

T S V

VEREINSZEITUNG



Ausgabe Nr. 93
24. Jahrgang
Herbst 2017



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Turnen	38
Schon gehört?	4	Gorodki	40
Judo	7	Maibaumaufstellen	43
Kickboxen	8	Baggersee	44
Herbst-Schwof	11	Bogensport	45
Zumba®	12	Fitness	46
Gewinnspiel	13	Angeln	48
Aerobic	14	Termine	49
Hundesport	16	Dank den Sponsoren	50
Badminton	19	Abteilungs- und Übungsleiter	52
Tanzen	24	Verstorben	54
Radsport	26	Impressum	55
Beitragsliste.....	28		
Vorstand	31		
Trainingszeiten	32	Titelbild: Kurt am Ball	



WIR SIND IHRE URLAUBSPROFIS IN TOSTEDT

*Claudia Schäfer, Hilke Beisner (in Elternzeit)
Andrea Heiß, Maren Zander (Verkaufsbüroleitung)
Anja Pelian und Sonja Bahrenburg*

Vertrauen Sie weiterhin auf die jahrelange Erfahrung unseres Expertenteams und die gewohnt persönliche und freundliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.



TUI Deutschland GmbH, Bahnhofstr. 21
21255 Tostedt, Tel. 04182/3061, Fax 04182/22367
tostedt1@tui-reisebuero.de
www.tui-reisebuero.de/tostedt1

Vorwort

Liebe Sportsfreunde,

ein sehr durchwachsener Sommer geht langsam vorbei. Das Wetter konnte aber unsere Sportler nicht vom Schwimmen, Radeln oder anderen Aktivitäten im Freien abhalten.

Es ist nun an der Zeit, dass wir euch Anregungen für das kommende Winterhalbjahr geben:

Wie wäre es z. B. mit Judo für Kinder bzw. Jugendliche im Alter von 5–17 Jahren (➔ S. 7)?

Beim Kickboxen kann man sich ab 14 Jahren austoben. Wie erfolgreich unsere Kickboxer sind, könnt ihr auf ➔ S. 8 nachlesen.

Den Herbst-Schwof legen wir allen ans Herz, die ausgelassen tanzen und feiern möchten (➔ S. 11).

Aus dem umfangreichen Angebot der Fitnesshalle berichten wir auf ➔ S. 12 von Zumba. Auf ➔ S. 14 und 15 stellen sich die Kurse „deepWork®“ und „Faszientraining“ vor. Das Fitnessangebot für Jugendliche ab 14 Jahren wird auf ➔ S. 46 ausführlich beschrieben, und auf ➔ S. 47 informieren wir euch über interessante Neuanschaffungen, die euer Fitnesstraining sicher bereichern werden.

Mit dem TSV attraktive Preise gewinnen. Wie's geht, steht auf ➔ S. 13. Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!

Egal, für welche Sportart ihr euch entscheidet: „Schnuppern“ geht über studieren.

Eure Redaktion



Schon gehört?

Moin, Moin, liebe Sportler/innen!

Noch bis weit in den Herbst hinein lässt sich in der kühler werdenden Witterung die Natur bei den Outdoor-Sportangeboten eures TSV genießen: Wie wäre es mit Nordic Walking, Radwandern oder Rennradfahren?

Die Sommerwochen haben viele von euch am **Baggersee** genossen und uns zu einer Weiterentwicklung der bestehenden Angebote und Anlagen motiviert. Dank der vielen Pflege- und Renaturierungsarbeiten im Frühjahr und im Sommer sowie dem noch nicht



Rundumblick über den Baggersee

abgeschlossenen Ausbau der Wanderwege mit lauschigen Sitzgruppen zum Verweilen an besonders schönen Aussichtspunkten, können wir unseren Mitgliedern hier einen Urlaub vom Alltag in herrlicher Idylle bieten.

Das geplante **Vereinshaus am Baggersee** ist

weiterhin Thema einer unendlichen Geschichte, denn die Genehmigungs-bemühungen gehen nun bereits ins dritte Jahr. Ein Happy End ist langsam in Sicht, weil der Bau-beginn in diesem Herbst möglich erscheint. Auf jeden Fall stehen wir in den Startlöchern, falls die Behörden endlich mal „zu Potte kommen sollten“ 😊!

Bei der **Sportanlage am Düvelshöpen** haben wir die vielen Graffitis am Vereinshaus und an der Tribüne beseitigt und alles neu gemalt. Zwischen den Containern für die Spielgeräte wurde ein neuer Lagerraum

**Bürogemeinschaft**



KOCH
IMMOBILIEN

Bewertung
Verkauf
Vermietung

koch-immobilien-management.de



miko
PROJEKT - GEBÄUDE MANAGEMENT

Hausverwaltung
Forstlohnbetrieb

miko-immobilien-management.de

☎ **0 41 82 - 33 37**

Öffnungszeiten Ladengeschäft
Montag bis Donnerstag: 09:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr
Freitag: 09:00 - 13:00 Uhr

Schon gehört?

geschaffen und alles mit frischer Farbe versehen. Die Jugendtrainer bauen den Container am Beachfeld innen neu aus, damit die Jugend einen eigenen Geräteraum bekommt. Das ehemalige große Beachfeld wird jetzt als neue Kleinfeldspielfläche hergerichtet und steht dann im nächsten Jahr den jüngsten Fußballern zur Verfügung.

Gute und intakte Sportanlagen sind die Voraussetzung dafür, dass Sport effektiv ist und Spaß macht. Die vielen Erhaltungs- und Pflegemaßnahmen an allen Sportanlagen belasten den Verein

erheblich und in zunehmendem Maße. Bitte unterstützt uns! Selbst kleine Beträge auf das Spendenkonto sind sehr hilfreich! Wir freuen uns auch sehr über die jährliche **Bon-Sammelaktion** „Sportfreunde Weiss“ der Bäckerei Weiss, bei der

ein Zehntel der Gesamtsumme, die sich aus den beim TSV eingereichten Bons ergibt, dem Verein gespendet wird. Also vergesst bitte nicht, die Bons aufzubewahren und in die dafür vorgesehene Box in der Fitnesshalle zu werfen.



Manchmal geht's eben nicht ohne Bagger

KLEESCH



Über 125 Jahre Erfahrung

Heizung – Lüftung – Sanitär – Fliesenarbeiten

Zertifizierter Fachhändler für barrierefreies

Wohnen

Energieberatung und Badplanung

Heizungs- und Solaranlagen

Im Notfall immer für Sie da!

24 Stunden-Notdienst

Zinnhütte 19 • 21255 Tostedt • Tel. 04182-29540 • Fax 04182- 292392

Internet: www.kleesch.de

E-Mail: info@kleesch.de

Schon gehört?

Wer in der Fitnesshalle beim Trainieren oder in den Pausen bis zu einer Stunde im Internet surfen möchte, der kann dies dank eines **EWE-Hot-spots** ab sofort kostenlos tun.

Ebenfalls kostenlos für unsere Mitglieder ist unsere liebevolle **Kinderbetreuung** montags bis freitags von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr sowie dienstags und donnerstags zusätzlich von 15.00 bis 18.00 Uhr. Dann können Mütter (oder Väter) entspannt Sport treiben, während ihre Lütten umsorgt werden.

Demjenigen, der gerade Familienzuwachs bekommen hat, sei ein Kurs für **Babys in Bewegung**



Spiel und Spaß bei der Kinderbetreuung

empfohlen. Neue Kursleiterin ist nach Anja Neubüser, die nach vielen Jahren aus privaten Gründen aufhört, nun Olga Brant. Sie ist selbst Mutter und bietet dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Halte- und Tragegriffe,

Finger- und Berührungsspiele und Lieder an. Der Spaß und das Miteinander stehen dabei im Vordergrund. Letzteres gilt natürlich für alle Altersklassen. Wir wünschen euch allen in diesem Sinne einen fröhlichen Herbst!

Euer TSV-Vorstand

EP: Bellmann GmbH

TV – HiFi – Video – Telecom - Antennenbau - Reparaturservice

Hamburger Str. 14a, 21244 Buchholz

Tel. 04181-34683, Fax 04181-30238

www.ep-bellmann.de, ep-bellmann@web.de

Judo

Es sind wieder Plätze frei

Kinder und Jugendliche wollen sich bewegen, spielen, Spaß haben und dürfen gerne auch etwas Disziplin lernen. Warum nicht mal Judo ausprobieren? Laut Wikipedia ist Judo eine japanische Kampfsportart, deren Prinzip „Siegen durch Nachgeben“ bzw. „maximale Wirkung bei einem Minimum an Aufwand“ ist. Ihr trainiert nicht nur Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit, sondern baut auch Selbstbewusstsein auf und lernt den respektvollen Umgang mit eurem Partner. Unser neues junges Trainertrio besteht aus Maximilian Kant, Lena Holtz-hauer und Lars Peters. In 5 Gruppen im Alter von 5–17 Jahren wird an 3 Tagen in der Woche trainiert. Habt ihr Lust, diesen Sport mal zu probieren, kommt einfach zu einem Schnupper-training vorbei. Da es beim Judo sehr viele Partnerübungen gibt, bringt doch

gleich einen Freund oder eine Freundin mit. Die Gruppen freuen sich über jede Verstärkung. Die Trainingszeiten findet ihr auf Seite 35; weitere Infos erhaltet ihr auf unsere Homepage oder in der Geschäftsstelle Tel. 04182-21172. (eB)



Goldschmiede
Böhrnsen
Juweliere seit 1780

Unter den Linden 9
21255 Tostedt – Tel. 04182 / 8953

goldschmiede-boehrsen.de

Kickboxen

Deutsche Meisterschaft Dillenburg

Am 20. Mai fand die Offene Deutsche Meisterschaft der WFMC in Dillenburg statt.

Nur die besten Kämpfer aus dem Stall „Kickboxteam Todtglüsing“ durften dort um den Titel kämpfen.

Nach langen, harten Trainingseinheiten unter der Leitung von André Bade und Jan Gutowski, nahmen zum ersten Mal auch 3 Flüchtlinge aus Afghanistan teil und kämpften in der Disziplin K-1. Alle standen sicher im Ring und mussten sogar einmal gegeneinander antreten, doch nur Jaweid hat einen 3. Platz erzielen können. Auch zwei Junioren starteten im Kickboxen, konnten aber



André, Christiane, Julia, Jaweid und Jan

aufgrund der starken Kontrahenten keinen vorderen Platz erzielen; leider auch nicht Benjamin Schaddat, der im K-1 –85 kg in den Ring ging. Dr. Christiane Zebidi und Tochter Julia machten es vor und gingen als Deutsche Meisterinnen aus der Halle. Sehr erfolgreich war

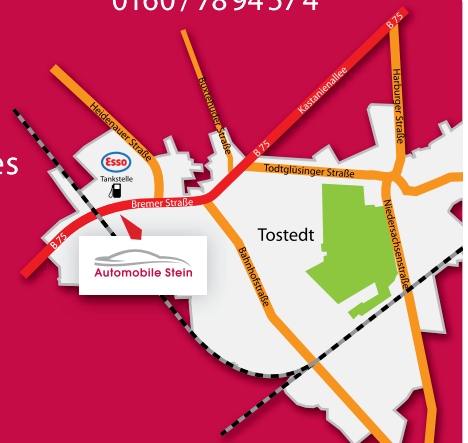

Automobile Stein
freundlich und fair.

