode, Übungsleiterin des TSV, sorgt mit zahlreichen Tänzerinnen und Tänzern für eine schwungvolle Line-Dance-Aufführung.

(eB)

Noch mehr *Lust auf Entwicklung!* in Todtglüsingen

ENTspannung statt ANspannung

Jetzt Krankenkassenbezuschusst*:

1. Progressive Muskelrelaxation
2. Stressbewältigung im Alltag



Tun Sie sich etwas Gutes - Ich freue mich auf Sie!

* Bezuschussung abhängig von der jew. Krankenkasse (bis zu 80%)
Veranstaltungsort: Tostedter Str. 20, 21255 Todtglüsingen (ggü. Hotel und Gasthaus Wiechern)

Details unter:
www.Lust-auf-Entwicklung.de
tel. 0172 / 517 26 47

Lust auf Entwicklung!
CHRISTINE GIELER
coaching • beratung • workshops

Badminton

Liebe Sportsfreunde!

Was war das für eine Punktspielsaison 2017/2018?! Wir starteten etwas bedrückt, da wir statt bisher drei Mannschaften nur noch eine einzige melden konnten. Wir hatten seit vielen Jahren eine 1. Mannschaft in der Kreisliga bzw. früher sogar noch höher, eine 2. in der Kreisklasse sowie eine Jugendmannschaft. Die Jugendmannschaft und die Kreisligamannschaft haben wir mangels Spieler zu einem etwas größeren Team in der Kreisklasse vereint. Hintergrund war natürlich auch die Integration unserer mittlerweile „in die Jahre gekommenen“ (16/17/18 Jahre)



Merle und Sina beim Aufschlag im Damendoppel

jugendlichen Spieler. Die hatten den Vorteil, mit ganz vielen alten, erfahrenen „Hasen“ zusammen spielen und (hoffentlich) etwas lernen zu können. Wir wollten eine solide Basis in der unteren Klasse bilden und uns von dort wieder langsam hocharbeiten. Dass uns das dann doch so schnell gelingen

würde, damit hatte sogar ein Optimist wie ich nicht gerechnet! Bereits nach einiger Zeit in der Saison hielten wir uns konstant auf dem 2. Platz mit einem nur hauchdünnen Punkteabstand zum Erstplatzierten TSV Stelle. Am letzten Punktspieltag am 18.02.2018 in Reppenstedt kam es dann zur alles entschei-

Wiechern
HOTEL - GASTHAUS - RESTAURANT
Tostedter Str. 9 - 04182 / 29420 - 21255 Tostedt

Saal, Clubzimmer,
Tagungsräume,
ruhige und moderne
Hotelzimmer,
gemütliche Gaststube.

Wiechern
Tel.: 04182 / 29420
Fax: 04182 / 22531
Tostedt-Todtglüsing
www.hotel-wiechern.de

Badminton



Merle hat den Ball im Blick

wieder ein!“. Als wenn dies etwas losgetreten hätte, bekamen wir dann noch vier Zusagen von ehemaligen Spielern. Wir waren also plötzlich fünf Spieler mehr! Einer von ihnen knüpfte jedoch seine Teilnahme daran, dass er gerne in der Kreisliga spielen möge. Ein Aufstieg wurde also plötzlich höchste Priorität. Einen Tag vorher bangten wir noch, Stelle möge doch bloß gewinnen und wir bloß nicht aufsteigen, weil wir nicht gewusst hätten, was wir danach hätten tun sollen. Nun war plötzlich alles anders und wir erklärten dem TSV Stelle offiziell

denden Begegnung mit der Steller Mannschaft. Wir mussten an diesem Tag zunächst gegen den MTV Pattensen und dann gegen den TSV Stelle gewinnen, dann war uns der 1. Platz in der Kreisklasse und somit ein Aufstieg sicher. Davon hatten wir ein paar Wochen vorher nicht einmal zu träumen gewagt! Ein Aufstieg – so sagte ich noch – ist nicht einmal besonders gut, denn für die Kreisliga fehlten uns ja schließlich einige Spieler. Dies war ja auch einer der Rückzugsgründe aus der Kreisliga. Nun kam es aber, dass wir am Freitag vorher unsere

Spartenversammlung im Dojo hatten. Hier ergaben sich völlig unvorhersehbare Dinge! Unser bereits „verrenteter“ Henning sagte „Ach so ganz geht es auch nicht ohne Badminton – plant mich nächste Saison mal



Kurt kommt überall hin

Badminton



Geballte Kraft bei der Rückhand

von drei Damen und fünf Herren, alle ausgeschlafen, gesund und fit – beste Voraussetzungen! Diese wandelten wir dann auch in einen souveränen Sieg gegen den MTV Pattensen um. Danach stellten wir uns unserem größten Konkurrenten TSV Stelle, der uns zuletzt schmachvoll 3:5 in Klecken geschlagen hatte! Wir waren aber so motiviert und beflügelt, dass wir uns mit dem Minimalstieg von 5:3 nicht zufrieden gaben, sondern

die Kampfansage! Ihr oder wir – die entscheidende Frage sollte dann beim „Showdown“ am

Sonntag geklärt werden. Hochmotiviert starteten wir nach Reppenstedt mit einer Glanz-Besetzung

DER NEUE ŠKODA KODIAQ



MEYER
Ihr Autohaus. Seit 1893



Autohaus Meyer GmbH · Friedrich-Vorwerk-Str. 12-14 · 21255 Tostedt · Tel.: 04182 8099-0 · www.meyer-tostedt.de

Badminton

Stelle mit einem 6:2 nach Hause schickten! Die waren zwar sehr geknickt, aber unser Mitleid hielt sich verständlicherweise in einem sehr sportlich knappen Rahmen! Nun werden wir nächste Saison wieder mit einer 1. Mannschaft in der Kreisliga und einer 2. Mannschaft in der Kreisklasse starten. Vielleicht wird es dann ja in der übernächsten Saison wieder etwas mit einer Jugend-Mannschaft? Wer weiß, man sollte niemals



Die Aufstiegsmannschaft

nie sagen, wie wir nun gelernt haben! Ich freue mich auf unseren 12. Nordheide-Cup

am 09. und 10.06.2018 sowie eine neue Saison ab September mit euch!
Eure Sina Thies

MULTI-FOOD

Fabrikverkauf Nahrungsergänzung

Jeden Do. von 10⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr
Bei der Lehmkuhle 11
21279 Hollenstedt



Whey Protein

Vanille oder Schoko
75% - 80% Eiweiß

Zum Aufbau und Erhalt
von Muskeln und Knochen

1000 g

ab 13,-

Online-Shop: www.multi-food.de

Skat

„Skatfreunde Tostedt“

Es gibt sie schon sehr lange – früher residierten sie im Restaurant „Lindenburg“. Als dieses geschlossen wurde, drohten die Skatspieler heimatlos zu werden.

Ein Zusammenschluss mit dem Todtglüsender Sportverein hat dies verhindert. Seit einigen Jahren sind die „Skatfreunde Tostedt“ eine Abteilung des Todtglüsender Sportvereins.

Dort wird nun montags in unserem Clubraum hochkonzentriert Skat gespielt. Und zwar nach den korrekten Regeln der Skatordnung. An mehreren Tischen geht es hart zur Sache. Die Spielabende beginnen um 19.30 Uhr und können schon mal erst gegen 23.00 Uhr enden.

Im Jahre 2017 wurden insgesamt 48 mal montags die Karten gemischt.



Aber die Mitglieder der Skatabteilung sind auch sonst sehr gesellig. Sie veranstalten ein Weihnachtsessen, ein Neujahrstreffen und einen Sommerausflug. Letzteren sogar mit Partnern. Die Stimmung und das Miteinander sind ausgesprochen gut.

Neue Mitspieler sind durchaus erwünscht und werden begeistert aufgenommen. Besonders über weibliche Neuzugänge würden sich die beiden Skat-Damen freuen, die sich derzeit noch etwas verloren fühlen unter all den männlichen Spielern. (eB)



Goldschmiede
Böhrnsen
Juweliere seit 1780

Unter den Linden 9
21255 Tostedt – Tel. 04182 / 8953

goldschmiede-boehrnsen.de

Kurz notiert

Laufen

Für Läufer, die nicht immer allein unterwegs sein möchten, gibt es eine schöne Mitlaufgelegenheit.

Montags um 19.00 Uhr treffen sich auf dem Parkplatz des Schulzentrums Düvelshöpen in der Schützenstraße immer ein paar nette Menschen, die gemeinsam eine Runde drehen.

Es gibt drei Gruppen mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten in diesem kleinen Lauftreff. Die Schnellsten laufen 5 Minuten pro Kilometer, die mittlere Gruppe schafft es in 6 Minuten und dann gibt es noch die 7-Minuten-Gruppe. Die Streckenlänge kann variiert werden. Es ist also für jeden Läufer typ etwas dabei.

Die Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich. Es handelt sich wirklich nur um einen losen Zusammenschluss von Läufern, die sich gerne einmal pro Woche mit Gleichgesinnten treffen möchten.

Nähere Auskünfte erteilt Renate Preuß unter Tel. 04182/7873.

Weihnachtsboxen 16.12.2017

Beim letzten HABV-Weihnachtsboxen konnte sich Silas Horn gegen seinen Gegner Yassen Al-Khwiani durchsetzen. In einem von Beginn an temporeich und auch technisch sauber geführ-

ten Kampf setzte Silas seinen Gegner sofort unter Druck und bestimmte das Kampfgeschehen über die gesamten 3 Runden.

Unser Kämpfer Said

Manzoor Haashemi hatte es auf derselben Veranstaltung mit Bashir Al Yousef zu tun. In einem hart geführten Kampf konnte sich Manzoor leider nicht durchsetzen und unterlag nach Punkten.

