

# T S V

VEREINSZEITUNG



**Ausgabe Nr. 95**  
**25. Jahrgang**  
**Frühjahr 2018**



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3	Vorstand .....	27
Schon gehört? .....	4	Trainingszeiten .....	28
Bridge .....	7	Zur Person .....	34
Aerobic .....	8	Indoor Cycling .....	35
Herbst-Schwof .....	9	Tischtennis .....	37
Jazz-Dance .....	10	Babys in Bewegung .....	40
Boxen .....	12	Verstorben .....	41
Kickboxen .....	13	Dank den Sponsoren .....	42
Tanzen .....	14	Abteilungs- und Übungsleiter .....	44
Kurse .....	15	Termine .....	46
Badminton .....	16	Impressum .....	47
Kegeln .....	19		
Bogensport .....	20	<b>Titelbild:</b> Nachwuchs-Judoka Lasse	
Beitragsliste.....	24	konzentriert sich beim Wurf	



## WIR SIND IHRE URLAUBSPROFIS IN TOSTEDT

*Claudia Schäfer, Hilke Beisner (in Elternzeit)  
Andrea Heiß, Maren Zander (Verkaufsbüroleitung)  
Anja Pelian und Sonja Bahrenburg*

Vertrauen Sie weiterhin auf die jahrelange Erfahrung unseres Expertenteams und die gewohnt persönliche und freundliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

**Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.**



TUI Deutschland GmbH, Bahnhofstr. 21  
21255 Tostedt, Tel. 04182/3061, Fax 04182/22367  
tostedt1@tui-reisebuero.de  
www.tui-reisebuero.de/tostedt1

# Vorwort

Liebe Sportsfreunde,

immer wieder starten wir in das Neue Jahr mit guten Vorsätzen, die leider nur allzu schnell über Bord geworfen werden. Damit euch das in diesem Jahr nicht wieder passiert, haben wir für euch viele Anregungen mit interessanten Sportangeboten zusammengestellt:

Trainerin Katja startete im Februar mit dem neuen „Dance Workout“. Alle Infos auf ➔ **S. 8**.

Unser Boxer Manzoor motiviert euch vielleicht, auch mal diesen schweißtreibenden Sport auszuprobieren. Auf ➔ **S. 12** findet ihr sein jüngstes Erfolgserlebnis.

➔ **S. 13** bietet weltmeisterliche News aus der Welt unserer Kickboxer.

Auf die neue Saison mit den neuen Holzbänken und der Verstärkung durch die Armbrustschützen freuen sich unsere „Pfeilschubser“. Bericht auf ➔ **S. 20**.

Die „Spinner“ teilen zur Saisonvorbereitung ihre Räder nicht nur mit den Rennradfahrern, sondern machen auch Hand- und Fußballer fit, wie ihr auf ➔ **S. 35** nachlesen könnt.

Auf ➔ **S. 40** bringen wir alle Infos, wie ihr auch eure ganz Kleinen in Bewegung bringen könnt.

Haltet durch – los geht's – viel Spaß!

Eure Redaktion



# Schon gehört?

**Moin, Moin**, liebe Sportler/innen!

Mit einem rundum „renovierten“ **Internet-Auftritt** hat sich euer TSV frühlingsfrisch gemacht. Ein Team aus Vorstand, Mitarbeitern der TSV-Geschäftsstelle und der „ORT leev Media GmbH“ hat die TSV-Homepage übersichtlicher und moderner gemacht. Neue Ideen und Beiträge für die Seite sind übrigens jederzeit herzlich willkommen! Schaut doch mal rein unter **www.todtglüsingerv.de**. Ihr werdet hier vieles entdecken, was euch interessieren könnte. Darunter sind auch zahlreiche

Sportveranstaltungen. Besucht sie und macht euch selbst sowie den aktiven Sportlern eine Freude. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Besuch bei der **Norddeutschen Meisterschaft im Bankdrücken**, die am Samstag, 14. April 2018, in der Sporthalle in der Poststraße in Tostedt stattfindet. Wir drücken all unseren Athleten, die während des Vorbereitungstrainings in der Fitnesshalle unvorstellbare Gewichte bewegt haben, die Daumen.

Wer so wie unsere Bankdrücker in der Fitnesshalle trainiert, der hat sicher schon die Bildschirme gesehen, die dort über den

Ergometern angebracht sind und diverse TV-Programme wiedergeben. Zu der Anschaffung haben uns viele Technik-Freaks inspiriert, denen wir zeigen möchten, dass wir auch hier up to date sind.

Beim TSV trainieren nicht nur starke Männer, sondern wir haben seit vielen Jahren auch Lehrgänge und Betreuungsangebote, um Frauen körperlich und psychisch stark zu machen. Sehr beliebt bei den Damen ist etwa der regelmäßig dienstags von 18.30 bis 20.00 Uhr stattfindende **Selbstverteidigungskurs für Frauen**. Anlässlich der im Winter landkreisweit ausgerichteten Kampagne „Gegen Gewalt an Frauen“ hatte der TSV außerdem einen von Anke von Berg geleiteten Selbstbehauptungskurs für Frauen jeden Alters angeboten.

Mit Gewalt und rabiaten Zerstörungsaktionen hat auch der TSV seine Last: So ist das am Sportplatz Düsselshöpen gelegene FSV-Vereinshaus nach



**Bürogemeinschaft**





**KOCH**  
IMMOBILIEN

Bewertung  
Verkauf  
Vermietung

koch-immobilien-management.de



**MIKO**  
PROJEKT-GEBÄUDE MANAGEMENT

Hausverwaltung  
Forstlohnbetrieb

miko-immobilien-management.de

☎ **0 41 82 - 33 37**

**Öffnungszeiten Ladengeschäft**  
Montag bis Donnerstag: 09:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr  
Freitag: 09:00 - 13:00 Uhr

# Schon gehört?

der aufwendigen Renovierung erneut komplett mit Graffiti verunstaltet worden. Wir vom Vorstand sind darüber sehr traurig und wütend! Und darum wünschen wir uns von euch und von Passanten, die dort spazieren gehen, dass sie die Augen offen halten und bei uns in der Geschäftsstelle anrufen, sobald sie jemand Verdächtigen dort sehen. Für Hinweise, die zur Ergreifung des Täters führen, haben wir eine Belohnung von 500 Euro ausgesetzt. Leute, bitte zeigt Zivilcourage! Derzeit stellen wir Überlegungen an, wie wir das Areal intensiver kont-



Tische und Bänke des Bogenplatzes eignen sich ideal für das Schießen im Liegen.

rollieren können und ob wir nicht sogar Anzeige erstatten wollen gegen Personen, die das Gelände unbefugt nutzen. Allerdings werden wir nicht so weit gehen, unsere bei den Bogenschützen neu im Verein trainierenden **Armbrustschützen** einzusetzen ©. Sie werden beim TSV

gut betreut und haben mit den Tischen und Bänken, die am Bogensportplatz installiert sind, eine hervorragende Möglichkeit, die Disziplin liegend zu schießen, zu trainieren. Jene Tische und Bänke waren durch Anleitung und Mitarbeit von Konni Merta entstanden. Gemeinsam mit Klaus

# KLEESCH



**Über 125 Jahre Erfahrung**

**Heizung – Lüftung – Sanitär – Fliesenarbeiten**

Zertifizierter Fachhändler für barrierefreies

Wohnen

Energieberatung und Badplanung

Heizungs- und Solaranlagen

**Im Notfall immer für Sie da!**

**24 Stunden-Notdienst**

Zinnhütte 19 • 21255 Tostedt • Tel. 04182-29540 • Fax 04182- 292392

Internet: [www.kleesch.de](http://www.kleesch.de)

E-Mail: [info@kleesch.de](mailto:info@kleesch.de)

# Schon gehört?

Quelle: www.kreiszeitung-wochenblatt.de



Offizielle „Bankübergabe“ auf dem Friedhof

Schönborn hat er im November 2017 eine 180 Kilo schwere Bank aus robustem Eichenholz gebaut, die der TSV auf Wunsch des Kirchenvorstandes der evangelischen Johannes-gemeinde Tostedt durch Vermittlung unserer ersten Vorsitzenden, Renate Preuß, für den Friedhof gespendet hat.

Auch am Friedrich-Wiechern-Platz, dem „Stamm-Quartier“ der Dritten Herren, ist eine fleißige Arbeitsgruppe des TSV in Sachen Holz aktiv geworden und hat dort Tische sowie die Holzverkleidung der Veranda geschliffen und

neu lackiert. Und auch der gesamte Fußboden der in die Jahre gekommenen beidseitigen Veranda der Tennis-Anlage ist mit sibirischer Lärche erneuert worden.

Ihr seht also, dass wir für die schöne Jahreszeit vorgesorgt haben. Und wer trotzdem noch Kälte und Langeweile fürchtet,

der besuche doch mal den neuen Aerobic Kurs „Dance Workout“, ein schweißtreibendes Workout, geleitet von Katja Pietka, das seit Februar regelmäßig donnerstags von 10.00 bis 11.00 Uhr stattfindet. Mütter können ihre Kinder dann natürlich in die liebevolle Obhut der kostenlosen TSV-Kinderbetreuung geben. Diese Möglichkeit besteht stets montags bis freitags von 8.30 bis 11.30 Uhr und zusätzlich dienstags und donnerstags von 15.00 bis 18.00 Uhr und – ganz neu – jetzt auch samstags von 11.30 bis 13.30 Uhr. Seid aktiv und genießt den Frühling!

Euer TSV-Vorstand



Kinderbetreuung in der Fitnesshalle – jetzt auch samstags

# Bridge

## Man lernt nie aus!

Bridge ist ein ziemlich kompliziertes Kartenspiel. Man lernt eigentlich nie aus. Das macht allerdings auch den besonderen Reiz dieses Spiels aus.



Bei uns im Todtglüinger Sportverein besteht die Möglichkeit, donnerstags bei diesem Spiel mitzumachen. An diesen Abenden geht es ausgesprochen konzentriert zur Sache.

Die Mitglieder unserer Bridge-Abteilung genießen aber nicht nur ihr Kar-

tenspiel, sondern ebenso gemütliche Weihnachtsfeiern und ähnliche gemeinsame Veranstaltungen.

