

T S V

VEREINSZEITUNG



Ausgabe Nr. 108 28. Jahrgang Herbst 2021

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Beitragsliste	26
News!	4	Vorstand	29
Seniorentreff	6	Trainingszeiten	30
Haus am See	7	„Seid dabei – macht mit“	36
Badminton	9	Fitnesshalle	39
Hundesport	10	Angeln	40
Jazz-Dance	11	Tischtennis	42
Baggersee	12	Verstorben	45
Bridge.....	14	Dank den Sponsoren	46
Aerobic & More	15	Abteilungs- und Übungsleiter	48
Judo	17	Termine Termine Termine	50
Gedächtnistraining	18	Impressum	51
Kickboxen	20		
Kegeln.....	21	Titelbild: Wir sind wieder da! Das	
Turnen	22	Kursprogramm startet wieder durch –	
Tanzen	24	hoffentlich bald wieder so wie auf dem	
Yoga	25	Bild von 2019.	



WIR SIND IHRE URLAUBSPROFIS IN TOSTEDT

v.l.: Claudia Schäfer, Anja Pelian, Hilke Beisner,
Andrea Heiß und Maren Zander

Vertrauen Sie weiterhin auf die jahrelange Erfahrung unseres Expertenteams und die gewohnt persönliche und freundliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.



TUI Deutschland GmbH
Bahnhofstr. 21 · 21255 Tostedt · Tel. 04182 / 30 61 · Fax 04182 / 22367
E-Mail: tostedt1@tui-reisebuero.de · www.tui-reisebuero.de/tostedt1

Vorwort

Liebe Sportsfreunde,

hoffentlich seid ihr gut durch die letzten Wochen gekommen und habt schon viele schöne Sportstunden in eurem TSV verbracht – es ist ja wieder möglich! Durch die momentan geltenden Vorgaben ist es erlaubt, fast alle Sportarten in gewohnter Weise anzubieten – allerdings unter Einhaltung des Hygienekonzepts.

Wie in der letzten Ausgabe versprochen, liegen mittlerweile auch die ersten Infos für den **Seniorentreff** vor, sodass ihr auf ➔ **S. 6** die ersten Eindrücke aufnehmen könnt. Hier soll das Angebot in nächster Zeit weiter ausgebaut werden.

Solltet ihr auf der Suche nach neuen Sporterfahrungen sein, dann ist die Aktion **„Seid dabei – macht mit“** genau das Richtige für euch. An einem Wochenende kann man das Vereinsangebot testen. Auf ➔ **S. 36** findet ihr das komplette Programm der zwei Tage.

Die Abteilung **Kickboxen** startet mit neuer Trainerin durch. Schaut doch einmal auf ➔ **S. 20** oder direkt im Dojo vorbei.

Das „Haus am See“ ist in Betrieb und wir können die ersten Kurse anbieten ➔ **S. 7**. Besonders die „Flutschfinger“ beim Kiosk erfreuen sich großer Beliebtheit – damit das auch bald schon im Kursbereich so ist, wird das **Yoga**-Angebot weiter ausgebaut ➔ **S. 25**.

Natürlich bietet das Heft noch viel mehr rund um euren TSV – schaut doch einfach mal rein! Auch im Internet oder direkt in den Sportstätten sind wir stets für euch da.

Eure Redaktion



News!

Moin, Moin, liebe Sportler/innen!

Wir sind wieder da!

Es ist Sommer. Seit Juni dürfen wir wieder unser volles (Sport-)Programm anbieten. Das ist für die Mitarbeiter des TSV genauso schön wie für die Vereinsmitglieder. Einiges ist jedoch der Corona-Krise zum Opfer gefallen. So gibt es Ingrids Turngruppe mittwochs in der Schulturnhalle nicht mehr. Und auch die Kickboxabteilung kämpft ums Überleben. Daher haben wir uns dem Aufruf des Kreissportbundes angeschlossen. Dieser veranstaltet kreisweit am 18. und 19. September ein Wochenende, an dem die Menschen überall

aufgerufen sind, neue Sportarten zu probieren und sich daran zu erinnern, dass Bewegung gut tut.

Wir selbst planen eine Art Yoga-Zentrum. Ab Oktober wird im „Haus am See“ ein umfangreiches und neues Programm von verschiedenen Yoga-Arten stattfinden. Mit teilweise neuen Yoga-Lehrern, die sich auf die Ausübung ihres Sports mit Blick über den See sehr freuen.

Auch die anderen Kursräume müssen mit Leben gefüllt werden. Es lohnt sich, auf unsere Homepage zu sehen.

Ein Wort noch zu unseren Gebühren:

WIR HALTEN EUER AUTO FIT



MEYER
Ihr Autohaus. Seit 1893



Autohaus Meyer GmbH · Friedrich-Vorwerk-Str. 12-14 · 21255 Tostedt · Tel.: 04182 8099-0 · www.meyer-tostedt.de

News!

Es gib die Abteilung „Baggersee“. Die Mitgliedschaft berechtigt zur Nutzung des Baggerseegebietes und kostet 5,00 € monatlich. Wenn man jedoch Sport treibt in einer unserer zahlreichen anderen Abteilungen, dann darf man automatisch den Baggersee nutzen. Mit anderen Worten: man spart schon mal 5,00 €.

Nachdem sich Menschen jetzt wieder treffen können, haben wir auch an der Abteilung „Seniorentreff“ gearbeitet. Schon im letzten Oktober hatten wir uns entschlossen, die Angebote des Seniorenvereins Tostedt, der sich damals aufgelöst hat, aufzufangen. Kaum hatten wir die Ärmel aufgekrempelt, als der nächste Lockdown begann, der ja bekanntlich so lange gedauert hat, dass Vieles in Vergessenheit geraten ist. Wir beginnen mit drei Angeboten, die in dieser Zeitung noch näher erläutert werden und auch unter „Trainingszeiten“ zu finden sind.

Gerne würden wir noch Neues berichten vom Baggersee. Schließlich trägt dieser Bericht den Titel „News“. Leider ist alles wie immer. Die ersten schönen Tage haben unserem Verein am Baggersee leider auch wieder „Publikum“ beschert, das keiner will. Nachts ist es ja schon schlimm genug, aber selbst tagsüber kommen Leute zum Saufen auf unser Grundstück. Die krassesten Beispiele sind aber tröstlicherweise keine Mitglieder unseres Vereins gewesen.



Hinterlassenschaften von „Guterzogenen“!

Spätestens nach dem einen Schluck zuviel vergessen viele, besonders jüngere Leute, etwa vorhandenes gutes Benehmen. Der Rekord unserer fleißigen Helfer, die frühmorgens den Müll einsammeln, den feierwütige Menschen offensichtlich nicht mehr tragen können, liegt bei 31 blauen Säcken an einem einzigen Morgen. Und wir sind wieder Stammgast auf der Polizeiwache, da wir tatsächlich immer Anzeige erstatten.

Liebes Feiervolk! Das ist unser Baggersee. Wenn ihr Mitglieder seid, auch euer Baggersee. Zerstört ihr zu Hause auch euer Eigentum oder lasst es total vermüllen?

Aber von so etwas wollen wir uns die Stimmung nicht verderben lassen. Lasst uns alle zusammen viel Sport treiben und hoffen, dass uns dabei kein weiterer Lockdown in die Quere kommt.

Euer TSV-Vorstand

Seniorentreff

Sie starten wieder durch!

Nachdem sich der Seniorentreff aufgelöst hatte und Corona einen Strich durch die Rechnung gemacht hat, dass der Treff nahtlos beim TSV weiterläuft, starten wir jetzt wieder voll durch! Drei Termine sind momentan aktiv:

- **mittwochs**, 11 Uhr: Fotobearbeitung
- **donnerstags**, 14–17 Uhr: Skatspielen
- **samstags**, 14 Uhr: Spielenachmittag

Die Details sind auf der Seite der Trainingszeiten

zu finden. Es werden noch viele Begeisterte gesucht, die in netter Gesellschaft Fotos am Computer bearbeiten, spielen, schnackern und eine Tass Kaff trinken wollen.

Da noch mehr Räumlich-

keiten und Trainingszeiten zur Verfügung stehen würden, sind wir über Wünsche und Anregungen immer dankbar. Ansprechpartner ist die Geschäftsstelle des TSV: Tel. 04182 - 21172 (eB)



Hier werden Senioren fit in Fotobearbeitung gemacht.

Arthur Intemann

Rechtsanwalt

Notar a.D.

Benkeloher Weg 15, 27389 Lauenbrück

E-Mail: arthur.intemann @web.de Tel.: 04267-95056 Fax: 04267-94075

Termine nur nach Vereinbarung

Tätigkeitsschwerpunkt:

Vorbereitung notarieller Beurkundungen, insbesondere in Testaments- und Vorsorgeangelegenheiten, auch bei landwirtschaftlichen Betrieben, Höferecht und Landgutregelung.

Haus am See

Betrieb offiziell gestartet

Wir haben lange darauf gewartet: Es ist endlich Betrieb im „Haus am See“.

Ganz vorsichtig begonnen haben wir schon während des Lockdowns mit einer, vom Landkreis absegneten, 1 : 1 Betreuung im Rehasport. In den großen Kursräumen kamen sich der Teilnehmer und der Übungsleiter natürlich etwas verloren vor. Aber so konnten wir einigen Sportlern schon mal den Mund wässrig machen für den Normalbetrieb.

Jetzt soll das Haus natürlich mit Leben gefüllt werden. Es finden bereits Rehakurse mit Blick auf den See statt. Die Teilnehmer sind so fasziniert, dass man als Übungsleiter gerne mal mit breitem

Grinsen wieder auf sich selbst aufmerksam machen darf.

Die Kursräume im Haus haben liebevolle Namen erhalten wie **Strandkiek**, **Seeblick** und **Panorama**.

Im **Strandkiek** haben sich die Yogis und die Pilateskurse gemütlich eingerichtet. Das Angebot im Yoga soll ab Oktober erheblich ausgebaut werden.



Outdoor-Yoga

KANZLEI

UNTER DEN LINDEN

• Richtig für Ihr Recht •

Michael Oehrich • Rechtsanwalt und Notar

Peter Oehrich • Rechtsanwalt und Notar

Eva Janssen • Rechtsanwältin

Unter den Linden 15 • 21255 Tostedt

Tel. 04182 - 29 49 0 • info@kanzlei-linden.de • kanzlei-linden.de

Haus am See

Etwas mehr Action bietet Natalia im **Panorama** mit H.I.I.T, KARDO Fight-Fit, Functional Fitness und BBPR; auch beim Sling-Training bleibt kein Haar trocken. Da hat keiner Zeit aus dem Fenster zu gucken. Viele Teilnehmer nutzen die Chance auf Abkühlung anschließend im See. Für unsere jüngeren Sportler bieten wir im **Seeblick** Ballett Modern und HipHop.

