

T S V

VEREINSZEITUNG



Ausgabe Nr. 107 28. Jahrgang Mai 2021

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Beitragsliste	30
News!	4	Vorstand	33
Trainer gesucht!	6	Trainingszeiten	34
Kinderbetreuerin gesucht!	7	Ju Jutsu – Kids in Action	40
Baggersee	8	Radsport	41
Indoor Cycling	9	Kanu	42
Aerobic & More	10	Hundesport	43
Jazz-Dance	12	Boxen	44
Fitness	13	Kickboxen	45
Tischtennis	14	DLRG am Baggersee	46
Yoga	15	Tennis	48
Judo – Karate	16	Zoom	49
Kegeln.....	17	Gedächtnistraining.....	50
„Aktion Aktiv“ vom KSB	18	Gorodki – Fußball	52
Ballett/Modern Dance – Hip Hop ..	20	Verstorben	53
Badminton	21	Dank den Sponsoren	54
Bogensport.....	24	Abteilungs- und Übungsleiter	56
Bridge.....	25	Termine Termine Termine.....	58
Nordic Walking	26	Impressum	59
Skat – Kinderturnen	27		
Turnen – Tanzen	28	Titelbild: Natalia verbreitet gute Laune beim Zoom-Sport.	
Angeln	29		

Liebe Mitglieder!

Es sind gerade ganz schwierige Zeiten für uns alle und leider auch für unseren Verein. Eure Treue zum TSV gibt uns im Vorstand die Kraft und die Zuversicht, nach Kräften weiter daran zu arbeiten, den Verein durch die Corona-Krise zu führen. Dafür sagen wir allen uns treu gebliebenen Mitgliedern unseren herzlichsten Dank. Gemeinsam werden wir es schaffen!

Renate Preuß



Vorwort

Liebe Sportsfreunde,

bereits das Titelbild dieser Vereinszeitung macht deutlich, dass wir momentan in merkwürdigen Zeiten leben. Der gewohnte Sport findet vielerorts nicht statt, doch versuchen wir neue Wege, um euch weiterhin fit zu halten. Solltet ihr noch nicht in den Genuss einer Zoom-Stunde gekommen sein, dann probiert es doch einfach mal aus!

Wir hoffen, dass ein geregelter Sportbetrieb bald wieder möglich ist und stellen euch in diesem Heft dafür alle Abteilungen per Steckbrief vor.

Bei Redaktionsschluss standen leider noch nicht alle Ansprechpartner für den Seniorensport fest. Deshalb werden wir darüber erst in der nächsten Ausgabe berichten.

Über den aktuellen Stand des Sportbetriebes, Trainingszeiten, Termine und Aktivitäten solltet ihr euch vor Antritt unbedingt auf unserer Homepage informieren.

Viel Spaß beim Lesen!

Eure Redaktion



WIR SIND IHRE URLAUBSPROFIS IN TOSTEDT

v.l.: Claudia Schäfer, Anja Pelian, Hilke Beisner,
Andrea Heiß und Maren Zander

Vertrauen Sie weiterhin auf die jahrelange Erfahrung unseres Expertenteams und die gewohnt persönliche und freundliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.



TUI Deutschland GmbH
Bahnhofstr. 21 · 21255 Tostedt · Tel. 04182 / 30 61 · Fax 04182 / 22367
E-Mail: tostedt1@tui-reisebuero.de · www.tui-reisebuero.de/tostedt1

News!

Moin, Moin, liebe Sportler/innen!

beim Erscheinen der letzten Ausgabe sind wir noch davon ausgegangen, dass wir uns zur jetzigen Zeit schon alle wieder unbefangen treffen können. Jetzt haben wir gelernt, dass man derzeit gar nichts planen kann.

Dank unseres wunderschönen Baggersees konnten wir uns aber draußen

bewegen. Zum Beispiel wurde am Wochenende 13./14. Februar auf dem See Eishockey gespielt. Genau eine Woche später nutzte eine junge Dame namens Sophia den See, um sich mit ihrer Mutter einen sonnigen Badenachmittag zu gönnen. Das zeigt mal wieder die vielfältigen Möglichkeiten am Baggersee.

Auch an anderen Stellen kann man sich



Eishockey auf dem Baggersee ...



... oder doch lieber ein Sonnenbad?

brehm & fischer GbR



EDV und Veranstaltungstechnik

...fair, preiswert und kompetent!

E-Mail info@medienservice-dohren.de

Internet www.medienservice-dohren.de

**Vermietung von
Ton- und Lichttechnik
DJ-Service
Vermittlung**

DJ-Service

BREHMEDV 
Beratung | Verkauf | Service

E-Mail: info@brehm-edv.de | Internet: www.brehm-edv.de

**Computer Notebooks
Telekommunikation und mehr!
Vor-Ort-Service**

Kontakt: Telefon: 0 41 82 / 28 69 52 | Telefax: 0 41 82 / 28 69 53 | Mobil: 0170 / 7 31 10 38

News!

bei uns draußen austoben. Für den Beachvolleyballplatz ist eine neue Ladung Sand bestellt worden. Außerdem haben Jörn und seine Jungs dort aufgeräumt und alles schick gemacht. Wir wünschen unseren jungen Mitgliedern viel Spaß auf diesem Platz.

Leider darf man unseren Baggersee zu Fuß nicht mehr umrunden. Strenge Auflagen des Landkreises sehen vor, dass sich in dem Gebiet jenseits der Hochspannungsleitung (vom Haus aus gesehen) während der Brut- und Setzzeit nur im Ausnahmefall jemand aufhalten darf. Wir bitten unsere Mitglieder um Beachtung dieser Maßnahme.

Hoffentlich bis bald in und auf unseren Sportstätten!

Euer TSV-Vorstand



WIR HALTEN EUER AUTO FIT



MEYER
Ihr Autohaus. Seit 1893



Autohaus Meyer GmbH · Friedrich-Vorwerk-Str. 12-14 · 21255 Tostedt · Tel.: 04182 8099-0 · www.meyer-tostedt.de

Trainer gesucht!

Wir suchen Kursleiter und Trainer

für unsere Fitnesshalle und für neue Angebote in unserem Verein:

- Du bist aufgeschlossen für die Arbeit mit anderen Menschen?
- Trainierst bei uns oder hast Erfahrung im

Fitness- und/oder Kursbereich?

- Hast vielleicht Ideen für ganz neue sportliche Angebote, die du gerne anbieten würdest; für Kinder, Jugendliche oder Erwachsene?
- Du bist volljährig und zeitlich einsetzbar in den Vormittags- oder

Abendstunden und auch am Wochenende?

Dann melde dich bei uns am Tresen in der Fitnesshalle oder per Email unter **tatjana@todtgluesinger-sv.de**

Deine Ausbildung wird von uns unterstützt, absolute Zuverlässigkeit wird dabei vorausgesetzt.



Arthur Intemann

Rechtsanwalt

Notar a.D.

Benkeloher Weg 15, 27389 Lauenbrück

E-Mail: arthur.intemann@web.de Tel.: 04267-95056 Fax: 04267-94075

Termine nur nach Vereinbarung

Tätigkeitsschwerpunkt:

Vorbereitung notarieller Beurkundungen, insbesondere in Testaments- und Vorsorgeangelegenheiten, auch bei landwirtschaftlichen Betrieben, Höferecht und Landgutregelung.

Kinderbetreuerin gesucht!



Der TSV sucht eine nette zuverlässige Mitarbeiterin für die Kinderbetreuung in der Fitnesshalle. Es werden Kinder ab 6 Wochen bis ca. 10 Jahren betreut; daher ist die Aufgabe sehr vielseitig. Wir bieten alles, was eine Kinderbetreuung für die Kleinen interessant macht.

Wir achten darauf, dass größere Kinder auf die kleineren Rücksicht nehmen und so das soziale Miteinander gefördert wird.

Wenn du das liebevoll und konsequent begleiten magst und auch ein offenes Ohr für die Eltern hast, dann bist du die Richtige

in unserem Team. Gerne kannst du auch vorbeikommen und dir vor Ort ein Bild von unserer Kinderbetreuung machen.

Als Einstieg kannst du mittwochs von 8.30–12.00 Uhr tätig sein; ab Mai 2021 dann mehrere Tage in der Woche.

KANZLEI UNTER DEN LINDEN

• Richtig für Ihr Recht •

Michael Oehrich • Rechtsanwalt und Notar

Peter Oehrich • Rechtsanwalt und Notar

Eva Janssen • Rechtsanwältin

Unter den Linden 15 • 21255 Tostedt

Tel. 04182 - 29 49 0 • info@kanzlei-linden.de • kanzlei-linden.de



Baggersee

Wer: Der Baggersee darf von allen Mitgliedern des TSV genutzt werden. Sonnenanbeter, Schwimmer, Hunde mit Herrchen oder Frauchen, Spaziergänger, Kanuten oder Angler sind auf alle Fälle dort anzutreffen.

Wo: Badestrand, Hundestrand oder Anglertreff

Wann: jederzeit zugänglich, allerdings sind Ruhezeiten und Hausordnung einzuhalten

Kontakt: Geschäftsstelle Tel. 04182 - 21172

Sonstiges: Hilfen am Baggersee gesucht!

Bei gutem Wetter draußen sein, nette Gespräche mit Besuchern des Sees führen und sie auf den richtigen Pfad führen. Nämlich auf den neuen Weg vom alten Kontrollhäuschen bis zum neuen direkt am Strand. **Gut geeignet zum Ableisten des Arbeitsdienstes!** Bitte in der Geschäftsstelle melden und sich vormerken lassen.



ABNEHMKURS

Das 12-Wochenprogramm

Die neuen Kurse beim TSV starten am Mittwoch, 22.09.2021, um 9:30 Uhr und am Donnerstag, 23.09.2021, um 17:30 Uhr. Bitte rechtzeitig anmelden.

Anmeldung und Info bei:

Maren Zint

**Lebe-leichter-Abnehmcoach
Fitnesstrainerin**

Tel.: 04182/707330

E-Mail: marenzint@yahoo.de

www.lebe-leichter-in-balance.de



Indoor Cycling

Wer ... ist mindestens 16 Jahre alt und hat Lust sich in netter Runde zu bewegen?

Wo ... können wir radeln ohne Schwierigkeiten mit Wind und Wetter? Bei uns in der Fitnesshalle, Schulstraße 40, Todtglüsing

Wann ... treffen wir uns zum Schwitzen?

montags 18.30–19.30 Uhr

dienstags 19.00–20.00 Uhr

mittwochs 19.30–20.30 Uhr

Erforderlich ... ist nur eine Anmeldung auf unserem Buchungssystem auf der TSV-Homepage. Auch für ein unverbindliches Probetraining ist das Portal zu nutzen. Gute Laune, eine Trinkflasche und ein Handtuch solltet ihr dabei haben. Rückfragen unter Tel. 21172.



Immer gute Stimmung auf den Bikes



Krankengymnastik-Praxis

Christine Jacobsen

Bobath-Therapeutin

Unter den Linden 25

21255 Tostedt

Tel.: 04182-29 15 15

04182-29 15 16

Fax: 04182-29 15 17

Unser Angebot für Kinder und Erwachsene:

- * Bobath-Therapie
- * Manuelle Therapie
- * Therapie nach Brügger
- * Therapie nach Vojta
- * Kindertherapie
- * bei Entwicklungs- und Verhaltensstörungen
- * Psychomotorik
- * Therapie bei KISS-Syndrom
- * Massagen – Fango
- * Heißluft – Eis
- * Schlingentisch

Aerobic & More

Wer: In unseren Kursen sind alle willkommen, von 13 Jahren bis ins hohe Alter!

Wo: In der Fitnesshalle, Schulstraße 40, 21255 Todtglüsing.