Man würde sich sehr über neue Mitglieder freuen, wobei Anfänger genauso willkommen geheißen werden wie Fortgeschrittene. Am besten ist es, laut Aussage von Abteilungsleiterin Katrin Runte, wenn zwei Personen gleichzeitig mit dem Erlernen des Spiels anfangen. Ideal also für Freundinnen, die schon immer etwas gemeinsam unternehmen wollten. (eB)



Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz.



*Goldschmiede  
Böhrnsen  
Juweliere seit 1780*

Unter den Linden 9  
21255 Tostedt – Tel. 04182 / 8953

*goldschmiede-boehrsen.de*

# Aerobic

## Dance Workout – Rhythmen zum Schwitzen

Eine Stunde tanzen, schwingen, grooven und dabei die Kalorien pur-

zeln lassen. Das ist Katjas Ziel seit Februar in ihrem neuen Kurs: „Dance Workout“ – donnerstags zwischen 10:00 und 11:00 Uhr in der Fitnesshalle.

Einfach Sportsachen einpacken und mitmachen – Tanzspaß garantiert.

Katja freut sich auf euch!



## Unsere Kinderbetreuung öffnet jetzt auch samstags

Nach dem Wochenendeinkauf eine Runde sporten und damit auch noch den Kindern Spaß bereiten? Das machen wir jetzt möglich.

Seit Februar ist unsere kostenlose Kinderbetreuung zusätzlich samstags zwischen 11:00 Uhr und 13:30 Uhr geöffnet. Somit könnt ihr Eltern auf der Gerätefläche trainieren oder unseren „Weekend Workout“-Kurs besuchen,

während die Kinder in unserem großen Spielzimmer bei Alexandra beschäftigt sind.

Kommt einfach vorbei und startet mit uns in ein sportliches Wochenende.

(eB)

**Wiechern**  
**HOTEL - GASTHAUS - RESTAURANT**  
Tostedter Str. 9 - 04182 / 29420 - 21255 Tostedt

**Wiechern**  
Tel.: 04182 / 29420  
Fax: 04182 / 22531  
Tostedt-Todtglüsing  
[www.hotel-wiechern.de](http://www.hotel-wiechern.de)

Saal, Clubzimmer,  
Tagungsräume,  
ruhige und moderne  
Hotelzimmer,  
gemütliche Gaststube.



# Herbst-Schwof

## Neuer Name – neuer DJ – neue Deko: Voller Erfolg.

Bei so viel Erneuerungen lagen die Nerven des Organisationsteams blank. Völlig zu Unrecht. Fast doppelt so viel Besucher wie im vergangenen Jahr verzeichnete der Herbstschwof 2017.

Unser DJ musste uns berufsbedingt einen Korb geben und hat dafür DJ Sven empfohlen. Dieser bot außer toller

Musik auch noch eine Lichtschau. Bei dieser Beleuchtung kam auch die frisch gehaltene Dekoration in den Vereinsfarben von Gaby Bargmann gut an. Die Bar bot interessante Cocktails und wurde gut frequentiert. Zusammenfassend kann man von einem ausgesprochen fröhlichen Fest sprechen.

Wir freuen uns auf die nächste Auflage mit hoffentlich noch mehr Besuchern. (eB)



Renate eröffnet den Abend



Doch die meiste Zeit wurde getanzt, ...



Zwischendurch in bisschen Showtanz



... getanzt und noch mehr getanzt.

# Jazz-Dance

## Alles Wasser?

Bei der **Weihnachtsauf-  
führung** der Abteilung  
Jazzdance drehte sich  
alles um das Thema Was-

ser. Die Damen mussten  
erst mal duschen, Mat-  
rosen und Piraten bevöl-  
kerten die Halle und als  
Guest kam der SV Wistedt  
mit großen Schwimmrin-

gen dazu. Die Teenager  
benötigten Regenschirme  
und die Gruppe J-Dato  
flüchtete aus dem Schloss  
der Schneekönigin. Zu  
guter Letzt riefen die 3-  
bis 8-jährigen Tanzkinder  
mit einem Wintertanz  
den Weihnachtsmann  
herein.



Jetzt dreht sich bereits  
alles um das **24. Töster  
Tanzgruppentreffen** am  
10.03.2018. Die ersten  
Gruppen haben bereits  
angefragt, ob sie dabei  
sein können. Zur Vor-

## DER NEUE ŠKODA KODIAQ



**MEYER**  
Ihr Autohaus. Seit 1893



Autohaus Meyer GmbH · Friedrich-Vorwerk-Str. 12-14 · 21255 Tostedt · Tel.: 04182 8099-0 · [www.meyer-tostedt.de](http://www.meyer-tostedt.de)

# Jazz-Dance



Die Piraten-Mäuse ...



... entern die Poststraßen-Halle.

bereitung werden die Großen am 25. Februar bei der öffentlichen Probe des HTB in Heimfeld ihre Choreographien zeigen.

Wer noch dabei sein möchte: freie Plätze gibt es bei den Linedance-Anfängern, den 15- bis 17-Jährigen und den kleinen Tanzmäusen ab 3 Jahren. Auch die Gruppe „Dance-Fit 50plus“ freut sich über neue Mitglieder. Hier gibt es eine Mischung aus Aerobic, Linedance, Bauch-Beine-Po- und Rücken und Faszientraining. Trainiert wird mittwochs von 18.00–19.00 Uhr.

(eB)



Der Tanz mit den Duschvorhängen

**P & Brehm**  
Tischlerei & Rollladenbau

**Peter und Diethelm Brehm OHG**

Zinnhütte 15 • 21255 Tostedt  
Tel. 0 41 82 / 71 45 • Fax 21307  
E-Mail [info@pdbhrehm.de](mailto:info@pdbhrehm.de)  
Internet [www.pdbhrehm.de](http://www.pdbhrehm.de)

**tischlenord**

# Boxen

## Kampfabend in Elmshorn

In einem wichtigen Nachwuchsturnier am 11.11.2017 musste unser Kämpfer aus Afghanistan, Manzoor Hashemi, gegen den Hamburger Fighter Dancho Serafimov in der Gewichtsklasse bis 69 kg antreten. In einem lebhaften Kampf wurde der Hamburger Boxer in der 2. Runde nach einigen Kopftreffern vom Ringrichter angezählt. In der 3. Runde setzte Serafimov alles auf eine Karte und versuchte mit starken Angriffen Manzoor zu besiegen. Manzoor behielt jedoch die Übersicht und konnte mit sauberen Kontern den Gegner bezwingen.



(eB)

Sieg für Manzoor



## Fabrikverkauf Nahrungsergänzung

Jeden Do. von 10<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> Uhr  
Bei der Lehmkuhle 11  
21279 Hollenstedt

### Whey Protein

Vanille oder Schoko  
75% - 80% Eiweiß

Zum Aufbau und Erhalt  
von Muskeln und Knochen

1000 g

# ab 13,-

Online-Shop: [www.multi-food.de](http://www.multi-food.de)

# Kickboxen

## Weltmeisterschaft der WFMC

Am 21.10.2017 führen Jan Gutowski und sein Junioren-Kämpfer, Nikita Kusmenko, zur Weltmeisterschaft der WFMC. Vertreten waren Sportler aus über 20 Ländern. Qualifiziert hatten sich beide Kämpfer auf der Internationalen Deutschen Meisterschaft im Mai 2017. Jan kämpfte in der Masterklasse ab 36 Jahre +90 kg. Er hatte die meisten Kämpfer in seiner Klasse, darunter gleich 4 Kämpfer der Nationalteams Frankreich, Dänemark, England und der Niederlande. Gleich im ersten Kampf stand ihm ein bekannter



Nikita setzt unter den wachsamen Augen von Jan einen Kick.

Profikickboxer namens Sylvain Broche (Frankreich) gegenüber. Jan gelang es einige Haken zum Kopf zu schlagen, doch seine Kicks gingen oft ins Leere. Er fand einfach nicht in den Kampf und gab den Sieg ab. Nikita kämpfte am Sonntag und ihm standen in zwei Klassen mit und ohne Lowkicks ein Niederländer, ein Ukrainer und zwei deutsche Kontrahenten gegenüber. In der Klasse mit Lowkick besiegte Nikita einen starken Niederländer. Nach diesem Kampf ging es direkt ins Finale gegen die Ukraine. Ein brachialer, gleichstarker Kampf, doch der Gürtel, von dem beide TSV-Kickboxer geträumt hatten, ging an die Ukraine. Normalerweise hätte man

Nikita leichte Vorteile einräumen müssen, da der Ukrainer frisch ins Finale ging und Nikita schon einen Vorkampf hatte, so Jan Gutowski, trotzdem ein hart verdienter Vizeweltmeister-Titel. In der Klasse ohne Lowkick konnte Nikita einen 3. Platz abräumen, obwohl die Messlatte ziemlich hoch hing. Mit dieser Erfahrung fahren beide Kämpfer stolz nach Hause. (eB)



# Tanzen

## Rückblick auf das 2. Halbjahr 2017

Herbstschwof und Weihnachtstanzen

## Ausblick auf das 1. Halbjahr 2018

Workshops, Tanzabende und Tanzkreise

### Workshop

#### Discofox/Discochart WS 1 – 4

1. 01.06.2018 Grundschrirte & einfache Figuren
2. 08.06.2018 Brezel- & Körbchenvariationen
3. 16.06.2018 Drehungen
4. 22.06.2018 Discochart Grundschrirte & einfache Figuren

Die **monatlichen Tanzabende/freies Training** sind **offen für alle Vereinsmitglieder** – einfach vorbeikommen und mittanzen.

### Tanzabende/freies Training 2018

freitags von 20:00 bis 22:00 Uhr

- 23. März 2018
- 27. April 2018
- 25. Mai 2018
- 22. Juni 2018

... und **Altbewährtes bleibt:**

### Die Tanzkreise

Der Einstieg ist jederzeit möglich, einfach vorbeikommen und mittanzen, es darf 3x „geschnuppert“ werden.

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr für Paare mit Tanzerfahrung

Dienstag 20:30 bis 22:00 Uhr für Einsteiger/Wiedereinsteiger

Donnerstag 20:30 bis 22:00 Uhr für Paare mit ein bisschen Tanzerfahrung

Wie oft in der Woche getanzt wird, entscheidet jedes Paar selber – möglich ist eine Teilnahme an allen 3 Abenden.