- PKW-Verkauf
- gepflegte Fahrzeuge
- Bar-Ankauf Ihres Fahrzeuges
- Finanzierung
- Garantie bis 24 Monate

Automobile Stein & Doll GbR
Bremer Str. 7
21255 Tostedt

Roman Stein
01 51 / 14 28 95 65

Frank Doll
0160 / 78 94 57 4



Kickboxen



Jan geht als Sieger aus dem Ring



André freut sich mit Julia

auch Jan Gutowski, der im „Kickboxen der Veteranen“ (35+) nach 3 Siegen aus 3 Kämpfen ebenfalls Deutscher Meister wurde und sich somit für die WM im Oktober in Hagen qualifizierte. Herzlichen Glückwunsch!

Heroes of Hamburg

Am 01. Juli fand in Hamburg das große WAKO-Turnier statt. Teams aus der Schweiz, England und Bulgarien reisten an. Im Vollkontakt mit Lowkicks trat Jaweid, 18 Jahre alt, –67 kg, an und schickte seinen Gegner schon in der ersten Runde auf die Bretter. Sieg durch technischen K.O. 1. Platz für Jaweid.



Unsere Hamburg-Heroes



Champs unter sich: Jan mit Jaweid

Kickboxen

Als Nächster betrat Torben Henke, 20 Jahre alt, den Ring, verletzte sich aber gleich in der ersten Runde an der Nase, und kam dadurch nicht mehr in den Kampf. Trotzdem bewies er Kämpferherz und ging durch energiegeladene 2 Runden – leider mit einer Niederlage. Zum Schluss kämpfte unser Riese, Patrick Bäse, 2 m groß und 140 kg schwer. Man meint, dass solche Kämpfer recht träge und schwerfällig sind, doch nicht so unser Patrick. Er kämpfte bei den Newcomern +90 kg. Wir setzten auf Offensive und waren erfolgreich damit. Sein Gegner wurde des öfteren angezählt. Im Finalkampf stand Patrick auf der Matte und wartete, doch sein Endgegner wollte wohl nicht

mehr: Sieg durch Verzicht des Gegners. Glückwunsch! (eB)



DER NEUE ŠKODA KODIAQ



MEYER
Ihr Autohaus. Seit 1893



Autohaus Meyer GmbH · Friedrich-Vorwerk-Str. 12-14 · 21255 Tostedt · Tel.: 04182 8099-0 · www.meyer-tostedt.de

Herbst-Schwof

„Schwofen“ bedeutet „ausgelassen tanzen“

Genau das trifft es. Das wollen wir anbieten und auch selbst tun. Und zwar am **18. November 2017, 20.00 Uhr** bei Wiechern auf dem Saal.

Und damit keine Missverständnisse auftreten, haben wir die Veranstaltung umbenannt. Es heißt nicht mehr Herbstball, sondern

Herbst-Schwof.



Keine Verpflichtung zum eleganten Kleid oder ausschließlich Paartanz.
Jeder, wie er will.

Leider ist unser Stamm-DJ Kay beruflich verhindert. Auf seine Empfehlung hin haben wir



Radio-DJ Sven Stelter,

bekannt von NDR 2 und Antenne Niedersachsen und von verschiedenen Ü30-Veranstaltungen, engagiert. Dieser wird das gewohnte Konzept fortsetzen:

Tanzen für **ALLE**,
durchaus auch mal klassisch mit Walzer und Cha-cha-cha,
als auch mit Angeboten für
Line-Dancer und Leute, die alleine tanzen möchten.

Hauptsache fröhlich! Wir erwarten euch!!!



Saal, Clubzimmer,
Tagungsräume,

ruhige und moderne
Hotelzimmer,

gemütliche Gaststube.

Wiechern

Tel.: 04182 / 29420
Fax: 04182 / 22531
Tostedt-Todtglüsingener
www.hotel-wiechern.de





ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout, das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt – ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System!

Das Programm besteht aus einem Intervalltraining in Kombination mit schnellen und langsamen Rhythmen, was den Körper kräftigt und formt. Zumba® eignet sich hervorragend zur Fettverbrennung und ganzheitlicher Körperkräftigung. Es werden gezielt Bereiche wie Bauch, Beine, Po, Arme und vor allem der wichtigste Muskel, DAS HERZ, trainiert. Es ist eine Mischung von körperformenden Bewegungen mit leichten Schrittfolgen. Man muss nicht wissen, wie man Zumba® tanzt. Zumba® schafft eine party-ähnliche Atmosphäre, in der man sich einfach von der Musik mitreißen lässt und die Bewegungen genießen kann.

ES IST SPASS!

Zumba® ist die Art der Bewegung, die man jeden Tag ausüben möchte!

ES IST ANDERS!

Die Musik ... die Schritte ... die Bewegung ... das Training ... das Gefühl

ES IST EINFACH!

Zumba® ist für JEDEN! Man muss nicht tanzen können. Jeder kann SOFORT mit Zumba® beginnen.

ES IST WIRKSAM!

Zumba® ist ein Training, um den ganzen Körper zu formen und zu festigen. Von Kopf bis Fuß und von innen nach außen.

Sei dabei und tanze mit uns jeden **Montag von 20:00 bis 21 Uhr** und **Mittwoch von 17:55 bis 18:55 Uhr** in der Fitnesshalle!

Gewinnspiel

Gewinnen Sie vier Gutscheine im Wert von jeweils 25 Euro

Tostedt – Neuer Shop, neues Sortiment, neues Gewinnspiel: Aral und der Todtglüsender SV von 1930 e.V. verlosen gemeinsam vier **SuperCards** im Wert von jeweils 25 Euro für den neuen REWE To Go-Shop an der Aral Tankstelle von Rolf Clemens an der Kastanienallee 17–19. Die glücklichen Gewinner können mit ihrem Gutschein aus dem rund 1.200 Artikel umfassenden Sortiment auswählen. Erstmals bietet Marktführer **Aral mit REWE To Go** neben den bekannten Snacks auch frische Produkte für die nächste und übernächste Mahlzeit. Salate und Wraps gehören ebenso zum Sortiment wie Saucen, Gewürze, Obst sowie frisches Fleisch und frische Backwaren. Bruschetta mit frischen Tomaten, Knoblauch und Olivenöl vorneweg. Spaghetti Bolognese als Hauptgang, zum Dessert ein frischer Obstsalat mit Joghurt und dazu ein leckerer Smoothie Erdbeer-Banane – die notwendigen Zutaten lassen sich bei einem Stopp bei Aral mit REWE To Go-Shop einkaufen. Mit einer von vier SuperCards von Aral kann man dieses Menü nachkochen, eine Kaffeespezialität probieren oder auch tanken. Um am exklusiven Gewinnspiel von Aral und dem Todtglüsender SV von 1930 e.V. teilzunehmen, beantworten Sie folgende Frage:



Wie heißt das neue Shop-Konzept von Aral?

1. REWE To Go
2. AIRBUS To Fly
3. FIAT To Drive

Lösung einsenden an:
TSV Geschäftsstelle
Gewinnspiel
Tostedter Str. 20
21255 Todtglüsing

Teilnahmeschluss: 15. Oktober 2017

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Aerobic

NEU: deepWORK®

Ab Juni starten wir mit „Full-Power“ einen neuen Kurs in der Fitnesshalle: deepWORK®. Dies ist ein athletisch intensives, aber auch einfaches Gruppentraining. Schrittweise führen die Übungen hin zu komplexen, funktionellen Bewegungen. Konzipiert vom Schweizer Bewegungstherapeuten, Robert Steinbacher, basiert eine Trainingsstunde auf dem Prinzip von Yin und Yang, vereint also die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings ohne Equipment. Nach einer schweißtreibenden Ausdauereinheit folgen Schwungübungen, in denen sich Anspannung und Entspannung begegnen. Die Teilnehmer trainieren während der Stunde in ihrem Bewegungs- und Atemrhythmus; dennoch ist nach einer Einheit die Energie der Trainierenden restlos erschöpft.

Unsere Trainerin, Chris-



tina Lühr, freut sich, euch mit diesem neuartigen Konzept begeistern zu können. deepWORK® findet immer donnerstags von 10–11 Uhr im kleinen Aerobicraum in der Fitnesshalle statt, gleich nach **RückenPower** von 9–10 Uhr.

Montags wird Christina weiterhin von 19–20 Uhr ihren **Bauch-Beine-Po-Rücken-Kurs** geben und treibt danach alle Motivierten ins Schlingentraining beim **G-Flex** von 20–21 Uhr. Come on! Let's work together! (eB)

Aerobic

Neu Neu Neu

Ilka Bode
staatlich geprüfte Tanzpädagogin
Tostedter Str. 10
21255 Tostedt
Tel.: 041 82 / 2879 55



Faszientraining: Move-Stretch-Feel-Relax

Wir wollen die Faszien wieder in Bewegung bringen!

Aufwärmen mit schwingen, federn und fließenden Bewegungsverbindungen sorgt für größere energetische Kapazität.

Variantenreiches Dehnen in alle Himmelsrichtungen bis an die Endpunkte bringt uns wieder den vollen Bewegungsumfang zurück.

Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen führen zu einem verbesserten Körperbewusstsein, und da alle Bewegungen, Haltungen und Emotionen in den Faszien gespeichert werden, zur Verhinderung von Fehlhaltungen.

Leichte Massagen (allein oder mit Partner) lösen Verklebungen und verbessern den Stoffwechsel.

**Jeden Donnerstag von 18.45–19.45 Uhr im Pilatesraum der Fitnesshalle,
Schulstraße 40 in Todtglüßingen.**

Informationen bei Ilka Bode, Tel. 041 82 /2879 55



Hundesport

Von wegen Sommerpause!

In der Hundesportabteilung ist Sommerzeit – die Zeit der Prüfungen. Am Wochenende 24./25. Juni fand unser diesjähriger **Agility Sommer Cup** auf dem Wiechern Sportplatz statt. Ca.100 Mensch-Hund-Teams strebten nach dem begehrten Sommer Cup Wanderpokal. Dank vieler Helfer ging auch diesmal alles reibungslos von statten.

Nun laufen schon die Vorbereitungen für das nächste Hundesportwochenende, den **Obility Cup** an. Diesmal eine Kombination aus Obedience und Agility.

Am Samstag, den 16. September werden die Teams ihre Fähigkeiten in unterschiedlich schwierigen Gehorsamsübungen präsentieren. Und am Sonntag, den 17.09. ihr Springtalent

und die Wendigkeit im Agility ausfechten.

Am Ende werden die Teams ausgezeichnet, die an beiden Tagen zusammen die besten Leistungen zeigen konnten. Wir freuen uns schon auf zahlreiche Zuschauer auf dem Wiechernplatz an beiden Tagen.

Die Obedienteams unseres Vereins bereiten sich schon fleißig auf ihre erste Prüfung vor.



Obediencegruppe beim Training

Arthur Intemann
Rechtsanwalt Notar a.D.

