

T S V

VEREINSZEITUNG



Ausgabe Nr. 112 29. Jahrgang Herbst 2022

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Trainingszeiten	32
News!	4	Tennis.....	39
Einladung	6	Angeln	40
Sportabzeichen	7	Tischtennis	42
Hobby-Horsing (Turnen)	8	Tanzen.....	46
Radsport	11	Sammelaktionen	48
Badminton	12	Bridge	49
Kickboxen	14	Dank den Sponsoren	50
Yoga	16	Abteilungs- und Übungsleiter	52
FSV	19	Termine Termine Termine	54
Hundesport.....	21	Impressum	55
Jazz-Dance	22		
Aerobic & More = Group Fitness	23		
Beitragsliste	28	Titelbild: Hobby-Horsing geht auf	
Vorstand	31	Wettkampf-Tour	



WIR SIND IHRE URLAUBSPROFIS IN TOSTEDT

v.l.: Claudia Schäfer, Anja Pelian, Hilke Beisner,
Andrea Heiß und Maren Zander

Vertrauen Sie weiterhin auf die jahrelange Erfahrung unseres Expertenteams und die gewohnt persönliche und freundliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.



TUI Deutschland GmbH
Bahnhofstr. 21 · 21255 Tostedt · Tel. 04182 / 30 61 · Fax 04182 / 22367
E-Mail: tostedt1@tui-reisebuero.de · www.tui-reisebuero.de/tostedt1

Vorwort

Liebe Sportsfreunde,

bei mehr als 30 °C haben sich viele Sportler:innen im und am Baggersee getümmelt, doch langsam wird es Zeit, die Indoor-Sport-Saison zu starten. Vielleicht probiert ihr etwas aus dem Sport-Angebot im „Haus am See“, dann bliebe euch der Anblick des Baggersees erhalten. Oder ihr nutzt eine der vielfältigen Möglichkeiten unseres Vereins, um euch auszupeinern.

Auf den folgenden Seiten haben wir wieder viel Interessantes für euch zusammengestellt:

Das „Haus am See“ startet nun mit einem Tag der offenen Tür „offiziell“ seinen Betrieb. Die Einladung findet ihr auf ➔ **S. 6**.

Auf ➔ **S. 23** heißt es „Aerobic & More“ war gestern! „Group Fitness“ ist die neue Bezeichnung für unser tolles Kursangebot. Die verrückten Cycler haben gedacht, wenn sich der Name ändert, müssen auch wir mal etwas anderes ausprobieren und sind spontan outdoor „Indoor Cycling“ gefahren (➔ **S. 27**).

Die Damenmannschaft von unserer FSV hat sich gefunden und ist voll durchgestartet. Dank Sponsor (➔ **S. 19**) ist das Team frisch eingekleidet und hofft auf eine erfolgreiche Saison.

Wenn ihr uns auf Facebook oder Instagram folgt, erhaltet ihr natürlich die aktuellen News und auf unserer Homepage gibt es ausführlichere Infos zu allen Sportangeboten. Nun aber viel Spaß beim Lesen und dann ab zum Sport!

Eure Redaktion



News!

Moin, Moin, liebe Sportler/innen!

Seit der letzten Ausgabe ist einiges passiert. So hatte der Verein prominenten Besuch und zwei bedeutende Ehrungen wurden ausgesprochen:

Besuch des Ministerpräsidenten

Sportlich ist er ja, unser Landesvater. Als er den Baggersee besichtigen wollte, waren wir natürlich pünktlich zur Stelle um ihn zu begrüßen. Drei Autos fuhr zügig an uns vorbei auf dem Weg nach unten zum Baggersee. Dort mussten sie wenden, da sie sonst im See gelandet wären. Als wir ankamen, kam uns schon ein strahlender Herr Weil mit vielen Fragen entgegen. Also „Guten Tag“ hat er gerade noch gesagt. Und dann prasselte es auf die Vereinsvertreter herab. Wo kommt der Strand her? Wer hat das Haus gebaut? Wem



Ministerpräsident Weil (links) mit seinen Begleitern und Christoph und Renate

gehört das alles? Wieviele Mitglieder hat der Verein? Er hat überhaupt nicht gewusst, dass unser Verein der drittgrößte in Niedersachsen ist. Und dann dieser wunderbare See.

Herr Weil war sehr beeindruckt. Dann begleitete er Renate, Heiner und Christoph noch ins Haus. Die Aussicht vom Panorama-Raum über den See hat ihm die Sprache verschlagen.

Man kann sagen, dass unser Ministerpräsident von unserem Verein sehr begeistert war. Er hat auch ganz vergessen, über Politik zu reden. Dabei ist doch Wahlkampf.

Seine Begleiter hatten das Niedersachsenferd am Gorodki-Platz entdeckt. Folgsam haben wir alle uns darum gruppiert und für Fotos gelächelt. Ganz herzlichen Dank an die Gorodki-Sportler, die gerade ein Turnier austragen, und sich vermutlich mehr Ungestörtheit gewünscht hätten.

Renate und Eike

zwei Namen – ein Interesse: Todtglüsinger Sportverein.

Der Verein ist stolz! Wir haben gar nicht gewusst, dass es in der Öffentlichkeit so sehr auffällt, was Renate und speziell Eike für den Verein tun bzw. getan haben. Die Bürgerstiftung hat ihren diesjährigen Bürgerpreis an Renate verliehen. Bei

News!

Kaffee und Kuchen im Juni wurde ihr ein ganz wundervoller Nachmittag mit vielen Überraschungen bereitet.

Eine Woche später hat der Gemeinderat einstimmig beschlossen, Eike zum

Ehrenbürger von Tostedt zu machen. Das ist insofern großartig, weil er erst der dritte Bürger Tostedts ist, dem diese Ehre zuteil wird. Auch ihm wurde ein großartiges Fest versprochen.

(eB)



Krankengymnastik-Praxis

Christine Jacobsen

Bobath-Therapeutin

Unter den Linden 25
21255 Tostedt

Tel.: 04182-29 15 15

04182-29 15 16

Fax: 04182-29 15 17

Unser Angebot für Kinder und Erwachsene:

- * Bobath-Therapie
- * Manuelle Therapie
- * Therapie nach Brügger
- * Therapie nach Vojta
- * Kindertherapie
- * Psychomotorik
- * Therapie bei KISS-Syndrom
- * Massagen – Fango
- * Heißluft – Eis
- * Schlingentisch

Einladung



Tag der offenen Tür im „Haus am See“



Liebe Freunde des TSV,

wir nutzen unser „Haus am See“ ja jetzt schon etwas länger für unsere Kurse. Es wird aber allmählich Zeit, es der Öffentlichkeit zu präsentieren. Bisher haben wir wegen Corona davon Abstand genommen. Jetzt laden wir alle Interessierten zur Besichtigung ein.

Gerne würden wir euch begrüßen am Samstag, den

10. September 2022 von 14.00 – 18.00 Uhr.

Im Kreise der Freunde des TSV wollen wir das „Haus am See“ präsentieren und hoffen, euch alle zu begeistern.

Mit herzlichen Grüßen

Renate Preuß
- 1. Vorsitzende -

Sportabzeichen

Training

Nach anstrengendem Training für das Deutsche Sportabzeichen auf der Sportanlage Düvelshöpen mit der Spiel-Dich-Fit-Gruppe hatten wir noch viel Spaß mit und an den Geräten des Schulhofes. Leider fehlten Sarah, Tabea und Florian.

Das nächste Event starteten wir auf dem Fitnesspfad am Baggersee. Ein wahrer Traum, sich in herrlicher Natur auspowern zu dürfen. Die Anleitungen sind gut verständlich und jeder hat ja auch seine eigene Umsetzung, es war rundum gelungen.

In den Ferien stand dann bei hohen Temperaturen der See im Mittelpunkt. Zwar nur 2 Teilnehmer, aber Spaß hatten wir. Eine Luftmatratzen-Ananas, einen großen Ring und eine normale Luftmatratze habe ich für die Allgemeinheit seitlich vom Bootshaus deponiert, auch die Hundebesitzer wissen Bescheid und die Benutzung wird gerne angenommen.

In diesem Verein wird abwechslungsreicher Sport ermöglicht, einfach SPITZE!

Prüfung

Hurra, es ist geschafft! Die Teilnehmer des Sportabzeichentrainings haben fleißig geübt und so mancher hat die

Prüfung schon abgelegt! Meine älteste Teilnehmerin (86!) brachte es auf den Punkt: „Claudia, ist das richtig, ich habe fertig, oder?“ Trapattoni ist überall ...

Und jaaaa! Die ersten Sportabzeichen wurden von Sabine und mir abgenommen, ob Walken oder Schwimmen (auch an einem Samstag extra für Sarah) oder der Fahrradsprint. Trotzdem geht es für die meisten weiter, denn „da geht doch noch was“ ist hier die Devise. Es ist einfach nur schön zu sehen, dass sich jeder noch weiter verbessern will. Es wird sich gegenseitig motiviert und immer wieder werden neue Sachen ausprobiert. Auch die kleinen Menschen mit Behinderung ziehen sich gegenseitig zu besseren Leistungen hoch. Ohne Druck, nur mit Spaß, denn es ist die Freizeit, also freie Zeit zum Sporttreiben in netter Runde. (eB)



Hobby-Horsing

Unser erstes Hobby-Horsing-Turnier am 10.07.2022 in Steinkirchen

Endlich war es soweit: Wir sind zu unserem ersten Hobby-Horsing-Turnier gefahren! Es fand am 10. Juli in Steinkirchen im Alten Land statt und meine Mädels waren schon vorher ganz aufgeregt. „Was wird uns erwarten? Wie läuft es genau ab? Sind die anderen alle viel besser als wir? Machen wir vielleicht sogar etwas falsch und alle werden über uns lachen?“ waren nur ein paar der Fragen, die uns durch den Kopf

gingen! Noch gibt es schließlich kein einheitliches, bundesweites Regelwerk, an dem man sich orientieren kann. Dieses Regelwerk ist jedoch schon in Arbeit und an deutschlandweiten Organisationen, Absprachen und Vernetzungen wird auf Hochtouren gearbeitet!

Beim Turnier starteten insgesamt 42 TeilnehmerInnen aus ca. 8 Vereinen aus einem Umkreis von ca. 80–100 Kilometern. Anmelden konnte man sich für insgesamt 3 von 5 Disziplinen. Das waren **Dressur leicht** und **schwer**, **Zeitspringen**

leicht und **schwer** sowie das sagenumwobene **Mächtigkeitsspringen**. Hier gibt es nur ein Hindernis, bei dem die Stange stetig hochgelegt wird und jeder hat insgesamt 3 Versuche, danach muss er ausscheiden, bis nur noch eine/r übrig bleibt. Bei der Dressur wiederum muss eine bestimmte Kür mit den richtigen Bahnenfiguren, Schritten und Geschwindigkeiten absolviert werden. Hierbei wird auch auf die Körperhaltung, die Bewegungen des Hobby-Horses, die Fußstellung und vieles mehr geachtet. Das Zeitspringen dagegen ist ein Schnell-



- Gehöranalyse
- Hörgeräte
- Hörtraining
- Tinnitus therapie
- AVWS-Therapie
- Gehörschutz

Bahnhofstraße 33 • 21255 Tostedt

☎ (04182) 959 99 05 • www.hoerwelten.com

Hobby-Horsing

ligkeitsparcours jeweils mit einer festgelegten Durchschnittshöhe der Hindernisse. Beim leichten Parcours sind dies 40 cm und beim schweren Parcours 60 cm.

Mit insgesamt 12 Teilnehmerinnen starteten wir in Steinkirchen und waren damit schon einmal zahlenmäßig gut vertreten. Aber auch in der Leistung konnten wir, trotz der ganzen Aufregung und Zweifel im Vorfeld, sehr gut mithalten und in fast allen Disziplinen punkten!

In der *leichten Dressur* überzeugte vor allem **Matilda Dallmann** und belegte mit „**Jacki**“ souverän den zweiten Platz. In der *schweren Dressur* räumte unsere Übungsleiterin **Marlene Schuboda** die volle Punktzahl ab und überzeugte die 3-köpfige Jury davon, dass im Todtglüsinger Sportverein eine von Kopf bis Fuß formvollendete Dressur beherrscht wird.