Bogensport

Am 14.07.2018 findet die Bogen Sommerliga auf unserer Bogensportanlage statt. 8 Vereine kämpfen ge-

geneinander. Entfernung 40 Meter. Da mit Anzeigetafel geschossen wird, kann das interessante Match auch von den

Zuschauern gut verfolgt werden.

Gutes Wetter (hoffentlich) und Verpflegung gibt es dort auch.

Angeln

„Die Saison kann beginnen“

Da sich der überwiegende Teil der **Schonzeiten** dem Ende nähert, haben wir am 15.04.2018 die offizielle Saisonöffnung mit einem **Forellenevent** gestartet. Leider hat uns der Wettergott diesmal völlig im Stich gelassen. Statt 15 Grad und Sonnenschein hatten wir 8 Grad und Dauerregen. Die Stimmung hielt sich sehr in Grenzen und tendierte teilweise gegen null. Selbst das Anheizen der Grillkohle stellte sich als problematisch heraus. Wir hoffen aber, dass dies ein einmaliger „Ausrutscher“ war. Einige Probleme bereitete uns der **Neubesatz** im Herbst. Entgegen der Absprache mit unserem Lieferanten wurde, statt wie vereinbart im Oktober, erst Mitte Dezember geliefert. Grund hierfür war u. a., dass aufgrund der widrigen Wetterverhältnisse die bestellten Barsche und Zander aus Wildfang von der Müritz nicht früher geliefert werden

konnten. Wir wurden aber letztendlich entschädigt, denn es konnten dann mehr als 225 Flussbarsche zwischen 800–1.500 Gramm in den Baggersee verbracht werden. Zusätzlich wurden 70 Karpfen zwischen 1.200–2.000 Gramm eingesetzt. Die Anlage „Am Spring“ wurde ebenfalls mit 58 Karpfen besetzt. Ein geplanter Besatz des „Waldteiches“ konnte nicht durchgeführt werden, da der Weg aufgrund der starken Regenfälle nicht befahrbar war. Alles in allem sind wir somit gut für die kommende Saison gerüstet. Die Termine für die Jugendlichen sind zwischenzeitlich von unserem Jugendbetreuer abgestimmt. Start: 07.04.2018, Saisonabschluss: 20.10.2018 (immer Sonnabend). Am 25.08. findet auf der Anlage „Am Spring“ ein sog. **Jugendnachtangeln** statt. Beginn 15.00 Uhr – Ende 26.08. um 12.00 Uhr. Hier geht es darum gemeinsam Spaß zu haben, incl. Angeln, Grillen usw. Sollte der



Angeln

eine oder andere Jugendliche zwischen 6 und 14 Jahren hieran interessiert sein, so darf er sich gerne mit der Geschäftsstelle in Verbindung setzen.

Am 12.04.2018 fand in Hamersen die **Bezirksversammlung** des Verbands 18 Rotenburg/Wümme, dem wir angeschlossen sind, statt. Einige gravierende Probleme im Anglerverband Niedersachsen, über die alle angeschlossenen Bezirke klagen, sind z. B. Betretungsverbote, Nachtangel-

verbote und Besatzeinschränkungen. Über diese Thematik wird aber auf der kommenden Mitgliederversammlung vom Anglerverband Niedersachsen ausführlich diskutiert werden.

Es ist manchmal, aufgrund von Vorschriften und Verordnungen, nicht unbedingt einfach seinem Hobby bzw. Sport nachzugehen.

Abschließend wünsche ich allen eine erfolgreiche Saison 2018.

Petri Heil!

(eB)



ABNEHMKURS

Das 12-Wochenprogramm

Ihre Starttermine:

Mittwoch: 12.09.2018 um 9.30 h

Donnerstag: 13.09.2018 um 17.30 h

Todtglüsinger SV

Anmeldung und Info bei:

Maren Zint
Lebe-leichter-Abnehmcoach
Fitnesstrainerin

Tel.: 04182/707330

E-Mail: marenzint@yahoo.de

www.lebe-leichter-in-balance.de



Hundesport

Nordheide Wintercup 2017/2018

Am 4.11.2017 startete in der Reithalle Tostedt unser Wintercup mit dem ersten von fünf spannenden Agility-Turnieren. 121 Starter in allen drei Leistungsklassen und allen Größen haben sich für die Turnierserie angemeldet. Die Starter kamen teils von weit her. Anfahrten von Flensburg bis Bad Münders und Oldenburg hielten sie nicht von der Teilnahme der

traditionellen Turniere ab, die schon im zehnten Jahr durchgeführt wurden.

Sehr spannend war es zu verfolgen, wie viele Teams in diesem Winter eine Leistungsklasse aufgestiegen sind. – An dieser Stelle noch einmal einen herzlichen Glückwunsch!

Beim ersten Turnier ging es schon emotional los, so haben wir unsere liebe Leistungsrichterin, Rosi Bartelsen, in den Richter-

ruhestand verabschiedet. Doch auch die nachfolgenden Leistungsrichter haben uns sehr unterschiedliche, faire Aufgaben mit ihren Parcours gestellt.

Im Endergebnis haben es vier eigene Vereinsmitglieder ganz oben auf das Treppchen geschafft.
A1 small 1. Platz Simone Jacobi mit Milo
A2 small 1. Platz Janine Bombosch mit Paula
A3 large 1. Platz Corinna Dittmer mit Balou


Automobile Stein
freundlich und fair.

- PKW-Verkauf
- gepflegte Fahrzeuge
- Bar-Ankauf Ihres Fahrzeuges
- Finanzierung
- Garantie bis 24 Monate

Automobile Stein & Doll GbR
Bremer Str. 7
21255 Tostedt

Roman Stein
01 51 / 14 28 95 65

Frank Doll
0160 / 78 94 57 4



Hundesport



A3 small 1. Platz Jan H. Wöstmann mit Fenja, sowie weitere 2. und 3. Plätze.

Herzliche Glückwünsche an euch!

Vielen Dank an alle Helfer und Helferinnen für eure Unterstützung und für die vielen Kuchen-

spenden (ca. 70 Torten und Kuchen).

Wir bedanken uns auch für den reibungslosen Ablauf der Turniere bei allen Teilnehmern, dem Pächter der Reithallenkantine und besonders dem Reitverein Tostedt, der uns mit der Herichtung der Parkwiese

sehr geholfen hat. Wir freuen uns schon auf den nächsten Wintercup 2018/2019.

Da wir in diesem Jahr auch einen Lauf der Vereinsmeisterschaft im Agility am 21.4.2018 in der Reithalle Tostedt ausgerichtet haben, gönnen wir uns im Sommer eine Turnierpause und verzichten auf den Sommercup auf dem Wiechern-Sportplatz.

Im April begann die Hundesportsaison auf den Hundeplätzen am Baggersee und an der Harburger Straße. Kommt uns doch mal besuchen!

(eB)

brehm & fischer GbR

EDV und Veranstaltungstechnik

...fair, preiswert und kompetent!

E-Mail info@medienservice-dohren.de
Internet www.medienservice-dohren.de

**Vermietung von
Ton- und Lichttechnik
DJ-Service
Vermittlung**

BREHMEDV
Beratung | Verkauf | Service

E-Mail: info@brehm-edv.de | Internet: www.brehm-edv.de

**Computer Notebooks
Telekommunikation und mehr!
Vor-Ort-Service**

Kontakt: Telefon: 0 41 82 / 28 69 52 | Telefax: 0 41 82 / 28 69 53 | Mobil: 0170 / 7 31 10 38

Jazz-Dance



Tanzgruppentreffen

Unser Wunsch wurde erfüllt. Zum 24. Töster Tanzgruppentreffen am 10.3. war schlechtes Wetter. Die Halle war daher mit knapp 500 Zuschauern und etwa

300 Tänzern brechend voll. Stephan Schnindzielorz hatte die Moderation übernommen, und nach der Eröffnung von Bürgermeister Peter Dörsam wurde dem Publikum ein buntes Programm geboten mit

orientalischen Klängen, Jazz, Hip Hop und viel Modern Dance auf Wettkampfniveau. Auch die ganz kleinen Tanzmäuse vom TSV, aus Heidenau und Welle begeisterten die Zuschauer. Dank eines hervorragenden Organisationsteams war die Halle innerhalb von 1 Stunde im Originalzustand und wir konnten den Abend bei Wiechern ausklingen lassen. Zur Vorbereitung auf unser Treffen waren wir bereits 2 Wochen zuvor beim Tag der offenen Tür des HTB in Heimfeld und haben dort 3 Choreographien vorgeführt und am Gemeinschaftstanz teilgenommen. Trotz ei-

**365 Tage für Sie da -
mit leistungsstarkem Service und Qualität.**

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

**TEAM
MATTHIES**

HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

www.team-matthies.de

Friedrich-Vorwerk-Str. 23
21255 Tostedt
Telefon 0 41 82 - 286 04-0



Jazz-Dance



ner schweren Verletzung einer unserer Tänzerinnen (die trotzdem noch den Tanz zu Ende getanzt hat, eine tolle Leistung!), war auch das eine gelungene Veranstaltung, die uns viel Spaß gemacht hat. Als nächstes werden die Linedancer am Irischen Abend der Landfrauen im Hotel Meierhof teilnehmen. Wir freuen uns schon sehr! (eB)



„Ich will dabei sein...“

... wenn sie aufwächst!“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Erst wenn wir wissen, wie Sie heute und morgen leben möchten, können wir Ihnen einen guten Rat für Ihre Finanzen geben.

www.vblh.de

Volksbank
Lüneburger Heide eG 

Foto: legierberg/ig © istock.com

Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung des Todtglüsender Sportvereins war auch in diesem Jahr wieder gut besucht. Zahlreiche Vereinsmitglieder verfolgten interessiert die Neuigkeiten, die der Vorstand über den Stand des **Neubaus des Vereinshauses** zu berichten wusste. Seit der Gemeinderat am 6. März 2018 die Änderung des Bebauungsplanes endgültig abgesegnet hat, kann nach über 4-jähriger Vorbereitungszeit jetzt der Bauantrag gestellt werden.



