

# T S V

VEREINSZEITUNG



Ausgabe Nr. 113 29. Jahrgang Winter 2022

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3	Kickboxen .....	37
News! .....	4	Hundesport.....	38
Jazz-Dance .....	7	Rehasport .....	40
Hobby-Horsing (Turnen) .....	8	Tanzen.....	42
Badminton .....	12	Inklusion .....	44
Group Fitness .....	14	Verstorben .....	45
Angeln .....	16	Dank den Sponsoren .....	46
Bogensport .....	17	Abteilungs- und Übungsleiter .....	48
Sportabzeichen .....	19	Termine Termine Termine .....	50
Tischtennis .....	20	Impressum .....	51
Kegeln .....	25		
Beitragsliste .....	26		
Vorstand .....	29	<b>Titelbild:</b> Kindertanzen beim „Tag der offenen Tür“ am „Haus am See“	
Trainingszeiten .....	30		



## WIR SIND IHRE URLAUBSPROFIS IN TOSTEDT

v.l.: Claudia Schäfer, Anja Pelian, Hilke Beisner,  
Andrea Heiß und Maren Zander

Vertrauen Sie weiterhin auf die jahrelange Erfahrung unseres Expertenteams und die gewohnt persönliche und freundliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

**Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.**



TUI Deutschland GmbH  
Bahnhofstr. 21 · 21255 Tostedt · Tel. 04182 / 30 61 · Fax 04182 / 22367  
E-Mail: [tostedt1@tui-reisebuero.de](mailto:tostedt1@tui-reisebuero.de) · [www.tui-reisebuero.de/tostedt1](http://www.tui-reisebuero.de/tostedt1)

# Vorwort

## Liebe Sportsfreunde,

die Wintersaison hat begonnen. Die Tage werden kürzer und das Sofa lockt, doch gibt es keinen Grund, den Sport zu vernachlässigen. Eure Trainer vom TSV unterstützen euch auf vielfältige Weise im Kampf gegen den „inneren Schweinehund“ und motivieren euch in der nächsten Trainingseinheit.

Vielleicht lest ihr auf [↪ S. 19](#) über das Training und die erfolgreiche Abnahme des Sportabzeichens und habt im nächsten Jahr selbst Lust, das Sportabzeichen in Angriff zu nehmen.

Welchen Platz „Sugar Bell“ mit ihrer Besitzerin Norika im Springen M erreichen konnte, findet ihr im Beitrag über Hobby-Horsing ab [↪ S. 8](#).

Die Kickboxer unter Führung ihrer Trainerin Ira kämpfen sich erfolgreich durch die Internationale Deutsche Meisterschaft in Leverkusen und lassen euch auf [↪ S. 37](#) daran teilnehmen.

Den aktuellen Kursplan für Group Fitness seht ihr auf [↪ S. 15](#) und Peter fordert euch auf [↪ S. 14](#) zum Sling-Training auf.

Egal welchen Sport ihr bei uns ausübt – vielleicht probiert ihr ja auch mal etwas Neues aus – alle Infos findet ihr wie immer kompakt auf den nächsten Seiten. Oder ihr schaut auf Facebook, Instagram oder auf unserer Homepage vorbei. Viel Spaß beim Lesen und natürlich beim Sport.

Eure Redaktion



# News!

Moin, Moin, liebe Sportler/innen!

## ENDLICH!

Der Todtglüsinger Sportverein ist stolz auf sein Haus am See und wollte es der Öffentlichkeit gerne zeigen. Seit 3 Jahren schon, doch Corona verhinderte das. Ein „Maskenfest“ wollten wir auch nicht feiern. Jetzt schien uns die Gelegenheit günstig: Am 10.9.2022 haben wir einen Tag der offenen Tür begangen. Gut, ein paar mehr Menschen hätten kommen können. Wir hatten allerdings bei der Terminplanung auch nicht bedacht, dass in Buchholz und Winsen am gleichen



Ephraim singt „Haus am See“

Tag Stadtfeste gefeiert wurden und einige andere Sportvereine im Landkreis Jubiläen feierten. Egal, es war schön bei uns. Die Grußworte der Bürgermeisterin Weipert, MTV-Vorstand Rosenow, Landrat Rempke und Samtgemeindedirek-

tor Dr. Dörsam wurden kurz, knackig und humorvoll gehalten. Die Führungen durch Vorstandsmitglieder haben Begeisterung bei den Teilnehmern hervorgerufen. Unser Kuchenbüffet war eine Gaumen- und Augenweide und auch

## WELLNESSDROPS

SAUNA | WHIRLPOOL | INFRAROT | SWIMSPA

**BESUCHEN  
SIE UNSERE  
AUSSTELLUNG**



[www.sauna-whirlpool.com](http://www.sauna-whirlpool.com)

Tel. 041 82/707 64 40

Wellnessdrops Ltd.  
Unter den Linden 26 A  
21255 Tostedt

# News!

Prosecco und Bratwurst haben geschmeckt. An dieser Stelle sei den zahlreichen Kuchenspendern gedankt.

Am glücklichsten war unsere Vorsitzende, Renate Preuß. So lange hat sie darauf hingearbeitet, dass zur Begrüßung das schöne Lied „Haus am See“ vorgetragen wird.

Astrid ist es gelungen, relativ kurzfristig einen Sänger zu engagieren, der mit wunderschöner Stimme das Lied vorgetragen hat. Ganz phantastisch, Ephraim! Du darfst gerne wiederkommen. Vielen Dank auch dir!

So, nun kann der Alltag einkehren im Haus am See. Wir wünschen uns alle, dass die Kursräume ausgebucht sind und sich unsere Mitglieder wohl fühlen.

## Neuerung im Dojo

Neues können wir auch aus dem Dojo berichten. Um das Dojo wieder etwas „aufzupeppen“, wurden erfolgreich



Landrat Rempe mit Renate und Bürgermeisterin Weippert

Spenden gesammelt und Förderanträge für Geräte beim Kreissportbund eingereicht. Nach langer Lieferzeit hoffen wir, noch vor Weihnachten den neu bestückten Kraftraum effizienter nutzen zu können. Mul-

tifunktionsgeräte sollen das Training der Boxer, Kickboxer und Judokas unterstützen.

## Eike ist Ehrenbürger

Wie in der letzten Ausgabe in den News angekündigt, hat im September

**365 Tage für Sie da -**  
mit leistungsstarkem Service und Qualität.

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

**TEAM**  
**MATTHIES**  
HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

Friedrich-Vorwerk-Str. 23  
21255 Tostedt  
Telefon 0 41 82 - 286 04-0

[www.team-matthies.de](http://www.team-matthies.de)



# News!

eine Feier zu Ehren von Eike Holtzhauer, unserem Ehrenvorsitzenden, stattgefunden. Bürgermeisterin Nadja Weipert überreichte Eike Medaille und Urkunde zur Ehrenbürgerschaft von Tostedt. Familie, langjährige Freunde und Vereinsmitglieder durften bei diesem großen Moment dabei sein.

Die Leistung und das Engagement von Eike sind zwar fast nicht zu toppen aber wir wollen nicht unsere fleißigen



ehrenamtlichen Trainer vergessen: z. B. Annegret Martens (70 Jahre); sie hatte eine schwere Verletzung erlitten. Manche Teilnehmer aus ihren Kursen hatten die Befürchtung, dass sie ihre Tätigkeit für den Verein

einstellen muss. Nicht so Annegret! Mit gezielten Übungen und harter Arbeit kommt sie wieder auf die Beine (momentan noch auf „vier Beinen“), denn TSV ohne Annegret ist wie Fußball ohne Ball ... (eB)

## Baufinanzierung? Mit meinem BauFi-Berater kein Märchen!

**VR Prime Baufinanzierung**  
Wir machen den Weg frei.

**VR Prime Baufinanzierung**

Egal, wie Ihr neues Zuhause aussehen soll, gemeinsam planen wir Ihre Finanzierung.

Alle Infos unter: [vblh.de/baufi](http://vblh.de/baufi)

 VR Prime Baufinanzierung



 **Volksbank  
Lüneburger Heide eG**

# Jazz-Dance

Die Jazzdanceabteilung ist mit gleich 2 Aufführungen in das 2. Halbjahr gestartet. Die Kinder haben im Rahmen einer Kinderveranstaltung zwei Hexentänze vorgeführt. Leider fand die Veranstaltung draußen statt und genau in dem Moment als es losgehen sollte, begann ein regelrechter Wolkenbruch. Andrea Hottendorf unterhielt die Kinder mit ihren Märchen und nach 30 Minuten fiel nur noch leichter Nieselregen und es konnte losgehen. Trotz nassem Untergrund hat alles geklappt und es wurden zwei Zugaben getanzt. Die kleinen Tanzmäuse haben seit ihrer ersten Vorführung riesige Fortschritte gemacht und die gesamte Veranstaltung mit Malkurs für die Kinder und Kaffeetafel war super organisiert.

Den nächsten Auftritt absolvierten J-Dato und die Erwachsenen. Ein Mitglied beider Gruppen hat geheiratet und natürlich sollte es



Kleine Hexen tanzen

zum Polterabend einen Überraschungstanz geben. Am schwierigsten war es, die Proben so zu organisieren, dass die Braut nichts merkt. Das ist uns leider nicht ganz gelungen; trotz aller Bemühungen sind einige Tänzer auf dem Weg zum Proben gesichtet worden. Dennoch hat sich das Brautpaar ge-

freut; die Braut hat noch einen Tanz mitgetanzt und dann wurde gefeiert.

Wer auch Lust auf Choreographien lernen und Vorführungen hat, ist herzlich eingeladen.

Voranmeldung unter Tel.04172-287955 bei Tanzpädagogin Ilka Bode (eB)



Aufführung beim Polterabend

# Hobby-Horsing

**Hobby-Horsing – reitest du noch oder fliegst du schon?!**

Hobby-Horsing, die neue Trendsportart aus Finnland, setzt sich mehr und mehr in Deutschland durch! Das Fieber der Stockpferde hat längst viele Kinder und Jugendliche aus unserem Land erwischt und lässt sie nicht mehr los! Auch im Todtglüsinger SV verzeichnen wir laufend neue MitgliederInnen unserer neuen Abteilung. Das ist auch kein Wunder, denn es ist gleichsam ein Schnelligkeits- und Ausdauersport, gepaart mit einer Menge Spannung, Spiel und Spaß. Wer einmal bei einem zackigen Zeitspringen, einer schön einstudierten Dressur, einem eleganten Stilspringen oder einem Hochgeschwindigkeits-Barrel-Race zugeschaut hat, der weiß es ganz genau: Es macht einen Mordsspaß und gibt den Kindern wieder eine neue Möglichkeit, sich zu bewegen, sich zu messen



Die Mädels führen beim Hoffest eine Quadrille auf.

und auszuprobieren. Wer springt am höchsten, wer am weitesten und wer am elegantesten? Dies kann man bei uns jede Woche aufs Neue versuchen herauszufinden.

Am 28. August hatten wir die wunderbare Gelegenheit, unseren Sport beim Hoffest des Pferdeschutzhofs „Seelengefährten e.V.“ in Königsmoor zu präsentieren. Die Mädels führten dort eine Dressur-Quadrille auf und außerdem gab es noch ein Show-Zeitspringen mit einer echten Platzierung und Preisverleihung. Auf dem dortigen Sandplatz

war das ganz schön anstrengend, sind wir doch ziemlich sportplatz- und hallenverwöhnt! Zwischen beiden Vorführungen und auch noch danach konnten alle Kinder des Hoffestes Hobby-Horsing einmal ausprobieren und über



Wenke beim Show-Zeitspringen



# Hobby-Horsing



Es war ein schönes Hoffest in Königsmoor.



Marlene hochkonzentriert bei der M-Dressur

unseren Hindernisparcours sausen. Vor Ort wurde das Basteln eines Steckenpferds mit einem Stock und einer Socke angeboten, so dass auch gleich genügend Pferdchen zum Ausprobieren vorhanden waren.