Besonders wohl fühlen sich die Lungensportler. Bei gutem Wetter werden die Bänke draußen vor dem Kiosk als



Lungensport am HAS

Trainingsplatz genutzt. Da kann man gleich nach dem Sport noch etwas sitzenbleiben und in kleinen Grüppchen noch einen „Cappu“ o. Ä. trinken und klönen.

An heißen Tagen ist der Kiosk sehr begehrt, da läuft das Eis (so oder so). Es gibt am Kiosk Getränke und Snacks für den kleinen Hunger zwischendurch.

Ihr seid noch immer nicht überzeugt? Dann kommt doch vorbei und seht selbst. Wir genießen jedenfalls diese neue Einrichtung am Baggersee. (eB)



Und auch der Kioskbetrieb läuft



ABNEHMKURS

Das 12-Wochenprogramm

Die neuen Kurse beim TSV starten am Dienstag, 28.09.2021, um 9:30 Uhr und am Dienstag, 28.09.2021, um 19:00 Uhr. Bitte rechtzeitig anmelden.

Die Kurse finden bis auf Weiteres über Zoom statt. Anmeldung und Info bei:

Maren Zint

Lebe-leichter-Abnehmcoach

Fitnesstrainerin

Tel.: 04182/707330

E-Mail: marenzint@yahoo.de

www.lebe-leichter-in-balance.de



Badminton



Wir suchen Dich!



- Du hast Lust Badminton zu spielen?
- Du bist mindestes 8 Jahre alt und hast Spaß an einer schnellen Sportart mit dem leichtesten Ball der Welt?
- Du bist Mannschaftsspieler-/in, aber auch gerne mal Einzelkämpfer-/in?

... Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir trainieren immer montags ab 18.30 Uhr in der Sporthalle Poststraße in Tostedt.

8- bis 10-Jährige bis 19.30 Uhr.

11- bis 17-Jährige bis 20.00 Uhr.

Pack deine Sportsachen ein und komm in unser Team!

... Du benötigst nur Hallenschuhe mit heller Sohle.

... Schläger und Bälle haben wir für dich!

Wenn Du Fragen hast, ruf' uns einfach an:

Sina Thies: 0179-5083201

Silke Rohnke: 0170-2341315

Hundesport

Besondere Begleithundeprüfung

Am 05. Juni fand unter besonderen Umständen unsere diesjährige Begleithundeprüfung statt. Nachdem wir die geplante Prüfung vom April auf den Juni geschoben hatten, wollten wir kein Risiko eingehen und haben alles in einem ganz kleinen Rahmen ablaufen lassen.

Es gab keine Verpflichtung, keine Zuschauer und keine zusätzlichen Helfer. Die Teilnehmer wurden kurzerhand in zwei Gruppen eingeteilt; so hatten wir zwei Mini-Prüfungen in einem.

Die jeweils andere Gruppe wurde als Helfer eingeteilt.

Selbst die Vorbereitung der Teams war in diesem Jahr schwieriger als sonst. Die gemeinsamen Übungszeiten waren überschaubar. Umso mehr freut es uns, dass fast alle ihre Hunde nun offiziell „Begleithunde“ nennen dürfen. Von 14 Teams waren 12 erfolgreich.

Wir gratulieren euch hier noch einmal ganz herzlich und wünschen euch weiterhin viel Spaß und Erfolg im Hundesport.

Die nächsten sportlichen Veranstaltungen sind für

den September geplant. Wir hoffen sehr, dass die Bedingungen dafür gegeben sein werden. Die Vorbereitungen laufen für ein Agility-Wochenende und ein Hoopers-Turnier. (eB)



Paddy gratuliert

brehm & fischer GbR

EDV und Veranstaltungstechnik

...fair, preiswert und kompetent!

E-Mail info@medienservice-dohren.de

Internet www.medienservice-dohren.de

**Vermietung von
Ton- und Lichttechnik
DJ-Service
Vermittlung**

BREHMEDV
Beratung | Verkauf | Service

E-Mail: info@brehm-edv.de | Internet: www.brehm-edv.de

**Computer Notebooks
Telekommunikation und mehr!
Vor-Ort-Service**

Kontakt: Telefon: 0 41 82 / 28 69 52 | Telefax: 0 41 82 / 28 69 53 | Mobil: 0170 / 7 31 10 38

Jazz-Dance

Wiederbelebung

Mittlerweile füllt sich die Jazzdance-Abteilung wieder mit Leben. Die Gruppe der 4- bis 5-jährigen Anfänger hat ganz viel Zuwachs bekommen und dort gibt es jetzt mit Lisa und Elain auch zwei fleißige Helferinnen, die mal mit tanzen und mal sortieren oder trösten. Neue Mittänzer werden nach den Ferien noch gesucht in der Mittwochsgruppe der 6- bis 7-jährigen Schulanfänger von 17:00–17:45 Uhr und bei den 7- bis 10-jährigen Grundschulkindern (2.–4. Klasse) am Dienstag, ebenfalls von 17:00–17:45 Uhr.

Zur Zeit üben alle für den 1. Auftritt nach 1,5 Jahren am 19. September am „Haus am See“ und sind entsprechend aufgeregt. Die Linedancer und die erwachsenen und jugendlichen Jazzdancer haben die Zeit der Lockerung aber nicht nur zum Üben genutzt,

sondern auch abteilungsweise gegrillt. Gemeinsame Aktivitäten sind fester Bestandteil in diesen Gruppen und haben uns im letzten Jahr sehr gefehlt. Wir hoffen sehr, dass es in diesem Jahr auch endlich wieder eine Ausfahrt gibt und vielleicht sogar eine kleine Weihnachtsaufführung? (eB)



Endlich wieder gemeinsam grillen

Krankengymnastik-Praxis

Christine Jacobsen
Bobath-Therapeutin
Unter den Linden 25
21255 Tostedt

Tel.: 04182-29 15 15
04182-29 15 16
Fax: 04182-29 15 17

Unser Angebot für Kinder und Erwachsene:

- * Bobath-Therapie
- * Manuelle Therapie
- * Therapie nach Brügger
- * Therapie nach Vojta
- * Kindertherapie bei Entwicklungs- und Verhaltensstörungen
- * Psychomotorik
- * Therapie bei KISS-Syndrom
- * Massagen – Fango
- * Heißluft – Eis
- * Schlingentisch

Baggersee

Neuer Fitnesspfad am Baggersee

Für alle Sportler, die gerne ins Gelände gehen, haben wir auf dem Baggerseeareal einen kleinen Trainings-Parkours angelegt. Dieser besteht aus einer Laufstrecke von ca. 1,8 Kilometer. An der Strecke sind in unregelmäßigen Abständen Geräte aufgebaut, an denen ihr euch austoben könnt. Beispielsweise können wir ein Hangelgerüst, eine Reckstange, unterschiedlich hohe Bänke zum Draufspringen, einen Schwebebalken für die Balance oder für Seitsprünge, Bügel für z. B. Dips, Baumstämme als Rudergeräte und kleine Baumabschnitte

für Schlusssprünge o. Ä., anbieten. Ihr habt bestimmt selbst viele Ideen für euer Workout.

Die Strecke startet am oberen Parkplatz vom „HAS“ und führt auf dem Rundweg zum See, geht vorbei am Schwebebalken, zum Hundestrand, um den Grillplatz herum, wieder Richtung Parkplatz „HAS“, den wir rechts liegen lassen und laufen weiter auf dem Rundweg Richtung B75. Mitten auf dem Weg, parallel zur B75, führt ein steiler Pfad runter auf die Trainingsfläche mit dem Hangelgerät hinter dem Hundesportplatz. Nachdem ihr euch da ausgetobt habt, sprintet ihr die Steigung wieder hoch

und lauft den Rundweg weiter. Kurz vor dem Ausgang zum Parkplatz erwarten euch noch die Baumabschnitte für eure Sprungkraft.

Es sollen nach und nach noch mehr kleine Schikanen in die Strecke eingebaut werden. Die Strecke darf natürlich von allen Vereinsmitgliedern auf eigene Gefahr genutzt werden. Wer danach noch eine kleine Abkühlung braucht, springt einfach in den See. Die ganz Harten unter uns werden natürlich den See zwischendurch als Trainingsstation nutzen.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Auspowern und achtet immer auf eure Sicherheit. (eB)



Baggersee



Bridge

Das faszinierendste Kartenspiel der Welt!

Bridge ist ein Kartenspiel für vier Personen pro Tisch. Das ist die wohl kürzeste Beschreibung, die man dafür finden kann. Für alle, die Geselligkeit mögen, aber gleichzeitig auch eine anspruchsvolle, geistige Aktivität suchen, um fit zu bleiben, ist Bridge ein idealer Zeitvertreib.

Wenn Sie sich dafür interessieren, kommen Sie doch einfach mal vorbei. Neue Mitglieder sind uns herzlich willkommen.

Bridge-Spielenachmittage

Wir treffen uns immer mittwochs von 15:30 bis ca. 17:30 Uhr im Clubraum des neuen Hauses am Baggersee und spielen nach der gängigen Konvention „FORUM D“.

Turniere

Für die Turniere müssen sich Spielerpaare oder auch Einzelteilnehmer rechtzeitig bei mir anmelden. Wir spielen



die Turniere dann auch mittwochs von 15:30 bis ca. 19:00 Uhr.

Bridge für Anfänger

Auch Anfänger sind herzlich willkommen. Wir vermitteln euch gerne die Grundkenntnisse. Dabei ist es sinnvoll, zu Zweit oder zu Viert gemeinsam zu beginnen; der Einstieg für die Teilnehmer und das Spielen ist dann einfacher.

Informationen und Anmeldung

TSV Geschäftsstelle: 04182 - 21172
Ansprechpartnerin: Rosel Zeuschner-Beyreiß 0176-7023 54 94 oder
zb.home@web.de

(eB)

Wiechern
HOTEL - GASTHAUS - RESTAURANT
Tostedter Str. 9 - 04182 / 29420 - 21255 Tostedt

Wiechern
Tel.: 04182 / 29420
Fax: 04182 / 22531
Tostedt-Tostgölisingen
www.hotel-wiechern.de

Saal, Clubzimmer,
Tagungsräume,
ruhige und moderne
Hotelzimmer,
gemütliche Gaststube.

Aerobic & More

Kurz aber knackig:

H.I.I.T. mit Natalia

High Intensity Interval Training. Du brauchst nur kurze 45 Minuten, in denen du zwar nicht zum Nachdenken kommst, dich am Ende aber mehr als wohl fühlst.

Bei diesem Ganzkörpertraining wird geackert in unterschiedlichen Intervallen. Anfänger dürfen jetzt keine Angst bekommen – einfach ausprobieren, denn



Bei schönem Wetter draußen auf der Wiese

jeder trainiert in seinem eigenen Schwierigkeitsgrad. Denn beim H.I.I.T. bringt Natalia dich an deine Grenzen, egal von welchem Level aus du startest.

Richtig schön ist, dass wir im Sommer draußen unter freiem Himmel auf unserer Wiese am Bogensportplatz trainieren

können. Und sollte das Wetter schlechter sein, gehen wir gemeinsam ins „Haus am See“.