Das *Zeitspringen schwer* konnte **Zoe Prüsmann** mit ihrem Hobby-Horse „**Paula**“ pfeilschnell und sprunghaft bewältigen und erhielt dafür den ersten Platz, dicht gefolgt von Vereinskollegin **Norika Buck** auf „**Little Inka**“.

Im gefürchteten *Mächtigkeitsspringen*, das vor allem den besten der HochspringerInnen vorbehalten ist, hatten wir uns wenig Chancen ausgemalt, hört man doch allorts von Rekord deutlich über 1,10 m, die wir bisher noch nie erreicht hatten!

Um so mehr überraschte uns unsere **Tara Jenderni** mit einer Sprunghöhe von 1,14 m. Trotz einiger Fehlversuche, besiegte sie sich selbst mental



Zoe gibt Gas beim Zeitspringen schwer

und übersprang bei ihrem letzten Versuch dann unsere bisherige Vereins-Rekordmarke und erkämpfte sich dann nach einem erbitterten Stechen den vierten Platz von insgesamt ca. 20 StarterInnen.

Bepackt mit einigen Schleifen in verschiedenen Farben und nun wissend, dass wir es



Norika fliegt über die Mauer



Tara beim Mächtigkeitsspringen

Hobby-Horsing

mit jedem aufnehmen können, führen wir dann im Vereinsbus, von lauter Musik beschwingt, vom Alten Land wieder zurück nach Todtglüsing. Das nächste Turnier startet für uns dann am 18.09. in Fintel. Darauf sind wir sehr gespannt, da wir bisher noch nicht einmal wussten, dass es dort, so nahe bei uns,

auch Hobby-Horsing gibt! Ich werde auf jeden Fall in der nächsten Ausgabe berichten!

Bist du auch schon längst im Hobby-Horsing-Fieber oder möchtest es einfach einmal ausprobieren?

Dann komm am Freitag ab 16 Uhr zum Sportplatz oder zur Grundschul-

sporthalle in Todtglüsing.

Im Winter und bei schlechtem Wetter sind wir in der Sporthalle und im Sommer bei trockenem Wetter draußen auf dem Sportplatz.

Wir freuen uns auf dich!

Sina und Marlene



Platz 1 für Marlene bei der schweren Dressur



Platz 1 für Zoe, Platz 2 für Norika und Platz 5 für Nela beim schweren Zeitspringen



FRISEURSALON
WORTMANN

Bremer Str. 19

21255 Tostedt

Tel. 04182 80 689 60

Öffnungszeiten:

Mi – Fr 8:30 – 18:00

Sa 8:00 – 12:00

Radsport

Die „Todtglüsinger Runde“ war nach zweijähriger Pause wieder am Start!

Am 11. Juni konnte die Radtourenfahrt (RTF) endlich wieder stattfinden! Das Wetter war zum Radeln optimal: heiter bis wolkgig, trocken und nur leichter Wind. Alle Helfer waren gespannt, wieviele Teilnehmer in die Pedale treten würden. Viele bekannte Gesichter tauchten beim Start auf. Endlich durfte man wieder an Veranstaltungen teilnehmen. Pünktlich um 9.30 Uhr gingen rund 100 Starter auf die Piste. Einige Hobbyfahrer und Sternfahrer wurden auf den kürzeren Strecken (45 und 75 km) gesichtet. Die Cracks hingegen suchten die Herausforderung auf 112 und 151 km. Unsere vier Versorgungs-

stellen mit den fleißigen Helfern, haben alle Radler mit Flüssigkeit, Äpfeln, Bananen, Müsliriegeln und kleinen Schnittchen wieder aufgepäppelt. Im Ziel wartete eine gespendete sagenhafte Torte auf die Finisher. Wer da zu spät kam, hatte was verpasst. Schon alleine bei der Ansicht lief allen das Wasser im Mund zusammen. Uns Organisatoren hat der Tag jedenfalls sehr gut gefallen und wir haben uns gefreut, dass wir so viele freiwillige Helfer hatten.

In Gesprächen mit den befreundeten Vereinen aus Buxtehude und Harburg stellten wir fest, dass bei uns das Startfeld ähnlich groß war wie bei deren Veranstaltungen. Für das kommende Jahr kann man nur sagen: da geht noch was! (eB)



Tortenkunst am Buffet



Familienausflug mit Trainerunterstützung



Badminton

Hallo liebe Freunde und Freundinnen des gefiederten Ballsports!

Endlich geht alles seinen gewohnten Gang und unser Erwachsenen- und Jugendtraining kann wieder unter völlig normalen Umständen stattfinden. Welch eine Erleichterung für jede/n TeilnehmerIn, aber vor allem auch für die Übungs- und AbteilungsleiterInnen! Trotz aller widrigen Umstände konnten beide Mannschaften eine erfolgreiche Punktspielsaison 2021/2022 abschließen. Die Spiele wurden coronabedingt ziemlich kunterbunt verschoben und mussten teilweise

eigenmächtig organisiert werden. Das war eine ganz schön chaotische Saison! Doch beide Mannschaften des Todtglüsender SV konnten alle geplanten Punktspiele absolvieren, was nicht vielen Vereinen gelang! Die Organisation und Absprache bei Ersatzspielern und Terminen funktionierte innerhalb der Abteilung sehr gut. Ein großes Dankeschön vor allem an unsere flexiblen ErsatzspielerInnen sowie die immer hilfsbereite zweite Mannschaft, die die erste Mannschaft mit SpielerInnen versorgt und sich selbst um weitere ErsatzspielerInnen kümmert!

Die zweite Mannschaft konnte trotz ihrer Hilfsbereitschaft beim Ausleihen von SpielerInnen in der 1. Kreisklasse einen souveränen 3. Platz belegen, beinahe punktgleich mit dem ersten und zweiten Platz.

Das letzte Punktspiel der ersten Mannschaft in der Bezirksklasse Lüneburg Süd-Ost fand erst am 11.05. statt und wurde an einem Mittwochabend außer der Reihe in der Sporthalle in der Poststraße ausgerichtet. Wir spielten als Zweitplatzierte gegen die SG Maschen/Lüneburg 4. Da wir vom Punkteverhältnis nicht sehr weit auseinander lagen, wurde an diesem Abend das Entscheidungsspiel um den Aufstieg ausgetragen.

Wir gewannen nach erbitterten Kämpfen und mit Unterstützung unserer „Fans“ auf der Tribüne 5:3 gegen die SG. Dies reichte jedoch leider nicht für den Auf-

HEINZ HEIDRICH GmbH

- Bedachung • Bauklempnerei
- Energetische Dachsanierung
- Dachrinnenreinigung
- Kran- und Gerüstverleih
- Wandbekleidung
- Alles fürs Dach
- Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien



21255 Tostedt · Zinnhütte 8
Tel.: 0 41 82/58 02 · Fax: 0 41 82/2 14 80
www.heidrich-bedachung.de

Badminton

stieg, denn dafür hätten wir einen 6:2-Sieg davontragen müssen. Nichtsdestotrotz wurden wir kurz danach gefragt, ob wir uns als Zweitplatzierte einen Aufstieg in die Bezirksliga vorstellen könnten! Normalerweise würde es hier nun noch ein klassisches Relegationsspiel geben. Aber aufgrund der coronabedingten Verschiebungen der Punktspiele blieb hierfür nun leider keine Zeit mehr. Es wurde dann ein Durchschnitt aus dem Spiel-Punkteverhältnis ausgerechnet und mit den ebenfalls zweitplatzierten Zevenern aus der Bezirksklasse Nordwest Lüneburg verglichen und da hat leider dann Zeven gewonnen. Schade! Aber dann müssen wir uns halt nächste Saison noch ein wenig mehr anstrengen!

Am 25.09.22 starten wir dann in die neue Punktspielsaison 2022/2023. Wir freuen uns wieder sehr über eure Unterstützung! (eB)



Nimm du ihn – ich hab ihn sicher ... nicht!



Silke beim Ausfallschritt im Mixed mit Sven



Endlich wieder Fans in der Halle

Kickboxen

Internationaler Newcomer Cup am 21. Mai in Sundern (NRW)

Nach langer Corona-Pause ist es der Trainerin Ira Ibrahimy und Co-Trainer Jan Gutowski gelungen, sieben starke Kickboxer/innen in den Wettkampfring zu schicken. Nach wochenlanger Schinderei und sogar Wochenendeinheiten, sind die TSV-Kickboxer/innen bereit gewesen für das große internationale Newcomer-Turnier. Ira Ibrahimy, 27, trat selbst an in der Königsdisziplin



Ira und Jan



Leo Augustin – ein echter Siegertyp

K 1 (Vollkontakt Kickboxen). Nach zwei harten Schlachten setzte sie sich durch und boxte beide Gegnerinnen aus: 1. Platz für Ira!

In der Herrenklasse K 1 bis 75 kg ging der 18-jährige Jerrid Bohn in den Ring. Er hatte die meisten Kämpfer in seiner Klasse und schaffte Platz 4 von 12 Kontrahenten. In der Juniorenklasse bis 17 Jahre ging der sympathische Leo Augustin, 17, an den Start. Ein schnell-

Arthur Intemann

Rechtsanwalt

Notar a.D.

Benkeloher Weg 15, 27389 Lauenbrück

E-Mail: arthur.intemann@web.de Tel.: 04267-95056 Fax: 04267-94075

Termine nur nach Vereinbarung

Tätigkeitsschwerpunkt:

Vorbereitung notarieller Beurkundungen, insbesondere in Testaments- und Vorsorgeangelegenheiten, auch bei landwirtschaftlichen Betrieben, Höferecht und Landgutregelung.

Kickboxen

ler Kämpfer mit brachialen Boxkombinationen; im Finale war es sehr knapp: ein stolzer 2. Platz für Leo!

Alena Huber, 25, trainiert erst seit sechs Monaten Kickboxen. Ihre Disziplin und Willenskraft waren für die Trainer überzeugend genug, sie nach dieser kurzen Zeit zu nominieren. Alena konnte sich im Kick Light (Leichtkontakt Kickboxen) nach einem harten Kampf mit Zusatzrunde den 3. Platz sichern. Unsere drei Mädels Paula, Lissa und

Nele (ebenfalls erst 6 Monate im Training) bestritten ihr erstes Turnier in der Kinder-Klasse bis 13 Jahre. Paula erkämpfte sich sogar einen 2. Platz nach einem technisch brillanten Fight. Nele und Lissa können stolz auf ihren 3. Platz sein.

Alle Teilnehmer des TSV-Kicksportteams sind zufrieden und motiviert aus dem Turnier gegangen und sind gut gerüstet für die nächsten Herausforderungen. (eB)



Rechts unsere Kämpferin Alena Huber, 3. Platz



Unser TSV-Team



KANZLEI RECHTSANWÄLTE
NOTARE
UNTER DEN LINDEN

Michael Oehrich (Rechtsanwalt & Notar)

Peter Oehrich (Rechtsanwalt & Notar)

Marie Glade (Rechtsanwältin)

Eva Janssen (Rechtsanwältin)

Unter den Linden 15, 21255 Tostedt • Tel. **04182 - 29 49 0** • info@kanzlei-linden.de

RICHTIG FÜR IHR RECHT.

KANZLEI-LINDEN.DE

Yoga

Kinder Yoga

Am 21.5.22 hat die Kinder Yoga Gruppe einen Ausflug in den Barfußpark Lüneburger Heide unternommen.

Der erste Anlaufpunkt war der Yoga-Wald, in dem 9 Stationen mit Yoga-Übungen verteilt waren. Jede Übung wurde fachmännisch von Isabella angeleitet und mit Begeisterung von den Kindern geübt. Die Beschreibungen zu jeder Yoga-Position wurden von jeweils einem Kind vorgelesen. Unter anderem gab es eine Station „Eins-Sein“, „Lebensenergie“ und den Klassiker „Sonnengruß“. Aufgrund des etwas



„Sonnengruß“

tristen Wetters, hatten wir den Yoga-Wald fast für uns alleine.