Am 18. September ging es dann auch schon gleich weiter mit unserem zweiten Turnier in diesem Jahr.

Es fand ganz in der Nähe in Fintel statt und wurde vom hiesigen Reitverein ausgerichtet.

Elf von unseren Mädels nahmen dort an unterschiedlichen Disziplinen teil. Man konnte in der Dressur und dem Stilspringen jeweils in den Klassen L (Leicht) und M (Mittel) starten. Insgesamt gab es 60

 **HÖRwELTEN**  
HÖRAKUSTIK & HÖRTHERAPIE

- Gehöranalyse
- Hörgeräte
- Hörtraining
- Tinnitus therapie
- AVWS-Therapie
- Gehörschutz

Bahnhofstraße 33 • 21255 Tostedt

☎ (04182) 959 99 05 • [www.hoerwelten.com](http://www.hoerwelten.com)

# Hobby-Horsing



Mia stört auch der Regen nicht.



Einige fliegen fast über die Hindernisse.

StarterInnen bei diesem Turnier. Als RichterIn war Annabelle Harms vom MTV Hoopte vor Ort und hat nach den original finnischen Regeln gerichtet. Das Wetter bereitete uns allen im Vorfeld am meisten Sorgen. Nach einem langen, warmen und trockenen

Sommer hatte sich das Wetter ausgerechnet an diesem Wochenende entschieden, in Richtung Herbst umzuschwenken! Schon vor Beginn des Turniers grummelte es aus einem ziemlich dunklen Himmel. Es wurden bereits Bilder von den dunkelsten Wolken gepostet und man munkelte, das Turnier müsse bestimmt ausfallen. Aber so weit kam es dann gottseidank nicht, denn das Wetter hatte dann doch ein Einsehen mit uns und es gab lediglich den einen oder anderen Schauer. Die Veranstalter hatten jedoch vorgesorgt und genügend Zelte zum Unterstellen waren vorhanden. So kam es

jedoch, dass einige Disziplinen im strahlenden Sonnenschein stattfanden und einige wiederum im Regen. Unsere Mädels hat dies aber keineswegs abgeschreckt. Marlene hatte sogar maßgeschneiderte durchsichtige Tüten für ihre Hobby-Horses gefertigt und Mia star-



FRISEURSALON  
WORTMANN

Bremer Str. 19

21255 Tostedt

Tel. 04182 80 689 60

Öffnungszeiten:

Mi – Fr 8:30 – 18:00

Sa 8:00 – 12:00

# Hobby-Horsing

tete ganz beherzt im „Friesen-Nerz“ beim L-Springen! Die Mühen und die Beharrlichkeit haben sich wahrlich gelohnt, denn wir konnten einige Treppchen-Plätze erkämpfen, die ich bis Platz 3 auflisten möchte:

## Dressur L

1. Platz: Wenke Thies auf Magic mit 9,1 Punkten
2. Platz: Ziva Stolte auf Jerome mit 9,0 Punkten

## Dressur M

1. Platz: Marlene Schubsda auf Duke mit 9,1 Punkten

## Springen L

2. Platz: Norika Buck auf Apollo mit 8,9 Punkten
3. Platz: Wenke Thies auf Silver mit 8,8 Punkten

## Springen M

1. Platz: Norika Buck auf Sugar Bell mit 9,1 Punkten
3. Platz: Marlene Schubsda auf Smoky mit 8,9 Punkten

Mädels, ihr habt das alle total klasse gemacht, ich bin stolz auf euch und es war super mitanzusehen, mit welchem Feuereifer ihr alle dabei gewesen seid!

Bist du auch schon längst im Hobby-Horsing-Fieber oder möchtest es einfach einmal ausprobieren?

Dann komm am Freitag ab 16 Uhr zum Sportplatz oder zur Grundschulsporthalle in Todtglüsing.

Im Winter und bei schlechtem Wetter sind wir in der Sporthalle und im Sommer bei trockenem Wetter draußen auf dem Sportplatz.

Wir freuen uns auf dich!  
Sina und Marlene

**brehm & fischer GbR**

**EDV und Veranstaltungstechnik**

...fair, preiswert und kompetent!

E-Mail [info@medienservice-dohren.de](mailto:info@medienservice-dohren.de)  
Internet [www.medienservice-dohren.de](http://www.medienservice-dohren.de)

Vermietung von  
Ton- und Lichttechnik  
DJ-Service  
Vermittlung

**BREHMEDV**  
Beratung | Verkauf | Service

E-Mail: [info@brehm-edv.de](mailto:info@brehm-edv.de) | Internet: [www.brehm-edv.de](http://www.brehm-edv.de)

Computer Notebooks  
Telekommunikation und mehr!  
Vor-Ort-Service

Kontakt: Telefon: 0 41 82 / 28 69 52 | Telefax: 0 41 82 / 28 69 53 | Mobil: 0170 / 7 31 10 38

# Badminton

## Hallo liebe Freunde und Freundinnen des gefiederten Ballsports!

Bei uns hat am 11. September die Punktspielsaison 2022/2023 begonnen. Auch dieses Jahr konnten wir, wie die Jahre zuvor, mit zwei Mannschaften im Seniorenbereich starten. Nach zwei für den Sportbereich harten Corona-Jahren ist dies keine Selbstverständlichkeit mehr! Die Staffel unserer zweiten Mannschaft in der Kreisklasse besteht gar nur noch aus 5 Mannschaften – normalerweise sind es 8 Mannschaften. Corona hat eben bei der Sport-, Spiel- und Mannschaftsbereitschaft und allgemein in den Vereinen seine Spuren hinterlassen!

Umso mehr erfreut es uns, dass wir nach wie vor mit zwei starken und



Die erste Mannschaft v.l.n.r.:  
Goofy, Christian, Olli, Silke, Sven, Sina

vollständigen Mannschaften erfolgreich in die neue Punktspielsaison starten können. Schauen wir mal, welche Plätze wir in dieser Saison so erkämpfen können. Dabei ist Klassenerhalt grundsätzlich immer schon die Minimalanforderung, gutes Mittelfeld, die erwartete Position und Aufstieg immer das angestrebte Wunschziel!

In der letzten Saison ist die erste Mannschaft nur um Haaresbreite am Aufstieg in die Bezirksliga vorbeigerasselt. Aus Zeitgründen konnte kein Relegationspiel mehr ausgetragen werden; deshalb ging der Aufstieg im Punkteverhältnis an den TuS Zeven. Vielleicht wird es ja diese Saison etwas mit dem Aufstieg? Wir drücken die Daumen!

Auch die zweite Mannschaft startet in guter Besetzung inklusive Ersatzspieler in die neue Saison, wobei insbesondere der Herrenbereich nicht allzu sehr zu beklagen ist. Bei den Damen sieht es derzeit in unserer Abteilung ziemlich mau aus.

Deshalb der allgemeine Aufruf: Wo sind denn all die Badminton begeisterten Damen aus Tostedt und Umgebung? Früher in der Schule, daran erinnere ich mich noch gut, wollten immer nur die Mädchen im Sportunterricht Badminton spielen! Aber in den Vereinen überwiegen fast immer die Männer! Wo sind alle Mädchen von früher geblieben, die im Sportunterricht immer

# Badminton

so viel Spaß an Badminton hatten?  
Vergesst Joggen, Bauch-Beine-Po und Aqua-Fit – kommt zu uns, denn da habt ihr alles in einem und auch noch Spaß dazu! Und darüber hinaus auch noch Männerüberschuss. Mädels, was wollt ihr mehr?!

Wir trainieren immer Mittwohabend ab 20 Uhr in der Sporthalle in der Poststraße in Tostedt. Ihr benötigt nur Sportsachen und Hallenschuhe mit hellen Sohlen. Schläger und Bälle haben wir für euch da! Wir freuen uns, wenn ihr einmal auf ein Schnuppertraining vorbeikommt! (eB)



Die zweite Mannschaft v.l.n.r.: (hinten) Jenny, Merle, Marco, Wanya; (vorne) Juri, Petja, Jana und die kleine Noomi

## WIR HALTEN EUER AUTO FIT



**MEYER**  
Ihr Autohaus. Seit 1893



Autohaus Meyer GmbH · Friedrich-Vorwerk-Str. 12-14 · 21255 Tostedt · Tel.: 04182 8099-0 · [www.meyer-tostedt.de](http://www.meyer-tostedt.de)

# Group Fitness

## Sling Training, jetzt montags mit Peter

Meine Name ist Peter Landahl und ich gebe den Sling-Kurs am Montagabend. Seit 1977 bin ich Mitglied im TSV. Beim Judo hatte ich viele tolle und sportliche Jahre. Ein Highlight in dieser Zeit war, dass ich zusammen mit Eike Holtzhauer in einer Judo-Mannschaft kämpfen durfte.

Als ich vor einigen Jahren mit dem Judo aufgehört habe, suchte ich nach einer Sportart, die ebenfalls den kompletten Körper trainiert und startete mit Sling.

Nach einigen Einheiten stellte ich fest, dass durch dieses Ganzkörpertraining sich auch meine Stabilität und Elastizität verbesserten. Das Tolle am Sling Training ist, dass man bei allen Übungen die Intensität individuell anpassen kann. Somit können auch Anfänger am Kurs in genau ihrem Trainingslevel teilnehmen.

Nach zahlreichen Trainingseinheiten unter der Leitung von Natalja, habe ich



sie dann auch vertreten. Seit September habe ich, nach meiner Ausbildung zum Sling-Trainer den Montagkurs von Johanne fest übernommen.

Ich würde mich freuen, meine Begeisterung am Sling an euch weitergeben zu können. Kommt doch gerne vorbei und probiert es aus.

Da nur eine bestimmte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht, meldet euch bitte stets über unser Buchungssystem an.

Sling Training

Mo + Mi 18:15 – 19:15 Uhr und

Fr 16:00 – 17:00 Uhr

(eB)



Saal, Clubzimmer,  
Tagungsräume,

ruhige und moderne  
Hotelzimmer,

gemütliche Gaststube.

## Wiechern

Tel.: 04182 / 29420

Fax: 04182 / 22531

Tostedt-Todtglüsing

www.hotel-wiechern.de



# KURSPLAN – GROUP FITNESS

für die Kurse Indoor Cycling und Sling Training ist eine Anmeldung im Buchungssystem erforderlich: [www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 – 11:00 Complete Body Workout (Kinderbetreuung) Ilka	10:00 – 11:00 Pilates Tajjana		9:00 – 10:00 Bauch, Beine, Po, Rücken (Kinderbetr.) Tajjana	8:45 – 9:45 Achtsamkeit (Kinderbetr.) Maren		
17:45 – 18:45 Achtsamkeit Maren		18:30 – 19:30 Langhantel Workout Kerstin & André	10:00 – 11:00 Pilates (Kinderbetr.) Maren		12:00 – 13:00 Weekend Workout (Kinderbetr.) Trainerteam	
18:30 – 19:30 Langhantel Workout Kerstin & André	18:00 – 19:00 M.A.X.+ Bauch/Pur Natalia	18:30 – 19:30 Langhantel Workout Kerstin & André	18:00 – 19:00 Langhantel Workout Kerstin & André	16:00 – 17:00 Sling Training Einsteiger Natalia		
18:45 – 19:45 Bauch, Beine, Po, Rücken Natalia	18:30 – 19:30 Pilates meets Balance Mara	18:15 – 19:15 Sling Training Natalia	19:00 – 19:45 Faburner Step Steffi G.	18:00 – 19:00 Complete Body Workout Anne		
19:30 – 20:30 Indoor Cycling Anne	19:15 – 20:15 HITT THE BEAT* Natalia	19:30 – 20:30 Indoor Cycling Simone	19:00 – 20:00 Paszió/Faszien Training Ilka			
20:00 – 21:00 Functional Fitness Natalia			19:50 – 20:35 Bauch, Beine, Po, Rücken Steffi G.			
			20:15 – 21:00 H.I.I.T. Training Natalia			

Alle blau hinterlegten Kurse finden im „Haus am See“ statt: Am Baggersee 2, 21255 Tostedt/Todtglüsingern

Alle weiß hinterlegten Kurse finden in der Fitnesshalle statt: Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingern

# Angeln

## Rettung der Angelteiche

Die Feuerwehr Todtglüsingern hat bei uns am Spring eine Übung abgehalten. Dabei wurden viele, viele Liter Wasser von Teich 2 in Teich 3 und von Teich 3 in Teich 4 umgeleitet, so dass wieder etwas mehr Sauerstoff im Wasser ist.



