

# T S V

VEREINSZEITUNG



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3	Trainingszeiten .....	30
News! .....	4	Tischtennis .....	37
FSV .....	6	Yoga.....	40
Bogensport .....	7	Aerobic & More .....	42
Jahreshauptversammlung.....	10	Bridge .....	43
Yoga .....	12	Gedächtnistraining .....	44
Angeln .....	13	Jazz-Dance .....	45
Badminton .....	15	Dank den Sponsoren .....	46
Kids in Action.....	18	Abteilungs- und Übungsleiter .....	48
Sportabzeichen .....	19	Termine Termine Termine .....	50
Tennis.....	20	Impressum .....	51
Hobby-Horsing (Turnen) .....	22		
Fitnesspfad.....	24		
Beitragsliste .....	26	<b>Titelbilder:</b> Morten testet den Fitness-	
Vorstand .....	29	pfad am Baggersee.	



## WIR SIND IHRE URLAUBSPROFIS IN TOSTEDT

v.l.: Claudia Schäfer, Anja Pelian, Hilke Beisner,  
Andrea Heiß und Maren Zander

Vertrauen Sie weiterhin auf die jahrelange Erfahrung unseres Expertenteams und die gewohnt persönliche und freundliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

**Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.**



TUI Deutschland GmbH  
Bahnhofstr. 21 · 21255 Tostedt · Tel. 04182 / 30 61 · Fax 04182 / 22367  
E-Mail: [tostedt1@tui-reisebuero.de](mailto:tostedt1@tui-reisebuero.de) · [www.tui-reisebuero.de/tostedt1](http://www.tui-reisebuero.de/tostedt1)

# Vorwort

## Liebe Sportsfreunde,

es ist Sommer! Das schöne Wetter verlockt dazu, den Sport zu schwänzen und stattdessen den Grill zu bearbeiten, doch hält euer Lieblingsverein ein so reichhaltiges Angebot für euch bereit, dass auch beides möglich sein sollte. Schon in den „News“ werden alle Outdoorsportarten erwähnt, sodass ihr euch gleich inspirieren lassen könnt.

Der Fitnesspfad nimmt endlich seinen Betrieb auf – die Geräte sind aufgebaut, die Stationen ausgeschildert und die Laufstrecke markiert. Einen kleinen Überblick über ein mögliches Training gibt es auf ➔ **S. 24**.

Hobby-Horsing erfreut sich reger Beteiligung. Hobby-Horsing? Ihr wisst immer noch nicht, was das ist – dann fragt eure Kinder oder blättert auf ➔ **S. 22**.

„Yoga auf dem Stuhl“ ist umgezogen von der Fitnesshalle ins „Haus am See“. Infos auf ➔ **S. 12**. Und dann kann es losgehen!

Die Angler des TSV berichten ab ➔ **S. 13** von ihrem ersten Vorbereitungslehrgang für den Fischereischein mit anschließender Prüfung. Na dann „Petri Heil!“.

Natürlich gibt es noch viel mehr zu entdecken. Entweder hier im Heft oder auf der Homepage, bei Instagram oder Facebook. Viel Spaß beim Stöbern!

Eure Redaktion



# News!

Moin, Moin, liebe Sportler/innen!

## Schön, dass ihr wieder dabei seid!

Der Sommer ist da und viele Sportler treibt es raus an die frische Luft. Ob zum Schwimmen im Baggersee oder zum Training auf dem Fitnesspfad, zum Bogensport oder auf den Hundepplatz, zu den Outdoor-Kursen oder zum Gorodki, zum Angeln oder nur zum Sonnenbaden finden unsere Mitglieder auf dem Gelände rund um den Baggersee viele Möglichkeiten.



Jugendtraining beim Tennis



Morten bei Klimmzügen an den Reckstangen des Fitnesspfads

Am 24.04. war die Saisoneröffnung der Tennisabteilung auf den Sandplätzen der Tennisanlage an der Lohberger Straße. Die Punktspielsaison ist in vollem Gange. Zum Gorodki-Turnier am 30.4. ist die Niedersächsische Landesmeisterschaft erweitert worden, damit auch umliegende Bundesländer endlich wieder gegeneinander antreten konnten. Die Radsportler des TSV machen die Straßen wieder unsicher, beim Radwandern in einem etwas ge-

**Wiechern**  
**HOTEL - GASTHAUS - RESTAURANT**  
Tosteder Str. 9 - 04182 / 29420 - 21255 Tostedt

**Wiechern**  
Tel.: 04182 / 29420  
Fax: 04182 / 22531  
Tostedt-Dothlusingen  
[www.hotel-wiechern.de](http://www.hotel-wiechern.de)

Saal, Clubzimmer,  
Tagungsräume,  
ruhige und moderne  
Hotelzimmer,  
gemütliche Gaststube.

# News!

mäßigten Tempo und die Rennradfahrer mit berauschender Geschwindigkeit. In der nächsten Ausgabe werden wir hoffentlich von der ersten RTF (Radtourenfahrt) seit 2 Jahren berichten können. Unsere kleinen „Hobby-Horser“ reiten mit ihren „Pferden“ über die neuen Hindernisse auf dem Sportplatz der Todtglüsender Grundschule. Habt ihr noch nicht das richtige Outdoor-Training gefunden? Wir bieten euch noch Fußball, Kanu, Nordic-Walking oder das Training für das deutsche Sportabzeichen an. Der neue Rehakurs „Nordic-Walking mit funktionellen Übungen“ findet natürlich auch draußen statt, allerdings braucht ihr hierfür eine ärztliche Verordnung. Neben diesem neuen Kurs haben wir jetzt auch die Bewilligung für den „Herzsport“ bekommen, welchen wir im „Haus am See“ durchführen.

Wer sagt denn, dass ihr euren Sport draußen betreiben müsst? Alle attraktiven Indoor-Sportangebote laufen natürlich weiter. Z. B. in der Fitnesshalle kann man momentan relativ frei trainieren, da viele Sportler tatsächlich draußen zu finden sind.

Mittlerweile trainieren bei uns im Sportverein auch einige Flüchtlinge aus der Ukraine. Nicht nur sie, sondern auch der TSV freut sich, in der etwas schwierigen Zeit, über eure Unterstützung. Wir haben Sportpaten gesucht und gefunden, die die Mitgliedsbeiträge für die Flüchtlinge übernehmen. Wer Interesse hat, eine Sportpatenschaft zu übernehmen, meldet sich bitte in der Geschäftsstelle und holt sich weitere Infos (Tel. 04182 – 21172).

Sportliche Grüße, euer TSV Vorstand

## Krankengymnastik-Praxis

**Christine Jacobsen**

Bobath-Therapeutin

Unter den Linden 25  
21255 Tostedt

Tel.: 04182-29 15 15

04182-29 15 16

Fax: 04182-29 15 17

## Unser Angebot für Kinder und Erwachsene:

- \* Bobath-Therapie
- \* Manuelle Therapie
- \* Therapie nach Brügger
- \* Therapie nach Vojta
- \* Kindertherapie
- bei Entwicklungs- und  
Verhaltensstörungen
- \* Psychomotorik
- \* Therapie bei  
KISS-Syndrom
- \* Massagen – Fango
- \* Heißluft – Eis
- \* Schlingentisch

Raus aus der Komfortzone und ab auf den Platz – und dann den Jungs zeigen, wie Fußball gespielt wird. Das können ab sofort auch alle Frauen und Mädchen ab Jahrgang 2005 in und um Tostedt. Denn bei der FSV Tostedt gibt es ein frisch gegründetes Damenteam, das schon seit Wochen fleißig auf der Fußballanlage am Düvelshöpen trainiert. Gegründet haben das Team Michelle Fuhrmann und Sarah Röschard. Sie würden sich freuen, wenn zu den bislang 17 Damen noch einige dazukommen würden. „Das Wichtigste bei uns ist der Charakter und nicht die Leistung“,



Training auf dem Platz

macht Fuhrmann klar. Natürlich will die 26-Jährige auch Spiele gewinnen, aber es geht ihr eben vor allem um den Teamgeist und den Spaß mit der Mannschaft. Alle Mädchen und Frauen ab Jahrgang 2005 sind im Team willkommen, einen guten Trainer haben die Damen schon: Olaf Felkner bringt Landesliga-Erfahrung

mit und hat eine gute Verbindung zum Team. Unterstützt wird er von Dennis Zemplin. Trainiert wird zweimal pro Woche: montags und mittwochs jeweils ab 19 Uhr auf dem Fußballgelände am Düvelshöpen. Jede, die Lust hat, ist willkommen. Weitere Infos gibt es bei Instagram unter fsvtostettdamen.

(eB)

## HEINZ HEIDRICH GmbH

- Bedachung • Bauklempnerei
- Energetische Dachsanierung
- Dachrinnenreinigung
- Kran- und Gerüstverleih
- Wandbekleidung

- Alles fürs Dach
- Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien



21255 Tostedt · Zinnhütte 8  
Tel.: 0 41 82/58 02 · Fax: 0 41 82/2 14 80  
[www.heidrich-bedachung.de](http://www.heidrich-bedachung.de)



Michelle (links) und Sarah

# Bogensport

## Unser Einstieg in den Bogensport

Wir, das sind Petra, Lea, Nadine und Suse, haben vor ca. einem halben Jahr mit dem Bogensport im Todtglüsender SV begonnen. Hierüber wollen wir euch einen kleinen Einblick geben:

### ***Petra, wie bist du zum Bogensport gekommen?***

Es war einmal, vor langer langer Zeit im Urlaub im Land der Pharaonen. Hier hatte ich zum ersten Mal einen Bogen in der Hand, probierte ihn aus und schoss mir natürlich den Unterarm blau-schwarz. Egal, ich fand Bogenschießen klasse und wollte es weitermachen. Irgendwie wurde aber nichts daraus, es kam immer etwas dazwischen. Viele Jahre sind ins Land gezogen und dann erzählte ich Gerd von meinem alten Wunsch: Bogenschießen. Als aufmerksamer Mann schenkte er uns ein Probetraining in Schenefeld. Das war der „Hammer“, wir waren begeistert und ich war wieder richtig angefixt. Gerd war auch nicht abgeneigt, also sollte es losgehen. Gesagt, getan, im Internet nach einem Verein in der Nähe geschaut, Julia gefunden, angeschrieben, aber Corona hatte noch alles lahmgelegt. Julia wollte sich melden, wenn das Training wieder startet. Warten, warten, warten....dann die WhatsApp von Julia: Es geht wieder los, aber sie wäre noch nicht dabei. „Volker kümmert sich um euch.“



Gerd und Petra vor der Scheibe

Wir hin, Volker hat uns eingewiesen, beraten, korrigiert ... und jetzt sind wir fest dabei. Der eigene Bogen fehlt noch, aber nicht mehr lange ... Ich stelle mir heute die Frage: „Warum habe ich nur so lange gewartet?“ Aber vielleicht sollte es so sein, vielleicht sollte ich bei euch landen ..., und dass Gerd genau so viel Spaß am Schießen hat, rundet für mich die ganze Sache ab.

### ***Lea und Nadine, der erste eigene Bogen ... erzählt mal!***

Wir haben im Training sowohl durch die Vereinsbögen als auch durch die Bögen des Trainers und der anderen Bogenschützen viele Eindrücke von den verschiedensten Bogenarten gesammelt. Ziemlich schnell war klar, der Wunsch nach einem eigenen Bogen soll zeitnah erfüllt werden!

