

T S V

VEREINSZEITUNG



Ausgabe Nr. 94
24. Jahrgang
Winter 2017/18



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Trainingszeiten	30
Schon gehört?	4	Jazz-Dance	35
Indoor Cycling	7	Badminton	36
Fitness	8	Tischtennis	38
Radwandern	9	Turnen	42
FSV	10	Kegeln	43
Hundesport	12	Nachruf	44
Angeln	14	Verstorben	45
Sling Training	16	Dank den Sponsoren	46
Kickboxen	18	Abteilungs- und Übungsleiter	48
Gewinnspiel – Gewinner	19	Termine	50
Bogensport	20	Impressum	51
Tanzen	22		
Skigymnastik	25	Titelbild: 14 TSVler der Abteilung	
Beitragsliste.....	26	Indoor Cycling beim 4½-Stunden-Event	
Vorstand	29	mit 120 Teilnehmer in Klein Nordende	



WIR SIND IHRE URLAUBSPROFIS IN TOSTEDT

*Claudia Schäfer, Hilke Beisner (in Elternzeit)
Andrea Heiß, Maren Zander (Verkaufsbüroleitung)
Anja Pelian und Sonja Bahrenburg*

Vertrauen Sie weiterhin auf die jahrelange Erfahrung unseres Expertenteams und die gewohnt persönliche und freundliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.



TUI Deutschland GmbH, Bahnhofstr. 21
21255 Tostedt, Tel. 04182/3061, Fax 04182/22367
tostedt1@tui-reisebuero.de
www.tui-reisebuero.de/tostedt1

Vorwort

Liebe Sportsfreunde,

die dunklere Jahreszeit hat begonnen, Weihnachten steht vor der Tür und der eine oder andere ist auch schon in die Umsetzung der guten Vorsätze gestartet, was wir daran merken, dass die Sportstätten voller werden. Wer sich noch nicht entschieden hat, mit welcher Sportart die „Plätzchenkalorien“, abtrainiert werden sollen, der findet auf den folgenden Seiten interessante Anregungen ...

Für alle, die gerne mit dem eigenen Körpergewicht trainieren, ist vielleicht das Sling Training genau das Richtige. Ab ➔ **S. 16** gibt es dazu Infos.

Wer lieber mit Equipment hantiert, der schaut zuerst auf ➔ **S. 20** und danach in der Abteilung Bogensport vorbei.

➔ **S. 25** bietet – passend zur Jahreszeit – die wichtigsten Infos zu den diesjährigen Skigymnastikkursen, damit ihr auch im Schnee heil bleibt.

Sollte allerdings statt Schnee Sonne bevorzugt werden, dann ist ja vielleicht Indoor Cycling eure Wahl, um schon jetzt an die „Bikini-Figur“ zu denken. Die Abteilung stellt sich auf ➔ **S. 7** vor.

Natürlich gibt es aber auch Aktuelles zu beliebten Sportarten wie Badminton ➔ **S. 36**, Fußball ➔ **S. 10** und Tischtennis ➔ **S. 38**.

Egal, für welche Sportart ihr euch entscheidet: Viel Spaß!

Eure Redaktion



Schon gehört?

Moin, Moin, liebe Sportler/innen!

Sommer und Herbst am Baggersee waren leider weitgehend verregnet. Darum konnten wir in diesem Jahr nicht so viel neue Badegäste begrüßen wie erhofft, freuen uns aber über die dennoch stabile Mitgliederzahl (2.523) in der Abteilung **Baggersee**. Der Regen hat nicht nur etwaige Badegäste vertrieben, sondern auch den am Baggersee gelegenen Hundesportplatz sowie den Bogensportplatz regelrecht unter Wasser gesetzt, was eine Drainage erforderlich gemacht hat.

Von den anderen drei,



Neuer Sand für die Trockenfläche

an der Harburger Straße gelegenen Hundesportplätzen, ist der hintere verschönert worden, indem z. B. marode Zäune und alte Gebüsche entfernt worden sind. Bei diesen Aktivitäten haben viele Mitglieder der Hundesportabteilung tatkräftig mit angepackt.

Im Frühjahr wird hier außerdem neues Grün angesät. Das Anlegen eines irgendwie exotisch anmutenden Areals haben Umweltverbände und die Naturschutzbehörde von uns gefordert: Für die gewünschte „extreme Trockenfläche“ am Baggersee mussten ganze 2.000 Kubikmeter Sand aufgebracht werden, der dann eine wüstenähnliche Bodenstruktur schafft für eine Flora und Fauna, die nur unter derart extrem trockenen Bedingungen gedeiht.

Platz ganz anderer Art konnten wir dank einer



Bürogemeinschaft





KOCH
IMMOBILIEN

Bewertung
Verkauf
Vermietung

koch-immobilien-management.de



miko
PROJEKT - GEBÄUDE MANAGEMENT

Hausverwaltung
Forstlohnbetrieb

miko-immobilien-management.de

☎ **0 41 82 - 33 37**

Öffnungszeiten Ladengeschäft
Montag bis Donnerstag: 09:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr
Freitag: 09:00 - 13:00 Uhr

Schon gehört?

Spende der Bäckerei Weiss schaffen: Der uns geschenkte zwölf Meter lange Container wurde dringend benötigt für die Aufbewahrung von Geräten. Er ist hinter den Garagen der Fitnesshalle aufgestellt worden und wird mit ihnen gemeinsam überdacht.

Die Herbststürme haben die Anlagen des TSV natürlich nicht verschont und haben für erheblichen Windbruch in den Baumbeständen gesorgt. Wer von euch preisgünstiges Brennholz für ein behagliches Kaminfeuer braucht, der sollte sich in der TSV-Geschäftsstelle melden.



Altersklasse bis 6 Jahre des Kinderturnens

Dass sich beim TSV nicht nur Zwanzig- bis Dreißigjährige wohlfühlen wie in so manchen hippen Fitnessstudios, sondern besonders viele sog. „Best Ager“, die nicht nur die Reha-Angebote wahrnehmen, sondern von den auf

sie durch die Übungsleiter zugeschnittenen Fitnessprogrammen profitieren, zeigen die steigenden Mitgliederzahlen in den jeweiligen **Altersklassen** (40–60 Jahre: 2.500 Mitglieder, 61–92 Jahre 1.400 Mitglieder).

KLEESCH



Über 125 Jahre Erfahrung

Heizung – Lüftung – Sanitär – Fliesenarbeiten

Zertifizierter Fachhändler für barrierefreies

Wohnen

Energieberatung und Badplanung

Heizungs- und Solaranlagen

Im Notfall immer für Sie da!

24 Stunden-Notdienst

Zinnhütte 19 • 21255 Tostedt • Tel. 04182-29540 • Fax 04182- 292392

Internet: www.kleesch.de

E-Mail: info@kleesch.de

Schon gehört?

Diese insgesamt 3.900 Mitglieder machen also die Hälfte aller TSV-Mitglieder aus. Darüber freuen wir uns! Und es entspricht den sozialen Vorstellungen unseres Vereins. Ebenso stolz sind wir auf die 1.500 jungen und jüngsten Vereinsmitglieder: Dabei erblickten manche gar erst in diesem Jahr das Licht der Welt, was zu insgesamt 237 Mitgliedern in der Altersklasse bis zu 6 Jahren führt, 660 sind im Alter von 7 bis 14, und 589 Teenies bis zu 18 Jahren trainieren bei uns.

Im Winter werden viele **Außensportarten** in die

Hallen verlagert, wie Fußball, Bogensport, Hundesport oder Tennis. Das bedeutet, dass die Hallen stets in einwandfreiem Zustand sein müssen. Und das macht natürlich vielerlei Investitionen erforderlich, die auch nötig sind, um das breit gefächerte Sportangebot zeitgemäß durchführen zu können bei gleichzeitig steigenden Ansprüchen. Höhere Investitionen hier, Kürzung der Zuschüsse da, verbunden mit einer immer verzwickteren Bürokratisierung, um diese zu beantragen. Das betrifft alle Vereine und ist äußerst kontraproduktiv, wird im öffentlichen

Raum jedoch kaum thematisiert. Dieses und umfangreiche bauliche Maßnahmen werden im nächsten Jahr die eine oder andere Beitragserhöhung erforderlich machen.

Ganz gleich, in welchem Alter ihr seid und welchen Sport ihr bevorzugt: Genießt die köstlichen Schlemmereien, welche der Winter und die Festtage mit sich bringen, und wartet nicht zu lange, um die Pfunde bei sportlichen Aktivitäten wieder purzeln zu lassen, denn der nächste Frühling kommt bestimmt!

Euer TSV-Vorstand



*Goldschmiede
Bohrnsen
Juweliere seit 1780*

Unter den Linden 9
21255 Tostedt – Tel. 04182 / 8953

goldschmiede-boehrsen.de

Indoor Cycling

Fit durch den Winter

Beim Indoor Cycling könnt ihr 4 x die Woche in die Pedale treten, um **Kraft** zu trainieren, wenn ihr in den „Bergen“ den Widerstand schön anzieht. Trainiert **Schnelligkeit**, wenn bei leichtem Widerstand bei 136 BPM die Kurbel 6 Minuten gedreht werden soll. Und die **Ausdauer** wird nebenbei auch gleich besser. Habt Spaß in den netten Gruppen.

Wir sind in die Wintersaison mit einem **2-Stunden-Event** gestartet. Sowohl die bekannten Gesichter der Radsportler als auch Neueinsteiger haben das Event locker gemeistert. Da war noch Luft! Also haben wir uns auf **3 Stunden gesteigert**. Mit Isogetränken, einem Obststeller und Naschereien haben auch da alle gut durchgehalten. Der Boden unter den Rädern glich zwar dem eines Schwimmbades und die Luft der eines Puma-käfigs, aber alle Gesichter strahlten.



Strahlende Gesichter vor dem Start
des 3-Stunden-Events

Da ging noch was: **4 ½ Stunden Indoor Cycling-Event** in Klein Nordende bei Pinneberg mit 120 Teilnehmern in einer Sporthalle mit 3 Instruktoren. 14 Teilnehmer von uns wollten es wissen. Mit 2 Bussen und reichlich Verpflegung für den Rückweg haben wir die Reise angetreten. Gut, dass man sich den Widerstand selbst einteilen kann und somit auch seine Kraft, denn das war schon eine „Hausnummer“. Das gemeinsame Essen war der krönende Abschluss.

Neueinsteiger sollten aber keine Angst bekommen, denn wir machen jetzt erst einmal wieder gemäßigt weiter, damit man sich irgendwann wieder steigern kann – z. B. mit dem Weihnachtsspezial. Kommt doch mal vorbei – für den Wunschtermin im Bistro in die Liste eintragen, Sportklamotten, Handtuch und „Trinken“ einpacken und schon seid ihr dabei! (eB)



120 Räder warten auf die Teilnehmer des
4½-Stunden-Events

Fitness

WLAN: Kostenfrei und unbegrenzt in der Fitnesshalle

Seit Oktober ist es so weit. Auf der gesamten Trainingsfläche haben unsere Mitglieder freien Internetzugang. Ob auf dem Crosstrainer oder in der Matten- und Freihantelecke, der Empfang läuft überall reibungslos. Möglich machen dies unsere 2 Hotspots, bei denen ihr euch über euer Smartphone anmelden könnt. Ohne Angabe persönlicher Daten – für 60 Min. Bei Bedarf ist auch längeres Surfen möglich. Dafür bekommt ihr Kennwort und Benutzernamen im Bistro und sofort läuft die Nutzung auch problemlos länger als 1 Stunde.