Jetzt auch im neuen „Haus am See“, Baggersee 2, 21255 Todtglüsing oder draußen am Baggersee (siehe aktuelle Ankündigungen)



Wann: Wir bieten Kurse an jedem Tag der Woche: Montag bis Sonntag – vormittags, nachmittags und abends

Erforderlich: Ist eigentlich nur gute Laune und Spaß an der Bewegung

Kontakt: Telefonisch in der Fitnesshalle: 04182-287 789 oder auf unserer Homepage: www.todtgluesinger-sv.de

Sonstiges: Diese Sparte bietet eine einmalige Bandbreite an Bewegung: Von den klassischen Gruppenkursen, wie z. B. Bauch, Beine, Po und Step Aerobic über Yoga und Pilates, hin zu Trendkursen, wie Achtsamkeitstraining, Faszientraining, H.I.I.T. und M.A.X.

Buche dir einfach einen Platz über unsere Homepage www.todtgluesinger-sv.de und nutze die Möglichkeit 3 unterschiedlicher Probestunden.



Wiechern
HOTEL - GASTHAUS - RESTAURANT
Tostedter Str. 9 - 04182 / 29420 - 21255 Tostedt

Wiechern
Tel.: 04182 / 29420
Fax: 04182 / 22531
Tostedt-Todtglüsing
www.hotel-wiechern.de

Seal, Clubzimmer,
Tagungsräume,
ruhige und moderne
Hotelzimmer,
gemütliche Gaststube.

KURSPLAN – FITNESSHALLE + HAUS AM SEE

Aerobic & More – Für alle Kurse ist eine **Anmeldung erforderlich!**

online: www.todtgluesinger-sv.de oder telefonisch unter: 04182 - 80 72 48

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 – 11:00 Complete Body Workout Ilka	10:00 – 11:00 Pilates Istjana	10:00 – 11:00 Power Yoga Isabella	9:00 – 10:00 Bauch, Beine, Po, Rücken Natalia	18:00 – 19:00 Complete Body Workout Anja	12:00 – 13:00 Weekend Workout TrainerTeam	11:00 – 12:00 Sunday Yoga Marie
17:30 – 18:30 Achtsamkeit Maren	16:00 – 17:00 Power Yoga Isabella		10:00 – 11:15 Dance Workout Natalia			
18:00 – 19:00 Langhantel Workout Kerstin & Andrié	18:00 – 19:00 M.A.X. + Bauch Pur Natalia	18:00 – 19:00 Langhantel Workout Kerstin & Andrié	8:45 – 9:45 Achtsamkeit Maren			
18:45 – 19:45 Bauch, Beine, Po, Rücken Natalia	19:15 – 20:15 Bauch, Beine, Po, Rücken Natalia	18:15 – 19:15 Sling Training Natalia	10:00 – 11:00 Pilates Maren	18:00 – 19:00 Langhantel Workout Kerstin & Andrié		
20:00 – 21:00 Functional Fitness Natalia	19:30 – 20:30 Power Yoga Isabella	19:30 – 20:30 Hotba Yoga Andrea	18:30 – 20:00 KARDO Fight Fit Natalia	19:00 – 19:45 Fathburner Workout Steffi		
			20:15 – 21:00 H.I.I.T. Training Natalia	19:00 – 20:00 Faszia/Faszien Training Ilka		
			20:00 – 20:45 Bauch, Beine, Po, Rücken Steffi	20:00 – 21:00 Power Yoga Isabella		

Alle blau hinterlegten Kurse finden im Haus am See statt. Am Baggersee 2, 21255 Tostedt/Todtglüsen

Alle weiß hinterlegten Kurse finden in der Fitnesshalle statt: Schulstraße 40, 21255 Todtglüsen

Jazz-Dance

Zur Abteilung Jazz-Dance gehören **Kindertanzgruppen** von 4–7 Jahre, **Jazz-Dance**-Gruppen von 7–über 60 Jahre und **Linedance** Anfänger und Fortgeschrittene. Auch wir haben im fortgesetzten Lockdown leider Mitglieder verloren und so sind die Gruppen jetzt zusammengefasst in 4- bis 5-jährige Anfänger, 5- bis 7-jährige Fortgeschrittene, 7- bis 9-Jährige (1.–3.Klasse), 10- bis 13-Jährige (5.–7. Klasse) und weit Fortgeschrittene ab 16 Jahre (Gruppe J-Dato) sowie fortgeschrittene Erwachsene. Für diese Gruppe existiert eine Warteliste, da dort 18 Tänzerinnen

trainieren, was zu Corona-Zeiten sehr viel ist für unseren Trainingsraum in „Hinkenwarns Hus“. Mit den Kindern beginnt das Training jetzt wieder unter ungewöhnlichen Bedingungen, nämlich draußen auf der Wiese vor dem Vereinsbüro. An den Trainingstagen guckt man ständig panisch in den Himmel, denn regnen darf es natürlich nicht ... das klappt nicht immer wirklich. Die ganz kleinen Tanzmäuse müssen auch noch warten, denn coronabedingt sind zuschauende Eltern verboten und das Risiko sie draußen zu verlieren, wenn man sich zur Musikanlage umdreht,

zu hoch. Trotzdem freuen wir uns über Neuzugänge. Am besten telefonisch anmelden unter: Ilka Bode, staatl. Gepr. Tanzpädagogin, Tel 04182-287955. Und wenn es jemals besser werden sollte, schaffen wir vielleicht ja in diesem Jahr wieder eine kleine Weihnachtsaufführung am 18. Dezember. Die Turnhalle Poststraße ist jedenfalls gebucht. (eB)



Die Tanzmäuse sind wieder am Start

HEINZ HEIDRICH GmbH

- Bedachung • Bauklempnerei
- Energetische Dachsanierung
- Dachrinnenreinigung
- Kran- und Gerüstverleih
- Wandbekleidung

- Alles fürs Dach
- Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien



21255 Tostedt · Zinnhütte 8
Tel.: 0 41 82/58 02 · Fax: 0 41 82/2 14 80
www.heidrich-bedachung.de

Fitness

Wer: Alle Sportbegeisterten ab 14 Jahren bis ins hohe Alter

Wo: In der Fitnesshalle, Schulstraße 40, 21255 Todtglüsing

Wann: Mo, Mi, Fr: 8:30–22:00 Uhr
Di u. Do: 8:30–12:00 Uhr + 15:00–22:00 Uhr
Sa: 11:00–19:30 Uhr
So: 11:00–18:30 Uhr

Jugendgruppe 14–16 Jahre: Di, Fr: 15:30–18:45 Uhr
Kraftdreikampf: Mo, Mi, Fr 16:30–18:00 Uhr



Erforderlich: Bevor du mit dem Training beginnst, vereinbare bitte einen Termin zum Probetraining mit einer Trainerin oder einem Trainer.

Kontakt: In der Fitnesshalle unter Tel: 04182-287 789

Sonstiges: Bei uns fühlen sich alle wohl, die jugendlichen Ambitionierten, genauso wie Rentner, Patienten nach einer Reha oder Kraftsportler. Die Mischung macht unsere Fitnesshalle so besonders.
Ein weiteres Merkmal ist die gute Betreuung der Mitglieder durch unsere tollen Trainer, die mit ihrem Fachwissen und ihrem Augenmerk immer für dich da sind.



Unter den Linden 9
21255 Tostedt
Tel. 0 41 82 / 89 53
goldschmiede-boehrsen.de

Handgefertigte
Trauringkollektion



Tischtennis

Wer: Ca. 30 aktive Spieler/-innen von der 4. Kreisklasse bis zur Bezirksliga; von 13–77 Jahren (davon 10 spielberechtigte Jugendliche)

Wo: Spiellokal 1: Sporthalle Todtglüsing: Schulstraße 1, 21255 Todtglüsing

Spiellokal 2: Sporthalle Otter, Todtshorner Weg 7, 21259 Otter

Wann: Di: 18:30–19:30 Uhr Schüler und Jugend (Spiellokal 1)
19:45–22:45 Uhr Erwachsene (Spiellokal 1)
Do: 19:30–22:30 Uhr Erwachsene (Spiellokal 1)
19:00–22:00 Uhr Erwachsene Punktspiele (Spiellokal 2)
Fr: 18:15–19:15 Uhr Schüler und Jugend (Spiellokal 1)
19:30–22:45 Uhr Erwachsene (Spiellokal 1)
[Sa: 17:00–22:00 Uhr Erwachsene (Spiellokal 1)]

Erforderlich: Hallenschuhe mit heller Sohle, farbiges Sportshirt, Sporthose; Bälle und Schläger werden anfangs gestellt

Kontakt:

Abteilungsleiter:

Ole Jacobs

Tel.: 04265 / 2224027

E-Mail: Jacobs-so@ewetel.net

Stellvertr. Abteilungsleiter:

Jan Louis Gerth

Tel.: 01515-6636170

E-Mail: janlouis.gerth@yahoo.de

Jugendwart:

Heinz Strohecker

Tel.: 0171 – 7240768

E-Mail: ruthstrohecker@gmx.net

Sonstiges:

Alter schützt vor Tischtennis

NICHT!

Das Runde muss aufs Eckige!



3 der erfolgreichen TT-Racer (v.l.): Louis, Przemek, Finn

Yoga

PraenatalYoga Yoga in der Schwangerschaft

Viele Schwangere sind vorsichtig, was körperliche Bewegung angeht. Dabei macht es Sinn, sich während der Schwangerschaft fit und beweglich zu halten. So kann regelmäßiges Schwangeren-Yoga typische Beschwerden wie Rückenschmerzen, Müdigkeit, Wasseransammlungen lindern oder sogar verhindern.

Die Schwangerschaft ist wunderbar geeignet, um mit Yoga zu beginnen, denn die Zeit der körperlichen Neuorientierung gibt uns die Möglichkeit alte Bewegungsmuster zu erkennen, durch neue zu ersetzen und liebevoll unsere Grenzen zu finden. Die Geburt erfordert von uns Frauen Kraft, Ausdauer, Flexibilität, Entspannung, innere Ruhe, Intuition und Hingabe. All diese Attribute werden durch Schwangerschaftsyoga gefördert – speziell für Schwangere konzipierte Einheiten 75 Min., ab der 12. SSW.

PostnatalYoga- Yoga nach der Schwangerschaft

Es gibt vielfältige Übungen, die den Beckenboden und die Bauchmuskulatur stärken, Verspannungen im Nacken-Schulter-Bereich lösen, den unteren Rücken entlasten und die allgemeine Körperhaltung verbessern. Atmung, Visualisierungen und harmonisches Bewegen werden unsere Werkzeuge sein.

Es geht darum, sich innerlich und äußerlich zu stärken, Kraft zu tanken. Die Stunden sollen aber nicht nur den Körper stabilisieren, sondern auch zum Abschalten einladen und das Selbstvertrauen stärken.

Die Postnatal-Stunden dauern 75 Minuten. Ideal also für die Rückbildung, mehr Stabilität und Wohlbefinden sowie Balsam für die Seele!

* Mama steht im Mittelpunkt! *



Präventionskurse

Unsere Präventionskurse sind zertifizierte Gesundheitskurse und erfüllen die Qualitätskriterien der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 SGB V.

Deine Vorteile: Einen großen Teil deiner Kurskosten übernimmt deine Krankenkasse. Bitte frage vorher bei deiner Kasse nach, ob diese generell Präventionskurse bezuschusst und in welcher Höhe.

Für einen geschlossenen Krankenkassenkurs brauchst du dich nur einmal anzumelden und kannst dann 8 x Yoga machen.

Die Anmeldung ist verbindlich, die Kursgebühr muss vor Kursbeginn entrichtet werden.

Am Ende erhältst du eine Teilnahmebestätigung, die du dann zusammen mit der Rechnung bei deiner Krankenkasse einreichst.

Bitte beachte, dass du an 80% des Kurses teilgenommen haben musst, damit dich deine Kasse unterstützt.

Judo

Wer: Ob jung oder alt ist egal, du solltest mindestens 5 Jahre alt sein!

Es ist nie zu spät mit Judo zu beginnen!

Wo: Trainingsort ist das Dojo, Tostedter Str. 20, 21255 Todtglüsing



Wann: Wir trainieren von Montag bis Freitag. Da die Trainingszeiten wegen der Coronakrise stark variieren, bitte unbedingt vorher den Kontakt suchen!