Christiane & Jens Beier



**Nicht vergessen:  
Bons abgeben**

Einfach Bäcker-Weiss-Bons in den Kasten in der Fitnesshalle einwerfen und den TSV unterstützen!

**weiss.**

# Kurse

TODTGLÜSINGER SV

lebe leichter<sup>®</sup>

## ABNEHMKURSE

12-Wochen-Programm

Starttermine ab

21.3. 2018 | 11.00 Uhr

21.3. 2018 | 18.30 Uhr



*Anmeldung & Info*

Maren Zint

04182/707330

marenzint@yahoo.de

[www.lebe-leichter-in-balance.de](http://www.lebe-leichter-in-balance.de)

# Badminton

## Liebe Badmintonfreunde und die, die es noch werden möchten!

Wenn ich auf das vergangene Quartal zurückblicke, möchte ich euch gerne von unserem alljährlichen **Jugend-Weihnachtsturnier** berichten. Dies fand am Samstagnachmittag, 2. Dezember in der Sporthalle an der Poststraße statt. Eingela-

den waren alle jugendlichen Spieler, die derzeit aktiv am Trainingsbetrieb teilnehmen. Dieses Jahr war es seit längerem aufgrund der sehr großen Beteiligung mal wieder ein reines Jugendturnier mit 16 Teilnehmern und Teilnehmerinnen auf vier Feldern. Es waren also die gesamte Zeit über alle Felder konstant besetzt mit jeweils vier Doppel-

paarungen pro Spielrunde. Viele von den Turnierteilnehmern spielen erst seit ein paar Monaten und waren im letzten Jahr noch gar nicht beim Weihnachtsturnier dabei. Sie alle haben aber erstaunlich leistungstark, konzentriert und sehr fair gespielt. Auch der Kampfgeist und das Durchhaltevermögen bei insgesamt sechs Spielrunden und mehr als drei Stunden Spieldauer war vor allem bei den Anfängern bewundernswert. Wir vermuten aber, dass die meisten von ihnen sehr schnell eingeschlagen sind an diesem Abend!!! Unser Spielmodus beim Weihnachtsturnier ist immer wie folgt: Es werden in jeder Spielrunde immer vier neue Spieler zusammengelost. Dabei werden immer spielstärkere mit neuen bzw. jüngeren Spielern kombiniert, so dass fast jeder mal mit jedem spielt. Die Punkte, die jeder in der jeweiligen Spielrunde mit seinem Partner erzielt hat, wer-



Weihnachtsturnier 2017 – auf allen Feldern wird gekämpft



Tim und Boie konzentriert beim Aufschlag



Peer in action



# Badminton

den von der Turnierleitung aufgeschrieben und zum Schluss zusammengezählt. Ein großes Lob und riesigen Dank auch dieses Jahr wieder an David Hillingshäuser für seine außergewöhnliche Geduld und seine mathematischen Leistungen! David arbeitet als Turnierleiter nicht mit maschineller Unterstützung, sondern schreibt alles per Hand auf und rechnet es im Kopf aus!!! Daumen hoch – ein großes Vorbild für unsere oftmals viel zu technisierte Jugend! Ein großer Dank gilt auch unseren Schiedsrichtern Olli, Kurt, Mario und Gunnar – dafür, dass sie die Spiele fast vier Stunden lang mit den Zähltafeln und mit Rat und Tat begleitet haben! Auch dank einer wieder mal gut bestückten Cafeteria konnten wir dieses Mal eine ziemlich zahlreiche Elternschar als Zuschauer anlocken! Dieses Interesse am Sport ihrer Kinder freut mich außerordentlich – war dies beim Badminton



Wanya holt aus zum Schmetterball



Kimberly stark am Netz

## „Zuerst die weite Welt ...

## ... und dann die eigenen vier Wände“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Erst wenn wir wissen, wie Sie heute und morgen leben möchten, können wir Ihnen einen guten Rat für Ihre Finanzen geben.

[www.vblh.de](http://www.vblh.de)



**Volksbank**  
Lüneburger Heide eG



Photo:ADDITIVE STOCK © fotolia.com

# Badminton



Jenny gegen Levin beim Aufschlag



Siegerehrung – alle SpielerInnen und Trainerinnen Silke (u. l.)  
und Sina (u. re.)

in den letzten Jahren doch nicht so selbstverständlich. Alle Zuschauer und natürlich Silke und ich waren dabei sehr begeistert, wie viel Ehrgeiz und Kampfgeist, gepaart mit Fairness und Rücksicht wir bei allen Spielern beobachten durften. Was uns auch sehr gut gefiel war, dass unsere älteren, erfahrenen Spieler die jüngeren Spieler und Anfänger gut in das Spiel einzubeziehen und zu motivieren wussten. Die Sieger dieses speziellen Spielmodus sind nämlich nicht immer die stärksten Spieler, sondern die besten Teamplayer, die es in immer wieder neuen Kombinationen schaffen, sich auf ihre Partner einzustellen und mit diesen so viele Punkte wie möglich zu erzielen. Bei vielen Spielern erkennt man da ganz neue Stärken – das macht das Weihnachtsturnier jedes Jahr so spannend! Ich freue mich auf ein sportliches Jahr 2018 mit euch!

Eure Sina Thies

**365 Tage für Sie da -**  
**mit leistungsstarkem Service und Qualität.**

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

**TEAM**  
**MATTHIES**

HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

[www.team-matthies.de](http://www.team-matthies.de)

Friedrich-Vorwerk-Str. 23  
21255 Tostedt  
Telefon 0 41 82 - 286 04-0



# Kegeln

## Kreismeisterschaften

Am 7. Januar 2018 fanden die Kreismeisterschaften des Kegelsports in Winsen statt. Für den Todtglüsender Sportverein gab es dabei einige gute Platzierungen.

Im Damen-Doppel haben **Christina Rahn** und **Renate Preuß** die Kreismeisterschaft errungen. In einem spannenden Spiel haben sie die Titelverteidigerinnen aus Buchholz um 9 Holz geschlagen.

Christina und ihr Vater Hans-Joachim Rahn erreichten im Mixed die Vize-Meisterschaft.

Beide Platzierungen berechtigen zur Teilnahme an den Bezirksmeisterschaften in Lüneburg.

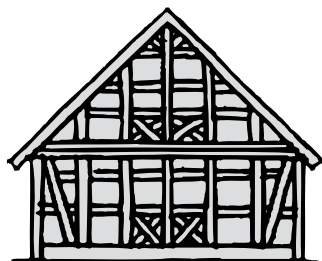
In den Einzeldisziplinen gelang Christina und Renate in ihrer jeweiligen Altersklasse ebenfalls je ein zweiter Platz. Auch diese Plätze berechtigen zur Teilnahme an den Bezirksmeisterschaften, die für die Einzeldisziplinen aber erst im April stattfinden.

Mit einem dritten Platz unseres Neulings Daniela Pazola und einem vierten



Kreismeister: Renate und Christina

Platz von Heiner Bührke im zahlenmäßig größten Teilnehmerfeld, Herren C, wurde der Erfolg des Todtglüsender Sportvereins abgerundet. (eB)



ZIMMEREI  
THOMAS NOLL

Auf der Timmhorst 10  
21255 Tostedt

Telefon: 0 41 82 - 28 12 - 0  
Telefax: 0 41 82 - 28 12 - 28

[Info@Zimmerei-Noll.de](mailto:Info@Zimmerei-Noll.de)  
[www.Zimmerei-Noll.de](http://www.Zimmerei-Noll.de)

Dachstühle Sanierungen	Innenausbau Carports	Dachgauben Gerüstbau	Holzrahmenbau Fassaden
---------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------

# Bogensport

## Aus der Welt der „Pfeilschubser“

Es ist lauter geworden beim Hallentraining. Nicht nur, dass viel gelacht wird, sondern dass wir auch gemeinsam trainieren mit unserer neuen Gruppe, den **Armbrustschützen**. Wenn ihre Sehnen gegen die Sehnenstopper knallen, wird es richtig laut, wie ein Schuss aus dem Gewehr. Bei dem ersten gemeinsamen Training zuckten schon einige vor Schreck zusammen. Natürlich können die AB-Schützen (Armbrust) nicht unsere Zielscheiben benutzen, denn ihre Bolzen würden



die schwachen Scheiben zerstören. Also haben wir ein paar neue spezielle Scheiben gekauft. Die Durchschlagskraft und die Geschwindigkeit der Bolzen sind erheblich höher als bei einem Bogen. Aber wir haben viel Gemeinsames: Wir nennen uns „Pfeilschubser“ und schrauben gerne an unseren Sportgeräten.

## INFO zur waffenrechtlichen Situation in Deutschland

Im waffenrechtlichen Sinn ist die Armbrust im Gegensatz zum Bogen Schusswaffen gleichgestellt. Erwerb, Besitz, Führen, Handel und Herstellung bedürfen jedoch keiner Erlaubnis. Zu den Schusswaffen gleichgestellten Gegenständen gehören solche „tragbare Gegenstände, bei denen bestimmungsgemäß feste Körper (Bolzen) gezielt verschossen werden, deren Antriebsenergie durch Muskelkraft eingebracht und durch eine Sperrvorrichtung gespeichert werden kann.“ Gemäß Anlage 1 des WaffG Im WaffG (Waffengesetz) heißt es unscharf

## HEINZ HEIDRICH GmbH

- Bedachung • Bauklempnerei
- Energetische Dachsanierung
- Dachrinnenreinigung
- Kran- und Gerüstverleih
- Wandbekleidung

- Alles fürs Dach
- Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien



21255 Tostedt · Zinnhütte 8  
Tel.: 0 41 82/58 02 · Fax: 0 41 82/2 14 80  
[www.heidrich-bedachung.de](http://www.heidrich-bedachung.de)

# Bogensport



Immer hochkonzentriert: Antje



Das Ziel fest im Auge: Veit

formuliert. „Es schießt, wer mit einer Schuss- waffe Geschosse durch einen Lauf verschießt, Kartuschenmunition abschießt, mit Patronen – oder Kartuschenmunition