Wir wünschen euch damit viel Spaß und Motivation für euer Training!

(eB)



WLAN für euch jetzt grenzenlos

MULTI-FOOD

Fabrikverkauf Nahrungsergänzung

Jeden Do. von 10⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr
Bei der Lehmkuhle 11
21279 Hollenstedt



Whey Protein

Vanille oder Schoko
75% - 80% Eiweiß

Zum Aufbau und Erhalt
von Muskeln und Knochen

1000 g

ab 13,-

Online-Shop: www.multi-food.de

Radwandern

Radeln in Gottes freier Natur!

Immer montags, 18.30 Uhr, treffen wir uns am Dojo in Todtglüsing zum gemeinsamen Radfahren. Jedes Mal stellen wir uns die Frage: Was hat Wolf heute für uns vorbe-reitet? Durch welches unwegsame Gelände dürfen wir heute unsere „Drahtesel“, z. T. auch schon mit elektrischer Unterstützung, führen. Es geht ca. 25 km durch Berg und Tal, manchmal auch durch unwegsames Gelände rund um „Glüsen“. Da gilt es, gut vorbereitet entweder durch tiefen Mullersand oder auch manchmal durch etwas „tiefere“ Pfützen zu fahren. Die



Haben wir uns etwa verfahren?

Räder dürfen wir danach dann alle selber putzen.

Zum Saisonabschluss gibt es dann nur noch eine kleine Tostedter Runde und auf direktem Weg zur Eisdiele um dort entsprechend einen „dicken, fetten Eisbecher“ in großer Runde zu verspeisen.

Auch in diesem Jahr hat es wieder allen Teilnehmern großen Spaß gemacht, wenn auch das Wetter einige Male einen Strich durch unsere Touren gemacht hat.

Wir treffen uns wieder im April 2018 in alter Frische.

(eB)

Wiechern
HOTEL - GASTHAUS - RESTAURANT
Tostedter Str. 9 - 04182 / 29420 - 21255 Tostedt

Saal, Clubzimmer,
Tagungsräume,
ruhige und moderne
Hotelzimmer,
gemütliche Gaststube.

Wiechern
Tel.: 04182 / 29420
Fax: 04182 / 22531
Tostedt-Todtglüsing
www.hotel-wiechern.de

Fußballjugend in der FSV Tostedt

In der FSV Tostedt wird Wert auf gute Jugendarbeit gelegt. So wurde schon in der letzten Saison beschlossen, dass das gesamte Jugendtraining auf der Sportanlage am Düvelshöpen in der Schützenstraße durchgeführt wird.

Mit Beginn der Saison 2017 haben wir auch unsere Kleinsten zum Spielbetrieb gemeldet. Nachdem die Jahrgänge 2010 und 2011 erst im letzten Jahr mit dem Training begonnen haben, sind sie jetzt schon im Wettkampf und haben großen Spaß.

Durch unsere intensive Arbeit, angeführt vom Jugendobmann Sven, gelang es uns, ein Trainerteam aufzubauen, das

aus Jugendspielern und Erwachsenen eine bunte Mischung an Kompetenz bietet.

Mehrere Trainer mit Lizenz gehören ebenso dazu.

Wenn Du Bock auf Fußball und Lust hast, bei uns mit zu machen, dann melde Dich bei:

sven.fsvtostedt@yahoo.de



DER NEUE ŠKODA KODIAQ

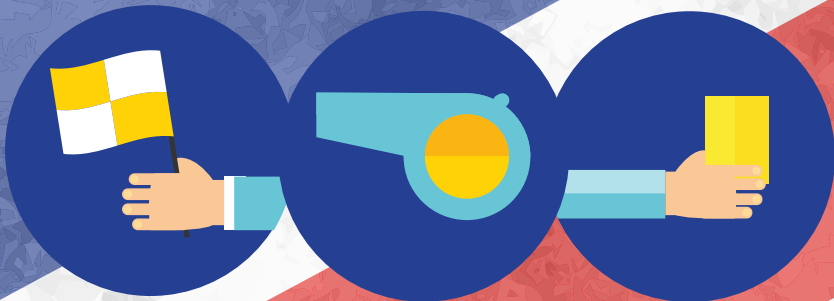


MEYER
Ihr Autohaus. Seit 1893



Autohaus Meyer GmbH · Friedrich-Vorwerk-Str. 12-14 · 21255 Tostedt · Tel.: 04182 8099-0 · www.meyer-tostedt.de

FSV TOSTEDT SUCHT DICH!



Du bist zuverlässig, ein Freund vom runden Leder und möchtest dich sozial engagieren? Du suchst eine aufregende Nebenbeschäftigung und triffst immer die richtigen Entscheidungen? Dann bist du bei uns genau richtig. Die FSV Tostedt sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt neue Schiedsrichter und die, die es werden wollen.

Werde zum wichtigen Mitglied unseres Vereins und genieße Aus- und Weiterbildung sowie ein interessantes Vereinsleben.

Du hast Interesse?

Dann melde dich bei uns unter:

fsvtostedt@yahoo.de

04182/8060533

Weitere Infos unter www.fussball-tostedt.de

Hundesport

Longieren mit Hunden

Seit dem 14.10.2017 darf sich die Hundesportabteilung über eine neue Trainingsgruppe freuen. Jeden Samstag treffen sich Hunde und natürlich ihre Halter zwischen 10 Uhr und 12 Uhr auf dem Hundeplatz in der Harburger Straße zum gemeinsamen Longieren. Am 07.10.2017 gab es ein erstes Probetraining zum „Reinschnüffeln“. Wo nicht nur die jungen aktiven Hunde ihren Spaß hatten, sondern auch Hundesenioren zeigen konnten, dass er noch Neues lernen kann.



Kondition

Auf der Internetseite des SHV wurde die Rubrik „Longe mit Hund“ durch Peter Hidde ergänzt und zeigt euch eine erste Übersicht zu diesem Training.

Dort könnt ihr unter anderem lesen, dass es sich bei diesem Training um Distanz- und Bindungsarbeit handelt. Jetzt fragt ihr euch vielleicht, wie schafft man es, die Bindung zu seinem Hund durch Distanzarbeit zu verbessern? Was vielleicht unglaublich klingt, ist relativ simpel. Denn der Weg zum Ziel beginnt immer mit dem ersten Schritt. Am Anfang lernt

man auf kurze Distanz, sich seinem Hund durch die eigene Körpersprache verständlich zu machen. Der Hund wiederum, lernt mehr auf seinen Halter zu achten, da dieser hauptsächlich nonverbal mit ihm kommuniziert. Ist die Basis geschaffen, wird die Distanz immer mehr erhöht. Sobald man die Grundlagen kennt, wird es dann richtig spannend, der Longierkreis wird vergrößert oder es kommen weitere Kreise dazu. Man kann Übungen aus anderen Hundesportarten integrieren. Hierdurch kann nicht nur für genügend Abwechslung gesorgt, sondern das Training kann ganz auf die Bedürfnisse von Hund und Halter angepasst werden. So können auch ältere Tiere und Hunde mit Handicap genauso gut wie die jungen sportlichen bei diesem Training mitmachen. Für Hunde ist dies ein Training, wo sie in kleinen Einheiten sowohl konditionell als auch konzentrationsmäßig gefordert werden.

Hundesport

Frauchen und Herrchen, werden ebenso manch eine Herausforderung haben. Versucht mal einen flinken Terrier, der die schnellen Gangarten liebt, nur über Körpersprache in ein langsames Tempo zu dirigieren, ganz ohne Leine und Stimme.



Achtsamkeit

Selbst wenn man nur zuschaut, weil man gerade nicht dran ist, kann man sich in der Beobachtung der Körpersprache von Mensch und Hund schulen. Wenn eure Neugier geweckt ist, schaut euch mal die schöne Internetseite an oder noch besser: Meldet euch bei Kathrin unter 015902199236.

(eB)



Konzentration

P & Brehm
Tischlerei & Rollladenbau

Peter und Diethelm Brehm OHG

Zinnhütte 15 • 21255 Tostedt
Tel. 0 41 82 / 71 45 • Fax 21307
E-Mail info@pdbrehm.de
Internet www.pdbrehm.de

tischlenord

Angeln

Saisonschluss

Bedauerlicherweise neigt sich die Angelsaison 2017 dem Ende entgegen. Wir hatten aber, alles im allem gesehen, ein interessantes Jahr.

Im Frühjahr lang anhaltender Frost – dadurch hat sich das Einbringen der Laichhilfen für die Zander um fast 4 Wochen verzögert.

Der sogenannte Sommer hat sich bei uns in Norddeutschland auch nur sehr begrenzt gezeigt – Vorteil: In der Anlage „Am Spring“ hatten wir noch nie einen so hervorragenden Wasserstand; alle Teiche waren randvoll, das betraf natürlich auch den Baggersee.

Die Abteilung hat z. Zt. 68 Mitglieder, davon 9 Jugendliche im Alter von 6–14 Jahren. Das hört sich im ersten Moment relativ wenig an, aber der



Fische beißen auch ...

mitgliederstärkste Verein im Landesverband Niedersachsen, nämlich in Ostfriesland, hat bei 8.800 Mitgliedern lediglich 82 Jugendliche. Insofern befinden wir uns sicherlich auf dem richtigen Weg, Jugendlichen unseren „Sport“ oder wie manche meinen, unser „Hobby“ schmackhaft zu machen. Mitte September fand, wie jedes Jahr, unser allseits beliebtes Abangeln statt.

Arthur Intemann
Rechtsanwalt Notar a.D.

Benkeloher Weg 15, 27389 Lauenbrück
E-Mail: arthur.intemann@web.de Tel.: 04267-95056 Fax: 04267-94075
Termine nur nach Vereinbarung

Tätigkeitsschwerpunkt:

Vorbereitung notarieller Beurkundungen, insbesondere in Testaments- und Vorsorgeangelegenheiten, auch bei landwirtschaftlichen Betrieben, Höferecht und Landgutregelung.

Angeln

Leider hat uns „Petrus“ diesmal nicht unbedingt verwöhnt, aber „Indoor-angeln“ gibt es ja noch nicht, aber vielleicht ist das auch gerade gut so. Der Neubesatz für 2018 erfolgt Mitte bis Ende November.

Es werden u. a. Karpfen, Zander, Barsche und „Großforellen“ (mindestens 1.000 Gr. pro Stck.) in die bestehenden Anlagen verbracht.

Im Frühjahr 2018 erfolgt der Folgebesatz von ca. 3.000 Jungaalen (15–18 cm), da die seinerzeit eingesetzten Aale dann das Mindestmaß von 45 cm erreicht haben und entnommen werden können.