Nachdem wir unseren Trainer mit Fragen gelöchert und viel Internetrecher-

# Bogensport

che betrieben hatten, war eine Entscheidung gefallen. Nun fehlte also nur noch die restliche Ausstattung wie Wurfarmer, Köcher, Bogenständer usw. Bei uns persönlich war nach der Qualität des Bogens bspw. auch die Optik sehr wichtig. Von klassischem „schwarz, weiß, grau“ bis hin zu fluorisierenden Neonfarben ist alles möglich. Die Belohnung für die investierte Zeit folgte bei der ersten Trainingseinheit mit der neuen Errungenschaft. Die Vorfreude auf das Training verdoppelte sich fortan und die gemeinsame Begeisterung mit dem Trainer und den Teamkollegen sowie der erste Schuss bleiben wohl noch lange in toller Erinnerung. Bei all der Euphorie stellte sich dann aber trotzdem heraus, wie schnell eine gewisse Gewohnheit an die einsteigergeeigneten Vereinsbögen stattgefunden hat. Zum Glück haben wir in den ersten Trainingsmonaten bereits die Körper-

haltung, den Stand und das richtige Ausziehen der Sehne trainiert, sodass wir uns schnell an das neue Sportgerät gewöhnen konnten. Nach ein paar wichtigen Anpassungen am Bogen plus einigen geschossenen Pfeilen fühlten wir uns mit dem Bogen sehr wohl und wussten, dass wir die richtigen Entscheidungen getroffen haben. Jetzt heißt es also: „YES, wir sind stolze Besitzer unserer ersten eigenen Bögen!“

## *Suse, wie sieht so ein Training für Einsteiger aus?*

Im Winter (Okt-März) trainieren wir in der Grundschule Todtglüsing.

Am Anfang bauen wir alle gemeinsam die Zielscheiben und das Sicherheitsnetz auf.

Wer noch keine Ausrüstung hat, kann sich vom Verein für das Training Pfeil, Bogen etc. ausleihen.

## Arthur Intemann

Rechtsanwalt

Notar a.D.

Benkeloher Weg 15, 27389 Lauenbrück

E-Mail: arthur.intemann@web.de Tel.: 04267-95056 Fax: 04267-94075

Termine nur nach Vereinbarung

### **Tätigkeitsschwerpunkt:**

Vorbereitung notarieller Beurkundungen, insbesondere in Testaments- und Vorsorgeangelegenheiten, auch bei landwirtschaftlichen Betrieben, Höferecht und Landgutregelung.



# Bogensport

Unser Coach Volker gibt sich immer Mühe, für jeden das Passende zusammenzustellen.

Während des Trainings gibt es zwischendurch kleine Theorie-Einheiten zum Material oder Korrekturen an der eigenen Körperhaltung.

Auch werden zur Abwechslung gerne lustige Schießspiele eingeworfen, damit unser Kopf nicht einrostet.

Am Anfang ist es das Ziel, sich mit seinem Bogen vertraut zu machen, die eigene Haltung zu finden und immer wieder gleiche Bewegungsmuster auszuführen.

Ende März war es dann endlich soweit. Wir haben die Außensaison eingeläutet und bei einem Arbeitseinsatz den Platz fit gemacht, um fortan hier zu trainieren.

Ob Anfänger oder Profi, hier ist für jeden eine passende Scheibe vor Ort. Die Distanz ist für uns nun deutlich



Lea und Susanne beim Schießen

weiter und die Suche nach verschwundenen Pfeilen wird steigen, aber wir freuen uns riesig auf die Herausforderungen und auf eine tolle Zeit auf der Anlage am Baggersee!

Willst du mit uns Spaß haben und auch den Kopf frei bekommen? Dann komme doch einfach mal vorbei und überzeuge dich selbst! (eB)



**KANZLEI** RECHTSANWÄLTE  
NOTARE  
**UNTER DEN LINDEN**

**Michael Oehrich** (Rechtsanwalt & Notar)

**Peter Oehrich** (Rechtsanwalt & Notar)

**Marie Glade** (Rechtsanwältin)

**Eva Janssen** (Rechtsanwältin)

Unter den Linden 15, 21255 Tostedt • Tel. **04182 - 29 49 0** • [info@kanzlei-linden.de](mailto:info@kanzlei-linden.de)

**RICHTIG FÜR IHR RECHT.**

**KANZLEI-LINDEN.DE**

# Jahreshauptversammlung

Die erste relativ normale **Jahreshauptversammlung** nach 2 Jahren Corona-Beschränkungen: Es war keine Voranmeldung zur Teilnahme an der JHV erforderlich und eine Begrenzung der Teilnehmerzahl gab es nicht. Mit knapp 70 Teilnehmern hat die Versammlung am 17. März stattgefunden. Sowohl den Ansprachen des Vorstandes als auch den Reden der Ehrengäste war anzumerken, wie froh alle über die wieder-eingekehrte „Normalität“ sind. Ein recht ernstes und nicht übliches Thema aus den Reihen der Ehrengäste, war der Krieg in der Ukraine

und die Flüchtlinge aus diesem Gebiet. Natürlich bietet der Todtglüsender Sportverein wieder seine Hilfe im sportlichen Bereich an. Um den Sport der Flüchtlinge finanzieren zu können, suchen wir Sportpaten, die für einen gewissen Zeitraum die Mitgliedsbeiträge übernehmen. Die sprachliche Barriere ist natürlich interessant aber nichts, was wir nicht überwinden können. Trotz der durchaus erstzunehmenden Themen wurde die Versammlung in harmonischer und humoriger Atmosphäre durchgeführt. Ein kurzgefasster Bericht könnte lauten: Alle Abteilungs-

leiter, Vorständler und (ganz wichtig) alle Beiträge bleiben bestehen. Die sonst sehr beliebten Ehrungen haben wir bei dieser Sitzung noch etwas eingeschränkt durchgeführt. Es wurden natürlich alle langjährigen Mitglieder geehrt, die uns die ganze Zeit treu geblieben sind, aber auch der **Karl-Heinz-Schröder-Wanderpokal** wurde vergeben, an Maike Hiller und Claudia Fette. Beide ehrenamtliche Trainerinnen haben in der Corona-Zeit unsere kleinen Mitglieder betreut. Mit Videos, Hausaufgaben und Einzeltraining wurden sie in Atem gehalten. Besonders erwähnt wurden die 40-jährige Trainertä-



Tisch der Ehrengäste



Ingrid wird geehrt

# Jahreshauptversammlung



Ehrung der Baggerseekontrolleure aus 2021

tigkeit von Detlef Ott und die 50-jährige Vorstandsarbeit von Ingrid Claußen. Nachreichen möchten wir noch die Ehrung der Baggerseekontrolleure aus dem letzten Jahr. Bei dieser Tätigkeit wird nicht nur dafür gesorgt, dass unser schönes Baggerseege-  
lände nur von Mitgliedern genutzt wird, sondern es wird auch manche Streitigkeit geschlichtet. Eine weitere Ehrung sollte schon 2020 durchgeführt werden, darum wurde es allerhöchste „Eisenbahn“, das nachzuholen: Die 1. Mannschaft der Badmintonabteilung hat 2019/20 einen Durchmarsch in die Bezirksklasse gemacht. Wir gratulie-

ren dazu und wünschen weiterhin viel Erfolg! Unser Ehrenvorsitzende Eike ist noch immer dabei und hat die Sitzung mittendrin mit Interesse verfolgt.

Folgende Änderungen gab es im letzten Jahr: Bei der letzten Versamm-

lung im Oktober 2021 wurde Steffi Grimm als Sozialwartin neu in den Vorstand gewählt. Steffi ist im TSV langjähriges Mitglied und Trainerin in der Sparte Aerobic. Bei den Beiträgen gab es zwei kleine Änderungen: Der Beitrag für die passive Mitgliedschaft ist auf 5,00 € erhöht worden und es ist ein neuer Beitrag von 30 € für die Teilnahme am Rehasport als Privatleistung eingerichtet worden. Wir hoffen auf viele „neue“ und „alte“ Mitglieder, die wir für unseren schönen Verein begeistern können. Bis bald beim Sport!

(eB)



Eike ist immer dabei

# Yoga

## Du bist nie zu alt für Yoga!



Foto: Pixabay

### Im Gegenteil:

Keine Altersgruppe profitiert mehr vom Yoga als Menschen über 50 Jahre. Denn Yoga macht geschmeidig, locker, schenkt Vitalität und Lebensfreude.

Daher wirkt es gut gegen Bluthochdruck, Rückenschmerzen, Verdauungsprobleme, Arthrose, Rheuma, Diabetes, Depression, Demenz u.v.m.



Entspanne Dich,  
Lass das Steuer los.  
Trudle durch die Welt.  
Sie ist so schön.

*Kurt Tucholsky*

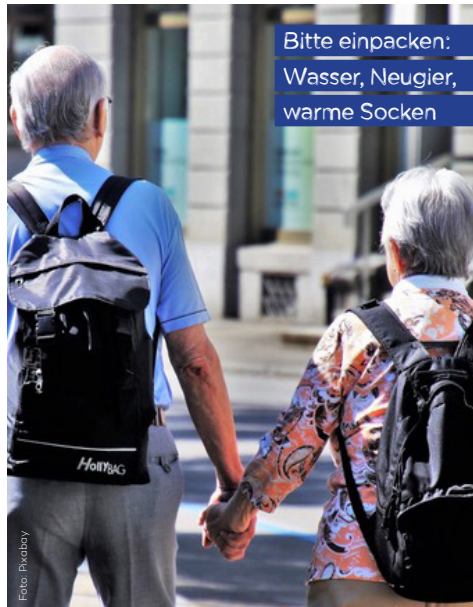


Foto: Pixabay



### Yoga auf dem Stuhl

immer am Montag  
von 09.00 bis 10.30 Uhr  
im „Haus am See“

Am Baggersee 2 | 21255 Todtglüsingener

### Anmeldung

[www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de)  
oder **04182/ 2 91 75 12**  
Probestunde gratis



FRISEURSAALON  
WORTMANN

Bremer Str. 19

21255 Tostedt

Tel. 04182 80 689 60

Öffnungszeiten:

Mi – Fr 8:30 – 18:00

Sa 8:00 – 12:00

# Angeln

## Beginn der Saison in der Angelparte

Trotz der gesetzlichen Schonzeiten haben wir einen erfolgreichen Saisonstart hingelegt. Bei recht angenehmen Wetterbedingungen haben wir uns an der Anlage „Am Spring“ zum Arbeits-einsatz getroffen. Durch das extreme Wetter der letzten Wochen und Monate gab es einiges zu tun. So mussten die Wege mit Häcksel befestigt werden, einige Bäume waren auf dem Gelände noch zu beseitigen und ein Notablauf (durch den hohen Wasserstand) wurde hergestellt. Nebenbei haben wir die Teiche noch von ein paar Ästen und Sträuchern befreit, sofern das vom Ufer aus möglich war. Abgerundet wurde der morgendliche Einsatz durch frischen Kaffee und geschmierten Brötchen, so dass nach getaner Arbeit alle Helfer zufrieden waren.



Vielen Dank auch an die fleißigen Helfer, die nicht zur Angelparte gehören und uns tatkräftig unterstützt haben.

## Vorbereitung Fischereischein

Was eigentlich als vereinsinterne Winterbeschäftigung gedacht war, entwickelte sich in kürzester Zeit zu einem vollwertigen Vorbereitungskurs zum Fischereischein. Unter der Leitung von Brigitte und Florian Kühn haben sich interessierte Jugendliche und Erwachsene die notwendigen Kenntnisse zum Ablegen der Prüfung angeeignet. In mehreren Wochenendschulungen in Theorie und Praxis wurden die Teilnehmer auf die anstehende Prüfung vorbereitet. Dazu gehörten neben den gesetzlichen Regelungen auch die Bereiche Fischkunde, Umwelt und Ökologie sowie das praktische Versorgen von gefangenen Fischen. Vielen Dank an

# Angeln

## Podologische Praxis Diana



**Fachpraxis für  
medizinische Fußpflege**  
Schwerpunkt:  
Rheuma und Diabetes

### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:  
Vormittags: **8.00 - 13.00 Uhr**  
Nachmittags: **14.00 - 17.00 Uhr**  
Freitag nach Vereinbarung.  
Alle Kassen

Tel. **04182 - 95 95 047**  
Fax **04182 - 95 94 540**

21255 Tostedt  
Bahnhofstraße 42b

- Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut
- Entfernen von Warzen nach Rücksprache mit dem Arzt oder als begleitende Behandlung
- Behandlung erkrankter Nägel
- Nagel-Prothetik (Künstliche Nägel)
- Nagelspangen-Korrektur



dieser Stelle an alle, die Brigitte bei der Ausbildung unterstützt haben. Zur Prüfung sind am 23.04.2022 die 7 Kursteilnehmer, wie auch 2 Kursfremde angetreten. Alle haben mit einem sehr guten Punktedurchschnitt bestanden. Wir gratulieren allen Neuanglern herzlich und freuen uns, die meisten demnächst auch als Vereinsmitglieder begrüßen zu dürfen.