Renate mit den neuen Vorständlern

Wir begrüßen 2 **neue Vorstandsmitglieder**: **Corinna Kruse** ist als jahrelanges Mitglied

mit dem Verein großgeworden und betreut sehr engagiert die Fußballer der FSV. Bei uns über-



Renate und Eike mit den beiden „Vereinsseelen“ Erika (links) und Ingrid (rechts)



Eike nach der Wiederwahl zum 2. Vorsitzenden

Jahreshauptversammlung

nimmt sie den Posten der **Frauenwartin**. Der 2. im Bunde ist **Klaus Haske**. Klaus ist als Abteilungsleiter für die Sparte Angelsport stark engagiert. Bei seiner Antrittsrede gestand er zwar das Man-

ko, dass er nur „Otteraner“ ist. Wir sind sicher, dass er für den TSV als **Jugendwart** eine große Bereicherung ist. Der **Karl-Heinz-Schröder-Wanderpokal** wird jedes Jahr für außeror-

dentliche ehrenamtliche Tätigkeiten verliehen. In diesem Jahr fiel die Wahl auf das Vorstandsmitglied **Ingrid Clauben** und ihre Freundin **Erika Behnke**, beide als „Seele des Vereins“.



R. Meier



M. Meier



C. Funk



K. Fenske

Ihr starkes Team

Kommen Sie bei uns vorbei

VGH Vertretung Rüdiger Meier

Himmelsweg 21

21255 Tostedt

Tel. 04182 9595800

Fax 04182 9595810

www.vgh.de/ruediger.meier

ruediger.meier@vgh.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

14.30 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

 Finanzgruppe

fair versichert
VGH 

Jahreshauptversammlung

Der Vorstand hat diese Ehrung und die Gravur des Pokals bis zur letzten Minute unter Verschluss gehalten, denn auch Ingrid sollte überrascht werden. Bei vorangegangenen Vorstandssitzungen hieß es: Eike wird den Pokal bekommen für seine lange Amtszeit als 2. Vorsitzender. Als Eike von Renate auf die Bühne gerufen wurde, lief alles noch nach Plan. Dann kamen die erstaunten und ungläubigen Gesichter von Ingrid und Erika, als Eike die

Verleihung des Pokales vornahm. Die Überraschung war gelungen. Die Beiden haben den Pokal aber auch wirklich verdient. Auf allen Wettkämpfen, Turnieren und Meisterschaften sorgen Ingrid und Erika für ausreichende, liebevolle Verpflegung und Organisation. Ob Kartoffelsalat, Kuchen oder belegte Brötchen, die Rezepte sind weit über die Landesgrenzen bekannt. Eigentlich ist so ein Pokal als Dank noch viel zu wenig ...

Die Ehrung für das Erreichen des **Sportabzeichens** wurde zum Teil schon vor der JHV vorgenommen. Durch den engagierten Einsatz von Maike Hiller haben 22 Teilnehmer von „Kids in Action“ ihr Sportabzeichen abgelegt. Da die Versammlung an einem Donnerstag stattfand, sollten die Kids nicht so spät ins Bett kommen. Sie haben daher ihre Urkunden schon vorher in einer separaten Veranstaltung bekommen.

(eB)



So kennen wir sie: Ingrid und Erika im Catering-Einsatz

Kegeln

Wie schnell es doch geht:
Die Kegelsaison 2017/2018 ist schon wieder beendet. Trainiert wird natürlich weiter.

Die **Herrenmannschaft** des Todtglüsender Sportvereins belegte in der **Kreisklasse** den 2. Platz. Da wir bei den letzten beiden Punktspielen leider eher einem Lazarett als einer leistungsfähigen Mannschaft glichen, können wir damit sehr zufrieden sein.

Die **Damen**, die von einer langjährigen Mitkeglerin in letzter Sekunde auf etwas unsportliche Weise im Stich gelassen worden sind, konnten nur mit absoluter Notbesetzung antreten und sind **Tabellenletzte** geworden.

Klar, dass wir Verstärkung benötigen, insbesondere im Damenbereich, aber auch bei den Herren.

Interessierte sollten sich auf der Homepage des Todtglüsender Sportvereins

bei „Sportangebote“ unter „Kegeln“ kundig machen.

Erwähnt werden sollte noch die **Berzirksmeisterschaft** in Lüneburg, für die sich Christina Rahn und Renate Preuß qualifiziert hatten. Christina wurde leider von einer Grippe an der Teilnahme gehindert, Renate belegte einen für sie zufriedenstellenden 6. Platz.



Trainerin Inge Finner mit Renate

EP: Bellmann GmbH

TV – HiFi – Video – Telecom - Antennenbau - Reparaturservice

Hamburger Str. 14a, 21244 Buchholz

Tel. 04181-34683, Fax 04181-30238

www.ep-bellmann.de, ep-bellmann@web.de

Sportabzeichen

Turnvater Jahn war gestern

Heute kann jeder ein Sportabzeichen schaffen!
Einzige Voraussetzung:
Du musst schwimmen können!

Ob 6-jährige Kids oder 70-jährige Damen und Herren, jeder findet etwas aus den vier Sportdisziplinen:

**AUSDAUER / KRAFT /
SCHNELLIGKEIT /
KOORDINATION**

Die Ausrede: Ich kann aber nicht laufen, wird nicht anerkannt, denn es gibt viele Alternativen. Auf der Jahreshauptversammlung der Sportabzeichenprüfer holte



22 Kids der Abteilung „Kids in Action“ haben ein Sportabzeichen mit Maike Hiller abgelegt und präsentieren stolz ihre Urkunden

sich z. B. ein 86-jähriger Mann seine Urkunde für das 65. Sportabzeichen ab, aber auch die Kids haben viel Spaß gehabt bei der Abnahme des Sportabzeichens.

Wer ein wenig üben möchte, darf sich gerne

entweder in unserer Geschäftsstelle Tel. 04182-21172 oder bei Dieter Preuß Tel. 04182-7873 melden. Unser Sportabzeichenprüferteam, bestehend aus Ingrid, Dieter, Christian und Maike, findet sicher einen passenden Termin. (eB)

P & Brehm
Tischlerei & Rollladenbau

Peter und Diethelm Brehm OHG

Zinnhütte 15 • 21255 Tostedt
Tel. 0 41 82 / 71 45 • Fax 21307
E-Mail info@pdbrehm.de
Internet www.pdbrehm.de

tischlernord

Erste Hilfe

Sofortiges Handeln rettet Leben ...

20 Teilnehmer (Trainer, Trainerinnen und Bistro-Mitarbeiterinnen) haben sich daher wieder zur regelmäßig stattfindenden Fortbildung in **Erster Hilfe** getroffen.

Alle 2 Jahre werden die Kenntnisse durch einen 8-stündigen Kurs aufgefrischt.

Bei einer Umfrage in der Runde war ich erstaunt, wie viele Kollegen/Kolleginnen schon als Ersthelfer zum Einsatz kamen.

Somit bin ich froh, mich zum Kurs angemeldet zu haben, denn: wie war das noch mit der „stabilen Seitenlage“? Welche Gefahren ergeben sich bei einem Knochenbruch? Wann setze ich den Defibrillator ein?

Als erstes wurde uns von den beiden Referendaren vom DLRG die Angst genommen, denn es ist nicht schwer „Erste Hilfe“ zu leisten. Schon wenige Handgriffe können ausreichen, einem Menschen das Leben zu retten.

So gingen wir verschiedene Maßnahmen durch. Am Sitznachbarn wurde geübt. Es wurde gezogen, gehoben, verbunden. Timo, unser „Prachtexemplar“ musste sich immer wieder als Opfer zur Verfügung stellen. An ihm biss sich mancher die Zähne aus. Wie bekomme ich den kräftigen Kerl aus dem Auto oder auf eine Rettungsdecke gerollt?

Und wieder wurden wir beruhigt: Nicht jeder Griff muss perfekt sein, er muss



Nachdem die Puppe präpariert ist,
kann geübt werden

nur funktionieren. Denn: **HELFEN IST BESSER ALS NICHTS TUN.**

Im Team erarbeiteten wir die Sofortmaßnahmen bei Schlaganfall, Blutungen, Erkrankungen der Herzkranzgefäße usw.

Endlich konnten wir an Puppe „Anne“ üben. Sie nahm es nicht übel, wenn man ihr bei der Herz-Lungen-Wiederbelebung fast die Rippen brach oder sie ordentlich in die Nase kniff.

Das Resultat nach dem interessanten und kurzweiligen Tag:

In 2 Jahren bin ich wieder dabei, denn wie war das noch mit der „stabilen Seitenlage“?

