

T S V

VEREINSZEITUNG



Ausgabe Nr. 104 27. Jahrgang Sommer 2020

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Tanzen	36
Schon gehört?	4	Kegeln.....	40
Fitnesshalle	6	Jazz-Dance	42
Homeworkout	8	Kurse	43
Baggersee	10	Hip Hop	44
Bogensport	12	Verstorben	45
Angeln	14	Dank den Sponsoren	46
Badminton	16	Abteilungs- und Übungsleiter	48
Hundesport	21	Termine Termine Termine	50
Gedächtnistraining	24	Impressum	51
Beitragsliste	26		
Vorstand	29	Titelbild: Begeisterte Kids beim	
Trainingszeiten	30	Tenniscamp 2019	



WIR SIND IHRE URLAUBSPROFIS IN TOSTEDT

v.l.: Claudia Schäfer, Anja Pelian, Hilke Beisner,
Andrea Heiß und Maren Zander

Vertrauen Sie weiterhin auf die jahrelange Erfahrung unseres Expertenteams und die gewohnt persönliche und freundliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.



TUI Deutschland GmbH
Bahnhofstr. 21 · 21255 Tostedt · Tel. 04182 / 30 61 · Fax 04182 / 22367
E-Mail: tostedt1@tui-reisebuero.de · www.tui-reisebuero.de/tostedt1

Vorwort

Liebe Sportsfreunde,

Corona ist momentan in aller Munde – auch um uns und unsere Zeitung macht das Thema keinen Bogen. Während wir diese Zeilen zu Papier bringen, ist noch völlig unklar, wann sich die sportliche Situation wieder normalisiert. Wir hoffen, dass ihr alle gesund durch die letzten Wochen gekommen seid und dass ihr dem Sport trotzdem treu bleibt.

Da der Sportbetrieb momentan brach liegt, fiel uns die Themenauswahl relativ schwer. Normalerweise hätten wir in dieser Ausgabe über die Jahreshauptversammlung und die Einweihung des „Hauses am See“ berichten wollen, doch befinden sich beide Veranstaltungen noch in der Warteschleife.

Die Badmintonabteilung hat die Auszeit genutzt, um uns einen Rückblick auf 40 Jahre Abteilungsgeschichte (➔ S. 16) zu präsentieren.

Fleißige Hände nutzen die Schließung der Fitnesshalle für Renovierungsarbeiten, wie ihr auf ➔ S. 6 sehen könnt.

Damit ihr trotzdem an eurer Traumfigur arbeiten könnt, bieten wir euch jede Menge Homeworkouts per Video ➔ S. 8.

Die Freunde des Angelsports dürfen unter Auflagen ihren Sport betreiben; wichtige Infos auf ➔ S. 14.

Ab ➔ S. 21 findet ihr „coronamäßige“ Unterhaltung aus der Abteilung Hundesport.

Trainingszeiten und Termine sind in guter Hoffnung ins Heft gewandert, da wir uns wünschen, dass der normale Alltag wieder einkehrt. Auf unserer Homepage werdet ihr ständig aktuell auf dem Laufenden gehalten.

Eure Redaktion



Schon gehört?

Moin, Moin, liebe Sportler/innen!

Die Vorfreude war groß: Eigentlich hätte das Vereinshaus „Haus am See“ im Frühsommer in Betrieb genommen werden sollen. Zunächst lief alles nach Plan: Sämtliche Bauarbeiten waren so koordiniert, dass Mitte Mai die Eröffnung hätte erfolgen können. Die beteiligten Unternehmen und Handwerker haben ihre Aufträge zeitgerecht erledigt. Dann aber hat die Corona-Krise bei manchem Lieferanten zu Engpässen geführt, so dass mit der Fertigstellung voraussichtlich erst