Benkeloher Weg 15, 27389 Lauenbrück
E-Mail: arthur.intemann@web.de Tel.: 04267-95056 Fax: 04267-94075
Termine nur nach Vereinbarung

Tätigkeitsschwerpunkt:

Vorbereitung notarieller Beurkundungen, insbesondere in Testaments- und Vorsorgeangelegenheiten, auch bei landwirtschaftlichen Betrieben, Höferecht und Landgutregelung.

Hundesport

Vorher steht aber noch für einige Hunde die obligatorische **Begleithundeprüfung** auf dem Terminplan. Diese wird am 9. September von einer Leistungsrichterin abgenommen. Wir hoffen, dass wir wieder, wie in den letzten Jahren, viele Teams erfolgreich auf die Prüfung vorbe-

reiten können. Dazu gehört auch das Verhalten im Straßenverkehr und mit fremden Personen. Das üben wir rund um den Tostedter Bahnhof. Wundert euch nicht, wenn ihr dort von den Hundeleuten mit in das Training einbezogen werdet. „Die tun nichts, die wollen nur üben!“



Begleithundegruppe am Bahnhof



Spaziergang Otterberg

KANZLEI UNTER DEN LINDEN

• Richtig für Ihr Recht •

Michael Oehlich • Rechtsanwalt und Notar
Peter Oehlich • Rechtsanwalt
Eva Janssen • Rechtsanwältin

Unter den Linden 15 • 21255 Tostedt
Tel. 04182 - 29 49 0 • info@kanzlei-linden.de • kanzlei-linden.de

Hundesport

Da die Gruppen des **Grundgehorsams** in den Sommerferien nicht regelmäßig besucht werden, haben wir in diesem Jahr einen wöchentlichen Spaziergang mit allen Gruppen gemacht. Hier konnte man auch mal die Teams aus den anderen Gruppen kennenlernen und neue Spazierwege entdecken. Da die Hunde schon guten Grundgehorsam er-

lernt hatten, war dies mit den fremden Hunden kein Problem. Ein kompletter Trainingstag pro Woche wurde weiterhin angeboten, so kam jeder zu seiner Trainingseinheit.

Hier nochmal die Termine der Hundesportabteilung in der Übersicht:

- 09.09.2017 Begleithundeprüfung
Hundeplatz am Baggersee
- 16.09./17.09.2017 Obility Cup
Wiechern Sportplatz
- 04.11.2017 Agility Winter Cup
Reithalle Tostedt
- 25.11.2017 Agility Winter Cup
Reithalle Tostedt
- 27.01.2018 Agility Winter Cup
Reithalle Tostedt
- 24.02.2018 Agility Winter Cup
Reithalle Tostedt
- 24.03.2018 Agility Winter Cup
Reithalle Tostedt



Marlies Heiden mit Lessa

 Herforder <i>Pils</i> <i>Premium-Exquisit</i>	 ASTRA <i>Pilsener</i>	 BECK'S unverwechselbares Spitzen-Pilsener
BIERVERLAG KLEINERT		
Tostedt · Tostedter Str. 30 · ☎ 1378		

Badminton

Liebe Badmintonfreunde und die, die es noch werden möchten!

Ich möchte euch von den beiden größten Ereignissen der letzten Monate berichten und euch einige Eindrücke mit ein paar schönen Fotos geben.

Am 20. und 21. Mai fanden in Salzhausen die diesjährigen **Kreismeisterschaften** statt. Dieses Jahr gab es eine großartige Neuerung, die ich sehr begrüße: Die Kreismeisterschaften Jugend und Senioren wurden zusammen gelegt. Ich bin überzeugt, dass beide Seiten davon profitieren. Die Jugend durch Erfahrung und Coaching sowie natürlich durch Mitfahrgelegenheiten – die „Alten“ durch ein bisschen mehr Schwung und neue Ansätze! Folgende Platzierungen konnten wir in Salzhausen erreichen:

Mädchen-Einzel U17:
2. Platz – Jennifer Spierling

Herren-Einzel O19, C-Klasse: 1. Platz – Govinda Elstermann



Siegerehrung Mixed C bei den Kreismeisterschaften in Salzhausen

Mixed U17: 3. Platz – Jennifer Spierling/Ragie Atmojo (vom TVV Neu Wulmstorf)

Mixed O19, C-Klasse:

1. Platz – Govinda Elstermann/Silke Rohnke
2. Platz – Oliver Czyschke/Sina Thies

Herrendoppel O19, C-Klasse: 1. Platz – Govinda Elstermann/Oliver Czyschke



Kurt am Ball

HEINZ HEIDRICH GmbH

- Bedachung • Bauklempnerei
- Energetische Dachsanierung
- Dachrinnenreinigung
- Kran- und Gerüstverleih
- Wandbekleidung
- Alles fürs Dach
- Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien



21255 Tostedt · Zinnhütte 8
Tel.: 041 82/5802 · Fax: 041 82/2 14 80
www.heidrich-bedachung.de

Badminton



Finn macht sich lang



Nimm du ihn, ich hab ihn sicher ...

Damendoppel O10, C-Klasse: 1. Platz – Silke Rohnke/Sina Thies

Damendoppel U19:
1. Platz – Jennifer Spierling/Merle Heiden

Am 10./11. Juni war es dann endlich soweit: Unser **11. Nordheide-Cup** startete in der Sporthalle

am Düvelshöpen! Ja, wir machen das tatsächlich bereits seit 11 Jahren!

Am Freitagabend neun Spielfelder mit Badmintonnetzen aus drei verschiedenen Hallen, die Tombola mit 100 Preisen und die Cafeteria aufbauen, das Dojo für die Party und das Grillen herrich-

ten und schließlich insgesamt vier Kühlschränke mit Kaltgetränken bestücken! Dann geht es am Samstagmorgen um 8:00 Uhr gleich weiter mit den Vorbereitungen für die Turnieranmeldung. Danach spielt jeder von uns – je nach persönlichem Weiterkommen – ca. 3–7 Doppel. Nebenbei wird organisiert, die Tombolapreise ausgegeben und in der Cafeteria verkauft. Danach wird alles für den nächsten Turniertag vorbereitet, geduscht und dann rüber ins Dojo zur „Player’s Night“ mit Grillen, kalten Getränken, Musik und Tanz bis in die tiefe Nacht! Am nächsten Morgen geht es dann nach 2–4 Stunden Schlaf um 8:00 Uhr zur

365 Tage für Sie da -
mit leistungsstarkem Service und Qualität.

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

TEAM
MATTHIES

HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

www.team-matthies.de

Friedrich-Vorwerk-Str. 23
21255 Tostedt
Telefon 0 41 82 - 286 04-0



Badminton



Platz da, ich krieg den Ball noch!



Sonne beim Lachanfall

Frühstücksvorbereitung wieder in die Halle. Frühstück gibt es um 9:00 Uhr. Hier kommt dann der Zeitpunkt, an dem zwei Welten aufeinander treffen! Es

kommen nun die Spieler und Spielerinnen für das Gemischte Doppel (Mixed) an, die teilweise am Vortag beim Doppel nicht gespielt haben und auch nicht bei der

Player's Night waren. Es ist jedes Jahr aufs Neue faszinierend, wie diese Unterschiede in der „Frischheit“ und im frühmorgendlichen Elan so deutlich zu sehen sind!!!

Noch mehr *Lust auf Entwicklung!* in Todtglüsingern

ENTspannung statt ANspannung

Jetzt Krankenkassen-bezuschusst*:

1. Progressive Muskelrelaxation
2. Stressbewältigung im Alltag

Tun Sie sich etwas Gutes - Ich freue mich auf Sie!

* Bezuschussung abhängig von der jew. Krankenkasse (bis zu 80%)
Veranstaltungsort: Tostedter Str. 20, 21255 Todtglüsingern (ggü. Hotel und Gasthaus Wiechern)

Details unter:
www.Lust-auf-Entwicklung.de
tel. 0172 / 517 26 47

 *Lust auf Entwicklung!*
CHRISTINE GIELER
coaching • beratung • workshops



Badminton



Yes!!!

Aber, wenn es um 10:00 Uhr mit dem Spielen losgeht, ist das schnell vergessen! Dann werden literweise Bier und Cola-Korn ausgeschwitzt und mit jedem weiteren Spiel verschwindet ein Augenring! Am Ende des Spieltags sehen wieder



Chillen muss auch sein!

alle gleich aus – ver-schwitzt, aber glücklich! Der ein oder andere wirkt allerdings etwas müder als der andere ...

Folgende Platzierungen konnten wir trotzdem erringen:

Herrendoppel C-Klasse: 1. Platz – Govinda Elstermann/Oliver Czyschke
Damendoppel D-Klasse: 1. Platz – Jennifer

Spierling/Merle Heiden
Damendoppel B-Klasse: 2. Platz – Silke Rohnke/Sina Thies
Mixed D-Klasse: 2. Platz – Tarek Jost/Merle Heiden
3. Platz – Finn Engelbrecht/Jennifer Spierling

Und dann, wenn die Gäste nach dem Duschen entspannt nach Hause fahren, dann müssen wir noch alles wieder abbauen, aufräumen und sauber machen – die Halle und das Dojo!

Es ist immer wieder aufs Neue erstaunlich, wie das Aufräumen nach 11 Jahren wie „am Schnürchen“ läuft. Jeder nimmt etwas, tut etwas, alle laufen kreuz und quer, aber mit anscheinender Ordnung und in ziemlich kurzer

P & Brehm
Tischlerei & Rollladenbau

Peter und Diethelm Brehm OHG

Zinnhütte 15 • 21255 Tostedt
Tel. 0 41 82 / 71 45 • Fax 21307
E-Mail info@pdbrehm.de
Internet www.pdbrehm.de

tischlenord

Badminton

Zeit ist alles irgendwie verstaubt in verschiedenen Autos und Anhängern. Man kommt sich vor wie in einem Ameisenhaufen – lauter Gewusel, aber mit System! Abends – das könnt ihr euch sicher vorstellen – fallen alle völlig K.O. ins Bett! Und wehe dem, der am nächsten Morgen dann arbeiten muss, gar sogar körperlich/handwerklich ... aua, aua!!!

Mein Dank gilt auch in diesem Jahr wieder allen helfenden Händen, jeder auf seine Art und alle zusammen! Dann bedanken wir uns natürlich bei unseren **Tombola-Sponsoren** und bei **Bäckerei Weiß & Sohn** für die Brötchen-Spende zum Frühstück – nicht zu vergessen bei **Marian Karamucki** für die immer wieder tollen Marmorreste für unsere Pokale! Einen ganz besonderen Dank möchte ich noch an unsere Jugendlichen vergeben, die sich so prima in das „Uhrwerk“ eingefügt ha-

ben als wären sie schon viele Jahre dabei! Vor allem Dank dafür, dass ihr die „Nachtschicht“ übernommen habt – um 4 Uhr ins Bett und um 7 Uhr wieder hoch, ist

halt nicht mehr so unser Ding!!
Ich freue mich auf den 12. Nordheide-Cup 2018 sowie eine tolle Punktspielsaison 2017/2018 mit euch allen! Sina



Die Kleinen überreichen den Großen die Pokale



Original Nordheide-Cup Pokale



Das Nordheide-Cup-Orga-Team 2017

Tanzen

Tanzen ist Bewegung ... und bewegen kann sich jeder!