Der Einsatz war spektakulär, die Fische haben es umgehend gedankt und sind wieder fressfreudig. Eine Forelle hatte es nicht mehr ganz geschafft, wurde geschlachtet und eine der Feuerwehrfrauen freute sich darauf, sie in die Pfanne zu werfen. (eB)



## WENN versichern, DANN persönlich!

Vertretung  
Rüdiger Meier

Himmelsweg 21 21255 Tostedt  
Tel. 04182 9595800  
Fax 080012348051632  
meier.tostedt@vgh.de

 Finanzgruppe

**VGH**   
fair versichert



# Bogensport



Die Sparte Bogensport hat einige neue Mitglieder gewonnen; wir freuen uns darüber und heißen alle herzlich willkommen.

Ein ereignisreicher Bogensportsommer neigt sich nun leider dem Ende.

Nachdem die Hallensaison Mitte März endlich vorbei war, ging es wieder nach draußen auf den Platz. Also erstmal wieder alle Scheiben aufstellen ein wenig aufräumen und danach gleich die Bögen auf 30 Meter ausprobieren.

Am 7. Mai haben wir ein Freundschaftsturnier mit verschiedenen Vereinen aus der Umgebung ausgerichtet.

Es war ein sehr schöner sonniger Tag und alle hatten sehr viel Spaß. Im Nachhinein wurde noch bis in die späten Abendstunden gefeiert und gegrillt. Man erzählt sich sogar, dass der eine oder andere auf dem Heimweg vom Rad gefallen sein soll.



Sebastian, unser jüngster Schütze (12), hat bei den Kreismeisterschaften am 5.7. einen hervorragenden 2. Platz erreicht.

Super-Ergebnis – weiter so!



Anfang August sind wir mit 8 Schützen zu einem Bogensport-Parcours in Volkmarshausen gefahren. Dort kann man im Wald auf verschiedene Ziele schießen. Es geht bergauf und -ab. Geschossen wird von verschiedenen Positionen, z. B. einem Hochstand oder Wackelpodest. Unterwegs im Parcours ist man ca. 5 Stunden. Es hat unheimlich viel Spaß gemacht und alle wollen



# Bogensport



das im kommenden Jahr unbedingt wiederholen.

Auch eine kleine Motorradgruppe (5 Biker) hat sich gebildet und ein paar Touren in die Umgebung und nach Cuxhaven gemacht. Wie immer mit viel Spaß und ohne Stress.

Beim diesjährigen Ligaschießen im Freien sind wir auch wieder angetreten und konnten uns sogar noch vor der Mannschaft aus Holvede platzieren, was für uns ein großer Erfolg war. Auch dort kamen der Spaß und nette Gespräche nicht zu kurz.

Jetzt, im Oktober, war es mal wieder Zeit, die Scheiben auf dem Platz abzubauen und alles winterfest zu machen. Dafür haben wir den Arbeitsein-

satz diesmal ausgedehnt und den Container samt Schuppen einmal komplett geleert und aufgeräumt. Natürlich wurde auch das mit Glühwein und Bratwurst abgeschlossen.

Damit ist die Sommer-

saison schon wieder beendet. Für die Wetterfesten unter uns haben wir noch 2 Scheiben auf dem Platz stehen lassen, denn auch im Winter kann draußen bedingt trainiert werden.

(eB)



**P & Brehm**  
Tischlerei & Rollladenbau

**Peter und Diethelm Brehm OHG**

Zinnhütte 15 • 21255 Tostedt  
Tel. 0 41 82 / 71 45 • Fax 21307  
E-Mail [info@pdbhrehm.de](mailto:info@pdbhrehm.de)  
Internet [www.pdbhrehm.de](http://www.pdbhrehm.de)

**tischlenord**

# Sportabzeichen

Am 11. September absolvierten Sabine und ich eine Übungsleiterausbildung für Anfängerschwimmen.

Es geht hierbei um Wassergewöhnung, Grundfertigkeiten wie Gleiten, Tauchen, Drehen, Rollen und um das Erlernen unterschiedlicher Schwimmarten (Brustschwimmen, Rückenkraulschwimmen und Kraulschwimmen). Dank der großzügigen Unterstützung des Vorstandes konnten wir am 7. November mit der



„Spiel Dich Fit“-Gruppe unser erstes Treffen in Fintel wahrnehmen. Mit den Teilnehmern dieser besonderen Gruppe starten wir immer am ersten Montag im Monat ins Wasservergnügen! Jeder Teilnehmer wird dort abgeholt, wo er „steht“. Ob „Spritzablehner“, Nichtschwimmer, „Taucher“

(muss man nicht auf die Atmung achten) oder auch nicht regelmäßig schwimmende Teilnehmer/innen; jede/r nimmt etwas mit nach Hause.

Vor allem aber steht der Spaß, den wir gemeinsam haben werden.

Wir werden berichten ...

Claudia Fette  
Sabine Rehder

Zur Sportabzeichenabnahme im Nordic Walking bin ich ganz entspannt mit dem Fahrrad von Heidenau zum Treffpunkt geradelt. Ein bisschen warm machen ist doch nicht verkehrt. Aber natürlich ist das Aufwärmprogramm bei Claudia auch vorgesehen. Los ging es dann zu viert. Das Ziel erreicht haben immerhin drei. Nach dem Dehnen hatte Sonja die Idee, dass ich doch „mal eben“ den Fahrradsprint erledigen könnte. Gesagt, getan, Claudia misst die entsprechende Strecke ab, Sonja markiert den Start, Sabine und Claudia das Ziel, und schwupps habe ich Gold im Sprint. Vielen lieben Dank an meine Mitsreiterinnen für die Spon-tanität! Es hat richtig viel Spaß gemacht.

Silke

Ich wollte nur meine Schwester zum Fahrradsprint bringen und Claudia fragte mich, ob ich es auch probieren möchte. Ich habe es dann ausprobiert und mir hat es so gut gefallen, dass ich weiter gemacht habe. Wir besprechen immer vorher, was wir am nächsten Übungstag machen wollen. Gelegentlich wurde auch mal an Wochenenden und anderen Tagen geübt.

Claudia treibt uns immer an und es ist immer eine sehr nette Runde. Wir feuern uns gegenseitig an. Ich bin auf jeden Fall wieder beim nächsten Mal dabei!

# Tischtennis

## Kreismeisterschaften und Punktspielsaison – Jugend weiter aktiv!

Wir haben die Sommerpause hinter uns gelassen, die Punktspielsaison ist in vollem Gange und läuft offiziell seit dem 01.09., wobei bereits Ende August die ersten Spiele absolviert wurden. Unsere 3 Herren- und 2 Jugendmannschaften spielten bis jetzt alle Punktspiele reibungslos, allerdings mit recht unterschiedlichem Erfolg. Außerdem fanden im September/Oktobre die Kreismeisterschaften im Jugend- sowie im Herren-Bereich statt. Alles, zu unserer Freude, ohne große Corona-Beschränkungen, was sich vor allem im Jugend-Bereich an einer erfreulich stark gestiegenen Teilnehmerzahl im Vergleich zu den vergangenen Corona-Jahren bemerkbar machte. Auch der TSV war bei beiden Turnieren am Start und konnte die eine oder andere Medaille und Urkunde abstauben!

## 6 TSV-Starter bei den Jugend-Kreismeisterschaften

Mit Nils, Henry, Nick, Jack, Jorne und Melissa gingen die „Kern-Spieler“ unserer beiden Jugend-Mannschaften auch bei den Nachwuchs-Kreismeisterschaften (abgekürzt: KM) des Kreisverbands Harburg-Land an den Start (24./25.09. in Jesteburg). So ein starkes TSV-Jugend-Aufgebot bei den KM gab es lange nicht! Einmal mehr sind dies die Früchte der Arbeit unserer beiden



Unsere TSV-Starter bei den Jugend-KM – in Angriffsposition!

V. li.: Melissa Harms, Henry Claußen, Nils Deppe, Jack Panneck, Nick Taube (es fehlt: Jorne Beisner)

eingespielten Jugend-Trainer, Kristina Rosenberger und Heinz Strohecker! Nachdem unsere TSV-Talente bei unserem Kids-Race in Otter teils ihre ersten Turniererfahrungen gesammelt hatten, war dies für die meisten das erste „große“ Turnier mit vielen anderen Teilnehmern und sie haben sich alle super geschlagen!

## Hier die Ergebnisse im Überblick: Konkurrenz J19 (Jungen ab Jahrgang 2004):

Obwohl Nils teilweise 3–4 Jahre jünger als seine Gegner in dieser Altersklasse ist, hat er doch einige, teils sehr erfahrene Jugendliche vor Schwierigkeiten stellen können. Zum Erreichen der Haupt-K.O.-Runde reichte es aber leider nicht mit 1:2 Spielen in der Gruppenphase. Doch in der Trostrunde marschierte Nils dann tatsächlich bis ins Finale! Leider musste er sich dort seinem Winsener-Gegner mit unange-

# Tischtennis



Nils Deppe mit Urkunde und Pokal

nehmen Noppen-außen-Belag auf der Rückhand geschlagen geben. Trotzdem eine starke Leistung und herzlichen Glückwunsch, Nils!

## Konkurrenz J15 (Jungen ab Jahrgang 2008):

In dieser Konkurrenz am Turnier-Samstag gingen Nick, Jack, Henry und auch wieder Nils an den Start!

Jack erwischte leider eine starke Gruppe und ging in die Trost-K.O.-Runde. Alle anderen TSVer zogen ins Haupt-K.O.-Feld ein mit folgenden Platzierungen/Bilanzen: Nils 1. Platz (4:0), Nick 3. Platz (2:2), Henry 3. Platz (2:2). Jack erreichte in der Trostrunde nach einem souveränen 3:0 im Achtelfinale das Viertelfinale, musste sich hier aber 0:3 geschlagen geben. Nick und Henry schieden im Hauptfeld leider



Nils Deppe im Finale der Trostrunde J19

bereits im Achtelfinale aus (Henry gegen den späteren Kreismeister). Das Achtelfinale überstehen konnte Nils mit einem klaren 3:0-Erfolg. Im Viertelfinale wartete dann mit Noah Warnecke aus Brackel ein bekanntes Gesicht. Die Beiden lieferten sich bereits bei den Ranglisten-Wettkämpfen hochklassige und spannende Duelle und auch beim Kreiskader-Training trainieren die Beiden öfter zusammen. Nach den ersten beiden Sätzen hieß es allerdings 0:2 für Noah, doch Nils kämpfte sich nochmal zurück und erreichte mit 13:11 und 11:5 den 5. Satz! Doch dann drehte Noah noch einmal auf und auch ein paar Netz- und Kantenbälle verhalfen zum deutlichen 2:11 gegen Nils im 5. Satz. Damit ging der TSV im Einzel dieser Altersklasse leider ohne Urkunden aus, doch trotzdem haben sich alle stark präsentiert und man muss sich ja auch noch Steigerungspotential für die kommenden Jahre lassen! ; )

Im Doppel jedoch, wo sofort K.O.-System gespielt wurde, erreichten Nils/

# Tischtennis

## Podologische Praxis Diana



Fachpraxis für  
medizinische Fußpflege  
Schwerpunkt:  
Rheuma und Diabetes

### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:  
Vormittags: 8.00 - 13.00 Uhr  
Nachmittags: 14.00 - 17.00 Uhr  
Freitag nach Vereinbarung.  
Alle Kassen

Tel. 04182 - 95 95 047  
Fax 04182 - 95 94 540

21255 Tostedt  
Bahnhofstraße 42b

- Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut
- Entfernen von Warzen nach Rücksprache mit dem Arzt oder als begleitende Behandlung
- Behandlung erkrankter Nägel
- Nagel-Prothetik (Künstliche Nägel)
- Nagelspangen-Korrektur



Henry zusammen das Halbfinale, wo allerdings gegen die späteren Sieger nichts zu holen war. Dennoch ist dies ein starker 3. Platz für die Beiden, Glückwunsch!