Reiz- oder andere Wirk- stoffe verschießt oder pyrotechnische Munition verschießt“. Waffenrecht- lich wird mit der AB also nicht geschossen. Den- noch ist das Schießen mit

einer AB als Umgang mit einer Waffe gem. §1 Abs. 3 und § 2 Abs. 1 WaffG einzuordnen. Ein solcher Umgang mit Waffen ist grundsätzlich nur Per- sonen gestattet, die das

Noch mehr *lust auf Entwicklung!* in Todtglüsingern

**ENTspannung statt ANspannung**

**Jetzt Krankenkassen- bezuschusst\*:**

1. Progressive Muskelrelaxation
2. Stressbewältigung im Alltag



**Tun Sie sich etwas Gutes - Ich freue mich auf Sie!**

\* Bezuschussung abhängig von der jew. Krankenkasse (bis zu 80%)  
Veranstaltungsort: Tostedter Str. 20, 21255 Todtglüsingern (ggü. Hotel und Gasthaus Wiechern)

Details unter:  
[www.Lust-auf-Entwicklung.de](http://www.Lust-auf-Entwicklung.de)  
tel. 0172 / 517 26 47

 *lust auf Entwicklung!*  
**CHRISTINE GIELER**  
coaching • beratung • workshops

# Bogensport



18. Lebensjahr vollendet haben. Die Ausnahme ergibt sich gem. §27 Abs. 3 Nr. 2 WaffG. Das Schießen auf Schießstätten unter Aufsicht ist ab einem Alter von 14 Jahren erlaubt. Den unter 14-Jährigen ist ein Schießen mit Armbrüsten auch auf Schießstätten unter Aufsicht grundsätzlich nicht gestattet. Ledig-

lich zur Förderung des Leistungssports kann die Behörde gem. §27 Abs. 4 WaffG eine Ausnahmegenehmigung erteilen. (Quelle: wikipedia.org) So, das musste mal zur Erklärung geschrieben werden. Unser Bogenplatz ist ein idealer Schießplatz für unsere AB-Schützen, denn gerade die Tische

sind sehr gut geeignet für die Wettkämpfe des DSB. Dort werden im Wettkampf 60 Meter stehend und liegend geschossen. So werden aus unseren Tischen schnell mal Liegeplätze für die Schützen, die den Bogen falsch herum halten ☺. Wenn jemand mehr zu diesen Sportgeräten erfahren möchte, kann er gerne zu unseren Trainingszeiten kommen. Dort werden Andreas oder Eric gerne Auskunft geben.

Wir Bogenschützen sind noch immer mittendrin im Ligawettkampf. Von den 8 Vereinen, die teilnehmen, stehen wir immer

**brehm & fischer GbR**



**EDV und Veranstaltungstechnik**

...fair, preiswert und kompetent!

E-Mail [info@medienservice-dohren.de](mailto:info@medienservice-dohren.de)  
Internet [www.medienservice-dohren.de](http://www.medienservice-dohren.de)

**Vermietung von  
Ton- und Lichttechnik  
DJ-Service  
Vermittlung**

DJ-Service

**BREHMEDV**   
Beratung | Verkauf | Service

E-Mail: [info@brehm-edv.de](mailto:info@brehm-edv.de) | Internet: [www.brehm-edv.de](http://www.brehm-edv.de)

**Computer Notebooks**  
Telekommunikation und mehr!  
**Vor-Ort-Service**

**Kontakt: Telefon: 0 41 82 / 28 69 52 | Telefax: 0 41 82 / 28 69 53 | Mobil: 0170 / 7 31 10 38**

# Bogensport

noch auf dem 2. Rang. Doch leider war das letzte Match nicht besonders gelungen (4. Platz). Es zeigte sich aber, dass auch durch den Abgang zweier Schützen, unser Team sehr stabil und stark ist. Besonders die Motivationsaufkleber (freche, spezielle Charakterprüche) von Julia, brachten viele zum Lachen. Da konnte ich mit meinen Schaumgüssen nicht gegen ankommen. Mal sehen, was wir uns beim nächsten Wettkampftag einfallen lassen. Die nächste Herausforderung ist unsere Einladung zur Landesverbandsmeisterschaft in Tostedt,

Landesmeisterschaft HH (World Archery Halle), wie es nun auf neudeutsch heißt. 190 Gäste aus ganz Hamburg sind bei uns zu Gast. Von ehemaligen Olympiateilnehmern, Weltmeistern bis zu Einsteigern im Bogensport, ist alles vertreten. Neu zugelassen sind Langbögen und Primitivbögen, bekannt durch viele Robin-Hood-Filme oder Mittelaltermärkte. Das wird eine interessante Mischung. Der Wettkampf gilt auch als Ausbildungsstätte für unsere neuen zukünftigen Kampfrichter. 10 Kampfrichter werden unseren Hallenaufbau akribisch untersuchen,

ob alles regelkonform ist. Vom Scheibenwinkel der Strohscheiben bis zur Lichtstärke. Auch über die nicht zugelassene Farbe eines Kugelschreibers (Camouflage-Farbe) wurde schon im Vorwege diskutiert.

Über den Ausgang des Wettkampfes und ob wir weiterhin freie Wahl der Kugelschreiberfarbe haben, werde ich in der nächsten Ausgabe berichten.

Wer Lust hat, die Pfeilschubser mit Bogen oder Armbrust zu sehen, ist gerne eingeladen bei unseren Trainingszeiten es selber mal auszuprobieren. (eB)



The advertisement features three beer logos in a row, separated by vertical lines. On the left is the Herforder Pils logo with a crest and the text 'Herforder Pils Premium-Exquisit'. In the middle is the Astra Pilsener logo with a crest and the text 'ASTRA Pilsener'. On the right is the Beck's logo with a crest and the text 'BECK'S unverwechselbares Spitzen-Pilsener'. Below the logos, the text 'BIERVERLAG KLEINERT' is written in large, bold, black letters. Underneath that, the address 'Tostedt · Tostedter Str. 30' and the phone number '☎ 1378' are listed.

Sparte	Abt.-Nr.	Jugendliche		Erwachsene	
		Spartenzuschlag	Beitrag*	Spartenzuschlag	Beitrag*
Aerobic & More	(*)/F	11,30	18,00	11,30	19,50
Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	18,30	25,00	18,30	26,50
Angelsport	(***)	6,70 (bis 14 J.)	8,50		
Angelsport	(***)	8,70 (15-18 J.)	10,50	8,70	10,50
Badminton	F	4,50	9,50	4,90	12,00
Baggersee	FB		1,75		2,75
Bogensport	(*)	7,90	9,70	11,20	13,00
Boxen	(*)/F	10,70	15,50	11,20	17,50
Bridge		6,90	8,70	6,90	8,70
Fitness	(*)/F	11,80	18,50	16,30	24,50
Fitness + Aerobic	(*)/F	20,30	27,00	24,80	33,00
Fitness + Indoor Cycling	(*)/F	18,80	25,50	23,30	31,50
Fitness + Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	27,30	34,00	31,80	40,00
Fitness + Zumba®	(*)/F	19,50	26,20	26,10	34,30
Freizeitgruppe	F		6,70		8,20
Fußball	(*)/F	5,50	10,50	8,00	15,00
Gorodki		4,90	6,70	6,40	8,20



Hundesport	(****)	15	7,70	9,50	7,70	9,50
Indoor Cycling	(*)/F	27	9,80	16,50	9,80	18,00
Jazz-Dance	(*)/F	6	7,80	16,00	7,80	16,00
Ju Jutsu	(*)/F	3	5,30	11,50	5,30	11,50
Judo	(*)/F	1	5,30	11,50	5,30	11,50
Kanu	(*)/F	13	2,00	6,70	3,50	9,20
Karate	(*)/F	2	5,30	11,50	5,30	11,50
Kegeln	F	12	8,00	10,00	8,00	13,00
Kickboxen	(*)/F	21	5,30	11,50	5,30	11,50
Kids in Action		23	4,30	9,30		
Nordic Walking	F	9	4,00****	6,70	4,00****	8,20
Radsport		22	4,90	6,70	6,70	8,50
Skat		46	3,50	5,00	3,50	5,00
Tanzen	(*)/F	10	7,90	12,50	9,30	17,50
Tennis	(**)	16	6,00	7,80	17,20	19,00
Tischtennis	F	5	4,20	8,20	4,30	9,20
Turnen	F	11	2,00/6,20 GfIK	6,70/12,90	2,00	8,20
Zumba®	(*)/F	45	12,50	19,20	12,50	20,70
Zumba® + Aerobic	(*)/F	45/19	21,00	27,70	21,00	29,20

Betreibt ein Einzelmitglied mehr als eine Sportart im Verein, so wird der Beitrag der teureren Sportart berechnet. Hinzu kommt für jede weitere Sportart nur der Spartenzuschlag.  
Im Beitrag ist eine Umlage von 0,50 € (Familienkarte 1,00 €) für den Freizeitpark Baggersee enthalten.

### Anmerkungen:

Arbeitseinsatz Baggersee: Jedes Mitglied ab 16 Jahren muss einen Arbeitseinsatz (3 Std.) im Jahr leisten. Bei Nichtteilnahme wird 1,00 € Arbeitsumlage/Jahr berechnet; Abbuchung: 2. Quartal.

(\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten.

Bei Nichtteilnahme werden 9,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Jahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € im 1. Quartal berechnet.

(\*\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 40,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(\*\*\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

\*\*\*\* Kein Zuschlag bei Mitgliedern aus den Sparten der Fitnesshalle

**F: Familienkarte** ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 16,40 € + die jeweiligen Spartenzuschläge

**FB: Familienkarte für den Baggersee** ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 5,50 €

**Familienkarte Tennis:** 28,00 €/Mt (Eltern/Partner u. Kinder bis 18 J.)

**Gartenpauschale Tennis:** 20,00 € p.a. ab 16 J., 40,00 € p.a. Familie

### Trainingsumlage Tennis (Kinder bis 18 Jahre):

Sommertrainingsumlage: 85,- €

Wintertrainingsumlage: im Aerobicraum (Kleinfeldtraining) 90,- €  
in der Tennishalle 160,- €

**Beiträge für ruhende/passive Mitgliedschaft:** Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

**Beitrag Fördermitgliedschaft:** Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

**Beiträge für Mutter/Kind Turnen:** Mutter: 2,60 € Kind: 6,70 €

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Osteoporosegymnastik (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Fit bis ins hohe Alter (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Bewegen statt schonen (10x 90 min.)	26,00 €	62,00 €
Qi Gong	20,60 €	49,00 €

### Weitere Kurse (Trainingszeiten und Gebühren auf Anfrage)

Yoga, Prävention

### Sonstige Kosten

**Aufnahmegebühr:** 1 Monatsbeitrag der jeweiligen Abteilung (bei mehr als einer Sparte wird nur die Aufnahmegebühr der teuersten Sparte fällig)

**Aufnahmegebühr Angelsport:** Kinder bis 14 Jahre 20,00 €

(Aufnahmegebühr fällt auch bei bereits bestehender TSV-Mitgliedschaft an) Jugendliche ab 15 Jahre 30,00 €

Erwachsene 50,00 €

Für alle nicht bis zum Jahresende abgegebenen Fangkarten wird eine Pauschale von 50,00 € erhoben.