Unser Neubau – jetzt ohne Gerüst

Ende Juni zu rechnen ist. Die Corona-Pandemie hat weiterhin dazu geführt, dass der gesamte Trainingsbetrieb seit Mitte März ruht. Die Zeit wurde genutzt, um alle Anlagen gründlich zu reinigen, zu überholen und zu reparieren sowie umfangreiche

Malerarbeiten vorzunehmen. Dazu gehören ferner Arbeiten auf dem gesamten Baggerseegebäude, den Sportplätzen und den Teichanlagen des Vereins. Sorgen machen uns auch die Baumbestände am Baggersee, denn Borkenkäfer und Stürme haben

brehm & fischer GbR



EDV und Veranstaltungstechnik

...fair, preiswert und kompetent!

E-Mail info@medienservice-dohren.de
Internet www.medienservice-dohren.de

**Vermietung von
Ton- und Lichttechnik
DJ-Service
Vermittlung**

DJ-Service

BREHMEDV 
Beratung | Verkauf | Service

E-Mail: info@brehm-edv.de | Internet: www.brehm-edv.de

**Computer Notebooks
Telekommunikation und mehr!
Vor-Ort-Service**

Kontakt: Telefon: 0 41 82 / 28 69 52 | Telefax: 0 41 82 / 28 69 53 | Mobil: 0170 / 7 31 10 38

Schon gehört?

hier in den letzten Jahren große Schäden angerichtet. Zwar haben wir uns bemüht, diese zeitnah zu beseitigen, doch werden die Arbeiten, etwa die Beseitigung von Totholz, noch mehrere Monate andauern.

Auch wenn monatelang kein Spielbetrieb möglich ist, so müssen die Grünflächen doch gepflegt werden, um nicht zu unebenen Wiesen zu werden, auf denen sich Maulwürfe und Kaninchen ein Stelldichein geben. Wöchentliche Mäh- und Pflegearbeiten auf den acht Fußballplätzen, dem Bogensportplatz, dem Gorodki-Platz und den beiden Hundes-

port-Plätzen sind somit unerlässlich.

Frei nach Martin Luther haben wir nicht nur **ein** Apfelbäumchen gepflanzt, sondern weitere 20 Bäume alter Apfelsorten, die je zur Hälfte die Bestände auf den Streuobstwiesen an der Fitnesshalle und am Baggersee ergänzen. Den aus diesen Früchten hergestellten köstlichen Saft könnt ihr im Bistro der Fitnesshalle genießen. Der Sommer macht Lust auf Spaziergänge im Grünen. Da liegt es doch nahe, sich mal die lauschigen Plätze rund um den Baggersee näher anzusehen. Ob allerdings ein Badebetrieb am Baggersee wie gewohnt, ein-

geschränkt oder gar nicht möglich ist - das stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Derzeit sind alle Turniere untersagt. Auch die für den 27. März angesetzte Jahreshauptversammlung musste wegen der Corona-Pandemie auf einen noch zu benennenden Termin verschoben werden. Den Sportbetrieb werden wir so früh wie möglich wieder aufnehmen – sei dies auch nur eingeschränkt oder in Teilbereichen möglich. Wir werden euch darüber zeitnah auf unserer Homepage informieren. Ansonsten hoffen wir, dass alle Mitglieder dem Verein treu bleiben, denn eins ist sicher: Wir sind bald wieder für euch da! Es wird weitergehen. Lasst euch nicht unterkriegen und nutzt den Sommer für Spaziergänge, Radfahrten und Gartenarbeit. Bleibt fit und bleibt gesund! Wir zählen auf euch!

Euer TSV-Vorstand



Pure Natur am Baggersee!

Fitnesshalle

Der TSV nutzt die unfreiwillige Ruhephase!

Die Corona-Krise ist für alle schwer zu ertragen. Aber mit ein bisschen Nachdenken lässt sich auch etwas Gutes aus der

Situation machen. Unser pfiffiger Geschäftsführer, Heiner Hoops, hat am schnellsten reagiert. Bereits zwei Wochen nach Schließung der Fitnesshalle war der dortige Parkplatz von einem

Fachbetrieb in Ordnung gebracht worden. Geht eben schneller und besser, wenn keine Autos drauf stehen.