(eB)

Sparte	Abt.-Nr.	Jugendliche		Erwachsene	
		Spartenzuschlag	Beitrag*	Spartenzuschlag	Beitrag*
Aerobic & More	(*)/F 19	11,30	18,00	11,30	19,50
Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F 19/27	19,30	26,00	19,30	27,50
Angelsport	(***) 18	8,00 (bis 14 J.)	9,50		
Angelsport	(***) 18	9,50 (15-18 J.)	11,50	9,50	11,50
Badminton	F 7	6,00	9,50	7,00	12,00
Baggersee	FB 20		1,75		2,75
Bogensport	(*) 24	7,90	9,70	11,20	13,00
Boxen	(*)/F 26	12,00	15,50	13,50	17,50
Bridge	47	6,90	8,70	6,90	8,70
Fitness	(*)/F 28	12,50	18,50	17,50	24,50
Fitness + Aerobic	(*)/F 28/19	21,00	27,00	26,00	33,00
Fitness + Indoor Cycling	(*)/F 28/27	20,50	25,50	25,50	31,50
Fitness + Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F 28/19/27	29,00	34,00	34,00	40,00
Fitness + Zumba®	(*)/F 28/45	21,00	26,20	27,30	34,30
Freizeitgruppe	F 14		6,70		8,20
Fußball	(*)/F 4	8,00	10,50	10,50	15,00
Gorodki	48	6,00	8,50	7,50	10,50

Hundesport	(****)	15	7,70	9,50	7,70	9,50
Indoor Cycling	(*)/F	27	10,50	16,50	10,50	18,00
Jazz-Dance	(*)/F	6	10,30	16,00	10,30	16,00
Ju Jutsu	(*)/F	3	7,50	12,50	7,50	12,50
Judo	(*)/F	1	7,50	12,50	7,50	12,50
Kanu	(*)/F	13	3,50	6,70	5,00	9,20
Karate	(*)/F	2	7,50	12,50	7,50	12,50
Kegeln	F	12	8,00	10,00	10,00	13,00
Kickboxen	(*)/F	21	7,50	12,50	7,50	12,50
Kids in Action		23	6,00	9,30		
Nordic Walking	F	9	5,00	6,70	6,00	8,20
Radsport		22	4,90	6,70	6,70	8,50
Skat		46	4,00	5,00	4,00	5,00
Tanzen	(*)/F	10	10,00	12,50	12,50	17,50
Tennis	(**)	16	7,50	9,00	17,20	19,00
Tischtennis	F	5	5,50	8,20	6,00	9,20
Turnen	F	11	3,00	7,50	3,00	9,00
Turnen/Gesundheitsförderung im Kinderturnen	F	11	7,50	12,90		
Zumba®	(*)/F	45	14,00	19,20	14,00	20,70
Zumba® + Aerobic	(*)/F	45/19	22,50	27,70	22,50	29,20

Betreibt ein Einzelmitglied mehr als eine Sportart im Verein, so wird der Beitrag der teureren Sportart berechnet. Hinzu kommt für jede weitere Sportart nur der Spartenzuschlag.
Im Beitrag ist eine Umlage von 0,50 € (Familienkarte 1,00 €) für den Freizeitpark Baggersee enthalten.

Anmerkungen:

Arbeitseinsatz Baggersee: Jedes Mitglied ab 16 Jahren muss einen Arbeitseinsatz (3 Std.) im Jahr leisten. Bei Nichtteilnahme wird 2,00 € Arbeitsumlage/Jahr berechnet; Abbuchung: 2. Quartal.

(*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten.

Bei Nichtteilnahme werden 10,50 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(**) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Jahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € im 1. Quartal berechnet.

(***) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 40,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(****) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

F: Familienkarte ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 16,40 € + die jeweiligen Spartenzuschläge

FB: Familienkarte für den Baggersee ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 5,50 €

Familienkarte Tennis: 32,00 €/Mt (Eltern/Partner u. Kinder bis 18 J.)

Gartenpauschale Tennis: 20,00 € p.a. ab 16 J., 40,00 € p.a. Familie

Trainingsumlage Tennis (Kinder bis 18 Jahre):

Sommertrainingsumlage: 85,- €

Wintertrainingsumlage: im Aerobicraum (Kleinfeldtraining) 90,- €
in der Tennishalle 160,- €

Beiträge für ruhende/passive Mitgliedschaft: Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

Beitrag Fördermitgliedschaft: Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

Beiträge für Mutter/Kind Turnen: Mutter: 2,60 € Kind: 7,50 €

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Osteoporosegymnastik (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Fit bis ins hohe Alter (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Bewegen statt schonen (10x 90 min.)	26,00 €	62,00 €
Qi Gong	20,60 €	49,00 €

Weitere Kurse (Trainingszeiten und Gebühren auf Anfrage)

Yoga, Prävention

Sonstige Kosten

Aufnahmegebühr: 1 Monatsbeitrag der jeweiligen Abteilung (bei mehr als einer Sparte wird nur die Aufnahmegebühr der teuersten Sparte fällig)

Aufnahmegebühr Angelsport: Kinder bis 14 Jahre 20,00 €

(Aufnahmegebühr fällt auch bei bereits bestehender TSV-Mitgliedschaft an) Jugendliche ab 15 Jahre 30,00 €

Erwachsene 50,00 €

Für alle nicht bis zum Jahresende abgegebenen Fangkarten wird eine Pauschale von 50,00 € erhoben.

Zuschlag für Rechnungszahler: 2,60 € / Buchung **Mahngebühr:** 2,60 €

Vorstand

1. Vorsitzende

Renate Preuß Timmhorstkamp 8 21255 Todtglüsingen 7873

2. Vorsitzender

Eike Holtzhauer sen. Schulstraße 25 21255 Todtglüsingen 5240

Geschäftsführer und Kassenwart

Heiner Hoops Tostedter Straße 20 21255 Todtglüsingen 21172

Stellvertretender Kassenwart

Horst Dorsch An der Heide 22 21255 Tostedt 04180/670046

Sportwartin

Ingrid Claußen Heidweg 16 21255 Todtglüsingen 293167

Schriftführer

Stephan Schindzielorz Am Lütten Brook 16 21255 Todtglüsingen 3923

Stellvertretender Schriftführer

Hans Jürgen Kieper Karlstraße 10 21255 Tostedt 7905

Pressewart

Detlef Koch Rübworth 7 21255 Todtglüsingen 292827

Frauenwartin

Corinna Kruse Wiesenstraße 11a 21255 Tostedt 21759

Jugendwart

Klaus Haske Tostedter Straße 110 21259 Otter 293231

Sozialwart

Ole Jacobs Haxloh 32 27389 Fintel 04265/2224027

Geschäftsstelle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen
Telefon: 041 82/2 11 72 Telefax: 041 82/95 99 99

Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Mo. 15–17, Do. 17–21 Uhr

Judohalle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen

Fitnesshalle

Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingen

Telefon 041 82/28 77 89

Im Internet: www.todtgluesinger-sv.de **Per eMail:** post@todtgluesinger-sv.de

Wichtig: Austritte müssen in schriftlicher Form an den Vorstand gerichtet sein.

Sie werden jeweils zum Halbjahresende, d. h. zum **30.06.** bzw. zum **31.12.** des Jahres gültig.

Wichtig: Die Erklärung muss dem Vorstand vier Wochen vor Ende der Frist vorliegen.

Der Vorstand behält sich abweichende Regelungen, z. B. in Härtefällen, vor.

Die Vereinsatzung liegt in der Geschäftsstelle aus.

Besonders wichtig: Bei Fragen wenden Sie sich bitte **immer** an die Geschäftsstelle. Hier haben wir die besten Möglichkeiten, auf Ihre Fragen zu antworten.

Bankverbindungen:

Volksbank Lbg. Heide IBAN: DE85 2406 0300 2206 0928 00 BIC: GENODEF1NBU
SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE92 2075 0000 0006 0134 03 BIC: NOLADE21HAM

Spendenkonto Integration

SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE35 2075 0000 0060 0767 00 BIC: NOLADE21HAM

Trainingszeiten

Aerobic & More Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John			Kursprogramm Fitnesshalle	
Montag	10:00–11:00	Complete Body Workout	Ilka Bode	
	17:15–18:30	Pilates I	Maren Zint	
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin Wöller/André Klatt	
	18:00–19:00	Fatburner / Step	Maike Hiller	
	18:30–19:45	Pilates II	Maren Zint	
	19:00–20:00	BBPR	Natalia Reder	
	20:00–21:00	Tae Bo®	Natalia Reder	
	20:00–21:00	Sling Training	Johanne Gutowski	
Dienstag	09:30–10:30	Pilates I + II	Katja Pietka	
	10:30–11:30	Sling Training	Katja Pietka	
	16:00–17:15	Power Yoga für Einsteiger	Isabella Werlich	
	17:45–19:15	Energy Dance®	Maren Zint	
Mittwoch	19:30–21:00	Power Yoga	Isabella Werlich	
	09:00–10:15	Power Yoga	Isabella Werlich	
	18:45–19:45	Sling Training	Natalja Totov	
	19:00–20:00	Bauch, Beine, Po und Rücken	M. Bartels/K. Pietka	
	19:00–20:00	Langhantel Workout	Kerstin Wöller	
Donnerstag	20:00–21:00	Functional Fitness Training	Marcel Holubek	
	20:00–21:15	Hatha Yoga	Andrea Müller	
	09:00–10:00	BBPR	Katja Pietka	
	08:45–10:00	Pilates I	Maren Zint	
	10:00–11:15	Pilates II	Maren Zint	
	10:00–11:00	Dance Workout	Katja Pietka	
	18:45–19:45	Faszien Training	Ilka Bode	
	19:00–19:45	Fatburner / Step	Stefanie Grimm	
	19:45–20:30	Bauch, Beine, Po und Rücken	Stefanie Grimm	
Freitag	19:45–21:15	Power Yoga	Isabella Werlich	
	10:30–11:30	Sling Training	Katja Pietka	
	17:00–18:00	Complete Body Workout	Antje Mühlenberg	
Samstag	18:30–19:30	Langhantel Workout	Kerstin Wöller/André Klatt	
	12:00–13:00	Weekend Workout		

Angelsport Abt.-L. Klaus Haske

Das Jugendangeln (8–14 Jahre) findet 14-tägig samstags von 09:00–15:00 Uhr statt.