Im Anschluss haben wir gepicknickt und die große Tour des Barfußparks erforscht. Großen Anklang fand der Gemüsegarten, wo die Kinder raten durften, welches Kraut bzw. Gemüse sich hinter den einzel-

nen Pflanzen versteckt. Das Highlight war die Erforschung der einzelnen Barfußstationen, vor allem die Stationen mit Schlamm und Matsch wurden mit Begeisterung des Öfteren durchlaufen. Zum Abschluss wurden die Füße geschrubbt und die glücklichen Kinder mit Eis versorgt. (eB)



Saubere Hände ...



... dreckige Füße

Yoga

Lu Jong – tibetisches Heilyoga – für alle geeignet?

Diese Frage kann ich mit einem eindeutigen JA beantworten. In meine beiden Gruppen, freitags um 11 Uhr und montags um 20:15 Uhr kommen Menschen jeden Alters. Und ich ermutige alle zu kommen, auch die, die glauben, sie könnten sich nicht mehr richtig bewegen, sind zu steif, zu ungelink oder haben nicht genug Kraft. Das Schöne ist, alle merken schon nach kurzer Zeit Veränderungen, meist schon nach dem ersten Mal. Sie erzählen mir strahlend, dass sie sich insgesamt wieder besser bewegen können, Spaß an der Bewegung haben – auch im Alltag – und sie insgesamt besser gelaunt sind. Lu Jong fördert nicht nur die Beweglichkeit, sondern macht zudem auch glücklich. Die Übungen können im Stehen, im Sitzen und auch auf dem Stuhl ausgeführt werden.



Und keine Sorge: Wir machen keine Übungen, wo du dich auf den Handgelenken abstützen musst. Dies geht für manche nicht – für mich im Übrigen auch nicht. Die Stimmung in der Gruppe ist gut, locker und völlig ohne heiliges Getue. Manchmal wird auch ganz schön doll

gelacht – zum Beispiel bei der Übung „Wie der Frosch hüpfte“ oder „Wie das Kamel aufsteht“ ...:-) Vielleicht willst du wissen, was dahinter steckt? Das findest du ganz schnell heraus in einer Probestunde. Du bist herzlich willkommen – egal wo oder wie du stehst. (eB)

P & Brehm
Tischlerei & Rollladenbau

Peter und Diethelm Brehm OHG

Zinnhütte 15 • 21255 Tostedt
Tel. 0 41 82 / 71 45 • Fax 21307
E-Mail info@pdbrehm.de
Internet www.pdbrehm.de

tischlenord

YOGA KURSPLAN

Für die Kurse ist eine Anmeldung im Buchungssystem auf unserer Homepage möglich: www.todtgluesinger-sv.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 – 10:30 Yoga auf dem Stuhl Tina V.	10:00 – 11:15 Postnatal Yoga mit Baby (Präventionskurs) Isabella	9:00 – 10:15 Hatha Yoga Fabian	9:00 – 10:15 Morning Yoga Tina H.	9:00 – 10:30 Kundalini Yoga Tina V.		11:00 – 12:15 Sunday Yoga Marie
	16:15 – 17:45 Kinder Yoga (Präventionskurs) Isabella			11:00 – 12:15 Lu Jong Yoga Mouni		12:30 – 14:00 Yin Yoga Marie
17:15 – 18:15 Kinder Yoga (Präventionskurs) Isabella	16:30 – 17:45 Hatha Yoga (m. Kinderbetreuung) Fabian	17:30 – 19:00 Kundalini Yoga Tina V.		16:00 – 17:00 Kind-Eltern Yoga Isabella	15:00 – 18:00 3-wöchige Kurse Aerial Yoga Isabella und Marie	
18:30 – 19:45 Pränatal Yoga (Präventionskurs) Isabella	18:00 – 19:15 Medical Yoga Claudia		19:00 – 19:45 Yoga meins Tabata Tina H.			
	19:00 – 20:30 Ashtanga Yoga Malke	19:30 – 20:45 Hatha Yoga Andrea		18:00 – 19:30 Ashtanga Yoga Malke		
20:00 – 21:15 Postnatal Yoga (Präventionskurs) Isabella	19:30 – 20:45 Vinyasa Yoga Claudia	19:30 – 21:00 Aerial Yoga Isabella/Marie				
20:15 – 21:30 Lu Jong Yoga Mouni	19:45 – 21:00 Männer Yoga René		20:00 – 21:15 Vinyasa Yoga Tina H.			

Alle violett hinterlegten Kurse finden im „Haus am See“ statt: Am Baggersee 2, 21255 Tostedt/Todtglüsingern

Alle weiß hinterlegten Kurse finden in der Fitnesshalle statt: Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingern

Startklar? Ne, schon fast am Ziel!

Das ist so ein bisschen wie, wenn ihr in einer Schlange steht und auf eure Pommes mit knurrendem Magen wartet. Riecht ihr das? Ist geil oder? So fühlen wir uns! Die neue Saison startet. Wir stehen in den Startlöchern und können es kaum erwarten, uns die Füße zu vertreten, uns die blauen Flecken von den Stollenschuhen an den Knien zu kühlen und den Rasen zu streicheln, wenn es uns hinhaut. Kleiner Scherz! Natürlich sind wir fleißig am Trainieren und freuen uns riesig, unsere neue Damenmannschaft auf dem Platz zu sehen, sowie zu präsentieren. Wir haben Lust auf Konkurrenz und andere Damen, die denselben Ehrgeiz haben.

Ja, ihr habt richtig gehört, die FSV hat



Michelle mit Sponsor Alex Tide

endlich eine Damenmannschaft! Wir sind ein ehrgeiziges, motiviertes und buntes Team, welches unbedingt den Sieg nach Hause holen möchte. Am Samstag (16.07.22) konnten wir die Korken knallen und den Ball rollen lassen. Unsere Einstandsfeier war erfolgreich. Unser Sponsor, Alex Tiede, von „Car Clean Tiede“ war auch zu Besuch, um die Damen das erste Mal in



ihren neuen und dank ihm ermöglichten Trikots zu sehen. Dafür ein großes Dankeschön! Wir als neu gegründetes Damen-Team, haben Ziele, Wünsche, Pläne und einen neuen Ort von Diversity geschaffen, was wir nun in den Landkreisen unter Beweis stellen wollen.

Wir wünschen allen anderen Mannschaften viel Spaß und Erfolg in der kommenden Saison. Bedanken wollen wir uns vor allem aber noch bei allen Frauen, die Teil dieses Team sind und unserem Trainerteam Olaf & Nina Felkner, das uns an unsere Grenzen führt!

Gratulieren wollen wir noch Michelle Fuhrmann, die nicht nur als Damenobmann, sondern auch als frisch gewählte Kapitänin stets mit Hand und Herz zur Verfügung steht.

Wenn dir nach dem Lesen dieses Beitrags jetzt ein Schmunzeln im Gesicht steht, dann schau gerne mal persönlich vorbei und überzeuge dich selbst.

Trainingszeiten:

Montags & mittwochs 19:00– 20:30 Uhr

Am Sportplatz Düvelshöpen

Email:

Fsvtostedtdamen@yahoo.com

Wir sehen uns auf dem Platz!

(eB)

WIR HALTEN EUER AUTO FIT



MEYER
Ihr Autohaus. Seit 1893



Autohaus Meyer GmbH · Friedrich-Vorwerk-Str. 12-14 · 21255 Tostedt · Tel.: 04182 8099-0 · www.meyer-tostedt.de

Hundesport

Hoopers-Seminar

Am 14.05. und 15.05. fand unser erstes Hoopers-Seminar bei Geli und Werner Augustin statt. Geli und Werner sind zertifizierte Trainer, die Hoopers nach dem Schweizer-System „Navigate your Dog“ unterrichten.

In drei Gruppen mit jeweils vier Teams, konnte jeder ein Wochenende viel lernen. Von Anfängern bis Fortgeschrittenen war alles dabei! So wurden fleißig Basics erlernt, an den Richtungskommandos gearbeitet und bereits Erlernetes weiter gefestigt.

Es war so spannend zu sehen, wie genau man in seiner Körpersprache sein muss, damit der Hund einen richtig versteht und damit den Parcours auch richtig absolviert.

Außerdem haben Geli und Werner sich auf jedes Mensch-Hund-Team individuell eingestellt und für einen Trainings-schritt verschiedene



Nach der Pause im Schatten ...



... geht es wieder an die Arbeit.

Wege gefunden, wenn es irgendwo gehakt hat. Es führen halt viele Wege nach Rom ;)

Wir freuen uns sehr darauf, jetzt alles im Training weiter zu vertiefen und auszuarbeiten.

Fazit: Es war ein super-

tolles Seminar-Wochenende. Schönes Wetter, liebe Menschen, leckeres Essen und vor allem fantastisches Training! Ich hoffe sehr, dass Geli und Werner nächstes Jahr wiederkommen!

(eB)

Jazz-Dance

Leider konnte die Jazz-Dance-Abteilung wegen vieler Krankheitsfälle nicht am Tanzgruppentreffen auf der Seebühne in Bremervörde teilnehmen. Dafür war der Auftritt beim Haus am See ein schöner Erfolg. Die Kleinen, die zum größten Teil ihren allerersten Auftritt absolvierten, waren entsprechend aufgeregt. Trotzdem haben alle Aufstellungen geklappt. Die Linedancer und Jazzdancer zeigten zusammen zu Julias gesanglicher Interpretation von *Easy* und Angelika Bostelmanns



wunderschönem Klavierspiel zum ersten Mal zu Livemusik einen Linedance. Die Erwachsenen bewegten sich auf der Wiese mit *This Love* und J-Dato bekam jede Menge Applaus für ihre Choreografie zu *Make you Dance* von Meghan Trainor mit etlichen Akrobatikeinlagen. Im letzten Block tanzten die Linedancer komplett zur irischen Livemusik von Angelika Bostelmann und Stella Verseemann. Nach kurzen Anlaufschwierigkeiten im ersten Stück hat auch das super geklappt und wir hoffen auf eine Wiederholung.

Im September geht es für die 3 Kindergruppen gleich mit einem Auftritt weiter. Im Rahmen der Kulturtage gibt es am 10.9. eine Kinderveranstaltung im Garten von Gudrun Hoffmann mit Märchen und Malkurs. Um 14.00 Uhr werden dann tanzende Hexen den Garten bevölkern.

Danach sind in allen Kindertanzgruppen wieder Plätze frei. Die kleinen 4- bis 6-jährigen Tanzmäuse trainieren am Montag von 16.15–17.00 Uhr und die Schulkinder sind am Dienstag dran: 6–8 Jahre (1.–2. Klasse) von 16.30–17.15 Uhr und 8–10 Jahre (3.–5. Klasse) von 17.15–18.00 Uhr.

Wir freuen uns auf zahlreiche Neuanmeldungen unter:

Ilka Bode

Tel 04182-287955

Email: ilka.bode@ewetel.net

WhatsApp:0177-1967001

(eB)

Aerobic & More / Group Fitness

„Aerobic And More“ war gestern – ab sofort findet ihr unser gesamtes Kursangebot unter **Group Fitness**.

Die Vielfalt unseres Kursprogrammes von „Achtsamkeit in Bewegung“ und „Faszientraining“ über Klassiker wie „Bauch, Beine, Po, Rücken“ und „Fatburner Step“ bis zum „H.I.I.T“ und „Functional Training“ erfordert diese neue Bezeichnung.

Moderne Weiterentwicklungen, neue Bewegungsformen und spannende Trends haben unser klassisches Repertoire erweitert und bereichert. Sportlichen „Stillstand“ gibt es bei uns nicht.

Group Fitness – das ist Bewegung, Power und Körpergefühl. Fitnesstraining in der Gruppe macht einfach Spaß und sorgt für mehr Ausdauer, straffe Muskeln, gute Haltung und eine tolle Figur.


Group Fitness ist ständig in Bewegung; bewege dich mit!

Come on – join our Group Fitness!

WENN versichern, DANN persönlich!