Entdecke in dieser Stunde die perfekte Mischung aus funktionellen Kraft- und Cardioübungen zu motivierenden Beats. Mit ordentlich Durchhaltevermögen bist du hier genau richtig. (eB)



FRISEURSALON
WORTMANN

Bremer Str. 19

21255 Tostedt

Tel. 04182 80 689 60

Öffnungszeiten:

Mi – Fr 8:30 – 18:00

Sa 8:00 – 12:00

Aerobic & More

Podologische Praxis Diana



**Fachpraxis für
medizinische Fußpflege**
Schwerpunkt:
Rheuma und Diabetes

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:
Vormittags: **8.00 - 13.00 Uhr**
Nachmittags: **14.00 - 17.00 Uhr**
Freitag nach Vereinbarung.
Alle Kassen

Tel. 04182 - 95 95 047
Fax 04182 - 95 94 540

21255 Tostedt
Bahnhofstraße 42b

- Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut
- Entfernen von Warzen nach Rücksprache mit dem Arzt oder als begleitende Behandlung
- Behandlung erkrankter Nägel
- Nagel-Prothetik (Künstliche Nägel)
- Nagelspangen-Korrektur



„Achtsamkeit in Bewegung“ – ein neues Angebot im TSV

„Achtsamkeit in Bewegung“ ist ein Bewegungserlebnis und unterstützt die Wahrnehmung für die eigenen Bewegungsabläufe.

Gewohnte Bewegungsmuster werden erkannt, neue Möglichkeiten werden entdeckt.

Ziel ist es, so entspannt wie möglich die fließenden Bewegungen zu gestalten. Es gibt kein „Falsch“ oder „Richtig“; du kommst in Berührung mit deinen Grenzen und Möglichkeiten. Einfache Bewegungen im Stehen oder Liegen werden ruhig und mit wenig Kraft und Anstrengung ausgeführt. Beschwerden wie muskuläre Verspannungen, Schmerzen oder nicht abschalten können, lassen sich durch veränderte Bewegungen und Haltungen positiv beeinflussen.

Durch das Lösen überflüssiger Spannungen organisiert sich der Körper neu. Dadurch vergrößert sich das Potenzial an Leichtigkeit, Beweglichkeit, Lebendigkeit und Präsenz.

Ein Wohlgefühl für Körper, Seele, Geist.

(eB)



Judo

Judoprinzipien

Durch besten Einsatz von Geist und Körper – gegenseitige Hilfe zu beiderseitigem Wohlergehen

Alle Trainer sind nun geimpft und die Dojo's sind nach Umbau gut belüftbar. Damit ist ein Neustart mit dem Kindertraining nach den Sommerferien möglich und sinnvoll ... und zurzeit auch erlaubt.

Wir starten mit einer Gruppe am Montag von 17–18 Uhr.
Trainer sind Anke und Kay.

Dann schauen wir ...

Die älteren Jugendlichen und Erwachsenen trainieren freitags ab 18 Uhr im Krafraum und ab 19/19:30 Uhr auf der Judomatte.

Das Grundkonzept für diese Gruppe basiert auf dem DJB-Konzept „Bewegt Älter Werden“ (BÄW) von Ulrich Klocke. Wir verbinden dieses Konzept mit einem vielfältigen und strukturierten Bewegungstraining auf der Basis eines faszialen Trainingskonzepts. Faszienrollen, Theraband, Slingtrainer, Kettleball, Bulgarian Sandbag, Balancepad, Swingstick und normale Krafttrainingsgeräte werden je nach Alter und Trainingszustand eingesetzt.

Das Judotraining folgt einem mehrjährigen Konzept der Judovermittlung, in dem zyklisch Judotechniken aus verschiedenen Blickwinkeln vermittelt werden. Grundsätzlich geht es bei allen Sportlern um eine breite, vielfältige und motorisch kognitive Ausbildung – ohne Wettkampforientierung.

(eB)

WELLNESSDROPS

SAUNA | WHIRLPOOL | INFRAROT | SWIMSPA

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG



Wellnessdrops Ltd.
Unter den Linden 26 A
21255 Tostedt

www.sauna-whirlpool.com Tel. 041 82/707 64 40

Gedächtnistraining

Und ...

... waren Sie schon im Urlaub oder fahren Sie noch?

Die Vor- und Nachbereitung eines Urlaubes eignet sich gut fürs Gedächtnistraining!

Bilden Sie *Doppelwörter* mit Dingen, die sie einpacken, bzw. eingepackt haben, als Wortkette (-s, -er, -n): Sonnenbrille – Brillenetui – Etuikleid – Kleiderbügel – Bügeleisen – ...

Fahren Sie ins Ausland? Welche *Flaggen der Welt* mit folgenden Farben kennen Sie: rot & weiß (viele!) / blau & weiß (nicht ganz so viele) / grün & weiß (nur wenige)



Kulinarisch – welche *Spezialitäten* kennen Sie in Europa außer Croissants in Frankreich und Kaiserschmarrn in Österreich?

Wenn Sie im Land bleiben: welche dieser *Tiere* finden sich auf den Flaggen der deutschen Bundesländer? Bär – Pferd – Schlange – Adler – Löwe – Greif – Hirsch – Stier – Vogel – Katze



Bilden Sie Sätze aus *Autokennzeichen*, die Ihnen begegnen: Beispiel (&, =, !?): WL – JC: Wie leben Jens & Christiane? HK – AV: Heute kocht Anna Vanillepudding.

Für Geübte: aus einzelnen Sätzen wird eine Geschichte.

Auch wer nicht in den Urlaub fährt oder am Urlaubsort angekommen ist, kann sein Gedächtnis trainieren:



Ein Gärtner setzt sechs verschieden blühende Blumen in folgender Reihenfolge ins Beet:

- Die orange blühende Blume steht unmittelbar links von der Mitte.
- Die gelbe Blume steht ganz am Rand.
- Die Blume, deren Blütenfarbe alphabetisch am Ende kommt, steht ganz rechts.
- Die dunkelblaue Blume steht im rechten Teil des Beetes.
- Die hellblaue Blume steht neben der violetten Blume.
- Und wo steht die rote Blume?

(Lösung: gelb – hellblau – violett) – dunkelblau – orange – rot – weiß

Gedächtnistraining

Domino



Lösung:



Die Workshops im 3. und 4. Quartal 2021

24. September 2021
Kunterbunt in den Herbst.
Herbst, das heißt bunte
Blumen und Blätter, aber

auch bunte Drachen und
Flaggen im Wind, Urlaub
z. B. an Nord- und Ost-
see.

29. November 2021

Das ist doch logisch,
oder?!

Logik, die „denkende
Kunst“, die Folgerichtig-
keit und das vernünftige
Schlussfolgern ...

26. November 2021

Entspannt das Jahr aus-
klingen lassen ...

„In der Ruhe liegt die
Kraft“ – ruhige Übungen,
die den Kopf trotzdem
fordern.

Die Workshops finden im
Sitzbereich des Tanzsaal-
es statt.

Kostenbeitrag € 10,00
pro Person für 90 Minu-
ten.

Bitte mitbringen:
Schreibsachen und etwas
zu trinken für den Eigen-
bedarf.

Information und Anmel-
dung:

Geschäftsstelle TSV
04182-21172

Christiane Beier 04186-
891608, christiane.

beier@ewe.net

Christiane Beier



Kinderbetreuung in der Fitnesshalle

Öffnungszeiten:

Montag–Freitag 8.30–11.30 Uhr

Dienstag und Donnerstag 15.00–18.00 Uhr

Samstag 11.00–13.30 Uhr

Kickboxen

Die Sparte läuft unter neuer Leitung weiter

Da Jan beruflich so stark eingespannt ist, dass er leider keine Zeit mehr findet, das Training zu leiten, haben wir jemanden gefunden, der die Abteilung Kickboxen wieder auf Trab bringen soll. Ira ist erfolgreiche Boxerin und hat schon einige Titel vorzuweisen,

aber auch beim Kickboxen ist sie schon seit Jahren unterwegs. Gemeinsam packen wir es an. Ziel ist es, die Abteilung auf alle Fälle wieder etwas mehr auszubauen. Durch Corona haben wir auch in dieser Sparte nicht nur Muskelsondern auch Mitgliederschwund zu verzeichnen. Mit zwei Trainingszeiten in der Woche werden wir anfangen und gucken „was geht“. (eB)



Ira (in Blau) beim Boxwettkampf ...



... und beim Kickboxtraining

KLEESCH



Über 125 Jahre Erfahrung

Heizung – Lüftung – Sanitär – Fliesenarbeiten

Zertifizierter Fachhändler für barrierefreies Wohnen

Energieberatung und Badplanung

Heizungs- und Solaranlagen

Im Notfall immer für Sie da!

24 Stunden-Notdienst

Zinnhütte 19 • 21255 Tostedt • Tel. 04182-29540 • Fax 04182- 292392

Internet: www.kleesch.de

E-Mail: info@kleesch.de

Kegeln

Frau gesucht!



Nein, nicht von einem einsamen Kegler zur Bereicherung seines Haushalts, sondern von unserer Damenmannschaft. Vor Corona hatten wir 5 Damen zur Auswahl. Für eine Mannschaft benötigt man nur 4, kann aber auch zu Dritt antreten. Von den 5 Damen sind zwei „alte Hasen“, die wissen, wieviel Spaß Punktspiele machen, und nun nicht antreten können, weil

- eine der neuen Damen bei der Post beschäftigt ist und samstags arbeiten muss (Damenpunktspiele finden samstags statt),

- eine weitere sich einer Knie-OP unterziehen musste und danach absolutes Kegolverbot erhalten hat,
- die dritte Keglerin erfreulicherweise schwanger ist und deshalb naturgemäß auch ausfällt.

Also, wer hat Lust, die Damenmannschaft zu retten?

Auskünfte erteilen Renate Preuß unter 04182/7873 und Inge Finner unter 04182/5720.

(eB)

Ihr
VORPRUNG
Unsere Beratung



R. Meier



M. Meier



K. Fenske

VGH Vertretung Rüdiger Meier
Himmelsweg 21 21255 Tostedt
Tel. 04182 9595800
Fax 0800 12348051632
www.vgh.de/ruediger.meier
ruediger.meier@vgh.de

fair versichert
VGH 

 Finanzgruppe

Turnen

Abenteuerturnen und Rehasport für Kinder bekommt neue Leitung

Seit über 3 Jahren habe ich eine/n Nachfolger/-in für meine vier Kinderturngruppen gesucht. Nun endlich kann ich diese 4 Gruppen in junge, frische, kraftvolle und kompetente Hände legen. Der Aufbau der schweren Geräte ist mir nach insgesamt über 30 Jahren Tätigkeit im Abenteuerturnbereich (erst Helferin, dann Übungsleiterin) immer schwerer gefallen. Man muss sich das wie Krafttraining ohne vorherige Erwärmung vorstellen. Wer mal beim

Auf- oder Abbau geholfen hat, weiß wie schwer die Bänke sind, wenn man sie einhängen möchte, welche Kraft man braucht um die Barren zu bewegen. Ich hatte das Glück, dass die Vereinsleitung mir immer genug Helfer zur Verfügung gestellt hat, sodass ich noch immer weitermachen konnte. Alle meine Helfer, und es waren in den Jahren einige, waren meine „Rechte Hand“. Nach Einarbeitungszeit (Hilfestellung, Handgriffe, Umgang) und Gerätekunde starteten sie immer voll durch. Die nächste Herausforderung war, die Namen der Kinder zu

kennen. Diesen Anspruch stelle ich an mich selbst, weil ich es wichtig finde, ein Kind mit seinem Namen anzusprechen. Folglich habe ich das auch von meinem Team erwartet. Nicht immer so einfach ...