### Konkurrenz J13 (Jungen ab Jahrgang 2010):

In dieser Konkurrenz gingen Melissa und Jorne an den Start. Melissas eigentliche Konkurrenz der Mädchen 13 musste wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden. Deswegen umso bemerkenswerter, dass sie stattdessen bei den Jungen mitspielte und sich in der Gruppenphase tatsächlich auch gegen zwei Jungen mit 3:1 und 3:0 durchsetzen konnte! In den anderen 3 Spielen musste sie sich leider je 0:3 geschlagen geben. Jorne konnte auch ein Spiel gewinnen in seiner Gruppe, musste sich allerdings nach drei 0:3-Niederlagen mit Platz 4 zufriedengeben. Beide zogen also in die Trostrunde ein und hier war leider für Beide im Achtelfinale Schluss. Und dennoch freut es uns sehr, dass ihr den TSV in dieser wirklich sehr jungen Konkurrenz vertreten habt!

### Konkurrenz M15 (Mädchen ab Jahrgang 2008):

Auch hier ging Melissa an den Start! Nicht nur, wie erwähnt, bei den Jungen ihrer Altersklasse, sondern auch bei den eine Altersstufe höheren Mädchen. Sie spielte also teilweise gegen 2-3 Jahre ältere Gegnerinnen. In dieser Altersklas-

# Tischtennis

se starteten insgesamt 5 Teilnehmerinnen, sodass kein Gruppen-K.O.-System, sondern ein Alle-gegen-Alle-System gespielt wurde. Melissa kämpfte stark mit, gewann sogar ein Spiel 3:0 und nahm der späteren Zweitplatzierten einen Satz ab! Am Ende ist es der 4. Platz, leider keine Urkunde, aber viel wichtiger: Ein wirklich ganz starker Einsatz und tolle Leistung, Melissa!

## Mixed-Doppel-Sieg und gute Ausbeute bei den Erwachsenen-Kreismeisterschaften

Nach den Kreismeisterschaften des Nachwuchses ließen auch die KM der Erwachsenen nicht lange auf sich warten. Am Wochenende vom 07. bis 09.10. fanden diese in der Sporthalle in Brackel statt und der TSV war in fast allen Konkurrenzen vertreten. Insgesamt sammelten die TSV-Akteure über

die 3 Turniertage 8 Urkunden inkl. einem Kreismeister-Titel ein!

## Die Ergebnisse im Überblick: Mixed-Doppel-Konkurrenz (offene Konkurrenz):

1. Platz für Martina Harms und Finn Tiedemann – Kreismeister!
2. Platz für unser Jugendtrainer-Duo Kristina Rosenberger und Heinz Strohecker!

## Herren A (offene Konkurrenz):

Ein starker 3. Platz für Finn Tiedemann, der in der Gruppenphase Jacob Hoffmeister (ca. 1900 TTR-Punkte) bezwingen konnte und auch im Viertfinale einen starken Gegner aus Steinbeck mit 3:0 in die Tasche steckte! Im Halbfinale unterlag er leider dem späteren Kreismeister, Magomed Dugaew aus Brackel. Trotzdem starke Leistung, Finn!

## Krankengymnastik-Praxis

**Christine Jacobsen**  
Bobath-Therapeutin  
Unter den Linden 25  
21255 Tostedt

Tel.: 04182-29 15 15  
04182-29 15 16  
Fax: 04182-29 15 17

## Unser Angebot für Kinder und Erwachsene:

- \* Bobath-Therapie
- \* Manuelle Therapie
- \* Therapie nach Brügger
- \* Therapie nach Vojta
- \* Kindertherapie
- \* Psychomotorik
- \* Therapie bei KISS-Syndrom
- \* Massagen – Fango
- \* Heißluft – Eis
- \* Schlingentisch

# Tischtennis

## Herren D (bis 1400 TTR):

3. Platz im Doppel für Gerd Klindworth und Arne Zittlau (Moisburg);  
3. Platz im Einzel für Sven Schemel!  
Nach nervenaufreibendem 5-Satz-Sieg gegen Hans-Jörg Dietze im Viertelfinale, musste Sven sich im Halbfinale gegen das Steller Jung-Talent Jan-Niklas Tietje geschlagen geben; trotzdem starkes Podium, Sven und Gerd!

## Herren B (bis 1700 TTR):

Beide Gruppensieger der Gruppenphase waren Todtglüsinger, Przemyslaw Zielinski (Gruppe A, 4:0) und Jan Louis Gerth (Gruppe B, ebenfalls 4:0)! In den folgenden Halbfinals musste sich Przemek leider mit 0:3 gegen den Steinbecker Vitus Heins geschlagen geben, dennoch ein ordentlicher 3. Platz! Louis hingegen konnte seinen Halbfinalgegner, Andreas Schlüter (ebenfalls Steinbeck) mit 3:1 besiegen und zog ins Finale ein. In der Gruppenphase reichte es noch für Louis zu einem umkämpften 5-Satz-Sieg gegen Vitus, doch im Finale lief das Steinbecker Nachwuchsass richtig heiß und zog einen stark platzierten Topspin nach dem anderen. Am Ende stand ein deutlicher und verdienter 0:3-Sieg für Vitus Heins und Louis blieb nichts anderes übrig als dem Jugendlichen für diese Top-Leistung zu gratulieren und die Urkunde für den 2. Platz entgegenzunehmen.

Im Doppel traten Przemek und Louis zusammen gegen die 4 anderen Dop-



Die TSV-Ausbeute bei den Erwachsenen-KM

pel im Alle-gegen-Alle-System an. Am Ende standen die beiden Todtglüsinger zusammen mit zwei anderen Steinbecker Doppeln bei 3 Siegen und 1 Niederlage. Es entschied also das Satzverhältnis, welches bei Louis und Przemek besser war als das von Heins/Schlüter. Im Vergleich mit dem anderen Steinbecker Duo Gomez/Dietrich herrschte aber auch Satz-Gleichheit, weshalb die einzelnen Punkte entschieden und über alle Spiele hinweg waren Gomez/Dietrich 1 (in Worten: EINEN) Punkt besser als Przemek und Louis. Den direkten Vergleich hatten die Todtglüsinger für sich entschieden, aber das Punktverhältnis zählt nun mal zuerst. Im ersten Moment war diese Pille sehr bitter zu schlucken, aber dennoch nahmen Przemek und Louis die Urkunden für den 2. Platz gern mit nach Hause!

Wir wünschen allen TSVeren einen schönen Herbst und kommt gut durch den anstehenden Winter!

Für die Tischtennis-Abteilung  
Finn und Louis



# Kegeln

## Die Kegler kämpfen ...

aber das sind sie gewohnt. Es ist eigentlich nicht zu glauben. Wir sind so eine nette Truppe, die das Kegeln leidenschaftlich gern betreibt. Wieso haben ausgerechnet wir das Pech mit Austritten wegen Krankheit, privater Probleme, Corona und dergleichen?

Egal, wir trainieren eifrig und haben viel Spaß miteinander. Unsere Trainingsbahn in Stemen bietet alles, was das Keglerherz begehrt. Und seit dem 16. Oktober finden auch wieder Punktspiele statt, an denen wir teilnehmen. Leider haben wir keine Damenmannschaft mehr. Aber unsere Christina darf ja



auch in der Herrenmannschaft starten. Und dort die Gegner locker in die Tasche stecken.

Wie nett wir sind, kann man auf den Fotos sehen. Abteilungsleiterin Renate hatte ein Fest organisiert und alle Kegler sind gekommen. Die Torte hat Andy gebacken, die Kegelbahn Peter Goertz gebastelt. Die Freude bei Renate war überwältigend.

Gerade ist das erste Punktspiel zu Ende gegangen. Der TSV hat Platz 2 belegt. Einer der besten Spieler von allen war unser Peter Goertz. Er ist am 4. Oktober



gerade 80 geworden und hatte uns alle zum Essen eingeladen. Leider, man kennt es inzwischen, Corona ...

Jedenfalls freuen wir uns über jeden weiteren Sportler, der bei uns das Kegeln ausprobieren möchte. Kontaktaufnahme bitte bei Inge Finner, 04182/5720 oder Andreas Teubner 0160 98128538. (eB)

## HEINZ HEIDRICH GmbH

- Bedachung • Bauklempnerei
- Energetische Dachsanierung
- Dachrinnenreinigung
- Kran- und Gerüstverleih
- Wandbekleidung

- Alles fürs Dach
- Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien



21255 Tostedt · Zinnhütte 8  
Tel.: 041 82/5802 · Fax: 041 82/21480  
[www.heidrich-bedachung.de](http://www.heidrich-bedachung.de)

Sparte	Abt.-Nr.	Jugendliche		Erwachsene	
		Spartenzuschlag	Beitrag*	Spartenzuschlag	Beitrag*
Angelsport	(***) 18	8,00 (bis 14 J.) 9,50 (15–18 J.)	9,50 11,50	9,50	14,00
Badminton	F 7	6,00	9,50	7,00	12,00
Baggersee	FB 20		3,50		5,00
Bogensport	(*) 24	7,90	9,70	11,20	13,00
Boxen	(*)/F 26	12,00	15,50	13,50	17,50
Bridge	47	6,90	8,70	6,90	8,70
Fitness	28	12,50	18,50	17,50	24,50
Fitness + Group Fitness	(*)/F 28/19	21,00	27,00	26,00	33,00
Freizeitgruppe	F 14		6,70		8,20
Fußball	(*)/F 4	8,00	10,50	10,50	15,00
Gorodki	48	6,00	8,50	7,50	10,50
Group Fitness	(*)/F 19	11,30	18,00	11,30	19,50
Hundesport	(****) 15	7,70	9,50	7,70	9,50
Jazz-Dance	(*)/F 6	10,30	16,00	10,30	16,00
Ju Jutsu	(*)/F 3	7,50	12,50	7,50	12,50
Judo	(*)/F 1	7,50	12,50	7,50	12,50
Kanu	(*)/F 13	3,50	6,70	5,00	9,20

Karate	(*)/F	2	7,50	12,50	7,50	12,50
Kegeln	F	12	10,00	12,00	12,00	15,00
Kickboxen	(*)/F	21	7,50	12,50	7,50	12,50
Kids in Action		23	6,00	9,30		
Nordic Walking	F	9	5,00	6,70	6,00	8,20
Radsport		22	4,90	6,70	6,70	8,50
Rehasport privat		38	18,00	30,00	18,00	30,00
Rehasport privat + Group Fitness		38/19	26,50	38,50	26,50	38,50
Rehasport privat + Fitness	(*)	38/28	26,50	38,50	26,50	38,50
Rehasport privat + Group Fitness + Fitness		38/19/28	35,00	47,00	35,00	47,00
Seniorentreff		49			3,00	5,00
Skat		46	4,00	5,00	4,00	5,00
Tanzen	(*)/F	10	10,00	12,50	12,50	17,50
Tennis	(**)	16	7,50	9,00	17,20	19,00
Tischtennis	F	5	5,50	8,20	6,00	9,20
Turnen	F	11	3,00	7,50	3,00	9,00
Turnen/Rehasport für Kinder			7,50			
Yoga		37	8,50	15,00	22,00	30,00
Yoga + Group Fitness		37/19	17,00	23,50	30,50	38,50
Yoga + Fitness	(*)/F	37/28	17,00	23,50	30,50	38,50
Yoga + Group Fitness + Fitness		37/19/28	25,50	32,00	39,00	47,00
Yoga + Rehasport privat		37/38	26,50	38,50	40,00	48,00

Betreibt ein Einzelmitglied mehr als eine Sportart im Verein, so wird der Beitrag der teureren Sportart berechnet. Hinzu kommt für jede weitere Sportart nur der Spartenzuschlag.