Treffpunkt: Einfahrt Baggersee

Weitere Informationen und genauere Termine bei Ronny Neuling (☎ 04181/138617)

Badminton Abt.-L. Silke Rohnke

Montag	18:30–20:00	Jugend	SH Poststraße	Sina Thies
Mittwoch	20:00–22:00	Erwachsene	SH Poststraße	Jana Zündorf
Freitag	18:00–20:00	Jugendmannschaft	SH Otter	Silke Rohnke
	20:00–22:00	Erwachsene	SH Otter	Silke Rohnke

Trainingszeiten

Bogensport Abt.-L. Gerd Weber Bogensportanlage

Mittwoch	17:00–20:00	Gerd Weber
Samstag	14:00–17:00	Gerd Weber
Sonntag	15:00–18:30	Gerd Weber

Boxen (ab 9 Jahren) Abt.-L. Axel Neese Aerobicraum (FH)

Montag	16:00–17:30	Boxen Kinder/Jugend	K. Krivoscheev
Dienstag	17:00–19:00	Boxen Jugendliche	K. Krivoscheev
	19:00–21:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Donnerstag	19:00–22:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Samstag	15:00–18:00	Sparring	K. Krivoscheev

Bridge Abt.-L. Katrin Runte Clubraum / Dojo

Donnerstag	19:00–21:00	Bridge für Jedermann	Katrin Runte
------------	-------------	----------------------	--------------

Fitness Fitnesshalle Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John

Montag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	18:00–19:00	Kraftdreikampf	
Dienstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
	16:00–17:30	Jugendgruppe Anfänger (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe Fortgeschrittene (nach Absprache)	
Mittwoch	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	18:00–19:00	Kraftdreikampf	
Donnerstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
Freitag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	15:15–16:45	Jugendgruppe Anfänger (nach Absprache)	
	16:45–18:15	Jugendgruppe Fortgeschrittene (nach Absprache)	
	18:00–19:00	Kraftdreikampf	
Samstag	11:00–19:30	Training	Kinderbetreuung 11:00–13:30 Uhr
Sonntag	11:00–18:30	Training	

Freizeitgruppe Abt.-L. Ralf Kahnenbley Schulturnhalle Todtglüsing

Sonntag	13:00–15:00	Hallenfußball u. a.	Ralf Kahnenbley
---------	-------------	---------------------	-----------------

Fußball Abt.-L. Hans-Jürgen Kieper Sportplätze

Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter www.fussball-tostedt.de oder bei Corinna Kruse (☎ 0152/58960686)

Infos für Jugendliche bei Safa unter fsvjo@email.de oder ☎ 0152/29779481

Trainingszeiten

Gorodki Abt.-L. Konstantin Krivoscheev Gorodki-Platz am Baggersee

Montag	18:00–20:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Mittwoch	17:00–19:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Donnerstag	16:00–18:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Sonntag	14:00–16:00	Training	Konstantin Krivoscheev

Hundesport Abt.-L. Sandra Czyschke

Trainingsplatz Baggersee

Montag	16:00–19:00	Agility	Brigitte Hidde
	17:15–18:15	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
	18:30–21:00	Hooper	Antje Auer
Dienstag	17:30–21:00	Agility	Antje Auer
Mittwoch	16:30–21:30	Agility	I. Strutz / B. Hidde / M. Dux
Donnerstag	09:00–11:00	Agility	Lars Kramer / Maren Dux
	16:00–21:00	Agility	M. Frese / M. Linne / B. Pape

Wasserarbeit am Baggersee

Sonntag	10:00–14:00	Wasserarbeit	Anneka Horch (☎ 0152-21963897)
---------	-------------	--------------	--------------------------------

Trainingsplatz Harburger Str.

Montag	14:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
Dienstag	17:30–18:30	Welpenprägung	Iris Herrndorff
Mittwoch	09:00–11:00	Welpenprägung	Anja DRC
	15:00–18:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
	18:00–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
Freitag	09:00–11:00	Obedience	Sandra Czyschke
	19:00–20:00	Longe	Kathrin Schröter
Samstag	10:00–11:00	Longe	Kathrin Schröter

Indoor Cycling Abt.-L. Heiner Hoops Fitnesshalle

Montag	19:30–20:30	Anne Meier
Dienstag	19:00–20:00	Gudrun Rielke
Mittwoch	19:30–20:30	Simone Barghusen
Donnerstag	19:00–20:00	Heiner Hoops / Steffi Kranz

Bitte in die Liste
im Bistro der
Fitnesshalle
eintragen

Trainingszeiten

Jazz-Dance Abt.-L. Ilka Bode Hinkenwarns Hus

Montag	17:15–18:15	Jazzdance Kids 8–12 Jahre	Ilka Bode
Dienstag	16:00–17:00	Jazz-Dance 14–17 Jahre	Ilka Bode
	17:00–18:00	Jazz-Dance 12–15 Jahre	Ilka Bode
	18:00–19:00	Line Dance	Ilka Bode
Mittwoch	17:00–17:45	Tanzanfänger 3–6 Jahre	Ilka Bode
	18:00–19:00	Dance Fitness 50 +	Ilka Bode
	19:15–20:30	J-Dato ab 15 Jahre	Ilka Bode
	20:30–21:30	Showtanz Erwachsene	Ilka Bode
Donnerstag	16:30–17:15	Kreativer Kindertanz 6–8 Jahre	Ilka Bode
	17:25–18:25	Line Dance	Ilka Bode
Samstag	11:00–12:30	Line Dance (Anfänger)	Uecker/Eisendrath

Judo Abt.-L. zzt. nicht besetzt Judohalle

Montag	16:00–17:00	5–9 Jahre	L. Holtzhauer / M. Kant
	17:00–18:00	9–14 Jahre	L. Holtzhauer / M. Kant
	18:30–20:00	15–20 Jahre	A. v. Berg / L. Peters
Mittwoch	16:00–17:00	8–11 Jahre	L. Holtzhauer / M. Kant
	17:00–18:00	12–17 Jahre	L. Peters / M. Kant
Freitag	20:00–21:00	Erwachsene	

Ju-Jutsu Abt.-L. Sven Brokmöller Judohalle

Dienstag	18:30–20:00	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg
Mittwoch	19:30–21:00	Selbstverteidigung	Sven Brokmöller
Donnerstag*	18:30–19:30	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg

* jeden 2. Donnerstag im Monat

Kanu Abt.-L. Werner Zündorf Treffpunkt Schule Todtglüsing

Ausfahrten und Veranstaltungen nach Vereinbarung

Karate Abt.-L. Detlef Ott Judohalle

Dienstag	20:00–21:00	Jugend/Erwachsene	Rüdiger Firsching
Mittwoch	18:00–19:30	Anfänger	Petra Ott
Donnerstag	20:05–22:00	Erwachsene	Detlef Ott
Freitag	17:30–19:00	Jugend	Antonia Firsching
	19:00–20:30	Erwachsene	Rüdiger Firsching

Kegeln Abt.-L. Renate Preuß Gasthaus Wiechern

Dienstag	17:30–19:30		Renate Preuß
----------	-------------	--	--------------

Trainingszeiten

Kickboxen (ab 11 Jahren) Abt.-L. Jan Gutowski Judohalle

Dienstag	18:30–19:30	Anfänger	Jan Schmidt
	19:30–20:30	Fortgeschrittene	Jan Schmidt
Freitag	18:00–19:00	Anfänger	Jan Gutowski
	19:00–20:00	Fortgeschrittene	Jan Gutowski

Kids in Action Maike Hiller Fitnesshalle, großer Aerobicraum

Donnerstag	16:00–17:00	5–8 Jahre	Maike Hiller
	17:00–18:00	9–15 Jahre	Maike Hiller

Nordic Walking Abt.-L. Petra Garbers

Montag	08:30–10:00	Start am Baggersee	Dagmar Bednar
Mittwoch	17:00–18:30	Start am Baggersee	Petra Garbers
Samstag	08:30–10:00	Start am Baggersee	D. Bednar/P. Garbers

Radsport Abt.-L. Heiner Hoops

Montag	18:30–21:00	Radwandern Start am Dojo	Wolf Ehlert
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1	Sven Krüger
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 2 (Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Heiner Hoops
Mittwoch	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1	Sven Krüger
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 2 (Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Heiner Hoops

Skat Abt.-L. Heinrich Wahlen Clubraum / Dojo

Montag	19:30	Skat für Jedermann	Heinrich Wahlen
--------	-------	--------------------	-----------------

Tanzen Abt.-L. Jens & Christiane Beier Hinkenwarns Hus

Montag	20:00–21:30	Tanzkreis Fortgeschrittene	Christiane u. Jens Beier
Dienstag	20:30–22:00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier
Donnerstag	20:30–22:00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier

Tennis Abt.-L. Detlef Koch

Jugend Wintertraining: Tennishalle Schützenstraße

Jugend Sommertraining: Tennisanlage Lohberger Straße

Informationen: Judit Haus (☎ 0152/01736604)

Tischtennis Abt.-L. Ole Jacobs Schulturnhalle Todtglüsing

Dienstag*	19:30–22:00	freies Training	
Donnerstag**	20:00–22:00	freies Training	
Freitag*	17:45–19:30	Jugendliche	K. Rosenberger/H. Strohecker
	19:30–22:00	freies Training	
Samstag	17:00–20:00	freies Training	

* = Punktspieltage in der Saison

** = alternativer Punktspieltag in der Saison

Trainingszeiten

Turnen/Gymnastik Abt.-L. Ingrid Claußen Schulturnhalle Todtglüsing

Montag	09:00–10:00	Osteoporosegym. (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	10:00–11:00	Qi Gong (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	17:00–18:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	18:00–20:00	Spiel-Dich-Fit für Jugendl. ab 12 Jahren wg. Inklusion Altersobergrenze offen	Claudia Fette
Dienstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	09:55–10:55	Gymnastik Sen. 50+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	11:00–12:00	Gymnastik Sen. 50+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Kinderturnen 2–4 Jahre	Claudia Fette
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 3–5 Jahre	Claudia Fette
Mittwoch	15:00–16:00	Gesundheitsförderung im Kinderturnen ab 4 Jahren	Claudia Fette
	16:00–17:00	Abenteuerturnen 5–7 Jahre	Claudia Fette
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 7–9 Jahre	Claudia Fette
	19:00–20:00	Damen	Ingrid Claußen
	20:00–21:30	Jedermannturnen	Ingrid Claußen
Donnerstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	18:30–19:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
	19:30–20:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov

Zumba® Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Fitnesshalle

Montag	20:00–21:00	Zumba® großer Aerobicraum	Elena Belghir
Mittwoch	17:55–18:55	Zumba® großer Aerobicraum	Elena Belghir

Krankengymnastik-Praxis

Christine Jacobsen
Bobath-Therapeutin
Unter den Linden 25
21255 Tostedt

Tel.: 04182-29 15 15
04182-29 15 16
Fax: 04182-29 15 17

Unser Angebot für Kinder und Erwachsene:

- * Bobath-Therapie
- * Manuelle Therapie
- * Therapie nach Brügger
- * Therapie nach Vojta
- * Kindertherapie
- * bei Entwicklungs- und Verhaltensstörungen
- * Psychomotorik
- * Therapie bei KISS-Syndrom
- * Massagen – Fango
- * Heißluft – Eis
- * Schlingentisch

Tanzen

Tanzen im Sommer - Workshops, Tanzabende und Tanzkreise

Workshops

Discofox/Discochart WS 1–4

1. 01.06.2018 Grundschrirte & einfache Figuren
2. 08.06.2018 Brezel- & Körbchenvariationen
3. 16.06.2018 Drehungen
4. 22.06.2018 Discochart Grundschrirte & einfache Figuren

Die Workshops können einzeln oder gesamt gebucht werden. Sie finden freitags von 19:00 bis 20:00 Uhr statt und sind offen auch für Nicht-Vereinsmitglieder.

Teilnahmebeitrag € 15,00 pro Paar für 60 Minuten.

Zum Ausprobieren hier die Grundschrirte:

Discofox

Haltung: lockere, geschlossene Tanzhaltung, beim Tanzen führt – ganz konservativ – der Herr!

Herr: linker Fuß beginnt!

- | | |
|--|-------------------|
| • 2 Schritre vorwärts: linker Fuß, rechter Fuß | Zähle: vor – vor |
| • Linken Fuß ohne Gewicht neben rechten Fuß tippen | Zähle: tipp |
| • 2 Schritre rückwärts: linker Fuß, rechter Fuß | Zähle: rück, rück |
| • Linken Fuß ohne Gewicht neben rechten Fuß tippen | Zähle: tipp |

Arthur Intemann

Rechtsanwalt

Notar a.D.

Benkeloher Weg 15, 27389 Lauenbrück

E-Mail: arthur.intemann@web.de Tel.: 04267-95056 Fax: 04267-94075

Termine nur nach Vereinbarung

Tätigkeitsschwerpunkt:

Vorbereitung notarieller Beurkundungen, insbesondere in Testaments- und Vorsorgeangelegenheiten, auch bei landwirtschaftlichen Betrieben, Höferecht und Landgutregelung.

Tanzen

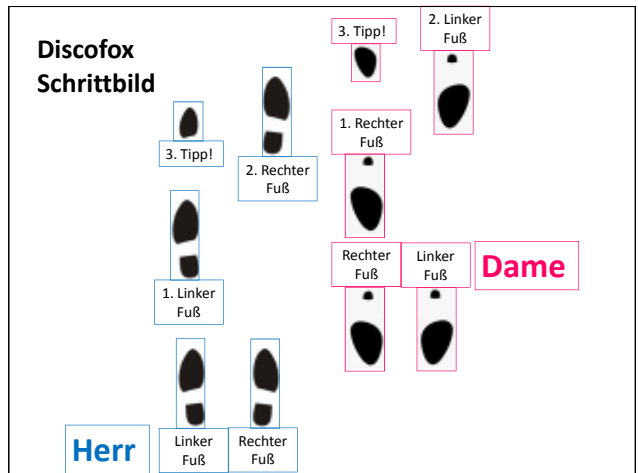
Dame: rechter Fuß beginnt!

- 2 Schritte rückwärts: rechter Fuß, linker Fuß
 - Rechten Fuß ohne Gewicht neben linken Fuß tippen
 - 2 Schritte vorwärts: rechter Fuß, linker Fuß
 - Rechten Fuß ohne Gewicht neben linken Fuß tippen
- Zähle: rück, rück
Zähle: tipp
Zähle: vor – vor
Zähle: tipp

Zum Üben das Schrittbild einfach ausschneiden, auf den Fußboden legen und lostanzen. Viel Spaß beim Üben!

Tanzabende/freies Training

Die monatlichen Tanzabende/freies Training sind offen für alle Vereinsmitglieder – einfach vorbeikommen und mittanzen.



©JCBeier

KANZLEI

UNTER DEN LINDEN

• Richtig für Ihr Recht •

Michael Oehrich • Rechtsanwalt und Notar

Peter Oehrich • Rechtsanwalt und Notar

Eva Janssen • Rechtsanwältin

Unter den Linden 15 • 21255 Tostedt

Tel. 04182 - 29 49 0 • info@kanzlei-linden.de • kanzlei-linden.de



Tanzen

Podologische Praxis Diana



Fachpraxis für
medizinische Fußpflege
Schwerpunkt:
Rheuma und Diabetes

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:
Vormittags: **8.00 - 13.00 Uhr**
Nachmittags: **14.00 - 17.00 Uhr**
Freitag nach Vereinbarung.
Alle Kassen

Tel. **04182 - 95 95 047**
Fax **04182 - 95 94 540**

21255 Tostedt
Bahnhofstraße 42b

- Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut
- Entfernen von Warzen nach Rücksprache mit dem Arzt oder als begleitende Behandlung
- Behandlung erkrankter Nägel
- Nagel-Prothetik (Künstliche Nägel)
- Nagelspangen-Korrektur



Tanzabende/freies Training im Sommer 2018

freitags von 20:00 bis 22:00 Uhr:

22. Juni 2018

Juli = Ferienzeit

31. August 2018

28. September 2018

Tanzkreise

Die Tanzkreise laufen auch über den Sommer weiter.

Aktuelle Ausfalldaten stehen auf der Homepage unter Tanzen, Tanzkreispaa-re bekommen diese Daten außerdem per Mail.

Der Einstieg in die Tanzkreise ist jederzeit möglich, einfach vorbeikommen und mittanzen. Es darf 3x „geschnuppert“ werden, entweder 3x am gleichen Wochentag oder an 3 verschiedenen Tagen.

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr für Paare mit Tanzerfahrung

Dienstag 20:30 bis 22:00 Uhr für Einsteiger/Wiedereinsteiger

Donnerstag 20:30 bis 22:00 Uhr für Paare mit ein bisschen Tanzerfahrung

Wie oft in der Woche getanzt wird, entscheidet jedes Paar selbst – möglich ist eine Teilnahme an allen 3 Abenden.

Christiane & Jens Beier

Aerobic

Tae Bo®: Fitnessboxen als Sonntags-Special und ab sofort neuer Kurs in der Fitnesshalle

Traumhaftes Wetter begleitete unser Tae Bo® Sonntags-Special in der Fitnesshalle. So lange haben wir alle auf die Sonne gewartet – ob da wohl viele Teilnehmer in den Kurs kommen würden?

Und ob: Der Aerobicraum war bis auf den letzten Platz gefüllt, 20 Teilnehmerinnen waren hochmotiviert und neugierig, was hier wohl auf sie warten würde.

Tae Bo®: Ein Mix aus Fitness und Kampfsport sollte es sein. Es dauerte keine 3 Minuten und der ganze Raum war voller Powerstimmung. Trainerin Natalia hatte die Gruppe sofort im Griff und alle zählten laut und voller Inbrunst die noch folgenden Wiederholungen der Übungen mit: Noch 8, 7, 6, ...

Sofort waren alle im Bann dieser dynamischen 90 Minuten. Nach



dem Warm-up folgte die Technik des „Jab“, ein abwehrender Schlag mit gleichzeitig ausgedrehter Hüfte. Nach einigen Wiederholungen hatten alle Teilnehmerinnen die Technik inne, das Tempo wurde erhöht und es folgte der „Cross Punch“,

eine hintere Gerade mit gegengleichender Hand zum Bein. Klingt komplizierter als es ist: Fast alle Bewegungen werden beim Tae Bo® ohne Gegner durchgeführt, also als reiner Fitnesssport in der Gruppe – ausgerichtet zum Spiegel.

Aerobic



Natalia, die Tae Bo® seit über sechs Jahren betreibt, unterstützte die Sportler kräftig mit Motivation und Korrektur. Dann schaltete sie die Musik dazu: Kraftvoll und schnell, somit kamen die letzten Kraft- und Ausdauerreserven eines Jeden zum Vorschein. Bis zum Ende waren alle voll dabei und überrascht, wie schnell 90 Minuten vergehen können.



„Weitermachen“ hieß es aus den Reihen – o.k. nicht heute, aber bitte mit einem festen Kurs. Und das hat der TSV sofort umgesetzt:

Ab sofort bietet Natalia Tae Bo® jeden Montag von 20:00 bis 21:00 Uhr in der Fitnesshalle an.

Ein Kraft- und Ausdauersport, der für alle geeignet ist: Jung und Alt, Anfänger wie Fortgeschrittene. Hauptsache, die Motivation stimmt! Tae Bo® ist der reinste Kalorienkiller und eignet sich auch wunderbar zum Stressabbau.