Kontakt: Uwe Holz per Whats App oder SMS 0157 - 38129977

Karate

Wer: Jugendliche und Erwachsene, die sich mit Schlag-, Tritt-, Block- und Fußfegetechniken beschäftigen möchten.

Wo: Trainingsort ist das Dojo, Tostedter Str. 20, Todtglüsing

Wann:

Dienstag	20:00–21:30 Uhr Jugend/Erwachsene
Mittwoch	18:00–19:30 Uhr Anfänger
Donnerstag	19:30–22:00 Uhr Kampftraining-Erwachsene
Freitag	17:30–19:00 Jugendliche
	19:00–20:30 Erwachsene

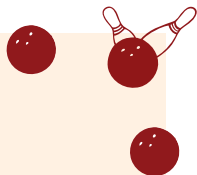
Kontakt:

Rüdiger Firsching, Telefon 04182 - 22624
Detlef Ott, Telefon 04182 - 8592



Sonstiges: Bitte meldet euch unbedingt vor einem Probetraining an, da die Trainingszeiten momentan variieren.

Kegeln



- Wer:** weiblich und männlich von 14–90 Jahren
- Wo:** Hotel Landgut Stemmen in Stemmen
- Wann:** dienstags von 17.30–20.00 Uhr
- Erforderlich:** Spaß an Technik und am Mannschaftssport, Ausdauer
- Kontakt:** Renate Preuß, Telefon 04182/7873
- Sonstiges:** Wir hatten vor Corona eine Damen- und zwei Herrenmannschaften und spielten in der Kreisliga.



FRISEURSALON
WORTMANN

Bremer Str. 19

21255 Tostedt

Tel. 04182 80 689 60

Öffnungszeiten:
Mi–Fr 8:30–18:00
Sa 8:00–12:00

„Aktion Aktiv“ vom KSB

Der Kreissportbund rief und viele kamen.

Zum 31. Januar 2021 hatte der KSB zu einer „Aktion Aktiv“ aufgerufen. Hintergrund war der Gedanke, möglichst viele Menschen zum Verlassen ihres Sofas zu ermuntern. Eine halbe Stunde mindestens sollte draußen Sport getrieben werden. Und zwar unter Einhaltung der Corona-Einschränkungen, also allein oder zu zweit. Joggen, Walken, Wandern, Radfahren, Spaziergehen, Paddeln und Skilanglauf; alles war erlaubt. Die Sportler des Landkreises

hatten aber noch ganz andere Sachen zu bieten: Tennis, Einradfahren, Seilspringen, Horsewalk und noch ein paar Sportarten mehr boten Einblick in die Vielfalt des Landkreissportes.

Der KSB war begeistert. War man im Vorwege von vielleicht und hoffentlich 200 Mitmachern ausgegangen, so war man von der endgültigen Teilnehmerzahl von 1252 völlig überrascht.

Natürlich war auch der TSV am Start. Ihrer Vorbildverpflichtung kam unsere 1. Vorsitzende,



Renate geht mit gutem Beispiel voran.

Renate Preuß, mit Nordic Walking nach. Auch Vorstandsmitglied Stephan Schindzielorz nahm mit einem schnellen 30-Minuten-Lauf teil.

Unser ausdauerndster Läufer war Oliver „Goofy“ Elstermann,



Goofy auf langer Strecke

**365 Tage für Sie da -
mit leistungsstarkem Service und Qualität.**

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

**TEAM
MATTHIES**

HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

Friedrich-Vorwerk-Str. 23
21255 Tostedt
Telefon 0 41 82 - 286 04-0

www.team-matthies.de



„Aktion Aktiv“ vom KSB



Torben und Cornelia wandern durch den Schnee – Claudia sogar mit vierhüfiger Begleitung

der bei Frost und Schnee 30 km in 2 ½ Stunden gelaufen ist. Unglaublich!

Am längsten haben allerdings Cornelia Finner und Torben Fabel dem Wetter getrotzt. Sie haben eine zwar langsame aber auch sehr lange Wanderung von

18,25 km gemacht und waren dafür 5 Stunden und 15 Minuten unterwegs.

Zusammenfassend kann man sagen, dass es allen Spaß gemacht hat. Man freute sich, wenn man Leuten begegnete, die ebenfalls eine Startnum-

mer trugen. Auch wurde man von Spaziergängern angesprochen und gefragt, was es mit den Startnummern auf sich hätte. Daraus haben sich nette Gespräche entwickelt und es kam nie das Gefühl auf, dass man alleine Sport treibt.

(eB)

WELLNESSDROPS

SAUNA | WHIRLPOOL | INFRAROT | SWIMSPA

**BESUCHEN
SIE UNSERE
AUSSTELLUNG**



www.sauna-whirlpool.com

Tel. 041 82/707 64 40

Wellnessdrops Ltd.
Unter den Linden 26 A
21255 Tostedt

Ballett/Modern Dance

Wer: Jugendliche und junge Erwachsene ab 12 Jahren

Wo: „Haus am See“, am Baggersee Todtglüsing

Wann: montags von 18:30–19:30 Uhr

Erforderlich: Freude an Bewegung zur Musik

Kontakt: Valérie Kratochwil, E-Mail: valerie.tanzt@gmail.com

Sonstiges: Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir lernen Schritt für Schritt die eleganten Bewegungen und lernen kleine Choreografien zu aktuellen Liedern. Der Einstieg ist jederzeit möglich und du bist herzlich willkommen.



Hip Hop

Wer: Jugendliche und junge Erwachsene ab 12 Jahren

Wo: „Haus am See“, am Baggersee Todtglüsing

Wann: montags von 19:30 – 20:30 Uhr

Erforderlich: Spaß an Tanz und Sneaker (Turnschuhe)

Kontakt: Valérie Kratochwil, E-Mail: valerie.tanzt@gmail.com

Sonstiges: Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir powern uns zu aktuellen Songs beim Tanzen so richtig aus und lernen die Basics des Hip Hops. Dazu lernen wir coole Gruppenchoreos. Der Einstieg ist jederzeit möglich und du bist herzlich willkommen.



Badminton

+++ Die schnellste Rückschlagsportart der Welt +++

Wer hat Lust auf Badminton ?

Im Jugendbereich: Alle Mädchen und Jungen, die Lust auf eine dynamische und trickreiche Schlägersportart haben und zwischen 8 und 17 Jahre alt sind.

Im Erwachsenenbereich: Alle Frauen und Männer ab 18 Jahren. Eine Altersbeschränkung gibt es nicht. Wer sich fit genug fühlt und Lust auf Bewegung in der Sporthalle hat, der ist herzlich willkommen! Frauen und Männer bzw. Mädchen und Jungen trainieren und spielen bei uns immer gemeinsam.

Wann & wo findet das Training statt?

Kinder und Jugendliche:

Mo.: 18:30–20:00 Uhr in der Sporthalle Poststraße

Fr.: 19:00–20:30 Uhr (nach Absprache) in der Sporthalle Otter

Erwachsene:

Mi.: 20:00–22:00 Uhr in der Sporthalle Poststraße

Fr.: 20:00–22:00 Uhr in der Sporthalle Otter

Was benötigt ihr?

- Schläger und Bälle haben wir für euch in der Halle – müsst ihr nicht unbedingt mitbringen.
- Bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe mit heller Sohle
- Lust auf einen bewegungsreichen Sport sowie Spaß mit netten Leuten

Bei wem könnt ihr euch melden?

Abteilungsleiterin/Jugendtrainerin:

Silke Rohnke 0170 / 234 13 15

Jugendwartin/Jugendtrainerin:

Sina Thies 0179 / 508 35 01

Was gibt's sonst noch?

Unsere Abteilung besteht aktuell aus ca. 60 Mitgliedern. Wir haben zwei Mannschaften im Erwachsenenbereich. Die 1. Mannschaft spielt in der Bezirksklasse und die 2. Mannschaft in der Kreisklasse.



1. Mannschaft



2. Mannschaft

Seit nunmehr 15 Jahren organisieren wir einmal im Jahr ein großes Turnier. Unser sogenannter „Nordheide-Cup“ (NHC)

Badminton

Podologische Praxis Diana



**Fachpraxis für
medizinische Fußpflege**
Schwerpunkt:
Rheuma und Diabetes

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:
Vormittags: **8.00 - 13.00 Uhr**
Nachmittags: **14.00 - 17.00 Uhr**
Freitag nach Vereinbarung.
Alle Kassen

Tel. **04182 - 95 95 047**
Fax **04182 - 95 94 540**

21255 Tostedt
Bahnhofstraße 42b

- Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut
- Entfernen von Warzen nach Rücksprache mit dem Arzt oder als begleitende Behandlung
- Behandlung erkrankter Nägel
- Nagel-Prothetik (Künstliche Nägel)
- Nagelspangen-Korrektur



findet in der Sporthalle am Düvelshöpen in Tostedt statt. Hier nehmen immer am 2. Wochenende im Juni ca. 120–140 Badmintonspieler/-innen aus unserer Region und darüber hinaus teil. Es wird in allen Spielklassen der Disziplinen Mixed sowie Herren- und Damendoppel gespielt. Leider musste der 14. NHC pandemiebedingt in 2020 ausfallen und der eigentlich 15. NHC wird aus denselben Gründen auch in diesem Jahr leider nicht stattfinden.



Orga-Team NHC

Ebenfalls organisieren wir für unsere Jugend jedes Jahr im Dezember ein Weihnachtsturnier, welches leider letztes Jahr wegen des Lockdowns nicht durchgeführt werden konnte. Wir sind aber voller Hoffnung, dass wir dieses Jahr wieder ein Weihnachtsturnier organisieren dürfen.



Weihnachtsturnier Jugend

Badminton

Das Größte für uns wäre aber, wenn es im Herbst/Winter 2021/22 wieder eine Punktspielsaison geben würde, da diese letzte Saison, ebenfalls pandemiebedingt, vollständig ausgefallen ist. Zunächst einmal würden wir uns aber sehr über ein Wiedersehen beim abendlichen Training mit euch freuen. Wie wir stark vermuten, geht es sicherlich allen anderen Abteilungen des TSV ganz genauso! Lasst uns alle positiv den nächsten Monaten entgegensehen! Bleibt gesund und munter!!!



Eure Sina und Silke

Silke und Sina allein in der großen Halle

Ihr
VORPRUNG
Unsere Beratung



R. Meier



M. Meier



K. Fenske

VGH Vertretung Rüdiger Meier
Himmelsweg 21 21255 Tostedt
Tel. 04182 9595800
Fax 0800 12348051632
www.vgh.de/ruediger.meier
ruediger.meier@vgh.de

fair versichert
VGH 

 Finanzgruppe

Bogensport

Wer: Alle Altersklassen ab 8 Jahren,
Kinder unter 14 Jahren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten

Wo: Wintersaison (Oktober-März): Schulturnhalle Todtglüsing
Sommersaison (April-September): Auf der Wiese am Baggersee, Todtglüsing

Wann: Samstag 14–17:00 Uhr für alle Vereinsmitglieder der Bogensparte
Sonntag 15–17:00 Uhr Probetraining (Bitte vorher anmelden)
15–18:30 Uhr für alle Vereinsmitglieder der Bogensparte

Erforderlich: Spaß an Technik, Teamgeist

Kontakt: Julia Labbow (0157 - 59126071)
Antje Mühlenberg (0172 - 3288628)

Sonstiges: Zur Ausübung des Sports kommt es bei den Bogenschützen auf Kraft, Geschicklichkeit, hohe Konzentrationsfähigkeit und auf das koordinierte Zusammenspiel der Muskeln in Rücken, Armen und Schulter an. In diesem Sport werden Geist und Körper gleichermaßen geschult. Auch beim Rehabilitationssport spielt Bogensport eine große Rolle.

Der Todtglüsing Sportverein bietet Gelegenheit, einen Einblick in diese Sportart zu bekommen. Die Bogengruppe besteht zur Zeit aus einer Mischung von Anfängern und Sportlern, die auch Deutsche Meisterschaften schießen. Auch schießt unser Liga-Team die Kreisliga mit und ist auch Ausrichter.