Mit gutem Gewissen konnte ich 2 Helfer mit einem oder auch mehreren Erziehungsberechtigten in der Sporthalle turnen lassen und habe die älteren Kinder der Mittwochsgruppe auf dem Sportplatz an das Deutsche Sportabzeichen herangeführt. Manch einem Absolventen machte der Schwimmfähigkeitsnachweis leider einen



Auf der Wasserrutsche ...



... gibt Fiona alles: im freien Fall für den Spaß der Kinder

Turnen

Strich durch die Rechnung oder spornte dazu an, nun doch schwimmen zu lernen.

Das Training für Kinder und Erwachsene für das Deutsche Sportabzeichen möchte ich jetzt vertiefen. Auch Menschen mit Behinderung können von mir trainiert werden und die Prüfung für das Deutsche Sportabzeichen ablegen.

Meine Integrationsgruppe Spiel-Dich-Fit für Kinder (ab 12 Jahre) Jugendliche, junge Erwachsene und Menschen mit Behinderung, betreue ich nach wie vor. Seit ich mit dieser Gruppe 2019 das erste Mal für das Deutsche Sportabzeichen trainiert habe, wie auch mit den älteren Kinder der Mittwochsturngruppe, werde ich dieses Tätigkeitsfeld weiter ausbauen.

Auch die Skigymnastik werde ich ab Oktober (bei Bedarf) am Mittwochabend um 18.30 Uhr im „Haus am See“ anbieten. (eB)



Turnen ist chillen, debattieren, argumentieren, beraten und ganz viel Bewegung.

**365 Tage für Sie da -
mit leistungsstarkem Service und Qualität.**

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

**TEAM
MATTHIES**
HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

Friedrich-Vorwerk-Str. 23
21255 Tostedt
Telefon 0 41 82 - 286 04-0

www.team-matthies.de



Tanzen

Willkommen im Hinkenwarns Hus

Alle Tanzkreise können wieder besucht werden!

Die Workshops finden wieder statt und wer eine Einzelstunde buchen möchte, darf sich dafür direkt beim Trainerpaar Jens & Christiane melden.

Viel Spaß!

Und denkt dran: „Das Leben will getanzt werden!“

Tanzabende 2012

freitags von 20:00 bis 22:00 Uhr im Tanzsaal des TSV

24.9. Extra: Fußtechnik, Heben & Senken in den Standardtänzen (45 Min.)

29.10. Freies Training

26.11. Extra: Thema folgt

Die Extrathemen sind für alle Tanzkrei-

se geeignet! Auch das freie Training ist nur für die Tanzkreispaa-re!

Workshops am Freitag 2021

Die Workshops am Freitag finden in der Zeit von 19:00 bis 20:00 Uhr statt. Der Teilnahmebetrag ist für 60 Min.

15,00 € pro Paar.

Wir tanzen im Tanzsaal des TSV Hinkenwarns Hus, Tostedter Straße 20, neben der Geschäftsstelle des TSV.

Discofox

5.11.: Grundschrift & einfache Figuren

12.11.: Grundschrift-Variationen

19.11.: Noch mehr Figuren!

Weitere Informationen und Anmeldung in der Geschäftsstelle oder direkt bei uns.

Geschäftsstelle Telefon 04182-21172

Jens & Christiane Beier 04186-891608,

jcb.tanzen@ewe.net



- Hörtest
- Gehöranalyse
- Hörtraining
- Hörgeräteanpassung
- Tinnitus therapie
- Hyperakusistherapie
- Gehörschutz

Bahnhofstraße 33 • 21255 Tostedt • ☎ (04182) 959 99 05
info@hoerzentrum-tostedt.de • www.hoerzentrum-tostedt.de

Yoga

JEDEN TAG YOGA IM „HAUS AM SEE“

Yoga ist frei, bunt und vielfältig. Ab Oktober erwartest dich viel mehr Yoga im „Haus am See“. Neue Kurse, neue Lehrer neue Workshops – einfach neue Vielfalt ... Du brauchst keine Vorerfahrungen, komme einfach vorbei und probiere es aus.



Es freuen sich Andrea, Tina, Rene, Maike, Tina, Claudia, Fabian, Marie, Isabella!

Weitere Infos auf der Homepage www.todtgluesinger-sv.de und in der Geschäftsstelle 04182/21172.

Ashtanga Yoga Workshop

Fr. 10.09., 18:00–20:00 Uhr, „HAS“
Fr. 24.09., 18:00–20:00 Uhr, „HAS“
Anmeldung telefonisch bis 6.9. unter
04182 - 2917512.

Sparte	Abt.-Nr.	Jugendliche		Erwachsene	
		Spartenzuschlag	Beitrag*	Spartenzuschlag	Beitrag*
Aerobic & More	(*)/F	19	11,30	18,00	19,50
Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	19/27	19,30	26,00	27,50
Angelsport	(***)	18	8,00 (bis 14 J.)	9,50	
Angelsport	(***)	18	9,50 (15 – 18 J.)	11,50	14,00
Badminton	F	7	6,00	9,50	12,00
Baggersee	FB	20		3,50	5,00
Ballett/Modern/Hip Hop	(*)/F	25	10,30	16,00	16,00
Bogensport	(*)	24	7,90	9,70	13,00
Boxen	(*)/F	26	12,00	15,50	17,50
Bridge		47	6,90	8,70	8,70
Fitness	(*)/F	28	12,50	18,50	24,50
Fitness + Aerobic	(*)/F	28/19	21,00	27,00	33,00
Fitness + Indoor Cycling	(*)/F	28/27	20,50	26,50	32,50
Fitness + Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	28/19/27	29,00	35,00	41,00
Freizeitgruppe	F	14		6,70	8,20
Fußball	(*)/F	4	8,00	10,50	15,00
Gorodki		48	6,00	8,50	10,50

Hundesport	(****)	15	7,70	9,50	7,70	9,50
Indoor Cycling	(*)/F	27	10,50	16,50	10,50	18,00
Jazz-Dance	(*)/F	6	10,30	16,00	10,30	16,00
Ju Jutsu	(*)/F	3	7,50	12,50	7,50	12,50
Judo	(*)/F	1	7,50	12,50	7,50	12,50
Kanu	(*)/F	13	3,50	6,70	5,00	9,20
Karate	(*)/F	2	7,50	12,50	7,50	12,50
Kegeln	F	12	10,00	12,00	12,00	15,00
Kickboxen	(*)/F	21	7,50	12,50	7,50	12,50
Kids in Action		23	6,00	9,30		
Nordic Walking	F	9	5,00	6,70	6,00	8,20
Radsport		22	4,90	6,70	6,70	8,50
Seniorentreff		49			3,00	5,00
Skat		46	4,00	5,00	4,00	5,00
Tanzen	(*)/F	10	10,00	12,50	12,50	17,50
Tennis	(**)	16	7,50	9,00	17,20	19,00
Tischtennis	F	5	5,50	8,20	6,00	9,20
Turnen	F	11	3,00	7,50	3,00	9,00
Turnen/Gesundheitsförderung im Kinderturnen	F	11	7,50			

Betreibt ein Einzelmitglied mehr als eine Sportart im Verein, so wird der Beitrag der teureren Sportart berechnet. Hinzu kommt für jede weitere Sportart nur der Spartenzuschlag.
Im Beitrag ist eine Umlage von 0,50 € (Familienkarte 1,00 €) für den Freizeitpark Baggersee enthalten.

Anmerkungen:

Arbeitseinsatz Baggersee: Jedes Mitglied ab 16 Jahren muss einen Arbeitseinsatz (3 Std.) im Jahr leisten. Bei Nichtteilnahme wird 2,00 € Arbeitsumlage/Jahr berechnet; Abbuchung: 2. Quartal.

(*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std./Halbjahr zu leisten.

Bei Nichtteilnahme werden 10,50 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(**) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std./Jahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € im 1. Quartal berechnet.

(***) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std./Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 40,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(****) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std./Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

Ansprechpartner für Arbeitseinsätze: Jörn Schneider, Telefon 0160 / 1702796

F: Familienkarte ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 16,40 € + die jeweiligen Spartenzuschläge

FB: Familienkarte für den Baggersee ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 10,00 €

Familienkarte Tennis: 32,00 €/Mt (Eltern/Partner u. Kinder bis 18 J.)

Gartenpauschale Tennis: 20,00 € p.a. ab 16 J., 40,00 € p.a. Familie

Trainingsumlage Tennis (Kinder bis 18 Jahre):

Sommertrainingsumlage: 85,- €

Wintertrainingsumlage: im Aerobicraum (Kleinfeldtraining) 90,- €
in der Tennishalle 160,- €

Beiträge für ruhende/passive Mitgliedschaft: Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

Beitrag Fördermitgliedschaft: Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

Beiträge für Mutter/Kind Turnen: Mutter: 2,60 € Kind: 7,50 €

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Osteoporosegymnastik (12 Stunden)	22,00 €	56,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Fit bis ins hohe Alter (12 Stunden)	22,00 €	56,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Bewegen statt schonen (10x 90 min.)	29,00 €	70,00 €
Qi Gong	22,00 €	56,00 €

Weitere Kurse (Trainingszeiten und Gebühren auf Anfrage)

Yoga, Prävention

Sonstige Kosten

Aufnahmegebühr: 1 Monatsbeitrag der jeweiligen Abteilung (bei mehr als einer Sparte wird nur die Aufnahmegebühr der teuersten Sparte fällig)

Aufnahmegebühr Angelsport: Kinder bis 14 Jahre 30,00 €

(Aufnahmegebühr fällt auch bei bereits bestehender TSV-Mitgliedschaft an) Jugendliche ab 15 Jahre 50,00 €

Erwachsene 100,00 €

Für alle nicht bis zum Jahresende abgegebenen Fangkarten wird eine Pauschale von 50,00 € erhoben.