Komm vorbei, probier es aus und lass dich überzeugen! (eB)

HEINZ HEIDRICH GmbH

- Bedachung • Bauklempnerei
- Energetische Dachsanierung
- Dachrinnenreinigung
- Kran- und Gerüstverleih
- Wandbekleidung

- Alles fürs Dach
- Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien



21255 Tostedt · Zinnhütte 8
Tel.: 0 41 82/58 02 · Fax: 0 41 82/2 14 80
www.heidrich-bedachung.de

Babys in Bewegung

Damit sich ein Kind geistig entwickeln kann, benötigt es Liebe, körperliche Anregungen und Herausforderungen. Um dem Bewegungsdrang eines Babys nachzukommen, ist eine gemeinsame Stunde mit verschiedenen Aktivitäten eine gute Möglichkeit.

Hierbei können alle Elternteile in den Austausch gehen. Es können Fragen zum Entwicklungsverlauf gestellt werden, wie auch Tipps und Tricks ausgetauscht werden. Die Babys haben früh soziale Kontakte und können sich gegenseitig unbewusst Herausforderungen stellen.

Ich freue mich auf schöne gemeinsame Stunden!

Melissa



 Herforder <i>Pils</i> <i>Premium-Exquisit</i>	 ASTRA <i>Pilsener</i>	 BECK'S unverwechselbares Spitzen-Pilsener
BIERVERLAG KLEINERT		
Tostedt · Tostedter Str. 30 · ☎ 1378		

Tischtennis

Meisterschaft und Aufstieg für den Todtglüsinger SV II

Wir gratulieren unserer 2. Mannschaft zur Meisterschaft in der 1. Kreisklasse West. Die Meisterschaft war bereits Anfang März für uns entschieden. Mit einem überragenden 9:0 Heimspielerfolg gegen Jesteburg konnte die vorzeitige Meisterschaft in der 1. Kreisklasse und somit auch der Aufstieg in die Kreisliga perfekt gemacht werden. Tolle Leistung!

Die in der Rückrunde fast ungeschlagenen TSVler ließen mit dem letzten

Ballwechsel des Tages die Schläger fallen und die Sektkorken an diesem Abend dafür schon einmal „leise“ knallen! Bis es jedoch nach der Sommerpause eine Liga höher zur Sache geht und man sicherlich spannende Duelle mit der 1. Mannschaft in der Kreisliga erwarten darf, standen noch die letzten Saisonspiele in der Kreisklasse an. Nach dem letzten Spiel am 12.04. gegen Dohren (9:5) wurde die Meisterschaft mit den befreundeten Dohrenern dann ausführlich gefeiert. Lediglich im vorletzten Spiel gegen Neu Wulmstorf musste die 2. Mann-

schaft 2 Punkte abgeben. Aber zuerst die Schüler und Jugend:

Unsere **Jugendmannschaft** konnte in der Kreisliga gut mitspielen und erreichte hier einen respektablen 4. Platz in der Vorrunde und einen ebenso respektablen 5. Platz in der Rückrunde. Besonders hervorheben möchten wir hier die Leistung von Lukas Bostelmann, der aus Hin- und Rückrunde zusammen eine Bilanz von 26:1 aufweist. Was für eine tolle Leistung!

Die Mannschaft bestand aus: Lukas Bostelmann, Jonas Riebesehl, Thorben



Die 2. Mannschaft: v.l. Andreas Röhl, Helmut Martens, Thomas Visarius, Martina Harms, Heinz Strohecker, Jürgen Döring

Tischtennis

Meyer, Merle Fink, Jule Fink, Jonas Holst, George Peters, Lasse Jacobs.

Unsere **Mädchenmannschaft** hat in der Vor- und Rückrunde einen tollen 2. Platz belegt. Gratulation! Im ersten Jahr beim Todtglüsingener SV ist das eine tolle Leistung und wir freuen uns auf die Zukunft mit euch! Die Mannschaft bestand aus: Jule Fink, Merle Fink, Anna Lena Steinke.

Unsere **Schülermannschaft** mussten wir leider zur Halbserie zurückziehen und haben die Spieler dann in die Jugend integriert. Alle Spieler haben über die Saison im seit Ostern zusätzlich angeboten Dienstagstraining und an den sonstigen Freitagen eine tolle Entwicklung gezeigt, dank unseres Trainer-Trios Kristina Rosenberger, Heinz Strohecker und Jürgen Döring. Am 21.04.18 nahmen Jonas Riebesehl, Lasse Jacobs, Thorben Meyer und Jonas Holst

am Vorentscheid zum Anfang Mai stattfindenden Endranglisten-Turnier teil. Leider konnten sie sich nicht qualifizieren.

Unsere **1. Mannschaft** im Erwachsenenbereich erzielte einen tollen 3. Platz. Herzlichen Glückwunsch! Die Mannschaft drehte in der Rückrunde so richtig auf und erzielte mit 15:3 Punkten ein super Ergebnis und den 2. Platz, womit sie nur knapp an der Relegation für die Bezirksklasse vorbei rutschte. Das Fundament hierfür wurde allerdings bereits in der Vorrunde gelegt mit einem 3. Platz. Die Mannschaft bestand aus, Louis Gerth, Marcel Hiller, Finn Tiedemann, Kristina Rosenberger, Przemyslaw Zielinski, Stephan Schindzielorz. Wir freuen uns schon jetzt auf die kommende Saison 2018/ 2019 mit zwei Mannschaften in der Kreisliga.

Die **4. Mannschaft** sicherte sich souverän

den 6. Platz mit 17:19 Punkten und lieferte sich ein spannendes Saisonfinale mit dem 5. Platzierten Vahrendorf, der 18:18 Punkte erreichte. Mit einer konstanten Leistung in der gesamten Saison konnte sich die Mannschaft in den Ergebnissen im Vergleich zu den Vorjahren erheblich verbessern und wir freuen uns, dass ihr so gut angekommen seid und eine solche Harmonie gefunden habt. Die 4. Mannschaft hatte auch durch entsprechendes Ersatzspielen einen erheblichen Anteil am Klassenerhalt der 3. Mannschaft. Danke dafür!

Die Mannschaft bestand aus: Michael Holthus, Roberto Gacitua, Lukas Bostelmann (JES), Gerhard Beidatsch, Hans Georg Niepel, Vitali Pulzin, Jonas Riebesehl (JES).

Die **3. Mannschaft** hat mit viel Kampf den Klassenerhalt in der 1. Kreisliga West gesichert, auf Platz 7. Bis zum vorletz-

Tischtennis

ten Spieltag war sie auf dem 8. Platz und damit in der Relegation. Mit einem überraschenden 9:6 Sieg über den SC Klecken II war dies möglich, und dass Moissburg gegen Nenndorf patzte. Dass der Klassenerhalt für diese Mannschaft schwierig wird, war aufgrund der Leistungszahlen der Gesamtmannschaft aber von Anbeginn der Saison klar. Umso erfreulicher ist es, dass die Mannschaft dies geschafft hat. Die Mannschaft bestand aus Sven Schemel, Gerd Klindworth, Matthias Weiß, Dieter Stuhlmaier, Harald Josst und Ole Jacobs.

Auch dieses Jahr haben die **TT-Races** in der Sporthalle in Otter wieder erfolgreich stattge-

funden. Das veränderte Teilnehmerfeld zeigt uns, dass unsere Veranstaltung langsam an Bekanntheit gewinnt. Die ersten 4 Races waren mit 3 x 12 Teilnehmern und 1 x 11 Teilnehmern nahezu ausgebucht. Das positive Feedback zeigt uns, dass die Veranstaltung hier im Umkreis angenommen wird und das Teilnehmerfeld mit einer Leistungszahl (QTTR) von ca. 1700 bis 1250 recht breit gestreut ist und wir alle Seiten ansprechen.

Für den Juni planen wir sogar 2 Races an 2 Wochenenden.

Über die Ergebnisse der TT-Races werden wir in der nächsten Ausgabe berichten.

Unsere **1. Herren** hatte sich diese Saison auch

für den Bezirkspokal, für die Herren D-Klasse, gemeldet. Diese fand am 14.04. in Schneverdingen statt. In der Besetzung Marcel Hiller, Finn Tiedemann, Louis Gerth und Przemyslaw Zielinski sollte um den Einzug für den Landespokal gekämpft werden. Die ersten zwei Spiele gewann man gegen vermeintlich schwächere Gegner und musste sich im letzten Spiel gegen den Favoriten aus Uelzen durchsetzen, um das Ticket für den Landespokal zu ergattern. Am Ende setzte sich der Favorit aus Uelzen durch und Todtglüsingens belegte den 2. Platz. Im nächsten Jahr soll das Ziel „Landespokal“ dann erneut angegangen werden.

Ole Jacobs

**Nicht vergessen:
Bons abgeben**

Einfach Bäcker-Weiss-Bons in den Kasten in der Fitnesshalle einwerfen und den TSV unterstützen!

weiss.

Verstorben

Peter Zekert

geboren am 8. November 1943

verstorben im Dezember 2017

Baggersee

Alwin Beyer

geboren am 22. Mai 1939

verstorben am 19. März 2018

Fitness

Dank den Sponsoren

Der Todtglüinger Sportverein und seine Mitglieder danken den zahlreichen **Förderern** und **Sponsoren**, die durch ihr Engagement unseren Sportbetrieb unterstützen:

Adler Solar

Ahorn Apotheke

Autohaus **Meyer** GmbH

Autoteile Tostedt

Bade GmbH Warenhaus

Baden Bauunternehmen GmbH

EP **Bellmann** GmbH

Ergotherapiepraxis **Susanne Zillgitt**

Ingenieurgesellschaft Dr.-Ing.