Es war eigentlich wie immer ein



... beim Angeln unterm Regenschirm.

intensives Angeljahr mit erfolgreichen Ereignissen und Gegebenheiten. In diesem Sinne auf ein hoffentlich erfolgreiches Angeljahr 2018.

(eB)

KANZLEI UNTER DEN LINDEN

• Richtig für Ihr Recht •

Michael Oehlich • Rechtsanwalt und Notar

Peter Oehlich • Rechtsanwalt

Eva Janssen • Rechtsanwältin

Unter den Linden 15 • 21255 Tostedt

Tel. 04182 - 29 49 0 • info@kanzlei-linden.de • kanzlei-linden.de

Sling Training

Sling Training auf der Gerätefläche und im Kurs

Training mit dem eigenen Körpergewicht steht zur Zeit hoch im Kurs in der Fitnessszene. Und da liegt der TSV im Trend: Neben unserem Functional Fitness-Kurs bei Marcel und deepWORK® bei Christina, bieten wir dreimal die Woche Sling Training an. Dieses Training an nicht elastischen

Gurtbändern legt den Schwerpunkt auf Kraft, Kondition und Gleichgewicht. Es wird die tiefliegende Muskulatur intensiv gefordert. Stabilisation erfolgt vor allem durch den Bauch- und Rückenbereich. Aber auch schon kurz nach dem speziellen Aufwärmteil fangen die Beine an zu brennen, denn zunächst kommen intensive Übungen im Stand. Auch auf der Gerätefläche hängt ein Sling Trainer-Gurt für euch. Ihr könnt



Thies hängt sich richtig rein ...



... und steht auch gerne mal auf einem Bein.

		
BIERVERLAG KLEINERT		
Tostedt · Tostedter Str. 30 · ☎ 1378		

Sling Training

neue Übungen ganz einfach in euren Trainingsplan integrieren.

Auch wenn es ein sehr forderndes Training ist, kann man als Anfänger starten. Unsere TrainerInnen helfen euch immer gern, sowohl auf der Fläche, als auch

im Kurs, die richtige Position zu finden, zu spüren und zu halten. Probiert es einfach aus. Für unsere Sling Training-Kurse tragt euch bitte vorher in die Liste im Bistro ein.

(eB)



Trainerin Katja macht die Übungen stets vor



Die Teilnehmer sind mit Spaß dabei

Noch mehr *lust auf Entwicklung!* in Todtglüsingern

ENTspannung statt ANspannung

**Jetzt Krankenkassen-
bezuschusst*:**

1. Progressive Muskelrelaxation
2. Stressbewältigung im Alltag

Tun Sie sich etwas Gutes - Ich freue mich auf Sie!

* Bezuschussung abhängig von der jew. Krankenkasse (bis zu 80%)
Veranstaltungsort: Tostedter Str. 20, 21255 Todtglüsingern (ggü. Hotel und Gasthaus Wiechern)

Details unter:
www.Lust-auf-Entwicklung.de
tel. 0172 / 517 26 47

 *lust auf Entwicklung!*
CHRISTINE GIELÉR
coaching • beratung • workshops



Kickboxen

André Bostelmann kämpft in Thailand

André Bostelmann, 24 Jahre jung, ging 4 Monate nach Thailand zum Trainieren und um in den Ring zu steigen. André trainiert seit 8 Jahren unter der Leitung von André Bade und Jan Gutowski Kickboxen. Auf seiner Reise trainierte er in vielen bekannten Gyms, die viele Top Muay Thai-Kämpfer im Stall hatten. Er nahm sogar Privatstunden bei ehemaligen Thaikämpfern mit mehr als 300 Kämpfen auf der Uhr. Thailand ist das Ursprungsland des Muay

Thaiboxens, eine der härtesten Vollkontakt-Kampfsportarten weltweit. Knie und Ellenbogen zum Körper und Kopf sind erlaubte, aber gefährliche Techniken und können tiefe Cuts

bringen. André stieg in der Zeit zweimal in den Ring, unter der Leitung seiner Thai-Trainer. Er verbuchte einen Sieg und eine Niederlage. Herzlichen Glückwunsch! (eB)



Volle Konzentration vor dem Kampf

**365 Tage für Sie da -
mit leistungsstarkem Service und Qualität.**

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

**TEAM
MATTHIES**

HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

www.team-matthies.de

Friedrich-Vorwerk-Str. 23
21255 Tostedt
Telefon 0 41 82 - 286 04-0



Sieg für André durch K. O.
in Runde 2

Gewinnspiel – Gewinner

Der Todtglüsender Sportverein und die Aral in Tostedt mit dem neuen „REWE To Go“ gratulieren den Gewinnern des Gewinnspiels aus der letzten Vereinszeitung. Die vier SuperCards im Werte von je 25 € wurden den strahlenden Gewinnern überreicht.



Glückliche Gewinner ...



... und Gewinnerinnen bei der Preisübergabe.

„Zuerst die weite Welt ...“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

... und dann die eigenen vier Wände.“

Erst wenn wir wissen, wie Sie heute und morgen leben möchten, können wir Ihnen einen guten Rat für Ihre Finanzen geben.

www.vblh.de



Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Lüneburger Heide eG

Foto: Leibniz 1281.com

Bogensport

„Sommerliga“ im Regen

Unser Bogenplatz ist durch eine brauchbare Schießlinie und zahlreiche wunderbare Bänke und Tische noch attraktiver geworden. Danke an Konny und alle fleißigen Helfer! Mit diesem schönen Platz sollten wir uns doch einmal anderen Bogenvereinen präsentieren. Also muss ein Turnier bei uns stattfinden. Wir nennen es einfach „Sommerliga“. 7 Vereine kämpfen gegeneinander und vier Vereine laden ein. Bei schönstem Wetter wurde in Kakenstorf, in Ohlendorf und in Neu Wulmstorf geschossen.



Norddeutscher Sommer auf dem Bogenplatz

Dann waren wir dran, doch die Wolken wurden richtig schwarz. Trotzdem: Wir ziehen es durch. Viele Schützen erinnerten sich an unsere erste ausgerichtete Kreismeisterschaft im strömenden Regen. So sollte es dann auch bei unser „Sommerliga“

sein. Ein Wolkenbruch jagte den nächsten. Keine Spur von Sommer. Viele heiße Getränke und heiße Würstchen waren folglich der Renner; auch die leckeren selbstgemachten Säfte von Angi kamen gut an. Das schlechte Wetter hatte aber nicht die gute Laune der Schützen verdorben. So wurde hart gefightet und sehr viel gelacht. Nass waren wir allesamt, auch unser neues Mitglied Arne. Kaum 3 Wochen im Verein und schon Mitglied bei den Ligaschützen und sein erstes Turnier. Und wir hatten sogar unsere Position in der Ligarangliste auf dem 3. Platz erreicht. Solch

HEINZ HEIDRICH GmbH

- Bedachung • Bauklempnerei
- Energetische Dachsanierung
- Dachrinnenreinigung
- Kran- und Gerüstverleih
- Wandbekleidung

- Alles fürs Dach
- Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien



21255 Tostedt · Zinnhütte 8
Tel.: 0 41 82/58 02 · Fax: 0 41 82/2 14 80
www.heidrich-bedachung.de

Bogensport

ein Turnier werden wir bestimmt wiederholen, egal bei welchem Wetter.

Noch im Spätsommer hatten wir viele Gäste. Besonders gefreut hatten wir uns auf den Besuch vom Todtglüsender Schützenverein, deren Mitglieder sich mal als Bogenschützen versuchten. Wir haben beschlossen, im nächsten Jahr öfter mal solche Aktionen gemeinsam durchzuführen.

Nun sind wir in der Sporthalle der Grundschule Todtglüsingern zu finden.
Sa. und So. ab 15.00 Uhr.
Wer den schönen Bogen-



Trotz Regen das Ziel vor Augen

sport mal ausprobieren möchte, sollte sich bei Gerd Weber (04182-7381) telefonisch anmel-

den, damit eine passende Bogausrüstung organisiert werden kann.

(eB)

brehm & fischer GbR

EDV und Veranstaltungstechnik

...fair, preiswert und kompetent!

E-Mail info@medienservice-dohren.de

Internet www.medienservice-dohren.de

**Vermietung von
Ton- und Lichttechnik
DJ-Service
Service
Vermittlung**

BREHMEDV
Beratung | Verkauf | Service

E-Mail: info@brehm-edv.de | Internet: www.brehm-edv.de

**Computer Notebooks
Telekommunikation und mehr!
Vor-Ort-Service**

Kontakt: Telefon: 0 41 82 / 28 69 52 | Telefax: 0 41 82 / 28 69 53 | Mobil: 0170 / 7 31 10 38

Tanzen

„... ich habe Rücken!“

Diesen Satz kennen sicherlich viele – die Musik läuft, die Füße wippen und der beste aller Ehemänner sagt: „Schatz, ich kann nicht tanzen, ich habe Rücken!“



Quelle: Moser/Bock: Tanzen, ein fröhliches Wörterbuch

Professor Dr. Karl-Dieter Heller, Orthopäde, Chefarzt der Orthopädischen Klinik des HEH Braunschweig, belegt das Gegenteil. In einem Artikel der Wolfs-

burger Nachrichten vom 15.05.2007 schreibt er: „Zum Tanzen benötigt man Ausdauer, Koordination, Konzentration und Balance. Tanzen beansprucht die Bein- und Rumpfmuskulatur, dies führt zu einer rückenfreundlichen Körperhaltung. Die Gelenkbeweglichkeit wird erhalten oder verbessert. Aufgrund der Bewegung werden die Gelenke besser geschmiert. Bei den meisten Tänzen werden die Gelenke nur wenig belastet. Die rhythmisch aufgebaute Körperspannung ist eine ideale Osteoporose-Vorbeugung. Wie stark die Tänze Muskeln und Kreislauf beanspruchen, hängt vom Rhythmus, der Intensität und der Art des Tanzes ab.“

Auch wenn dieser Artikel schon 10 Jahre alt ist, hat sich an der Aktualität nichts geändert.

In unseren Tanzkreisen achten wir von Beginn an auf eine gesunde Körperhal-

Krankengymnastik-Praxis

Christine Jacobsen

Bobath-Therapeutin

Unter den Linden 25
21255 Tostedt

Tel.: 04182-29 15 15

04182-29 15 16

Fax: 04182-29 15 17

Unser Angebot für Kinder und Erwachsene:

- * Bobath-Therapie
- * Manuelle Therapie
- * Therapie nach Brügger
- * Therapie nach Vojta
- * Kindertherapie
- bei Entwicklungs- und Verhaltensstörungen
- * Psychomotorik
- * Therapie bei KISS-Syndrom
- * Massagen – Fango
- * Heißluft – Eis
- * Schlingentisch

Tanzen

tung und gute Fußansätze. Manchen Tänzern entlockt dies ein leises Lächeln über ein „anatomisch-physiotherapeutisches Tanzen!“, hat aber den Vorteil, dass jeder, der möchte, Tanzen lernen kann. Für TeilnehmerInnen mit Gelenkersatz oder körperlichen Einschränkungen werden Figuren variiert und individuell angepasst.