**Zuschlag für Rechnungszahler:** 2,60 € / Buchung **Mahngebühr:** 2,60 €

# Vorstand

## 1. Vorsitzende

Renate Preuß Timmhorstkamp 8 21255 Todtglüsingen 7873

## 2. Vorsitzender

Eike Holtzhauer sen. Schulstraße 25 21255 Todtglüsingen 5240

## Geschäftsführer und Kassenwart

Heiner Hoops Tostedter Straße 20 21255 Todtglüsingen 21172

## Stellvertretender Kassenwart

Horst Dorsch An der Heide 22 21255 Tostedt 04180/670046

## Sportwartin

Ingrid Claußen Heidweg 16 21255 Todtglüsingen 293167

## Schriftführer

Stephan Schindzielorz Am Lütten Brook 16 21255 Todtglüsingen 3923

## Stellvertretender Schriftführer

Hans Jürgen Kieper Karlstraße 10 21255 Tostedt 7905

## Pressewart

Detlef Koch Rübworth 7 21255 Todtglüsingen 292827

## Frauenwartin

zzt. nicht besetzt

## Jugendwartin

Astrid Feratovic

## Sozialwart

Ole Jacobs Haxloh 32 27389 Fintel 04265/2224027

## Geschäftsstelle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen  
Telefon: 041 82/2 11 72 Telefax: 041 82/95 99 99

## Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9–12 Uhr  
Mo. 15–17, Do. 17–21 Uhr

## Judohalle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen

## Fitnesshalle

Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingen

Telefon 041 82/28 77 89

**Im Internet:** [www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de) **Per eMail:** [post@todtgluesinger-sv.de](mailto:post@todtgluesinger-sv.de)

**Wichtig:** Austritte müssen in schriftlicher Form an den Vorstand gerichtet sein.

Sie werden jeweils zum Halbjahresende, d. h. zum **30.06.** bzw. zum **31.12.** des Jahres gültig.

Wichtig: Die Erklärung muss dem Vorstand vier Wochen vor Ende der Frist vorliegen.

Der Vorstand behält sich abweichende Regelungen, z. B. in Härtefällen, vor.

Die Vereinsatzung liegt in der Geschäftsstelle aus.

**Besonders wichtig:** Bei Fragen wenden Sie sich bitte **immer** an die Geschäftsstelle. Hier haben wir die besten Möglichkeiten, auf Ihre Fragen zu antworten.

## Bankverbindungen:

Volksbank Lbg. Heide IBAN: DE85 2406 0300 2206 0928 00 BIC: GENODEF1NBU  
SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE92 2075 0000 0006 0134 03 BIC: NOLADE21HAM

## Spendenkonto Integration

SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE35 2075 0000 0060 0767 00 BIC: NOLADE21HAM

# Trainingszeiten

<b>Aerobic &amp; More</b>		<b>Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John</b>		<b>Kursprogramm Fitnesshalle</b>	
Montag	10:00–11:00	Complete Body Workout	Ilka Bode		
	17:15–18:30	Pilates I	Maren Zint		
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin Wöller/André Klatt		
	18:00–19:00	Fatburner / Step	Maike Hiller		
	18:30–19:45	Pilates II	Maren Zint		
	19:00–20:00	BBPR	Natalia Reder		
	20:00–21:00	Sling Training	Johanne Gutowski		
Dienstag	09:00–10:00	Pilates I	Katja Pietka		
	10:00–11:00	Pilates II	Katja Pietka		
	16:00–17:15	Power Yoga für Einsteiger	Isabella Werlich		
	17:45–19:15	Energy Dance®	Maren Zint		
	19:30–21:00	Power Yoga	Isabella Werlich		
Mittwoch	09:00–10:15	Power Yoga	Isabella Werlich		
	19:00–20:00	Bauch, Beine, Po und Rücken	M. Bartels/K. Pietka		
	19:00–20:00	Langhantel Workout	Kerstin Wöller		
	19:00–20:00	Sling Training	Natalja Totov		
	20:00–21:00	Functional Fitness Training	Marcel Holubek		
Donnerstag	09:00–10:00	BBPR	Katja Pietka		
	08:45–10:00	Pilates I	Maren Zint		
	10:00–11:15	Pilates II	Maren Zint		
	10:00–11:00	Dance Workout	Katja Pietka		
	18:45–19:45	Faszien Training	Ilka Bode		
	19:00–19:45	Fatburner / Step	Stefanie Grimm		
	19:45–20:30	Bauch, Beine, Po und Rücken	Stefanie Grimm		
Freitag	19:45–21:15	Power Yoga	Isabella Werlich		
	10:30–11:30	Sling Training	Katja Pietka		
	17:00–18:00	Complete Body Workout	Antje Mühlenberg		
Samstag	18:30–19:30	Langhantel Workout	Kerstin Wöller/André Klatt		
	12:00–13:00	Weekend Workout			

## Angelsport Abt.-L. Klaus Haske

Das Jugendangeln (8–14 Jahre) findet 14-tägig samstags von 09:00–15:00 Uhr statt.  
Treffpunkt: Einfahrt Baggersee

Weitere Informationen und genauere Termine bei Ronny Neuling (☎ 04181-138617)

## Badminton Abt.-L. Silke Rohnke

Montag	18:30–20:00	Jugend	SH Poststraße	Sina Thies
Mittwoch	20:00–22:00	Erwachsene	SH Poststraße	Jana Zündorf
Freitag	18:00–20:00	Jugendmannschaft	SH Otter	Silke Rohnke
	20:00–22:00	Erwachsene	SH Otter	Silke Rohnke

# Trainingszeiten

## **Bogensport** Abt.-L. Gerd Weber Schulturnhalle Todtglüsing

Montag	20:00–22:00	bis ca. Ende März	Gerd Weber
Mittwoch	17:00–20:00	ab ca. April	Gerd Weber
Samstag	14:00–17:00		Gerd Weber
Sonntag	15:00–18:30		Gerd Weber

ab April finden alle Trainingstage auf der Bogensportanlage statt

## **Boxen** (ab 9 Jahren) Abt.-L. Axel Neese Aerobicraum (FH)

Montag	16:00–17:30	Boxen Kinder/Jugend	H. Toedter/K. Krivoscheev
Dienstag	17:00–19:00	Boxen Jugendliche	H. Toedter/K. Krivoscheev
	19:00–21:00	Boxen Erwachsene	H. Toedter/K. Krivoscheev
Donnerstag	19:00–22:00	Boxen Erwachsene	H. Toedter/K. Krivoscheev
Samstag	15:00–18:00	Sparring	H. Toedter/K. Krivoscheev

## **Bridge** Abt.-L. Katrin Runte Clubraum / Dojo

Donnerstag	19:00–21:00	Bridge für Jedermann	Katrin Runte
------------	-------------	----------------------	--------------

## **Fitness** Fitnesshalle Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John

Montag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	18:00–19:00	Kraftdreikampf	
Dienstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
	16:00–17:30	Jugendgruppe Anfänger (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe Fortgeschrittene (nach Absprache)	
Mittwoch	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	18:00–19:00	Kraftdreikampf	
Donnerstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
Freitag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	15:15–16:45	Jugendgruppe Anfänger (nach Absprache)	
	16:45–18:15	Jugendgruppe Fortgeschrittene (nach Absprache)	
	18:00–19:00	Kraftdreikampf	
Samstag	11:00–19:30	Training	Kinderbetreuung 11:00–13:30 Uhr
Sonntag	11:00–18:30	Training	

## **Freizeitgruppe** Abt.-L. Ralf Kahnenbley Schulturnhalle Todtglüsing

Sonntag	13:00–15:00	Hallenfußball u. a.	Ralf Kahnenbley
---------	-------------	---------------------	-----------------

## **Fußball** Abt.-L. Hans-Jürgen Kieper Sportplätze

Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter [www.fussball-tostedt.de](http://www.fussball-tostedt.de) oder bei Corinna Kruse (☎ 0152-58960686)

Infos für Jugendliche unter [sven.fsvtostedt@ewe.net](mailto:sven.fsvtostedt@ewe.net)

# Trainingszeiten

## Gorodki Abt.-L. Konstantin Krivoscheev Gorodki-Platz am Baggersee

Montag	18:00–20:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Mittwoch	17:00–19:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Donnerstag	16:00–18:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Sonntag	14:00–16:00	Training	Konstantin Krivoscheev

## Hundesport Abt.-L. Sandra Czyschke

### Trainingsplatz Baggersee

Montag	16:00–21:00	Agility	Brigitte Hidde
	17:00–18:30	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
	18:30–20:00	Hooper	Antje Auer
Dienstag	17:30–21:00	Agility	Antje Auer
Mittwoch	16:30–19:00	Agility	Ilse Strutz
Donnerstag	10:00–12:00	Agility	Antje Auer / Maren Dux
Sonntag	10:00–14:00	Wasserarbeit	Anneka Horch (☎ 0152-21963897)

### Trainingsplatz Harburger Str.

Montag	14:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
Mittwoch	14:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
	17:00–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
Freitag	09:00–11:00	Obedience	Sandra Czyschke
Samstag	10:00–12:00	Longieren	Kathrin Schröter