Aber nicht nur das Leistungsschießen, sondern auch der Spaß am Bogensport ist unser Trainingsinhalt. Bei Interesse am Sport, stellt der TSV euch Bögen, Pfeile sowie weitere Ausrüstung zur Verfügung. Später kann man sich auch eine individuell angepasste Ausrüstung bei einem Fachhändler besorgen.



Bridge

Das faszinierendste Kartenspiel der Welt!

Bridge ist ein Kartenspiel für vier Personen. Das ist die wohl kürzeste Beschreibung, die man dafür finden kann. Für alle, die Geselligkeit mögen, aber gleichzeitig auch eine anspruchsvolle, geistige Aktivität suchen, um fit zu bleiben, ist Bridge ein idealer Zeitvertreib.

Bridge wird mit einem festen Partner gegen andere Paare gespielt. Man sitzt seinem Partner gegenüber und versucht durch die erste der beiden Phasen des Spiels, das Reizen, möglichst genau vorauszusagen,

wie viele Stiche man mit dem gewählten Trumpf erzielen kann. In der zweiten Phase, dem Spielen, versucht man, die zuvor versprochene Anzahl von Stichen zu bekommen – möglichst natürlich mehr ...

Bridge wird mit einem 52er-Blatt gespielt. Die vier Farben heißen Pik, Coeur, Karo und Treff. Das Ass hat die höchste Wertigkeit, gefolgt vom König, der Dame und Bube bis hinunter zur Zwei.

Wir treffen uns, sobald die Corona-Regeln es wieder erlauben, immer mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr im Clubraum

Jetzt neu
Bridge im
„Haus am See“
Mittwoch
15.00 bis 17.00
Uhr (Turniere bis ca.
18:30 Uhr)

des neuen Vereinshauses am Baggersee und spielen nach der gängigen Konvention „FORUM D“. Wünschenswert für das Spiel ist, die Grundkonventionen zu beherrschen. Die Bietboxen bringt bitte jeder selbst mit.

Wir planen mittwochs von 15:00 bis ca. 18:30 Uhr auch Turnierspiele mit 2 bis 3 Tischen. Hierzu sind natürlich die Anmeldungen der Spielerpaare erforderlich.

Informationen und Anmeldung

TSV Geschäftsstelle:
04182 - 21172

Ansprechpartnerin:

Rosel Zeuschner-Beyreiß
0176-7023 54 94 oder
zb.home@web.de



Nordic Walking



Wer: Frauen und Männer,
Alter egal

Wo: Wir treffen uns am Baggersee von Frühjahr bis Herbst in Todtglüsing. Während der dunklen Jahreszeit – also von Mitte Oktober bis Ende März – starten wir an der Fitnesshalle, Schulstraße 40 in Todtglüsing.

Wann: Mo. um 8.30 h mit Dagmar
Mi. um 17.00 h mit Petra
Sa. um 8.30 h mit Dagmar und Petra

Erforderlich: Bitte ziehe dir angemessene Sportkleidung an, feste Sportschuhe sind erforderlich – keine Hallenschuhe!

Wenn vorhanden, bring Nordic Walking Stöcke mit.

Möchtest du einfach mal probieren mit uns zu laufen, besteht auch die Möglichkeit NW-Stöcke bei uns auszuleihen.

Kontakt:

Dagmar Bednar, Tel. 04180/216 und
Petra Garbers, Tel. 04182/6535 oder

TSV Geschäftsstelle 04182/21172
warten auf deinen Anruf zum Mitmachen!

Sonstiges: Frauen und Männer mittleren Alters und bewegen sich im Gesundheitssportbereich. Wir sind füreinander da und helfen uns gegenseitig.

Die „Stockies“ haben einen jährlichen Veranstaltungsplan und unternehmen auch etwas in ihrer Freizeit miteinander. Es werden Touren auf dem Heidschnuckenweg geplant, auch mal ein Alsterlauf oder kulturelle Ausflüge ins Theater oder Kino. Es ist alles freiwillig und bei unseren privaten Unternehmungen besteht kein Mitmachzwang.

Bei unseren sportlichen Terminen montags, mittwochs und samstags ist Freude am Sport gefragt!



„Stockies“ on Tour vor dem 1. Corona Lockdown

Skat

Wer: Alle, die Lust am Skatspielen haben oder das Spiel erlernen möchten

Wo: Im Dojo gegenüber der Geschäftsstelle

Wann: Montags 19:30 Uhr

Erforderlich: Gute Laune

Kontakt: Heinrich

Wahlen, Tel.: 04182 - 7417

Sonstiges: Wir spielen nach den Regeln des Skatverbands, gehören diesem aber nicht

an. Folglich haben wir keine Mannschaft gemeldet und nehmen an Wettkämpfen und Preisskat nur auf freiwilliger Basis teil.



Kinderturnen

Jede Woche bekommen die **Kindergruppen** unterschiedliche Videos. Mal von Sabine, mal von mir. Manchmal auch von uns beiden, wenn einer von uns das Gefühl hat, es fehlt noch etwas. Wir sprechen uns ab und ergänzen uns. Sabine macht Videos zum Nachmachen eher für drinnen, ich für draußen. Unser Fokus liegt wie immer auf Spaß. Wir holen uns auch einige Anregungen aus den Webinaren.

In der **Spiel-Dich-Fit-Gruppe** setze ich auf Individualsport. Fast jede Woche gehe ich mit einer Teilnehmerin mit Maske und auf Abstand eine Stunde walken. Die anderen bekommen auch Videos, aber deutlich weniger als die Kindergruppen.



Turnen

- **Wer:** alle ab 14 Monaten – ohne Altersbegrenzung nach oben
- **Was:** Eltern-und-Kind-Turnen, Familienturnen 2–4 Jahre, Abenteuerturnen 3–5 Jahre, Abenteuerturnen 5–9 Jahre, Gesundheitsförderung im Kinderturnen, Spiel-Dich-Fit für Jugendliche ab 12 Jahren, Pop-Gym Erwachsene, Qi Gong, Osteoporosegymnastik, Damen, Gymnastik Sen. 60+, Gymnastik Sen. 70+, Wirbelsäulengymnastik
- **Wo:** in der Turnhalle der Grundschule Todtglüsing, in Hinkenwarns Hus und in den verschiedenen Stadien der Kontaktbeschränkungen z. T. auch draußen
- **Wann:** Zeiten sind auf der Homepage zu finden
- **Erforderlich:** Lust sich zu bewegen und meist Hallenturnschuhe
- **Kontakt:** Büro des TSV

Tanzen

Wer: Alle, die sich zu Tanzmusik gemeinsam bewegen wollen und dafür Grundschritte, Figuren und mehr dazulernen möchten!

Wo? Im Tanzsaal des „Hinkenwarns-Hus“ (Tostedter Straße 20).

Wann? Jede Woche am Montag, Dienstag und Donnerstag Abend und einmal im Monat zum freien Tanzen, oder für

Workshops auch am Freitagabend!

Erforderlich? Freude an der Bewegung zu Tanzmusik aus verschiedenen Bereichen: Walzer, Tango, Chacha-cha, Jive, Discofox ...

Kontakt? Einfach bei dem Trainerpaar Jens & Christiane Beyer melden, unter: 04186 - 891608



Sonstiges? Während der Schließungszeit der Sportstätten tanzen wir in unseren eigenen vier Wänden mit Fernanleitung unserer Trainer, via ZOOM!

Angeln

Schön, einen Platz zu haben, an dem man auch in diesen unplanbaren Zeiten die Seele baumeln lassen kann. Ein großer Vorteil am Hobbyangeln: Das geht auch ohne Kontakte und ganz alleine.

Doch auch uns fehlen die monatlichen Treffen, die gemeinsamen Arbeitseinsätze und Events wie Saisoneroöffnung und -ende.

Die **Jugendarbeit** ruht fast komplett. Aber auch hier gibt es einige neue Wege. Mittlerweile gibt es verschiedene Möglichkeiten, den Vorbereitungskurs für den Angelschein online zu absolvieren. Die große Herausforderung bleibt die **Prüfung** – aber auch hier wurden die ersten Lösungswege erarbeitet. Die ersten Angeltreffen werden nur mit den erfahrenen Junganglern und in Kleinstgruppen möglich werden. Wir hoffen, dass in den Sommermonaten auch die Tore wieder für die Jüngsten und Ferienkinder öffnen dürfen.

Dafür sind unsere Teiche wieder bei vollem Wasserstand und warten auf frischen Besatz. Die Trockenheit der letzten Jahre war für uns bisher die größte Herausforderung. Arbeitseinsätze sind wieder in Planung und wenn alles klappt, können wir auch bald wieder gemeinsam am Teich den Würmern das Schwimmen beibringen. Vorteile eines Hobbys an frischer Luft.

Da sich der Verein aus vielen verschiedenen Gruppierungen mit unterschied-



lichen Interessen zusammensetzt, gilt es auch immer mal wieder, Kompromisse zu schließen. Wir dürfen netterweise in den Wintermonaten vom 15. Oktober bis zum 15. März rund um den gesamten Baggersee die Ruten auswerfen. Dafür leben wir damit, dass sich in den Hochsommermonaten immer wieder Schwimmer in unseren Angelbereich verirren – da ist Akzeptanz von allen Seiten gefordert und ein freundliches Wort hilft da besser als Vorwürfe und Streitigkeiten. Letztendlich möchten wir doch alle gerne diesen schönen Ort auf die eine oder andere Art genießen dürfen.

Wir danken allen Petrijüngern, die uns in diesen schwierigen Zeiten die Treue halten können und jedem Mitglied, das diesen tollen Verein weiterhin unterstützt. Damit bleibt uns allen auch in den kommenden Jahren ein breitgefächertes Sport- und Freizeitangebot erhalten.

PS: Wer den Angelschein machen möchte, darf sich gerne bei Brigitte unter der Mailadresse Petriette@gmx.de vormerken lassen. (eB)

Sparte	Abt.-Nr.	Jugendliche		Erwachsene	
		Spartenzuschlag	Beitrag*	Spartenzuschlag	Beitrag*
Aerobic & More	(*)/F	19	11,30	18,00	19,50
Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	19/27	19,30	26,00	27,50
Angelsport	(***)	18	8,00 (bis 14 J.)	9,50	
Angelsport	(***)	18	9,50 (15-18 J.)	11,50	14,00
Badminton	F	7	6,00	9,50	12,00
Baggersee	FB	20	ab 1.7.	3,50	5,00
Ballett/Modern/Hip Hop	(*)/F	25	10,30	16,00	16,00
Bogensport	(*)	24	7,90	9,70	13,00
Boxen	(*)/F	26	12,00	15,50	17,50
Bridge		47	6,90	8,70	8,70
Fitness	(*)/F	28	12,50	18,50	24,50
Fitness + Aerobic	(*)/F	28/19	21,00	27,00	33,00
Fitness + Indoor Cycling	(*)/F	28/27	20,50	26,50	32,50
Fitness + Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	28/19/27	29,00	35,00	41,00
Freizeitgruppe	F	14		6,70	8,20
Fußball	(*)/F	4	8,00	10,50	15,00
Gorodki		48	6,00	8,50	10,50

Hundesport	(****)	15	7,70	9,50	7,70	9,50
Indoor Cycling	(*)/F	27	10,50	16,50	10,50	18,00
Jazz-Dance	(*)/F	6	10,30	16,00	10,30	16,00
Ju Jutsu	(*)/F	3	7,50	12,50	7,50	12,50
Judo	(*)/F	1	7,50	12,50	7,50	12,50
Kanu	(*)/F	13	3,50	6,70	5,00	9,20
Karate	(*)/F	2	7,50	12,50	7,50	12,50
Kegeln	F	12	10,00	12,00	12,00	15,00
Kickboxen	(*)/F	21	7,50	12,50	7,50	12,50
Kids in Action		23	6,00	9,30		
Nordic Walking	F	9	5,00	6,70	6,00	8,20
Radsport		22	4,90	6,70	6,70	8,50
Seniorentreff		49			3,00	5,00
Skat		46	4,00	5,00	4,00	5,00
Tanzen	(*)/F	10	10,00	12,50	12,50	17,50
Tennis	(**)	16	7,50	9,00	17,20	19,00
Tischtennis	F	5	5,50	8,20	6,00	9,20
Turnen	F	11	3,00	7,50	3,00	9,00
Turnen/Gesundheitsförderung im Kinderturnen	F	11	7,50			

Betreibt ein Einzelmitglied mehr als eine Sportart im Verein, so wird der Beitrag der teureren Sportart berechnet. Hinzu kommt für jede weitere Sportart nur der Spartenzuschlag.
Im Beitrag ist eine Umlage von 0,50 € (Familienkarte 1,00 €) für den Freizeitpark Baggersee enthalten.