Sogar im Turniertanzen hat sich das gelenkfreundliche Tanzen inzwischen durchgesetzt. Zusätzlich zum Tanztraining gibt es Kraft/Ausdauer- und Fitnesstraining, kombiniert mit viel Stretching.

Nur noch ein Termin in 2017:

Weihnachtstanzen der
Tanzkreise am Montag,
18. Dezember 2017



Was gibt es Neues in 2018 ...

Die Workshops für Anfänger/Wieder-einsteiger und Discofox finden 2x im Jahr statt, aufgeteilt in 4 Einheiten, jeweils freitags von 19:00 bis 20:00

Uhr. Diese Einheiten können entweder insgesamt oder einzeln getanzt werden. Weitere Informationen und Anmeldung in der Geschäftsstelle, Tel. 04182-21172 oder direkt bei uns Tel. 04186-891608 (meist AB) oder jcb.tanzen@ewe.net.

Workshops für Wieder-Einsteiger WS 1–4

1. 02.02.2018 Langsamer Walzer & Discofox
2. 09.02.2018 Tango & Cha Cha Cha
3. 16.02.2018 Quickstep & Rumba
4. 23.02.2018 Wiener Walzer & Jive

Discofox/Discochart WS 1–4

1. 01.06.2018 Grundschrirte & einfache Figuren
2. 08.06.2018 Brezel- & Körbchen Variationen
3. 16.06.2018 Drehungen
4. 22.06.2018 Discochart Grundschrirte & einfache Figuren

Workshops für Wieder-Einsteiger WS 1–4

1. 07.09.2018 Langsamer Walzer & Discofox
2. 14.09.2018 Tango & Cha Cha Cha
3. 21.09.2018 Quickstep & Rumba
4. 28.09.2018 Wiener Walzer & Jive

Discofox/Discochart WS 1–4

1. 05.10.2018 Grundschrirte & einfache Figuren

Tanzen

2. 12.10.2018 Brezel- & Körbchen-Variationen
3. 19.10.2018 Drehungen
4. 26.10.2018 Wiener Walzer & Jive

10. 30. November 2018
Dezember = Weihnachten

... und Altbewährtes bleibt:

Die **monatlichen Tanzabende/freies Training** sind **offen für alle Vereinsmitglieder** – einfach vorbeikommen und mittanzen.

Die Tanzkreise

Der Einstieg ist jederzeit möglich, einfach vorbeikommen und mittanzen, es darf 3x „geschnuppert“ werden.

Tanzabende/freies Training 2018

freitags von 20:00 bis 22:00 Uhr

1. 26. Januar 2018
2. 23. Februar 2018
3. 23. März 2018
4. 27. April 2018
5. 25. Mai 2018
6. 22. Juni 2018
Juli = Ferienzeit
7. 31. August 2018
8. 28. September 2018
9. 26. Oktober 2018

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr für Paare mit Tanzerfahrung

Dienstag 20:30 bis 22:00 Uhr für Einsteiger/Wiedereinsteiger

Donnerstag 20:30 bis 22:00 Uhr für Paare mit ein bisschen Tanzerfahrung

Wie oft in der Woche getanzt wird, entscheidet jedes Paar selbst – möglich ist eine Teilnahme an allen 3 Abenden.

Christiane & Jens Beier



Einfach Bäcker-Weiss-Bons in den Kasten in der Fitnesshalle einwerfen und den TSV unterstützen!

Skigymnastik

Neuer Kurs Neuer Kurs Neuer Kurs Neuer Kurs

Wir machen euch fit für die Piste und Loipe!



Skigymnastik

angelehnt an Übungen von Trainern
des Deutschen Skiverbandes

Wann: **Ab Samstag, 13.01.2018, 17:00 Uhr**
 (4 x 90 Minuten)
 Der Folgekurs wird nach Bedarf eingerichtet!

Wo: **Todtglüsender Sportverein**
 Fitnesshalle Todtglüsing,
 Schulstraße 40,
 kleiner Aerobicraum

Übungsleiterin: Claudia Fette

Informationen und Anmeldung:
Claudia Fette: 04182/293780 oder
TSV Geschäftsstelle: Tel. 04182/21172

Teilnahmegebühr: für einen Kurs (4 Einheiten) 20,00 €
 für beide Kurse (8 Einheiten) 40,00 €
 (ist beim ersten Mal beim ÜL zu zahlen).

Sportkleidung, Hallenschuhe und Handtuch bitte mitbringen.

Der Vorstand

Sparte	Abt.-Nr.	Jugendliche		Erwachsene	
		Spartenzuschlag	Beitrag*	Spartenzuschlag	Beitrag*
Aerobic & More	(*)/F	11,30	18,00	11,30	19,50
Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	18,30	25,00	18,30	26,50
Angelsport	(***)	6,70 (bis 14 J.)	8,50		
Angelsport	(***)	8,70 (15-18 J.)	10,50	8,70	10,50
Arnis (Eserima)	(*)/F	5,30	11,50	5,30	11,50
Badminton	F	4,50	9,50	4,90	12,00
Baggersee	FB		1,75		2,75
Bogensport	(*)	7,90	9,70	11,20	13,00
Boxen	(*)/F	10,70	15,50	11,20	17,50
Bridge		6,90	8,70	6,90	8,70
Fitness	(*)/F	11,80	18,50	16,30	24,50
Fitness + Aerobic	(*)/F	20,30	27,00	24,80	33,00
Fitness + Indoor Cycling	(*)/F	18,80	25,50	23,30	31,50
Fitness + Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	27,30	34,00	31,80	40,00
Fitness + Zumba®	(*)/F	19,50	26,20	26,10	34,30
Freizeitgruppe	F		6,70		8,20
Fußball	(*)/F	5,50	10,50	8,00	15,00

Gorodki	48	4,90	6,70	6,40	8,20
Hundesport	(****)	7,70	9,50	7,70	9,50
Indoor Cycling	(*)/F	9,80	16,50	9,80	18,00
Jazz-Dance	(*)/F	7,80	16,00	7,80	16,00
Ju Jutsu	(*)/F	5,30	11,50	5,30	11,50
Judo	(*)/F	5,30	11,50	5,30	11,50
Kanu	(*)/F	2,00	6,70	3,50	9,20
Karate	(*)/F	5,30	11,50	5,30	11,50
Kegeln	F	8,00	10,00	8,00	13,00
Kickboxen	(*)/F	5,30	11,50	5,30	11,50
Kids in Action		4,30	9,30		
Nordic Walking	F	4,00****	6,70	4,00****	8,20
Radsport		4,90	6,70	6,70	8,50
Skat		3,50	5,00	3,50	5,00
Tanzen	(*)/F	7,90	12,50	9,30	17,50
Tennis	(**)	6,00	7,80	17,20	19,00
Tischtennis	F	4,20	8,20	4,30	9,20
Turnen	F	2,00/6,20 GfIK	6,70/12,90	2,00	8,20
Zumba®	(*)/F	12,50	19,20	12,50	20,70
Zumba® + Aerobic	(*)/F	21,00	27,70	21,00	29,20

Betreibt ein Einzelmitglied mehr als eine Sportart im Verein, so wird der Beitrag der teureren Sportart berechnet. Hinzu kommt für jede weitere Sportart nur der Spartenzuschlag.
Im Beitrag ist eine Umlage von 0,50 € (Familienkarte 1,00 €) für den Freizeitpark Baggersee enthalten.

Anmerkungen:

Arbeitseinsatz Baggersee: Jedes Mitglied ab 16 Jahren muss einen Arbeitseinsatz (3 Std.) im Jahr leisten. Bei Nichtteilnahme wird 1,00 € Arbeitsumlage/Jahr berechnet; Abbuchung: 2. Quartal.

(*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten.

Bei Nichtteilnahme werden 9,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(**) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Jahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € im 1. Quartal berechnet.

(***) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 40,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(****) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

**** Kein Zuschlag bei Mitgliedern aus den Sparten der Fitnesshalle

F: Familienkarte ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 16,40 € + die jeweiligen Spartenzuschläge

FB: Familienkarte für den Baggersee ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 5,50 €

Familienkarte Tennis: 28,00 €/Mt (Eltern/Partner u. Kinder bis 18 J.)

Gartenpauschale Tennis: 20,00 € p.a. ab 16 J., 40,00 € p.a. Familie

Trainingsumlage Tennis (Kinder bis 18 Jahre):

Sommertrainingsumlage: 85,- €

Wintertrainingsumlage: im Aerobicraum (Kleinfeldtraining) 90,- €
in der Tennishalle 160,- €

Beiträge für ruhende/passive Mitgliedschaft: Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

Beitrag Fördermitgliedschaft: Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

Beiträge für Mutter/Kind Turnen: Mutter: 2,60 € Kind: 6,70 €

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Osteoporosegymnastik (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Fit bis ins hohe Alter (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Bewegen statt schonen (10x 90 min.)	26,00 €	62,00 €
Qi Gong	20,60 €	49,00 €

Weitere Kurse (Trainingszeiten und Gebühren auf Anfrage)

Yoga, Prävention

Sonstige Kosten

Aufnahmegebühr: 1 Monatsbeitrag der jeweiligen Abteilung (bei mehr als einer Sparte wird nur die Aufnahmegebühr der teuersten Sparte fällig)

Aufnahmegebühr Angelsport: Kinder bis 14 Jahre 20,00 €

(Aufnahmegebühr fällt auch bei bereits bestehender TSV-Mitgliedschaft an) Jugendliche ab 15 Jahre 30,00 €

Erwachsene 50,00 €

Für alle nicht bis zum Jahresende abgegebenen Fangkarten wird eine Pauschale von 50,00 € erhoben.

Zuschlag für Rechnungszahler: 2,60 € / Buchung **Mahngebühr:** 2,60 €

Vorstand

1. Vorsitzende

Renate Preuß Timmhorstkamp 8 21255 Todtglüsingen 7873

2. Vorsitzender

Eike Holtzhauer sen. Schulstraße 25 21255 Todtglüsingen 5240

Geschäftsführer und Kassenwart

Heiner Hoops Tostedter Straße 20 21255 Todtglüsingen 21172

Stellvertretender Kassenwart

Horst Dorsch An der Heide 22 21255 Tostedt 04180/670046

Sportwartin

Ingrid Claußen Heidweg 16 21255 Todtglüsingen 293167

Schriftführer

Stephan Schindzielorz Am Lütten Brook 16 21255 Todtglüsingen 3923

Stellvertretender Schriftführer

Hans Jürgen Kieper Karlstraße 10 21255 Tostedt 7905

Pressewart

Detlef Koch Rübworth 7 21255 Todtglüsingen 292827

Frauenwartin

zzt. nicht besetzt

Jugendwartin

Astrid Feratovic

Sozialwart

Ole Jacobs Haxloh 32 27389 Fintel 04265/2224027

Geschäftsstelle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen
Telefon: 041 82/2 11 72 Telefax: 041 82/95 99 99

Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Mo. 15–17, Do. 17–21 Uhr

Judohalle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen

Fitnesshalle

Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingen

Telefon 041 82/28 77 89

Im Internet: www.todtgluesinger-sv.de **Per eMail:** post@todtgluesinger-sv.de

Wichtig: Austritte müssen in schriftlicher Form an den Vorstand gerichtet sein.