Auch wenn wir uns manchmal nur bis zum Grill und Buffet bewegen, wie beim Sommergrillen der Tanzkreise, hat jedes Mitglied der TSA die Möglichkeit 3x pro Woche zu tanzen.



Als Einstieg eignen sich gut die Workshops im Herbst (siehe Kasten) oder einfach vorbeikommen und mittanzen, 3x schnuppern ist kostenfrei.

Montag, 20:00 bis 21:30 Uhr, für Paare mit Tanzerfahrung

Dienstag, 20:30 bis 22:00 Uhr, für Einsteiger

Donnerstag, 20:30 bis 22:00 Uhr, für Paare mit ein bisschen Tanzerfahrung.

Tanzen ist unabhängig vom Alter, in allen drei Gruppen tanzen alle Alters-

stufen. Entscheidend ist die Freude an der Bewegung!

Wir unterrichten zu zweit, so dass wir individuell auf jedes Paar eingehen können, gerade wenn das Niveau in der Gruppe unterschiedlich ist.

Direkt nach dem Unterricht sitzen wir ab und zu gerne zusammen und feiern bei einem Glas Sekt oder Orangensaft Geburtstage, Hochzeiten oder Einstände in eine der Gruppen.

Zum eigenständigen Üben gibt es 1x im Monat das „Freie Training/Tanzabend“. Wir legen Musik auf und beantworten bei Bedarf auftretende Fragen. Braut sich innerhalb eines Paares ein Gewitter zusammen, schreiten wir rechtzeitig ein.



Am Samstag, 18. November 2017, veranstaltet der Todtglüinger SV im Gasthof Wiechern seinen beliebten Herbst-Schwof; hier kann den ganzen Abend bis in die Nacht getanzt werden.

Jens & Christiane Beier

Tanzen

Tanzeinteilung 2017:

	Montag	Dienstag	Donnerstag
September	Wiener Walzer	Quickstep	Paso doble
Oktober	Discofox/-Chart	Wiener Walzer	Wiener Walzer
November	Cha Cha Cha	Discofox/-Chart	Discofox/-Chart
Dezember	Jive	Cha Cha Cha	Cha Cha Cha

Workshops am Sonntag 2017:

Sonntag, 17. September	Anfänger & Wiedereinsteiger
14:30–16:00 Uhr	Langsamer Walzer & Tango
16:30–18:00 Uhr	Rumba & Discofox
Sonntag, 29. Oktober	Discofox
14:30–16:00 Uhr	Grundschrirte & einfache Figuren
16:30–18:00 Uhr	Brezel & Körbchen-Variationen

MULTI-FOOD

Fabrikverkauf Nahrungsergänzung

Jeden Do. von 10⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr
Bei der Lehmkuhle 11
21279 Hollenstedt



Whey Protein

Vanille oder Schoko
75% - 80% Eiweiß

Zum Aufbau und Erhalt
von Muskeln und Knochen

1000 g

ab 13,-

Online-Shop: www.multi-food.de

Radsport

Radsport für Alt und Jung, für Rennrad oder Klapprad!

Eine Veranstaltung mit vielen unterschiedlichen Gesichtern ist unsere **RTF** (Radtourenfahrt). Es treten Sportler und Sportlerinnen mit athletischen Figuren auf Rennrädern, aber auch gutgepolsterte Freizeitfahrer auf ihren

normalen Bikes die Tour an. Es gibt 4 unterschiedliche Strecken: 45 / 75 / 112 / 151 Kilometer. Egal für welche Strecke man sich entscheidet, man kommt auf jeden Fall an einer Versorgungsstelle mit unseren fleißigen Helfern vorbei. Es gibt isotonische Getränke, Bananen, Äpfel, Rosinen- oder Schmalzbrote,

Müsliriegel und aufmunternde Sprüche. Damit der Kalorienhaushalt im Ziel wieder aufgefüllt werden kann, bauen wir immer ein großes Kuchen- und Salatbuffet auf. Bei der Bewertung der Veranstaltung ist das Buffet noch nie durchgefallen. Wir freuen uns immer, wenn der Wettergott gute



Ein Teil der kulinarischen Köstlichkeiten am Buffet

brehm & fischer GbR

EDV und Veranstaltungstechnik

...fair, preiswert und kompetent!

E-Mail info@medienservice-dohren.de

Internet www.medienservice-dohren.de

Vermietung von
Ton- und Lichttechnik
DJ-Service
Vermittlung

BREHMEDV
Beratung | Verkauf | Service

E-Mail: info@brehm-edv.de | Internet: www.brehm-edv.de

Computer Notebooks
Telekommunikation und mehr!
Vor-Ort-Service

Kontakt: Telefon: 0 41 82 / 28 69 52 | Telefax: 0 41 82 / 28 69 53 | Mobil: 0170 / 7 31 10 38

Radsport



Während die Aktiven dem Start entgegenfiebern ...

Laune hat und die Sonne strahlen lässt. Wind kommt sowieso immer von vorne, dafür haben wir hier keine hohen Berge – aber irgendetwas ist ja immer.

In der RTF steckt natürlich auch jede Menge Arbeit. Die Veranstaltung muss angemeldet werden, die Polizei, dein Freund und Helfer, wird eingeladen den Start zu leiten; es muss eingekauft und natürlich die Strecke am Vortag ausgeschildert werden. D. h. ca. 250 mal aus dem Auto raus, Richtungspfeil anbringen und wieder zurück ins Auto. Das dauert ungefähr 7 Stunden, da kann es schon mal Muskelkater geben, aber mit jahrelangem

Training hält sich das in Grenzen. Belohnung für das Helferteam sind die zufriedenen Teilnehmer, die heil wieder ins Ziel kommen. Damit es nicht langweilig wird, muss der Besenwagen natürlich die Schilder wieder einsammeln und die Streckenposten entlassen.

Eine Zeitmessung gibt es bei dieser Veranstaltung nicht.

In diesem Jahr haben ca. 150 Aktive an unserer Tour teilgenommen.

Vielleicht hat ja jemand Lust bekommen, im nächsten Jahr eine von den angebotenen Strecken mal zu versuchen.

Wir würden uns auf alle Fälle freuen, wenn wir ein paar mehr Radler auf die Piste bringen. Die RTF findet voraussichtlich wieder im Juni 2018 statt; weitere Infos erhaltet ihr zu gegebener Zeit auf unsere Homepage oder in der Geschäftsstelle vom TSV.

(eB)



... stehen Anja und Hoogi schon am Streckenposten bereit.

Sparte	Abt.-Nr.	Jugendliche		Erwachsene	
		Spartenzuschlag	Beitrag*	Spartenzuschlag	Beitrag*
Aerobic & More	(*)/F	11,30	18,00	11,30	19,50
Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	18,30	25,00	18,30	26,50
Angelsport	(***)	6,70 (bis 14 J.)	8,50		
Angelsport	(***)	8,70 (15-18 J.)	10,50	8,70	10,50
Arnis (Eserima)	(*)/F	5,30	11,50	5,30	11,50
Badminton	F	4,50	9,50	4,90	12,00
Baggersee	FB		1,75		2,75
Bogensport	(*)	7,90	9,70	11,20	13,00
Boxen	(*)/F	10,70	15,50	11,20	17,50
Bridge		6,90	8,70	6,90	8,70
Fitness	(*)/F	11,80	18,50	16,30	24,50
Fitness + Aerobic	(*)/F	20,30	27,00	24,80	33,00
Fitness + Indoor Cycling	(*)/F	18,80	25,50	23,30	31,50
Fitness + Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	27,30	34,00	31,80	40,00
Fitness + Zumba®	(*)/F	19,50	26,20	26,10	34,30
Freizeitgruppe	F		6,70		8,20
Fußball	(*)/F	5,50	10,50	8,00	15,00

Gorodki		48	4,90	6,70	6,40	8,20
Hundesport	(****)	15	7,70	9,50	7,70	9,50
Indoor Cycling	(*)/F	27	9,80	16,50	9,80	18,00
Jazz-Dance	(*)/F	6	7,80	16,00	7,80	16,00
Ju Jutsu	(*)/F	3	5,30	11,50	5,30	11,50
Judo	(*)/F	1	5,30	11,50	5,30	11,50
Kanu	(*)/F	13	2,00	6,70	3,50	9,20
Karate	(*)/F	2	5,30	11,50	5,30	11,50
Kegeln	F	12	8,00	10,00	8,00	13,00
Kickboxen	(*)/F	21	5,30	11,50	5,30	11,50
Kids in Action		23	4,30	9,30		
Nordic Walking	F	9	4,00****	6,70	4,00****	8,20
Radsport		22	4,90	6,70	6,70	8,50
Skat		46	3,50	5,00	3,50	5,00
Tanzen	(*)/F	10	7,90	12,50	9,30	17,50
Tennis	(**)	16	6,00	7,80	17,20	19,00
Tischtennis	F	5	4,20	8,20	4,30	9,20
Turnen	F	11	2,00/6,20 GfIK	6,70/12,90	2,00	8,20
Zumba®	(*)/F	45	12,50	19,20	12,50	20,70
Zumba® + Aerobic	(*)/F	45/19	21,00	27,70	21,00	29,20

Betreibt ein Einzelmitglied mehr als eine Sportart im Verein, so wird der Beitrag der teureren Sportart berechnet. Hinzu kommt für jede weitere Sportart nur der Spartenzuschlag.
Im Beitrag ist eine Umlage von 0,50 € (Familienkarte 1,00 €) für den Freizeitpark Baggersee enthalten.

Anmerkungen:

Arbeitseinsatz Baggersee: Jedes Mitglied ab 16 Jahren muss einen Arbeitseinsatz (3 Std.) im Jahr leisten. Bei Nichtteilnahme wird 1,00 € Arbeitsumlage/Jahr berechnet; Abbuchung: 2. Quartal.

(*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten.

Bei Nichtteilnahme werden 9,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(**) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Jahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € im 1. Quartal berechnet.

(***) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 40,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(****) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

**** Kein Zuschlag bei Mitgliedern aus den Sparten der Fitnesshalle

F: Familienkarte ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 16,40 € + die jeweiligen Spartenzuschläge

FB: Familienkarte für den Baggersee ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 5,50 €

Familienkarte Tennis: 28,00 €/Mt (Eltern/Partner u. Kinder bis 18 J.)