## Indoor Cycling Abt.-L. Heiner Hoops Fitnesshalle

Montag	19:30–20:30	Anne Meier
Dienstag	19:00–20:00	Gudrun Rielke
Mittwoch	19:30–20:30	Simone Barghusen
Donnerstag	19:00–20:00	Heiner Hoops / Steffi Kranz

Bitte in die Liste  
im Bistro der  
Fitnesshalle  
eintragen

## Jazz-Dance Abt.-L. Ilka Bode Hinkenwarns Hus

Montag	17:15–18:15	Jazzdance Kids 8–12 Jahre	Ilka Bode
Dienstag	16:00–17:00	Jazz-Dance 14–17 Jahre	Ilka Bode
	17:00–18:00	Jazz-Dance 12–15 Jahre	Ilka Bode
	18:00–19:00	Line Dance	Ilka Bode
Mittwoch	17:00–17:45	Tanzanfänger 3–6 Jahre	Ilka Bode
	18:00–19:00	Dance Fitness 50 +	Ilka Bode
	19:15–20:30	J-Dato ab 15 Jahre	Ilka Bode
	20:30–21:30	Showtanz Erwachsene	Ilka Bode
Donnerstag	16:30–17:15	Kreativer Kindertanz 6–8 Jahre	Ilka Bode
	17:25–18:25	Line Dance	Ilka Bode
Samstag	11:00–12:30	Line Dance (Anfänger)	Uecker/Eisendrath

# Trainingszeiten

## Judo Abt.-L. zzt. nicht besetzt Judohalle

Montag	16:00–17:00	5–9 Jahre	L. Holtzhauer / M. Kant
	17:00–18:00	9–14 Jahre	L. Holtzhauer / M. Kant
	18:30–20:00	15–20 Jahre	A. v. Berg / L. Peters
Mittwoch	16:00–17:00	8–11 Jahre	L. Holtzhauer / M. Kant
	17:00–18:00	12–17 Jahre	L. Peters / M. Kant
Freitag	20:00–21:00	Erwachsene	

## Ju-Jutsu Abt.-L. Sven Brokmöller Judohalle

Dienstag	18:30–20:00	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg
Mittwoch	19:30–21:00	Selbstverteidigung	Sven Brokmöller
Donnerstag*	18:30–19:30	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg

\* jeden 2. Donnerstag im Monat

## Kanu Abt.-L. Werner Zündorf Treffpunkt Schule Todtglüsing

Ausfahrten und Veranstaltungen nach Vereinbarung

## Karate Abt.-L. Detlef Ott Judohalle

Dienstag	20:00–21:00	Jugend/Erwachsene	Rüdiger Firsching
Mittwoch	18:00–19:30	Anfänger	Petra Ott
Donnerstag	20:05–22:00	Erwachsene	Detlef Ott
Freitag	16:30–17:30	6–9 Jahre	Antonia Firsching
	19:00–20:30	Erwachsene	Rüdiger Firsching

## Kegeln Abt.-L. Renate Preuß Gasthaus Wiechern

Dienstag	17:30–19:30		Renate Preuß
----------	-------------	--	--------------

## Kickboxen (ab 11 Jahren) Abt.-L. Jan Gutowski Judohalle

Dienstag	18:30–19:30	Anfänger	Jan Schmidt
	19:30–20:30	Fortgeschrittene	Jan Schmidt
Freitag	18:00–19:00	Anfänger	Jan Gutowski
	19:00–20:00	Fortgeschrittene	Jan Gutowski

## Kids in Action Maike Hiller Fitnesshalle, großer Aerobicraum

Donnerstag	16:00–17:00	5–8 Jahre	Maike Hiller
	17:00–18:00	9–15 Jahre	Maike Hiller

# Trainingszeiten

## Nordic Walking Abt.-L. Petra Garbers

Montag	08:30–10:00	Start am Baggersee	Dagmar Bednar
Mittwoch	17:00–18:30	Start an der Fitnesshalle ab 1. April: Start am Baggersee	Petra Garbers
Samstag	08:30–10:00	Start am Baggersee	D. Bednar/P. Garbers

## Radsport Abt.-L. Heiner Hoops

(Saisonstart Anfang April 2018)

Montag	18:30–21:00	Radwandern Start am Dojo	Wolf Ehlert
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1	Sven Krüger
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 2 (Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Heiner Hoops
Mittwoch	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1	Sven Krüger
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 2 (Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Heiner Hoops

## Skat Abt.-L. Heinrich Wahlen Clubraum / Dojo

Montag	19:30	Skat für Jedermann	Heinrich Wahlen
--------	-------	--------------------	-----------------

## Tanzen Abt.-L. Jens & Christiane Beier Hinkenwarns Hus

Montag	20:00–21:30	Tanzkreis Fortgeschrittene	Christiane u. Jens Beier
Dienstag	20:30–22:00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier
Donnerstag	20:30–22:00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier

## Tennis Abt.-L. Detlef Koch

Jugend Wintertraining: Tennishalle Schützenstraße

Jugend Sommertraining: Tennisanlage Lohberger Straße

Informationen: Judit Haus (☎ 0152/01736604)

## Tischtennis Abt.-L. Ole Jacobs Schulturnhalle Todtglüsing

Dienstag*	19:30–22:00	freies Training	
Donnerstag**	20:00–22:00	freies Training	
Freitag*	17:45–19:30	Jugendliche	K. Rosenberger/H. Strohecker
	19:30–22:00	freies Training	
Samstag	17:00–20:00	freies Training	

\* = Punktspieltage in der Saison

\*\* = alternativer Punktspieltag in der Saison



# Trainingszeiten

## Turnen/Gymnastik Abt.-L. Ingrid Claußen Schulturnhalle Todtglüsing

Montag	09:00–10:00	Osteoporosegym. (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	10:00–11:00	Qi Gong (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	17:00–18:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	18:00–20:00	Spiel-Dich-Fit für Jugendl. ab 12 Jahren wg. Inklusion Altersobergrenze offen	Claudia Fette
Dienstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	09:55–10:55	Gymnastik Sen. 50+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	11:00–12:00	Gymnastik Sen. 50+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Familieturnen für Kinder ab 3 Jahre mit aktiver Begleitung	Claudia Fette
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 4–5 Jahre	Claudia Fette
Mittwoch	15:00–16:00	Gesundheitsförderung im Kinderturnen ab 4 Jahren	Claudia Fette
	16:00–17:00	Abenteuerturnen 5–7 Jahre	Claudia Fette
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 7–9 Jahre	Claudia Fette
	19:00–20:00	Damen	Ingrid Claußen
	20:00–21:30	Jedermannturnen	Ingrid Claußen
Donnerstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	18:30–19:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
	19:30–20:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov

## Zumba® Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Fitnesshalle

Montag	20:00–21:00	Zumba® großer Aerobicraum	Elena Belghir
Mittwoch	17:55–18:55	Zumba® großer Aerobicraum	Elena Belghir

### Krankengymnastik-Praxis

**Christine Jacobsen**  
Bobath-Therapeutin  
Unter den Linden 25  
21255 Tostedt

Tel.: 04182-29 15 15  
04182-29 15 16  
Fax: 04182-29 15 17

### Unser Angebot für Kinder und Erwachsene:

- \* Bobath-Therapie
- \* Manuelle Therapie
- \* Therapie nach Brügger
- \* Therapie nach Vojta
- \* Kindertherapie
- \* Psychomotorik
- \* Therapie bei KISS-Syndrom
- \* Massagen – Fango
- \* Heißluft – Eis
- \* Schlingentisch

# Zur Person

## Unser jüngstes Mitglied

Hallo Nele, wir begrüßen dich als unser jüngstes Mitglied. Nele ist am 26.12.2017 geboren und der stolze Opa hat sie noch am selben Tag bei uns im Verein angemeldet. Das ist aber auch kein Wunder, denn die Oma ist unsere 1. Vorsitzende, Renate Preuß. Nele ist quicklebendig und freut sich wahrscheinlich schon auf ihren ersten Einsatz bei der Gruppe „Babys in Bewegung“. Über den weiteren sportlichen Werdegang können wir nur spekulieren. Vielleicht

Eltern-und-Kind-Turnen, Abenteuerturnen, Kids in Action und dann die Jugendgruppe im Fitness (nach dem Papa). Doch dann teilen sich die Gene: Schwimmen, Radfahren und Laufen wie die Oma oder Aerobic wie Mama

und Opa. Auch die beiden Onkel sind bei uns aktiv. Es führt also kein Weg am TSV vorbei. Jetzt darf noch süßer Babyspeck angefressen werden, denn später hat dieser bei Nele bestimmt keine Chance ☺.



## Arthur Intemann

Rechtsanwalt

Notar a.D.

Benkeloher Weg 15, 27389 Lauenbrück

E-Mail: arthur.intemann@web.de Tel.: 04267-95056 Fax: 04267-94075

Termine nur nach Vereinbarung

### Tätigkeitsschwerpunkt:

Vorbereitung notarieller Beurkundungen, insbesondere in Testaments- und Vorsorgeangelegenheiten, auch bei landwirtschaftlichen Betrieben, Höferecht und Landgutregelung.

# Indoor Cycling

## Saisonvorbereitung

Nicht nur Radsportler, sondern auch Fußballer und Handballer werden bei uns in der Winterzeit durch Indoor Cycling fit gemacht. Es wurden Stunden außerhalb unseres Kursangebotes gebucht. Fernab von ihrem gewohnten Training kamen die Jungs ganz schön ins Schwitzen, hatten aber auch ihren Spaß daran. Somit war das Training für die Ausdauer, Schnelligkeit und Kräftigung abgedeckt. Hiermit nicht genug, denn auch die Beweglichkeit und noch mehr Kräftigung tankten die Spieler beim „Bauch Beine Po Rücken“. Von Trainerseite wurde alles gegeben und wir wünschen den Mannschaften viel Erfolg in der Rückrunde. Mit den Radsportlern ging es noch intensiver, aber auch familiärer zur



Sportliche Stimmung vor dem 2-Std-Event

Sache. Unsere 2-Stunden-Events sind total beliebt. Simone hat jetzt auch endlich ihre Discobeleuchtung. Dadurch mussten die Rockfans ab und zu leiden, weil dann auch „Saturday Night Fever“-Musik gespielt wurde. Diese kurzweiligen Einlagen von „Saure-Zitrone-Gesichtern“ lockern natürlich die Stimmung ungemein auf.