Vertretung
Rüdiger Meier

Himmelsweg 21 21255 Tostedt
Tel. 04182 9595800
Fax 080012348051632
meier.tostedt@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert

Group Fitness

Stand: 03.08.22

KURSPLAN – GROUP FITNESS

für die Kurse Indoor Cycling und Sling Training ist eine Anmeldung im Buchungssystem erforderlich: www.todtgluesinger-sv.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18:00-19:00 Fatburner Step Maika H.	10:00-11:00 Pilates Tatjana	18:00-19:00 M.A.X.* + Bauch Fur Natalia	9:00-10:00 Bauch, Beine, Po, Rücken (Kinderbetr.) Natalia	13:15-14:15 Sling Training Einsteiger Natalia	12:00-13:00 Weekend Workout (Kinderbetr.) Trainerteam	
17:45-18:45 Achtsamkeit Maren		18:30-19:30 Langhantel Workout Kerstin & André	8:45-9:45 Achtsamkeit (Kinderbetr.) Maren			
18:30-19:30 Langhantel Workout Kerstin & André		18:30-19:30 KARDO Fight Fit Natalia	10:00-11:00 Pilates (Kinderbetr.) Maren	18:00-19:00 Complete Body Workout Anja		
18:45-19:45 Bauch, Beine, Po, Rücken Natalia		18:30-19:30 Pilates meets Balance Maren	18:30-19:45 Fatburner Step Steffi G.			
19:30-20:30 Indoor Cycling Aenne	19:15-20:15 HIIT THE BEAT™ Natalia	19:30-20:30 Indoor Cycling Simone	19:00-20:00 Faszien Training Ilka			
20:00-21:00 Functional Fitness Natalia		20:15-21:00 HIIT. Training Natalia	19:50-20:35 Bauch, Beine, Po, Rücken Steffi G.			

Alle blau hinterlegten Kurse finden im „Haus am See“ statt: Am Baggersee 2, 21255 Tostedt/Todtglüsingern

Alle weiß hinterlegten Kurse finden in der Fitnesshalle statt: Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingern

Group Fitness

HIIT The Beat®:

Ein Trendsport bei dem du ohne Vorkenntnisse mitmachen kannst! Versprochen!

Natalia zeigt dir zu allen Übungen verschiedene Abstufungen, also für jedes Fitness Level und leicht verständlich. HIIT the Beat® ist eine perfekte Mischung aus funktionalen Übungen, effektivem HII-Training und mitreißenden Beats! Es vereint Spaß und Funktionalität.



Das junge Konzept aus Deutschland erobert die ganze Welt: Innerhalb kürzester Zeit konnte HIIT the Beat® eine weltweit stark wachsende Community von über 2.000 Trainern u. a. in den USA, England, Japan, Russland und vielen weiteren Ländern gewinnen.

Die einfach zu erlernenden abwechslungsreichen Übungen und die motivierende Musik ziehen dich so in den Bann, dass du gar nicht merkst, wie du eine Stunde trainierst und bei jedem Schritt deine Fitness, Beweglichkeit und Koordination verbesserst.

Schau doch mal rein und lass dich von Natalia in den Bann ziehen!

HIIT the Beat® mittwochs 19:15 bis 20:15 Uhr in der Fitnesshalle.



**Nicht vergessen:
Bons abgeben**

Einfach Bäcker-Weiss-Bons in den Kasten in der Fitnesshalle einwerfen und den TSV unterstützen!

weiss.

Group Fitness

Pilates: Sommer, Sonne, Sport am Strand

Dienstags um 10 Uhr hat der Alltag eine Stunde Pause. Denn wir genießen Sport direkt am Strand.

Wo kann man es soooo schön haben? Nein, wir müssen nicht 3 Stunden mit dem Auto fahren oder in einen Club ans Mittelmeer reisen. Wir – aus der Samtgemeinde Tostedt – haben den Traum vor der Tür. Mit den Füßen im Sand und dem Blick auf den Baggersee kann die Pilatesstunde trotzdem anstrengend sein. Wir praktizieren die klassischen Basisübungen oder mittlerweile auch komplexere Bewegungsabläufe, die wir uns erarbeitet haben. Und in jeder



Übung steht das Pilates Powerhouse im Fokus. Denn wir wollen alles: GENIEßEN und TRAINIEREN – schließlich möchten wir beim Sport auch etwas erreichen.

Wenn die Wetterlage schlechter ist oder der Herbst die Tage kälter werden lässt, weichen wir natürlich aus ins Haus am See, freuen uns aber schon auf's warme Frühjahr!

Wenn du auch Lust auf eine kleine Auszeit hast und dabei deine Körpermitte mit Stabilität und Muskelkraft stärken möchtest, bist du herzlich eingeladen vorbei zu kommen. Bring gerne deine eigene Matte mit.

Pilates dienstags 10:00 bis 11:00 Uhr
Treffpunkt am Haus am See. (eB)

Wiechern
HOTEL - GASTHAUS - RESTAURANT
Tostedter Str. 9 - 04182 / 29420 - 21255 Tostedt

Wiechern
Tel.: 04182 / 29420
Fax: 04182 / 22531
Tostedt-Todtglüsing
www.hotel-wiechern.de

Saal, Clubzimmer,
Tagungsräume,
ruhige und moderne
Hotelzimmer,
gemütliche Gaststube.

Group Fitness

Outdoor-Indoor-Cycling-Event

Finde den Fehler, den Widerspruch, der es in sich hat. Im Winter werden regelmäßig Events beim Cycling durchgeführt, die in der Regel mindestens 2 Stunden dauern. Anschließend müssen die verlorenen Kohlehydrate natürlich bei einem netten Essen wieder aufgefüllt werden. Da im Sommer die Beteiligung beim Cycling nicht so groß ist wie im Winter, beschränken wir uns auf das „normale“ Training. Nicht so in diesem Jahr! Warum nicht die Räder nach draußen stellen und an der frischen Luft schwitzen?! Die Idee wurde begeistert aufgegriffen. Mit 14 Teilnehmern haben wir einen total schönen Tag beim Outdoor-Cycling am Baggersee verbracht. Alle Räder aus der Fitnesshalle die Treppen heruntergetragen und auf Anhänger verladen, die kurze Strecke im Konvoi zum „HAS“ zurückgelegt



Ungewohnte Kulisse für die Radler: vor dem Haus am See mit Blick auf das kühle Nass

und dort die Räder vor dem Haus aufgebaut. Der erste Schritt war getan. Das Ziel waren wieder 2 Stunden Training. Der Wettergott hatte an diesem Samstag ein Einsehen mit den Radlern: Bis 10.30 Uhr dunkle Wolken und leichter Regen aber dann trocken und ausreichend warm. Die Musik schallte über den See. Fische haben an diesem Tag bestimmt nicht gebissen. Bei den Teilnehmern gab es nur strahlende Gesichter, auch ausgefallene Musikstücke aus der „Bal-

lermannfraktion“ wurden mit großer Begeisterung aufgenommen. Nach dem 2-stündigen Programm sind die meisten gleich zur Erfrischung in den See gesprungen. Beim Aufräumen haben alle kräftig angepackt, darum konnten wir schnell zum gemütlichen Teil übergehen. Der Grill und die Getränke standen bereit. Sagt selbst, hört sich das nicht nach einer runden Sache an? Wir sind uns jedenfalls einig, dass wir dieses Event auf alle Fälle wiederholen wollen.

(eB)

Sparte	Abt.-Nr.	Jugendliche		Erwachsene	
		Spartenzuschlag	Beitrag*	Spartenzuschlag	Beitrag*
Angelsport	(***) 18	8,00 (bis 14 J.) 9,50 (15–18 J.)	9,50 11,50	9,50	14,00
Badminton	F 7	6,00	9,50	7,00	12,00
Baggersee	FB 20		3,50		5,00
Bogensport	(*) 24	7,90	9,70	11,20	13,00
Boxen	(*)/F 26	12,00	15,50	13,50	17,50
Bridge	47	6,90	8,70	6,90	8,70
Fitness	(*)/F 28	12,50	18,50	17,50	24,50
Fitness + Group Fitness	28/19	21,00	27,00	26,00	33,00
Freizeitgruppe	F 14		6,70		8,20
Fußball	(*)/F 4	8,00	10,50	10,50	15,00
Gorodki	48	6,00	8,50	7,50	10,50
Group Fitness	(*)/F 19	11,30	18,00	11,30	19,50
Hundesport	(****) 15	7,70	9,50	7,70	9,50
Jazz-Dance	(*)/F 6	10,30	16,00	10,30	16,00
Ju Jutsu	(*)/F 3	7,50	12,50	7,50	12,50
Judo	(*)/F 1	7,50	12,50	7,50	12,50
Kanu	(*)/F 13	3,50	6,70	5,00	9,20

Karate	(*)/F	2	7,50	12,50	7,50	12,50
Kegeln	F	12	10,00	12,00	12,00	15,00
Kickboxen	(*)/F	21	7,50	12,50	7,50	12,50
Kids in Action		23	6,00	9,30		
Nordic Walking	F	9	5,00	6,70	6,00	8,20
Radsport		22	4,90	6,70	6,70	8,50
Rehasport privat		38	18,00	30,00	18,00	30,00
Rehasport privat + Group Fitness		38/19	26,50	38,50	26,50	38,50
Rehasport privat + Fitness	(*)	38/28	26,50	38,50	26,50	38,50
Rehasport privat + Group Fitness + Fitness		38/19/28	35,00	47,00	35,00	47,00
Seniorentreff		49			3,00	5,00
Skat		46	4,00	5,00	4,00	5,00
Tanzen	(*)/F	10	10,00	12,50	12,50	17,50
Tennis	(**)	16	7,50	9,00	17,20	19,00
Tischtennis	F	5	5,50	8,20	6,00	9,20
Turnen	F	11	3,00	7,50	3,00	9,00
Turnen/Rehasport für Kinder			7,50			
Yoga		37	8,50	15,00	22,00	30,00
Yoga + Group Fitness		37/19	17,00	23,50	30,50	38,50
Yoga + Fitness	(*)/F	37/28	17,00	23,50	30,50	38,50
Yoga + Group Fitness + Fitness		37/19/28	25,50	32,00	39,00	47,00
Yoga + Rehasport privat		37/38	26,50	38,50	40,00	48,00

Betreibt ein Einzelmitglied mehr als eine Sportart im Verein, so wird der Beitrag der teureren Sportart berechnet. Hinzu kommt für jede weitere Sportart nur der Spartenzuschlag.

Anmerkungen:

Arbeitseinsatz Baggersee: Jedes Mitglied ab 16 Jahren muss einen Arbeitseinsatz (3 Std.) im Jahr leisten. Bei Nichtteilnahme wird 2,00 € Arbeitsumlage/Jahr berechnet; Abbuchung: 2. Quartal.

(*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten.

Bei Nichtteilnahme werden 10,50 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(**) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Jahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € im 1. Quartal berechnet.

(***) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 40,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(****) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

Ansprechpartner für Arbeitseinsätze: Jörn Schneider, Telefon 0160 / 1702796

F: Familienkarte ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 16,40 € + die jeweiligen Spartenzuschläge

FB: Familienkarte für den Baggersee ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 10,00 €

Familienkarte Tennis: 32,00 €/Mt (Eltern/Partner u. Kinder bis 18 J.)

Gartenpauschale Tennis: 20,00 € p.a. ab 16 J., 40,00 € p.a. Familie

Trainingsumlage Tennis (Kinder bis 18 Jahre):

Sommertrainingsumlage:		85,- €
Wintertrainingsumlage:	im Aerobicraum (Kleinfeldtraining)	90,- €
	in der Tennishalle	160,- €

Beiträge für ruhende/passive Mitgliedschaft: Jugendliche und Erwachsene 5,00 €

Beiträge für Eltern/Kind Turnen: Elternteil: 5,00 € Kind: 7,50 €

Beiträge für Kind-Eltern-Yoga: Elternteil: 7,00 € Kind: 15,00 €

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Osteoporosegymnastik (12 Stunden)	22,00 €	56,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Fit bis ins hohe Alter (12 Stunden)	22,00 €	56,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Bewegen statt Schonen (10x 90 min.)	29,00 €	70,00 €
Qi Gong	22,00 €	56,00 €
Präventionskurs Yoga	120,00 €	120,00 €

Sonstige Kosten

Aufnahmegebühr: 1 Monatsbeitrag der jeweiligen Abteilung (bei mehr als einer Sparte wird nur die Aufnahmegebühr der teuersten Sparte fällig)

Aufnahmegebühr Angelsport: Kinder bis 14 Jahre 30,00 €

(Aufnahmegebühr fällt auch bei bereits bestehender TSV-Mitgliedschaft an) Jugendliche ab 15 Jahre 50,00 €

Erwachsene 100,00 €

Für alle nicht bis zum Jahresende abgegebenen Fangkarten wird eine Pauschale von 50,00 € erhoben.