Zuschlag für Rechnungszahler: 2,60 € / Buchung **Mahngebühr:** 2,60 €

Vorstand

1. Vorsitzende

Renate Preuß Timmhorstkamp 8 21255 Todtglüsingern 7873

2. Vorsitzender

Christoph Quante Lohberger Straße 53 21255 Todtglüsingern 0157/74072328

Geschäftsführer und Kassenwart

Heiner Hoops Tostedter Straße 20 21255 Todtglüsingern 21172

Stellvertretender Kassenwart

Horst Dorsch An der Heide 22 21255 Tostedt 04180/670046

Sportwartin

Ingrid Claußen Heidweg 16 21255 Todtglüsingern 293167

Schriftführer

Stephan Schindzielorz Am Lütten Brook 16 21255 Todtglüsingern 3923

Stellvertretender Schriftführer

Hans Jürgen Kieper Karlstraße 10 21255 Tostedt 7905

Pressewart

Detlef Koch Rübworth 7 21255 Todtglüsingern 292827

Frauenwartin

Corinna Kruse Wiesenstraße 11a 21255 Tostedt 21759

Jugendwart

Klaus Haske Ohnhorstblick 24 21259 Otter 293231

Sozialwart

Ole Jacobs Haxloh 32 27389 Fintel 04265/2224027

Geschäftsstelle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingern
Telefon: 041 82/2 11 72 Telefax: 041 82/95 99 99

Geschäftszeiten

Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr
Mo. 15 – 17, Do. 17 – 20 Uhr

Judohalle/Dojo

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingern

Fitnesshalle

Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingern Telefon 041 82/28 77 89

Haus am See

Am Baggersee 2, 21255 Todtglüsingern Telefon: 041 82 / 291 75 12

Im Internet: www.todtgluesinger-sv.de **Per E-Mail:** post@todtgluesinger-sv.de

Wichtig: Austritte müssen in schriftlicher Form an den Vorstand gerichtet sein. Sie werden jeweils zum Halbjahresende, d. h. zum **30.06.** bzw. zum **31.12.** des Jahres gültig. **Wichtig:** Die Erklärung muss dem Vorstand vier Wochen vor Ende der Frist vorliegen. Der Vorstand behält sich abweichende Regelungen, z. B. in Härtefällen, vor. Die Vereinssatzung liegt in der Geschäftsstelle aus.

Besonders wichtig: Bei Fragen wenden Sie sich bitte **immer** an die Geschäftsstelle.

Hier haben wir die besten Möglichkeiten, auf Ihre Fragen zu antworten.

Bankverbindungen:

Volksbank Lbg. Heide IBAN: DE85 2406 0300 2206 0928 00 BIC: GENODEF1NBU
SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE92 2075 0000 0006 0134 03 BIC: NOLADE21HAM

Spendenkonto

SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE35 2075 0000 0060 0767 00 BIC: NOLADE21HAM

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Aerobic & More Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John			Kursprogramm Fitnesshalle
Montag	10:00–11:00	Complete Body Workout	Ilka
	18:00–19:00	Fatburner / Step	Maike
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin/André
	19:30–20:30	Sling Training	Johanne
Dienstag	10:00–11:00	Pilates	Tatjana
	16:00–17:00	Vinyasa Yoga	Isabella
Mittwoch	18:00–19:00	M.A.X.® u. Bauch Pur	Natalia
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	19:15–20:15	BBPR	Natalia
Donnerstag	08:45–09:45	Achtsamkeit	Maren
	09:00–10:00	BBPR	Natalia
	10:00–11:00	Pilates	Maren
	10:15–11:15	Dance Workout	Natalia
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	19:00–19:45	Fatburner / Step	Steffi
	19:50–20:35	BBPR	Steffi
Freitag	18:00–19:00	Complete Body Workout	Antje
Samstag	12:00–13:00	Weekend Workout	
Sonntag	12:00–13:00	Langhantel Workout	Kerstin

Aerobic & More			Kursprogramm Haus am See
Montag	17:30–18:30	Achtsamkeit	Maren
	18:45–19:45	Pilates	Maren
	18:45–19:45	BBPR	Natalia
	20:00–21:00	Functional Fitness	Natalia
Dienstag	19:30–20:30	Vinyasa Yoga	Claudia
Mittwoch	09:00–10:00	Vinyasa Yoga	Isabella
	18:15–19:15	Sling Training	Natalja
	19:30–20:30	Hatha Yoga	Andrea
Donnerstag	18:30–20:00	KARDO FightFit	Natalia
	19:00–20:00	FASZIO® / Faszien Training	Ilka
	20:00–21:00	Vinyasa Yoga	Tina
	20:15–21:00	H.I.I.T.	Natalia
Sonntag	11:00–12:00	Sunday Yoga	Marie

ACHTUNG: Weitere Informationen zu unserem Kursprogramm erhaltet ihr auf unserer Homepage. Die Anmeldung läuft nach wie vor über unser Buchungssystem.

Angelsport Abt.-L. Klaus Haske

Das Jugendangeln (8–14 Jahre) findet 14-tägig samstags von 09:00–15:00 Uhr statt.
Treffpunkt: Am Spring

Weitere Informationen und genauere Termine bei Brigitte Kühn (☎ 04187/900626)

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Badminton Abt.-L. Silke Rohnke

Montag	18:30–20:00	Jugend	SH Poststraße	Sina Thies
Mittwoch	20:00–22:00	Erwachsene	SH Poststraße	Jana Zündorf
Freitag	18:00–20:00	Jugendmannschaft	SH Otter	Silke Rohnke
	20:00–22:00	Erwachsene	SH Otter	Silke Rohnke

Ballett/Modern/Hip Hop Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Haus am See

Montag	18:30–19:30	Ballett/Modern (ab 12 J.)	Valerie Kratochwil
	19:30–20:30	Hip Hop (ab 12 J.)	Valerie Kratochwil

Bogensport Ansprechpartnerinnen A. Mühlenberg / J. Labbow Baggersee

Montag	20:00–22:00		
Samstag	14:00–17:00	Training mit dem eigenen Bogen	
Sonntag	15:00–17:00	Anfänger	
	17:00–18:30	Training mit dem eigenen Bogen	

(ab ca. Anfang Oktober findet das Training in der Schulturnhalle Todtglüsinggen statt)

Boxen (ab 9 Jahren) Abt.-L. Thomas Horn Aerobicraum (FH)

Montag	16:00–17:30	Boxen Kinder/Jugend	K. Krivoscheev
Dienstag	17:00–19:00	Boxen Jugendliche	K. Krivoscheev
	19:00–21:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Donnerstag	19:00–22:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Samstag	15:00–18:00	Sparring	K. Krivoscheev

Bridge Ansprechpartnerin Rosel Zeuschner-Beyreiß Haus am See

Mittwoch	15:00–17:00	Bridge für Jedermann
----------	-------------	----------------------

Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Fitnesshalle

Montag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Dienstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
Mittwoch	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
Donnerstag	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
Freitag	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
Samstag	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	
Sonntag	11:00–19:30	Training	Kinderbetreuung 11:00–13:30 Uhr
Sonntag	11:00–18:30	Training	

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Freizeitgruppe Abt.-L. Ralf Kahnenbley Schulturnhalle Todtglüsing

Sonntag 13:00–15:00 Hallenfußball u. a. Ralf Kahnenbley

Fußball Abt.-L. Hans-Jürgen Kieper Sportplätze

Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter www.fussball-tostedt.de oder bei Corinna Kruse (☎ 0152/58960686)

Infos für Jugendliche bei Philipp Mahnke unter fsvjo@email.de oder ☎ 0170/4367980

Gorodki Abt.-L. Konstantin Krivoscheev Gorodki-Platz am Baggersee

Montag 18:00–20:00 Training Konstantin Krivoscheev

Mittwoch 17:00–19:00 Training Konstantin Krivoscheev

Donnerstag 16:00–18:00 Training Konstantin Krivoscheev

Sonntag 14:00–16:00 Training Konstantin Krivoscheev

Hundesport Abt.-L. Sandra Czyschke

Trainingsplatz Baggersee

Montag 16:00–19:00 Agility Brigitte Hidde / Heike Martensen

17:15–18:15 Grundgehorsam Iris Herrndorff

18:30–21:00 Hooper Antje Auer / Iris Herrndorff

Dienstag 17:30–21:00 Agility Antje Auer

Mittwoch 15:30–21:00 Agility I. Strutz / B. Hidde / L. Kramer

Donnerstag 09:00–11:00 Agility Maren Dux / Iris Herrndorff

16:00–21:00 Agility M. Frese / M. Linne / B. Pape

18:30–19:30 Clicker-Training Maria Frese (14tg)

Wasserarbeit am Baggersee

Sonntag 10:00–14:00 Wasserarbeit M. Elsmann (☎ 0170-9362263)

Trainingsplatz Harburger Str.

Montag 09:00–10:00 Welpengruppe Sandra Czyschke

10:30–11:30 Junghunde Sandra Czyschke

15:00–17:00 Grundgehorsam Sandra Czyschke

Dienstag 17:00–18:00 Welpenprägung Iris Herrndorff

Mittwoch 08:30–09:30 Grundgehorsam Sandra Czyschke

16:00–18:00 Grundgehorsam Sandra Czyschke

Freitag 18:00–20:00 Longe Kathrin Schröter

Samstag 10:00–12:00 Longe Kathrin Schröter

Friedrich-Wiechern-Platz

Mittwoch 17:30–19:00 Obedience Brigitte Hidde

Freitag 09:00–11:00 Obedience Sandra Czyschke

Neuanmeldung nach Rücksprache mit der Abteilungsleitung unter ☎ 0160-90204552

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Indoor Cycling Abt.-L. Heiner Hoops Fitnesshalle

Montag	19:30–20:30	Anne Meier
Dienstag	19:00–20:00	Steffi Kranz
Mittwoch	19:30–20:30	Simone Barghusen

Bitte über das Buchungssystem Plätze reservieren!