Die Teilnehmer der Fischereischeinprüfung

Haben wir dein/euer Interesse geweckt?  
Dann meldet euch bei uns.  
Wir freuen uns immer über neue Mitglieder. Mailkontakt: [Petriette@gmx.de](mailto:Petriette@gmx.de),  
Telefon: 04187 900626 (eB)

## Sauna im „Haus am See“

Entspann dich nach dem Training im „Haus am See“ in der **Finnsauna** oder **Hydro-Soft-Sauna**.

Nutzung für alle Mitglieder der Sparten aus der Fitnesshalle des „Haus am See“ inklusive oder über Erwerb einer 10er-Karte



# Badminton

Hallo liebe Freunde und Freundinnen des gefeierten Ballsports! Endlich geht es wieder aufwärts und viele der komplizierten Regularien, Hygienepläne und Restriktionen sind aufgehoben. Ein Aufatmen geht nicht nur durch den Sportverein, sondern durch das ganze Land! Aber der Sportverein ist es, worüber ich schreiben möchte! Ich möchte darüber schreiben, wie schwierig es für uns Verantwortliche war, nicht nur die ganzen Regeln zu beachten und umzusetzen, sondern auch unsere MitspielerInnen zu motivieren und auch gegen Widerstände anzugehen, selbst wenn wir deren Beweggründe teilweise nachvollziehen konnten. Niemand wollte gerne derjenige sein, der an einem Trainingsabend bis 20:20 draußen vor der Halle in der Kälte steht, bis er bei jedem, der es nicht pünktlich geschafft hat, den Impf- oder Teststatus kontrolliert hat. Niemand wollte Hygie-



Ein bisschen Platz in der Halle gibt es noch ...

nepläne für Punktspiele entwerfen oder Ersatzspieler für nicht-geimpfte Mitspieler suchen und sich dabei auch noch Diskussionen aussetzen, dass er unsolidarisch handeln würde; niemand wollte gerne Nachholspiele organisieren, die dann doch wieder durch einen aktiven Corona-Fall durchkreuzt und wieder verschoben wurden. Niemand, wirklich niemand hatte wirklich richtig Spaß in dieser Zeit! Aber was soll's? Es gab genau zwei Möglichkeiten: Trotz aller Widrigkeiten durchziehen oder es eben bleiben lassen! Ich möchte niemanden verurteilen,

der sich für letzteres entschieden hat – aus welchen Gründen auch immer. Aber wir, die sich entschieden haben, sich den Regeln und Widrigkeiten anzupassen, um den Spielbetrieb für alle anderen aufrecht zu erhalten und das Beste draus zu machen, möchten gerne einmal sagen, dass es, verdammt nochmal, nicht einfach war in dieser langen, langen entbehrungsreichen Zeit! Umso mehr freuen wir uns, dass wir am 11. Juni ein **Schleifchenturnier** in Anlehnung an unseren eigentlichen Nordheide-Cup durchführen werden. Den jährlichen 2-tägigen

# Badminton

Nordheide-Cup hatten wir aufgrund der unsicheren Lage Anfang des Jahres noch verschoben wie auch im letzten Jahr und haben uns nun spontan für ein 1-tägiges Freundschaftsturnier entschieden, zu dem wir alle Vereine in der Region eingeladen haben. Ein Schleifchenturnier ist ein Doppel-Turnier, bei dem in jeder Runde neue PartnerInnen zusammen gelost werden. Spaß und Annäherung stehen hier eindeutig vor Leistung

im Vordergrund, was uns definitiv nach dieser langen und düsteren Zeit wichtiger und erhaltenswerter ist als alles andere!  
Darüber hinaus sind wir auch immer noch auf der Suche nach **Badminton-Nachwuchs!** Interessierte SpielerInnen ab ca. 8 Jahren können gerne am Montagabend von 18:30–20:00 Uhr bei unserem Jugendtraining in der Sporthalle in der Poststraße vorbeischauen. Sina, Silke und

Juri werden euch alles Wichtige beibringen, damit ihr bald gegen alle MitschülerInnen und sogar eure LehrerInnen in der Schule gewinnen werdet! Alles was ihr braucht ist Sportzeug, Hallensportschuhe und ganz viel Motivation – alles andere haben wir für euch da! Bei Fragen sprecht mich gerne jederzeit telefonisch unter 0179/5083501 an. Wir freuen uns auf euch!

Eure Sina Thies



**Genau mein Geschmack:  
Mein Konto zahlt  
mir Geld zurück!**

**VR Prime Konto**  
Wir machen den Weg frei.

VR Prime Bonusprogramm  
Alle Infos unter:  
[vblh.de/bonus](http://vblh.de/bonus)

**Jetzt  
Konto  
eröffnen!**

**Volksbank  
Lüneburger Heide eG**



# Badminton



## Wir suchen Dich!



- Du hast Lust Badminton zu spielen?
- Du bist mindestens 8 Jahre alt und hast Spaß an einer schnellen Sportart mit dem leichtesten Ball der Welt?
- Du bist Mannschaftspieler-/in, aber auch gerne mal Einzelkämpfer-/in?

**... Dann bist Du bei uns genau richtig!**

Wir trainieren immer montags ab 18.30 Uhr  
in der Sporthalle Poststraße in Tostedt.

**8- bis 10-Jährige bis 19.30 Uhr.**

**11- bis 17-Jährige bis 20.00 Uhr.**

Pack deine Sportsachen ein und komm in unser Team!

... Du benötigst nur Hallenschuhe mit heller Sohle.

... Schläger und Bälle haben wir für dich!

Wenn Du Fragen hast, ruf uns einfach an:

Sina Thies: 0179-5083201

Silke Rohnke: 0170-2341315

# Kids in Action

## URKUNDEN FÜR DAS SPORT- ABZEICHEN VERLIEHEN!

Wie schon in den vergangenen Jahren wurden wieder die Urkunden an die „Kids in Action“ Kiddies verliehen. Grundvoraussetzung für das Erlangen des Sportabzeichens ist das Schwimmen! Daher bekam ein Sportler gleich zwei Urkunden verliehen, super Joscha!

Der Schwimmnachweis für das Jahr 2020 durfte nachgereicht werden, weil

die Schwimmbäder geschlossen hatten. Corona macht es möglich!

Glückwunsch zum Sportabzeichen an: Celin, Evelina, Florenz, Joscha, Leona, Mattes, Mika Finn und Pauline; weitere Urkunden erhielten: Arian, Malin, Melina, Mick, Malina, Charleen, Leonie, Michel und Neele.

Die ersten Ergebnisse für 2022 sind schon eingetragen, also Schwimmen lernen und schon kann es losgehen!

(eB)



 **HÖR**WELTEN  
HÖRAKUSTIK & HÖRTHERAPIE

- Gehöranalyse
- Hörgeräte
- Hörtraining
- Tinnitustherapie
- AVWS-Therapie
- Gehörschutz

Bahnhofstraße 33 • 21255 Tostedt

☎ (04182) 959 99 05 • [www.hoerwelten.com](http://www.hoerwelten.com)

# Sportabzeichen

Nach dem verspäteten Start des Sportabzeichen-trainings (geplant war der 13.04.) haben wir großen Spaß bei den unterschiedlichen Sprüngen gehabt. Die Anlage hat Jörn mit seinem Team hervorragend präpariert! Die Sprunggrube war von Laub und anderen, lieber nicht weiter genannten, Unreinheiten befreit, das Absprungbrett gefegt und die Anlaufbahn von Unkraut befreit und begradigt. Das Gleiche nochmal bei der Sprintstrecke; vielen, vielen Dank dafür! Die Kinder kamen um 16.00 Uhr, um nach dem Warm up ihren Standweitsprung und

den Zonenweitsprung zu üben und konnten danach gleich zum Turnen mit Mara in die Halle gehen. Währenddessen trudelten auch schon die ersten Erwachsenen ein, schauten zu und starteten mit ihrem Warm up. Die Jugend kam später auch noch dazu und Sabine, als 2. Prüferin, hatte es zeitlich auch noch geschafft. Um 18.15 Uhr wechselten wir dann in

die Sporthalle für den Hochsprung und das Turnen an den Ringen. Das Beste war die gegenseitige Motivation der Teilnehmer und der Spaß am Ausprobieren. Gerne würde ich die Gruppe noch vergrößern. Gib dir einen Ruck und schau doch einfach mal zu. Oder mach gleich mit!

Claudia Fette



Kommentar nach dem Training:

Ein liebes „Guten Morgen“ in die Runde!  
Ich habe heute Nacht etwas unruhig geschlafen 😊 ... positiv unruhig 🙌 habe geträumt vom Standweitsprung, Hochsprung und Ringeturnen 😊😊😊  
Habe mich gestern Abend gefühlt wie in alten Schulzeiten 😊  
Es war ein ganz besonderer Nachmittag, der mich den Alltag vollkommen vergessen gemacht hat!  
Ich danke euch allen und freue mich auf die nächsten Nachmittage in der Gruppe und mit schönem Sport und Spaß!

Ute

# Tennis

## Start in die Tennis-Saison 2022

Lange hatten die Mitglieder der Tennissparte darauf gewartet – dann endlich war es soweit: Nach 2 Jahren coronabedingter Einschränkungen war es in diesem Jahr wieder möglich, ein Eröffnungsturnier zu initiieren. Am 24. April 2022 standen pünktlich um 11 Uhr 32 aktive SpielerInnen bereit, um bei frühlingshaften 15 °C und Sonnenschein ins „Kuddel Muddel“-Turnier zu starten und damit die Tennis-Saison 2022 einzuläuten.



Generationsübergreifendes Zusammenspiel:  
Klaus mit seinem Enkel Jonas



Das „Kuddel Muddel“-Turnier beginnt

Ob klein oder groß, jung oder alt, Mann oder Frau, Anfänger oder Fortgeschrittener – in jeder Runde wurden die Spielpartner neu ausgelost, so dass interessante Spielpaarungen und abwechslungsreiche Spiele entstanden – der Spaß am Spiel stand hierbei immer im Vordergrund. Treue Zuschauer unterstützten die Spiele-

**WELLNESSDROPS**  
SAUNA | WHIRLPOOL | INFRAROT | SWIMSPA

**BESUCHEN  
SIE UNSERE  
AUSSTELLUNG**



[www.sauna-whirlpool.com](http://www.sauna-whirlpool.com)

Tel. 041 82/707 64 40

Wellnessdrops Ltd.  
Unter den Linden 26 A  
21255 Tostedt

# Tennis



Klönnschnack bei Kaffee und Kuchen



Ordentlich was los

rInnen von außen, während Tennis-Interessierte die Möglichkeit hatten, bei einem Probetraining einmal selbst den Schläger zu schwingen und die gelbe Filzkugel über den Platz fliegen zu lassen.

Viele hatten sich lange nicht mehr gesehen und so kam es zu angeregten Gesprächen, freudigen Gesichtern, einer lockeren und guten Stimmung über den gesamten Tagesverlauf.

Neben einer Auswahl leckerer Kuchen gab es natürlich auch Kaffee, Tee und kühle Getränke, mit denen sich in den Spielpausen gestärkt wurde.

Das gemeinschaftliche Grillen rundete den Tag vollends ab.

Rundherum ein gelungener Tag, der hoffentlich zukünftig wieder ein fester Bestandteil in der saisonalen Terminplanung sein wird.

Auch wenn Tennis als Individualsport gilt und es uns dadurch, im Gegensatz zu vielen anderen Sportarten, immer möglich war, während der Pandemiezeit unserem Lieblingssport nachzugehen, zeigte uns gerade wieder dieser Tag, wie gesellig und gemeinschaftlich der Tennissport ist.

Ein großer Dank gilt den fleißigen Helfern und Unterstützern, die maßgeblich zum Gelingen dieses Tages beigetragen haben – ohne euch wäre das alles nicht möglich gewesen.

Falls auch ihr Interesse am Tennissport habt, kontaktiert gerne unseren Abteilungsleiter Detlef Koch unter 0170 75 66 808 für weitere Informationen.