Gartenpauschale Tennis: 20,00 € p.a. ab 16 J., 40,00 € p.a. Familie

Trainingsumlage Tennis (Kinder bis 18 Jahre):

Sommertrainingsumlage:		85,- €
Wintertrainingsumlage:	im Aerobicraum (Kleinfeldtraining)	90,- €
	in der Tennishalle	160,- €

Beiträge für ruhende/passive Mitgliedschaft: Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

Beitrag Fördermitgliedschaft: Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

Beiträge für Mutter/Kind Turnen: Mutter: 2,60 € Kind: 6,70 €

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Beckenbodengymnastik	25,00 €	50,00 €
Funktionsgymnastik/Gesundheitsturnen (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €
Osteoporosegymnastik (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €

Weitere Kurse (Trainingszeiten und Gebühren auf Anfrage)

Qi Gong, Yoga, Rückenfit, Prävention

Sonstige Kosten

Aufnahmegebühr: 1 Monatsbeitrag der jeweiligen Abteilung (bei mehr als einer Sparte wird nur die Aufnahmegebühr der teuersten Sparte fällig)

Aufnahmegebühr Angelsport: Kinder bis 14 Jahre 20,00 €

(Aufnahmegebühr fällt auch bei bereits bestehender TSV-Mitgliedschaft an) Jugendliche ab 15 Jahre 30,00 €

Erwachsene 50,00 €

Für alle nicht bis zum Jahresende abgegebenen Fangkarten wird eine Pauschale von 50,00 € erhoben.

Zuschlag für Rechnungszahler: 2,60 € / Buchung **Mahngebühr:** 2,60 €

Vorstand

1. Vorsitzende

Renate Preuß Timmhorstkamp 8 21255 Todtglüsingen 7873

2. Vorsitzender

Eike Holtzhauer sen. Schulstraße 25 21255 Todtglüsingen 5240

Geschäftsführer und Kassenwart

Heiner Hoops Tostedter Straße 20 21255 Todtglüsingen 21172

Stellvertretender Kassenwart

Horst Dorsch An der Heide 22 21255 Tostedt 04180/670046

Sportwartin

Ingrid Claußen Heidweg 16 21255 Todtglüsingen 293167

Schriftführer

Stephan Schindzielorz Am Lütten Brook 16 21255 Todtglüsingen 3923

Stellvertretender Schriftführer

Hans Jürgen Kieper Karlstraße 10 21255 Tostedt 7905

Pressewart

Detlef Koch Rübworth 7 21255 Todtglüsingen 292827

Frauenwartin

zzt. nicht besetzt

Jugendwartin

Astrid Feratovic

Sozialwart

Ole Jacobs Haxloh 32 27389 Fintel 04265/2224027

Geschäftsstelle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen
Telefon: 041 82/2 11 72 Telefax: 041 82/95 99 99

Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Mo. 15–17, Do. 17–21 Uhr

Judohalle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen

Fitnesshalle

Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingen

Telefon 041 82/28 77 89

Im Internet: www.todtgluesinger-sv.de **Per eMail:** post@todtgluesinger-sv.de

Wichtig: Austritte müssen in schriftlicher Form an den Vorstand gerichtet sein.

Sie werden jeweils zum Halbjahresende, d. h. zum **30.06.** bzw. zum **31.12.** des Jahres gültig.

Wichtig: Die Erklärung muss dem Vorstand vier Wochen vor Ende der Frist vorliegen.

Der Vorstand behält sich abweichende Regelungen, z. B. in Härtefällen, vor.

Die Vereinsatzung liegt in der Geschäftsstelle aus.

Besonders wichtig: Bei Fragen wenden Sie sich bitte **immer** an die Geschäftsstelle. Hier haben wir die besten Möglichkeiten, auf Ihre Fragen zu antworten.

Bankverbindungen:

Volksbank Lbg. Heide	IBAN: DE85 2406 0300 2206 0928 00	BIC: GENODEF1NBU
SPK Harburg-Buxtehude	IBAN: DE92 2075 0000 0006 0134 03	BIC: NOLADE21HAM

Spendenkonto Integration

SPK Harburg-Buxtehude	IBAN: DE35 2075 0000 0060 0767 00	BIC: NOLADE21HAM
-----------------------	-----------------------------------	------------------

Trainingszeiten

Aerobic & More Abt.-L. Antje Mühlenberg Kursprogramm Fitnesshalle

Montag	10:00–11:00	Complete Body Workout	Ilka Bode
	17:15–18:30	Pilates Basics	Maren Zint
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin Wöller/André Klatt
	18:00–19:00	Fatburner	Maike Hiller
	18:30–19:45	Pilates Mittelstufe	Maren Zint
	19:00–20:00	Bauch, Beine, Po und Rücken	Christina Lühr
	20:00–21:00	G-Flex	Christina Lühr
Dienstag	09:00–10:00	Pilates Mittelstufe	Katja Pietka
	10:00–11:00	Pilates Basics/Rücken	Katja Pietka
	16:00–17:15	Power Yoga für Einsteiger	Isabella Werlich
	17:45–19:15	Energy Dance®	Maren Zint
	19:30–21:00	Power Yoga	Isabella Werlich
Mittwoch	09:00–10:15	Power Yoga	Isabella Werlich
	19:00–20:00	Bauch, Beine, Po und Rücken	M. Bartels/S. Grimm
	19:00–20:00	Langhantel Workout	Kerstin Wöller
	19:00–20:00	G-Flex	Natalja Totov
	20:00–21:00	Functional Fitness Training	Marcel Holubek
Donnerstag	09:00–10:00	RückenPower	Christina Lühr
	08:45–10:00	Pilates Basics	Maren Zint
	10:00–11:15	Pilates Mittelstufe	Maren Zint
	10:00–11:00	deepWORK®	Christina Lühr
	18:00–19:00	HOOPin	Maike Hiller
	18:45–19:45	Fazientraining	Ilka Bode
	19:00–19:45	Fatburner / Step	Stefanie Grimm
	19:45–20:30	Bauch, Beine, Po und Rücken	Stefanie Grimm
	19:45–21:15	Power Yoga	Isabella Werlich
Freitag	10:30–11:30	G-Flex	Katja Pietka
	17:00–18:00	Complete Body Workout	Antje Mühlenberg
	18:30–19:30	Langhantel Workout	Kerstin Wöller/André Klatt
Samstag	12:00–13:00	Weekend Workout	Andrea Müller/Nicole Unkel

Angelsport Abt.-L. Klaus Haske

Das Jugendangeln (8–14 Jahre) findet 14-tägig samstags von 09:00–15:00 Uhr statt.

Treffpunkt: Einfahrt Baggersee

Weitere Informationen und genauere Termine bei Ronny Neuling (☎ 04181-138617)

Arnis (Escrima) (ab 16 Jahren) Abt.-L. zzt. nicht besetzt

Donnerstag 19:30–21:30 alle Gruppen Judohalle Lars Brandau

Badminton Abt.-L. Silke Rohnke

Montag	18:30–20:00	Jugend	SH Poststraße	Sina Thies
Mittwoch	20:00–22:00	Erwachsene	SH Poststraße	Jana Zündorf
Freitag	18:00–20:00	Jugendmannschaft	SH Otter	Silke Rohnke
	20:00–22:00	Erwachsene	SH Otter	Silke Rohnke

Trainingszeiten

Bogensport Abt.-L. Gerd Weber Schulturnhalle Todtglüsing

Montag	20:00–22:00	(ab ca. Anfang Oktober)	Gerd Weber
Mittwoch	17:00–20:00	(entfällt ab ca. Ende September)	Gerd Weber
Samstag	14:00–17:00		Gerd Weber
Sonntag	15:00–18:30		Gerd Weber

(ab ca. Anfang Oktober findet das Training in der Schulturnhalle Todtglüsing statt)

Boxen (ab 9 Jahren) Abt.-L. Axel Neese Aerobicraum (FH)

Montag	16:00–17:30	Boxen Kinder/Jugend	H. Toedter/K. Krivoscheev
Dienstag	17:00–19:00	Boxen Jugendliche	H. Toedter/K. Krivoscheev
	19:00–21:00	Boxen Erwachsene	H. Toedter/K. Krivoscheev
Donnerstag	19:00–22:00	Boxen Erwachsene	H. Toedter/K. Krivoscheev
Samstag	15:00–18:00	Sparring	H. Toedter/K. Krivoscheev

Bridge Abt.-L. Katrin Runte Clubraum / Dojo

Donnerstag	19:00–21:00	Bridge für Jedermann	Katrin Runte
------------	-------------	----------------------	--------------

Fitness Fitnesshalle Ansprechpartner Tatjana Oshana-John

Montag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	18:00–19:00	Kraftdreikampf	
Dienstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
	16:00–17:30	Jugendgruppe Anfänger (nach Absprache)	
Mittwoch	17:30–19:00	Jugendgruppe Fortgeschrittene (nach Absprache)	
	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
Donnerstag	18:00–19:00	Kraftdreikampf	
	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
Freitag	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	15:15–16:45	Jugendgruppe Anfänger (nach Absprache)	
Samstag	16:45–18:15	Jugendgruppe Fortgeschrittene (nach Absprache)	
	18:00–19:00	Kraftdreikampf	
Samstag	11:00–19:30	Training	
Sonntag	11:00–18:30	Training	

Freizeitgruppe Abt.-L. Ralf Kahnenbley Schulturnhalle Todtglüsing

Sonntag	13:00–15:00	Hallenfußball u. a.	Ralf Kahnenbley
---------	-------------	---------------------	-----------------

Fußball Abt.-L. Hans-Jürgen Kieper Sportplätze

Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter www.fussball-tostedt.de oder bei Corinna Kruse (☎ 0152-58960686)

Infos für Jugendliche unter sven.fsvtostedt@ewe.net

Trainingszeiten

Gorodki Abt.-L. Konstantin Krivoscheev Gorodki-Platz am Baggersee

Montag	18:00–20:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Mittwoch	17:00–19:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Donnerstag	16:00–18:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Sonntag	14:00–16:00	Training	Konstantin Krivoscheev

Hundesport Abt.-L. Sandra Czyschke

Trainingsplatz Baggersee

Montag	16:00–21:00	Agility	Brigitte Hidde
	17:00–18:30	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
	18:30–20:00	Hooper	Antje Auer
Dienstag	17:30–21:00	Agility	Antje Auer
Mittwoch	16:30–19:00	Agility	Ilse Strutz
Donnerstag	10:00–12:00	Agility	Antje Auer / Maren Dux
Sonntag	10:00–14:00	Wasserarbeit	Anneka Horch (☎ 0152-21963897)

Trainingsplatz Harburger Str.