### Anmerkungen:

Instandhaltung Außenanlagen: Jedes Mitglied ab 16 Jahren muss einen Arbeitseinsatz (3 Std.) im Jahr leisten. Bei Nichtteilnahme wird 2,00 € Arbeitsumlage/Jahr berechnet; Abbuchung: 2. Quartal.

(\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten.

Bei Nichtteilnahme werden 10,50 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Jahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € im 1. Quartal berechnet.

(\*\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 40,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(\*\*\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

**Ansprechpartner für Arbeitseinsätze: Jörn Schneider, Telefon 0160 / 1702796**

**F: Familienkarte** ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 16,40 € + die jeweiligen Spartenzuschläge

**FB: Familienkarte für den Baggersee** ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 10,00 €

**Familienkarte Tennis:** 32,00 €/Mt (Eltern/Partner u. Kinder bis 18 J.)

**Gartenpauschale Tennis:** 20,00 € p.a. ab 16 J., 40,00 € p.a. Familie

### Trainingsumlage Tennis (Kinder bis 18 Jahre):

Sommertrainingsumlage:		85,- €
Wintertrainingsumlage:	im Aerobicraum (Kleinfeldtraining)	90,- €
	in der Tennishalle	160,- €

**Beiträge für ruhende/passive Mitgliedschaft:** Jugendliche und Erwachsene 5,00 €

**Beiträge für Eltern/Kind Turnen:** Elternteil: 5,00 € Kind: 7,50 €

**Beiträge für Kind-Eltern-Yoga:** Elternteil: 7,00 € Kind: 15,00 €

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Osteoporosegymnastik (12 Stunden)	22,00 €	56,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Fit bis ins hohe Alter (12 Stunden)	22,00 €	56,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Bewegen statt Schonen (10x 90 min.)	29,00 €	70,00 €
Qi Gong	22,00 €	56,00 €
Präventionskurs Yoga	120,00 €	120,00 €

### Sonstige Kosten

**Aufnahmegebühr:** 1 Monatsbeitrag der jeweiligen Abteilung (bei mehr als einer Sparte wird nur die Aufnahmegebühr der teuersten Sparte fällig)

**Aufnahmegebühr Angelsport:** Kinder bis 14 Jahre 30,00 €

(Aufnahmegebühr fällt auch bei bereits bestehender TSV-Mitgliedschaft an) Jugendliche ab 15 Jahre 50,00 €

Erwachsene 100,00 €

Für alle nicht bis zum Jahresende abgegebenen Fangkarten wird eine Pauschale von 50,00 € erhoben.

**Zuschlag für Rechnungszahler:** 2,60 € / Buchung **Mahngebühr:** 2,60 €

# Vorstand

## 1. Vorsitzende

Renate Preuß Timmhorstkamp 8 21255 Todtglüsingen 7873

## 2. Vorsitzender

Christoph Quante Lohberger Straße 53 21255 Todtglüsingen 0157/74072328

## Geschäftsführer und Kassenwart

Heiner Hoops Tostedter Straße 20 21255 Todtglüsingen 21172

## Stellvertretender Kassenwart

Horst Dorsch An der Heide 22 21255 Tostedt 04180/670046

## Sportwartin

Ingrid Claußen Heidweg 16 21255 Todtglüsingen 293167

## Schriftführer

Stephan Schindzielorz Am Lütten Brook 16 21255 Todtglüsingen 3923

## Stellvertretender Schriftführer

Hans Jürgen Kieper Karlstraße 10 21255 Tostedt 7905

## Pressewart

Detlef Koch Rübworth 7 21255 Todtglüsingen 292827

## Frauenwartin

Corinna Kruse Wiesenstraße 11a 21255 Tostedt 21759

## Jugendwart

Klaus Haske Ohnhorstblick 24 21259 Otter 293231

## Sozialwartin

Stefanie Grimm Rotkehlchenweg 25 21255 Tostedt 7393

## Geschäftsstelle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen  
Telefon: 041 82/2 11 72 Telefax: 041 82/95 99 99

## Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9–12 Uhr  
Mo. 15–17, Do. 17–20 Uhr

## Judohalle/Dojo

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen

## Fitnesshalle

Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingen Telefon 041 82/28 77 89

## Haus am See

Am Baggersee 2, 21255 Todtglüsingen Telefon: 041 82 / 291 75 12

**Im Internet: [www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de) Per E-Mail: [post@todtgluesinger-sv.de](mailto:post@todtgluesinger-sv.de)**

**Wichtig:** Austritte müssen in schriftlicher Form an den Vorstand gerichtet sein. Sie werden jeweils zum Halbjahresende, d. h. zum **30.06.** bzw. zum **31.12.** des Jahres gültig. **Wichtig:** Die Erklärung muss dem Vorstand vier Wochen vor Ende der Frist vorliegen. Der Vorstand behält sich abweichende Regelungen, z. B. in Härtefällen, vor. Die Vereinssatzung liegt in der Geschäftsstelle aus.

**Besonders wichtig:** Bei Fragen wenden Sie sich bitte **immer** an die Geschäftsstelle.

Hier haben wir die besten Möglichkeiten, auf Ihre Fragen zu antworten.

## Bankverbindungen:

Volksbank Lbg. Heide IBAN: DE85 2406 0300 2206 0928 00 BIC: GENODEF1NBU  
SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE92 2075 0000 0006 0134 03 BIC: NOLADE21HAM

## Spendenkonto

SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE35 2075 0000 0060 0767 00 BIC: NOLADE21HAM

# Trainingszeiten

## Angelsport Abt.-L. Klaus Haske

Das Jugendangeln (8–18 Jahre) findet 14-tägig samstags von 10:00–16:00 Uhr statt.

Treffpunkt: Am Spring

Weitere Informationen und genauere Termine bei Brigitte Kühn (☎ 04187/900626)

## Badminton Abt.-L. Silke Rohnke

Montag	18:30–20:00	Jugendliche	SH Poststraße	Sina Thies
Mittwoch	20:00–22:00	Erwachsene	SH Poststraße	Silke Rohnke
Freitag	18:00–20:00	Jugendmannschaft	SH Otter	Silke Rohnke
	20:00–22:00	Erwachsene	SH Otter	Silke Rohnke

## Bogensport Ansprechpartner:in V. Maack / J. Labbow Baggersee

Donnerstag	18:00–19:30	Fortgeschrittene
Samstag	14:00–17:00	Fortgeschrittene
Sonntag	15:00–17:00	Anfänger und Probetraining nach Voranmeldung
	17:00–18:30	Fortgeschrittene

Ab November findet das Training in der Schulturnhalle statt.

## Boxen (ab 9 Jahren) Abt.-L. Ira Ibrahimy Aerobicraum (FH)

Montag	16:00–17:30	Boxen Kinder/Jugendliche	K. Krivoscheev
Dienstag	17:00–19:00	Boxen Jugendliche	K. Krivoscheev
	19:00–21:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Donnerstag	19:00–22:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Samstag	15:00–18:00	Sparring	K. Krivoscheev

## Bridge Ansprechpartnerin Rosel Zeuschner-Beyreiß Haus am See

Mittwoch	15:30–17:30	Bridge für Jedermann
----------	-------------	----------------------

## Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Fitnesshalle

Montag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Dienstag	08:30–12:00	Training	
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung 15:00–18:00 Uhr
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
Mittwoch	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Donnerstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung 15:00–18:00 Uhr
Freitag	08:30–22:00	Training	
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Samstag	11:00–19:30	Training	Kinderbetreuung 11:00–13:30 Uhr
Sonntag	11:00–18:30	Training	

# Trainingszeiten

## Freizeitgruppe Abt.-L. Ralf Kahnenbley Schulturnhalle Todtglüsing

Sonntag 13:00–15:00 Hallenfußball u. a. Ralf Kahnenbley

## Fußball Abt.-L. Hans-Jürgen Kieper Sportplätze Düvelshöpen

Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter [www.fussball-tostedt.de](http://www.fussball-tostedt.de)

Damen Obmann: Michelle Fuhrmann ☎ 0176/83165739

Herren Obmann: Philipp Böttcher ☎ 0160/5562792

Jugend Obmann: Stephan Grönwoltd ☎ 01523/1797995

## Group Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Kursprogramm Fitnesshalle

Montag	10:00–11:00	Complete Body Workout	Ilka
	18:00–19:00	Fatburner / Step	Maike
	18:15–19:15	Sling Training	Peter
	18:30–19:30	Langhantel Workout	Kerstin/André
	19:30–20:30	Indoor Cycling	Anne
Mittwoch	18:00–19:00	M.A.X. <sup>®</sup> u. Bauch Pur	Natalia
	18:30–19:30	Langhantel Workout	Kerstin
	18:30–19:30	Pilates meets Balance	Mara
	19:15–20:15	HIIT THE BEAT <sup>®</sup>	Natalia
	19:30–20:30	Indoor Cycling	Simone
Donnerstag	08:45–09:45	Achtsamkeit	Maren
	09:00–10:00	BBPR	Tatjana
	10:00–11:00	Pilates	Maren
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	19:00–19:45	Fatburner / Step	Steffi
	19:50–20:35	BBPR	Steffi
Freitag	18:00–19:00	Complete Body Workout	Antje
Samstag	12:00–13:00	Weekend Workout	

## Group Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Kursprogramm Haus am See

Montag	17:45–18:45	Achtsamkeit	Maren
	18:45–19:45	BBPR	Natalia
	19:00–20:00	Pilates	Maren
	20:00–21:00	Functional Fitness	Natalia
Dienstag	10:00–11:00	Pilates	Tatjana
Mittwoch	18:15–19:15	Sling Training	Natalja
Donnerstag	18:30–20:00	KARDO FightFit	Natalia
	19:00–20:00	FASZIO <sup>®</sup> / Faszien Training	Ilka
	20:15–21:00	H.I.I.T. Training	Natalia
Freitag	16:00–17:00	Sling Training Einsteiger	Natalja

**ACHTUNG:** Weitere Informationen zu unserem Kursprogramm und der Kinderbetreuung findet ihr auf unserer Homepage.

# Trainingszeiten

## Gorodki Abt.-L. Konstantin Krivoscheev Gorodki-Platz am Baggersee

Montag	18:00–20:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Mittwoch	17:00–19:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Donnerstag	16:00–18:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Sonntag	14:00–16:00	Training	Konstantin Krivoscheev

## Hundesport Abt.-L. Lars Kramer

### Trainingsplatz Baggersee

Montag	15:00–19:00	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
	16:00–17:30	Agility Anfänger	Heike Martensen
	17:30–19:00	Agility Fortschritt	Heike Martensen
Dienstag	17:30–19:00	Agility Fortschritt I	Antje Auer
	19:00–21:00	Agility Fortschritt II	Antje Auer
Mittwoch	15:30–16:30	Agility Anfänger I	Ilse Strutz
	16:30–18:00	Agility Fortschritt	Ilse Strutz
	17:30–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
	18:00–19:00	Begleithunde	Ilse Strutz
	18:00–19:30	Agility Turnier I	Lars Kramer
	19:30–22:00	Agility Turnier II	Lars Kramer
Donnerstag	08:30–10:00	Agility I	Maren Dux / Iris Herrndorff
	10:00–11:30	Agility II	Maren Dux / Iris Herrndorff
	15:30–19:00	Agility	Maria Frese
	18:30–19:30	Trick-Dog	Maria Frese (14tg)
Freitag	15:00–19:00	Hoopers	Antje Auer / Cornelia Marquardt

### Wasserarbeit am Baggersee

Sonntag	10:00–16:00	Wasserarbeit	Inke Valentin (☎ 0171-2122081)
---------	-------------	--------------	--------------------------------

### Trainingsplatz Harburger Str.

Montag	09:00–10:00	Welpenprägung	Sandra Czyschke
	10:00–11:00	Junghunde	Sandra Czyschke
	15:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
	15:00–19:00	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
Mittwoch	08:30–09:30	Junghunde	Sandra Czyschke
	16:00–17:30	Grundgehorsam	Ilse Strutz
	17:30–19:00	Begleithunde	Ilse Strutz
Freitag	16:30–17:30	Longe	Kathrin Schröter
Samstag	09:30–10:30	Longe	Kathrin Schröter

### Friedrich-Wiechern-Platz

Mittwoch	16:00–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
Freitag	09:00–11:00	Obedience	Sandra Czyschke

Dummy-Training am Di, Mi, Do bei Brigitte Hidde nach Absprache.