Wir freuen uns immer über neue Gesichter.  
Jennifer Scherer



## Kinderbetreuung in der Fitnesshalle

### Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag 8.30 – 11.30 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr  
Samstag 11.00 – 13.30 Uhr



# Hobby-Horsing

**Hobby-Horsing – für alle pferdevernarnten, spring- und laufwütigen Kids ab 5 Jahren**

Wir freuen uns sehr, dass wir seit dem 11.02.2022 jetzt diese tolle neue Sportart aus Finnland regelmäßig jeden Freitagnachmittag in Todtglüsing an bieten können. Jeder, der einmal diese glücklichen Kinder und Jugendlichen dabei gesehen hat, wie sie freudestrahlend über die selbst gebauten Hindernisse fliegen und immer weitere Herausforderungen suchen oder, wenn sie hochkonzentriert versuchen eine kompli-

zierte Dressur-Kür mit den richtigen Schritten und Figuren zu reiten, der weiß, was ich meine!

Wir trainieren **jeden Freitag von 16 bis 17 Uhr**. Seit den Osterferien sind wir bei trockenem Wetter draußen auf dem **Sportplatz in Todtglüsing** und bei Regen und im Winter gehen wir in die **Sporthalle der Grundschule**. Mitmachen kann jede/r, die/der sich für diese Sportart interessiert, Spaß am Springen und Laufen hat und gerne über sich hinauswachsen möchte. Wir haben immer zahme Schulponies für euch da,

aber sehr gerne könnt ihr auch eure eigenen Hobby-Horses mitbringen, selbst gemacht oder gekauft, das macht für uns keinen Unterschied! Für das Training draußen benötigt ihr gute Outdoor-Sneaker und für die Turnhalle Hallensportschuhe mit heller Sohle.

Im März haben wir neue Holzhindernisse für draußen bestellt und diese konnten wir in einer Osterferienaktion gemeinsam bemalen. Die Mädels haben sich farblich für eine Kombination aus Weiß, Himmel- und Enzianblau entschieden. Im strahlenden Sonnen-



Nur Fliegen ist schöner!



Oster-Streich-Aktion

# Hobby-Horsing

schein haben wir dann vor dem grünen Gerätehäuschen am Sportplatz mehrere Stunden alles bis in kleinste Detail bemalt, bis es endlich allen gefiel. Als Highlight hat Marlene sogar eine rote „Backsteinmauer“ kreiert! Auf den Fotos seht ihr unser Schaffen und unser Resultat – sowohl bei den Hindernissen als auch an unseren Händen!!!

Am ersten Training nach den Ferien wurden die Hindernisse gleich eingeweiht und auf Praktikabilität und Stabilität getestet. Bei der Stabilität mussten wir noch ein paar Mal nacharbeiten – vielen

Dank an unseren Haus- und-Hof-Zimmerer Henning Thies, ohne den die Hindernisse immer noch bei jedem Sturm umfallen würden! Das alles ist es aber wert: Hobby-Horsing ist ein toller Sport und es macht Spaß, ein Teil davon zu sein!

Am **15. Mai** durften wir beim Fest am Baggersee „**Töster Se(e)h-Momente**“ dabei sein und unseren Sport in Form einer Dressur-Kür und eines kleinen Springturniers vorstellen. Alle Interessierten und eventuelle Zweifler waren herzlich eingeladen, sich dies einmal anzuschauen!

Und im Juli wird es dann wahrscheinlich das erste richtige Turnier geben, in Jork im Alten Land. Wir sind sehr gespannt und ich werde in der nächsten Ausgabe davon berichten!

Bist du reif fürs Hobby-Horsing? Finde es heraus!!! Wir freuen uns auf dich! (eB)



**brehm & fischer GbR**

**EDV und Veranstaltungstechnik**

...fair, preiswert und kompetent!

E-Mail [info@medienservice-dohren.de](mailto:info@medienservice-dohren.de)  
Internet [www.medienservice-dohren.de](http://www.medienservice-dohren.de)

**Vermietung von  
Ton- und Lichttechnik  
DJ-Service  
Vermittlung**

**BREHMEDV**  
Beratung | Verkauf | Service

E-Mail: [info@brehm-edv.de](mailto:info@brehm-edv.de) | Internet: [www.brehm-edv.de](http://www.brehm-edv.de)

**Computer Notebooks  
Telekommunikation und mehr!  
Vor-Ort-Service**

**Kontakt: Telefon: 0 41 82 / 28 69 52 | Telefax: 0 41 82 / 28 69 53 | Mobil: 0170 / 7 31 10 38**

# Fitnesspfad

## Outdoor-Training auf dem Fitnesspfad

Der Pfad kann ganzjährig von allen Mitgliedern des TSV genutzt werden. Er besteht aus einer ca. 1,8 km langen Laufstrecke und 9 Stationen, an denen verschiedenste Übungen trainiert werden können. Natürlich könnt ihr auch mehrere Runden laufen!

Die Laufstrecke verbindet die einzelnen Stationen miteinander über das Baggerseegelände hinweg – kleine Pfeile zeigen euch den Weg:



Als Empfehlung haben wir für euch einen Trainingsplan entworfen. Wenn ihr der Ausschulderung folgt, bekommt ihr an jeder Station Vorschläge für euer Training. Natürlich sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Das Training wird auf eigene Gefahr durchgeführt! Wir bitten euch nur, die Natur und den Pfad in einem sauberen und ordentlichen Zustand zu hinterlassen.

Unser Fitnesstrainer Morton hat die Strecke und Stationen getestet und auch seine Familie schon als Versuchskaninchen durch den Parcours

geschickt. Hier ein paar Eindrücke von dem, was euch erwartet.

### Station 1: Aufwärmen



Hampelmann  
1 min.

### Station 2 und 5:

An den Reckstangen kommt ihr 2x vorbei und könnt verschiedene Übungen trainieren.



Rudern  
10 x

**Unter den Linden 9  
21255 Tostedt  
Tel. 0 41 82 / 89 53  
goldschmiede-boehrsen.de**

Handgefertigte  
Trauringkollektion



# Fitnesspfad

## Station 3:



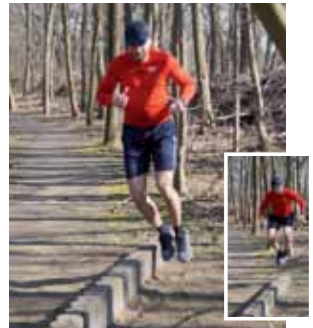
Ausfallschritt  
5 x je Seite

## Station 7:



Hocksprünge  
10 x

## Station 8:



Seitsprünge  
5 Durchgänge

## Station 4:



Wechselsprünge  
1 min.

## Station 7a:



Knieheben  
10 x

## Station 9:



Hindernislaufen  
5 Durchgänge

## Station 6:



Dips  
10 x

**P. & B. Brehm**  
Tischlerei & Rollladenbau

Peter und Diethelm Brehm OHG

Zinnhütte 15 • 21255 Tostedt  
Tel. 0 41 82 / 71 45 • Fax 21307  
E-Mail [info@pdbhrehm.de](mailto:info@pdbhrehm.de)  
Internet [www.pdbhrehm.de](http://www.pdbhrehm.de)

**tischlenord**

Sparte	Abt.-Nr.	Jugendliche		Erwachsene	
		Spartenzuschlag	Beitrag*	Spartenzuschlag	Beitrag*
Aerobic & More	(*)/F 19	11,30	18,00	11,30	19,50
Angelsport	(***) 18	8,00 (bis 14 J.) 9,50 (15–18 J.)	9,50 11,50	9,50	14,00
Badminton	F 7	6,00	9,50	7,00	12,00
Baggersee	FB 20		3,50		5,00
Bogensport	(*) 24	7,90	9,70	11,20	13,00
Boxen	(*)/F 26	12,00	15,50	13,50	17,50
Bridge	47	6,90	8,70	6,90	8,70
Fitness	(*)/F 28	12,50	18,50	17,50	24,50
Fitness + Aerobic	28/19	21,00	27,00	26,00	33,00
Freizeitgruppe	F 14		6,70		8,20
Fußball	(*)/F 4	8,00	10,50	10,50	15,00
Gorodki	48	6,00	8,50	7,50	10,50
Hundesport	(****) 15	7,70	9,50	7,70	9,50
Jazz-Dance	(*)/F 6	10,30	16,00	10,30	16,00
Ju Jutsu	(*)/F 3	7,50	12,50	7,50	12,50
Judo	(*)/F 1	7,50	12,50	7,50	12,50
Kanu	(*)/F 13	3,50	6,70	5,00	9,20

Karate	(*)/F	2	7,50	12,50	7,50	12,50
Kegeln	F	12	10,00	12,00	12,00	15,00
Kickboxen	(*)/F	21	7,50	12,50	7,50	12,50
Kids in Action		23	6,00	9,30		
Nordic Walking	F	9	5,00	6,70	6,00	8,20
Radsport		22	4,90	6,70	6,70	8,50
Rehasport privat (ab 1.1.2022)		38	18,00	30,00	18,00	30,00
Rehasport privat + Aerobic & More	(*)	38/19	26,50	38,50	26,50	38,50
Rehasport privat + Fitness		38/28	26,50	38,50	26,50	38,50
Rehasport privat + Aerobic + Fitness		38/19/28	35,00	47,00	35,00	47,00
Seniorentreff		49			3,00	5,00
Skat		46	4,00	5,00	4,00	5,00
Tanzen	(*)/F	10	10,00	12,50	12,50	17,50
Tennis	(**)	16	7,50	9,00	17,20	19,00
Tischtennis	F	5	5,50	8,20	6,00	9,20
Turnen	F	11	3,00	7,50	3,00	9,00
Turnen/Rehasport für Kinder			7,50			
Yoga		37	8,50	15,00	22,00	30,00
Yoga + Aerobic & More		37/19	17,00	23,50	30,50	38,50
Yoga + Fitness	(*)/F	37/28	17,00	23,50	30,50	38,50
Yoga + Aerobic & More + Fitness		37/19/28	25,50	32,00	39,00	47,00
Yoga + Rehasport privat		37/38	26,50	38,50	40,00	48,00

Betreibt ein Einzelmitglied mehr als eine Sportart im Verein, so wird der Beitrag der teureren Sportart berechnet. Hinzu kommt für jede weitere Sportart nur der Spartenzuschlag.  
Im Beitrag ist eine Umlage von 0,50 € (Familienkarte 1,00 €) für den Freizeitpark Baggersee enthalten.

### Anmerkungen:

Arbeitseinsatz Baggersee: Jedes Mitglied ab 16 Jahren muss einen Arbeitseinsatz (3 Std.) im Jahr leisten. Bei Nichtteilnahme wird 2,00 € Arbeitsumlage/Jahr berechnet; Abbuchung: 2. Quartal.

(\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten.

Bei Nichtteilnahme werden 10,50 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Jahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € im 1. Quartal berechnet.

(\*\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 40,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(\*\*\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

**Ansprechpartner für Arbeitseinsätze: Jörn Schneider, Telefon 0160 / 1702796**

**F: Familienkarte** ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 16,40 € + die jeweiligen Spartenzuschläge

**FB: Familienkarte für den Baggersee** ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 10,00 €

**Familienkarte Tennis:** 32,00 €/Mt (Eltern/Partner u. Kinder bis 18 J.)

**Gartenpauschale Tennis:** 20,00 € p.a. ab 16 J., 40,00 € p.a. Familie

**Trainingsumlage Tennis (Kinder bis 18 Jahre):**

Sommertrainingsumlage: 85,- €

Wintertrainingsumlage: im Aerobicraum (Kleinfeldtraining) 90,- €  
in der Tennishalle 160,- €

**Beiträge für ruhende/passive Mitgliedschaft:** Jugendliche und Erwachsene 5,00 €

**Beiträge für Eltern/Kind Turnen:** Elternteil: 5,00 € Kind: 7,50 €

**Beiträge für Kind-Eltern-Yoga:** Elternteil: 7,00 € Kind: 15,00 €

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Osteoporosegymnastik (12 Stunden)	22,00 €	56,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Fit bis ins hohe Alter (12 Stunden)	22,00 €	56,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Bewegen statt Schonen (10x 90 min.)	29,00 €	70,00 €
Qi Gong	22,00 €	56,00 €
Präventionskurs Yoga	120,00 €	120,00 €

### Sonstige Kosten

**Aufnahmegebühr:** 1 Monatsbeitrag der jeweiligen Abteilung (bei mehr als einer Sparte wird nur die Aufnahmegebühr der teuersten Sparte fällig)

**Aufnahmegebühr Angelsport:** Kinder bis 14 Jahre 30,00 €

(Aufnahmegebühr fällt auch bei bereits bestehender TSV-Mitgliedschaft an) Jugendliche ab 15 Jahre 50,00 €

Erwachsene 100,00 €

Für alle nicht bis zum Jahresende abgegebenen Fangkarten wird eine Pauschale von 50,00 € erhoben.