Anmerkungen:

Arbeitseinsatz Baggersee: Jedes Mitglied ab 16 Jahren muss einen Arbeitseinsatz (3 Std.) im Jahr leisten. Bei Nichtteilnahme wird 2,00 € Arbeitsumlage/Jahr berechnet; Abbuchung: 2. Quartal.

(*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std./Halbjahr zu leisten.

Bei Nichtteilnahme werden 10,50 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(**) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std./Jahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € im 1. Quartal berechnet.

(***) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std./Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 40,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(****) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std./Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

Ansprechpartner für Arbeitseinsätze: Jörn Schneider, Telefon 0160 / 1702796

F: Familienkarte ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 16,40 € + die jeweiligen Spartenzuschläge

FB: Familienkarte für den Baggersee ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 10,00 €

Familienkarte Tennis: 32,00 €/Mt (Eltern/Partner u. Kinder bis 18 J.)

Gartenpauschale Tennis: 20,00 € p.a. ab 16 J., 40,00 € p.a. Familie

Trainingsumlage Tennis (Kinder bis 18 Jahre):

Sommertrainingsumlage:		85,- €
Wintertrainingsumlage:	im Aerobicraum (Kleinfeldtraining)	90,- €
	in der Tennishalle	160,- €

Beiträge für ruhende/passive Mitgliedschaft: Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

Beitrag Fördermitgliedschaft: Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

Beiträge für Mutter/Kind Turnen: Mutter: 2,60 € Kind: 7,50 €

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Osteoporosegymnastik (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Fit bis ins hohe Alter (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Bewegen statt schonen (10x 90 min.)	26,00 €	62,00 €
Qi Gong	20,60 €	49,00 €

Weitere Kurse (Trainingszeiten und Gebühren auf Anfrage)

Yoga, Prävention

Sonstige Kosten

Aufnahmegebühr: 1 Monatsbeitrag der jeweiligen Abteilung (bei mehr als einer Sparte wird nur die Aufnahmegebühr der teuersten Sparte fällig)

Aufnahmegebühr Angelsport: Kinder bis 14 Jahre 30,00 €

(Aufnahmegebühr fällt auch bei bereits bestehender TSV-Mitgliedschaft an) Jugendliche ab 15 Jahre 50,00 €

Erwachsene 100,00 €

Für alle nicht bis zum Jahresende abgegebenen Fangkarten wird eine Pauschale von 50,00 € erhoben.

Zuschlag für Rechnungszahler: 2,60 € / Buchung **Mahngebühr:** 2,60 €

Vorstand

1. Vorsitzende

Renate Preuß Timmhorstkamp 8 21255 Todtglüsingen 7873

2. Vorsitzender

Christoph Quante Lohberger Straße 53 21255 Todtglüsingen 0157/74072328

Geschäftsführer und Kassenwart

Heiner Hoops Tostedter Straße 20 21255 Todtglüsingen 21172

Stellvertretender Kassenwart

Horst Dorsch An der Heide 22 21255 Tostedt 04180/670046

Sportwartin

Ingrid Claußen Heidweg 16 21255 Todtglüsingen 293167

Schriftführer

Stephan Schindzielorz Am Lütten Brook 16 21255 Todtglüsingen 3923

Stellvertretender Schriftführer

Hans Jürgen Kieper Karlstraße 10 21255 Tostedt 7905

Pressewart

Detlef Koch Rübworth 7 21255 Todtglüsingen 292827

Frauenwartin

Corinna Kruse Wiesenstraße 11a 21255 Tostedt 21759

Jugendwart

Klaus Haske Ohnhorstblick 24 21259 Otter 293231

Sozialwart

Ole Jacobs Haxloh 32 27389 Fintel 04265/2224027

Geschäftsstelle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen
Telefon: 041 82/2 11 72 Telefax: 041 82/95 99 99

Geschäftszeiten

Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr
Mo. 15 – 17, Do. 17 – 20 Uhr

Judohalle/Dojo

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen

Fitnesshalle

Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingen Telefon 041 82/28 77 89

Haus am See

Am Baggersee 2, 21255 Todtglüsingen Telefon: 041 82 / 291 75 12

Im Internet: www.todtgluesinger-sv.de **Per E-Mail:** post@todtgluesinger-sv.de

Wichtig: Austritte müssen in schriftlicher Form an den Vorstand gerichtet sein. Sie werden jeweils zum Halbjahresende, d. h. zum **30.06.** bzw. zum **31.12.** des Jahres gültig. **Wichtig:** Die Erklärung muss dem Vorstand vier Wochen vor Ende der Frist vorliegen. Der Vorstand behält sich abweichende Regelungen, z. B. in Härtefällen, vor. Die Vereinssatzung liegt in der Geschäftsstelle aus.

Besonders wichtig: Bei Fragen wenden Sie sich bitte **immer** an die Geschäftsstelle.

Hier haben wir die besten Möglichkeiten, auf Ihre Fragen zu antworten.

Bankverbindungen:

Volksbank Lbg. Heide IBAN: DE85 2406 0300 2206 0928 00 BIC: GENODEF1NBU
SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE92 2075 0000 0006 0134 03 BIC: NOLADE21HAM

Spendenkonto

SPK Harburg-Buxtehude IBAN: DE35 2075 0000 0060 0767 00 BIC: NOLADE21HAM

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Aerobic & More		Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John	Kursprogramm Fitnesshalle
Montag	10:00–11:00	Complete Body Workout	Ilka
	18:00–19:00	Fatburner / Step	Maike
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin/André
	20:00–21:00	Sling Training	Johanne
Dienstag	10:00–11:00	Pilates	Tatjana
	16:00–17:00	Power Yoga	Isabella
Mittwoch	18:00–19:00	M.A.X.® u. Bauch Pur	Natalia
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	19:15–20:15	BBPR	Natalia
Donnerstag	08:45–09:45	Achtsamkeit	Maren
	09:00–10:00	BBPR	Natalia
	10:00–11:00	Pilates	Maren
	10:15–11:15	Dance Workout	Natalia
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	19:00–19:45	Fatburner / Step	Steffi
20:00–20:45	BBPR	Steffi	
Freitag	18:00–19:00	Complete Body Workout	Antje
Samstag	12:00–13:00	Weekend Workout	

Aerobic & More			Kursprogramm Haus am See
Montag	17:30–18:30	Achtsamkeit	Maren
	18:45–19:45	Pilates	Maren
	18:45–19:45	BBPR	Natalia
	20:00–21:00	Functional Fitness	Natalia
Dienstag	19:30–20:30	Power Yoga	Isabella
Mittwoch	09:00–10:00	Power Yoga	Isabella
	18:15–19:15	Sling Training	Natalja
	19:30–20:30	Hatha Yoga	Andrea
Donnerstag	18:30–20:00	KARDO FightFit	Natalia
	19:00–20:00	FASZIO® / Faszien Training	Ilka
	20:00–21:00	Power Yoga	Isabella
	20:15–21:00	H.I.I.T. Training	Natalia
Sonntag	11:00–12:00	Sunday Yoga	Marie

ACHTUNG: Weitere Informationen zu unserem Kursprogramm erhaltet ihr auf unsere Homepage. Die Anmeldung läuft nach wie vor über unser Buchungssystem.

Angelsport Abt.-L. Klaus Haske

Das Jugendangeln (8–14 Jahre) findet 14-tägig samstags von 09:00–15:00 Uhr statt.
Treffpunkt: Am Spring

Weitere Informationen und genauere Termine bei Brigitte Kühn (☎ 04187/900626)

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Badminton Abt.-L. Silke Rohnke

Montag	18:30–20:00	Jugend	SH Poststraße	Sina Thies
Mittwoch	20:00–22:00	Erwachsene	SH Poststraße	Jana Zündorf
Freitag	18:00–20:00	Jugendmannschaft	SH Otter	Silke Rohnke
	20:00–22:00	Erwachsene	SH Otter	Silke Rohnke

Ballett/Modern/Hip Hop Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Haus am See

Montag	18:30–19:30	Ballett/Modern (ab 12 J.)	Valerie Kratochwil
	19:30–20:30	Hip Hop (ab 12 J.)	Valerie Kratochwil

Bogensport Ansprechpartnerinnen A. Mühlenberg / J. Labbow Baggersee

Montag	20:00–22:00		
Samstag	14:00–17:00	Training mit dem eigenen Bogen	
Sonntag	15:00–17:00	Anfänger	
	17:00–18:30	Training mit dem eigenen Bogen	

Boxen (ab 9 Jahren) Abt.-L. Thomas Horn Aerobicraum (FH)

Montag	16:00–17:30	Boxen Kinder/Jugend	K. Krivoscheev
Dienstag	17:00–19:00	Boxen Jugendliche	K. Krivoscheev
	19:00–21:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Donnerstag	19:00–22:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Samstag	15:00–18:00	Sparring	K. Krivoscheev

Bridge Ansprechpartnerin Rosel Zeuschner-Beyreiß Haus am See

Donnerstag	15:00–17:00	Bridge für Jedermann
------------	-------------	----------------------

Fitness Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Fitnesshalle

Montag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Dienstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
	15:30–17:00	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:15–18:45	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
Mittwoch	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Donnerstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
Freitag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	15:30–17:00	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:15–18:45	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	
Samstag	11:00–19:30	Training	Kinderbetreuung 11:00–13:30 Uhr
Sonntag	11:00–18:30	Training	

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Freizeitgruppe Abt.-L. Ralf Kahnenbley Schulturnhalle Todtglüsing

Sonntag 13:00–15:00 Hallenfußball u. a. Ralf Kahnenbley

Fußball Abt.-L. Hans-Jürgen Kieper Sportplätze

Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter www.fussball-tostedt.de oder bei Corinna Kruse (☎ 0152/58960686)

Infos für Jugendliche bei Philipp Mahnke unter fsvjo@email.de oder ☎ 0170/4367980

Gorodki Abt.-L. Konstantin Krivoscheev Gorodki-Platz am Baggersee

Montag	18:00–20:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Mittwoch	17:00–19:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Donnerstag	16:00–18:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Sonntag	14:00–16:00	Training	Konstantin Krivoscheev

Hundesport Abt.-L. Sandra Czyschke

Trainingsplatz Baggersee

Montag	16:00–19:00	Agility	Brigitte Hidde / Heike Martensen
	17:15–18:15	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
	18:30–21:00	Hooper	Antje Auer / Iris Herrndorff
Dienstag	17:30–21:00	Agility	Antje Auer
Mittwoch	15:30–21:00	Agility	I. Strutz / B. Hidde / L. Kramer
Donnerstag	09:00–11:00	Agility	Maren Dux / Iris Herrndorff
	16:00–21:00	Agility	M. Frese / M. Linne / B. Pape
	18:30–19:30	Clicker-Training	Maria Frese (14tg)

Wasserarbeit am Baggersee

Sonntag 10:00–14:00 Wasserarbeit M. Elsmann (☎ 0170-9362263)

Trainingsplatz Harburger Str.