Dann rollten fleißige Helfer die Ärmel hoch. Die gesamte Fitnesshalle wurde und wird immer noch akribisch grundgereinigt. Vor keinem Gerät wird Halt gemacht. Alle werden von oben bis unten gesäubert. Feuchtigkeitsschäden, Flecken an den Wänden, Spinnweben an der doch sehr hohen Hallendecke: Nichts hatte eine Chance, alles muss sich dem Eifer unserer Leute beugen.



Parkplatz Fitnesshalle

Die Goldschmiede
seit *Bohrnsen* 1780
in Tostedt

**Unter den Linden 9
21255 Tostedt
Tel. 0 41 82 / 89 53
goldschmiede-boehrsen.de**

*Handgefertigte
Trauringkollektion*



Im Übrigen wird allen Mitgliedern das Tragen einer Sonnenbrille empfohlen, wenn sie sich beim nächsten Training der Fitnesshalle nähern. Der nagelneue weiße Anstrich blendet sehr im Sonnenschein.

Besonders eifrige Helfer machten auch vor dem neuen „Haus am See“ nicht Halt. Mit Pinsel

Fitnesshalle

und Farbe bewaffnet, beeindruckten sie auch den ortsanwesenden Malermeister.

Wir hoffen sehr, dass sich unsere Vereinsmitglieder bei uns total wohl fühlen, wenn die Sportstätten wieder genutzt werden können.

Ganz herzlichen Dank allen, die so toll geholfen haben. Und ganz herzlichen Dank auch allen Mitgliedern, die uns mit aufmunternden Worten und Mails unterstützt haben. Das hilft sehr.

Beim Danken dürfen wir auf keinen Fall die

Mitarbeiterinnen unserer Geschäftsstelle vergessen. Sie haben konstant durchgearbeitet und sind trotz gefühl 100 Anrufen

pro Tag immer freundlich und hilfsbereit geblieben.

1. Vorsitzende
Renate Preuß



der neue Anstrich in der Halle



ABNEHMKURS

Das 12-Wochenprogramm

Der neue Kurs beim Todtglüsender SV ist in Vorbereitung. Bei Interesse bitte schon jetzt anmelden.

Anmeldung und Info bei:

Maren Zint

**Lebe-leichter-Abnehmcoach
Fitnesstrainerin**

Tel.: 04182/707330

E-Mail: marenzint@yahoo.de

www.lebe-leichter-in-balance.de



Homeworkout

Sportgemeinschaft in Zeiten von Corona

Da standen wir plötzlich – ohne euch. Die Fitnesshalle und alle weiteren Sparten waren geschlossen, und der Alltag wurde für uns alle ein anderer. Schnell kam die Frage auf: Wie kommen wir in Kontakt mit euch? Wie können wir euch bewegen? Wie halten wir etwas Routine aufrecht?

Für uns Trainer ist es eine Selbstverständlichkeit uns Gedanken zu machen, wie unsere Mitglieder fit und



Wir sind auch auf Instagram und Facebook aktiv



Videoaufnahmen für unsere Mitglieder

gesund bleiben können. Aber wie macht man das unter diesen Voraussetzungen?

Trainingsvideos waren da unsere Lösung. Per Link sollten sie an interessierte Sportler verschickt werden. Nicht jeder Trainer war begeistert, aber unsere „Powergranate“ Natalia war gleich dabei. Auch Steffi gefiel die Idee und so wurden wir zu einem „Filmteam“. Das Equipment aus allen Ecken und Verbindungen des Vereins zusammengesammelt und los ging's. Fitnessvideos à la

Bauch, Beine, Rücken, Po, Complete Body Workout oder aus dem Bereich des Functional Trainings mit Tabatas. Auch „KARDO Fight Fit“ und „Dance Workout“ waren dabei – wir versuchten jedes Spektrum unterzubringen.