Jazz-Dance Abt.-L. Ilka Bode Hinkenwarns Hus

Montag	16:15–17:00	Kreativer Kindertanz Anfänger 4–5 Jahre	Ilka
	17:15–18:15	Jazz-Dance 11–14 Jahre	Ilka
Dienstag	17:00–17:45	Jazz-Dance Kids 7–9 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Line Dance	Ilka
Mittwoch	17:00–17:45	Kreativer Kindertanz 6–7 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Dance Fitness 50+	Ilka
	19:15–20:30	J-Dato ab 16 Jahre	Ilka
	20:30–21:30	Showtanz Erwachsene	Ilka
Donnerstag	17:25–18:25	Line Dance (Fortgeschrittene)	Ilka
Samstag	10:00–11:30	Line Dance (Anfänger)	Anja

Judo Abt.-L. Uwe Holz Judohalle

Montag	17:00–18:30	Kids 5–12 Jahre	Kay Dähnhardt / Anke v. Berg
	18:00–20:00	Kraftraum	
Dienstag	19:30–21:00		Uwe Holz
Freitag	17:30–18:30	Budo-Gymnastik	Uwe Holz
	18:30–20:00	ab 15 Jahre	Uwe Holz

Neuanfänger bitte vorherige telefonische Anmeldung beim Trainer

Ju-Jutsu Abt.-L. Sven Brokmöller Judohalle

Montag	18:30–20:00	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg
Mittwoch	19:30–21:00	Selbstverteidigung	Sven Brokmöller
Donnerstag*	18:30–19:30	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg

* jeden 2. Donnerstag im Monat

Kanu Abt.-L. Werner Zündorf Treffpunkt Schule Todtglüsing

Ausfahrten und Veranstaltungen nach Vereinbarung

Karate Abt.-L. Detlef Ott Judohalle

Dienstag	19:30–21:30	Jugend/Erwachsene	Rüdiger Firsching
Mittwoch	18:00–19:30	Anfänger	Petra Ott
Donnerstag	19:30–22:00	Erwachsene	Detlef Ott
Freitag	17:30–19:00	Jugend	Antonia Firsching
	19:00–21:00	Erwachsene	Rüdiger Firsching

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Kegeln Abt.-L. Renate Preuß Hotel Landgut Stemmen

Dienstag 18:00–20:00 Renate Preuß

Kickboxen (ab 14 Jahren) Abt.-L. zzt. nicht besetzt Judohalle

Montag 19:30 Ira Ibrahim

Freitag 20:15 Ira Ibrahim

Kids in Action Maike Hiller Fitnesshalle, großer Aerobicraum

Donnerstag 16:00–17:00 5–8 Jahre Maike Hiller

17:00–18:00 9–15 Jahre Maike Hiller

Nordic Walking Abt.-L. Petra Garbers

Montag 08:30–10:00 Start am Baggersee Dagmar Bednar

Mittwoch 17:00–18:30 Start am Baggersee
(ab November Start an der Fitnesshalle) Petra Garbers

Samstag 08:30–10:00 Start am Baggersee D. Bednar/P. Garbers

Radsport Abt.-L. Heiner Hoops

Montag 18:30–21:00 Radwandern Start am Dojo Wolf Ehlert
18:30–21:00 Rennrad Gruppe 1 Sven Krüger
18:30–21:00 Rennrad Gruppe 2 Heiner Hoops
(Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)

Mittwoch 18:30–21:00 Rennrad Gruppe 1 Sven Krüger
18:30–21:00 Rennrad Gruppe 2 Heiner Hoops
(Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)

(ab Ende September 2021 ist Winterpause bis Anfang April 2022)

Seniorentreff

Mittwoch 11:00 Fotobearbeitung am PC Clubraum Dojo

Donnerstag 14:00–17:00 Skat Hinkenwarns Hus

Samstag 14:00 Spielenachmittag Clubraum Dojo

Sportabzeichentraining Ansprechpartner Claudia Fette

Mittwoch 16:00 für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche, Erwachsene,
Menschen mit Behinderungen
Nach Absprache, ☎ 0152/31934353

Skat Abt.-L. Heinrich Wahlen Clubraum / Dojo

Montag 19:30 Skat für Jedermann Heinrich Wahlen

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Tanzen Abt.-L. Jens & Christiane Beier Hinkenwarns Hus

Montag	20:00–21:30	Tanzkreis Fortgeschrittene	Christiane u. Jens Beier
Dienstag	19.30–21.00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier
Donnerstag	20:30–22:00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier

Tennis Abt.-L. Detlef Koch

Jugend Wintertraining: Tennishalle Schützenstraße

Jugend Sommertraining: Tennisanlage Lohberger Straße

Informationen: Judit Haus (☎ 0177/6802983)

Tischtennis Abt.-L. Ole Jacobs Schulturnhalle Todtglüsing

Dienstag	18:00–19:30	Jugend	Kristina Rosenberger
	19:45–22:30	Erwachsene	
Donnerstag	19:00–22:30*	Punktspielzeit / Training für Risikogruppen → Otter	
	19:30–22:30	Erwachsene	
Freitag	18:00–19:30	Jugendliche	H. Strohecker/K. Rosenberger
	19:45–22:30	Erwachsene	
Samstag	ab 17:00	Punktspiele	

* = Grundschulsporthalle Otter

Turnen/Gymnastik Abt.-L. Ingrid Claußen Schulturnhalle Todtglüsing

Montag	09:00–10:00	Osteoporosegym. (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	10:00–11:00	Qi Gong (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	15:45–16:45	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	17:00–18:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	18:00–20:00	Spiel-Dich-Fit für Jugendl. ab 12 Jahren wg. Inklusion Altersobergrenze offen	Claudia Fette
Dienstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	09:55–10:55	Gymnastik Sen. 70+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	11:00–12:00	Gymnastik Sen. 60+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Kinderturnen 2–4 Jahre	M. Bostelmann
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 3–5 Jahre	M. Bostelmann
Mittwoch	16:00–17:00	Gesundheitsförderung im Kinderturnen ab 4 Jahren	M. Bostelmann
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 5–9 Jahre	M. Bostelmann
Donnerstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	18:30–19:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
	19:30–20:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov

„Seid dabei – macht mit“

Mitmachaktion des Todtglüsingener Sportver- eins am Wochenende 18./19.09.2021

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, den Todtglüsingener Sportverein genauer kennenzulernen. Mitmachen, ausprobieren, zusehen, Informationen sammeln: Alles ist möglich!

Bei fast allen Angeboten kann man mitmachen. Das Mitbringen von Turnschuhen ist daher erforderlich.

♥ = *ausprobieren und mitmachen*

♥ = *nur zusehen*

Programm Samstag, 18.09.2021:

Aerobic & more

Teilnahme am Week-
end Workout von
12.00–13.00 Uhr

Angeln

Anlage Am Spring:
von 11.00–16.00 Uhr,
Probefischen für Kids von



8–16 Jahren, Forellen-
räuchern mit Verkauf.
Vorstellung der Angel-
sparte für Jung und Alt

Boxen

zusehen und ausprobie-
ren ab 15.00 Uhr, Fit-
nesshalle Todtglüsingener

Bogensport

zusehen und auspro-
bieren ab 14.00 Uhr,
Bogensportplatz am
Baggersee

Fußball

Fußball-ABC für Kinder
von 10.00–12.00 Uhr,
Sportplatz Düvelshöpen

Judo – Ju Jitsu – Karate – Kickboxen

Tag des offenen Dojo's
Von 14:00–17:00 Uhr,
Tostedter Straße 20,
21255 Todtglüsingener;
Vorführungen und
Probetraining bei Tee
& Kuchen, von 6–66
Jahren

Hula Hoop

ausprobieren von
14.00–14.30 Uhr, Fit-
nesshalle Todtglüsingener,
großer Aerobicraum

	Bürogemeinschaft	
KOCH		MIKO
Bewertung Verkauf Vermietung		PROJEKT - GEBÄUDE MANAGEMENT
www.koch-immobilien-management.de		Hausverwaltung Gebäudemanagement
		www.miko-immobilien-management.de
☎ 0 41 82 - 23 89 70		
Öffnungszeiten Montag bis Freitag: 09:00 - 14:00 Uhr sowie nach Terminvereinbarung		

„Seid dabei – macht mit“

Kanu

ausprobieren von
13.00–16.00 Uhr auf
dem Baggersee



Kids in Action

ausprobieren von
13.00–14.00 Uhr, Fit-
nesshalle Todtglüsing, großer Aerobicraum

Kinderturnen

Sportabzeichentraining
für die ganze Familie
auf dem Schulsportplatz
Todtglüsing
von 12.00–14.00 Uhr,
bei großem Zulauf auch
bis 15.30 Uhr



Langhantel-Workout

mitmachen oder zusehen,
14.00–15.00 Uhr, Fit-

nesshalle Todtglüsing,
kleiner Aerobicraum



Nordic-Walking

Start um 10.00 Uhr und
um 12.00 Uhr an der Fit-
nesshalle, für Anfänger
können Stöcke gestellt
werden

Tanzen

Disco-Fox für Anfänger,
15.30–16.30 Uhr, Hin-
kenwarns Hus, Tostedter
Str. 20, Todtglüsing

Tennis

Mixed- und Doppel-
spiel für Jedermann,
12.00–16.00 Uhr,
Tennisanlage Lohberger
Straße

Tischtennis

ausprobieren von
13.00–17.00 Uhr, Schul-
turnhalle Todtglüsing

Weiterhin gibt es Füh-
rungen für Interessierte
in der **Fitnesshalle** von
14.00–15.00 Uhr.



Die Goldschmiede
seit **Bohrnsen** 1780
in Tostedt

Unter den Linden 9
21255 Tostedt
Tel. 0 41 82 / 89 53
goldschmiede-boehrsen.de

Handgefertigte
Trauringkollektion



„Seid dabei – macht mit“

Programm Sonntag, 19.09.2021:

Angeln

Baggersee: Am Angelerger von 11.00–13.00 Uhr mit den Booten die Angelbereiche vom See aus kennenlernen. Von 13:00–16.00 Uhr Vorstellung der Angelsparte am „Haus am See“, auf Wunsch Rundgang zu den Angelspots

Badminton

ab 16.00 Uhr ausprobieren in der Sporthalle Poststraße, hier wird zusätzlich zum Kennenlernen ein Parcours für Hobby Horsing aufgebaut, Kuchen gibt es auch

Bogensport

zusehen und ausprobieren ab 15.00 Uhr, Bogensportplatz am Baggersee

Kanu

ausprobieren von 13.00–16.00 Uhr auf dem Baggersee

Hundeabteilung

13:30 Uhr Vorführung

Trickdog vor dem Haus am See und ab 14 Uhr Zusehen auf dem Agility Platz beim Training

Bridge

Informationen zum Spiel oder Gelegenheit zum Mitspielen oder Zusehen 13.00–15.00 Uhr im Haus am See

Vorführungen vor dem „Haus am See“:

- 11.00 Uhr Kinder + Jugendliche, Jazz-Dance
- 13.30 Uhr Trickdog
- 15.00 Uhr Jazz-Dance Erwachsene, J-Dato

Im „Haus am See“ gibt es Kaffee und Kuchen!

Mitmachaktionen im „Haus am See“, jeweils 30 Minuten:

Strandblick:

- 11.30 Uhr Sunday-Yoga mit Marie danach Vorstellung von Ariel-Yoga durch Isabella
- 15.30 Uhr Hatha Yoga mit Andrea

Panorama:

- 11.30 Uhr Reha mit Karin
- 12.00 Uhr Sling Training
- 15.30 Uhr Skigymnastik mit Claudia

Seeblick:

- 12.30 Uhr Ballett/Mo- dern mit Valerie
- 13.00 Uhr HipHop mit Valerie (diese beiden Angebote sind nur zum Mitmachen, nicht zum Zusehen)
- 14.00 Uhr Faszientraining mit Ilka
- 14.30 Uhr Line-Dance mit Ilka und Anja



Angebot

Wer an diesem Wochenende in den Verein eintritt, muss keine Aufnahmegebühr zahlen.