Neuanmeldung nach Rücksprache mit der Abteilungsleitung unter ☎ 0162-2052386



# Trainingszeiten

## Jazz-Dance Abt.-L. Ilka Bode Hinkenwarns Hus

Montag	16:15–17:00	Kreativer Kindertanz Anfänger 4–5 Jahre	Ilka
	17:15–18:15	Jazz-Dance 11–14 Jahre	Ilka
Dienstag	16:30–17:15	Jazz-Dance Kids 6–8 Jahre	Ilka
	17:15–18:00	Jazz-Dance Kids 8–11 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Line Dance	Ilka
Mittwoch	18:00–19:00	Dance Fitness 50 +	Ilka
	19:15–20:30	J-Dato ab 16 Jahren	Ilka
	20:30–21:30	Showtanz Erwachsene	Ilka
Donnerstag	17:25–18:25	Line Dance (Fortgeschrittene)	Ilka
Samstag	10:00–11:30	Line Dance (Anfänger)	Anja

## Judo Abt.-L. Uwe Holz Judohalle

Montag	16:30–17:30	Kids 6–7 Jahre	K. Dähnhardt / A. v. Berg
	17:30–18:30	Kids 8–11 Jahre	K. Dähnhardt / A. v. Berg
	18:00–20:00	Kraftraum	
Dienstag	19:30–21:00		Uwe Holz
Donnerstag	17:30–18:30	8–11 Jahre	K. Dähnhardt / A. v. Berg
Freitag	17:30–18:30	Budo-Gymnastik	Uwe Holz
	18:30–20:00	ab 15 Jahren	Uwe Holz

Neuanfänger bitte vorherige telefonische Anmeldung beim Trainer

## Ju-Jutsu Abt.-L. Sven Brokmöller Judohalle

Montag	18:30–20:00	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg
Mittwoch	19:30–21:00	Selbstverteidigung	Sven Brokmöller
Donnerstag	18:30–19:30	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg

## Kanu Abt.-L. Werner Zündorf Treffpunkt Schule Todtglüsing

Ausfahrten und Veranstaltungen nach Vereinbarung

## Karate Abt.-L. Detlef Ott Judohalle

Dienstag	19:30–21:30	Jugend/Erwachsene	Rüdiger Firsching
Mittwoch	18:00–19:30	Anfänger	Petra Ott
Donnerstag	19:30–22:00	Erwachsene	Detlef Ott
Freitag	17:30–19:00	Jugend	Antonia Firsching
	19:00–21:00	Erwachsene	Rüdiger Firsching

## Kegeln Ansprechpartner: Geschäftsstelle Hotel Landgut Stemmen

Dienstag	18:00–20:00
----------	-------------

## Kickboxen (ab 14 Jahren) Abt.-L. Ira Ibrahim Judohalle

Montag	19:30	Ira Ibrahim
Freitag	20:15	Ira Ibrahim

# Trainingszeiten

## **Kids in Action** Maike Hiller Fitnesshalle, großer Aerobicraum

Donnerstag	16:00–17:00	5–8 Jahre	Maike Hiller
	17:00–18:00	9–15 Jahre	Maike Hiller

## **Nordic Walking** Abt.-L. Petra Garbers

Mittwoch	16:50–18:30	Start am Parkplatz Hauptschule Düvelshöpen	Petra Garbers
Samstag	08:30–10:00	Start am Baggersee	D. Bednar/P. Garbers

## **Radsport** Abt.-L. Heiner Hoops

Winterpause bis Anfang April 2023

## **Seniorentreff**

Mittwoch	11:00	Fotobearbeitung am PC	Clubraum Dojo
Samstag	14:00	Spielenachmittag	Clubraum Dojo

## **Sportabzeichentraining** Ansprechpartnerin Claudia Fette

Mittwoch	16:00	für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche, Erwachsene, Menschen mit Behinderungen Nach Absprache, ☎ 0152/31934353	
----------	-------	---	--

## **Skat** Abt.-L. Heinrich Wahlen Clubraum / Dojo

Montag	19:00	Skat für Jedermann	Heinrich Wahlen
--------	-------	--------------------	-----------------

## **Tanzen** Abt.-L. Jens & Christiane Beier Hinkenwarns Hus

Montag	20:00–21:30	Tanzkreis Fortgeschrittene	Christiane u. Jens Beier
Dienstag	19:30–21:00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier
Donnerstag	20:30–22:00	Tanzkreis	Christiane u. Jens Beier

## **Tennis** Abt.-L. Detlef Koch

Jugend Wintertraining: Tennishalle Schützenstraße

Jugend Sommertraining: Tennisanlage Lohberger Straße

Informationen: Detlef Koch (☎ 0170/7566808)



## Kinderbetreuung in der Fitnesshalle

### Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag 8.30–11.30 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 15.00–18.00 Uhr  
Samstag 11.00–13.30 Uhr



# Trainingszeiten

## Tischtennis Abt.-L. Jan Louis Gerth Schulturnhalle Todtglüsingen

Dienstag	18:00–19:30	Jugend	Kristina Rosenberger
	19:45–22:30	Erwachsene	
Donnerstag	19:00–22:30*	Punktspielzeit / Training für Risikogruppen → Otter	
	19:30–22:30	Erwachsene	
Freitag	18:00–19:30	Jugendliche	H. Strohecker/K. Rosenberger
	19:45–22:30	Erwachsene	
Samstag	ab 17:00	Punktspiele	

\* = Grundschulsportthalle Otter

## Turnen/Gymnastik Abt.-L. Ingrid Claußen Schulturnhalle Todtglüsingen

Montag	09:00–10:00	Osteoporosegym. (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	10:00–11:00	Qi Gong (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	15:00–16:00	Familieturnen 2–4 Jahre	M. Bostelmann
	16:00–17:00	Abenteuerturnen 3–5 Jahre	M. Bostelmann
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 5–7 Jahre	M. Bostelmann
	18:00–20:00	Spiel-Dich-Fit für Jugendl. ab 12 Jahren wg. Inklusion Altersobergrenze offen	Claudia Fette
Dienstag	08:45–09:45	Fitness Mix „Jung und Alt“ (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	09:55–10:55	Gymnastik Sen. 70+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	11:00–12:00	Gymnastik Sen. 60+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	17:00–18:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
Mittwoch	16:00–17:00	Gesundheitsförderung im Kinderturnen ab 4 Jahren	M. Bostelmann
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 7–9 Jahre	M. Bostelmann
Donnerstag	09:00–10:00	Fitness Mix „Jung und Alt“ (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	18:30–19:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
	19:30–20:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
Freitag	16:00–17:00	Hobby-Horsing	Marlene

Folgt uns auch auf

## INSTAGRAM

für regelmäßig neue Infos rund um euren Lieblingsverein.

Regelmäßig Posts aus allen Sparten, Termine und Veranstaltungen jederzeit direkt auf deinem Smartphone.

Übrigens: uns gibt es auch auf Facebook und im Internet!



# Trainingszeiten

## Yoga Ansprechpartnerin Isabella Werlich Kursprogramm „Haus am See“

Montag	09:00 – 10:30	Yoga auf dem Stuhl	Tina V.
	17:15 – 18:15	Kinder Yoga (Präventionskurs, 10 – 12 J.)	Isabella
	18:30 – 19:45	Pränatal Yoga (Präventionskurs)	Isabella
	20:00 – 21:15	Postnatal Yoga (Präventionskurs)	Isabella
	20:15 – 21:30	Lu Jong Yoga	Mouni
Dienstag	10:00 – 11:15	Postnatal Yoga mit Baby (Präventionskurs)	Isabella
	16:15 – 17:15	Kinder Yoga (Präventionskurs, 6 – 9 Jahre)	Isabella
	18:00 – 19:15	Medical Yoga	Claudia
	19:30 – 20:45	Vinyasa Yoga	Claudia
Mittwoch	09:00 – 10:15	Hatha Yoga	Fabian
	17:30 – 19:00	Kundalini Yoga	Tina V.
	19:30 – 20:45	Hatha Yoga	Andrea
	19:30 – 21:00	Aerial Yoga (nur mit Vorkenntnissen)	Isabella/Marie
Donnerstag	09:00 – 10:15	Morning Yoga	Tina H.
	19:00 – 19:45	Yoga meets Tabata	Tina H.
	20:00 – 21:15	Vinyasa Yoga	Tina H.
Freitag	09:00 – 10:30	Kundalini Yoga	Tina V.
	11:00 – 12:15	Lu Jong Yoga	Mouni
	16:00 – 17:00	Kind-Eltern Yoga	Isabella
	18:00 – 19:30	Ashtanga Yoga	Maike
Sonntag	11:00 – 12:15	Sunday Yoga	Marie
	12:30 – 14:00	Yin Yoga	Marie

## Yoga Ansprechpartnerin Isabella Werlich Kursprogramm Fitnesshalle

Dienstag	16:30 – 17:45	Vinyasa Yoga	Fabian
	19:45 – 21:00	Männer Yoga	René

# KLEESCH



**Über 125 Jahre Erfahrung**

**Heizung – Lüftung – Sanitär – Fliesenarbeiten**

Zertifizierter Fachhändler für barrierefreies

Wohnen

Energieberatung und Badplanung

Heizungs- und Solaranlagen

**Im Notfall immer für Sie da!**

**24 Stunden-Notdienst**

Zinnhütte 19 • 21255 Tostedt • Tel. 04182-29540 • Fax 04182- 292392

Internet: [www.kleesch.de](http://www.kleesch.de)

E-Mail: [info@kleesch.de](mailto:info@kleesch.de)

# Kickboxen

## Internationale Deutsche Meisterschaft im Kickboxen, Leverkusen, 17.09.22

Voll motiviert fuhren unsere Kickboxer zur Internationalen Deutschen Meisterschaft nach Leverkusen. Die Chance auf den Titel stand gut. Noch „gut im Saft“ und voller Siegeswillen, trat unsere Trainerin, Ira Ibrahim, in der Königsdisziplin K 1 (Vollkontakt Kickboxen) bis 60 kg an. Als Coach in ihrer Ecke stand der 5-fache Deutsche Meister im Kickboxen und Trainer unseres TSV, Jan Gutowski. Auf Ira warteten zwei starke Kämpferinnen, die erstmal besiegt werden mussten, um den Titel zu holen.

Bereits der Halbfinalkampf war enorm kräftezehrend. In der 2. Runde musste ihre Gegnerin angezählt werden, was das AUS für sie bedeutete. Iras Arm wurde vom Ringrichter gehoben: **SIEG FÜR IRA!**

Jetzt blieben nur 5 Minuten Pause bis zum Finalkampf, in denen der erfahrene Coach Jan alles geben musste: Nach Massagen und motivierenden Worten ging es zurück in den Ring. Dort wartete eine Kämpferin aus den Niederlanden, einen Kopf größer und voll austrainiert. Das hieß für Ira, in der kurzen Distanz zu boxen und sie versuchte, mit Haken ihre Gegnerin auszuknocken. Doch unser Plan ging nicht auf, da die Niederländerin sofort klammerte und mit dem Knie antwortete. Trotzdem kamen gute Lowkicks von Ira durch. Die Punktrichter waren uneins und entschieden



Ira und Jan beim Aufwärmen

sich für eine Zusatzrunde.