**Zuschlag für Rechnungszahler:** 2,60 € / Buchung **Mahngebühr:** 2,60 €

# Vorstand

## 1. Vorsitzende

Renate Preuß

## 2. Vorsitzender

Christoph Quante      Lohberger Straße 53      21255 Todtglüsingen      0157/74072328

## Geschäftsführer und Kassenwart

Heiner Hoops      Tostedter Straße 20      21255 Todtglüsingen      21172

## Stellvertretender Kassenwart

Horst Dorsch      An der Heide 22      21255 Tostedt      04180/670046

## Sportwartin

Ingrid Claußen      Heidweg 16      21255 Todtglüsingen      293167

## Schriftführer

Stephan Schindzielorz      Am Lütten Brook 16      21255 Todtglüsingen      3923

## Stellvertretender Schriftführer

Hans Jürgen Kieper      Karlstraße 10      21255 Tostedt      7905

## Pressewart

Detlef Koch      Rübworth 7      21255 Todtglüsingen      292827

## Frauenwartin

Corinna Kruse      Wiesenstraße 11a      21255 Tostedt      21759

## Jugendwart

Klaus Haske      Ohnhorstblick 24      21259 Otter      293231

## Sozialwartin

Steffi Grimm      Rotkehlchenweg 25      21255 Tostedt      7393

## Geschäftsstelle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen  
Telefon: 041 82/2 11 72      Telefax: 041 82/95 99 99

## Geschäftszeiten

Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr  
Mo. 15 – 17, Do. 17 – 20 Uhr

## Judohalle/Dojo

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen

## Fitnesshalle

Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingen

Telefon 041 82/28 77 89

## Haus am See

Am Baggersee 2, 21255 Todtglüsingen

Telefon: 041 82 / 291 75 12

**Im Internet:** [www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de)      **Per E-Mail:** [post@todtgluesinger-sv.de](mailto:post@todtgluesinger-sv.de)

**Wichtig:** Austritte müssen in schriftlicher Form an den Vorstand gerichtet sein. Sie werden jeweils zum Halbjahresende, d. h. zum **30.06.** bzw. zum **31.12.** des Jahres gültig. **Wichtig:** Die Erklärung muss dem Vorstand vier Wochen vor Ende der Frist vorliegen. Der Vorstand behält sich abweichende Regelungen, z. B. in Härtefällen, vor. Die Vereinssatzung liegt in der Geschäftsstelle aus.

**Besonders wichtig:** Bei Fragen wenden Sie sich bitte **immer** an die Geschäftsstelle.

Hier haben wir die besten Möglichkeiten, auf Ihre Fragen zu antworten.

## Bankverbindungen:

Volksbank Lbg. Heide	IBAN: DE85 2406 0300 2206 0928 00	BIC: GENODEF1NBU
SPK Harburg-Buxtehude	IBAN: DE92 2075 0000 0006 0134 03	BIC: NOLADE21HAM

## Spendenkonto

SPK Harburg-Buxtehude	IBAN: DE35 2075 0000 0060 0767 00	BIC: NOLADE21HAM
-----------------------	-----------------------------------	------------------

# Trainingszeiten

**ACHTUNG:** Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

<b>Aerobic &amp; More</b> Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John			<b>Kursprogramm Fitnesshalle</b>
Montag	10:00–11:00	Complete Body Workout	Ilka
	18:00–19:00	Fatburner / Step	Maike
	18:00–19:30	Langhantel Workout	Kerstin/André
	19:30–20:30	Indoor Cycling	Anne
	19:30–20:30	Sling Training	Johanne
Dienstag	16:30–17:30	BBPR	Inga
Mittwoch	18:00–19:00	M.A.X.® u. Bauch Pur	Natalia
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	18:30–19:30	Pilates meets Balance	Mara
	19:15–20:15	HIIT THE BEAT®	Natalia
Donnerstag	19:30–20:30	Indoor Cycling	Simone
	08:45–09:45	Achtsamkeit	Maren
	09:00–10:00	BBPR	Natalia
	10:00–11:00	Pilates	Maren
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
Freitag	19:00–19:45	Fatburner / Step	Steffi
	19:50–20:35	BBPR	Steffi
Freitag	18:00–19:00	Complete Body Workout	Antje
Samstag	12:00–13:00	Weekend Workout	

<b>Aerobic &amp; More</b>			<b>Kursprogramm Haus am See</b>
Montag	17:45–18:45	Achtsamkeit	Maren
	18:45–19:45	BBPR	Natalia
	19:00–20:00	Pilates	Maren
	20:00–21:00	Functional Fitness	Natalia
Dienstag	10:00–11:00	Pilates	Tatjana
Mittwoch	18:15–19:15	Sling Training	Natalja
Donnerstag	18:30–20:00	KARDO FightFit	Natalia
	19:00–20:00	FASZIO® / Faszien Training	Ilka
	20:15–21:00	H.I.I.T.	Natalia
Freitag	13:15–14:15	Sling Training Einsteiger	Natalja

**ACHTUNG:** Weitere Informationen zu unserem Kursprogramm und der Kinderbetreuung erhaltet ihr auf unserer Homepage. Die Anmeldung läuft nach wie vor über unser Buchungssystem.

## **Angelsport** Abt.-L. Klaus Haske

Das Jugendangeln (8–14 Jahre) findet 14-tägig samstags von 10:00–16:00 Uhr statt.  
Treffpunkt: Am Spring

Weitere Informationen und genauere Termine bei Brigitte Kühn (☎ 04187/900626)

# Trainingszeiten

**ACHTUNG:** Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

## Badminton Abt.-L. Silke Rohnke

Montag	18:30–20:00	Jugend	SH Poststraße	Sina Thies
Mittwoch	20:00–22:00	Erwachsene	SH Poststraße	Silke Rohnke
Freitag	18:00–20:00	Jugendmannschaft	SH Otter	Silke Rohnke
	20:00–22:00	Erwachsene	SH Otter	Silke Rohnke

## Bogensport Ansprechpartnerinnen V. Maack / J. Labbow Schulturnhalle

Montag	20:00–22:00		
Samstag	14:00–17:00	Training mit dem eigenen Bogen	
Sonntag	15:00–17:00	Anfänger	
	17:00–18:30	Training mit dem eigenen Bogen	

Ab April findet das Training auf dem Bogensportplatz am Baggersee statt.

## Boxen (ab 9 Jahren) Abt.-L. Thomas Horn Aerobicraum (FH)

Montag	16:00–17:30	Boxen Kinder/Jugend	K. Krivoscheev
Dienstag	17:00–19:00	Boxen Jugendliche	K. Krivoscheev
	19:00–21:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Donnerstag	19:00–22:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Samstag	15:00–18:00	Sparring	K. Krivoscheev

## Bridge Ansprechpartnerin Rosel Zeuschner-Beyreiß Haus am See

Mittwoch	15:00–17:00	Bridge für Jedermann
----------	-------------	----------------------

## Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Fitnesshalle

Montag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Dienstag	08:30–12:00	Training	
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung 15:00–18:00 Uhr
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
Mittwoch	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Donnerstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung 15:00–18:00 Uhr
Freitag	08:30–22:00	Training	
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Samstag	11:00–19:30	Training	Kinderbetreuung 11:00–13:30 Uhr
Sonntag	11:00–18:30	Training	

# Trainingszeiten

**ACHTUNG:** Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

## Freizeitgruppe Abt.-L. Ralf Kahnenbley Schulturnhalle Todtglüsing

Sonntag 13:00–15:00 Hallenfußball u. a. Ralf Kahnenbley

## Fußball Abt.-L. Hans-Jürgen Kieper Sportplätze

Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter [www.fussball-tostedt.de](http://www.fussball-tostedt.de) oder bei Corinna Kruse (☎ 0152/58960686)

Infos für Jugendliche bei Philipp Mahnke unter [fsvjo@email.de](mailto:fsvjo@email.de) oder ☎ 0170/4367980

## Gorodki Abt.-L. Konstantin Krivoscheev Gorodki-Platz am Baggersee

Montag 18:00–20:00 Training Konstantin Krivoscheev

Mittwoch 17:00–19:00 Training Konstantin Krivoscheev

Donnerstag 16:00–18:00 Training Konstantin Krivoscheev

Sonntag 14:00–16:00 Training Konstantin Krivoscheev

## Hundesport Abt.-L. Lars Kramer

### Trainingsplatz Baggersee

Montag 16:00–19:00 Agility Brigitte Hidde / Heike Martensen

17:15–18:15 Grundgehorsam Iris Herrndorff

18:30–21:00 Hooper Antje Auer / Iris Herrndorff

Dienstag 17:30–21:00 Agility Antje Auer

Mittwoch 15:30–21:00 Agility I. Strutz / B. Hidde / L. Kramer

Donnerstag 09:00–11:00 Agility Maren Dux / Iris Herrndorff

16:00–21:00 Agility M. Frese / M. Linne / B. Pape

18:30–19:30 Clicker-Training Maria Frese (14tg)

### Wasserarbeit am Baggersee

Sonntag 10:00–14:00 Wasserarbeit Inke Valentin (☎ 0171-2122081)

### Trainingsplatz Harburger Str.

Montag 09:00–10:00 Welpengruppe Sandra Czyschke

10:30–11:30 Junghunde Sandra Czyschke

15:00–17:00 Grundgehorsam Sandra Czyschke

Dienstag 17:00–18:00 Welpenprägung Iris Herrndorff

Mittwoch 08:30–09:30 Grundgehorsam Sandra Czyschke

16:00–18:00 Grundgehorsam Sandra Czyschke

Freitag 18:00–20:00 Longe Kathrin Schröter

Samstag 10:00–12:00 Longe Kathrin Schröter

### Friedrich-Wiechern-Platz

Montag 17:30–19:00 Obedience Brigitte Hidde

Freitag 09:00–11:00 Obedience Sandra Czyschke

Neuanmeldung nach Rücksprache mit der Abteilungsleitung unter ☎ 0162-2052386



# Trainingszeiten

**ACHTUNG:** Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

## Jazz-Dance Abt.-L. Ilka Bode Hinkenwarns Hus

Montag	16:15–17:00	Kreativer Kindertanz Anfänger 4–5 Jahre	Ilka
	17:15–18:15	Jazz-Dance 11–14 Jahre	Ilka
Dienstag	16:30–17:15	Jazz-Dance Kids 6–8 Jahre	Ilka
	17:15–18:00	Jazz-Dance Kids 8–11 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Line Dance	Ilka
Mittwoch	18:00–19:00	Dance Fitness 50 +	Ilka
	19:15–20:30	J-Dato ab 16 Jahren	Ilka
	20:30–21:30	Showtanz Erwachsene	Ilka
Donnerstag	17:25–18:25	Line Dance (Fortgeschrittene)	Ilka
Samstag	10:00–11:30	Line Dance (Anfänger)	Anja

## Judo Abt.-L. Uwe Holz Judohalle

Montag	17:00–18:30	Kids 5–12 Jahre	K. Dähnhardt / A. v. Berg
	18:00–20:00	Kraftraum	
Dienstag	19:30–21:00		Uwe Holz
Donnerstag	17:30–18:30	ab 8 Jahren	K. Dähnhardt / A. v. Berg
Freitag	17:30–18:30	Budo-Gymnastik	Uwe Holz
	18:30–20:00	ab 15 Jahren	Uwe Holz