Zuschlag für Rechnungszahler: 2,60 € / Buchung **Mahngebühr:** 2,60 €

Vorstand

1. Vorsitzende

Renate Preuß

2. Vorsitzender

Christoph Quante Lohberger Straße 53 21255 Todtglüsingen 0157/74072328

Geschäftsführer und Kassenwart

Heiner Hoops Tostedter Straße 20 21255 Todtglüsingen 21172

Stellvertretender Kassenwart

Horst Dorsch An der Heide 22 21255 Tostedt 04180/670046

Sportwartin

Ingrid Claußen Heidweg 16 21255 Todtglüsingen 293167

Schriftführer

Stephan Schindzielorz Am Lütten Brook 16 21255 Todtglüsingen 3923

Stellvertretender Schriftführer

Hans Jürgen Kieper Karlstraße 10 21255 Tostedt 7905

Pressewart

Detlef Koch Rübworth 7 21255 Todtglüsingen 292827

Frauenwartin

Corinna Kruse Wiesenstraße 11a 21255 Tostedt 21759

Jugendwart

Klaus Haske Ohnhorstblick 24 21259 Otter 293231

Sozialwartin

Steffi Grimm Rotkehlchenweg 25 21255 Tostedt 7393

Geschäftsstelle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen
Telefon: 041 82/2 11 72 Telefax: 041 82/95 99 99

Geschäftszeiten

Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr
Mo. 15 – 17, Do. 17 – 20 Uhr

Judohalle/Dojo

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen

Fitnesshalle

Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingen Telefon 041 82/28 77 89

Haus am See

Am Baggersee 2, 21255 Todtglüsingen Telefon: 041 82 / 291 75 12

Im Internet: www.todtgluesinger-sv.de **Per E-Mail:** post@todtgluesinger-sv.de

Wichtig: Austritte müssen in schriftlicher Form an den Vorstand gerichtet sein. Sie werden jeweils zum Halbjahresende, d. h. zum **30.06.** bzw. zum **31.12.** des Jahres gültig. Wichtig: Die Erklärung muss dem Vorstand vier Wochen vor Ende der Frist vorliegen. Der Vorstand behält sich abweichende Regelungen, z. B. in Härtefällen, vor. Die Vereinssatzung liegt in der Geschäftsstelle aus.

Besonders wichtig: Bei Fragen wenden Sie sich bitte **immer** an die Geschäftsstelle.

Hier haben wir die besten Möglichkeiten, auf Ihre Fragen zu antworten.

Bankverbindungen:

Volksbank Lbg. Heide IBAN: DE85 2406 0300 2206 0928 00 BIC: GENODEF1NBU
SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE92 2075 0000 0006 0134 03 BIC: NOLADE21HAM

Spendenkonto

SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE35 2075 0000 0060 0767 00 BIC: NOLADE21HAM

Trainingszeiten

Angelsport Abt.-L. Klaus Haske

Das Jugendangeln (8–18 Jahre) findet 14-tägig samstags von 10:00–16:00 Uhr statt.
Treffpunkt: Am Spring

Weitere Informationen und genauere Termine bei Brigitte Kühn (☎ 04187/900626)

Badminton Abt.-L. Silke Rohnke

Montag	18:30–20:00	Jugend	SH Poststraße	Sina Thies
Mittwoch	20:00–22:00	Erwachsene	SH Poststraße	Silke Rohnke
Freitag	18:00–20:00	Jugendmannschaft	SH Otter	Silke Rohnke
	20:00–22:00	Erwachsene	SH Otter	Silke Rohnke

Bogensport Ansprechpartner:in V. Maack / J. Labbow Baggersee

Montag	20:00–22:00	
Samstag	14:00–17:00	Training mit dem eigenen Bogen
Sonntag	15:00–17:00	Anfänger
	17:00–18:30	Training mit dem eigenen Bogen

Ab November findet das Training in der Schulturnhalle statt.

Boxen (ab 9 Jahren) Abt.-L. Ira Ibrahimy Aerobicraum (FH)

Montag	16:00–17:30	Boxen Kinder/Jugend	K. Krivoscheev
Dienstag	17:00–19:00	Boxen Jugendliche	K. Krivoscheev
	19:00–21:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Donnerstag	19:00–22:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Samstag	15:00–18:00	Sparring	K. Krivoscheev

Bridge Ansprechpartnerin Rosel Zeuschner-Beyreiß Haus am See

Mittwoch	15:30–17:30	Bridge für Jedermann
----------	-------------	----------------------

Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Fitnesshalle

Montag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Dienstag	08:30–12:00	Training	
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung 15:00–18:00 Uhr
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
Mittwoch	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Donnerstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung 15:00–18:00 Uhr
Freitag	08:30–22:00	Training	
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Samstag	11:00–19:30	Training	Kinderbetreuung 11:00–13:30 Uhr
Sonntag	11:00–18:30	Training	

Trainingszeiten

Freizeitgruppe Abt.-L. Ralf Kahnenbley Schulturnhalle Todtglüsing

Sonntag 13:00–15:00 Hallenfußball u. a. Ralf Kahnenbley

Fußball Abt.-L. Hans-Jürgen Kieper Sportplätze Düvelshöpen

Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter www.fussball-tostedt.de

Damen Obmann: Michelle Fuhrmann ☎ 0176/83165739

Herren Obmann: Philipp Böttcher ☎ 0160/5562792

Jugend Obmann: Stephan Grönwoltd ☎ 01523/1797995

Group Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Kursprogramm Fitnesshalle

Montag	10:00–11:00	Complete Body Workout	Ilka
	18:00–19:00	Fatburner / Step	Maike
	18:00–19:00	Sling Training	Peter
	18:30–19:30	Langhantel Workout	Kerstin/André
	19:30–20:30	Indoor Cycling	Anne
Mittwoch	18:00–19:00	M.A.X. [®] u. Bauch Pur	Natalia
	18:30–19:30	Langhantel Workout	Kerstin
	18:30–19:30	Pilates meets Balance	Mara
	19:15–20:15	HIIT THE BEAT [®]	Natalia
	19:30–20:30	Indoor Cycling	Simone
Donnerstag	08:45–09:45	Achtsamkeit	Maren
	09:00–10:00	BBPR	Natalia
	10:00–11:00	Pilates	Maren
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	19:00–19:45	Fatburner / Step	Steffi
	19:50–20:35	BBPR	Steffi
Freitag	18:00–19:00	Complete Body Workout	Antje
Samstag	12:00–13:00	Weekend Workout	

Group Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Kursprogramm Haus am See

Montag	17:45–18:45	Achtsamkeit	Maren
	18:45–19:45	BBPR	Natalia
	19:00–20:00	Pilates	Maren
	20:00–21:00	Functional Fitness	Natalia
Dienstag	10:00–11:00	Pilates	Tatjana
Mittwoch	18:15–19:15	Sling Training	Natalja
Donnerstag	18:30–20:00	KARDO FightFit	Natalia
	19:00–20:00	FASZIO [®] / Faszien Training	Ilka
	20:15–21:00	H.I.I.T. Training	Natalia
Freitag	13:15–14:15	Sling Training Einsteiger	Natalja

ACHTUNG: Weitere Informationen zu unserem Kursprogramm und der Kinderbetreuung erhaltet ihr auf unserer Homepage.

Trainingszeiten

Gorodki Abt.-L. Konstantin Krivoscheev Gorodki-Platz am Baggersee

Montag	18:00–20:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Mittwoch	17:00–19:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Donnerstag	16:00–18:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Sonntag	14:00–16:00	Training	Konstantin Krivoscheev

Hundesport Abt.-L. Lars Kramer

Trainingsplatz Baggersee

Montag	15:00–19:00	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
	16:00–17:30	Agility Anfänger	Heike Martensen
	17:30–19:00	Agility Fortschritt	Heike Martensen
Dienstag	17:30–19:00	Agility Fortschritt I	Antje Auer
	19:00–21:00	Agility Fortschritt II	Antje Auer
Mittwoch	15:30–16:30	Agility Anfänger I	Ilse Strutz
	16:30–18:00	Agility Fortschritt	Ilse Strutz
	17:30–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
	18:00–19:00	Begleithunde	Ilse Strutz
	18:00–19:30	Agility Turnier I	Lars Kramer
	19:30–22:00	Agility Turnier II	Lars Kramer
Donnerstag	08:30–10:00	Agility I	Maren Dux / Iris Herrndorff
	10:00–11:30	Agility II	Maren Dux / Iris Herrndorff
	15:30–19:00	Agility	Maria Frese
	18:30–19:30	Trick-Dog	Maria Frese (14tg)
Freitag	15:00–19:00	Hoopers	Antje Auer / Cornelia Marquardt

Wasserarbeit am Baggersee

Sonntag	10:00–16:00	Wasserarbeit	Inke Valentin (☎ 0171-2122081)
---------	-------------	--------------	--------------------------------

Trainingsplatz Harburger Str.

Montag	09:00–10:00	Welpenprägung	Sandra Czyschke
	10:00–11:00	Junghunde	Sandra Czyschke
	15:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
	15:00–19:00	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
Mittwoch	08:30–09:30	Junghunde	Sandra Czyschke
	16:00–17:30	Grundgehorsam	Ilse Strutz
	17:30–19:00	Begleithunde	Ilse Strutz
Freitag	16:30–17:30	Longe	Kathrin Schröter
Samstag	09:30–10:30	Longe	Kathrin Schröter

Friedrich-Wiechern-Platz

Mittwoch	16:00–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
Freitag	09:00–11:00	Obedience	Sandra Czyschke

Dummy-Training am Di, Mi, Do bei Brigitte Hidde nach Absprache.

Neuanmeldung nach Rücksprache mit der Abteilungsleitung unter ☎ 0162-2052386

Trainingszeiten

Jazz-Dance Abt.-L. Ilka Bode Hinkenwarns Hus

Montag	16:15–17:00	Kreativer Kindertanz Anfänger 4–5 Jahre	Ilka
	17:15–18:15	Jazz-Dance 11–14 Jahre	Ilka
Dienstag	16:30–17:15	Jazz-Dance Kids 6–8 Jahre	Ilka
	17:15–18:00	Jazz-Dance Kids 8–11 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Line Dance	Ilka
Mittwoch	18:00–19:00	Dance Fitness 50 +	Ilka
	19:15–20:30	J-Dato ab 16 Jahren	Ilka
	20:30–21:30	Showtanz Erwachsene	Ilka
Donnerstag	17:25–18:25	Line Dance (Fortgeschrittene)	Ilka
Samstag	10:00–11:30	Line Dance (Anfänger)	Anja

Judo Abt.-L. Uwe Holz Judohalle

Montag	17:00–18:30	Kids 5–12 Jahre	K. Dähnhardt / A. v. Berg
	18:00–20:00	Krafraum	
Dienstag	19:30–21:00		Uwe Holz
Donnerstag	17:30–18:30	ab 8 Jahren	K. Dähnhardt / A. v. Berg
Freitag	17:30–18:30	Budo-Gymnastik	Uwe Holz
	18:30–20:00	ab 15 Jahren	Uwe Holz

Neuanfänger bitte vorherige telefonische Anmeldung beim Trainer

Ju-Jutsu Abt.-L. Sven Brokmöller Judohalle

Montag	18:30–20:00	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg
Mittwoch	19:30–21:00	Selbstverteidigung	Sven Brokmöller
Donnerstag*	18:30–19:30	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg

* jeden 2. Donnerstag im Monat

Kanu Abt.-L. Werner Zündorf Treffpunkt Schule Todtglüsing

Ausfahrten und Veranstaltungen nach Vereinbarung

Karate Abt.-L. Detlef Ott Judohalle

Dienstag	19:30–21:30	Jugend/Erwachsene	Rüdiger Firsching
Mittwoch	18:00–19:30	Anfänger	Petra Ott
Donnerstag	19:30–22:00	Erwachsene	Detlef Ott
Freitag	17:30–19:00	Jugend	Antonia Firsching
	19:00–21:00	Erwachsene	Rüdiger Firsching