Montag	14:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
Mittwoch	14:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
	17:00–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
Freitag	09:00–11:00	Obedience	Sandra Czyschke

Indoor Cycling Abt.-L. Heiner Hoops Fitnesshalle

Montag	19:30–20:30	Anne Meier
Dienstag	19:00–20:00	Gudrun Rielke
Mittwoch	19:30–20:30	Simone Barghusen
Donnerstag	19:00–20:00	Heiner Hoops

Bitte in die Liste
im Bistro der
Fitnesshalle
eintragen

Jazz-Dance Abt.-L. Ilka Bode Hinkenwarns Hus

Montag	17:15–18:15	Kreativer Kindertanz 8–10 Jahre	Ilka Bode
Dienstag	16:00–17:00	Jazz-Dance 14–17 Jahre	Ilka Bode
	17:00–18:00	Jazz-Dance 10–14 Jahre	Ilka Bode
	18:00–19:00	Line Dance	Ilka Bode
	17:00–17:45	Tanzanfänger 3–6 Jahre	Ilka Bode
Mittwoch	18:00–19:00	Dance Fitness 50 +	Ilka Bode
	19:15–20:30	J-Dato ab 15 Jahre	Ilka Bode
	20:30–21:30	Showtanz Erwachsene	Ilka Bode
Donnerstag	16:30–17:15	Kreativer Kindertanz 6–8 Jahre	Ilka Bode
	17:25–18:25	Line Dance	Ilka Bode
Samstag	11:00–12:30	Line Dance (Anfänger)	Uecker/Eisendrath

Trainingszeiten

Judo Abt.-L. zzt. nicht besetzt Judohalle

Montag	16:00–17:00	5–9 Jahre	L. Holtzhauer / M. Kant
	17:00–18:00	9–14 Jahre	L. Holtzhauer / M. Kant
Mittwoch	16:00–17:00	8–11 Jahre	L. Holtzhauer / M. Kant
	17:00–18:00	12–17 Jahre	L. Peters / M. Kant
Freitag	17:30–19:30	13–18 Jahre	A. v. Berg / L. Peters
	20:00–21:00	Erwachsene	

Ju-Jutsu Abt.-L. Sven Brokmöller Judohalle

Dienstag	19:00–20:00	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg
Mittwoch	20:00–21:30	Selbstverteidigung	Sven Brokmöller

Kanu Abt.-L. Werner Zündorf Treffpunkt Schule Todtglüsing

Ausfahrten und Veranstaltungen nach Vereinbarung

Karate Abt.-L. Detlef Ott Judohalle

Dienstag	20:00–21:00	Jugend/Erwachsene	Rüdiger Firsching
Mittwoch	18:00–19:30	Anfänger	Petra Ott
Donnerstag	20:05–22:00	Erwachsene	Detlef Ott
Freitag	16:30–17:30	6–9 Jahre	Antonia Firsching
	17:30–18:30	10–14 Jahre	Antonia Firsching
	19:00–20:30	Erwachsene	Rüdiger Firsching

Kegeln Abt.-L. Renate Preuß Gasthaus Wiechern

Dienstag	17:30–19:30		Renate Preuß
----------	-------------	--	--------------

Kickboxen (ab 14 Jahren) Abt.-L. Jan Gutowski Judohalle

Dienstag	19:30–20:30	Anfänger	Jan Gutowski/André Bade
	20:30–21:30	Fortgeschrittene	Jan Gutowski/André Bade
Donnerstag	18:00–19:00	Anfänger	Jan Gutowski
	19:00–19:55	Fortgeschrittene	Jan Gutowski
Freitag	19:00–20:00	Sparring	Jan Gutowski/André Bade

Kids in Action Maike Hiller Fitnesshalle, großer Aerobicraum

Donnerstag	16:00–17:00	5–8 Jahre	Maike Hiller
	17:00–18:00	9–15 Jahre	Maike Hiller

Nordic Walking Abt.-L. Petra Garbers

Montag	08:30–10:00	Start am Baggersee	Dagmar Bednar
Mittwoch	17:00–18:30	Start an der Fitnesshalle	Petra Garbers
		(ab November Start an der Fitnesshalle)	
Samstag	08:30–10:00	Start am Baggersee	D. Bednar/P. Garbers

Trainingszeiten

RadSPORT Abt.-L. Heiner Hoops

Montag	18:30–21:00	Radwandern Start am Dojo	Wolf Ehlert
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1	Sven Krüger
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 2 (Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Heiner Hoops
Mittwoch	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1	Sven Krüger
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 2 (Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Heiner Hoops

(ab Ende September 2017 ist Winterpause bis Anfang April 2018)

Skat Abt.-L. Heinrich Wahlen Clubraum / Dojo

Montag	19:30	Skat für Jedermann	Heinrich Wahlen
--------	-------	--------------------	-----------------

Tanzen Abt.-L. Jens & Christiane Beier Hinkenwarns Hus

Montag	20:00–21:30	Tanzkreis Fortgeschrittene	Christiane u. Jens Beier
Dienstag	20:30–22:00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier
Donnerstag	20:30–22:00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier

Tennis Abt.-L. Detlef Koch

Jugend Wintertraining: Tennishalle Schützenstraße
 Jugend Sommertraining: Tennisanlage Lohberger Straße
 Informationen: Tanja Gelübcke (☎ 0157/74580550)

Tischtennis Abt.-L. Ole Jacobs Schulturnhalle Todtglüsing

Dienstag*	19:30–22:00	freies Training	
Donnerstag**	20:00–22:00	freies Training	
Freitag*	17:45–19:30	Jugendliche	K. Rosenberger/H. Strohecker
	19:30–22:00	freies Training	
Samstag	17:00–20:00	freies Training	

* = Punktspieltage in der Saison

** = alternativer Punktspieltag in der Saison

Trainingszeiten

Turnen/Gymnastik Abt.-L. Ingrid Claußen Schulturnhalle Todtglüsing

Montag	09:00–10:00	Osteoporosegym. (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	10:00–11:00	Qi Gong (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Mutter-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	16:15–17:15	Wahrnehmung + Entspannung (Dojo)	Claudia Fette
	17:00–18:00	Mutter-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	18:00–20:00	Spiel-Dich-Fit für Jugendl. ab 12 Jahren wg. Inklusion Altersobergrenze offen	Claudia Fette
Dienstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	09:55–10:55	Gymnastik Sen. 50+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	11:00–12:00	Gymnastik Sen. 50+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Familieturnen für Kinder ab 3 Jahre mit aktiver Begleitung	Claudia Fette
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 4–5 Jahre	Claudia Fette
Mittwoch	15:00–16:00	Gesundheitsförderung im Kinderturnen ab 4 Jahren	Claudia Fette
	16:00–17:00	Abenteuerturnen 5–7 Jahre	Claudia Fette
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 7–9 Jahre	Claudia Fette
	19:00–20:00	Damen	Ingrid Claußen
	20:00–21:30	Jedermannturnen	Ingrid Claußen
Donnerstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	18:30–19:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
	19:30–20:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov

Zumba® Abt.-L. Nicole Unkel Fitnesshalle

Montag	20:00–21:00	Zumba® großer Aerobicraum	Nicole Unkel
Mittwoch	17:55–18:55	Zumba® großer Aerobicraum	Nicole Unkel

Turnen

Neues Angebot beim Kinderturnen

Ab 04.09.2017 findet in jeder geraden Woche **Wahrnehmung und Entspannung** für Grundschul Kinder im Alter von 6–10 Jahren statt.

In jeder ungeraden Woche besteht das Angebot für **Kindergartenkinder mit Begleitung**.

Nach Wahrnehmungs- und Bewusstseinsübungen gehen wir auf Traumreisen.

Wo: im kleinen Dojo (Tostedter Str. 20)

Wann: montags von 16.15–17.15 Uhr.

Mitzubringen sind:

- Wasser in einer Plastikflasche
- eine Ganzkörperunterlage: Decke, Strandtuch oder Ähnliches
- Stoppersocken



 <p>R. Meier</p>	<h2>Ihr starkes Team</h2> <p>Kommen Sie bei uns vorbei</p>
 <p>M. Meier</p>	 <p>C. Funk</p>
<p>VGH Vertretung Rüdiger Meier Himmelsweg 21 21255 Tostedt Tel. 04182 9595800 Fax 04182 9595810 www.vgh.de/ruediger.meier ruediger.meier@vgh.de</p> <p>fair versichert VGH </p> <p> Finanzgruppe</p>	

Turnen

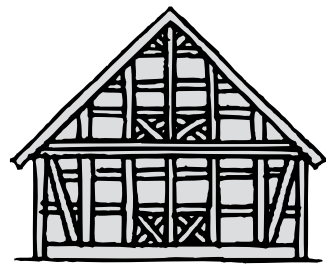
Kinderturnclub

Seit über einem Jahr ist der TSV nun Mitglied im Kinderturnclub des Deutschen Turnerbundes.

Der Kinderturnclub bietet uns immer wieder neue Impulse, Ideen und Materialien, die dann in den Sportgruppen ihre Anwendung finden. Das bedeutet auch, dass Fortbildungen absolviert werden müssen, bei denen Qualitätskontrollen stattfinden und der Übungsleiter immer auf den neuesten Stand gebracht wird. Die Kinderclubkarten, die den Kindern der einzelnen Gruppen ausgehändigt werden, sind deshalb auch nur 2 Jahre gültig. Wenn der Übungsleiter sich wieder fortgebildet hat, werden neue Kinderturnclubkarten in den Gruppen verteilt.



Zur Erinnerung: Zurzeit gibt es bei Vorlage der Kinderturnclubkarte 10 % Rabatt auf den Einkauf von Kinderartikeln bei Intersport Lehrke Buchholz, um die Kinder für ihre Teilnahme am Turnen zu belohnen. Die Kinderturnclubkarten gelten nur für Kinder von 4–10 Jahren. Wir suchen immer noch Sponsoren für diese Kinderturnclubkarten und bitten z. B. Inhaber von Geschäften darum, diesbezüglich mit uns in Verbindung zu treten. (eB)



ZIMMEREI
THOMAS NOLL

Auf der Timmhorst 10
21255 Tostedt

Telefon: 0 41 82 - 28 12 - 0
Telefax: 0 41 82 - 28 12 - 28

Info@Zimmererei-Noll.de
www.Zimmererei-Noll.de

Dachstühle Sanierungen Innenausbau Carports Dachgauben Gerüstbau Holzrahmenbau Fassaden

Gorodki

Gorodki-News

Am 13.5.17 hat auf unserer wunderschönen Anlage das **7. Niedersächsische Landesturnier** stattgefunden. Bei diesem Turnier konnte man sich noch für die Deutsche Meisterschaft einen Platz erkämpfen. Die Vorrunden wurden bei strahlendem Sonnenschein ausgetragen. Die angekündigten Regenschauern haben uns in der Haupt- bzw. Finalrunde erwischt. Bei heftigen Regenschauern mit Blitz und Donner wurden die letzten Punkte ergattert. Aus Niedersachsen haben sich 8 Teilnehmer für die DM qualifiziert.



Über 80, stilvoll und treffsicher: Johann

Am Himmelfahrtswochenende war unsere Gorodkianlage fest in russischer Hand: Es fand die erste **Deutsche Meisterschaft** im Gorodki beim TSV statt. Aus ganz Deutsch-



Norddeutscher Sommer beim Niedersächsischen Landesturnier

land sind insgesamt 46 Teilnehmer angereist und bezogen ihr Quartier in den umliegenden Hotels oder auf Weichbodenmatten in unserer Judohalle. Freitag und Samstag wurde bei den Damen und Herren die Einzelmeisterschaft, und am Sonntag die Mixedmeisterschaft ausgespielt. Spieler und Zuschauer haben das gute Wetter genossen. Vom TSV hat Diana Krivoscheev in einem packenden Endspiel den 2. Platz erreicht. Ihr Mann, Konstantin Krivoscheev, aktuell Erster der deutschen Rangliste, musste den Einzelwettbewerb der Herren frühzeitig wegen eines defekten Bits (Schlagstock) beenden. Dafür konnten die Beiden bei der Mixedmeisterschaft auftrumpfen und holten den Pott nach Hause. Beide sind zu der Gorodki-Weltmeisterschaft vom 01.–06. August 2017 als niedersächsische Vertreter nach Karlsruhe gefahren. Die Ergebnisse lagen bei Drucklegung

Gorodki

dieser Zeitung leider noch nicht vor – werden aber selbstverständlich nachgereicht.