## KANZLEI

## UNTER DEN LINDEN

• Richtig für Ihr Recht •

Michael Oehrich • Rechtsanwalt und Notar

Peter Oehrich • Rechtsanwalt und Notar

Eva Janssen • Rechtsanwältin

Unter den Linden 15 • 21255 Tostedt

Tel. 04182 - 29 49 0 • [info@kanzlei-linden.de](mailto:info@kanzlei-linden.de) • [kanzlei-linden.de](http://kanzlei-linden.de)



# Indoor Cycling

## Podologische Praxis Diana



**Fachpraxis für  
medizinische Fußpflege**  
Schwerpunkt:  
Rheuma und Diabetes

### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:  
Vormittags: **8.00 - 13.00 Uhr**  
Nachmittags: **14.00 - 17.00 Uhr**  
Freitag nach Vereinbarung.  
Alle Kassen

Tel. **04182 - 95 95 047**  
Fax **04182 - 95 94 540**

21255 Tostedt  
Bahnhofstraße 42b

- Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut
- Entfernen von Warzen nach Rücksprache mit dem Arzt oder als begleitende Behandlung
- Behandlung erkrankter Nägel
- Nagel-Prothetik (Künstliche Nägel)
- Nagelspannen-Korrektur



Der Abend war aber erst nach einem gemütlichen Beisammensein mit Essen und Trinken beendet. Bei uns wird also nicht nur die Fitness trainiert, sondern auch die Gemeinschaft gefördert. Dass die Stimmung bei uns passt, kann man auch daran sehen, dass wir sogar einen „Cycler“ aus Delmenhorst für uns gewinnen konnten. Carsten reist meistens 2x die Woche an und trainiert mit großer Begeisterung. Im letzten Jahr hat er sich spontan als Helfer bei der RTF zur Verfügung gestellt und ist anschließend mit dem Rad dem Feld hinterher gefahren. Von solchen Mitgliedern nehmen wir gerne noch mehr in unserer Mitte auf.

Denkt nur nicht, dass wir im Sommer eine Pause einlegen. Es geht nahtlos weiter. Also seid dabei ...

(eB)



Wir „Spinner“ sind auch gern mal unterwegs

# Tischtennis

## Schritt für Schritt!!!

Nach unseren zahlreichen Veranstaltungen im letzten Sommer und Herbst ging es im Dezember erstmal in die Ligapause über die Weihnachtstage.

An dieser Stelle Gratulation an unsere **2. Mannschaft**, die in der 1. Kreisklasse West nach Abschluss der Vorrunde die **Meisterschaft** für sich entscheiden konnte. Tolle Leistung, Jungs!!! Unsere **1. Mannschaft**

konnte sich ebenfalls im oberen Drittel behaupten und sicherte sich hier eine solide Platzierung. Die **3. Mannschaft** erringt mit Platz 7 einen unteren Platz im Mittelfeld. Hier geht es von den Punkten her sehr eng zu; die benachbarten Plätze unterscheiden sich jeweils nur um einen Rang von unserem. Für die Rückrunde wird dies ein spannender Kampf um den Erhalt der Klasse und bedeutet eine echte Herausforderung.

Unsere **4. Mannschaft** ist nach dem Vorjahresversuch in der 2. Kreisklasse zum ersten Mal als 4er-Mannschaft in der 3. Kreisklasse West gestartet und ist dort voll angekommen. Der Aufwärtstrend aus der Vorsaison konnte weiterentwickelt werden, was auch das Ergebnis zur Halbserie mit dem 4. Platz zeigt. Unser **Nachwuchs** startete mit 3 Mannschaften in die Saison, wie schon in der VZ 94 berichtet.



R. Meier

M. Meier

C. Funk

## Ihr starkes Team

Kommen Sie bei uns vorbei

### VGH Vertretung Rüdiger Meier

Himmelsweg 21

21255 Tostedt

Tel. 04182 9595800

Fax 04182 9595810

[www.vgh.de/ruediger.meier](http://www.vgh.de/ruediger.meier)

[ruediger.meier@vgh.de](mailto:ruediger.meier@vgh.de)

 Finanzgruppe

fair versichert

**VGH** 

# Tischtennis

Dabei konnte sich die Jugendmannschaft den 4. Platz im Mittelfeld sichern, punktgleich mit dem 3. Platz und 5 Einzel weniger gewonnen. Ein tolles Ergebnis für die erste Saison in der Jugend und dem 2. Punktspieljahr in Summe. Unsere **Mädchen-Mannschaft** belegte den 2. Platz in einer 3er-Staffel in ihrem ersten Punktspieljahr. Herzlichen Glückwunsch! Die **Schüler-B-Mannschaft** startete mit neuer

Besetzung in das Spieljahr. Hierbei absolvierten viele Schüler überhaupt erst ihre ersten Punktspiele ... Leider reichte die Konstanz unserer Schüler nicht, um auch eine gesicherte Rückrunde zu spielen, so dass wir gemeinsam mit den Eltern in einer kleinen Spielerversammlung vor Weihnachten beschlossen haben, die Schülermannschaft für die Rückrunde zurückzuziehen. Die verbleibenden Schüler sind

in die Jugendmannschaft integriert worden.

Unser Neujahrstreffen am 05.01. im Dojo war ein gemütliches Beisammensein in netter Runde, bei dem viel gelacht wurde. Bei leckerem Essen wurde über viele Themen gesprochen – nicht nur über Tischtennis. Daher war es auch nicht verwunderlich, dass es etwas länger dauerte, bis die Letzten den Weg in heiterer Stimmung nach Hause fanden.

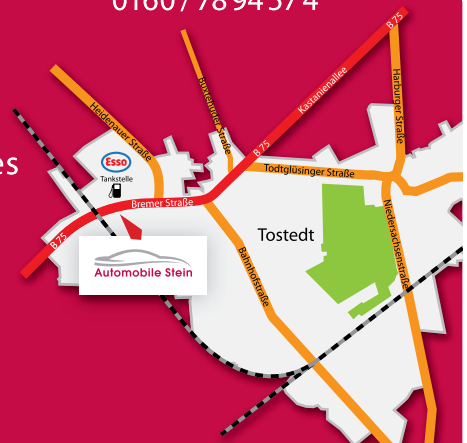
  
**Automobile Stein**  
freundlich und fair.

- PKW-Verkauf
- gepflegte Fahrzeuge
- Bar-Ankauf Ihres Fahrzeuges
- Finanzierung
- Garantie bis 24 Monate

Automobile Stein & Doll GbR  
Bremer Str. 7  
21255 Tostedt

Roman Stein  
01 51 / 14 28 95 65

Frank Doll  
0160 / 78 94 57 4



# Tischtennis

Für die Rückrunde mussten wir aufgrund der veränderten persönlichen Leistungswerte jedes einzelnen Spielers einige Umstellungen vornehmen. Hier konnte jetzt das lang angestrebte Ziel erreicht werden, eine 1. Mannschaft aus jungen Erwachsenen mit einem begleitenden „Senior“ zu bilden!

Am 07.02.2018 hatten wir unsere Abteilungsversammlung, auf der unter anderem auch wieder das Programm für das kommende Jahr zur Sprache kam. Einige Termine haben wir schon jetzt: Die nächsten **TT-Races** finden am 10.03. und am 21.04. jeweils um 11.00 Uhr statt.

Besonders freute es uns in der Vorrunde, dass wir für alle unsere Mannschaften einheitliche Trikots bekommen haben, die auch noch kostenneutral waren, dank dem Logistik-Partner aus Tostedt, der **Intemo AG**, und Firma **Adler Solar** aus Bremen.

(eB)



1. Mannschaft



3. Mannschaft



4. Mannschaft



Das neue, einheitliche Trikot



Jugend-Mannschaft

# Babys in Bewegung

## Babys in Bewegung – Die Welt mit allen Sinnen entdecken

Für die Kleinsten steckt jede Minute voller Entdeckungen – mit Farben, Geräuschen und Gefühlen.

Ab Dienstag, den 10. April 2018 von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr begleitet Kursleiterin Melissa die Mamas und Papas mit ihren Babys auf dem spielerischen Weg zum ersten Schritt.

In dem 10-wöchigen Kurs können Babys im Alter von 6 bis 12 Monaten ihren Bewegungsdrang voll ausleben und werden ganzheitlich gefördert. Fingerspiele, Lieder, Massagen sind in dem Kurs genauso mit dabei, wie sensomotorisches Spielzeug, auf das Melissa großen Wert legt.

In warmer Umgebung und mit allen Sinnen wird hier die Neugierde der Babys geweckt, während die Mamas oder Papas sich ganz nebenbei gedanklich austauschen können. Für Eltern ist dieser Kurs oft eine Auszeit vom Alltag und ein Erleben intensiver Momente mit dem Baby, hierdurch wird die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt.

Wenn Du gerne mit Deinem Baby mitmachen möchtest, melde Dich in unserer Geschäftsstelle unter Tel: 04182/21172.



**EP: Bellmann** GmbH

TV – HiFi – Video – Telecom - Antennenbau - Reparaturservice

Hamburger Str. 14a, 21244 Buchholz

Tel. 04181-34683, Fax 04181-30238

[www.ep-bellmann.de](http://www.ep-bellmann.de), [ep-bellmann@web.de](mailto:ep-bellmann@web.de)



# Verstorben

**Antje Doll**

geboren am 10. März 1958

verstorben am 30. November 2017

Baggersee

# Dank den Sponsoren

Der Todtglüinger Sportverein und seine Mitglieder danken den zahlreichen **Förderern** und **Sponsoren**, die durch ihr Engagement unseren Sportbetrieb unterstützen:

**Adler Solar**

---

**Ahorn Apotheke**

---

Autohaus **Meyer** GmbH

---

**Autoteile Tostedt**

---

**Bade** GmbH Warenhaus

---

**Baden** Bauunternehmen GmbH

---

EP **Bellmann** GmbH

---

Ergotherapiepraxis **Susanne Beier**

---

Ingenieurgesellschaft Dr.-Ing.