Fitnesshalle

Eindrücke aus dem Bistro

Corona, Corona-Maßnahmen, Corona-Regelungen. Wörter, welche viele von uns wahrscheinlich schon gar nicht mehr hören können und über die wir wahrscheinlich auch gar keinen Überblick mehr haben. Besonders uns in der Sportbranche hat es stark getroffen und wir, Mitarbeiter sowie Mitglieder, merken das alle – was jedoch auf keinen Fall bedeutet, dass dies ein Grund ist den Kopf hängen zu lassen. Ich bin Talea, 20 Jahre alt und die meisten kennen mich wahrscheinlich als eine der „Bistro-Damen“ aus unserer Fitnesshalle. Auch für uns hat sich vieles verändert: Die Maßnahmen und Regelungen forderten spontane und schnelle Umstrukturierungen und Hygienekonzepte, damit wir für euch bestmöglich den Betrieb in der Halle wieder aufnehmen konnten. Dementsprechend haben wir seit dem

25. Mai für euch geöffnet, sodass ihr – mittlerweile ganz ohne Buchung – einfach wieder zu uns kommen könnt! Das tägliche Gewusel und die Gespräche um den Tresen herum, vor allem morgens, bereiten uns immer sehr viel Freude und wir können es kaum abwarten, euch wieder in voller Mannschaft um uns herum zu haben. Warme sowie kalte Getränke können wieder bestellt und am Tresen oder im Foyer der Halle wie gewohnt getrunken werden. Auch unsere Sauna hat wieder für euch geöffnet, sodass ihr natürlich die Getränke, von Kaffee bis alkoholfreies Weizen, ebenso



Maren und Talea

dorthin bestellen könnt. Nach wie vor macht es uns sehr viel Spaß, euch in der Fitnesshalle begrüßen zu dürfen und wir hoffen, dass wir euch im Gegenzug für eure lange Geduld endlich ein Stück Normalität zurückgeben können! Setzt euch zu uns – wir freuen uns auf euch!
Eure Bistro-Damen

HEINZ HEIDRICH GmbH

- Bedachung • Bauklempnerei
- Energetische Dachsanierung
- Dachrinnenreinigung
- Kran- und Gerüstverleih
- Wandbekleidung
- Alles fürs Dach
- Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien



21255 Tostedt · Zinnhütte 8
Tel.: 041 82/5802 · Fax: 041 82/2 14 80
www.heidrich-bedachung.de

Angeln

Jeder Tag ist ein Angeltag, aber nicht jeder Tag ist ein Fangtag.

Unsere Gewässer:

Am Baggersee

4 großzügige Angelplätze am Ufer, strukturreicher Baggersee mit Flachwasserzonen



und tiefen Bereichen (Tiefenkarte vorhanden), überdachter Angeltreff direkt am See;

Aal, Karpfen, Hecht, Barsch, Regenbogenforellen, Zander, diverse Weißfische

Teichanlage Am Spring

3 Angelteiche

Angelhütte für Vereinsaktionen

Grillplatz

Besatz erfolgt regelmäßig:

Regenbogenforellen,

Karpfen,

Karasauche, Barsch,

Hecht, Aal

Gewässer des Anglerverband Niedersachsen (AVN):

Mitglieder der Angelsparte des TSV sind auch Mitglieder im AVN.



Angelidylle am Baggersee

Der AVN hat diverse Verbandsgewässer, die für Mitglieder kostengünstiger zu beangeln sind. Dabei handelt es sich um Fließgewässer und um verschiedene Seen in ganz Niedersachsen (z. B. Elbe, Elbe-Seitenkanal, Oste ... mehr auf www.av-nds.de)

P & Brehm
Tischlerei & Rollladenbau

Peter und Diethelm Brehm OHG

Zinnhütte 15 • 21255 Tostedt
Tel. 0 41 82 / 71 45 • Fax 21307
E-Mail info@pdbrehm.de
Internet www.pdbrehm.de

tischlenord

Was bieten wir noch?

- Intensive Jugendarbeit für 8- bis 14-Jährige (14-tägig samstags)
- Vorbereitung der Jugendlichen auf den Fischereischein in Theorie und Praxis
- Jugendangeln in Zusammenarbeit mit dem JUZ Tostedt

Angeln

- Anmeldung zum Lehrgang Fischereischein
- Gemeinschaftsangeln (An- und Abangeln / Nachtangeln)
- monatliche Treffen mit Austausch über aktuelle Aktionen

Kontakt:

www.todtgluesinger-sv.de

Spartenleiter:

Klaus Haske

Angelsparte Jugend:

Brigitte Kühn

Mail: Petriette@gmx.de

Whatsapp:

01523 7845429

Telefon:

04187 90066



www.vblh.de/baufi

Schnelle Baufinanzierung statt langes Theater!

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Lüneburger Heide eG

Tischtennis

Die TSV-„Racer“

Die erfreuliche Entwicklung der TTVN-Race-Turnierserie seit ihrem Start im Jahr 2017, deren Beliebtheit auch über die Grenzen Niedersachsens hinausragt, wurde von der Corona-Pandemie bis Ende Mai 2021 genauso erfasst wie der restliche Spielbetrieb. Dennoch fanden in der vergangenen Race-Saison 2020, trotz 4-monatiger Corona-Pause, laut TTVN-Statistik insgesamt beeindruckende 411 Races statt, die von 57 verschiedenen Vereinen ausgerichtet wurden.

Die Turniere der Serie können von allen Vereinen in Niedersachsen mit

minimaler Vorlaufzeit, ohne Entrichtung einer Turniergebühr an den Verband und ohne großen Aufwand so oft wie gewünscht ausgerichtet werden. Gespielt wird mit 9–16 Teilnehmern im modifizierten Schweizer System in 6 Runden, wodurch die Turnierdauer mit ca. 3 Stunden für die Spieler und Vereine gut planbar ist.

Der TSV richtete seit 2017 selbst 33 Races aus und einige TSVler nahmen in ganz Niedersachsen an zahlreichen TTVN-Races teil. Der folgende Abschnitt stellt die wichtigsten Zahlen, Daten und Fakten zu den TSV-„Racern“ inklusive einiger Anekdoten zusammen:

1. Finn – TTR aktuell: 1687

Races gespielt (insges.):	93
Races gespielt 2020:	15
Race-Punkte 2020:	116
Platzierung 2020:	35 (von 878 Race-Spielern)
Ø Punkte pro Race 2020:	7,73
Race-Bilanz gesamt:	333:211 (S:N – ohne Freilose)
Siegquote:	61,2 %
Race-Bilanz 2020:	60:27 (S:N - ohne Freilose)
Siegquote 2020:	68,9 %

Anekdoten & Beste Races:

- Laßrönne, Juli 2019: Bilanz 6:0, Race-Sieg, +52 TTR
- Todtglüsing, März 2020: Bilanz 6:0, Race-Sieg, +32 TTR
- Pennigbüttel, Juni 2021: 2 Race-Siege, 12:0-Bilanz, +18 TTR
- Over-Bullenhausen, Oktober 2020: Bilanz 6:0, Race-Sieg mit gezerrem Oberschenkel
- Wird mit zunehmender Turnier-Dauer stärker und stärker
- 3 Races hintereinander? 18 Einzel? Samstag UND Sonntag? Kein Problem; auf geht's!



Tischtennis

2. Przemek - TTR aktuell: 1550

Races gespielt (insges.):	61
Races gespielt 2020:	11
Race-Punkte 2020:	58
Platzierung 2020:	75 (von 878 Race-Spielern)
Ø Punkte pro Race 2020:	5,27
Race-Bilanz gesamt:	158:185 (S:N - ohne Freilose)
Siegquote:	46,1 %
Race-Bilanz 2020:	34:28 (S:N - ohne Freilose)
Siegquote 2020:	54,8 %

Anekdoten & Beste Races:

- Over-Bullenhausen, Oktober 2020: Bilanz: 5:1, Racesieg dank Fein-Buchholzzahl
- Holm-Seppensen, Juni 2019: Bilanz: 5:1, 2. Platz
- Pennigbüttel, Februar 2019: Bilanz: 4:2, +24 TTR inkl. 5-Satz-Sieg gg. Louis
- Wenn's nicht läuft, helfen schon mal ein paar selbst verabreichte Backpfeifen
- Spezialität: Fehlangaben; am liebsten in der Verlängerung im fünften Satz



3. Louis – TTR aktuell: 1570

Races gespielt (insges.):	64
Races gespielt 2020:	14
Race-Punkte 2020:	69
Platzierung 2020:	61 (von 878 Race-Spielern)
Ø Punkte pro Race 2020:	4,93
Race-Bilanz gesamt:	170:195 (S:N - ohne Freilose)
Siegquote:	46,6 %
Race-Bilanz 2020:	45:34 (S:N - ohne Freilose)
Siegquote 2020:	56,9 %

Anekdoten & Beste Races:

- Todtglüsing, Februar 2020, Bilanz: 5:1, 2. Platz, +22 TTR
- Over-Bullenhausen, Oktober 2020, Bilanz: 5:1, 2. Platz, +21 TTR
- Pennigbüttel, Juni 2021, Bilanzen: 5:1 & 4:2; 2. & 3. Platz, +17 TTR
- Todtglüsing, September 2017, Bilanz: 4:2, +45 TTR & zwei Vereinsduelle gewonnen
- Besondere Fähigkeit: Top-Leistung nach langer Spielnacht (Walsrode, August 2020)
- Typische Aussage: „Schon wieder 3:3-Bilanz; Manno!“
- Der TSV-Schal muss zu jedem Race mit!

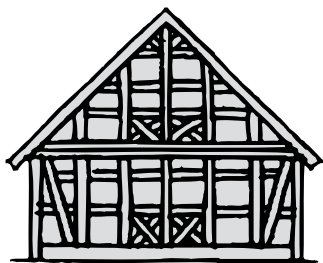


Tischtennis

Weitere TSV-Racer, die nicht unerwähnt bleiben sollen, sind:

Jan – 14 Races	Martin – 10 Races
Gerd – 6 Races	Martina – 3 Races
Ole – 2 Races	Timo – 2 Races
Sven – 2 Races	Roberto – 1 Race

Insgesamt leistet jeder TSV-Racer einen positiven Beitrag zur Außendarstellung des Vereins und hilft zudem, die attraktive Turnierserie im Kreis



ZIMMEREI
THOMAS NOLL

Auf der Timmhorst 10
21255 Tostedt
Telefon: 0 41 82 - 28 12 - 0
Telefax: 0 41 82 - 28 12 - 28

Info@Zimmererei-Noll.de
www.Zimmererei-Noll.de

Dachstühle Sanierungen	Innenausbau Carports	Dachgauben Gerüstbau	Holzrahmenbau Fassaden
---------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------

Harburg-Land weiter zu etablieren. Die Corona-Zahlen haben sich glücklicherweise so entwickelt, dass seit Anfang Juni 2021 wieder TTVN-Races ausgetragen werden dürfen. Und bereits am 26.06.2021 konnte Finn bei zwei Races in Folge in Pennigbüttel jeweils eine 6:0-Bilanz spielen und so zweimal den Race-Sieg sowie eine makellose Bilanz mitnehmen.

Und der TSV wird auch selbst wieder Races in der Sporthalle Otter ausrichten.