Bei der Hitze sind die gekühlten Getränke in Strömen geflossen. Von fleißigen Helfern wurde das kühle Nass und das leckere Essen ausgegeben. Die gespendeten Kuchen und Salate sind bis auf den letzten Krümel verdrückt worden. An den spielfreien Abenden wurde gegrillt, mit Quetschkommode russische Weisen gespielt und viele Spielerfahrungen ausgetauscht. Obwohl es die Anweisung gab, dass auf der



Siegerehrung Deutsche Mixed-Meisterschaft

Spielanlage deutsch gesprochen wird, hatte das einheimische Organisationsteam leichte Kommunikationsschwierigkeiten, welche auf lustige Art und Weise mit Händen und Füßen überbrückt wurden. Von allen Seiten wurde das gelungene

Turnier und die Gastfreundschaft gelobt. Vielleicht können wir uns ja noch steigern und irgendwann die Weltmeisterschaft bei uns ausrichten, damit endlich alle unsere Fahnenstangen zum Tragen kommen ☺. (eB)

Krankengymnastik-Praxis

Christine Jacobsen
Bobath-Therapeutin
Unter den Linden 25
21255 Tostedt

Tel.: 04182-29 15 15
04182-29 15 16
Fax: 04182-29 15 17

Unser Angebot für Kinder und Erwachsene:

- * Bobath-Therapie
- * Manuelle Therapie
- * Therapie nach Brügger
- * Therapie nach Vojta
- * Kindertherapie
- * Psychomotorik
- * Therapie bei KISS-Syndrom
- * Massagen – Fango
- * Heißluft – Eis
- * Schlingentisch

Gorodki

„1. Mitteleuropäische Polizeiakademie-Gorodki- Meisterschaft“

Am letzten Juli-Wochenende hatten wir Besuch von Kollegen der Mitteleuropäischen Polizeiakademie (MEPA) mit ihren Familien. Seit 12 Jahren treffen wir uns reihum einmal jährlich. Beteiligt sind Österreich, Schweiz, Polen, Ungarn, Slowakei, Tschechien, Slowenien und Deutschland. Wir haben immer viel Spaß miteinander. Zunächst stand ein Rundgang über das gesamte Sportgelände am Baggersee unter fachkundiger Führung von Eike bei strömendem Regen auf dem Programm.

Das Highlight war dann aber das Kennenlernen der bis dahin für fast alle unbekannten Sportart Gorodki. Unter herzlicher und äußerst fachkundiger Anleitung von Diana, Elena, Konstantin und Sergej hatten wir einige vergnügliche sportliche Stunden auf der Anlage. Die Mannschaft unserer Kids trug den Gesamtsieg davon. Somit

konnten wir am Abend die Siegermannschaft der 1. MEPA-Gorodki-Meisterschaft gebührend ehren.

Ein ganz herzliches Dankeschön an die Profi-TrainerInnen aus Todtglüsing und an Eike, dass ihr euch die Zeit für uns und unsere Gäste genommen habt.

Karl-Heinz und Karin



Karl-Heinz bei der Übergabe der MEPA-Plakette an Konstantin

**Nicht vergessen:
Bons abgeben**

weiss.

www.baecker-weiss.de

Einfach Bäcker-Weiss-Bons in den Kasten in der Fitnesshalle einwerfen und den TSV unterstützen!

Maibaumaufstellen

Ein Maibaum und viel drumherum

In jedem Jahr wieder ein schönes Ereignis: Das traditionelle Maibaumaufstellen am 1. Mai.

Es findet mitten in Todtglüsingern statt, wird veranstaltet von der Freiwilligen Feuerwehr und unterstützt von unserem Todtglüsingener Sportverein. Hierbei handelt es sich um ein Volksfest im wahrsten Sinne des Wortes: Man hat das Gefühl, das gesamte Todtglüsingener Volk

versammelt sich. Es wird gegessen, getrunken, der Spielmannszug unterhält mit vielfältiger Musik und Sportler des TSV präsentieren sich. Ilka Bode erhielt mit den Kleinsten vom Kindertanz viel Beifall und die Hundesportabteilung ebenso mit der überaus beliebten Vorführung von Agility. Weiter zeigten in diesem Jahr die Shakti Girlz aus Welle Bollywood-Tänze. Wir danken allen, die mitgemacht haben, und freuen uns schon auf das nächste Jahr. (eB)



Baggersee

Infowanderung

Konny Merta und seine Mitstreiter hatten zum Wandertag rund um den Baggersee eingeladen.

Ein Dutzend Interessierter machte sich mit Bollerwagen auf den Weg. Unter den Teilnehmern befanden sich sowohl die Vorsitzenden des TSV, Renate Preuß und Eike Holtzhauer, als auch unser Bürgermeister Gerhard Netzel. Mit Interesse wurde besichtigt, was in den letzten Monaten alles neu entstanden ist. Zahlreiche Bänke laden jetzt zum Verweilen mit Ausblick auf den See ein. Einige tragen Namen, wie z. B.

die „Frühstücksbank“. Diese steht in der Nähe des zentralen Einsatzortes unserer Helfer und kann deswegen ihrem Namen gerecht werden. Unter den Forstsachverständigen Netzel, Holtzhauer und Merta gab es während der Wanderung ab und zu Meinungsverschiedenheiten. Diese wurden zwar friedlich, aber nicht immer mit gleichlautendem Ergebnis geführt. Zuhörer konnten dabei jedoch eine Menge über die Natur am Baggersee lernen. Nach ca. 2 Stunden endete ein wirklich schöner Nachmittag bei strahlendem Sonnenschein auf dem „Feldherrenhügel“.

(eB)



Ob Diskussionsrunde oder „kühles Blondes“ – für Jeden war was dabei

Bogensport

JUZ-Sommerferienprogramm

In diesem Jahr konnte das JUZ in Kooperation mit dem TSV wieder Bogenschießen im Sommerferienprogramm anbieten. Am 31.07.2017



Voll ausgerüstet ...

konnten unsere zwölf Kinder und Jugendlichen unter Anleitung des netten Teams die Pfeile über die Anlage am Baggersee schießen. Nachdem wir am Anfang noch mehr Pfeile vom Rasen als von der Scheibe holen mussten, wurden wir immer treffsicherer. Ein großer Dank geht an den TSV



... geht es an die Scheiben ...

für die tolle Organisation und Zusammenarbeit. (eB)



... und sieht schon sehr fachkundig aus.



ABNEHMKURS

Das 12-Wochenprogramm

Ihre Starttermine:

Mittwoch: 18.10.2017 um 09.30 h

Donnerstag: 19.10.2017 um 17.30 h

Todtglüsinger SV

Anmeldung und Info bei:

Maren Zint
Lebe-leichter-Abnehmcoach
Fitnesstrainerin

Tel.: 04182/707330

E-Mail: marenzint@yahoo.de

www.lebe-leichter-in-balance.de



Fitness

Jugendgruppe

Um die Jugend an den Fitness-Sport heranzuführen und den angeleiteten Start ins Training zu ermöglichen, trainieren 14- bis 16-Jährige in der Fitnesshalle in der Jugendgruppe. Die Anfängergruppe trainiert dienstags von 16–17:30 Uhr und freitags von 15:15–16:45 Uhr. Hier werden Grundlagen gelegt, die Jugendlichen lernen Geräte und planbasiertes Trainieren kennen.

In der Fortgeschrittenengruppe wird dann vermehrt der Fokus auf Lang- und Kurzhantel gelegt.

Natürlich werden auch die Bereiche Ausdauer und Dehnen nicht vergessen,

**Bald wieder Plätze frei:
jetzt auf die Warteliste
setzen lassen!**

damit die Jugendlichen bestens gerüstet sind, wenn sie mit 16 Jahren ins freie Training auf die Fläche entlassen werden.

Wer sich für die Teilnahme an der Jugendgruppe interessiert, der lässt sich einfach in der Fitnesshalle auf die **Warteliste** setzen. Die Trainer der Anfängergruppe melden sich dann sobald ein Platz frei ist telefonisch zur Terminabsprache für ein Probetraining.

(eB)

Die Welt entdecken, das Leben genießen.

So geht's!



Ein Termin -
viele Vorteile!
☎ 0800 0965 100

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Foto: panthermedia © Doereen Salcher

Für Ihre Zukunft das Beste:



Passgenau und flexibel



Je jünger, desto günstiger



Vereinbaren Sie jetzt einen Termin mit uns!

www.vblh.de

Wir machen den Weg frei.



**Volksbank
Lüneburger Heide eG**



Neu auf der Trainingsfläche

Fit aus dem Urlaub – rein in die Fitnesshalle oder einfach stets dabei! Fleißig trainieren unsere Mitglieder – selbst an den (leider ja zu wenigen) schönen Sommertagen.

Wir sind mächtig stolz auf euch, ein „Sommerloch“ war in der Fitnesshalle nicht zu verzeichnen.

Aber denkt daran: Wenn ihr kontinuierlich dabei seid, sollte euer Trainingsplan nach einiger Zeit verändert werden. Sowohl um die gesteckten Ziele effizienter zu erreichen, als auch um die eigene Motivation zu fördern.

Gute Variationsmöglichkeiten dafür bieten unsere **neuen Kleingeräte**: Sei es der Slingtrainer, der BOSU Ball, die Superbands, Kurzhantelstangen-Sets oder die Turnringe!

Unsere Trainer zeigen euch gerne interessante Übungsvarianten!

(eB)



Superbands und Kurzhantelstangen bekommt ihr am Bistrotresen

Podologische Praxis Diana



Fachpraxis für medizinische Fußpflege

Schwerpunkt:
Rheuma und Diabetes

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:
Vormittags: **8.00 - 13.00 Uhr**
Nachmittags: **14.00 - 17.00 Uhr**
Freitag nach Vereinbarung.
Alle Kassen

Tel. **04182 - 95 95 047**
Fax **04182 - 95 94 540**

21255 Tostedt
Bahnhofstraße 42b

- Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut
- Entfernen von Warzen nach Rücksprache mit dem Arzt oder als begleitende Behandlung
- Behandlung erkrankter Nägel
- Nagel-Prothetik (Künstliche Nägel)
- Nagelspannen-Korrektur



Angeln

Petri Heil!

Über sieben Monate hat das Jahr 2017 nun schon – und unsere Angelsaison bewegt sich auf das letzte Drittel zu.

Wir haben gemeinsam in den abgelaufenen Monaten einiges bewegt. So wurden erstmalig am Baggersee sogenannte **Laichhilfen** für die Zander eingebracht. Über Erfolg – oder Misserfolg können wir aber zzt. noch keine Auskunft geben, da die Brut bei einer Größe von 3–4 cm

noch nicht identifizierbar ist. In der Anlage „Am Spring“ haben sich die Karpfen und Schleien allerdings hervorragend vermehrt.