Kegeln Ansprechpartner: Geschäftsstelle Hotel Landgut Stemmen

Dienstag 18:00–20:00

Kickboxen (ab 14 Jahren) Abt.-L. Ira Ibrahim Judohalle

Montag	19:30	Ira Ibrahim
Freitag	20:15	Ira Ibrahim

Trainingszeiten

Kids in Action Maike Hiller Fitnesshalle, großer Aerobicraum

Donnerstag	16:00–17:00	5–8 Jahre	Maike Hiller
	17:00–18:00	9–15 Jahre	Maike Hiller

Nordic Walking Abt.-L. Petra Garbers

Mittwoch	17:00–18:30	Start am Baggersee (ab November Start an der Fitnesshalle)	Petra Garbers
Samstag	08:30–10:00	Start am Baggersee	D. Bednar/P. Garbers

Radsport Abt.-L. Heiner Hoops

Montag	18:30–21:00	Radwandern Start am Dojo	Wolf Ehlert
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1	Sven Krüger
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 2 (Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Heiner Hoops
Mittwoch	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1	Sven Krüger
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 2 (Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Heiner Hoops

(ab Ende September 2022 ist Winterpause bis Anfang April 2023)

Seniorentreff

Mittwoch	11:00	Fotobearbeitung am PC	Clubraum Dojo
Samstag	14:00	Spielenachmittag	Clubraum Dojo

Sportabzeichentraining Ansprechpartnerin Claudia Fette

Mittwoch	16:00	für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche, Erwachsene, Menschen mit Behinderungen Nach Absprache, ☎ 0152/31934353	
----------	-------	---	--

Skat Abt.-L. Heinrich Wahlen Clubraum / Dojo

Montag	19:00	Skat für Jedermann	Heinrich Wahlen
--------	-------	--------------------	-----------------

Tanzen Abt.-L. Jens & Christiane Beier Hinkenwarns Hus

Montag	20:00–21:30	Tanzkreis Fortgeschrittene	Christiane u. Jens Beier
Dienstag	19.30–21.00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier

Tennis Abt.-L. Detlef Koch

Jugend Wintertraining: Tennishalle Schützenstraße
Jugend Sommertraining: Tennisanlage Lohberger Straße
Informationen: Detlef Koch (☎ 0170/7566808)

Trainingszeiten

Tischtennis Abt.-L. Jan Louis Gerth Schulturnhalle Todtglüsingen

Dienstag	18:00–19:30	Jugend	Kristina Rosenberger
	19:45–22:30	Erwachsene	
Donnerstag	19:00–22:30*	Punktspielzeit / Training für Risikogruppen → Otter	
	19:30–22:30	Erwachsene	
Freitag	18:00–19:30	Jugendliche	H. Strohecker/K. Rosenberger
	19:45–22:30	Erwachsene	
Samstag	ab 17:00	Punktspiele	

* = Grundschulsportthalle Otter

Turnen/Gymnastik Abt.-L. Ingrid Claußen Schulturnhalle Todtglüsingen

Montag	09:00–10:00	Osteoporosegym. (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	10:00–11:00	Qi Gong (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	15:00–16:00	Familieturnen 2–4 Jahre	M. Bostelmann
	16:00–17:00	Abenteuerturnen 3–5 Jahre	M. Bostelmann
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 5–7 Jahre	M. Bostelmann
	18:00–20:00	Spiel-Dich-Fit für Jugendl. ab 12 Jahren wg. Inklusion Altersobergrenze offen	Claudia Fette
Dienstag	08:45–09:45	Fitness Mix „Jung und Alt“ (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	09:55–10:55	Gymnastik Sen. 70+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	11:00–12:00	Gymnastik Sen. 60+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	17:00–18:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
Mittwoch	16:00–17:00	Gesundheitsförderung im Kinderturnen ab 4 Jahren	M. Bostelmann
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 7–9 Jahre	M. Bostelmann
Donnerstag	08:45–09:45	Fitness Mix „Jung und Alt“ (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	18:30–19:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
	19:30–20:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
Freitag	16:00–17:00	Hobby-Horsing	Marlene

Folgt uns auch auf

INSTAGRAM

für regelmäßig neue Infos rund um euren Lieblingsverein.

Regelmäßig Posts aus allen Sparten, Termine und Veranstaltungen jederzeit direkt auf deinem Smartphone.

Übrigens: uns gibt es auch auf Facebook und im Internet!



Trainingszeiten

Yoga Ansprechpartnerin Isabella Werlich Kursprogramm „Haus am See“

Montag	09:00 – 10:30	Yoga auf dem Stuhl	Tina V.
	17:15 – 18:15	Kinder Yoga (Präventionskurs, 10 – 12 J.)	Isabella
	18:30 – 19:45	Pränatal Yoga (Präventionskurs)	Isabella
	20:00 – 21:15	Postnatal Yoga (Präventionskurs)	Isabella
	20:15 – 21:30	Lu Jong Yoga	Mouni
Dienstag	10:00 – 11:15	Postnatal Yoga mit Baby (Präventionskurs)	Isabella
	16:15 – 17:15	Kinder Yoga (Präventionskurs, 6 – 9 Jahre)	Isabella
	18:00 – 19:15	Medical Yoga	Claudia
	19:00 – 20:30	Ashtanga Yoga	Maike
Mittwoch	09:00 – 10:15	Vinyasa Yoga	Claudia
	17:30 – 19:00	Hatha Yoga	Fabian
	19:30 – 20:45	Kundalini Yoga	Tina V.
	19:30 – 20:45	Hatha Yoga	Andrea
Donnerstag	19:30 – 21:00	Aerial Yoga (nur mit Vorkenntnissen)	Isabella/Marie
	09:00 – 10:15	Morning Yoga	Tina H.
	19:00 – 19:45	Yoga meets Tabata	Tina H.
Freitag	20:00 – 21:15	Vinyasa Yoga	Tina H.
	09:00 – 10:30	Kundalini Yoga	Tina V.
	11:00 – 12:15	Lu Jong Yoga	Mouni
	16:00 – 17:00	Kind-Eltern Yoga	Isabella
Sonntag	18:00 – 19:30	Ashtanga Yoga	Maike
	11:00 – 12:15	Sunday Yoga	Marie
	12:30 – 14:00	Yin Yoga	Marie

Yoga Ansprechpartnerin Isabella Werlich Kursprogramm Fitnesshalle

Dienstag	16:30 – 17:45	Vinyasa Yoga	Fabian
	19:45 – 21:00	Männer Yoga	René

KLEESCH



Über 125 Jahre Erfahrung

Heizung – Lüftung – Sanitär – Fliesenarbeiten

Zertifizierter Fachhändler für barrierefreies

Wohnen

Energieberatung und Badplanung

Heizungs- und Solaranlagen

Im Notfall immer für Sie da!

24 Stunden-Notdienst

Zinnhütte 19 • 21255 Tostedt • Tel. 04182-29540 • Fax 04182- 292392

Internet: www.kleesch.de

E-Mail: info@kleesch.de

Tennis

Tausche Filz gegen Stahl

oder: Wie acht Tennisspieler mit samt ihren Damen „fremd gehen“

An einem schönen Sommertag im Juni stand für acht TTC-Spieler und ihre Frauen etwas Neues an: Anstelle von Filzbällen sollten nun Stahlkugeln von rund 700 g Gewicht durch die Luft fliegen. Auf Anregung von Horst-Michael Schulz-Robinson sollte nun auf „Schweinchen“ geschossen werden, soll heißen: Wir lernen Boule kennen.

Auf dem Boulodrome am Düvelshöpen wurden die Zweiertteams („Doubles“) ausgelost, und nach einer kurzen Einweisung in die Grundregeln stiegen die Teilnehmer nun nacheinander in den Ring (ja, wörtlich – der kleine Abwurfkreis). Und dann gab's viel „Hallo“, „Beinahe!“ und „Jawoll!“, je nachdem wie dicht die Stahlkugel(n) an die walnussgroße Zielkugel (das Schweinchen)

platziert worden war(en). Horst-Michael und Ulrike Schulz-Robinson mussten zwar hier und da noch Hilfestellung geben, was der Stimmung aber keinen Abbruch tat, ebenso wenig die kleinen Pausen, die wahlweise mit Rotwein, Wasser oder Pastis oder diversen Käsesorten gefüllt wurden.

Nach über drei Stunden neuen Sports gab es zwar keine SiegerInnen, aber dafür eine fröhliche Gruppe gesetzter Herrschaften, die nun etwas mit Begriffen wie „Triplette“, „Terrain“, „Cochonette“ oder „Funny“ anfangen konnten, und



Detlef steht im Abwurfkreis

bei den letzten Gläschen Wein war schnell das Wort „Wiederholung“ in der Luft; nun ja, on verra- man wird sehen ... (eB)

365 Tage für Sie da -
mit leistungsstarkem Service und Qualität.

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

TEAM
MATTHIES
HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

Friedrich-Vorwerk-Str. 23
21255 Tostedt
Telefon 0 41 82 - 286 04-0

www.team-matthies.de



Angeln

Podologische Praxis Diana



Fachpraxis für
medizinische Fußpflege
Schwerpunkt:
Rheuma und Diabetes

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:
Vormittags: 8.00 - 13.00 Uhr
Nachmittags: 14.00 - 17.00 Uhr
Freitag nach Vereinbarung.
Alle Kassen

Tel. 04182 - 95 95 047
Fax 04182 - 95 94 540

21255 Tostedt
Bahnhofstraße 42b

- Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut
- Entfernen von Warzen nach Rücksprache mit dem Arzt oder als begleitende Behandlung
- Behandlung erkrankter Nägel
- Nagel-Prothetik (Künstliche Nägel)
- Nagelspannen-Korrektur



Jugendfischertage vom 1.7. - 3.7.2022



Unsere Teilnehmer:innen mit Betreuern

100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus 13 Vereinen machten sich auf in das Angelcamp am Thielenburger See. Es waren 10 junge Angler:innen vom TSV am Start. Viele Eindrücke und Erfahrungen wurden gesammelt. Bei bestem Wetter und an diesem herrlichen Gewässer konnte ein reger Gedankenaustausch stattfinden. Das Highlight hat am Samstag stattgefunden: die Elbe erleben mit einem Elbe-Guide. Aufgeputscht durch die vielen neuen Eindrücke war man gegen 1 Uhr nachts wieder zurück im Zeltlager. Nach einstimmiger Meinung darf ein solches Event gerne wiederholt werden. Abschließend noch ein Ausschnitt aus dem Bericht des Veranstalters: Wer so viel auf den Beinen ist und sich auspowert, haut auch ordentlich bei den Mahlzeiten rein: Fast 350 Brötchen gingen am Samstagmorgen über die Ausgabe am großen Küchenzelt. Riesige Schalen mit Nutella und Marmelade verschwanden in Kindermägen – wer

Angeln

braucht schon einen Obstkorb? Den gab es zwar auch, aber ... Die Kids hatten richtig Spaß!

Spaß hatten auch die Jugendlichen bei der Kooperation mit dem JUZ beim Ferienangebot am Angelteich „Am Spring“ incl. Nachtangeln. Ein weiteres Nachtangeln für alle jugendlichen TSV-Angler:innen fand Ende August statt. Man ist schließlich auf den Geschmack gekommen 😊.

Unsere Altangler berichten, dass der Baggersee sehr fischreich aber auch herausfordernd ist. Neben Zander und Hecht sind hier Karpfen, Rotaugen, Schleie und Barsche zu Hause. Der Besuch von Großforellen hat sich auch zu einem echten Dauerbrenner entwickelt. Ja, sie sind im Wasser unglaublich schwer zu fangen – aber wer liebt nicht die echte Herausforderung? Für die schnellen Erfolge gibt es die Köderfi-

sche. Für Könner und Ausdauerangler sind die Karpfen und Raubfische gern genommene Zielfische.

Neben den meist monatlichen Arbeitseinsatztreffen findet auch 2x im Jahr ein gemeinsames Angelevent am Spring statt. Der nächste Termin ist am 29.10.2022 zum Saisonabschluss. (eB)



Hechtfang am Baggersee

brehm & fischer GbR

EDV und Veranstaltungstechnik

...fair, preiswert und kompetent!