Michael Beuße mbH

Böhrnsen, Goldschmiede & Juwelier

Braun Auto & Caravan

P. & D. **Brehm** Fensterbau

Brehm & Fischer – EDV und
Veranstaltungstechnik

Das Futterhaus

Helen Doron Early English

Druckstudio Tostedt

Rainer Ehmke Baugeschäft

Einfach Schön Kosmetikstudio

Fliesen **Engelke**

Fahrrad-Louis

Heizöl **Frommann** Mineralölhandel

Zeltnäherei **Furmanek**

KFZ-Technik **T. Gastinger**

Gerd Gerken Generalvertretung
der Allianz

Galabau FA **Glaus** Garten-,
Landschafts- & Tiefbau

Günter Gosselk GmbH & Co.
Arbeitsbühnen und Baumaschinen

G.u.T. Forst- und Gartentechnik

Ute Haberstroh Massagepraxis

Heinz Heidrich GmbH Bedachungen

Hin & Hair Frisör

Zimmerei **Peter Hinrichs**

Homann Seniorenwohn- und Pflege-
heim

Hoth Tiefbau GmbH

Tischlerei **Inselmann**

Intemo AG

Jaap GmbH Heizung- und Solar-
Spezialisten

Krankengymnastik **Jacobsen**

Immobilien **Ilka Jahn**

Jalaß ARCHITEKTUR

Elektro **Katthagen**

Haustechnik **Kleesch**

Bierverlag **Kleinert**

Malereibetrieb **Werner Krause**

Lack-Zauberer

Dank den Sponsoren

Ratsbäckerei **Latzel** – Herr Knorr

Intersport **Lehrke**

Roland Leininger Gas- und Wasser-
installateurmeister

Partyservice **Heiner Lohmann**

Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen

Marquardt Bedachungen

Team **Matthies** Heizung-Sanitär

Rüdiger Meier VGH Versicherungs-
büro

Miko Projekt + Gebäude Management

Mobilo GmbH

Andrea u. Ernst Müller

Multi-Food GmbH

DEVK Versicherungen **Steffen**
Neumann

Niemann Elektro

Zimmerei **Thomas Noll** GmbH

OLYMPUS – Michael Czempiel

ORT leev GmbH

Pankop Erdarbeiten GmbH

Grafische Entwürfe und Beschriftungen
Thomas Pessel

Änderungsatelier **Phu Loc Tung**

Podologische Praxisgemeinschaft
A. Stannieder & G. Garvs

Sanitär **Siegfried Prigge**

Reise Center Tostedt

Motoren **Respondek**

Rogel Zaun- und Metallbau

Com SAS Computer-Service **Andreas**
Schiemann

Schmidt Brand- und Wasser-
schadenssanierung GmbH

Gunter **Schmidt** Putzarbeiten

Anita Schönfeld Immobilien

Sparkasse Harburg-Buxtehude

Bauklempnerei **Stöver**

RS Golftechnik **Roland Stöver**

Siegfried Twardowski Lohn-
unternehmen u. Abwassertechnik

VEH Solartechnik

Vehiculo Alles rund ums Zweirad
Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

Lars Verseemann Bau- und Möbel-
tischlerei

Volksbank Lüneburger Heide e.G.

Irene Vorwerk

Bäckerei Weiss

Wellnessdrops Saunabau

Uwe Werner Holz

Hotel & Gasthaus **Wiechern**

Elektro **Wildemann**

Fa. **Wilkens** Sittensen

Wüst-Buri Rechtsanwältin

Abteilungs- und Übungsleiter

Walter Alpers – Judo 04282/3726

Dagmar Bednar 04180/216
Nordic Walking

Christiane & Jens Beier 04186/891608
Tanzen

Anke von Berg 5300
Judo / Ju-Jutsu

Ilka Bode – Jazz-Dance 287955

Sven Brokmöller 04183/975267
Ju-Jutsu

Dirk Claußen – Fußball 04181/35969

Ingrid Claußen – Turnen / Kanu 293167

Sandra Czyschke 0160/90204552
Hundesport

Maren Dux – Laufen 8128

Claudia Fette – Turnen 293780

Antonia & Rüdiger Firsching 22624
Karate

Petra Garbers – Nordic Walking 6535

Jan Gutowski 0176/57860699
Kickboxen

Klaus Haske – Angeln 293231

Brigitte Hidde 04188/7665
Hundesport

Maike Hiller 707290
Aerobic / Kids in Action

Silke Holtzhauer – Turnen 3067

WELLNESSDROPS
SAUNA | WHIRLPOOL | INFRAROT | SWIMSPA

**BESUCHEN
SIE UNSERE
AUSSTELLUNG**



www.sauna-whirlpool.com

Tel. 041 82/707 64 40

Wellnessdrops Ltd.
Unter den Linden 26 A
21255 Tostedt

Abteilungs- und Übungsleiter

Heiner Hoops 0172/4173333
Radsport / Indoor Cycling

Ole Jacobs – Tischtennis 04265/2224027

Hans-Jürgen Kieper 0170/6812516
Fußball

Detlef Koch – Tennis 292827

Steffi Kranz 0151/57743743
Fitness: Jugendgruppe (Anfänger)

Konstantin Krivoscheev 0177/4343067
Boxen / Gorodki

Corinna Kruse – Fußball 21759

Annegret Martens – Turnen 7200

Konrad Merta – Kraftsport 04165/221765

Axel Neese – Boxen 04187/50280224

Tatjana Oshana-John 0175/7255141
Sportkoordinatorin der Fitnesshalle

Petra & Detlef Ott – Karate 8592

Christian Peuker 0174/9533995
Fitness: Jugendgruppe (Fortgeschrittene)

Dieter Preuß – Sportabzeichen 7873

Renate Preuß – Kegeln 7873

Christoph Quante – Fußball 3084

Silke Rohnke – Badminton 21243

Katrin Runte – Bridge 04186/5324

Jan-C. Schmidt 04181/1374018
Kickboxen

Kathrin Schröter 0159/02199236
Hundesport

Sina Thies – Badminton 8068561

Finn Tiedemann – Tischtennis 21664

Natalja Totov – Turnen 0157/84669978

Heinrich Wahlen – Skat 7417

Gerd Weber – Bogensport 7381

Isabella Werlich – Power Yoga 291994

Andreas Zeuner – Angeln 0160/98534820

Jana Zündorf – Badminton 0170/2120903

Werner Zündorf – Kanu 289012

Termine Termine Termine

Juni 2018							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22					1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	

Sa. 09.06. **Offenes Niedersächsisches Landes-
turnier im Gorodki**
10:00 Uhr, Gorodkianlage

Sa. 09.06./
So. 10.06. **Badminton Nordheide-Cup**
Sporthalle am Düvelshöpen

Sa. 16.06. **8. Todtglüsender Radtourenfahrt**
Start 09:30–10:30 Uhr, Geschäftsstelle

Juli 2018							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26							1
27	2	3	4	5	6	7	8
28	9	10	11	12	13	14	15
29	16	17	18	19	20	21	22
30	23	24	25	26	27	28	29
31	30	31					

So. 17.06. **Obedience Prüfung**
Friedrich-Wiechern-Sportplatz

Sa. 23.06. **Irischer Abend mit den Landfrauen**
19:00 Uhr, Meierhof

Sa. 14.07. **Bogen Sommerliga**

Fr. 27.07.–
So. 29.07. **Inoffizielle Europameisterschaft im
Gorodki**

August 2018							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31			1	2	3	4	5
32	6	7	8	9	10	11	12
33	13	14	15	16	17	18	19
34	20	21	22	23	24	25	26
35	27	28	29	30	31		

Sa. 18.08. **Auftritt der Kindertanzgruppe**
beim Sommerfest von Homann

Sa. 18.08. **March Of Tolerance**
mit Linedance Flashmob

Vorankündigung: Abangeln

22. September 2018
09:00–15:00 Uhr

Impressum

Herausgeber:

Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing
Telefon 04182 / 21172
post@todtgluesinger-sv.de
www.todtgluesinger-sv.de

1. Vorsitzende: Renate Preuß
Timmhorstkamp 8, 21255 Todtglüsing
Telefon 04182 / 7873

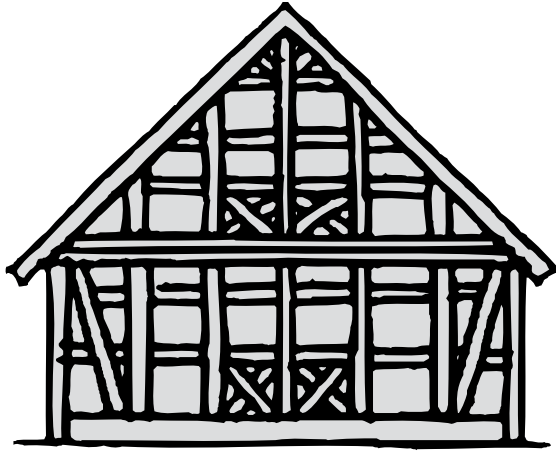
Auflage: ca. 1800
erscheint quartalsweise

Druck und Bindung: Druckstudio Tostedt
Layout und Gestaltung: Christian Peuker
Inhalt: Stephan Schindzielorz (sz),
Schriftführer des Todtglüsinger SV

Vereinseigene Berichte (eB)
Alle eingesandten Beiträge obliegen nicht der Verantwortung
des Herausgebers.

Änderungen behält sich die Redaktion vor.





ZIMMEREI THOMAS NOLL

Auf der Timmhorst 10
21255 Tostedt

Telefon: 0 41 82 - 28 12 - 0
Telefax: 0 41 82 - 28 12 - 28

Info@Zimmerei-Noll.de
www.Zimmerei-Noll.de

Dachstühle
Sanierungen

Innenausbau
Carports

Dachgauben
Gerüstbau

Holzrahmenbau
Fassaden