Neuanfänger bitte vorherige telefonische Anmeldung beim Trainer

## Ju-Jutsu Abt.-L. Sven Brokmöller Judohalle

Montag	18:30–20:00	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg
Mittwoch	19:30–21:00	Selbstverteidigung	Sven Brokmöller
Donnerstag*	18:30–19:30	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg

\* jeden 2. Donnerstag im Monat

## Kanu Abt.-L. Werner Zündorf Treffpunkt Schule Todtglüsing

Ausfahrten und Veranstaltungen nach Vereinbarung

## Karate Abt.-L. Detlef Ott Judohalle

Dienstag	19:30–21:30	Jugend/Erwachsene	Rüdiger Firsching
Mittwoch	18:00–19:30	Anfänger	Petra Ott
Donnerstag	19:30–22:00	Erwachsene	Detlef Ott
Freitag	17:30–19:00	Jugend	Antonia Firsching
	19:00–21:00	Erwachsene	Rüdiger Firsching

## Kegeln Ansprechpartner: Geschäftsstelle Hotel Landgut Stemmen

Dienstag 18:00–20:00

## Kickboxen (ab 14 Jahren) Abt.-L. zzt. nicht besetzt Judohalle

Montag	19:30		Ira Ibrahim
Freitag	20:15		Ira Ibrahim

# Trainingszeiten

**ACHTUNG:** Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

## **Kids in Action** Maike Hiller Fitnesshalle, großer Aerobicraum

Donnerstag	16:00–17:00	5–8 Jahre	Maike Hiller
	17:00–18:00	9–15 Jahre	Maike Hiller

## **Nordic Walking** Abt.-L. Petra Garbers

Mittwoch	17:00–18:30	Start an der Fitnesshalle ab 1. April: Start am Baggersee	Petra Garbers
Samstag	08:30–10:00	Start am Baggersee	D. Bednar/P. Garbers

## **Radsport** Abt.-L. Heiner Hoops

(Saisonstart Anfang April 2022)

Montag	18:30–21:00	Radwandern Start am Dojo	Wolf Ehlert
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1	Sven Krüger
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 2 (Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Heiner Hoops
Mittwoch	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1	Sven Krüger
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 2 (Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Heiner Hoops

## **Seniorentreff**

Mittwoch	11:00	Fotobearbeitung am PC	Clubraum Dojo
Samstag	14:00	Spielnachmittag	Clubraum Dojo

## **Sportabzeichentraining** Ansprechpartner Claudia Fette

Mittwoch	16:00	für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche, Erwachsene, Menschen mit Behinderungen Nach Absprache, ☎ 0152/31934353	
----------	-------	---	--

## **Skat** Abt.-L. Heinrich Wahlen Clubraum / Dojo

Montag	19:00	Skat für Jedermann	Heinrich Wahlen
--------	-------	--------------------	-----------------

## **Tanzen** Abt.-L. Jens & Christiane Beier Hinkenwarns Hus

Montag	20:00–21:30	Tanzkreis Fortgeschrittene	Christiane u. Jens Beier
Dienstag	19:30–21:00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier
Donnerstag	20:30–22:00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier

## **Tennis** Abt.-L. Detlef Koch

Jugend Wintertraining: Tennishalle Schützenstraße

Jugend Sommertraining: Tennisanlage Lohberger Straße

Informationen: Judit Haus (☎ 0177/6802983)

# Trainingszeiten

**ACHTUNG:** Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

<b>Tischtennis Abt.-L. Jan Louis Gerth Schulturnhalle Todtglüsing</b>			
Dienstag	18:00–19:30	Jugend	Kristina Rosenberger
	19:45–22:30	Erwachsene	
Donnerstag	19:00–22:30*	Punktspielzeit / Training für Risikogruppen → Otter	
	19:30–22:30	Erwachsene	
Freitag	18:00–19:30	Jugendliche	H. Strohecker/K. Rosenberger
	19:45–22:30	Erwachsene	
Samstag	ab 17:00	Punktspiele	

\* = Grundschulsporthalle Otter

<b>Turnen/Gymnastik Abt.-L. Ingrid Claußen Schulturnhalle Todtglüsing</b>			
Montag	09:00–10:00	Osteoporosegym. (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	10:00–11:00	Qi Gong (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	15:00–16:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	16:00–17:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	17:00–18:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	18:00–20:00	Spiel-Dich-Fit für Jugendl. ab 12 Jahren wg. Inklusion Altersobergrenze offen	
Dienstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	09:55–10:55	Gymnastik Sen. 70+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	11:00–12:00	Gymnastik Sen. 60+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Kinderturnen 2–4 Jahre	M. Bostelmann
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 3–5 Jahre	M. Bostelmann
Mittwoch	16:00–17:00	Gesundheitsförderung im Kinderturnen ab 4 Jahren	M. Bostelmann
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 5–9 Jahre	M. Bostelmann
Donnerstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	18:30–19:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
	19:30–20:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
Freitag	16:00–17:00	Hobby-Horsing	

Folgt uns auch auf

## INSTAGRAM

für regelmäßig neue Infos rund um euren Lieblingsverein.

Regelmäßig Posts aus allen Sparten, Termine und Veranstaltungen jederzeit direkt auf deinem Smartphone.

Übrigens: uns gibt es auch auf Facebook und im Internet!



# Trainingszeiten

**ACHTUNG:** Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

<b>Yoga</b>		<b>Ansprechpartnerin Isabella Werlich</b>		<b>Kursprogramm „Haus am See“</b>	
Montag	09:00 – 10:30	Yoga auf dem Stuhl		Tina V.	
	17:15 – 18:15	Kinder Yoga (Präventionskurs)		Isabella	
	18:30 – 19:45	Pränatal Yoga (Präventionskurs)		Isabella	
	20:00 – 21:15	Postnatal Yoga (Präventionskurs)		Isabella	
	20:15 – 21:30	Lu Jong Yoga		Mouni	
Dienstag	10:00 – 11:15	Postnatal Yoga mit Baby (Präventionskurs)		Isabella	
	18:00 – 19:15	Medical Yoga		Claudia	
	19:00 – 20:30	Ashtanga Yoga		Maike	
	19:30 – 20:45	Vinyasa Yoga		Claudia	
Mittwoch	09:00 – 10:15	Hatha Yoga		Fabian	
	17:30 – 19:00	Kundalini Yoga		Tina V.	
	19:30 – 20:45	Hatha Yoga		Andrea	
	19:30 – 21:00	Aerial Yoga		Isabella/Marie	
Donnerstag	09:00 – 10:15	Morning Yoga		Tina H.	
	17:00 – 18:15	Yoga für Teenager		Fabian	
	19:00 – 19:45	Yoga meets Tabata		Tina H.	
	20:00 – 21:15	Vinyasa Yoga		Tina H.	
Freitag	09:00 – 10:30	Kundalini Yoga		Tina V.	
	11:00 – 12:15	Lu Jong Yoga		Mouni	
	16:00 – 17:00	Kind-Eltern Yoga		Isabella	
	18:00 – 19:30	Ashtanga Yoga		Maike	
Samstag	15:00 – 18:00	Aerial Yoga (3-Wochen-Kurs)		Isabella/Marie	
Sonntag	11:00 – 12:15	Sunday Yoga		Marie	
	12:30 – 14:00	Yin Yoga		Marie	
<b>Yoga</b>		<b>Kursprogramm Fitnesshalle</b>			
Dienstag	16:30 – 17:45	Vinyasa Yoga		Isabella	
	19:45 – 21:00	Männer Yoga		René	

# KLEESCH



**Über 125 Jahre Erfahrung**

**Heizung – Lüftung – Sanitär – Fliesenarbeiten**

Zertifizierter Fachhändler für barrierefreies

Wohnen

Energieberatung und Badplanung

Heizungs- und Solaranlagen

**Im Notfall immer für Sie da!**

**24 Stunden-Notdienst**

Zinnhütte 19 • 21255 Tostedt • Tel. 04182-29540 • Fax 04182- 292392

Internet: [www.kleesch.de](http://www.kleesch.de)

E-Mail: [info@kleesch.de](mailto:info@kleesch.de)

# Tischtennis

## Eine besondere Saison

Die zuletzt beschlossenen Lockerungen der Coronamaßnahmen legten die Basis für eine weitgehende Rückkehr zur Normalität in unserem Training sowie in den Wettkämpfen, worüber wir uns sehr freuen. Dennoch wird uns vor allem die Punktspielsaison 2021/22 als eine besondere Saison in Erinnerung bleiben, da diese bereits nach der

Hinrunde als Einfachrunde beendet sein wird.

Eine Rückrunde gibt es, aufgrund der coronabedingten Verzögerungen im vergangenen Winter, nicht. So spielten unsere Mannschaften ihre noch ausstehenden Spiele und erreichten folgende Resultate:

### **Unsere 3. Mannschaft ist Meister in der 2. KK West!**

Die 3. Mannschaft

dominierte ihre Liga bereits im Winter 2021 und krönte diese Leistung in den beiden ausstehenden Spielen mit einem 7:2-Erfolg über Dohren und einem hart erkämpften 7:5-Sieg über die starken Emmelndorfer und kam am Ende auf 20:0 Punkte (10 Siege)! Besonders hervorzuheben ist die Doppelleistung von Mannschaftskapitän Gerd mit Doppelpartner Sven,



Meister der 2. KK v. links nach rechts: Sven Schemel, Gerd Klindworth, Helmut Martens und Hans-Joachim Niepel

# Tischtennis

die gemeinsam nicht nur im Spiel gegen Emmeln-dorf den entscheidenden Punkt zum Sieg einfuhren, sondern obendrein die Saison mit einer makellosen 12:0-Bilanz und damit als Top-Doppel der Liga abschließen!

## **Klassenerhalt!**

### **Die 1. Mannschaft bleibt in der Bezirksliga**

Die erste Mannschaft hat die Sensation vollbracht und mit einem 9:6-Erfolg im letzten Spiel in Nenndorf den Klassener-

halt endgültig unter Dach und Fach gebracht! Mit 10:8 Punkten (5 Siege, 4 Niederlagen) gelang dieser sogar äußerst souverän und aus eigener Kraft. Heraus sticht vor allem die makellose Doppel-Bilanz von Finn und Przemek – 10:0.

### **2. Mannschaft – Platz 6, 1. KK West, Punkte 8:10**

Auch wenn das Auswärtsspiel gegen Vahren-dorf noch aussteht, wird die zweite Mannschaft

am Ende die Klasse souverän halten. Hervorzuheben ist die sehr gute 11:6-Bilanz von Mannschaftskapitän Stephan Schindzielorz und der Einsatz unserer Altmeister Jürgen Döring und Heinz Strohecker, die immer noch tapfer in den Punktspielen antreten!

### **5. Mannschaft – Platz 3, 4. KK West, Punkte 11:5**

Die 5. Mannschaft konnte ihr letztes Spiel Anfang April gegen

## **WIR HALTEN EUER AUTO FIT**



**MEYER**  
Ihr Autohaus. Seit 1893



Autohaus Meyer GmbH · Friedrich-Vorwerk-Str. 12-14 · 21255 Tostedt · Tel.: 04182 8099-0 · [www.meyer-tostedt.de](http://www.meyer-tostedt.de)

# Tischtennis

Emmelndorf mit 7:2 siegreich gestalten und so stehen am Ende solide 11:5 Punkte und eine Bilanz von 5 Siegen, 2 Niederlagen und einem Remis zu Buche. Als Dritter in der Tabelle wird also auch die fünfte Mannschaft ihre Klasse halten. Besonders freuen wir uns über die starke 10:4-Bilanz von Neuzugang Adrian Aldag.

## **Jugend –Platz 1, Kreisliga West (J15), Punkte 10:0**

Bereits in der letzten Vereinszeitung informierten wir über diese herausragende Kreisliga-Meisterschaft unserer TSV-Nachwuchstalente, die auch in der Zwischenzeit aktiv waren. Nils, Felix und Henry nahmen am TTVN-Kids-Race des TuS Fleestedt am 19.03.2022 teil. Nils und Henry kamen am Ende jeweils zu einer ausgeglichenen Bilanz von 3 Siegen und 3 Niederlagen und Felix spielte eine 2:4-Bilanz. Alle drei Jungs zeigten tolle

Spiele und wir hoffen auf viele weitere Turnierteilnahmen in Zukunft!