Sie werden jeweils zum Halbjahresende, d. h. zum **30.06.** bzw. zum **31.12.** des Jahres gültig.

Wichtig: Die Erklärung muss dem Vorstand vier Wochen vor Ende der Frist vorliegen.

Der Vorstand behält sich abweichende Regelungen, z. B. in Härtefällen, vor.

Die Vereinsatzung liegt in der Geschäftsstelle aus.

Besonders wichtig: Bei Fragen wenden Sie sich bitte **immer** an die Geschäftsstelle. Hier haben wir die besten Möglichkeiten, auf Ihre Fragen zu antworten.

Bankverbindungen:

Volksbank Lbg. Heide	IBAN: DE85 2406 0300 2206 0928 00	BIC: GENODEF1NBU
SPK Harburg-Buxtehude	IBAN: DE92 2075 0000 0006 0134 03	BIC: NOLADE21HAM

Spendenkonto Integration

SPK Harburg-Buxtehude	IBAN: DE35 2075 0000 0060 0767 00	BIC: NOLADE21HAM
-----------------------	-----------------------------------	------------------

Trainingszeiten

Aerobic & More Abt.-L. Antje Mühlenberg Kursprogramm Fitnesshalle

Montag	10:00–11:00	Complete Body Workout	Ilka Bode
	17:15–18:30	Pilates I	Maren Zint
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin Wöller/André Klatt
	18:00–19:00	Fatburner / Step	Maike Hiller
	18:30–19:45	Pilates II	Maren Zint
	19:00–20:00	BBPR / deepWORK®	Christina Lühr
Dienstag	20:00–21:00	Sling Training	Christina Lühr
	09:00–10:00	Pilates II	Katja Pietka
	10:00–11:00	Pilates I	Katja Pietka
	16:00–17:15	Power Yoga für Einsteiger	Isabella Werlich
	17:45–19:15	Energy Dance®	Maren Zint
Mittwoch	19:30–21:00	Power Yoga	Isabella Werlich
	09:00–10:15	Power Yoga	Isabella Werlich
	19:00–20:00	Bauch, Beine, Po und Rücken	M. Bartels/K. Pietka
	19:00–20:00	Langhantel Workout	Kerstin Wöller
	19:00–20:00	Sling Training	Natalja Totov
Donnerstag	20:00–21:00	Functional Fitness Training	Marcel Holubek
	09:00–10:00	RückenPower	Christina Lühr
	08:45–10:00	Pilates I	Maren Zint
	10:00–11:15	Pilates II	Maren Zint
	10:00–11:00	BBPR / deepWORK®	Christina Lühr
	18:45–19:45	Faszien Training	Ilka Bode
	19:00–19:45	Fatburner / Step	Stefanie Grimm
	19:45–20:30	Bauch, Beine, Po und Rücken	Stefanie Grimm
Freitag	19:45–21:15	Power Yoga	Isabella Werlich
	10:30–11:30	Sling Training	Katja Pietka
	17:00–18:00	Complete Body Workout	Antje Mühlenberg
Samstag	18:30–19:30	Langhantel Workout	Kerstin Wöller/André Klatt
	12:00–13:00	Weekend Workout	Andrea Müller

Angelsport Abt.-L. Klaus Haske

Das Jugendangeln (8–14 Jahre) findet 14-tägig samstags von 09:00–15:00 Uhr statt.

Treffpunkt: Einfahrt Baggersee

Weitere Informationen und genauere Termine bei Ronny Neuling (☎ 04181-138617)

Badminton Abt.-L. Silke Rohnke

Montag	18:30–20:00	Jugend	SH Poststraße	Sina Thies
Mittwoch	20:00–22:00	Erwachsene	SH Poststraße	Jana Zündorf
Freitag	18:00–20:00	Jugendmannschaft	SH Otter	Silke Rohnke
	20:00–22:00	Erwachsene	SH Otter	Silke Rohnke

Bogensport Abt.-L. Gerd Weber Schulturnhalle Todtglüsing

Montag	20:00–22:00	Gerd Weber
Samstag	14:00–17:00	Gerd Weber
Sonntag	15:00–18:30	Gerd Weber

Trainingszeiten

Boxen (ab 9 Jahren) Abt.-L. Axel Neese Aerobicraum (FH)

Montag	16:00–17:30	Boxen Kinder/Jugend	H. Toedter/K. Krivoscheev
Dienstag	17:00–19:00	Boxen Jugendliche	H. Toedter/K. Krivoscheev
	19:00–21:00	Boxen Erwachsene	H. Toedter/K. Krivoscheev
Donnerstag	19:00–22:00	Boxen Erwachsene	H. Toedter/K. Krivoscheev
Samstag	15:00–18:00	Sparring	H. Toedter/K. Krivoscheev

Bridge Abt.-L. Katrin Runte Clubraum / Dojo

Donnerstag	19:00–21:00	Bridge für Jedermann	Katrin Runte
------------	-------------	----------------------	--------------

Fitness Fitnesshalle Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John

Montag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	18:00–19:00	Kraftdreikampf	
Dienstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
	16:00–17:30	Jugendgruppe Anfänger (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe Fortgeschrittene (nach Absprache)	
Mittwoch	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	18:00–19:00	Kraftdreikampf	
Donnerstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
Freitag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	15:15–16:45	Jugendgruppe Anfänger (nach Absprache)	
	16:45–18:15	Jugendgruppe Fortgeschrittene (nach Absprache)	
	18:00–19:00	Kraftdreikampf	
Samstag	11:00–19:30	Training	
Sonntag	11:00–18:30	Training	

Freizeitgruppe Abt.-L. Ralf Kahnenbley Schulturnhalle Todtglüsing

Sonntag	13:00–15:00	Hallenfußball u. a.	Ralf Kahnenbley
---------	-------------	---------------------	-----------------

Fußball Abt.-L. Hans-Jürgen Kieper Sportplätze

Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter www.fussball-tostedt.de oder bei Corinna Kruse (☎ 0152-58960686)

Infos für Jugendliche unter svn.fsvtostedt@ewe.net

Gorodki Abt.-L. Konstantin Krivoscheev Gorodki-Platz am Baggersee

Montag	18:00–20:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Mittwoch	17:00–19:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Donnerstag	16:00–18:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Sonntag	14:00–16:00	Training	Konstantin Krivoscheev

Trainingszeiten

Hundesport Abt.-L. Sandra Czyschke

Trainingsplatz Baggersee

Montag	16:00–21:00	Agility	Brigitte Hidde
	17:00–18:30	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
	18:30–20:00	Hooper	Antje Auer
Dienstag	17:30–21:00	Agility	Antje Auer
Mittwoch	16:30–19:00	Agility	Ilse Strutz
Donnerstag	10:00–12:00	Agility	Antje Auer / Maren Dux
Sonntag	10:00–14:00	Wasserarbeit	Anneka Horch (☎ 0152-21963897)

Trainingsplatz Harburger Str.

Montag	14:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
Mittwoch	14:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
	17:00–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
Freitag	09:00–11:00	Obedience	Sandra Czyschke
Samstag	10:00–12:00	Longieren	Kathrin Schröter

Indoor Cycling Abt.-L. Heiner Hoops Fitnesshalle

Montag	19:30–20:30	Anne Meier
Dienstag	19:00–20:00	Gudrun Rielke
Mittwoch	19:30–20:30	Simone Barghusen
Donnerstag	19:00–20:00	Heiner Hoops

Bitte in die Liste
im Bistro der
Fitnesshalle
eintragen

Jazz-Dance Abt.-L. Ilka Bode Hinkenwarns Hus

Montag	17:15–18:15	Jazzdance Kids 8–12 Jahre	Ilka Bode
Dienstag	16:00–17:00	Jazz-Dance 14–17 Jahre	Ilka Bode
	17:00–18:00	Jazz-Dance 12–15 Jahre	Ilka Bode
	18:00–19:00	Line Dance	Ilka Bode
Mittwoch	17:00–17:45	Tanzanfänger 3–6 Jahre	Ilka Bode
	18:00–19:00	Dance Fitness 50 +	Ilka Bode
	19:15–20:30	J-Dato ab 15 Jahre	Ilka Bode
	20:30–21:30	Showtanz Erwachsene	Ilka Bode
Donnerstag	16:30–17:15	Kreativer Kindertanz 6–8 Jahre	Ilka Bode
	17:25–18:25	Line Dance	Ilka Bode
Samstag	11:00–12:30	Line Dance (Anfänger)	Uecker/Eisendrath

Judo Abt.-L. zzt. nicht besetzt Judohalle

Montag	16:00–17:00	5–9 Jahre	L. Holtzhauer / M. Kant
	17:00–18:00	9–14 Jahre	L. Holtzhauer / M. Kant
	18:00–19:00	15–20 Jahre	A. v. Berg / L. Peters
Mittwoch	16:00–17:00	8–11 Jahre	L. Holtzhauer / M. Kant
	17:00–18:00	12–17 Jahre	L. Peters / M. Kant
Freitag	20:00–21:00	Erwachsene	

Trainingszeiten

Ju-Jutsu Abt.-L. Sven Brokmöller Judohalle

Dienstag	18:30–20:00	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg
Mittwoch	20:00–21:30	Selbstverteidigung	Sven Brokmöller
Donnerstag*	18:30–19:30	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg

* jeden 2. Donnerstag im Monat

Kanu Abt.-L. Werner Zündorf Treffpunkt Schule Todtglüsing

Ausfahrten und Veranstaltungen nach Vereinbarung

Karate Abt.-L. Detlef Ott Judohalle

Dienstag	20:00–21:00	Jugend/Erwachsene	Rüdiger Firsching
Mittwoch	18:00–19:30	Anfänger	Petra Ott
Donnerstag	20:05–22:00	Erwachsene	Detlef Ott
Freitag	16:30–17:30	6–9 Jahre	Antonia Firsching
	* 17:30–18:30	10–14 Jahre	Antonia Firsching
	19:00–20:30	Erwachsene	Rüdiger Firsching

* nur noch bis 31.12.2017

Kegeln Abt.-L. Renate Preuß Gasthaus Wiechern

Dienstag	17:30–19:30	Renate Preuß
----------	-------------	--------------

Kickboxen (ab 14 Jahren) Abt.-L. Jan Gutowski Judohalle

Dienstag	18:30–19:30	Anfänger	Jan Schmidt
	19:30–20:30	Fortgeschrittene	Jan Schmidt
Donnerstag	18:00–19:00	Anfänger	Jan Gutowski/Jan Schmidt
	19:00–19:55	Fortgeschrittene	Jan Gutowski/Jan Schmidt
Freitag	18:00–19:00	Anfänger	Jan Gutowski
	19:00–20:00	Fortgeschrittene	Jan Gutowski

Kids in Action Maike Hiller Fitnesshalle, großer Aerobicraum

Donnerstag	16:00–17:00	5–8 Jahre	Maike Hiller
	17:00–18:00	9–15 Jahre	Maike Hiller