**Michael Beuße** mbH

---

**Böhrnsen**, Goldschmiede & Juwelier

---

**Braun** Auto & Caravan

---

P. & D. **Brehm** Fensterbau

---

**Brehm & Fischer** – EDV und  
Veranstaltungstechnik

---

**Das Futterhaus**

---

**Helen Doron** Early English

---

**Druckstudio Tostedt**

---

**Rainer Ehmke** Baugeschäft

---

**Einfach Schön** Kosmetikstudio

---

Fliesen **Engelke**

---

**Fahrrad-Louis**

---

Heizöl **Frommann** Mineralölhandel

---

Zeltnäherei **Furmanek**

---

KFZ-Technik **T. Gastinger**

---

**Gerd Gerken** Generalvertretung  
der Allianz

---

Galabau FA **Glaus** Garten-,  
Landschafts- & Tiefbau

---

**Günter Gosselk** GmbH & Co.  
Arbeitsbühnen und Baumaschinen

---

**G.u.T.** Forst- und Gartentechnik

---

**Ute Haberstroh** Massagepraxis

---

**Heinz Heidrich** GmbH Bedachungen

---

**Hin & Hair** Frisör

---

Zimmerei **Peter Hinrichs**

---

**Homann** Seniorenwohn- und Pflege-  
heim

---

**Hoth** Tiefbau GmbH

---

Tischlerei **Inselmann**

---

**Intemo AG**

---

**Jaap** GmbH Heizung- und Solar-  
Spezialisten

---

Krankengymnastik **Jacobsen**

---

Immobilien **Ilka Jahn**

---

**Jalaß** ARCHITEKTUR

---

Elektro **Katthagen**

---

Haustechnik **Kleesch**

---

Bierverlag **Kleinert**

---

Malereibetrieb **Werner Krause**

---

**Lack-Zauberer**

---

# Dank den Sponsoren

Ratsbäckerei **Latzel** – Herr Knorr

---

Intersport **Lehrke**

---

**Roland Leininger** Gas- und Wasser-  
installateurmeister

---

Partyservice **Heiner Lohmann**

---

**Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen**

---

**Marquardt** Bedachungen

---

Team **Matthies** Heizung-Sanitär

---

**Rüdiger Meier** VGH Versicherungs-  
büro

---

**Miko** Projekt + Gebäude Management

---

**Mobilo** GmbH

---

**Andrea u. Ernst Müller**

---

**Multi-Food** GmbH

---

DEVK Versicherungen **Steffen**  
**Neumann**

---

**Niemann** Elektro

---

Zimmerei **Thomas Noll** GmbH

---

**OLYMPUS** – Michael Czempiel

---

**ORT leev** GmbH

---

**Pankop** Erdarbeiten GmbH

---

Grafische Entwürfe und Beschriftungen  
**Thomas Pessel**

---

Änderungsatelier **Phu Loc Tung**

---

**Podologische Praxisgemeinschaft**  
A. Stannieder & G. Garvs

---

Sanitär **Siegfried Prigge**

---

**Reise Center Tostedt**

---

Motoren **Respondek**

---

**Rogel** Zaun- und Metallbau

---

Com SAS Computer-Service **Andreas**  
**Schiemann**

---

**Schmidt** Brand- und Wasser-  
schadenssanierung GmbH

---

Gunter **Schmidt** Putzarbeiten

---

**Anita Schönfeld** Immobilien

---

**Sparkasse Harburg-Buxtehude**

---

Bauklempnerei **Stöver**

---

RS Golftechnik **Roland Stöver**

---

**Siegfried Twardowski** Lohn-  
unternehmen u. Abwassertechnik

---

**VEH** Solartechnik

---

**Vehiculo** Alles rund ums Zweirad  
Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

---

**Lars Versemann** Bau- und Möbel-  
tischlerei

---

**Volksbank Lüneburger Heide e.G.**

---

**Irene Vorwerk**

---

**Bäckerei Weiss**

---

**Wellnessdrops** Saunabau

---

**Uwe Werner** Holz

---

Hotel & Gasthaus **Wiechern**

---

Elektro **Wildemann**

---

Fa. **Wilkens** Sittensen

---

**Wüst-Buri** Rechtsanwältin

---

# Abteilungs- und Übungsleiter

**Walter Alpers – Judo** 04282/3726

**Dagmar Bednar** 04180/216  
Nordic Walking

**Christiane & Jens Beier** 04186/891608  
Tanzen

**Anke von Berg** 5300  
Judo / Ju-Jutsu

**Ilka Bode – Jazz-Dance** 287955

**Sven Brokmöller** 04183/975267  
Ju-Jutsu

**Dirk Claußen – Fußball** 04181/35969

**Ingrid Claußen – Turnen / Kanu** 293167

**Sandra Czyschke** 0160/90204552  
Hundesport

**Maren Dux – Laufen** 8128

**Claudia Fette – Turnen** 293780

**Antonia & Rüdiger Firsching** 22624  
Karate

**Petra Garbers – Nordic Walking** 6535

**Jan Gutowski** 0176/57860699  
Kickboxen

**Klaus Haske – Angeln** 293231

**Brigitte Hidde** 04188/7665  
Hundesport

**Maike Hiller** 707290  
Aerobic / Kids in Action

**Silke Holtzhauer – Turnen** 3067

**WELLNESSDROPS**  
SAUNA | WHIRLPOOL | INFRAROT | SWIMSPA

**BESUCHEN  
SIE UNSERE  
AUSSTELLUNG**



[www.sauna-whirlpool.com](http://www.sauna-whirlpool.com)

Tel. 041 82/707 64 40

Wellnessdrops Ltd.  
Unter den Linden 26 A  
21255 Tostedt

# Abteilungs- und Übungsleiter

**Heiner Hoops** 0172/4173333  
Radsport / Indoor Cycling

**Ole Jacobs – Tischtennis** 04265/2224027

**Hans-Jürgen Kieper** 0170/6812516  
Fußball

**Detlef Koch – Tennis** 292827

**Steffi Kranz** 0151/57743743  
Fitness: Jugendgruppe (Anfänger)

**Konstantin Krivoscheev** 0177/4343067  
Boxen / Gorodki

**Corinna Kruse – Fußball** 21759

**Annegret Martens – Turnen** 7200

**Konrad Merta – Kraftsport** 04165/221765

**Axel Neese – Boxen** 04187/50280224

**Tatjana Oshana-John** 0175/7255141  
Sportkoordinatorin der Fitnesshalle

**Petra & Detlef Ott – Karate** 8592

**Christian Peuker** 0174/9533995  
Fitness: Jugendgruppe (Fortgeschrittene)

**Dieter Preuß – Sportabzeichen** 7873

**Renate Preuß – Kegeln** 7873

**Christoph Quante – Fußball** 3084

**Silke Rohnke – Badminton** 21243

**Katrin Runte – Bridge** 04186/5324

**Jan-C. Schmidt** 04181/1374018  
Kickboxen

**Kathrin Schröter** 0159/02199236  
Hundesport

**Sina Thies – Badminton** 291724

**Finn Tiedemann – Tischtennis** 21664

**Heiner Toedter – Boxen** 7716

**Natalja Totov – Turnen** 0157/84669978

**Heinrich Wahlen – Skat** 7417

**Gerd Weber – Bogensport** 7381

**Isabella Werlich – Power Yoga** 291994

**Andreas Zeuner – Angeln** 0160/98534820

**Jana Zündorf – Badminton** 0170/2120903

**Werner Zündorf – Kanu** 289012

# Termine Termine Termine

März 2018							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9				1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	

Sa. 10.03. **24. Tanzgruppentreffen**  
14:00 Uhr, Sporthalle Poststraße

Do. 15.03. **Jahreshauptversammlung**  
19:30 Uhr, Gasthaus Wiechern

Sa. 24.03. **Agility Winter Cup 2017/18**  
Reithalle Tostedt  
Alter Moorweg 10

April 2018							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13							1
14	2	3	4	5	6	7	8
15	9	10	11	12	13	14	15
16	16	17	18	19	20	21	22
17	23	24	25	26	27	28	29
18	30						

Sa. 14.04. **Anangeln**

Sa. 14.04. **18. Norddeutsche Meisterschaft im Bankdrücken**  
Sporthalle Poststraße

Sa. 21.04. **1. Agility Mannschaftslauf**  
Reithalle Tostedt  
Alter Moorweg 10

So. 22.04. **Anspielen beim Tennis**

Mai 2018							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18		1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12	13
20	14	15	16	17	18	19	20
21	21	22	23	24	25	26	27
22	28	29	30	31			

Di. 01.05. **Maibaumaufstellen**  
10:00 Uhr,  
Feuerwehrgerätehaus Todtglüsingern

**Vorankündigung: 8. Todtglüsingern Radtourenfahrt**

Samstag, 16. Juni 2018  
Start 9:30–10:30 Uhr  
Dojo, Tostedter Straße 20

# Impressum

## Herausgeber:

Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.  
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing  
Telefon 04182 / 21172  
post@todtgluesinger-sv.de  
www.todtgluesinger-sv.de

1. Vorsitzende: Renate Preuß  
Timmhorstkamp 8, 21255 Todtglüsing  
Telefon 04182 / 7873

Auflage: ca. 1500  
erscheint quartalsweise

Druck und Bindung: Druckstudio Tostedt  
Layout und Gestaltung: Christian Peuker  
Inhalt: Stephan Schindzielorz (sz),  
Schriftführer des Todtglüsinger SV

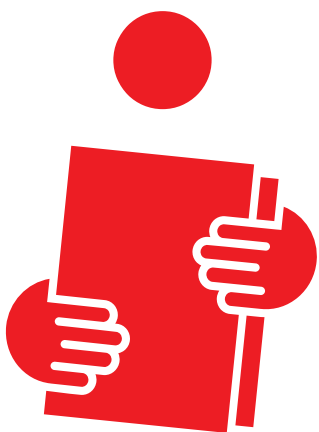
Vereinseigene Berichte (eB)  
Alle eingesandten Beiträge obliegen nicht der Verantwortung  
des Herausgebers.

Änderungen behält sich die Redaktion vor.





# Kredite im Griff ist einfach.



[spkhb.de](https://www.spkhb.de)

**Wenn Ihre Sparkasse  
alle Kredite zu einer  
monatlichen Rate bündelt.**

**Warten Sie nicht und  
sprechen Sie uns jetzt an.**

Aus Nähe wächst Vertrauen



**Sparkasse  
Harburg-Buxtehude**