## **Races, Ranglisten und Sommer-Team-Cup als „Rückrunden-Ersatz“**

Nachdem wir in der vergangenen Race-Saison Platz 6 von 55 der Race-Ausrichter-Vereine erreicht haben, bieten wir auch dieses Jahr wieder TTVN-Races in der Halle in Otter an. Angemeldet und bereits veröffentlicht sind folgende Termine:

19.06.2022 – 11 und 14:30 Uhr

23.07.2022 – 10, 13:30 und 17 Uhr

Zudem wird es auch je zwei Kids-Races am 18.06.2022 und am 24.07.2022 geben.

Nach zweijähriger Corona-Pause werden im Mai 2022 auch wieder die Vor- und Endranglisten auf Kreisebene ausgespielt. Bei den Erwachsenen stehen mit Finn, Przemek und Louis bereits jetzt drei TSVler im Startfeld; wir hoffen

auf weitere Beteiligungen!

Als Ersatz für die ausgefallene Rückrunde und um in der langen Sommerpause ein wenig Wettkampfpraxis zu bekommen, veranstaltet der DTTB von Mai bis Juli den sog. „Sommer-Team-Cup“. Teilnehmen können bundesweit alle TT-Spieler, die sich auch vereinsübergreifend als 3er-Team organisieren. Der TSV geht hier mit den Spielern der ersten Mannschaft an den Start. Von drohendem „Sommerloch“ kann also bei uns keine Rede sein! : )

Hast du auch Lust, dich in der schnellsten Rückschlagsportart der Welt auszuprobieren?

Komm doch einfach mal bei unserem Erwachsenen- oder Jugend-Training vorbei – die Trainingszeiten findest du in diesem Heft oder auch auf unserer Website! Wir freuen uns auf dich!

Für die TT-Abteilung:  
Finn und Louis

# Yoga

## Einsteigerkurs Aerial Yoga

Bei dem Kurs handelt es sich um einen Workshop, der dir das Aerial Tuch näherbringen soll. Der Kurs findet an drei aufeinanderfolgenden Samstagen statt. Dabei sind die Kurstage so aufeinander abgestimmt, dass du sanft dem Tuch nähergebracht wirst und alle Facetten des Tuches kennenlernen kannst. Vor allem wol-

len wir natürlich Spaß zusammen haben.

Um dich und das Tuch zu schützen, trage bequeme Kleidung ohne Reißverschlüsse und lege deinen Schmuck und Piercings ab. Du kannst dir gerne auch ein Handtuch mitbringen.

Wann:  
11.06.–25.06.2022  
samstags 15:00–18:00  
Uhr

Wo:  
„Haus am See“, Am Baggersee 2, 21255 Tostedt

Tarife:  
3x3 Std Yoga  
Mitglied Yoga frei,  
Mitglied TSV 45 €,  
Nichtmitglied 95 €

Wir bitten um Anmeldung bis zum  
07.06.2022: Haus am See  
04182/ 2917512 oder  
04182/ 21172

Ihr  
**VORsprung**  
Unsere Beratung



R. Meier



M. Meier



K. Fenske

**VGH Vertretung Rüdiger Meier**  
Himmelsweg 21 21255 Tostedt  
Tel. 04182 9595800  
Fax 0800 12348051632  
[www.vgh.de/ruediger.meier](http://www.vgh.de/ruediger.meier)  
[ruediger.meier@vgh.de](mailto:ruediger.meier@vgh.de)

fair versichert  
**VGH**

Finanzgruppe



# YOGA KURSPLAN

Für alle Kurse ist eine Anmeldung erforderlich: online: [www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de) oder telefonisch unter: 04182 - 80 72 48

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 – 10:30 Yoga auf dem Stuhl Tina V.	10:00 – 11:15 Postnatal Yoga mit Baby (Präventionskurs) Isabella	9:00 – 10:15 Hatha Yoga Fabian	9:00 – 10:15 Morning Yoga Tina H.	9:00 – 10:30 Kundalini Yoga Tina V.		
17:15 – 18:15 Kinder Yoga (Präventionskurs) Isabella	16:30 – 17:45 Vinyasa Yoga (m. Kinderbetreuung) Isabella			11:00 – 12:15 Lu Jong Yoga Mouni		11:00 – 12:15 Sunday Yoga Marie
18:30 – 19:45 Pränatal Yoga (Präventionskurs) Isabella	18:00 – 19:15 Medical Yoga Claudia	17:30 – 19:00 Kundalini Yoga Tina V.	19:00 – 19:45 Yoga meets Tabata Tina H.	16:00 – 17:00 Kind-Eltern Yoga Isabella	15:00 – 18:00 3-wöchige Kurse Aerial Yoga Isabella und Marie	12:30 – 14:00 YinYoga Marie
20:00 – 21:15 Postnatal Yoga (Präventionskurs) Isabella	19:00 – 20:30 Ashanga Yoga Malke	19:30 – 20:45 Hatha Yoga Andrea		18:00 – 19:30 AshangaYoga Malke		
20:15 – 21:30 Lu Jong Yoga Mouni	19:45 – 21:00 Männer Yoga René	19:30 – 21:00 Aerial Yoga Isabella/Marie	20:00 – 21:15 Vinyasa Yoga Tina H.			

Alle violett hinterlegten Kurse finden im „Haus am See“ statt: Am Baggersee 2, 21255 Tostedt/Todtglüsing

Alle weiß hinterlegten Kurse finden in der Fitnesshalle statt: Schulstraße 40, 21255 Todtglüsing

# KURSPLAN – AEROBIC AND MORE

für alle Kurse ist eine Anmeldung erforderlich: [www.todtguesinger-sv.de](http://www.todtguesinger-sv.de) oder telefonisch unter: 04182 - 80 72 48

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00–11:00 Complete Body Workout (Kinderbetreuung) Ilka	10:00–11:00 Pilates Tatjana		9:00–10:00 Bauch, Beine, Po, Rücken (Kinderbett) Natalia	8:45–9:45 Achtsamkeit (Kinderbett) Maren		
	16:30–17:30 Bauch, Beine, Po, Rücken(Kinderbett) Ilka		10:00–11:00 Pilates (Kinderbetreuung) Maren	13:15–14:15 Sling Training Einsteiger Natalia	12:00–13:00 Weekend Workout (Kinderbett) Trainerteam	
17:45–18:45 Achtsamkeit Maren		18:00–19:00 Langhantel Workout Kerstin & André	18:00–19:00 Langhantel Workout Kerstin & André	18:00–19:00 Complete Body Workout Anja		
18:00–19:30 Langhantel Workout Kerstin & André	18:00–19:00 M.A.X.* + Bauch Fur Natalia	18:30–19:30 Sling Training Natalia	18:30–20:00 KARDO Fight Fit Natalia	19:00–19:45 Fatburner Step Steffi G.		
18:45–19:45 Bauch, Beine, Po, Rücken Natalia	18:30–19:30 Pilates Maren	19:15–20:15 Balance Maren	19:30–20:00 Faszio /Faszien Training Ilka	19:40–20:00 Faszio /Faszien Training Ilka		
19:30–20:30 Indoor Cycling Alme	19:15–20:15 HIT THE BEAT** Natalia	19:30–20:30 Indoor Cycling Stimone	19:50–20:35 Bauch, Beine, Po, Rücken Steffi G.			
20:00–21:00 Functional Fitness Natalia			20:15–21:00 H.I.I.T. Training Natalia			

Alle blau hinterlegten Kurse finden im „Haus am See“ statt. Am Baggersee 2, 21255 Tostedt/Todtglüsing

Alle weiß hinterlegten Kurse finden in der Fitnesshalle statt: Schulstraße 40, 21255 Todtglüsing

# Bridge

## Das faszinierendste Kartenspiel der Welt!

Jetzt immer im „Haus am See“

Bridge ist ein Kartenspiel für vier Personen pro Tisch. Das ist die wohl kürzeste Beschreibung, die man dafür finden kann. Für alle, die Geselligkeit mögen, aber gleichzeitig auch eine anspruchsvolle, geistige Aktivität suchen, um fit zu bleiben, ist Bridge ein idealer Zeitvertreib.

Kommen Sie doch einfach mal vorbei und schauen Sie sich unsere Spiele-Nachmittage an. Neue Mitglieder sind uns immer herzlich willkommen.

Bridge-Spiele-Nachmittage:

Wir treffen uns immer mittwochs von 15:30 bis ca. 17:30 Uhr im Clubraum des neuen Hauses am Baggersee und spielen nach der gängigen Konvention „FORUM D“. Turniere:

Für die Turniere müssen sich Spielerpaare oder auch Einzelteilnehmer rechtzeitig bei mir anmelden. Wir spielen die Turniere dann auch mittwochs von 15:30 bis ca. 19:00 Uhr.

Bridge für Anfänger: Auch Anfänger sind uns herzlich willkommen; wir können Ihnen die Grundkenntnisse gerne vermitteln. Dabei ist es sinnvoll, zu zweit oder

zu viert gemeinsam zu beginnen; der Einstieg für die Teilnehmer und das Spielen ist dann einfacher.

Informationen und Anmeldung

TSV Geschäftsstelle:

04182 -21172

Ansprechpartnerin:

Rosel Zeuschner-Beyreiß

0176-7023 54 94 oder

zb.home@web.de

(eB)



**365 Tage für Sie da -  
mit leistungsstarkem Service und Qualität.**

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

**TEAM  
MATTHIES**

HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

[www.team-matthies.de](http://www.team-matthies.de)

Friedrich-Vorwerk-Str. 23  
21255 Tostedt  
Telefon 0 41 82 - 286 04-0



# Gedächtnistraining

## Fitness für den Kopf!

Im Sommer treffen wir uns nur noch einmal im Juni, danach ist Sommerpause bis September. Im Herbst findet das Fitness-training für den Kopf wieder regelmäßig 1x im Monat, jeweils freitags von 16:00 bis 17:30 Uhr im Tanzsaal des TSV statt. Für diese 90 Minuten ist der Teilnahmebeitrag € 10,00.

Bitte eigene Getränke und Schreibsachen mitbringen. Um das Übungsmaterial entsprechend vorzubereiten, bitte bis zum Mittwoch davor anmelden.

## 17. Juni 2022 Denkste!

Training für Flexibilität im Denken, einfach mal um die Ecke denken ...

### Übung 1:

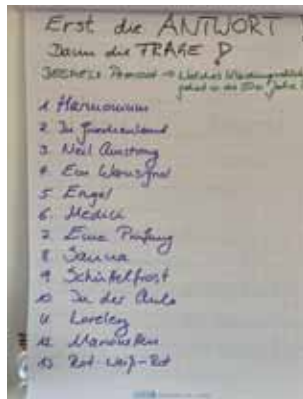
Zweckentfremdete Gegenstände  
Nehmen Sie einen Alltagsgegenstand, z. B. ein Bügeleisen und versuchen Sie, einen

abweichenden Zweck zu finden. Könnte ein Bügeleisen auch als Vase benutzt werden?



### Übung 2:

Erst die Antwort, dann die Frage



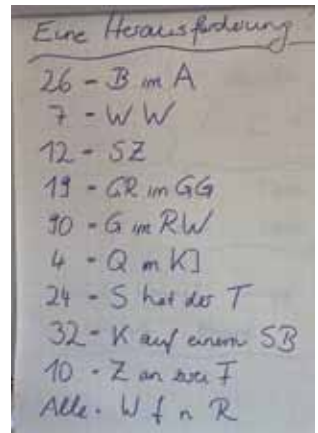
### Übung 3:

Rebusse (Rebus, lat. „durch Dinge ersetzen“) sind Bilderrätsel.