Nordic Walking Abt.-L. Petra Garbers

Montag	08:30–10:00	Start am Baggersee	Dagmar Bednar
Mittwoch	17:00–18:30	Start an der Fitnesshalle	Petra Garbers
Samstag	08:30–10:00	Start am Baggersee	D. Bednar/P. Garbers

Radsport Abt.-L. Heiner Hoops

Winterpause bis Anfang April 2018

Skat Abt.-L. Heinrich Wahlen Clubraum / Dojo

Montag	19:30	Skat für Jedermann	Heinrich Wahlen
--------	-------	--------------------	-----------------

Trainingszeiten

Tanzen Abt.-L. Jens & Christiane Beier Hinkenwarns Hus

Montag	20:00–21:30	Tanzkreis Fortgeschrittene	Christiane u. Jens Beier
Dienstag	20.30–22.00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier
Donnerstag	20:30–22:00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier

Tennis Abt.-L. Detlef Koch

Jugend Wintertraining: Tennishalle Schützenstraße

Jugend Sommertraining: Tennisanlage Lohberger Straße

Informationen: Tanja Gelübcke (☎ 0157/74580550)

Tischtennis Abt.-L. Ole Jacobs Schulturnhalle Todtglüsing

Dienstag*	19:30–22:00	freies Training	
Donnerstag**	20:00–22:00	freies Training	
Freitag*	17:45–19:30	Jugendliche	K. Rosenberger/H. Strohecker
	19:30–22:00	freies Training	
Samstag	17:00–20:00	freies Training	

* = Punktspieltage in der Saison

** = alternativer Punktspieltage in der Saison

Turnen/Gymnastik Abt.-L. Ingrid Claußen Schulturnhalle Todtglüsing

Montag	09:00–10:00	Osteoporosegym. (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	10:00–11:00	Qi Gong (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	16:15–17:15	Wahrnehmung + Entspannung (Dojo)	Claudia Fette
	17:00–18:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	18:00–20:00	Spiel-Dich-Fit für Jugendl. ab 12 Jahren wg. Inklusion Altersobergrenze offen	Claudia Fette
Dienstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	09:55–10:55	Gymnastik Sen. 50+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	11:00–12:00	Gymnastik Sen. 50+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Familieturnen für Kinder ab 3 Jahre mit aktiver Begleitung	Claudia Fette
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 4–5 Jahre	Claudia Fette
Mittwoch	15:00–16:00	Gesundheitsförderung im Kinderturnen ab 4 Jahren	Claudia Fette
	16:00–17:00	Abenteuerturnen 5–7 Jahre	Claudia Fette
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 7–9 Jahre	Claudia Fette
	19:00–20:00	Damen	Ingrid Claußen
	20:00–21:30	Jedermannturnen	Ingrid Claußen
	Donnerstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)
18:30–19:30		Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
19:30–20:30		Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov

Zumba® Abt.-L. Nicole Unkel Fitnesshalle

Montag	20:00–21:00	Zumba® großer Aerobicraum	Nicole Unkel
Mittwoch	17:55–18:55	Zumba® großer Aerobicraum	Nicole Unkel

Jazz-Dance

Auch in diesem Jahr waren die kleinen Tanzmäuse im Alter von 3–8 Jahren wieder zum Auftritt beim **Sommerfest des Seniorenheims Homann** geladen. Nass geworden sind wir dort ja schon öfter, aber dieses Mal mussten die Kinder schon nach der Probe in Regenkleider verpackt werden, damit wir einigermaßen trocken dort hingelangen konnten. Es ging dann auch gleich zum Aufwärmen ins Haus, wo es für die Mädchen schon mal Getränke gab und wir auf eine einigermaßen trockene Phase hofften, um unsere Vorführung starten zu können. Doch der Regen wurde immer schlimmer und schließlich haben wir uns nach draußen gewagt und alle 4 Tänze, unter anderem 2 Räubertänze, bei denen die geschminkten Bartstoppeln im Gesicht verliefen, gezeigt. Spaß gemacht hat es trotzdem und wir sind gespannt aufs nächste Jahr.

Vorher gibt es allerdings am 16.12. um 17.00 Uhr



Trotz schlechtem Wetter viel Spaß beim Auftritt

unsere **Weihnachtsauf-führung** in der trockenen Turnhalle Poststraße. Zuschauer sind herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei.

Die Gruppe der 11- bis 15-Jährigen (6.–8. Klasse) ist zur Zeit auf 18 Mädchen angewachsen. Damit ist die Halle ausgefüllt und in dieser Gruppe gibt es einen

Aufnahmestopp. Die Montagsguppe ist – um die Situation ein bisschen zu entzerren – erweitert worden. Hier trainieren jetzt die 8- bis 12-Jährigen (3.–6.Klasse), und es sind noch Plätze frei.

Voranmeldungen bitte unter Telefon 04182-287955 oder per E-Mail: ilka.bode@ewetel.net bei Tanzpädagogin Ilka Bode

Badminton

Liebe Badmintonfreunde und die, die es noch werden möchten!

Der Sommer ist definitiv vorbei und im September hat wieder eine neue **Punktspielsaison** begonnen. Tatsächlich ist es bereits meine 23. Saison, ob ihr es glaubt oder nicht! Man könnte meinen, es ist dann schon ein alter Hut und irgendwie jedes Jahr doch dasselbe! Aber genau das ist es eben nicht und schon gar

nicht in diesem Jahr – da ist alles anders!! Im letzten Jahr konnten wir gerade noch zwei Senioren- und eine Jugendmannschaft aufstellen. Doch die mangelnde Bereitschaft zum Vereins- und Mannschaftssport, verbunden mit all seinen Verpflichtungen, aber auch verletzungs- oder altersbedingte Abgänge brachten uns dazu, eine einzige, breiter aufgestellte Mannschaft mit mehreren Spielern in der unteren Kreisklasse

aufzubauen. Ziel dieser Mannschaft ist ganz klar die Integration und der Aufbau unserer enthusiastischen und spielstarken Jungspieler im Alter zwischen 16 und 20 Jahren. Während ich und andere die 23. oder gar 30. Punktspielsaison antreten, ist es für drei unserer jüngsten Spieler aufgrund der Jugendmannschaft zwar nicht die erste Spielerfahrung, wohl aber ihr Debüt im Seniorenbereich. So können nun die jungen von den


Automobile Stein
freundlich und fair.

- PKW-Verkauf
- gepflegte Fahrzeuge
- Bar-Ankauf Ihres Fahrzeuges
- Finanzierung
- Garantie bis 24 Monate

Automobile Stein & Doll GbR
Bremer Str. 7
21255 Tostedt

Roman Stein
01 51 / 14 28 95 65

Frank Doll
0160 / 78 94 57 4



Badminton

alten Hasen lernen und wir alten Hasen profitieren von neuem Schwung, einer Menge Potenzial nach oben sowie natürlich einer Reihe gesunder, junger Knochen!!! Unser **Mannschaftsziel** ist nun, wenn nicht dieses, dann spätestens nächstes Jahr der Aufstieg zurück in die Kreisliga und – wer weiß – in den nächsten Jahren vielleicht auch noch weitere Aufstiege. Und natürlich möchten wir so schnell wie möglich wieder mindestens zwei Senioren- und eine Jugendmannschaft aufstellen können!
Ganz nebenbei konnten wir diese Saison nicht nur ein paar „junge Hüpfen“ in unsere neu gegründete Mannschaft integrieren, sondern auch noch zwei

Vereinszugänge vom BW Buchholz motivieren, bei uns neu durchzustarten. Herzlich Willkommen, Sonja und Jan Rüter! Ihr habt uns schon jetzt spielerisch sowie mit neuen Ideen bereichert und wir werden dem ganz bestimmt keine Grenzen

setzen! Kreativität, Einsatzwille und Kampfgeist finden beim Todtglüsender SV ganz bestimmt immer Anklang und ganz sicher kein Maximum!!!
Ich freue mich schon auf eine tolle Saison mit euch Allen!

Eure Sina



Herren obere Reihe v.l.n.r.: Petja Kock, Goofy Elsterman, Finn Engelbrecht, Kurt Bevensee, Jan Rüter
Damen untere Reihe v.l.n.r.: Jennifer Spierling, Merle Heiden, Sina Thies (es fehlt Silke Rohnke)

EP: Bellmann GmbH

TV – HiFi – Video – Telecom - Antennenbau - Reparaturservice

Hamburger Str. 14a, 21244 Buchholz

Tel. 04181-34683, Fax 04181-30238

www.ep-bellmann.de, ep-bellmann@web.de

Tischtennis

Zeit zum Danke sagen!!!

Die Sommerpause im Tischtennis ist vorüber und alle Mannschaften befinden sich wieder im Spielbetrieb. Alle Mannschaften, das sind 4 Erwachsenenmannschaften – die 1. Mannschaft in der Kreisliga West, die 2. und 3. Mannschaft in der 1. Kreisklasse West und die 4. Mannschaft in der 3. Kreisklasse West.

Besonders freut uns, dass wir seit langer Zeit auch im Nachwuchsbereich wieder 3 Mannschaften melden konnten. Hier haben wir eine 3er-Mannschaft in der Jugend Kreisliga West, eine Schüler-B Mannschaft in der Kreisliga West und eine 2er-Mädchenmannschaft in der Kreisliga West. Dass wir im Nachwuchsbereich einen so guten Zuspruch haben, ist besonders unserem Trainer-team Kristina Rosenberger und insbesondere Heinz Strohecker zu verdanken. Beide engagieren sich sehr beim Training und sorgen mit dafür, dass ein geregelter Betrieb stattfindet. Unterstützt werden beide vom seit den Sommerferien im Amt befindlichen Jugendwart Przemek Zielinski und unserem „Trainerassistenten“ Jürgen Döring.

Die ganze Abteilung freut sich über die positive Entwicklung und vor allem über das bisher Erreichte nur ein Jahr nach dem Neustart im Nachwuchsbereich. EIN HERZLICHES DANKE-

SCHÖN!!!! an dieser Stelle und bitte macht weiter so.

Alle Erwachsenen-Mannschaften haben in den Ligen einen guten Start erwischt und spielen im mittleren bis oberen Tabellenbereich mit. Im Pokalwettbewerb sind leider bereits alle Mannschaften ausgeschieden, das ist schade, gibt uns aber die Möglichkeit, uns auf den Ligabetrieb zu konzentrieren.

Der Spielbetrieb klappt recht reibungslos, auch mit den eingeschränkten sanitären Verhältnissen bedingt durch den Umbau an der Todtglüsender Sporthalle.

Mit Verständnis und beiderseitiger Rücksichtnahme unserer Mannschaften und der Gästeteams funktioniert's gut. Als Ausweichmöglichkeit hat uns die Gemeinde Otter netterweise ihre Sporthalle zur Verfügung gestellt. Das ist echte Nachbarschaftshilfe.