Montag	09:00–10:00	Welpengruppe	Sandra Czyschke
	10:30–11:30	Junghunde	Sandra Czyschke
	15:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
Dienstag	17:00–18:00	Welpenprägung	Iris Herrndorff
Mittwoch	15:00–18:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
Freitag	18:00–20:00	Longe	Kathrin Schröter
Samstag	10:00–12:00	Longe	Kathrin Schröter

Friedrich-Wiechern-Platz

Dienstag	18:00–19:00	Begleithunde	Sandra Czyschke
Mittwoch	17:30–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
Freitag	09:00–11:00	Obedience	Sandra Czyschke

Neuanmeldung nach Rücksprache mit der Abteilungsleitung unter ☎ 0160-90204552

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Indoor Cycling Abt.-L. Heiner Hoops Fitnesshalle

Montag	19:30–20:30	Anne Meier
Dienstag	19:00–20:00	Steffi Kranz
Mittwoch	19:30–20:30	Simone Barghusen

Bitte über das Buchungssystem Plätze reservieren!

Jazz-Dance Abt.-L. Ilka Bode Hinkenwarns Hus

Montag	16:15–17:00	Kreativer Kindertanz Anfänger 4–5 Jahre	Ilka
	17:15–18:15	Jazz-Dance 10–13 Jahre	Ilka
Dienstag	17:00–17:45	Jazz-Dance Kids 7–9 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Line Dance	Ilka
Mittwoch	17:00–17:45	Kreativer Kindertanz 5–7 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Dance Fitness 50+	Ilka
	19:15–20:30	J-Dato ab 16 Jahre	Ilka
	20:30–21:30	Showtanz Erwachsene	Ilka
Donnerstag	17:25–18:25	Line Dance (Fortgeschrittene)	Ilka
Samstag	10:00–11:30	Line Dance (Anfänger)	Anja

Judo Abt.-L. Uwe Holz Judohalle

Montag	16:00–16:45	Kids 5–7 Jahre	Anke v. Berg
	17:00–18:00	7–12 Jahre	Kay Dähnhardt / Anke v. Berg
	18:00–20:00	Krafraum	
Dienstag	16:00–17:00	Kids 7–11 Jahre	Anke v. Berg / Uwe Holz
	17:00–18:00	10–14 Jahre	Anke v. Berg / Uwe Holz
	18:00–19:30	ab 14 Jahre	Anke v. Berg / Uwe Holz
Freitag	16:30–17:30	Techniktraining 10–14 J.	Uwe Holz
	18:00–20:00	Budo-Gymnastik	Uwe Holz
	19:45–21:15	ab 14 Jahre	Uwe Holz

Ju-Jutsu Abt.-L. Sven Brokmöller Judohalle

Montag	18:30–20:00	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg
Mittwoch	19:30–21:00	Selbstverteidigung	Sven Brokmöller
Donnerstag*	18:30–19:30	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg

* jeden 2. Donnerstag im Monat

Kanu Abt.-L. Werner Zündorf Treffpunkt Schule Todtglüsing

Ausfahrten und Veranstaltungen nach Vereinbarung

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Karate Abt.-L. Detlef Ott Judohalle			
Dienstag	20:00–21:30	Jugend/Erwachsene	Rüdiger Firsching
Mittwoch	18:00–19:30	Anfänger	Petra Ott
Donnerstag	19:30–22:00	Erwachsene	Detlef Ott
Freitag	17:30–19:00	Jugend	Antonia Firsching
	19:00–20:30	Erwachsene	Rüdiger Firsching

Kegeln Abt.-L. Renate Preuß Hotel Landgut Stemmen			
Dienstag	18:00–20:00		Renate Preuß

Kickboxen (ab 14 Jahren) Abt.-L. Jan Gutowski Judohalle			
Dienstag	18:30–19:30	Anfänger	Jan Gutowski
	19:30–20:30	Fortgeschrittene	Jan Gutowski
Donnerstag	18:20–20:00		André Bade
Freitag	18:00–19:45		Jan Gutowski

Kids in Action Maike Hiller Fitnesshalle, großer Aerobicraum			
Donnerstag	16:00–17:00	5–8 Jahre	Maike Hiller
	17:00–18:00	9–15 Jahre	Maike Hiller

Nordic Walking Abt.-L. Petra Garbers			
Montag	08:30–10:00	Start am Baggersee	Dagmar Bednar
Mittwoch	17:00–18:30	Start am Baggersee	Petra Garbers
Samstag	08:30–10:00	Start am Baggersee	D. Bednar/P. Garbers

Radsport Abt.-L. Heiner Hoops			
Montag	18:30–21:00	Radwandern Start am Dojo	Wolf Ehlert
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1	Sven Krüger
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 2 (Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Heiner Hoops
Mittwoch	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 1	Sven Krüger
	18:30–21:00	Rennrad Gruppe 2 (Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)	Heiner Hoops

Skat Abt.-L. Heinrich Wahlen Clubraum / Dojo			
Montag	19:30	Skat für Jedermann	Heinrich Wahlen

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Tanzen Abt.-L. Jens & Christiane Beier Hinkenwarns Hus

Montag	20:00–21:30	Tanzkreis Fortgeschrittene	Christiane u. Jens Beier
Dienstag	19.30–21.00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier
Donnerstag	20:30–22:00	Tanzkreis Anfänger	Christiane u. Jens Beier

Tennis Abt.-L. Detlef Koch

Jugend Wintertraining: Tennishalle Schützenstraße

Jugend Sommertraining: Tennisanlage Lohberger Straße

Informationen: Judit Haus (☎ 0177/6802983)

Tischtennis Abt.-L. Ole Jacobs Schulturnhalle Todtglüsing

Dienstag	18:30–19:30	Jugend	
	19:45–22:30	Erwachsene	
Donnerstag	19:00–22:30*	Punktspielzeit / Training für Risikogruppen → Otter	
	19:30–22:30	Erwachsene	
Freitag	18:15–19:15	Jugendliche	H. Strohecker/K. Rosenberger
	19:45–22:30	Erwachsene	
Samstag	ab 17:00	Punktspiele	

* = Grundschulsporthalle Otter

Turnen/Gymnastik Abt.-L. Ingrid Claußen Schulturnhalle Todtglüsing

Montag	09:00–10:00	Osteoporosegym. (Hinkenwarns Hus)	A. Martens	
	10:00–11:00	Qi Gong (Hinkenwarns Hus)	A. Martens	
	15:45–16:45	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer	
	17:00–18:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer	
	18:00–20:00	Spiel-Dich-Fit für Jugendl. ab 12 Jahren wg. Inklusion Altersobergrenze offen		Claudia Fette
Dienstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode	
	09:55–10:55	Gymnastik Sen. 70+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens	
	11:00–12:00	Gymnastik Sen. 60+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens	
	16:00–17:00	Kinderturnen 2–4 Jahre	Claudia Fette	
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 3–5 Jahre	Claudia Fette	
Mittwoch	16:00–17:00	Gesundheitsförderung im Kinderturnen ab 4 Jahren		Claudia Fette
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 5–9 Jahre	Claudia Fette	
	19:00–20:00	Damen	Ingrid Claußen	
Donnerstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode	
	18:30–19:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov	
	19:30–20:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov	

Ju Jutsu

Wer: Mädchen und Jungen ab 12 Jahren, Jugendliche, Frauen und Männer

Wo: Dojo, Tostedter Str. 20, 21255 Todtglüsing

Wann: Montags, 18:30 bis 20:00 Uhr Selbstverteidigung Frauen
Mittwochs, 19:30 bis 21:00 Uhr Selbstverteidigung

Erforderlich: zum Anfang Sportsachen und gute Laune. Bitte unbedingt vorher anmelden, da die Trainingszeiten momentan stark variieren.

Kontakt: Sven Brokmöller, 04183 - 975267 oder
Anke von Berg 04182 - 5300 (Selbstverteidigung)



Sonstiges: eine kleine Truppe, mit Spaß dabei

Kids in Action

Wer: Jungs und Mädchen 5–15 Jahre

Wo: FITNESSHALLE TODTGLÜSINGEN / Hintereingang

Wann: donnerstags 5–9 Jahre 16–17 Uhr, 9–15 Jahre 17–18 Uhr

Erforderlich: Hallenturnschuhe

Kontakt: MAIKE HILLER,
04182 - 707290

Sonstiges: UNSER MOTTO:
HAUPTSACHE Bewegung und
Spaß



Radsport

Wer ... wetterfest ist und sich gerne an der frischen Luft auspowern möchte, schaut gerne mal beim Radsport vorbei.

Treffpunkt ... ist der REWE Markt in der Bahnhofstraße für die Rennradfahrer und das Dojo in der Tostedter Str. 20 für die Radwanderer.

Trainingszeit Radwanderer:

Montag 18.30–21.00 Uhr (Ende je nach Lichtverhältnis)

Trainingszeiten Rennradfahrer:

Montag 18.30–21.00 Uhr, Mittwoch 18.30–21.00 Uhr
(Ende je nach Lichtverhältnis)



Kern-Infos: die Rennradgruppe ist aufgeteilt in zwei Trainingslevel. In der ersten Gruppe beträgt die durchschnittliche Fahrgeschwindigkeit ca. 26–28 km/h (auch liebevoll „Schlemmertruppe“ genannt), während die zweite, dynamische Gruppe einen Schnitt von über 30 km/h auf den Tacho bringt. Im letzten Jahr durften wir in kleinen Gruppen und vorgeschriebenem Abstand draußen trainieren. Wer sich entscheidet mal mitzufahren, sollte sich vorher unbedingt rechtzeitig telefonisch bei uns in der Geschäftsstelle melden, Tel. 04182 - 21172, Ansprechpartner: Heiner Hoops.

Wir sehen uns auf der Piste!



- Hörtest
- Gehöranalyse
- Hörtraining
- Hörgeräteanpassung
- Tinnitus therapie
- Hyperakusistherapie
- Gehörschutz

Bahnhofstraße 33 • 21255 Tostedt • ☎ (04182) 959 99 05
info@hoerzentrum-tostedt.de • www.hoerzentrum-tostedt.de

Kanu



Wer: Alle, die schwimmen können!

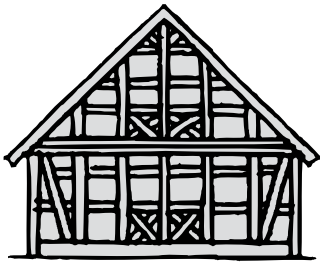
Wo: Baggersee, Flüsse und Seen in der Region

Wann: Baggersee ab April Diens- tags 16:30 bis 18:00 Uhr, wenn das Wetter passt + Ausfahrten nach Vereinbarung

Erforderlich: Freischwimmer- Zeugnis

Kontakt: Werner Zündorf,
werner.zuendorf@t-online.de
01715630406

Sonstiges: Es gibt fast keine Corona-Einschränkungen, außer dass wir nicht mit mehreren Wohnungsfremden in einem Fahrzeug zu den Ausfahrten fahren können. Im eigenen Auto, die Boote können auf einem Vereinstrailer transportiert werden, geht das.



**ZIMMEREI
THOMAS NOLL**

Auf der Timmhorst 10
21255 Tostedt
Telefon: 0 41 82 - 28 12 - 0
Telefax: 0 41 82 - 28 12 - 28

Info@Zimmererei-Noll.de
www.Zimmererei-Noll.de

Dachstühle Innenausbau Dachgauben Holzrahmenbau
Sanierungen Carports Gerüstbau Fassaden



Hundesport

Die Hundesportabteilung ist eine vielseitige Truppe, die für fast jedes Mensch-Hund Team eine passende Beschäftigung anbieten kann. Mit rund 15 Trainern geben wir unser Wissen rund um den Hundesport gerne an unsere Mitglieder weiter.

In den Sportarten **Agility**, **Obedience**, **Hoopers** und **Wasserarbeit** sind wir über den Deutschen Verband der Gebrauchshundesportvereine (DVG) organisiert. So haben wir die Möglichkeit offizielle Prüfungen durchführen zu können und auch mit unseren Hunden an hochrangigen anerkannten Prüfungen teilzunehmen.

Wobei die erste Prüfung in jeder Laufbahn immer die **Begleithundeprüfung** (BHP) ist. Jedes Jahr bereiten wir eine große Gruppe von Prüflingen erfolgreich auf diese Prüfung vor.