Neben den Races freut sich die TT-Abteilung über gelockerte Vorschriften beim Training sowie auf den Saisonstart 2021. Wir gehen wieder mit 5 Erwachsenen-Mannschaften an den Start.

Und auch die Jugend hat sich die Lust am Tischtennis erhalten; die Trainingsgruppen sind gut ausgelastet und es wird auch wieder eine Jugend-Mannschaft in der Kreisliga gemeldet.

Insgesamt sind wir sehr froh, dass alles langsam wieder losgeht und wir fast zur Normalität zurückgekehrt sind. Dennoch heißt es, weiter aufeinander Acht zu geben und die geltenden Hygieneregeln einzuhalten, damit der Weg zurück zur Normalität weitergehen kann.

Ole und Louis

Verstorben

Heiko Heizmann

geboren am 31.03.1969
verstorben am 27.12.2020

Baggersee

Siegfried Raabe

geboren am 18.05.1953
verstorben am 26.03.2021

Judo/KDK

Johannes Vervat

geboren am 05.05.1950
verstorben am 11.06.2021

Fitness

Klaus-Dieter Grzybek

geboren am 11.09.1944
verstorben am 16.07.2021

Lungensport

Dank den Sponsoren

Der Todtglüinger Sportverein und seine Mitglieder danken den zahlreichen **Förderern** und **Sponsoren**, die durch ihr Engagement unseren Sportbetrieb unterstützen:

Adler Solar Services GmbH

Ahorn Apotheke

Autohaus **Meyer GmbH**

Autoteile Tostedt

Bade GmbH Warenhaus

Baden Bauunternehmen GmbH

EP **Bellmann GmbH**

Ergotherapiepraxis **Susanne Zillgitt**

Ingenieurgesellschaft Dr.-Ing.

Michael Beuße mbH

Böhrnsen, Goldschmiede & Juwelier

Braun Auto & Caravan

P. & D. **Brehm** Fensterbau

Brehm & Fischer – EDV und
Veranstaltungstechnik

Das Futterhaus

Helen Doron Early English

Druckstudio Tostedt

Rainer Ehmke Baugeschäft

Einfach Schön Kosmetikstudio

Fliesen **Engelke**

Fahrrad-Louis

Heizoel **Frommann** Mineralölhandel

Zeltnäherei **Furmanek**

KFZ-Technik **T. Gastinger**

Galabau FA **Glaus** Garten-,
Landschafts- & Tiefbau

Günter Gosselk GmbH & Co.
Arbeitsbühnen und Baumaschinen

G.u.T. Forst- und Gartentechnik

Ute Haberstroh Massagepraxis

Heinz Heidrich GmbH Bedachungen

Hin & Hair Frisör

Zimmerei **Peter Hinrichs**

Homann Seniorenwohn- und Pflege-
heim

Hoth Tiefbau GmbH

Tischlerei **Inselmann**

Intemo AG

Jaap GmbH Heizung- und Solar-
Spezialisten

Krankengymnastik **Jacobsen**

Immobilien **Ilka Jahn**

Intersport

Jalaß ARCHITEKTUR

Elektro **Katthagen**

Haustechnik **Kleesch**

Malereibetrieb **Werner Krause**

Dank den Sponsoren

Lack-Zauberer

Ratsbäckerei **Latzel** – Herr Knorr

Roland Leininger Gas- und Wasser-
installateurmeister

Partyservice **Heiner Lohmann**

Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen

Marquardt Bedachungen

Team **Matthies** Heizung-Sanitär

Rüdiger Meier VGH Versicherungs-
büro

Miko Projekt + Gebäude Management

Mobilo GmbH

Andrea u. Ernst Müller

Multi-Food GmbH

DEVK Versicherungen **Steffen**
Neumann

Niemann Elektro

Zimmerei **Thomas Noll** GmbH

OLYMPUS – Michael Czempiel

ORT leev GmbH

Pankop Erdarbeiten GmbH

Änderungsatelier **Phu Loc Tung**

Podologische Praxisgemeinschaft

A. Stannieder & G. Garvs

Sanitär **Siegfried Prigge**

Reise Center Tostedt

Motoren **Respondek**

Rogel Zaun- und Metallbau

Schmidt Brand- und Wasser-
schadenssanierung GmbH

Gunter **Schmidt** Putzarbeiten

Anita Schönfeld Immobilien

Sparkasse Harburg-Buxtehude

Bauklempnerei **Stöver**

RS Golftechnik **Roland Stöver**

Siegfried Twardowski Lohn-
unternehmen u. Abwassertechnik

VEH Solartechnik

Vehiculo Alles rund ums Zweirad
Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

Lars Versemann Bau- und Möbel-
tischlerei

Volksbank Lüneburger Heide e.G.

Irene Vorwerk

Bäckerei Weiss

Wellnessdrops Saunabau

Uwe Werner Holz

Hotel & Gasthaus **Wiechern**

Elektro **Wildemann**

Fa. **Wilkens** Sittensen

Wüst-Buri Rechtsanwältin

Abteilungs- und Übungsleiter

Dagmar Bednar

Nordic Walking
04180-216

Christiane & Jens Beier

Tanzen
04186-891608

Anke von Berg

Judo / Ju-Jutsu
04182-5300

Ilka Bode

Jazz-Dance
04182-287955

Mara Bostelmann

Kinderturnen
0157-51068118

Sven Brokmöller

Ju-Jutsu
04183-975267

Dirk Claußen

Seniorenfußball
04181-35969

Ingrid Claußen

Turnen / Kanu
04182-293167

Sandra Czyschke

Hundesport
0160-90204552

Claudia Fette

Turnen/Sportabzeichen
0152-31934353

Antonia & Rüdiger Firsching

Karate
04182-22624

Petra Garbers

Nordic Walking
04182-6535

Jan-Louis Gerth

Tischtennis
01515-6636170

Klaus Haske

Angeln
04182-293231

Maike Hiller

Aerobic / Kids in Action
04182-707290

Silke Holtzhauer

Turnen
04182-3067

Uwe Holz

Judo
0157-38129977 bitte SMS oder WhatsApp

Heiner Hoops

Radsport / Indoor Cycling
0172-4173333

Thomas Horn

Boxen
0170-3859264

Ira Ibrahimi

Kickboxen
0176-22649598

Ole Jacobs

Tischtennis
04265-2224027

Hans-Jürgen Kieper

Fußball
0170-6812516

Detlef Koch

Tennis
04182-292827

Lars Kramer

Hundesport SHV
0162-2052386

Abteilungs- und Übungsleiter

Valerie Kratochwil

Ballett/Modern/Hip Hop
01573-5438130

Konstantin Krivoscheev

Boxen / Gorodki
0177-4343067

Corinna Kruse

Fußball
04182-21759

Brigitte Kühn

Angeln
04187-900626

Julia Labbow

Bogensport
0157-59126071

Philipp Mahnke

Jugendfußball
0170-4367980

Annegret Martens

Turnen
04182-7200

Antje Mühlenberg

Bogensport
0172-3288628

Tatjana Oshana-John

Sportkoordinatorin der Fitnesshalle
0175-7255141

Petra & Detlef Ott

Karate
04182-8592

Dieter Preuß

Sportabzeichen
04182-7873

Renate Preuß

Kegeln
04182-7873

Christoph Quante

Fußball
04182-3084

Silke Rohnke

Badminton
04182-21243

Kristina Rosenberger

Tischtennis Jugend
0176-62910593

Kathrin Schröter

Hundesport
0159-02199236

Krystian Slosarek

Kraftdreikampf
0176-40768792

Sina Thies

Badminton
04182-8068561

Natalja Totov

Turnen
0177-5426407

Heinrich Wahlen

Skat
04182-7417

Isabella Werlich

Power Yoga
04182-291994

Rosel Zeuschner-Beyreiß

Bridge
0176-70235494

Werner Zündorf

Kanu
04182-289012

Termine Termine Termine

ACHTUNG ACHTUNG ACHTUNG

Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.
Alle aktuellen Termine findet ihr auf unserer Homepage!

September 2021							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35			1	2	3	4	5
36	6	7	8	9	10	11	12
37	13	14	15	16	17	18	19
38	20	21	22	23	24	25	26
39	27	28	29	30			

Fr. 10.09. **Babys in Bewegung**
Kursbeginn für Kinder ab 6 Monaten

Fr. 10.09. **Ashtanga Yoga Workshop**
18:00–20:00 Uhr, „HAS“

Sa. 11.09./
So. 12.09. **Agility Turnier**
Hundesportplatz am Baggersee

Sa. 18.09./
So. 19.09. **Aktion „Seid dabei – macht mit“**
buntes Rahmenprogramm

Oktober 2021							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39					1	2	3
40	4	5	6	7	8	9	10
41	11	12	13	14	15	16	17
42	18	19	20	21	22	23	24
43	25	26	27	28	29	30	31

Fr. 24.09. **Ashtanga Yoga Workshop**
18:00–20:00 Uhr, „HAS“

Sa. 25.09. **Hoopers Turnier**
Hundesportplatz am Baggersee

Do. 14.10. **Jahreshauptversammlung**
19:30 Uhr, Gasthaus Wiechern

Sa. 16.10. **Abangeln**
Teichanlage Am Spring

November 2021							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44	1	2	3	4	5	6	7
45	8	9	10	11	12	13	14
46	15	16	17	18	19	20	21
47	22	23	24	25	26	27	28
48	29	30					

Fr. 05.11. **Tanz-Workshop Discofox**
Grundschrift & einfache Figuren

Fr. 12.11. **Tanz-Workshop Discofox**
Grundschrift Variationen

Fr. 19.11. **Tanz-Workshop Discofox**
Noch mehr Figuren

Impressum

Herausgeber:

Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing
Telefon 04182 / 21172
post@todtgluesinger-sv.de
www.todtgluesinger-sv.de

1. Vorsitzende: Renate Preuß
Timmhorstkamp 8, 21255 Todtglüsing
Telefon 04182 / 7873

Auflage: ca. 2000
erscheint quartalsweise

Druck und Bindung: Druckstudio Tostedt
Layout und Gestaltung: Christian Peuker
Inhalt: Stephan Schindzielorz (sz),
Schriftführer des Todtglüsinger SV

Vereinseigene Berichte (eB)
Alle eingesandten Beiträge obliegen nicht der Verantwortung
des Herausgebers.

Änderungen behält sich die Redaktion vor.





Finanzieren Sie Ihre Wunschimmobilie auch bei der Nr. 1?



[spkhb.de](https://www.spkhb.de)

Unsere erfahrenen Experten vor Ort bieten Ihnen beste Konditionen.

Unser Qualitätsversprechen:
Wir garantieren einen Termin innerhalb von drei Arbeitstagen. Kreditentscheidungen treffen wir – bei Vorliegen aller Unterlagen – direkt im jeweiligen Beratungsgespräch. Termin unter 040 76691-5678.

Aus Nähe wächst Vertrauen



Sparkasse
Harburg-Buxtehude