Leider kam Ira jetzt nicht mehr wirksam durch und ging als Deutsche Vize-Meisterin aus dem Ring.

Ein toller Erfolg für Ira und ihren Coach Jan. Gratulation! (eB)



Ira (rot) im Ring

# Hundesport

## Agility-Herbstcup

Am 10. und 11.09.22 war es mal wieder soweit: Unser Sporthunde Agility-Herbstcup fand auf der Hundesportanlage am Baggersee statt. Dieses Turnier begann mit Aufbauarbeiten am Donnerstag wie z. B. Stromkabel verlegen für die erwarteten 38 Camper, Geräte bereitstellen, Parcours-

fläche abstecken, Beschilderung des Platzes usw. Am Freitag konnten wir dann nach und nach über den Tag verteilt die Camper, die bei uns zu Gast waren, persönlich empfangen und auf der benachbarten Platzanlage der Bogenschützen sowie auf unserem Platz verteilen. Am Samstag und Sonntag war es dann soweit. Der Beginn unse-

rer Veranstaltung war um 08.00 Uhr. Der erste Start erfolgte um 09.00 Uhr mit 110 gemeldeten Startern. Die Siegerehrung fand an beiden Tagen um 16:00 Uhr statt.

Unsere Gäste waren von unserer Platzanlage am Baggersee und von den Bademöglichkeiten für Mensch und für Hund total begeistert. Ebenso von



## Arthur Intemann

Rechtsanwalt

Notar a.D.

Benkeloher Weg 15, 27389 Lauenbrück

E-Mail: [arthur.intemann@web.de](mailto:arthur.intemann@web.de) Tel.: 04267-95056 Fax: 04267-94075

Termine nur nach Vereinbarung

### Tätigkeitsschwerpunkt:

Vorbereitung notarieller Beurkundungen, insbesondere in Testaments- und Vorsorgeangelegenheiten, auch bei landwirtschaftlichen Betrieben, Höferecht und Landgutregelung.

# Hundesport

den Gassigehmöglichkeiten und dem freundlichen Umgang in der gesamten Anlage.

Rundum war es ein gelungenes Turnier. Dies war nur durch vereins-eigene Helfer möglich. Auch an dieser Stelle vielen Dank für die tatkräftige Unterstützung, denn ohne euch wäre es nicht möglich gewesen, eine solche Veranstaltung durchzuführen.

Die Hundesportabteilung hofft, solche Veranstaltungen weiter durchführen zu können.

(eB)



**KANZLEI** RECHTSANWÄLTE  
NOTARE  
**UNTER DEN LINDEN**

**Michael Oehrich** (Rechtsanwalt & Notar)

**Peter Oehrich** (Rechtsanwalt & Notar)

**Marie Glade** (Rechtsanwältin)

**Eva Janssen** (Rechtsanwältin)

Unter den Linden 15, 21255 Tostedt • Tel. 04182 - 29 49 0 • [info@kanzlei-linden.de](mailto:info@kanzlei-linden.de)

**RICHTIG FÜR IHR RECHT.**

**KANZLEI-LINDEN.DE**

# Rehasport

## Unser großes Angebot im Rehasport

Nun erweitert um Herzsport, Nordic Walking und Rehasport bei neurologischen Erkrankungen.

Die Teilnahme an unseren Rehasportkursen ist mit und auch ohne ärztliche Verordnung möglich.

Die Krankenkasse übernimmt bei einer ärztlichen Verordnung die Kosten für eine Teilnahme über 50 bzw. 90 oder 120 Einheiten – je nach Indikation.

Neben unseren zahlreichen Rehasportkursen bei orthopädischen Erkrankungen, wie z. B. Rücken-, Schulter-, Knie- oder Hüftproblemen, bietet der TSV bereits seit einigen Jahren auch Kurse bei Lungenerkrankungen an.

Unser Ziel im TSV ist es, Menschen mit unterschiedlichsten Erkrankungen durch unser sportliches Angebot zu unterstützen und damit zu helfen. Dafür bieten wir jetzt 3 neue Kurs an:

### Herzsport – im Haus am See

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit kardiologischen Problemen, z. B. nach einem Herzinfarkt, einer Stent- oder Bypassoperation, einem Herzklappenersatz und auch an Personen mit Bluthochdruck, denen von ihrem Arzt Rehasport in Herzgruppen verordnet wurde.

In diesem Kurs ist stets ein Arzt vor Ort, der die Gruppe betreut. Geleitet

wird die Stunde von unserer Trainerin Natalja, die das wöchentliche Programm individuell abstimmt. Somit kann jede/-r auf dem eigenen Niveau trainieren. Neben Aufwärm-, Mobilisations-, Ausdauer-, und Atemübungen steht eine Verbesserung der Durchblutung im Fokus, damit das Herz ökonomischer zu arbeiten lernt.

### Rehasport bei neurologischen Erkrankungen – im Haus am See

Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Multiple Sklerose, Parkinson sind unter anderem neurologische Erkrankungen, denen sich dieser Rehasportkurs widmet. Neben dem Austausch innerhalb der Gruppe ist das Ziel für die TeilnehmerInnen, eine gute Beweglichkeit und größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag zu erhalten. Trainerin Natalja wählt dafür spezielle Übungen aus, die das Nervensystem aktivieren: Beispielsweise kognitive Aufgaben oder übergroße Bewegungen der Extremitäten und natürlich auch Aufgaben, die das Gleichgewicht, die Koordination





# Rehasport

und die Feinmotorik genauso, wie die Kraft und Reaktionsfähigkeit schulen. Alle Rehasportkurse sind gänzlich ohne Leistungsdruck, sondern fördern die Freude an der Bewegung.

## Rehasport Nordic Walking – Treffpunkt Haus am See

Dieser Kurs findet auf dem Vereinsgelände rund um den Baggersee statt, sowie ab und an auch in den angrenzenden Wäldern. Wir erleben die Natur also bei Wind und Wetter. Wenn es doch zu stark regnet, können wir auch auf die Räume im Haus am See ausweichen.

Der Kurs ist für alle Menschen mit oder ohne Rehasportverordnung geeignet. Schwerpunkt ist das Training der Ausdauerleistungsfähigkeit, aber auch die Verbesserung der Koordinationsfähigkeit. Kurz: Es wird „nicht nur gewalkt“ im Kurs, sondern auch mit gezielten Aufwärmübungen und Dehnübungen zu Beginn und Ende der Stunde, der gesamte Körper gekräftigt und trainiert. Alle, die noch nie mit der Technik des Nordic Walking in Kontakt gekom-



men sind, bekommen in der ersten und in den folgenden Kursstunden von unserer Trainerin Mara eine ausführliche Technikschiulung. Auch bei den „alten Hasen“ des Kurses, wird immer wieder die Technik kontrolliert und ggf. korrigiert.

Rehasport im TSV: Weitere Informationen Mo–Fr von 9:00–12:00 Uhr in der Fitnesshalle oder telefonisch unter: 04182 - 287 789. (eB)

**Nicht vergessen:  
Bons abgeben**

Einfach Bäcker-Weiss-Bons in den Kasten in der Fitnesshalle einwerfen und den TSV unterstützen!

**weiss.**

# Tanzen

## Zeit für ein GROSSES Dankeschön

Viele verschiedene Tanz- und Sportgruppen nutzen diesen Parkettboden schon etliche Jahrzehnte. Da kommt es auch dazu, dass hier und da Stolperfallen entstehen.

Mit Geschick und dem richtigen Werkzeug habt Ihr die Löcher und Risse



wieder verschlossen. Ihr habt gesaugt, gewischt, geölt, gewienert und für alle Tänzer:innen und Turner:innen von 3–99 Jahren, diesen Boden wieder perfekt aufgearbeitet.

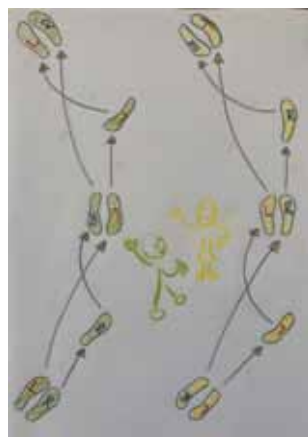
Ein herzliches Dankeschön dafür an euch fleißige Helfer aus der Tanzabteilung, die am Samstag Anfang Oktober, gemeinsam mit unserem Trainerpaar Jens & Christiane, das Parkett so fantastisch repariert und aufgefrischt haben. Ohne diese Pflege wäre das Tanzen hier nur halb so schön!

Hier wird nicht nur mit guter Laune und Grazie das Putztuch geschwungen :)



Wenn ihr euch davon überzeugen wollt, dann kommt in den Tanzsaal.

Hier könnt ihr vom Grundschrift bis (fast) zur Hebefigur alles lernen.



*Die Goldschmiede*  
seit *Bohrnsen* 1780  
*in Tostedt*

**Unter den Linden 9  
21255 Tostedt  
Tel. 0 41 82 / 89 53  
goldschmiede-boehrsen.de**

*Handgefertigte  
Trauringkollektion*



# Tanzen

Und wenn ihr Tanzerfahrung habt, tanzt einfach mal mit.

Für Fragen oder Absprachen meldet euch gern im Büro des TSV oder direkt bei Jens & Christiane.

Ich wünsche euch Allen auf jeden Fall weiterhin viel Freude mit Musik und Tanz.

„(Wieder) Dabei sein ist alles ...“

Nach 3 Jahren Turnierpause waren wir mal wieder unterwegs – auf nach Rotterdam zu den Hollandmasters, der Weltmeisterschaft der Senioren III, am Freitag, 14. Oktober 2022 im Topsportcentrum Rotterdam. Beginn der Vorrunde war schon 08:30 Uhr, das hieß morgens ab 06:00 Uhr Make up, Frisur richten und nebenbei Kaffeetrinken.

Nach dieser langen Pause ohne Turnierpraxis waren wir uns sicher, wir werden sowieso Letzter und haben einfach frei

losgetanzt. Zu unserer Überraschung konnten wir auch in Runde 2 mittanzen! Danach war für uns Schluss und wir haben die Zeit genutzt, wieder die internationale Atmosphäre zu genießen und Tanzpaare zu treffen, die wir sooo lange nicht mehr gesehen und gesprochen haben.

Zusammen mit den anderen deutschen Paaren wurde das deutsche Meisterpaar angefeuert, das auch im Finale Weltmeister wurde. Das Wochenende haben wir geruhsam am Yachtshafen in Barenbrecht

ausklingen lassen, ein Stellplatz mit Blick auf die Oude Maas.

(eB)



**365 Tage für Sie da -**  
**mit leistungsstarkem Service und Qualität.**

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

**TEAM**  
**MATTHIES**  
HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

[www.team-matthies.de](http://www.team-matthies.de)

Friedrich-Vorwerk-Str. 23  
21255 Tostedt  
Telefon 0 41 82 - 286 04-0



# Inklusion

## Inklusive Sportangebote des TSV

Seit dem Frühjahr 2022 besteht eine Sportabzeichentrainings-Gruppe für fast alle Altersgruppen. Das Deutsche Sportabzeichen kann ab 6 Jahren abgelegt werden, nach oben ist keine Grenze gesetzt. In dieser Gruppe trainieren auf dem Sportgelände und in der Turnhalle der Grundschule Todtglüsing Kinder, Erwachsene (auch Betagte!) gemeinsam mit großen und kleinen Menschen mit Behinderung für ihr ganz persönliches Sportabzeichen im Rahmen ihres Handicaps. Bis Ende Oktober wird geübt und geprüft, dann wird pausiert. Der nächste Start ist dann im Frühjahr.

Die „Spiel Dich Fit“-Gruppe ist ein Sportangebot für Kinder ab 12 Jahren, Jugendliche, junge Erwachsene und vor allem für Menschen mit Behinderung und ihre Betreuer.