Bevor es in die spezialisierten Hundesportgrup-

pen geht, ist es immer sinnvoll den Hunden ein gutes Maß an Grundgehorsam zukommen zu lassen. Damit fangen wir schon in den **Welpen- und Junghundegruppen** an. In den **Grundgehorsamsgruppen** bieten wir den Teams ein breites Spektrum aus den verschiedenen Hundesportarten an. Daher ist es nicht ungewöhnlich, dass viele Teams fast ein Hundeleben lang der Gruppe treu bleiben.

Wer bei uns mitmachen möchte, hat die Qual der Wahl.

Ob es rasant mit Agility oder Hoopers sein soll. Oder etwas für den geduldigen Tüftler, der präzise Aufgaben wie im Obedience oder Trick Dog liebt. Vielleicht doch lieber im Gelände oder Badensee bei der Wasserarbeit und dem Dummytraining auspowern? Manch einer sucht die Verbesserung der Kommunikation und der Teambildung beim Longieren und andere

haben sich die BHP als Ziel gesetzt.

Wer sich nun motiviert fühlt, mit seinem Hund mehr als nur Spaziergänge zu machen, kann sich gerne bei den jeweiligen Trainern anmelden. Die Telefonnummern findet ihr auf der Homepage oder fragt bei Abteilungsleiterin Sandra Czyschke, Tel. 0160 - 90 20 4552, nach.

(eB)



Boxen

Wer Kampfsport nach festgelegten Regeln mit den Fäusten betreiben möchte und mindestens 10 Jahre alt ist, kann bei uns das Boxen erlernen und ausüben.

Wo: Trainingsort ist die Fitnesshalle in der Schulstraße 40 (Eingang direkt vom hinteren Parkplatz).

Wann:

montags	16.00–17.30 Uhr Kinder/Jugendliche
dienstags	17.00–19.00 Uhr Jugendliche 19.00–21.00 Uhr Erwachsene
donnerstags	19.00–22.00 Uhr Erwachsene
samstags	15.00–18.00 Uhr Sparring

Der Spaß am Gruppentraining ist sehr groß und Kinder oder Jugendliche, die mit einem Elternteil beim Boxen erscheinen, freuen sich über das gemeinsame Training.

Kontakt: Konstantin Krivoscheev, Tel. 0177-4343067

Sonstiges: Das Training steht im Vordergrund, die Teilnahme an Wettkämpfen ist freiwillig.

Wer in das Boxtraining einsteigen möchte, sollte sich unbedingt vorher bei Konstantin melden, da die Trainingszeiten coronabedingt variieren.



Kickboxen

Wer mindestens 14 Jahre alt ist und Lust hat mit Füßen und Händen zu kämpfen, sollte mal das Kickboxen ausprobieren. Wir trainieren Technik, Kondition und leichtes Sparring, sowie darauf aufbauend Leicht- und Vollkontakt und Thaiboxen. Auch eine individuelle Wettkampfvorbereitung für Matten- und Ringsportarten wird geboten.



Wo: Dojo, Tostedter Str. 20, Todtglüsingern

Wann: Dienstag 18:30–19:30 Uhr, Anfänger, Jan Gutowski
19:30–20:30 Uhr, Fortgeschrittene, Jan Gutowski
Donnerstag: 18:20–20:00 Uhr, André Bade
Freitag: 18:00–19:45 Uhr, Jan Gutowski

Kontakt: Jan Gutowski, Tel. 0176-57860699

Sonstiges: Da während der Coronakrise die Trainingszeiten stark variieren, bitte unbedingt vorher anmelden.



Kinderbetreuung in der Fitnesshalle

**vorübergehende
Öffnungszeiten:**

Montag–Freitag 8.30–12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 14.45–18.15 Uhr

Samstag 11.00–13.30 Uhr

**Bitte bucht Eure Zeiten momentan
über unser Onlinesystem**

DLRG am Baggersee

Autobergung im Todt-glüsinger Baggersee geübt

Gemeinsame Groß-übung: Feuerwehr und DLRG bergen Autos aus dem See

An einem Wintersamstag trafen sich die Feuerwehrtauchergruppe Buchholz und die DLRG Ortsgruppen Buchholz, Buxtehude, Lüneburg und Seevetal um 10:00 Uhr am Baggersee in Todt-glüsingen. Auf dem Plan stand das Bergen von zwei Autos, die zuvor in dem See versenkt wurden. Direkt nach der Ankunft konnte die DLRG Ortsgruppe Seevetal schon ihre Unterwasserdrohne



Einsatzbesprechung

zu Wasser lassen und einen ersten Blick auf die Autos unter Wasser bieten.

Die Taucher der Feuerwehr Buchholz und der DLRG Buchholz, Buxtehude und Lüneburg fanden nach der Errichtung von zwei Tauchstellen schnell die PKWs und übten unter anderem das Retten von Personen

aus versunkenen Autos. Dies geschah mit Hilfe von Rettungspuppen, die vorher in den Fahrzeugen platziert wurden.

An Land wurden mittlerweile die Hebekissen vorbereitet. Diese können mit Pressluft aufgeblasen werden und haben eine Tragkraft zwischen 250 kg und einer Tonne. Die Hebekissen wur-

	Bürogemeinschaft	
KOCH		MIKO
IMMOBILIEN		PROJEKT - GEBÄUDE MANAGEMENT
Bewertung Verkauf Vermietung		Hausverwaltung Gebäudemanagement
www.koch-immobilien-management.de		www.miko-immobilien-management.de
☎ 0 41 82 - 23 89 70		
Öffnungszeiten Montag bis Freitag: 09:00 - 14:00 Uhr sowie nach Terminvereinbarung		



Taucher bei der Arbeit

DLRG am Baggersee



Hebekissen im Einsatz am Autowrack

den an den Autos unter Wasser von den Tauchern befestigt und über lange Schläuche aufgeblasen, um die Autos an die Oberfläche zu befördern. Zeitgleich übte die

Feuerwehr Buchholz mit der Wärmebild-Drohne in der Luft und gab eine ganz andere Perspektive auf die Übung. Eine Art Seilzug der Feuerwehr zog die Fahrzeuge wieder an Land. Mit vereinten Kräften wurden dann die beiden Autos auf Trailer verladen und zur Feuerwehr Buchholz gebracht. Dort übt die Feuerwehr noch das Retten von Personen aus verunfallten Fahrzeugen, damit auch bei Verkehrsunfällen jeder Handgriff sitzt.

Es war die erste größere Übung seit Beginn der Corona-Pandemie. Auch unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln war es eine erfolgreiche Übung. Der Organisator, Julien Hübener, von der DLRG Buchholz war sehr zufrieden mit der Übung. Er bedankt sich insbesondere für die gute Zusammenarbeit mit

der Buchholzer Feuerwehr.

Die Autos wurden freundlicherweise von dem Winsener Schrottplatz „Bäsecke“ der Übung kostenlos zur Verfügung gestellt. Bei den Autos wurden alle potenziell umweltschädlichen Bauteile wie z. B. Motor, Ölwanne, Tank, Benzin- und Bremsleitungen entfernt, sodass es zu keinen Umweltschäden kommen konnte. „B&S Anhängerleih Nordheide“ hatte einen Autotrailer zur Verfügung gestellt. Ein großes Dankeschön gebührt dem TSV für die Erlaubnis, diese Übung in seinem Baggersee durchführen zu dürfen. (eB)

P & Brehm
Tischlerei & Rollladenbau

Peter und Diethelm Brehm OHG

Zinnhütte 15 • 21255 Tostedt
Tel. 0 41 82 / 71 45 • Fax 21307
E-Mail info@pdbrehm.de
Internet www.pdbrehm.de

tischlernord

Tennis

Wer: Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Geschlechts und Alters

Wo: **Sommer:** Tennisanlage mit 5 Plätzen und Beachplatz, Lohberger Straße 137
Winter: Tennishalle des TV Tostedt, Schützenstraße

Wann: **Sommer:** ab Mitte April bis Ende Oktober, solange die Sonne scheint
Winter: nach Trainingsplan der Jugendwartin

Erforderlich: Beweglichkeit, Ballgeschick und Spaß an der Bewegung



Kontakt: Abteilungsleiter Detlef Koch 0170 - 756 6808
Jugendwartin Judit Haus 0177 - 680 2983

Sonstiges: 2 Jugendmannschaften und 6 Erwachsenenmannschaften sind für den Spielbetrieb im Tennisverband Niedersachsen Bremen gemeldet, zusätzlich bestehen 2 Spielgemeinschaften mit dem Kakenstorfer TC



Zoom

Online Training heißt Wiedersehen!

Die größte Freude ist es, euch zu sehen! Dafür sind wir TrainerInnen geworden, das ist unsere Berufung, das ist es, was wir wollen. Mit euch gemeinsam Sport zu treiben treibt uns an.

O.k., online ist es nicht dasselbe, aber immerhin sehen wir uns und können gemeinsam in Bewegung unsere Glückshormone in Wallung bringen. Nehmen wir einfach die Vorteile: Das Videotraining ist fix



Natalia in action am Filmset

angeschaltet. Kurz vorher umziehen und schon kann man mitmachen. Die Dusche danach ist auch ganz nah und schon

gleich kann man sich wieder seinen täglichen Aufgaben widmen.

Wir haben für euch **Yoga, Pilates, BBPR, Langhanteltraining; Indoor Cycling, Line Dance** und **Tanzen** im Online-Angebot. Buchung unter:

todtgluesinger-sv.de.

Alle aktiven Mitglieder sind herzlich eingeladen. Und wenn du nicht aktiv bist, werde es schnell, denn wir TrainerInnen sind für euch da – mit ordentlich Bewegung!



Habt ihr schon mit Natalia geschwitzt?

(eB)

Gedächtnstraining

Wer: Alle Erwachsenen, die Interesse am Gehirn-jogging haben

Wo: Sitzecke im Tanzsaal

Wann: zurzeit jeden letzten Freitag im Monat von 16:00 bis 17:30 Uhr; 14tägige/wöchentliche Frequenz ist in Planung

Erforderlich: Spaß am „um die Ecke denken“, Rätseln und Spielen; Bleistift, Radiergummi und Schreibpapier; eigenes Getränk (um die Coronavorgaben einzuhalten)

Kontakt: Christiane Beier: christiane.beier@ewe.net oder 04186 - 891608

Sonstiges: jeder Freitag hat ein Schwerpunktthema. Hier einige paar Beispiele aus den 12 Trainingszielen unseres Bundesverbandes, dazu kommt in jeder Einheit ein Bewegungselement.

Thema Merkfähigkeit: *Verflixt, das darf ich nicht vergessen!*

Schreiben Sie einen Einkaufszettel und schauen diesen 2 Minuten an und legen ihn beiseite. Versuchen sie nach 15 Minuten, nach 1 Stunde und am nächsten Tag die Liste aus dem Kopf aufzuschreiben.

Thema Konzentration:



KLEESCH



Über 125 Jahre Erfahrung

Heizung – Lüftung – Sanitär – Fliesenarbeiten
Zertifizierter Fachhändler für barrierefreies Wohnen

Energieberatung und Badplanung
Heizungs- und Solaranlagen

Im Notfall immer für Sie da!

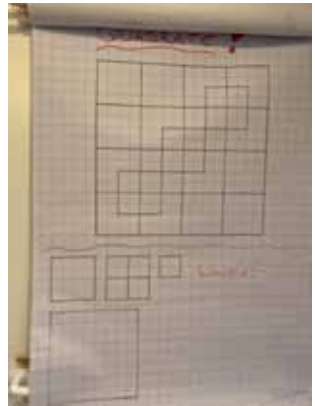
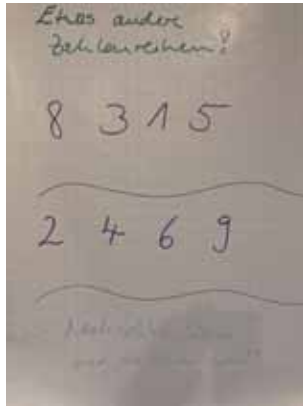
24 Stunden-Notdienst

Zinnhütte 19 • 21255 Tostedt • Tel. 04182-29540 • Fax 04182- 292392

Internet: www.kleesch.de

E-Mail: info@kleesch.de

Gedächtnistraining



Konzentriert durchs Jahr – Übungen für Konzentration und Aufmerksamkeit
Schreiben sie erst einzelne Wörter, dann ganze Sätze rückwärts.