Auf der Abteilungsversammlung in Otter hatten wir uns für das laufende Jahr einige Aktivitäten vorgenommen, wie das Brettchenturnier, die Vereinsmeisterschaft, Teilnahme am TT-Race und dem Samtgemeindepokal. Dies alles kann nicht nur von einer Person geleistet werden, sondern muss auf mehrere Schultern verteilt werden. Daher freue ich mich als Abteilungs Koordinator, hier eine gute Rückmeldung aus der Abteilung bekommen zu haben.

Tischtennis

Das **1. Brettchenturnier** wurde am 05.05.2017 durchgeführt im Jugendbereich und bei den Erwachsenen und war ein voller Erfolg. Maßgeblich beteiligt waren hier Finn Tiedemann, Przemek Zielinski und Marcel Hiller bei der Organisation und Turnierleitung. Sehr gefreut haben wir uns über die Brettchen von unserem Sponsor, Gerd Klindworth, der auch schon vor längerer Zeit die Idee dazu hatte. Alle Spieler zeigten sich sehr engagiert und es war wunderbar, wie begeistert und motiviert sie ihre Aufgabe an der Platte erledigt haben.

Allen Spielern bereitete die Umstellung vom „normalen“ Schläger auf das Brettchen einige Eingewöhnungsprobleme, den einen mehr, den anderen weniger. Aber alle hatten eine Menge Spaß und freuen sich auf die Wiederholung.

Bei den Schülern haben teilgenommen: Lukas, Jonas R., Judo, Anna-Lena, Pia, Jonas H., Marvin, George und Thorben. Alle haben toll gespielt und alles gegeben; dabei haben auch unsere „Kids“ festgestellt, dass es sich mit einem Brettchen, so wie es früher verwendet wurde, ganz anders spielt. Platz 1



Ihr starkes Team
Kommen Sie bei uns vorbei

R. Meier

M. Meier

C. Funk

VGH Vertretung Rüdiger Meier
Himmelsweg 21
21255 Tostedt
Tel. 04182 9595800 Fax 04182 9595810
www.vgh.de/ruediger.meier
ruediger.meier@vgh.de

fair versichert
VGH 

 Finanzgruppe

Tischtennis

belegt Lukas Bostelmann, Platz 2 Jonas Riebesehl und Platz 3 Thorben Meyer. Herzlichen Glückwunsch!



Teilnehmer im Jugendbereich ...

Bei den Erwachsenen waren 12 Teilnehmer am Start. Hier belegten die Plätze 1–3 Marcel Hiller, Jürgen Döring und Gerd Klindworth. Tolle Leistung!



... und bei den Erwachsenen

Als erster Verein im Landkreis Harburg hat der Todtglüinger SV die

Tischtennis Races 1 bis 6 ausgeschrieben und durchgeführt. Ausgetragen werden sollten diese an 3 unterschiedlichen Wochenenden im August, September und Oktober. Finn Tiedemann hat sich sehr für die Umsetzung und Durchführung eingesetzt und auch Kontakt zu den Vereinen im Landkreis gehalten.

Die Races 1–4 waren ein voller Erfolg und sehr gut besucht. Was ein Race ist und wie dieses abläuft, hatten wir bereits in der Sommerausgabe der VZ beschrieben und auch auf der TSV/Tischtennis Homepage erklärt. Die maximale Teilnehmerzahl von 12 Personen wurde erreicht bzw. hier annähernd erreicht. Auch im TSV fand das Race einen guten Anklang und so nahm bei den Races 1–4 jeweils die maximal mögliche Anzahl von Spielern teil. Die Races 5 + 6 mussten leider abgesagt werden, da im Landkreis nachträglich mehrere größere alt eingesessene Veranstaltungen gemeldet wurden und dafür sind wir noch nicht bekannt genug, aber wir arbeiten daran. Wir haben uns sehr gefreut, dass auch kreisverbandsübergreifend Teilnehmer dabei waren, die das Spiel sehr belebt haben. Im nächsten Jahr, wenn die Serie wieder auflebt, wollen auch wir wieder mit dabei sein. Vom Todtglüinger SV nahmen teil: Marcel Hiller, Jan Louis Gerth, Przemek Zielinski, Gerd Klindworth und Finn Tiedemann.

Tischtennis

Der **Samtgemeindepokal** musste leider ebenfalls mangels Beteiligung abgesagt werden, was sehr schade ist. Es ist aber vorgesehen, diesen im nächsten Jahr wieder auszuschreiben.

Die **Vereinsmeisterschaft** wurde am 17.06.2017 in veränderter Form wieder ausgetragen und nach 1992 konnte wieder ein Vereinsmeister ermittelt werden. In spannenden Spielen kämpften die 14 Teilnehmer im „Jeder gegen Jeden“-Modus um die Punkte. Gespielt wurden 2 Gewinnsätze. Der neue **Vereinsmeister** heißt **Marcel Hiller**. Auf Platz 2 folgte Finn Tiedemann und auf Platz 3 Sven Schemel. Allen 3 Spielern herzlichen Glückwunsch zu der tollen Leistung!

Ohne den vorbildlichen Einsatz aller aktiven Sportler und Organisatoren wären unsere Veranstaltungen nicht so erfolgreich abgelaufen.

Wir freuen uns schon jetzt auf unsere neuen Trikots für alle Sportler. Ein Dankeschön an die Firma Intemo AG aus Tostedt und die Firma Adler Solar aus Bremen für die großzügige Unterstützung. Ein Bild wird es in der nächsten Ausgabe der Vereinszeitung mit Sicherheit geben, da die Trikots erst nach Redaktionsschluss ankommen werden.

(eB)

Podologische Praxis Diana



Fachpraxis für
medizinische Fußpflege
Schwerpunkt:
Rheuma und Diabetes

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:
Vormittags: 8.00 - 13.00 Uhr
Nachmittags: 14.00 - 17.00 Uhr
Freitag nach Vereinbarung.
Alle Kassen

Tel. 04182 - 95 95 047
Fax 04182 - 95 94 540

21255 Tostedt
Bahnhofstraße 42b

- Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut
- Entfernen von Warzen nach Rücksprache mit dem Arzt oder als begleitende Behandlung
- Behandlung erkrankter Nägel
- Nagel-Prothetik (Künstliche Nägel)
- Nagelspangen-Korrektur



Turnen

Auf der Lüneburger Heide

Wir sahen Fischreiher, Kormorane und Wildgänse anstatt Wacholder und Schafherden. Denn „Lüneburger Heide“ heißt das Schiff, mit dem wir rund 35 Kilometer auf der Elbe von Lauenburg nach Hitzacker und zurück gefahren sind. Wir,



Vor Lauenburgs romantischer Altstadtkulisse

die 20 Teilnehmer aus vier Gruppen der Abteilung Turnen, auf einem gemeinsamen Ausflug. Diesen hat Kursleiterin Annegret Martens, wie alle Jahre, für uns organisiert.

Die Elbe als Naturschauspiel

Auf unserem schwimmenden Logenplatz



Kommt an Bord ...!

glitten wir durch das Biosphärenreservat Elbtalau. Links und rechts weitgehend naturbelassene Ufer, diverse Wasservögel in Aktion, in der Ferne kleine Städte und Dörfer, dort auch mal ein bewohntes Storchennest.

Und an Bord, bedient von fürsorglicher Besatzung, war viel Zeit zum Klönen und Kennenlernen. Was bewegt die Gruppe vor uns, was erzählt die Sportlerin nebenan von ihrer Gartenarbeit – und wie gehen andere mit ihrem schmerzenden Rücken um?

Auch diese Gespräche sind wichtig für den Zusammenhalt in den Turngruppen, selbst wenn sie scheinbar wenig mit „Gesundheitsturnen“ zu tun haben. Darum sind gemeinsame Ausflüge beliebt. Und viele freuen sich schon auf die nächste Ausfahrt, die, so hört man, eventuell wieder mit einem Schiff und einem ganz anderen Abschnitt Elbe zu tun haben könnte.

(eB)



Unser Schiff wartet im Hafen, während die Gruppe in Hitzacker aus-schwärmt.

Kegeln

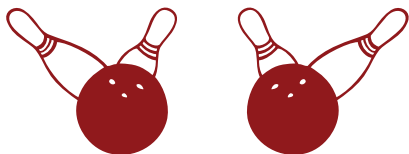
Mit einem Holz Vorsprung

Wie schön, die punktspiellose Kegelzeit ist vorüber. Leider gibt es auf Kreisebene nur noch drei Herrenmannschaften, nämlich Todtglüsingern, Winsen und Buchholz. Wobei der Begriff „Herren“-mannschaften auch leicht „gehetzt“ ist. Seit ein paar Jahren dürfen auf Kreis- und Bezirksebene in den Herrenmannschaften auch Damen eingesetzt werden. Das führt inzwischen dazu, dass Todtglüsingern auf Kreisebene mit immerhin 4 Männern eine löbliche Ausnahme darstellt.

Das erste Punktspiel verlief sehr spannend. Todtglüsingern hat eine geschlossene Mannschaftsleistung geboten, mit einem Holz Vorsprung vor Buchholz gewonnen und mindestens für 2 Wochen die Tabellenspitze übernommen. Bester Todtglüsingern war an diesem Tag Jörg Tiedemann.

Etwas Verstärkung wird immer benötigt. Interessierte, die das Kegeln ausprobieren wollen, können sich melden bei Renate Preuß unter Tel. 04182/7873 oder Inge Finner unter Tel. 04182/5720

(eB)



Peter und Heiner nach getaner Tat



Peter Görtz im Einsatz



Tagesbester Jörg bei der Vorbereitung

Nachruf

Nachruf BODO ROTHSPRACK

Wir schreiben das Jahr 1954. Deutschland wird Fußball-Weltmeister und unser TSV nimmt seine sportlichen Aktivitäten wieder auf. Bodo ist von Anfang an dabei; in seiner Mitgliedskarte mit der Nummer 17 kleben heute noch fein säuberlich die Beitragsmarken.

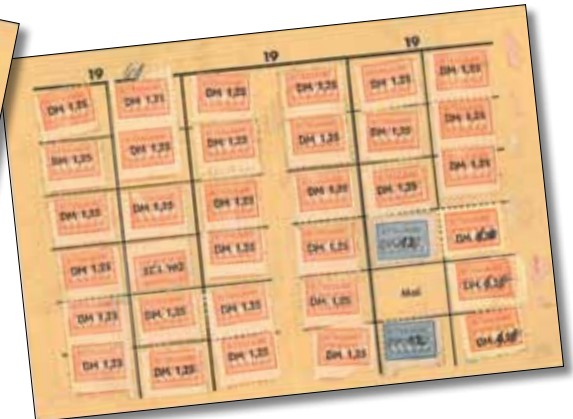
Mehrere Jahre ist Bodo als Kassierer im Dorf von Tür zu Tür gegangen und hat die Mitgliedsbeiträge persönlich „eingetrieben“. Eine gute Gelegenheit dazu boten auch die sonntäglichen Fußballspiele, denn da waren sowieso fast alle Mitglieder präsent. Alle Einnahmen hat Bodo akribisch schriftlich festgehalten; die „Bücher“ sind noch heute gut lesbar vorhanden. Das war damals noch gut möglich, hatte unser Verein z. B. 1965 doch tatsächlich exakt 42 Mitglieder. Die Steigerung auf 56 Mitglieder im Jahr 1967 war schon enorm ...