E-Mail info@medienservice-dohren.de

Internet www.medienservice-dohren.de

**Vermietung von
Ton- und Lichttechnik
DJ-Service
Vermittlung**

BREHMEDV

Beratung | Verkauf | Service

E-Mail: info@brehm-edv.de | Internet: www.brehm-edv.de

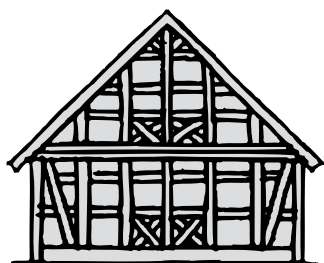
**Computer Notebooks
Telekommunikation und mehr!
Vor-Ort-Service**

Kontakt: Telefon: 0 41 82 / 28 69 52 | Telefax: 0 41 82 / 28 69 53 | Mobil: 0170 / 7 31 10 38

Tischtennis

Tischtennis-Jugend im Aufwind!

Seit der Veröffentlichung der letzten Vereinszeitung befinden wir uns in der Sommerpause, also der punktspielfreien Zeit. Doch auch wenn der Ligabetrieb ruht, gibt es vor allem aus unserem Jugendbereich viel zu berichten und so stellen wir stolz fest: Unsere Jugend nimmt richtig Fahrt auf! So erreichten Nils, Felix und Henry sensationell das Jugend-Kreispokalfinale und



ZIMMEREI
THOMAS NOLL

Auf der Timmhorst 10
21255 Tostedt
Telefon: 0 41 82 - 28 12 - 0
Telefax: 0 41 82 - 28 12 - 28

Info@Zimmererei-Noll.de
www.Zimmererei-Noll.de

Dachstühle Sanierungen	Innenausbau Carports	Dachgauben Gerüstbau	Holzrahmenbau Fassaden
---------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------

der TSV wird kommende Saison mit einer zweiten Jungen-15-Mannschaften an den Start gehen. Außerdem lest ihr über zwei TSV-Jugendliche bei den Ranglisten auf Bezirksebene, unser TTVN-Kids-Race in Otter und unsere Jugend-Vereinsmeisterschaften im Race-System. All diese Erfolge unserer Nachwuchstalente lassen sich zurückführen auf das großartige Engagement unseres eingespielten und langjährigen Trainer-Duos Kristina und Heinz – großer Dank an euch!

Darüber hinaus haben wir im Herrenbereich zwei TTVN-Races im Juni ausgerichtet und bei den Kreisendranglisten sowie beim Harburger Pfingstturnier konnten TSVer einen Podiumsplatz einfahren.

Finale, oh-oh!

Groß war die Freude, als Nils den Punkt zum 11:5 und 3:0 für ihn und insgesamt zum knappen 6:4-Sieg für den TSV über die Moissburger Jugend machte. Damit war klar: Es geht am 03.07. für unsere TSV-Jungs zum großen Pokalfinal-Event nach Eyendorf, bei dem in allen Altersklassen die Finalspiele ausgetragen wurden. Neben ihrem Trainer-Duo, Kristina und Heinz, wurden die Jungs von Trainingspartnerin Melissa sowie von Finn, Przemek und Louis im TSV-Bus zu diesem besonderen Spiel begleitet. Der Finalgegner war die SG Stelle/Brackel, die problemlos durch die bisherigen Pokal-

Tischtennis

spiele durchmarschiert war. Und leider konnten auch unsere TSV-Jungs im Finale wenig gegen diesen spielstarken Gegner ausrichten. Allerdings schnupperte Nils in einem knappen Spiel über fünf Sätze am Ehrenpunkt für den TSV, musste sich aber nach teils unglücklichen Ballwechseln am Ende mit 2:3 geschlagen geben. So endete das Finalspiel deutlich mit 0:6 und 3:18 Sätzen für die SG Stelle/Brackel. Dennoch eine großartige Leistung unserer TSV-Jungs und ein starker 2. Platz!



Die Finalisten und 2. Platzierten mit ihren beiden Trainern

Melissa und Nils bei den Ranglisten auf Bezirksebene

Wir freuen uns, dass seit langem mal wieder der TSV bei den Ranglistenturnieren im Jugendbereich vertreten war:

Während Melissa direkt bei den Bezirksranglisten der Mädchen-13 in Fleestedt teilnehmen konnte, musste Nils bei den Jungen-15 zunächst die Kreis-Vorrangliste (Bilanz 5:1, Platz 2) und die Kreis-Endrangliste (Bilanz 4:5, Platz 6) im Mai spielen. Diese schon mehr als beachtli-

chen Resultate reichten sogar, um bei den Bezirksranglistenqualifikationen über einen sog. „Nachrücker-Platz“ ins Teilnehmerfeld zu kommen und Nils spielte eine mehr als passable Bilanz von 3:4 bei diesem überregionalen Turnier. Zu einer Qualifikation zu den Bezirksendranglisten reichte es aber noch nicht – man muss sich ja auch noch Steigerungspotenzial lassen ;)

Melissa erreichte bei den Bezirksranglisten der Mädchen 13 den 6. Platz und strahlte, als sie ihren ersten 3:1-Sieg bei einem „großen“ Turnier einfahren konnte.

Glückwunsch zu diesen starken Leistungen, Melissa und Nils!!

Fünf neue Spielberechtigungen für TSV-Jugendliche

Zu unserer bestehenden Jungen-15-Mannschaft (Nils, Henry, Felix, Christian) wird sich kommende Saison eine Zweite gesellen, die von Nick, Jack, Leonard, Jorne, Moritz und Melissa gebildet wird. Die ersten fünf Jungs wurden im Juni mit ihren Erstspielberechtigungen ausgestattet, was eine weitere Bestätigung des akribischen Einsatzes unserer Jugend-Trainer, Kristina und Heinz, darstellt!

TTVN-Kids-Race in Otter mit Podium für den TSV

Am 18.06.2022 konnten wir neun bzw. acht Jugendliche bei zwei aufeinander folgenden Kids-Race-Konkurrenzen

Tischtennis



Nick attackiert mit der Vorhand

in der Sporthalle in Otter begrüßen. Besonders erfreulich ist, dass in der Vormittagskonkurrenz vier und in der Nachmittagskonkurrenz fünf TSV-Kids an den Start gingen.

Melissa, Henry und Jorne spielten in beiden Konkurrenzen, Leonard am Vormittag sowie Nick und Jack am Nachmittag. Besonders hervorzuheben ist, dass Nick in der Nachmittagskonkurrenz mit einer Bilanz von 5:2 den dritten Platz und damit das Podium

erreichen konnte – Glückwunsch Nick, starke Leistung!

Jugend-Vereinsmeisterschaft und Grillen zum Saisonabschluss

Nach dieser Reihe an TT-Events (plus natürlich Jugend-Training jeden Di. und Fr.) wurde am Fr., 08.07.2022, die Saison mit den TSV Jugend-Vereinsmeisterschaften im Race-System und anschließendem Grillen abgeschlossen. Es nahmen ganze 14 (!) Jugendliche und Schüler teil und am Ende sicherte sich Nils ungeschlagen mit 6:0 den Vereinsmeister-Titel inkl. Pokal, Urkunde und neuem TT-Handtuch als Preis. Zweiter wurde Felix und Dritter Hendrik. Jeder Teilnehmer bekam eine Urkunde sowie einen Schlüsselanhänger in TT-Schläger-Optik. Wir wünschen euch nun schöne Ferien und erwarten euch danach wieder zahlreich an den Tischen!

WELLNESSDROPS

SAUNA | WHIRLPOOL | INFRAROT | SWIMSPA

**BESUCHEN
SIE UNSERE
AUSSTELLUNG**



www.sauna-whirlpool.com

Tel. 041 82/707 64 40

Wellnessdrops Ltd.
Unter den Linden 26 A
21255 Tostedt

Tischtennis

Races und Podium bei Endranglisten & Harburger Pfingstturnier

Auch im Erwachsenen-Bereich konnten wir einige Erfolge verzeichnen. So haben wir wieder zwei TTVN-Races am 19.06.2022 in Otter durchgeführt, die bis zum letzten Startplatz ausgebucht waren. Auch die TSV-Racer spielten neben der Ausrichtung selbst im Turnier mit und Finn erreichte im ersten Race den vierten Platz, ehe er sich im zweiten Race auf Platz 3 (Bilanz 4:2) steigerte. Direkt hinter ihm auf dem vierten Platz reihte sich Louis ein (auch 4:2), während Przemek Neunter von 13 wurde.

Bei den Kreisendranglisten in Stelle am 12.06.2022 konnte Finn dank mehrerer sehr starker Leistungen einen sensationellen dritten Platz hinter zwei Landesliga-Spielern feiern. Er behielt in spannenden Momenten stets die Konzentration und schlug alle anderen Teilnehmer, außer die beiden Spieler vor ihm – Bilanz 7:2. Louis und Przemek konnten ebenfalls zu dem Turnier „nachrücken“ und wurden Siebter (2:7) bzw. Neunter (1:8).

Beim siebten Harburger Pfingstturnier gingen am Montag, 06.06.2022 Finn und Przemek als 2er-Team an den Start. Das TSV-Duo, welches auch in den Punktspielen zusammen im Doppel spielt, überstand die Gruppenphase und auf dem Weg ins Halbfinale bezwang Przemek sogar einen Spieler aus der Verbandsliga! Im Halbfinale



Finn und Przemek

mussten die beiden sich dann leider geschlagen geben, dennoch war ihnen damit der dritte Platz sicher. Nach Ende des Finals und über 10 Stunden Spielzeit, hielten die beiden dann verdient und glücklich ihre Urkunden in den Händen – nächstes Jahr wird's dann der Titel ;)

Im Juli und August standen für uns noch einmal drei Erwachsenen-Races am 23.07.2022 sowie unsere Vereinsmeisterschaften im Erwachsenen-Bereich am 20.08.2022 auf dem Plan. Außerdem laufen bereits die Spielplanbesprechungen und Vorbereitungen auf die neue Saison ab September, in die wir mit drei Herren-Mannschaften starten.

Wir wünschen allen TSVeren einen schönen Sommer!

Für die TT-Abteilung,
Finn und Louis

Tanzen

Wir haben einige neue Tanzpaare, leider aber auch einige Abmeldungen. Daher fällt ab September der Donnerstag als Trainingsabend wahrscheinlich erst einmal weg. Der Montag und der Dienstag bleiben wie gehabt bestehen, sowie die Workshops und Tanzeinheiten an den Freitagen. Und natürlich gibt es weiterhin die Möglichkeit für Einzeltraining nach Absprache mit dem Trainerpaar.

Von der lateinamerikanischen Rumba, über Discofox, bis hin zum Tango oder Walzer, mit Grundsritten, Drehungen, Variationen, Tanzhaltung und vielem mehr kannst du hier üben. Durch das Vortanzen der jeweiligen Tanzeinheiten vom Trainerpaar und das Begleiten beim Tanzen, werden im Unterricht auch kleine, oder größere Hürden mit Freude genommen.

Einige Paare haben sich mit dem Einzeltraining



Wiegeschritt im Walzer mit Drehung

auf ihre Hochzeitsfeier vorbereitet. Mit Wünschen zu Musik, Tanz und Choreografie könnt ihr euch ganz persönlich beraten lassen und gemeinsam euren Wunsch Tanz einstudieren.

An dieser Stelle gratulieren wir nachträglich noch ganz herzlich zur Hochzeit!!!

Nadine & Daniel
UND
Jana & Sven Ole

Das Brautpaar: „Es war sehr schön und alle waren vom Eröffnungstanz begeistert.“

Also, wer das Tanzen erlernen, auffrischen oder sich einfach mal wieder auf einer größeren Fläche als der heimischen Ter-



Nadine und Daniel mit ihrer Rumba als Eröffnungstanz

Tanzen

rasse zu Musik bewegen möchte, ist herzlich eingeladen zu uns zu kommen.

Außer den Tanzstunden könnt ihr auch noch mehr gesellige Freude in dieser Runde haben. Es wird Gemeinschaft gelebt !!!

Wir haben im Laufe des Jahres ein paar Termine, zu denen alle Tänzer und Tänzerinnen aus allen Gruppen zusammen kommen können. Dieses Jahr gab es wieder das Sommergrillen beim Trainerpaar Jens und Christiane mit dem „Chef am Grill“ und jeder steuerte einen Salat, seinen Lieblings-Dipp, oder ... dazu bei. So wie jeder mag und kann.