Dann wurde immer deutlicher, dass auch die „ältere“ Generation großes Interesse hatte mitzumachen, und unsere Rehatrainer arbeiteten Trainingsstunden aus, die wir dann veröffentlichten.

Homeworkout

Parallel zu den Videos liefen täglich unsere Telefonsprechstunden. Hier konnten wir mit euch persönlich Trainingspläne ganz nach euren eigenen Voraussetzungen und Zielen erstellen.

Und was natürlich in diesen Zeiten nicht fehlen durfte, waren die Social Media Kanäle: Auf Instagram und Facebook waren wir mit euch im Austausch und haben fast täglich Fitness Workouts veröffentlicht. Mit Videos und Fotos waren unsere Trainer dabei. Das lief sehr gut, weit über die Grenzen unseres TSV hinaus.

Euer Feedback hat uns in dieser Zeit sehr geholfen, unsere Trainingseinheiten zu gestalten, noch besser auf euch zuzuschneiden und zu sehen, dass wir auf dem richtigen Weg waren.

Vielen Dank euch allen für's „In-Kontakt-Bleiben“ auch aus der Ferne.
(eB)



	Bürogemeinschaft	
		
Bewertung Verkauf Vermietung	PROJEKT - GEBÄUDE MANAGEMENT Hausverwaltung Gebäudemanagement	
www.koch-immobilien-management.de	www.miko-immobilien-management.de	
☎ 0 41 82 - 23 89 70		
Öffnungszeiten Montag bis Freitag: 09:00 - 14:00 Uhr sowie nach Terminvereinbarung		

Baggersee



Die Krise durch das Corona-Virus ist überall spürbar.

Jetzt, Ende April, werden erste Lockerungen möglich, doch für unseren Sportbetrieb gibt es derzeit noch keine Aussagen.

Somit ruht der Sportbetrieb vorerst bis auf weiteres.

Das vereinseigene Freizeitgelände am Baggersee erwacht in diesen Zeiten wie in jedem Frühjahr aus seinem Winterschlaf und erfreut sich in diesen Tagen wachsender Beliebtheit. Verständlich, dass viele gern aus den eigenen vier Wänden herauskommen möchten, da ist unser Gelände ideal.

Das Gelände am Baggersee steht allen unseren Mitgliedern zum Spazierengehen zur Verfügung. Wir bitten aber

auch hier um Einhaltung der gültigen Regeln zur Reduzierung der Verbreitung des Corona-Virus.

Durch den stetigen Einsatz einiger Mitglieder aus dem Vorstand und weiterer Mitglieder, wird weiter auf dem Gelände regelmäßig kontrolliert.

Es sind viele Spaziergänger unterwegs, mehr als sonst, der Hundestrand ist mäßig frequentiert. Die Angler dürfen ihrem Sport nachgehen, wenn sie Abstand halten.

Bisher werden die Regeln, auch unsere vereinseigenen Regeln, weitestgehend eingehalten. Dennoch gibt es einige wenige, die sich nicht daran halten.

Bei den Rundgängen sprechen wir die jeweiligen Personen darauf an und bisher wurde uns immer Verständnis entgegengebracht. Auch wenn es verlockend erscheint, in diesen Tagen das Baggerseegelände aufzusuchen und den Grillplatz nutzen zu wollen, so ist es leider derzeit untersagt, im öffentlichen Raum ein Picknick zu veranstalten.



Baggersee



Die örtlichen Behörden erkundigten sich auch, wie es sich mit dem Gelände und der Einhaltung der Regeln verhält und auch die Polizei achtet auf die Einhaltung der gültigen Regeln und schaut vorbei.