### Übung 4:

Eine Herausforderung



Information und Anmeldung in der Geschäftsstelle 04182-21172 oder direkt bei mir: Christiane Beier 04186-891608, christiane.beier@ewet.net (eB)

# Jazz-Dance

Endlich stehen für uns wieder Proben an. Am 15. Mai konnten die Tanzgruppen zum Kulturevent am „Haus am See“ zum ersten Mal zu live gespielter Musik Linedance präsentieren. Ein Projekt, das in Zusammenarbeit mit der Musikpädagogin Angelika Bostelmann entstanden ist. Natürlich wurden auch eigene Choreographien zu aktueller Musik gezeigt. Nach diesem Auftritt können in allen Gruppen wieder neue Tänzer aufgenommen werden. Vor allem im Bereich der 12- bis 14- und 6- bis 8-Jährigen freuen wir uns über neue Tänzerinnen. Dann geht es für die älteren Gruppen auch gleich mit Proben weiter. Nach 2 Jahren wird in Bremervörde wieder ein Tanzgruppentreffen stattfinden. Auch dies wird eine Freiluftveranstaltung. Statt in der Halle

werden die Tänze auf der See-Bühne gezeigt. Angemeldet sind die Erwachsenen und Jugendlichen des TSV. Wir hoffen natürlich, dass uns zahlreiche Zuschauer zu diesem Auftritt begleiten. Wer zum Schnuppern in eine unserer Tanzgruppen kommen möchte, melde sich bitte unter Tel. 04182-287955 bei Tanzpädagogin Ilka Bode.

(eB)



Probeaufnahmen

**Nicht vergessen:  
Bons abgeben**



**weiss.**

[www.baecker-weiss.de](http://www.baecker-weiss.de)

Einfach Bäcker-Weiss-Bons in den Kasten in der Fitnesshalle einwerfen und den TSV unterstützen!

# Dank den Sponsoren

Der Todtglüinger Sportverein und seine Mitglieder danken den zahlreichen **Förderern** und **Sponsoren**, die durch ihr Engagement unseren Sportbetrieb unterstützen:

**Adler Solar Services GmbH**

---

**Ahorn Apotheke**

---

Autohaus **Meyer GmbH**

---

**Autoteile Tostedt**

---

**Bade GmbH** Warenhaus

---

**Baden Bauunternehmen GmbH**

---

EP **Bellmann GmbH**

---

Ergotherapiepraxis **Susanne Zillgitt**

---

Ingenieurgesellschaft Dr.-Ing.

**Michael Beuße mbH**

---

**Böhrnsen**, Goldschmiede & Juwelier

---

**Braun Auto & Caravan**

---

P. & D. **Brehm** Fensterbau

---

**Brehm & Fischer** – EDV und  
Veranstaltungstechnik

---

**Das Futterhaus**

---

**Helen Doron** Early English

---

**Druckstudio Tostedt**

---

**Rainer Ehmke** Baugeschäft

---

**Einfach Schön** Kosmetikstudio

---

Fliesen **Engelke**

---

**Fahrrad-Louis**

---

Heizoel **Frommann** Mineralölhandel

---

Zeltnäherei **Furmanek**

---

KFZ-Technik **T. Gastinger**

---

Galabau FA **Glaus** Garten-,  
Landschafts- & Tiefbau

---

**Günter Gosselk GmbH & Co.**  
Arbeitsbühnen und Baumaschinen

---

**G.u.T.** Forst- und Gartentechnik

---

**Ute Haberstroh** Massagepraxis

---

**Heinz Heidrich GmbH** Bedachungen

---

**Hin & Hair** Frisör

---

Zimmerei **Peter Hinrichs**

---

**Homann** Seniorenwohn- und Pflege-  
heim

---

**Hoth** Tiefbau GmbH

---

Tischlerei **Inselmann**

---

**Intemo AG**

---

**Jaap GmbH** Heizung- und Solar-  
Spezialisten

---

Krankengymnastik **Jacobsen**

---

Immobilien **Ilka Jahn**

---

**Intersport**

---

**Jalaß ARCHITEKTUR**

---

Elektro **Katthagen**

---

Haustechnik **Kleesch**

---

Malereibetrieb **Werner Krause**

---

# Dank den Sponsoren

## **Lack-Zauberer**

---

Ratsbäckerei **Latzel** – Herr Knorr

---

**Roland Leininger** Gas- und Wasser-  
installateurmeister

---

Partyservice **Heiner Lohmann**

---

**Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen**

---

**Marquardt** Bedachungen

---

Team **Matthies** Heizung-Sanitär

---

**Rüdiger Meier** VGH Versicherungs-  
büro

---

**Miko** Projekt + Gebäude Management

---

**Mobilo** GmbH

---

**Andrea u. Ernst Müller**

---

**Multi-Food** GmbH

---

DEVK Versicherungen **Steffen**  
**Neumann**

---

**Niemann** Elektro

---

Zimmerei **Thomas Noll** GmbH

---

**OLYMPUS** – Michael Czempiel

---

**ORT leev** GmbH

---

**Pankop** Erdarbeiten GmbH

---

Änderungsatelier **Phu Loc Tung**

---

**Podologische Praxisgemeinschaft**

---

A. Stannieder & G. Garvs

---

Sanitär **Siegfried Prigge**

---

**Reise Center Tostedt**

---

## Motoren **Respondek**

---

**Rogel** Zaun- und Metallbau

---

**Schmidt** Brand- und Wasser-  
schadenssanierung GmbH

---

Gunter **Schmidt** Putzarbeiten

---

**Anita Schönfeld** Immobilien

---

**Sparkasse Harburg-Buxtehude**

---

Bauklempnerei **Stöver**

---

RS Golftechnik **Roland Stöver**

---

**Siegfried Twardowski** Lohn-  
unternehmen u. Abwassertechnik

---

**VEH** Solartechnik

---

**Vehiculo** Alles rund ums Zweirad  
Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

---

**Lars Versemann** Bau- und Möbel-  
tischlerei

---

**Volksbank Lüneburger Heide e.G.**

---

**Irene Vorwerk**

---

**Bäckerei Weiss**

---

**Wellnessdrops** Saunabau

---

**Uwe Werner** Holz

---

Hotel & Gasthaus **Wiechern**

---

Elektro **Wildemann**

---

Fa. **Wilkens** Sittensen

---

**Wüst-Buri** Rechtsanwältin

---

# Abteilungs- und Übungsleiter

**Dagmar Bednar**

Nordic Walking  
04180-216

**Christiane & Jens Beier**

Tanzen  
04186-891608

**Anke von Berg**

Judo / Ju-Jutsu  
04182-5300

**Ilka Bode**

Jazz-Dance  
04182-287955

**Mara Bostelmann**

Kinderturnen  
0157-51068118

**Sven Brokmöller**

Ju-Jutsu  
04183-975267

**Dirk Claußen**

Seniorenfußball  
04181-35969

**Ingrid Claußen**

Kanu  
04182-293167

**Claudia Fette**

Turnen/Sportabzeichen  
0152-31934353

**Antonia & Rüdiger Firsching**

Karate  
04182-22624

**Petra Garbers**

Nordic Walking  
04182-6535

**Jan-Louis Gerth**

Tischtennis  
01515-6636170

**Klaus Haske**

Angeln  
04182-293231

**Maiko Hiller**

Aerobic / Kids in Action  
04182-707290

**Silke Holtzhauer**

Turnen  
04182-3067

**Uwe Holz**

Judo  
0157-38129977 bitte SMS oder WhatsApp

**Heiner Hoops**

Radsport / Indoor Cycling  
0172-4173333

**Thomas Horn**

Boxen  
0170-3859264

**Ira Ibrahim**

Kickboxen  
0176-22649598

**Hans-Jürgen Kieper**

Fußball  
0170-6812516

**Detlef Koch**

Tennis  
04182-292827

**Lars Kramer**

Hundesport SHV  
0162-2052386



# Abteilungs- und Übungsleiter

**Konstantin Krivoscheev**

Boxen / Gorodki  
0177-4343067

**Corinna Kruse**

Fußball  
04182-21759

**Brigitte Kühn**

Angeln  
04187-900626

**Julia Labbow**

Bogensport  
0157-59126071

**Volker Maack**

Bogensport  
0176-46696983

**Philipp Mahnke**

Jugendfußball  
0170-4367980

**Annegret Martens**

Turnen  
04182-7200

**Tatjana Oshana-John**

Sportkoordinatorin der Fitnesshalle  
0175-7255141

**Petra & Detlef Ott**

Karate  
04182-8592

**Dieter Preuß**

Sportabzeichen  
04182-7873

**Silke Rohnke**

Badminton  
04182-21243

**Kristina Rosenberger**

Tischtennis Jugend  
0176-62910593

**Kathrin Schröter**

Hundesport  
0159-02199236

**Krystian Slosarek**

Kraftdreikampf  
0176-40768792

**Sina Thies**

Badminton / Hobby Horsing  
0179-5083501

**Finn Tiedemann**

Tischtennis  
0157-87157897

**Natalja Totov**

Turnen  
0177-5426407

**Heinrich Wahlen**

Skat  
04182-7417

**Isabella Werlich**

Yoga  
04182-291994

**Rosel Zeuschner-Beyreiß**

Bridge  
0176-70235494

**Werner Zündorf**

Kanu  
04182-289012

# Termine Termine Termine

**ACHTUNG ACHTUNG ACHTUNG**

Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.  
Alle aktuellen Termine findet ihr auf unserer Homepage!

Juni 2022							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			

Fr. 10.06.– **Eurogorodki**  
So. 12.06. Gorodkianlage am Baggersee

Sa. 11.06. **Aerial Yoga Workshop**  
15:00–18:00 Uhr, „Haus am See“  
Folgetermine: 18.6. und 25.6.

Sa. 11.06. **Radtourenfahrt (RTF)**  
Start von 9:30 bis 10:30 Uhr,  
Geschäftsstelle, Tostedter Str. 20

Juli 2022							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26					1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

Sa. 11.06. **Schleifchenturnier Badminton**  
12:00 Uhr, Sporthalle Schützenstr.

Fr. 17.06. **Gedächtnistraining: Denkste!**  
16:00–17:30 Uhr, Hinkenwarns Hus

Fr. 17.06. **Discofox-Workshop**  
19:00–20:00 Uhr, Hinkenwarns Hus

August 2022							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31				

Fr. 24.06.– **Agility Turnier mit Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein**  
So. 26.06. Hundeplatz am Baggersee

# Impressum

## Herausgeber:

Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.  
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing  
Telefon 04182 / 21172  
post@todtgluesinger-sv.de  
www.todtgluesinger-sv.de

1. Vorsitzende: Renate Preuß

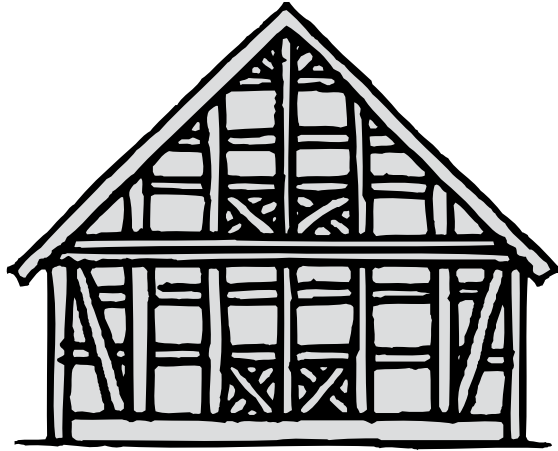
Auflage: ca. 2000  
erscheint quartalsweise

Druck und Bindung: Druckstudio Tostedt  
Layout und Gestaltung: Christian Peuker  
Inhalt: Stephan Schindzielorz (sz),  
Schriftführer des Todtglüsinger SV

Vereinseigene Berichte (eB)  
Alle eingesandten Beiträge obliegen nicht der Verantwortung  
des Herausgebers.

Änderungen behält sich die Redaktion vor.





# ZIMMEREI THOMAS NOLL

Auf der Timmhorst 10  
21255 Tostedt  
Telefon: 0 41 82 - 28 12 - 0  
Telefax: 0 41 82 - 28 12 - 28

[Info@Zimmerei-Noll.de](mailto:Info@Zimmerei-Noll.de)  
[www.Zimmerei-Noll.de](http://www.Zimmerei-Noll.de)

---

Dachstühle  
Sanierungen

Innenausbau  
Carports

Dachgauben  
Gerüstbau

Holzrahmenbau  
Fassaden