Im Dezember gibt es eine Weihnachtsfeier, dieses Jahr am 16.12.22, mit Tanz zu Weihnachtssongs und anschließendem Buffet, zu dem wieder jeder etwas mitbringt. Und einmal im Frühjahr findet das gemeinsame

Auffrischen des Tanzsaales statt, sprich der freiwillige Arbeitseinsatz, der euch dann bei der Beitragszahlung vergütet wird. Ob das Auswechseln von Leuchtröhren, den Tanzboden zu neuem Glanz bringen, Tische und Bestuhlung reinigen, oder, oder, oder, da findet sich für alle freiwilligen Hände etwas. Dabei geht es immer fröhlich zu und in netter Gemeinschaft

macht es allen richtig Spaß!
Zum Schluss noch angemerkt: Vom 29. August bis zum 16. September ist dieses Jahr Urlaubszeit von Jens & Christiane beim Tanzunterricht angesagt. Dann organisieren wir meist das ein oder andere freie Training unter den Teilnehmern. Immer wieder ein schönes Miteinander.

(eB)



365 Tage für Sie da -
mit leistungsstarkem Service und Qualität.

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

TEAM
MATTHIES
HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

Friedrich-Vorwerk-Str. 23
21255 Tostedt
Telefon 0 41 82 - 286 04-0

www.team-matthies.de



Sammelaktionen

Der TSV sagt DANKE für euren Einsatz bei den Sammelaktionen!

Bei der Aktion „Scheine für Vereine“ vom Rewe-Markt konnten wir über 1800 gesammel-



Die Bodenmarkierungen im Einsatz

te Scheine einreichen. Eingelöst haben wir die Scheine für ein 16-er Set Skin-Ball für die ganz Kleinen beim Eltern- und Kind-Turnen. Für die etwas größeren Kids haben wir mehrere Sets Bodenmarkierungen, ein Schaukelbrett und zwei Sets Laufstelzen erhalten. Neues Material heißt neue Aufgaben bewältigen und den Horizont der Kids zu erweitern. Mit viel Spaß waren die Kinder bei der Sache.

Die nächste Sammelaktion ist natürlich noch nicht abgeschlossen, aber auch dafür wollen wir uns schon einmal bedan-



Jede Menge gesammelte Kronkorken

ken! Fast an jedem Tag werden bei uns Kronkorken in unterschiedlichen Mengen abgegeben. Ob die kleine Tüte vom Wochenverbrauch oder der große Karton von den großen Partys. Habt ihr mal einen Kronkorken gewogen? Nein? Ein Korken wiegt nicht mal 2 g. Wir haben in den letzten 3 Monaten ca. 150 kg gesammelt!! Warum das Weißblech weg-schmeißen? Sammeln lohnt sich! Der Erlös aus diesen Kronkorken geht an die Kinderkrebshilfe. Eines ist mal sicher: Da geht noch was! (eB)



Unter den Linden 9
21255 Tostedt
Tel. 0 41 82 / 89 53
goldschmiede-boehrsen.de

Handgefertigte Trauringkollektion



Bridge



Bridge



Das faszinierendste Kartenspiel der Welt!



Wo: Haus am See

**Wann: mittwochs 15.30 – ca. 17.30 Uhr
(Turniere bis 19 Uhr)**

Wir suchen noch Mitspieler!

Informationen und Anmeldung
TSV Geschäftsstelle: 04182 -21172
Ansprechpartnerin: Rosel Zeuschner-Beyreiß
0176-7023 54 94 oder zb.home@web.de

Dank den Sponsoren

Der Todtglüinger Sportverein und seine Mitglieder danken den zahlreichen **Förderern** und **Sponsoren**, die durch ihr Engagement unseren Sportbetrieb unterstützen:

Adler Solar Services GmbH

Ahorn Apotheke

Autohaus **Meyer GmbH**

Autoteile Tostedt

Bade GmbH Warenhaus

Baden Bauunternehmen GmbH

EP **Bellmann GmbH**

Ergotherapiepraxis **Susanne Zillgitt**

Ingenieurgesellschaft Dr.-Ing.

Michael Beuße mbH

Böhrnsen, Goldschmiede & Juwelier

Braun Auto & Caravan

P. & D. **Brehm** Fensterbau

Brehm & Fischer – EDV und
Veranstaltungstechnik

Das Futterhaus

Helen Doron Early English

Druckstudio Tostedt

Rainer Ehmke Baugeschäft

Einfach Schön Kosmetikstudio

Fliesen **Engelke**

Fahrrad-Louis

Heizöl **Frommann** Mineralölhandel

Zeltnäherei **Furmanek**

KFZ-Technik **T. Gastinger**

Galabau FA **Glaus** Garten-,
Landschafts- & Tiefbau

Günter Gosselk GmbH & Co.
Arbeitsbühnen und Baumaschinen

G.u.T. Forst- und Gartentechnik

Ute Haberstroh Massagepraxis

Heinz Heidrich GmbH Bedachungen

Hin & Hair Frisör

Zimmerei **Peter Hinrichs**

Homann Seniorenwohn- und Pflege-
heim

Hoth Tiefbau GmbH

Tischlerei **Inselmann**

Intemo AG

Jaap GmbH Heizung- und Solar-
Spezialisten

Krankengymnastik **Jacobsen**

Immobilien **Ilka Jahn**

Intersport

Jalaß ARCHITEKTUR

Elektro **Katthagen**

Haustechnik **Kleesch**

Malereibetrieb **Werner Krause**

Dank den Sponsoren

Lack-Zauberer

Ratsbäckerei **Latzel** – Herr Knorr

Roland Leininger Gas- und Wasser-
installateurmeister

Partyservice **Heiner Lohmann**

Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen

Marquardt Bedachungen

Team **Matthies** Heizung-Sanitär

Rüdiger Meier VGH Versicherungs-
büro

Miko Projekt + Gebäude Management

Mobilo GmbH

Andrea u. Ernst Müller

Multi-Food GmbH

DEVK Versicherungen **Steffen**
Neumann

Niemann Elektro

Zimmerei **Thomas Noll** GmbH

OLYMPUS – Michael Czempiel

ORT leev GmbH

Pankop Erdarbeiten GmbH

Änderungsatelier **Phu Loc Tung**

Podologische Praxisgemeinschaft

A. Stannieder & G. Garvs

Sanitär **Siegfried Prigge**

Reise Center Tostedt

Motoren **Respondek**

Rogel Zaun- und Metallbau

Schmidt Brand- und Wasser-
schadenssanierung GmbH

Gunter **Schmidt** Putzarbeiten

Anita Schönfeld Immobilien

Sparkasse Harburg-Buxtehude

Bauklempnerei **Stöver**

RS Golftechnik **Roland Stöver**

Siegfried Twardowski Lohn-
unternehmen u. Abwassertechnik

VEH Solartechnik

Vehiculo Alles rund ums Zweirad
Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

Lars Versemann Bau- und Möbel-
tischlerei

Volksbank Lüneburger Heide e.G.

Irene Vorwerk

Bäckerei Weiss

Wellnessdrops Saunabau

Uwe Werner Holz

Hotel & Gasthaus **Wiechern**

Elektro **Wildemann**

Fa. **Wilkens** Sittensen

Wüst-Buri Rechtsanwältin

Abteilungs- und Übungsleiter

Dagmar Bednar

Nordic Walking
04180-216

Christiane & Jens Beier

Tanzen
04186-891608

Anke von Berg

Judo / Ju-Jutsu
04182-5300

Ilka Bode

Jazz-Dance
04182-287955

Philipp Böttcher

Herren-Fußball
0160-5562792

Mara Bostelmann

Kinderturnen
0157-51068118

Sven Brokmöller

Ju-Jutsu
04183-975267

Dirk Claußen

Seniorenfußball
04181-35969

Ingrid Claußen

Kanu
04182-293167

Claudia Fette

Turnen/Sportabzeichen
0152-31934353

Antonia & Rüdiger Firsching

Karate
04182-22624

Michelle Fuhrmann

Damen-Fußball
0176-83165739

Petra Garbers

Nordic Walking
04182-6535

Jan-Louis Gerth

Tischtennis
01515-6636170

Stephan Grönwoldt

Jugend-Fußball
01523-1797995

Klaus Haske

Angeln
04182-293231

Maik Hiller

Kids in Action
04182-707290

Silke Holtzhauer

Turnen
04182-3067

Uwe Holz

Judo
0157-38129977 bitte SMS oder WhatsApp

Heiner Hoops

Radsport
0172-4173333

Ira Ibrahim

Kickboxen / Boxen
0176-22649598

Hans-Jürgen Kieper

Fußball
0170-6812516

Abteilungs- und Übungsleiter

Detlef Koch

Tennis
04182-292827

Lars Kramer

Hundesport SHV
0162-2052386

Konstantin Krivoscheev

Boxen / Gorodki
0177-4343067

Corinna Kruse

Fußball
04182-21759

Brigitte Kühn

Angeln
04187-900626

Julia Labbow

Bogensport
0157-59126071

Volker Maack

Bogensport
0176-46696983

Annegret Martens

Turnen
04182-7200

Tatjana Oshana-John

Sportkoordinatorin der Fitnesshalle
0175-7255141

Petra & Detlef Ott

Karate
04182-8592

Dieter Preuß

Sportabzeichen
04182-7873

Silke Rohnke

Badminton
04182-21243

Kristina Rosenberger

Tischtennis Jugend
0176-62910593

Kathrin Schröter

Hundesport
0159-02199236

Krystian Slosarek

Kraftdreikampf
0176-40768792

Sina Thies

Badminton / Hobby Horsing
0179-5083501

Finn Tiedemann

Tischtennis
0157-87157897

Natalja Totov

Turnen
0177-5426407

Heinrich Wahlen

Skat
04182-7417

Isabella Werlich

Yoga
04182-291994

Rosel Zeuschner-Beyreiß

Bridge
0176-70235494

Werner Zündorf

Kanu
04182-289012

Termine Termine Termine

September 2022

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

Sa. 10.09. **Tag der offenen Tür „Haus am See“**
14:00 Uhr, Baggersee

Sa. 10.09. **Agility Turnier**
Hundeplatz am Baggersee

Fr. 23.09. – **Einsteigerkurs Aerial Yoga**
So. 25.09. Anmeldung bis zum 19.09.2022:
„Haus am See“ 04182/ 2917512

Sa. 24.09. **Hoopers Turnier**
Hundeplatz am Baggersee

Fr. 30.09. **Tanzworkshop**
„Haltung in den Standardtänzen“
19–20:00 Uhr, Tanzhaus

Sa. 15.10. **Anmeldeschluss Angelschein**
Anmeldung unter petriette@gmx.de

Fr. 28.10. **Tanzworkshop**
„Führen & Folgen“
19–20:00 Uhr, Tanzhaus

Sa. 29.10. **Abangeln**
So. 30.10. „Am Spring“

Fr. 25.11. **Tanzworkshop**
„Technik der Lateintänze“
19–20:00 Uhr, Tanzhaus

Oktober 2022

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

November 2022

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

Impressum

Herausgeber:

Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing
Telefon 04182 / 21172
post@todtgluesinger-sv.de
www.todtgluesinger-sv.de

1. Vorsitzende: Renate Preuß

Auflage: ca. 2000
erscheint quartalsweise

Druck und Bindung: Druckstudio Tostedt
Layout und Gestaltung: Christian Peuker
Inhalt: Stephan Schindzielorz (sz),
Schriftführer des Todtglüsinger SV

Vereinseigene Berichte (eB)
Alle eingesandten Beiträge obliegen nicht der Verantwortung
des Herausgebers.

Änderungen behält sich die Redaktion vor.





Zuversicht



Chancen



Fortschritt



Freiraum



Miteinander



Stabilität

Weil's um mehr als Geld geht.

Seit unserer Gründung prägt ein Prinzip unser Handeln: Wir machen uns stark für das, was wirklich zählt. Für eine Gesellschaft mit Chancen für alle. Für eine ressourcenschonende Zukunft. Für die Region, in der wir zu Hause sind. Mehr auf [spkhb.de/mehralsgeld](https://www.spkhb.de/mehralsgeld)



**Sparkasse
Harburg-Buxtehude**