Nachdem Bodo ein neues Kniegelenk bekommen hatte, nahm er seit 2010 am Reha-Sport teil und war regelmäßig dreimal wöchentlich in der Fitnesshalle aktiv.

Nach 63 bewegten Jahren im Todglüsender SV, musste er im Juli d. J. nach kurzer, schwerer Krankheit unseren/seinen Verein für immer verlassen.

Tschüss, Bodo



Verstorben

Thomas Jakobi

geboren am 25. August 1955

Baggersee

Lothar Tandel

geboren am 23. November 1958
verstorben am 26. September 2017
Angeln

Jürgen Grimm

geboren am 21. November 1935
verstorben am 5. Oktober 2017
Fitness + Reha

Gisela Paelke

geboren am 7. März 1938
verstorben im Oktober 2017
Turnen + Lungensport

Dank den Sponsoren

Der Todtglüsender Sportverein und seine Mitglieder danken den zahlreichen **Förderern** und **Sponsoren**, die durch ihr Engagement unseren Sportbetrieb unterstützen:

Ahorn Apotheke

Autohaus **Meyer GmbH**

Autoteile Tostedt

Bade GmbH Warenhaus

Baden Bauunternehmen GmbH

EP **Bellmann GmbH**

Ergotherapiepraxis **Susanne Beier**

Ingenieurgesellschaft Dr.-Ing.

Michael Beuße mbH

Böhrnsen, Goldschmiede & Juwelier

Braun Auto & Caravan

P. & D. **Brehm** Fensterbau

Brehm & Fischer – EDV und
Veranstaltungstechnik

Das Futterhaus

Helen Doron Early English

Druckstudio Tostedt

Rainer Ehmke Baugeschäft

Einfach Schön Kosmetikstudio

Fliesen **Engelke**

Fahrrad-Louis

Heizoel **Frommann** Mineralölhandel

Zeltnäherei **Furmanek**

KFZ-Technik **T. Gastinger**

Gerd Gerken Generalvertretung
der Allianz

Galabau FA **Glaus** Garten-,
Landschafts- & Tiefbau

Günter Gosselk GmbH & Co.
Arbeitsbühnen und Baumaschinen

G.u.T. Forst- und Gartentechnik

Ute Haberstroh Massagepraxis

Heinz Heidrich GmbH Bedachungen

Hin & Hair Frisör

Zimmerei **Peter Hinrichs**

Homann Seniorenwohn- und Pflege-
heim

Hoth Tiefbau GmbH

Tischlerei **Inselmann**

Jaap GmbH Heizung- und Solar-
Spezialisten

Krankengymnastik **Jacobsen**

Immobilien **Ilka Jahn**

Jalaß ARCHITEKTUR

Elektro **Katthagen**

Haustechnik **Kleesch**

Bierverlag **Kleinert**

Malereibetrieb **Werner Krause**

Lack-Zauberer

Dank den Sponsoren

Ratsbäckerei **Latzel** – Herr Knorr

Intersport **Lehrke**

Roland Leininger Gas- und Wasser-
installateurmeister

Partyservice **Heiner Lohmann**

Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen

Marquardt Bedachungen

Team **Matthies** Heizung-Sanitär

Rüdiger Meier VGH Versicherungs-
büro

Miko Projekt + Gebäude Management

Mobilo GmbH

Andrea u. Ernst Müller

Multi-Food GmbH

DEVK Versicherungen **Steffen**
Neumann

Niemann Elektro

Zimmerei **Thomas Noll** GmbH

OLYMPUS – Michael Czempiel

Ort Leev GmbH

Pankop Erdarbeiten GmbH

Grafische Entwürfe und Beschriftungen
Thomas Pessel

Änderungsatelier **Phu Loc Tung**

Podologische Praxisgemeinschaft
A. Stannieder & G. Garvs

Sanitär **Siegfried Prigge**

Reise Center Tostedt

Motoren **Respondek**

Rogel Zaun- und Metallbau

Com SAS Computer-Service **Andreas**
Schiemann

Schmidt Brand- und Wasser-
schadenssanierung GmbH

Gunter **Schmidt** Putzarbeiten

Anita Schönfeld Immobilien

Sparkasse Harburg-Buxtehude

Bauklempnerei **Stöver**

RS Golftechnik **Roland Stöver**

Siegfried Twardowski Lohn-
unternehmen u. Abwassertechnik

VEH Solartechnik

Vehiculo Alles rund ums Zweirad
Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

Lars Versemann Bau- und Möbel-
tischlerei

Volksbank Lüneburger Heide e.G.

Irene Vorwerk

Bäckerei Weiss

Wellnessdrops Saunabau

Uwe Werner Holz

Hotel & Gasthaus **Wiechern**

Elektro **Wildemann**

Fa. **Wilkens** Sittensen

Wüst-Buri Rechtsanwältin

Abteilungs- und Übungsleiter

Walter Alpers – Judo 04282/3726

Dagmar Bednar 04180/216
Nordic Walking

Christiane & Jens Beier 04186/891608
Tanzen

Anke von Berg 5300
Judo / Ju-Jutsu

Ilka Bode – Jazz-Dance 287955

Sven Brokmöller 04183/975267
Ju-Jutsu

Dirk Claußen – Fußball 04181/35969

Ingrid Claußen – Turnen / Kanu 293167

Sandra Czychke 0160/90204552
Hundesport

Maren Dux – Laufen 8128

Anne Eichenauer – Ju-Jutsu 5258

Claudia Fette – Turnen 293780

Antonia & Rüdiger Firsching 22624
Karate

Petra Garbers – Nordic Walking 6535

Tanja Gelübcke – Tennis 0157/74580550

Jan Gutowski 0176/57860699
Kickboxen

Klaus Haske – Angeln 293231

Brigitte Hidde 04188/7665
Hundesport

Maike Hiller 707290
Aerobic / Kids in Action

WELLNESSDROPS

SAUNA | WHIRLPOOL | INFRAROT | SWIMSPA

**BESUCHEN
SIE UNSERE
AUSSTELLUNG**



www.sauna-whirlpool.com

Tel. 041 82/707 64 40

Wellnessdrops Ltd.
Unter den Linden 26 A
21255 Tostedt

Abteilungs- und Übungsleiter

Silke Holtzhauer – Turnen 3067

Heiner Hoops 0172/4173333
Radsport / Indoor Cycling

Ole Jacobs – Tischtennis 04265/2224027

Hans-Jürgen Kieper 0170/6812516
Fußball

Detlef Koch – Tennis 292827

Steffi Kranz 0151/57743743
Fitness: Jugendgruppe (Anfänger)

Konstantin Krivoscheev 0177/4343067
Boxen / Gorodki

Corinna Kruse – Fußball 21759

Annegret Martens – Turnen 7200

Konrad Merta – Kraftsport 04165/221765

Rainer Meyer – Fußball 292402

Antje Mühlenberg – Aerobic 287616

Axel Neese – Boxen 04187/50280224

Tatjana Oshana-John 0175/7255141
Sportkoordinatorin der Fitnesshalle

Petra & Detlef Ott – Karate 8592

Christian Peuker 0174/9533995
Fitness: Jugendgruppe (Fortgeschrittene)

Dieter Preuß – Sportabzeichen 7873

Renate Preuß – Kegeln 7873

Christoph Quante – Fußball 3084

Silke Rohnke – Badminton 21243

Katrin Runte – Bridge 04186/5324

Jan-C. Schmidt 04181/1374018
Kickboxen

Kathrin Schröter 0159/02199236
Hundesport

Sina Thies – Badminton 291724

Finn Tiedemann – Tischtennis 21664

Heiner Toedter – Boxen 7716

Natalja Totov – Turnen 0157/84669978

Nicole Unkel – Zumba® 0157/36264742

Heinrich Wahlen – Skat 7417

Gerd Weber – Bogensport 7381

Isabella Werlich – Power Yoga 291994

Andreas Zeuner – Angeln 0160/98534820

Jana Zündorf – Badminton 289012

Werner Zündorf – Kanu 289012

Termine Termine Termine

Dezember 2017							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
51	25	26	27	28	29	30	31

Mo. 18.12. **Weihnachtstanzen**
für alle Paare der Tanzsportabteilung

Januar 2018							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

So. 07.01.18 **Neujahrsempfang**

Sa. 13.01. **Skigymnastik**
Start von 2 Kursen mit je 4 Einheiten
17:00 Uhr, Fitnesshalle

Sa. 27.01. **Agility Winter Cup 2017/18**
Reithalle Tostedt
Alter Moorweg 10

Februar 2018							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28				

So. 11.02. **Winterwanderung**
10:00 Uhr, Dojo

Sa. 24.02. **Agility Winter Cup 2017/18**
Reithalle Tostedt
Alter Moorweg 10

Vorankündigung: Tanzgruppentreffen

Samstag, 10. März 2018
Turnhalle Poststraße

Vorankündigung: Jahreshauptversammlung

Donnerstag, 15. März 2018, 19:30 Uhr
Gasthaus Wiechern

Impressum

Herausgeber:

Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing
Telefon 04182 / 21172
post@todtgluesinger-sv.de
www.todtgluesinger-sv.de

1. Vorsitzende: Renate Preuß
Timmhorstkamp 8, 21255 Todtglüsing
Telefon 04182 / 7873

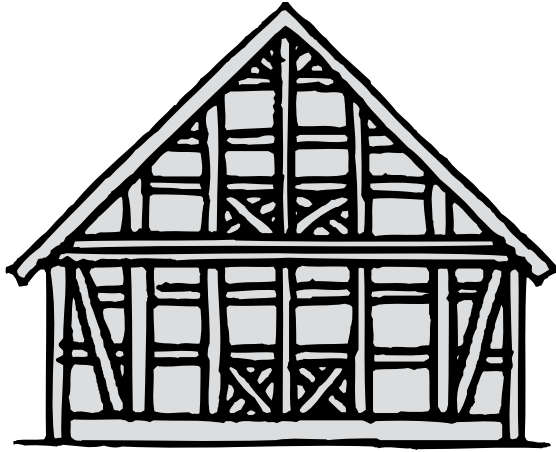
Auflage: ca. 1500
erscheint quartalsweise

Druck und Bindung: Druckstudio Tostedt
Layout und Gestaltung: Christian Peuker
Inhalt: Stephan Schindzielorz (sz),
Schriftführer des Todtglüsinger SV

Vereinseigene Berichte (eB)
Alle eingesandten Beiträge obliegen nicht der Verantwortung
des Herausgebers.

Änderungen behält sich die Redaktion vor.





ZIMMEREI THOMAS NOLL

Auf der Timmhorst 10
21255 Tostedt

Telefon: 0 41 82 - 28 12 - 0
Telefax: 0 41 82 - 28 12 - 28

Info@Zimmerei-Noll.de
www.Zimmerei-Noll.de

Dachstühle
Sanierungen

Innenausbau
Carports

Dachgauben
Gerüstbau

Holzrahmenbau
Fassaden