Nach einem Erwärmungsspiel werden

die Teilnehmerwünsche erfüllt. Wie der Name der Gruppe schon erklärt, spielen wir meistens Ballspiele (auch Rückschlagspiele), die allerdings oft mit einem Handicap für die ganz fiten Sportler einhergehen ...

Es darf z. B. nur mit dem schwächeren Arm geworfen oder geschlagen werden, mit dem schwächeren Fuß geschossen werden, oder bei Abwurfspielen (nur unterhalb der Hüfte), jeder hat DREI „Leben“, bevor das Spielfeld verlassen werden muss, um wiederum „Gegner“ abzuwerfen. Dann beginnt der Spaß von vorne. Das sind nur Beispiele; jede Sporteinheit gestaltet sich anders. So werden auch mal Geräteaufbauten gewünscht oder ein Balancierparcours. Die Teilnehmer entscheiden gemeinsam. Allerdings: Ein 15-minütiges Dehnprogramm ist immer dabei, und manchmal wird auch eine Entspannungsgeschichte bei ruhiger Musik gewünscht. (eB)



# Verstorben

## **Hans-Hermann Rüdiger**

geboren am 20.09.1944

verstorben am 13.07.2022

Fitness

## **Andreas Fehling**

geboren am 12.09.1965

verstorben am 09.08.2022

Fitness

## **Lore Thiele**

geboren am 26.06.1940

verstorben am 27.10.2022

Fitness

# Dank den Sponsoren

Der Todtglüinger Sportverein und seine Mitglieder danken den zahlreichen **Förderern** und **Sponsoren**, die durch ihr Engagement unseren Sportbetrieb unterstützen:

**Adler Solar Services GmbH**

---

**Ahorn Apotheke**

---

Autohaus **Meyer GmbH**

---

**Autoteile Tostedt**

---

**Bade GmbH** Warenhaus

---

**Baden Bauunternehmen GmbH**

---

EP **Bellmann GmbH**

---

Ergotherapiepraxis **Susanne Zillgitt**

---

Ingenieurgesellschaft Dr.-Ing.

**Michael Beuße mbH**

---

**Böhrnsen**, Goldschmiede & Juwelier

---

**Braun Auto & Caravan**

---

P. & D. **Brehm** Fensterbau

---

**Brehm & Fischer** – EDV und  
Veranstaltungstechnik

---

**Das Futterhaus**

---

**Helen Doron** Early English

---

**Druckstudio Tostedt**

---

**Rainer Ehmke** Baugeschäft

---

**Einfach Schön** Kosmetikstudio

---

Fliesen **Engelke**

---

**Fahrrad-Louis**

---

Heizoel **Frommann** Mineralölhandel

---

Zeltnäherei **Furmanek**

---

KFZ-Technik **T. Gastinger**

---

Galabau FA **Glaus** Garten-,  
Landschafts- & Tiefbau

---

**Günter Gosselk GmbH & Co.**  
Arbeitsbühnen und Baumaschinen

---

**G.u.T.** Forst- und Gartentechnik

---

**Ute Haberstroh** Massagepraxis

---

**Heinz Heidrich GmbH** Bedachungen

---

**Hin & Hair** Frisör

---

Zimmerei **Peter Hinrichs**

---

**Homann** Seniorenwohn- und Pflege-  
heim

---

**Hoth** Tiefbau GmbH

---

Tischlerei **Inselmann**

---

**Intemo AG**

---

**Jaap GmbH** Heizung- und Solar-  
Spezialisten

---

Krankengymnastik **Jacobsen**

---

Immobilien **Ilka Jahn**

---

**Intersport**

---

**Jalaß ARCHITEKTUR**

---

Elektro **Katthagen**

---

Haustechnik **Kleesch**

---

Malereibetrieb **Werner Krause**

---

# Dank den Sponsoren

## **Lack-Zauberer**

---

Ratsbäckerei **Latzel** – Herr Knorr

---

**Roland Leininger** Gas- und Wasser-  
installateurmeister

---

Partyservice **Heiner Lohmann**

---

**Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen**

---

**Marquardt** Bedachungen

---

Team **Matthies** Heizung-Sanitär

---

**Rüdiger Meier** VGH Versicherungs-  
büro

---

**Miko** Projekt + Gebäude Management

---

**Mobilo** GmbH

---

**Andrea u. Ernst Müller**

---

**Multi-Food** GmbH

---

DEVK Versicherungen **Steffen**  
**Neumann**

---

**Niemann** Elektro

---

Zimmerei **Thomas Noll** GmbH

---

**OLYMPUS** – Michael Czempiel

---

**ORT leev** GmbH

---

**Pankop** Erdarbeiten GmbH

---

Änderungsatelier **Phu Loc Tung**

---

**Podologische Praxisgemeinschaft**  
A. Stannieder & G. Garvs

---

Sanitär **Siegfried Prigge**

---

**Reise Center Tostedt**

---

## Motoren **Respondek**

---

**Rogel** Zaun- und Metallbau

---

**Schmidt** Brand- und Wasser-  
schadenssanierung GmbH

---

Gunter **Schmidt** Putzarbeiten

---

**Anita Schönfeld** Immobilien

---

**Sparkasse Harburg-Buxtehude**

---

Bauklempnerei **Stöver**

---

RS Golftechnik **Roland Stöver**

---

**Siegfried Twardowski** Lohn-  
unternehmen u. Abwassertechnik

---

**VEH** Solartechnik

---

**Vehiculo** Alles rund ums Zweirad  
Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

---

**Lars Versemann** Bau- und Möbel-  
tischlerei

---

**Volksbank Lüneburger Heide e.G.**

---

**Irene und Friedrich Vorwerk** Stif-  
tung

---

**Bäckerei Weiss**

---

**Wellnessdrops** Saunabau

---

Uwe **Werner** Holz

---

Hotel & Gasthaus **Wiechern**

---

Elektro **Wildemann**

---

Fa. **Wilkens** Sittensen

---

**Wüst-Buri** Rechtsanwältin

---

# Abteilungs- und Übungsleiter

**Dagmar Bednar**

Nordic Walking  
04180-216

**Christiane & Jens Beier**

Tanzen  
04186-891608

**Anke von Berg**

Judo / Ju-Jutsu  
04182-5300

**Ilka Bode**

Jazz-Dance  
04182-287955

**Philipp Böttcher**

Herren-Fußball  
0160-5562792

**Mara Bostelmann**

Kinderturnen  
0157-51068118

**Sven Brokmöller**

Ju-Jutsu  
04183-975267

**Dirk Clausen**

Seniorenfußball  
04181-35969

**Ingrid Clausen**

Kanu  
04182-293167

**Claudia Fette**

Turnen / Sportabzeichen / Behindertensport  
Wassergewöhnung / Anfängerschwimmen  
0152-31934353

**Antonia & Rüdiger Firsching**

Karate  
04182-22624

**Michelle Fuhrmann**

Damen-Fußball  
0176-83165739

**Petra Garbers**

Nordic Walking  
04182-6535

**Jan-Louis Gerth**

Tischtennis  
01515-6636170

**Stephan Grönwoldt**

Jugend-Fußball  
01523-1797995

**Klaus Haske**

Angeln  
04182-293231

**Maiko Hiller**

Kids in Action  
04182-707290

**Silke Holtzhauer**

Turnen  
04182-3067

**Uwe Holz**

Judo  
0157-38129977 bitte SMS oder WhatsApp

**Heiner Hoops**

Radsport  
0172-4173333

**Ira Ibrahim**

Kickboxen / Boxen  
0176-22649598

**Hans-Jürgen Kieper**

Fußball  
0170-6812516

**Detlef Koch**

Tennis  
04182-292827



# Abteilungs- und Übungsleiter

**Lars Kramer**

Hundesport SHV

0162-2052386

**Konstantin Krivoscheev**

Boxen / Gorodki

0177-4343067

**Corinna Kruse**

Fußball

04182-21759

**Brigitte Kühn**

Angeln

04187-900626

**Julia Labbow**

Bogensport

0157-59126071

**Volker Maack**

Bogensport

0176-46696983

**Annegret Martens**

Turnen

04182-7200

**Tatjana Oshana-John**

Sportkoordinatorin der Fitnesshalle

0175-7255141

**Petra & Detlef Ott**

Karate

04182-8592

**Dieter Preuß**

Sportabzeichen

04182-7873

**Sabine Rehder**

Sportabzeichen/Behindertensport

Wassergewöhnung / Anfängerschwimmen

0152-36215499

**Silke Rohnke**

Badminton

04182-21243

**Kristina Rosenberger**

Tischtennis Jugend

0176-62910593

**Kathrin Schröter**

Hundesport

0159-02199236

**Krystian Slosarek**

Kraftdreikampf

0176-40768792

**Sina Thies**

Badminton / Hobby Horsing

0179-5083501

**Finn Tiedemann**

Tischtennis

0157-87157897

**Natalja Totov**

Turnen

0177-5426407

**Heinrich Wahlen**

Skat

04182-7417

**Isabella Werlich**

Yoga

04182-291994

**Rosel Zeuschner-Beyreiß**

Bridge

0176-70235494

**Werner Zündorf**

Kanu

04182-289012

# Termine Termine Termine

Dezember 2022							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

Mi. 30.11.

## Skigymnastik

Start des neuen Kurses, 18:00 Uhr,  
Turnhalle Schulstraße in Todtglüsing

Januar 2023							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

## Dezember 2022

Fr. 16.12.

## Weihnachtstanzen

ab 17:30 Uhr, Hinkenwarns Hus

## Weihnachtsfeier Yoga

Termin stand bei Redaktionsschluss  
noch nicht fest. Bitte Infos auf Home-  
page, Facebook und Instagram beach-  
ten.

Februar 2023							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

## Januar 2023

## Yoga-Tag

Termin stand bei Redaktionsschluss  
noch nicht fest. Bitte Infos auf Home-  
page, Facebook und Instagram beach-  
ten.

---

## Vorankündigung: Jahreshauptversammlung

17. März 2023

19:30 Uhr, Gasthaus Wiechern

# Impressum

## Herausgeber:

Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.  
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing  
Telefon 04182 / 21172  
post@todtgluesinger-sv.de  
www.todtgluesinger-sv.de

1. Vorsitzende: Renate Preuß

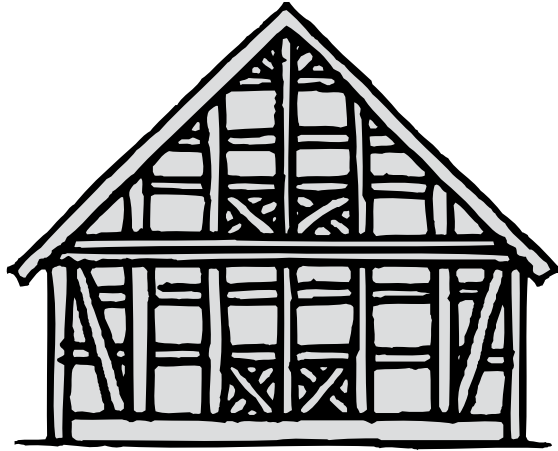
Auflage: ca. 2000  
erscheint quartalsweise

Druck und Bindung: Druckstudio Tostedt  
Layout und Gestaltung: Christian Peuker  
Inhalt: Stephan Schindzielorz (sz),  
Schriftführer des Todtglüsinger SV

Vereinseigene Berichte (eB)  
Alle eingesandten Beiträge obliegen nicht der Verantwortung  
des Herausgebers.

Änderungen behält sich die Redaktion vor.





# ZIMMEREI THOMAS NOLL

Auf der Timmhorst 10  
21255 Tostedt  
Telefon: 0 41 82 - 28 12 - 0  
Telefax: 0 41 82 - 28 12 - 28

[Info@Zimmerei-Noll.de](mailto:Info@Zimmerei-Noll.de)  
[www.Zimmerei-Noll.de](http://www.Zimmerei-Noll.de)

---

Dachstühle  
Sanierungen

Innenausbau  
Carports

Dachgauben  
Gerüstbau

Holzrahmenbau  
Fassaden