Thema Logik: *Logisch denken – das kann Jede(r)!*

Verschwundene Rechenzeichen (+ / - / x / :) :
Welches Rechenzeichen muss eingesetzt werden, damit die Lösung stimmt? (keine Punkt vor Strich Regel)

$$6 \dots 8 \dots 2 \dots 3 = 10$$

$$8 \dots 4 \dots 2 \dots 2 = 10$$

Viel Spaß beim Knobeln, die richtigen Lösungen besprechen wir am nächsten stattfindenden Freitagstermin! (eB)



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Bezahlen Sie mit unseren digitalen Karten per Smartphone und VR-BankingApp!

  
vblh.de/mobile-payment

Gorodki

- **Wer:** Das Wurfspiel kann von Menschen jeden Alters ausgeführt werden. Man kann alleine oder gesellig trainieren und natürlich auch an Wettkämpfe teilnehmen.



- **Wo:** Gorodkianlage Baggerseegebiet
- **Wann:** Mo. 18–20:00 h Mi. 17–19:00 h
Do. 16–18:00 h So. 14–16:00 h

- **Kontakt:** Konstantin Krivoscheev Tel. 0177 - 4343067

- **Sonstiges:** Bewegt ihr euch gerne an der frischen Luft? Seid ihr neugierig geworden? Meldet euch doch einfach bei Konstantin und schon kann es losgehen. Eine 1:1 Betreuung ist auch in der Coronazeit möglich.

Fußball

- **Wer:** Bist du 6 Jahre oder älter? Interessierst du dich für Fußball? Hast du festgestellt, dass du mehr machen möchtest als vor dem Fernseher oder dem Computer zu hocken. Die FSV bietet Fußballtraining für Jung und Alt.

- **Wo:** Sportplatz Düvelshöpen

- **Infos:** Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter www.fussball-tostedt.de oder bei Corinna Kruse (☎ 0152/58960686) Infos für Jugendliche bei Philipp Mahnke unter fsvjo@email.de oder ☎ 0170/4367980



- **Sonstiges:** Da die Trainingszeiten stark variieren, bitte unbedingt vorher Infos einholen. Die Geschäftsstelle vom TSV kann auch jederzeit vermitteln.

Verstorben

Heidi Lilge

geboren am 27.12.1961
verstorben am 11.11.2020

Aerobic

Erika Kantwill

geboren am 18.06.1925
verstorben am 20.12.2020

Turnen

Tim Keirath

geboren am 01.10.2000
verstorben im Dez. 2020

Baggersee

Claudia Lange

geboren am 14.07.1946
verstorben am 05.01.2021

Reha

Jan Kröger

geboren am 06.07.1946
verstorben am 13.01.2021

Fitness

Hans Stöver

geboren am 19.01.1935
verstorben am 27.01.2021

Tischtennis



Petra Becker

geboren am 21.01.1960
verstorben am 10.03.2021



Der Verein trauert um eine langjährige Mitarbeiterin und
Mitbegründerin der Hundesport-Abteilung.

Dank den Sponsoren

Der Todtglüinger Sportverein und seine Mitglieder danken den zahlreichen **Förderern** und **Sponsoren**, die durch ihr Engagement unseren Sportbetrieb unterstützen:

Adler Solar Services GmbH

Ahorn Apotheke

Autohaus **Meyer GmbH**

Autoteile Tostedt

Bade GmbH Warenhaus

Baden Bauunternehmen GmbH

EP **Bellmann GmbH**

Ergotherapiepraxis **Susanne Zillgitt**

Ingenieurgesellschaft Dr.-Ing.

Michael Beuße mbH

Böhrnsen, Goldschmiede & Juwelier

Braun Auto & Caravan

P. & D. **Brehm** Fensterbau

Brehm & Fischer – EDV und
Veranstaltungstechnik

Das Futterhaus

Helen Doron Early English

Druckstudio Tostedt

Rainer Ehmke Baugeschäft

Einfach Schön Kosmetikstudio

Fliesen **Engelke**

Fahrrad-Louis

Heizoel **Frommann** Mineralölhandel

Zeltnäherei **Furmanek**

KFZ-Technik **T. Gastinger**

Galabau FA **Glaus** Garten-,
Landschafts- & Tiefbau

Günter Gosselk GmbH & Co.
Arbeitsbühnen und Baumaschinen

G.u.T. Forst- und Gartentechnik

Ute Haberstroh Massagepraxis

Heinz Heidrich GmbH Bedachungen

Hin & Hair Frisör

Zimmerei **Peter Hinrichs**

Homann Seniorenwohn- und Pflege-
heim

Hoth Tiefbau GmbH

Tischlerei **Inselmann**

Intemo AG

Jaap GmbH Heizung- und Solar-
Spezialisten

Krankengymnastik **Jacobsen**

Immobilien **Ilka Jahn**

Intersport

Jalaß ARCHITEKTUR

Elektro **Katthagen**

Haustechnik **Kleesch**

Malereibetrieb **Werner Krause**

Dank den Sponsoren

Lack-Zauberer

Ratsbäckerei **Latzel** – Herr Knorr

Roland Leininger Gas- und Wasser-
installateurmeister

Partyservice **Heiner Lohmann**

Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen

Marquardt Bedachungen

Team **Matthies** Heizung-Sanitär

Rüdiger Meier VGH Versicherungs-
büro

Miko Projekt + Gebäude Management

Mobilo GmbH

Andrea u. Ernst Müller

Multi-Food GmbH

DEVK Versicherungen **Steffen**
Neumann

Niemann Elektro

Zimmerei **Thomas Noll** GmbH

OLYMPUS – Michael Czempiel

ORT leev GmbH

Pankop Erdarbeiten GmbH

Änderungsatelier **Phu Loc Tung**

Podologische Praxisgemeinschaft

A. Stannieder & G. Garvs

Sanitär **Siegfried Prigge**

Reise Center Tostedt

Motoren **Respondek**

Rogel Zaun- und Metallbau

Schmidt Brand- und Wasser-
schadenssanierung GmbH

Gunter **Schmidt** Putzarbeiten

Anita Schönfeld Immobilien

Sparkasse Harburg-Buxtehude

Bauklempnerei **Stöver**

RS Golftechnik **Roland Stöver**

Siegfried Twardowski Lohn-
unternehmen u. Abwassertechnik

VEH Solartechnik

Vehiculo Alles rund ums Zweirad
Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

Lars Versemann Bau- und Möbel-
tischlerei

Volksbank Lüneburger Heide e.G.

Irene Vorwerk

Bäckerei Weiss

Wellnessdrops Saunabau

Uwe Werner Holz

Hotel & Gasthaus **Wiechern**

Elektro **Wildemann**

Fa. **Wilkens** Sittensen

Wüst-Buri Rechtsanwältin

Abteilungs- und Übungsleiter

Dagmar Bednar

Nordic Walking
04180-216

Christiane & Jens Beier

Tanzen
04186-891608

Anke von Berg

Judo / Ju-Jutsu
04182-5300

Ilka Bode

Jazz-Dance
04182-287955

Sven Brokmöller

Ju-Jutsu
04183-975267

Dirk Claußen

Seniorenfußball
04181-35969

Ingrid Claußen

Turnen / Kanu
04182-293167

Sandra Czyschke

Hundesport
0160-90204552

Claudia Fette

Turnen
04182-293780

Antonia & Rüdiger Firsching

Karate
04182-22624

Petra Garbers

Nordic Walking
04182-6535

Jan-Louis Gerth

Tischtennis
01515-6636170

Jan Gutowski

Kickboxen
0176-57860699

Klaus Haske

Angeln
04182-293231

Brigitte Hidde

Hundesport
04188-7665

Maike Hiller

Aerobic / Kids in Action
04182-707290

Silke Holtzhauer

Turnen
04182-3067

Uwe Holz

Judo
0157-38129977 bitte SMS oder WhatsApp

Heiner Hoops

Radsport / Indoor Cycling
0172-4173333

Thomas Horn

Boxen
0170-3859264

Ole Jacobs

Tischtennis
04265-2224027

Hans-Jürgen Kieper

Fußball
0170-6812516

Detlef Koch

Tennis
04182-292827

Valerie Kratochwil

Ballett/Modern/Hip Hop
01573-5438130

Abteilungs- und Übungsleiter

Konstantin Krivoscheev

Boxen / Gorodki
0177-4343067

Corinna Kruse

Fußball
04182-21759

Brigitte Kühn

Angeln
04187-900626

Julia Labbow

Bogensport
0157-59126071

Philipp Mahnke

Jugendfußball
0170-4367980

Annegret Martens

Turnen
04182-7200

Antje Mühlenberg

Bogensport
0172-3288628

Tatjana Oshana-John

Sportkoordinatorin der Fitnesshalle
0175-7255141

Petra & Detlef Ott

Karate
04182-8592

Dieter Preuß

Sportabzeichen
04182-7873

Renate Preuß

Kegeln
04182-7873

Christoph Quante

Fußball
04182-3084

Silke Rohnke

Badminton
04182-21243

Kathrin Schröter

Hundesport
0159-02199236

Krystian Slosarek

Kraftdreikampf
0176-40768792

Sina Thies

Badminton
04182-8068561

Natalja Totov

Turnen
0177-5426407

Heinrich Wahlen

Skat
04182-7417

Isabella Werlich

Power Yoga
04182-291994

Rosel Zeuschner-Beyreiß

Bridge
0176-70235494

Jana Zündorf

Badminton
0170-2120903

Werner Zündorf

Kanu
04182-289012

Termine Termine Termine

Mai 2021							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17						1	2
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

ACHTUNG ACHTUNG ACHTUNG

Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Alle aktuellen Termine findet ihr auf unserer Homepage!

Juni 2021							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22		1	2	3	4	5	6
23	7	8	9	10	11	12	13
24	14	15	16	17	18	19	20
25	21	22	23	24	25	26	27
26	28	29	30				

Sa. 19.06. **Todtglüsinger Radtourenfahrt**
Start 9:30–10:30 Uhr, Geschäftsstelle

Juli 2021							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26				1	2	3	4
27	5	6	7	8	9	10	11
28	12	13	14	15	16	17	18
29	19	20	21	22	23	24	25
30	26	27	28	29	30	31	

Fr. 02.07.– **Inoffizielle Europameisterschaft im**
So. 04.07. **Gorodki**
Gorodki-Anlage am Baggersee

Do. 22.07.– **Sommerferien Niedersachsen**
Mi. 01.09.

August 2021							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
30							1
31	2	3	4	5	6	7	8
32	9	10	11	12	13	14	15
33	16	17	18	19	20	21	22
34	23	24	25	26	27	28	29
35	30	31					

Impressum

Herausgeber:

Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing
Telefon 04182 / 21172
post@todtgluesinger-sv.de
www.todtgluesinger-sv.de

1. Vorsitzende: Renate Preuß
Timmhorstkamp 8, 21255 Todtglüsing
Telefon 04182 / 7873

Auflage: ca. 2000
erscheint quartalsweise

Druck und Bindung: Druckstudio Tostedt
Layout und Gestaltung: Christian Peuker
Inhalt: Stephan Schindzielorz (sz),
Schriftführer des Todtglüsinger SV

Vereinseigene Berichte (eB)
Alle eingesandten Beiträge obliegen nicht der Verantwortung
des Herausgebers.

Änderungen behält sich die Redaktion vor.





Finanzieren Sie Ihre Wunschimmobilie auch bei der Nr. 1?



[spkhb.de](https://www.spkhb.de)

Unsere erfahrenen Experten vor Ort bieten Ihnen beste Konditionen.

Unser Qualitätsversprechen:
Wir garantieren einen Termin innerhalb von drei Arbeitstagen. Kreditentscheidungen treffen wir – bei Vorliegen aller Unterlagen – direkt im jeweiligen Beratungsgespräch. Termin unter 040 76691-5678.

Aus Nähe wächst Vertrauen



Sparkasse
Harburg-Buxtehude