Auf der Bezirks- bzw. Mitgliederversammlung des „Angelverband Niedersachsen“ gab es ein beherrschendes Thema: die **Fischwilderei!!**

Einige Vereine aus dem Bezirk 18, zu dem auch wir gehören, haben durch die unerlaubte Angelei teilweise bis zu 60 % ihrer Bestände verloren.

Diverse Landesverbände haben daher Überlegungen angestellt, dieses nicht mehr als Ordnungswidrigkeit, sondern als Straftatbestand zu verfolgen. Dieses ist aber nur in Zusammenarbeit mit der jeweiligen Landesregierung möglich. Wir dürfen gespannt sein auf die weitere Entwicklung diesbezüglich.

Unsere **Jugendabteilung** wird im August wieder ein sogenanntes Jugend-Nachtangeln am Spring durchführen. Dieses haben wir im vorigen Jahr erstmalig mit großem Erfolg gestartet.

Es wurde nicht nur geangelt, sondern auch gegrillt, gezeltet usw.

Der inoffizielle **Saisonabschluss** findet am 09.09.2017 ebenfalls mit einem Forellenevent am Spring statt, da im Oktober bereits der Neubesatz für das kommende Jahr erfolgen wird.



Johannes mit einem knapp 14 kg-Karpfen aus dem Baggersee

(eB)

Termine Termine Termine

September 2017							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

Sa. 09.09.

Begleithundeprüfung

Hundeplatz am Baggersee

Sa. 09.09.

Saisonabschluss Angeln

9:00–15:00 Uhr „Am Spring“

Sa. 16.09./

Obility Turnier

So. 17.09.

Friedrich Wiechern Sportplatz

Oktober 2017							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39							1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

02.–13. Oktober

Herbstferien

November 2017							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

Sa. 04.11.

Agility WinterCup

Reithalle „Alter Moorweg“

Sa. 18.11.

Herbst-Schwof

20:00 Uhr, Gasthaus Wiechern

Sa. 25.11.

Agility WinterCup

Reithalle „Alter Moorweg“

Dank den Sponsoren

Der Todtglüsender Sportverein und seine Mitglieder danken den zahlreichen **Förderern** und **Sponsoren**, die durch ihr Engagement unseren Sportbetrieb unterstützen:

Ahorn Apotheke

Autohaus **Meyer GmbH**

Autoteile Tostedt

Bade GmbH Warenhaus

Baden Bauunternehmen GmbH

EP **Bellmann GmbH**

Ergotherapiepraxis **Susanne Beier**

Ingenieurgesellschaft Dr.-Ing.

Michael Beuße mbH

Böhrnsen, Goldschmiede & Juwelier

Braun Auto & Caravan

P. & D. **Brehm** Fensterbau

Brehm & Fischer – EDV und
Veranstaltungstechnik

Das Futterhaus

Helen Doron Early English

Druckstudio Tostedt

Rainer Ehmke Baugeschäft

Einfach Schön Kosmetikstudio

Fliesen **Engelke**

Fahrrad-Louis

Heizoel **Frommann** Mineralölhandel

Zeltnäherei **Furmanek**

KFZ-Technik **T. Gastinger**

Gerd Gerken Generalvertretung
der Allianz

Galabau FA **Glaus** Garten-,
Landschafts- & Tiefbau

Günter Gosselk GmbH & Co.
Arbeitsbühnen und Baumaschinen

G.u.T. Forst- und Gartentechnik

Ute Haberstroh Massagepraxis

Heinz Heidrich GmbH Bedachungen

Hin & Hair Frisör

Zimmerei **Peter Hinrichs**

Homann Seniorenwohn- und Pflege-
heim

Hoth Tiefbau GmbH

Tischlerei **Inselmann**

Jaap GmbH Heizung- und Solar-
Spezialisten

Krankengymnastik **Jacobsen**

Immobilien **Ilka Jahn**

Jalaß ARCHITEKTUR

Elektro **Katthagen**

Haustechnik **Kleesch**

Bierverlag **Kleinert**

Malereibetrieb **Werner Krause**

Lack-Zauberer

Dank den Sponsoren

Ratsbäckerei **Latzel** – Herr Knorr

Intersport **Lehrke**

Roland Leininger Gas- und Wasser-
installateurmeister

Partyservice **Heiner Lohmann**

Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen

Marquardt Bedachungen

Team **Matthies** Heizung-Sanitär

Rüdiger Meier VGH Versicherungs-
büro

Miko Projekt + Gebäude Management

Mobilo GmbH

Andrea u. Ernst Müller

Multi-Food GmbH

DEVK Versicherungen **Steffen**
Neumann

Niemann Elektro

Zimmerei **Thomas Noll** GmbH

OLYMPUS – Michael Czempiel

Ort Leev GmbH

Pankop Erdarbeiten GmbH

Grafische Entwürfe und Beschriftungen
Thomas Pessel

Änderungsatelier **Phu Loc Tung**

Podologische Praxisgemeinschaft
A. Stannieder & G. Garvs

Sanitär **Siegfried Prigge**

Reise Center Tostedt

Motoren **Respondek**

Rogel Zaun- und Metallbau

Com SAS Computer-Service **Andreas**
Schiemann

Schmidt Brand- und Wasser-
schadenssanierung GmbH

Gunter **Schmidt** Putzarbeiten

Anita Schönfeld Immobilien

Sparkasse Harburg-Buxtehude

Bauklempnerei **Stöver**

RS Golftechnik **Roland Stöver**

Siegfried Twardowski Lohn-
unternehmen u. Abwassertechnik

VEH Solartechnik

Vehiculo Alles rund ums Zweirad
Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

Lars Verseemann Bau- und Möbel-
tischlerei

Volksbank Lüneburger Heide e.G.

Irene Vorwerk

Bäckerei Weiss

Wellnessdrops Saunabau

Uwe Werner Holz

Hotel & Gasthaus **Wiechern**

Elektro **Wildemann**

Fa. **Wilkens** Sittensen

Wüst-Buri Rechtsanwältin

Abteilungs- und Übungsleiter

Walter Alpers – Judo 04282/3726

André Bade 0157/52377171

Amnis / Kickboxen

Dagmar Bednar 04180/216

Nordic Walking

Christiane & Jens Beier 04186/891608

Tanzen

Anke von Berg 5300

Judo / Ju-Jutsu

Ilka Bode – Jazz-Dance 287955

Sven Brokmöller 04183/975267

Ju-Jutsu

Dirk Claußen – Fußball 04181/35969

Ingrid Claußen – Turnen / Kanu 293167

Sandra Czyschke 0160/90204552

Hundesport

Maren Dux – Laufen 8128

Anne Eichenauer – Ju-Jutsu 5258

Claudia Fette – Turnen 293780

Antonia & Rüdiger Firsching 22624

Karate

Petra Garbers – Nordic Walking 6535

Tanja Gelübcke – Tennis 0157/74580550

Jan Gutowski 0176/57860699

Kickboxen

Klaus Haske – Angeln 293231

Brigitte Hidde 04188/7665

Hundesport

WELLNESSDROPS

SAUNA | WHIRLPOOL | INFRAROT | SWIMSPA

**BESUCHEN
SIE UNSERE
AUSSTELLUNG**



www.sauna-whirlpool.com

Tel. 041 82/707 64 40

Wellnessdrops Ltd.
Unter den Linden 26 A
21255 Tostedt

Abteilungs- und Übungsleiter

Maike Hiller 707290
Aerobic / Kids in Action

Silke Holtzhauer – Turnen 3067

Heiner Hoops 0172/4173333
Radsport / Indoor Cycling

Ole Jacobs – Tischtennis 04265/2224027

Hans-Jürgen Kieper 0170/6812516
Fußball

Detlef Koch – Tennis 292827

Steffi Kranz 0151/57743743
Fitness: Jugendgruppe (Anfänger)

Konstantin Krivoscheev 0177/4343067
Boxen / Gorodki

Corinna Kruse – Fußball 21759

Annegret Martens – Turnen 7200

Konrad Merta – Kraftsport 04165/221765

Rainer Meyer – Fußball 292402

Antje Mühlenberg – Aerobic 287616

Axel Neese – Boxen 04187/50280224

Tatjana Oshana-John 0175/7255141
Sportkoordinatorin der Fitnesshalle

Petra & Detlef Ott – Karate 8592

Christian Peuker 0174/9533995
Fitness: Jugendgruppe (Fortgeschrittene)

Dieter Preuß – Sportabzeichen 7873

Renate Preuß – Kegeln 7873

Christoph Quante – Fußball 3084

Silke Rohnke – Badminton 21243

Katrin Runte – Bridge 04186/5324

Sina Thies – Badminton 291724

Finn Tiedemann – Tischtennis 21664

Heiner Toedter – Boxen 7716

Natalja Totov – Turnen 0157/84669978

Nicole Unkel – Zumba® 0157/36264742

Heinrich Wahlen – Skat 7417

Gerd Weber – Bogensport 7381

Isabella Werlich – Power Yoga 291994

Andreas Zeuner – Angeln 0160/98534820

Jana Zündorf – Badminton 289012

Werner Zündorf – Kanu 289012

Verstorben

Bodo Rothsprack

geboren am 14. Juni 1934
verstorben am 02. Juli 2017
Fitness

Jennifer Beifuß

geboren am 29. August 1986
verstorben am 14. Juli 2017
Fitness

Impressum

Herausgeber:

Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing
Telefon 04182 / 21172
post@todtgluesinger-sv.de
www.todtgluesinger-sv.de

1. Vorsitzende: Renate Preuß
Timmhorstkamp 8, 21255 Todtglüsing
Telefon 04182 / 7873

Auflage: ca. 1800
erscheint quartalsweise

Druck und Bindung: Druckstudio Tostedt
Layout und Gestaltung: Christian Peuker
Inhalt: Stephan Schindzielorz (sz),
Schriftführer des Todtglüsinger SV

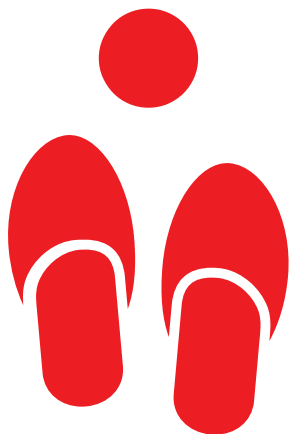
Vereinseigene Berichte (eB)
Alle eingesandten Beiträge obliegen nicht der Verantwortung
des Herausgebers.

Änderungen behält sich die Redaktion vor.



A man and a woman are seated at a table covered with a white tablecloth in a construction site. They are smiling and talking. The table is set with plates of food, glasses of wine, and a lit candle. In the background, there are wooden stairs, construction materials, and a red fire extinguisher.

Wohlfühlen ist einfach.



spkhb.de

Wenn man einen Finanzpartner mit der passenden Baufinanzierung hat, der von Anfang bis Eigentum an alles denkt.

Unser Qualitätsversprechen:
Wir garantieren einen Termin innerhalb von drei Arbeitstagen. Kreditentscheidungen treffen wir – bei Vorliegen aller Unterlagen – direkt im jeweiligen Beratungsgespräch.
Termin unter 040 76691-5678.

Aus Nähe wächst Vertrauen



Sparkasse
Harburg-Buxtehude