Durch unseren Einsatz ist es aber bisher nicht dazu gekommen, dass

man uns auferlegt hat, das Gelände abzusperren.

Dank allen, die sich an den Kontrollen beteiligen und auch an alle Mitglieder, die unseren Baggersee gerne nutzen und sich entsprechend der derzeitigen Situation verhalten. (eB)

Noch mehr *Lust auf Entwicklung!* in Todtglüsing

ENTspannung statt ANspannung

Neue Kurse:

(krankenkassenbezuschusst*)

1. Autogenes Training
2. Progressive Muskelrelaxation
3. Stressbewältigung im Alltag



Tun Sie sich etwas Gutes - Ich freue mich auf Sie!

* Bezuschussung abhängig von der jew. Krankenkasse (bis zu 80%)

Veranstaltungsort: Tostedter Str. 20, 21255 Todtglüsing (ggü. Hotel und Gasthaus Wiechern)

Details unter:
www.Lust-auf-Entwicklung.de
tel. 0172 / 517 26 47

 *Lust auf Entwicklung!*
CHRISTINE GIELER
coaching • beratung • workshops

Bogensport

Landesmeisterschaft Bogen

Auch in diesem Jahr konnte der Todtglüsender SV wieder große Erfolge auf der Landesmeisterschaft in der WinArena in Winsen/Luhe feiern. Unter 230 anderen Schützen hat der Todtglüsender SV mit acht Personen teilgenommen. Morgens um sieben Uhr ging es am 26. Januar für die Blank-/Instinktiv und Langbogenschützen los, um den Titel zu holen.

Antje Beckmann, Inis Maack und Volker

Maack konnten einen sehr guten dritten Platz mit der **Mannschaft Instinktiv** holen. Tanja Bader schaffte es in ihrer Klasse auf den zweiten Platz, Inis auf den dritten Platz und Antje ebenfalls auf den dritten Platz. Volker Maack schaffte es auf seiner ersten Landesmeisterschaft auf den fünften Platz; Oliver Sprute auf den zehnten Platz.

Nachmittags ging es dann mit einer Stunde Verzögerung weiter für die **Recurve-** und **Compound-**Schützen.

Nach einem holprigen Start und kleinen Schwierigkeiten, konnten Veit Mühlenberg und Julia Labbow sich in ihren Klassen den Titel Landesmeister/in doch noch holen.

Marcelle Dott konnte in der Klasse mit den meisten Schützen Platz 14 erreichen. Mit der Mannschaft haben Veit, Marcelle und Julia den zweiten Platz erzielen können. Ob es zur deutschen Meisterschaft reicht, steht derzeit leider noch nicht fest.

(eB)

Arthur Intemann

Rechtsanwalt

Notar a.D.

Benkeloher Weg 15, 27389 Lauenbrück

E-Mail: arthur.intemann@web.de Tel.: 04267-95056 Fax: 04267-94075

Termine nur nach Vereinbarung

Tätigkeitsschwerpunkt:

Vorbereitung notarieller Beurkundungen, insbesondere in Testaments- und Vorsorgeangelegenheiten, auch bei landwirtschaftlichen Betrieben, Höferecht und Landgutregelung.

Bogensport



Sommerliga 2019

KANZLEI UNTER DEN LINDEN

• Richtig für Ihr Recht •

Michael Oehrich • Rechtsanwalt und Notar

Peter Oehrich • Rechtsanwalt und Notar

Eva Janssen • Rechtsanwältin

Unter den Linden 15 • 21255 Tostedt

Tel. 04182 - 29 49 0 • info@kanzlei-linden.de • kanzlei-linden.de



Angeln



Angel-Infos kompakt

Standorte der Angelteiche:

3 Teiche „Am Spring“ in Tostedt

1 Teich „Harburger Straße“ in
Todtglüsingen

und am Baggersee in dem dafür vorge-
sehenen Bereich

Ansprechpartner für die Sparte Angeln:

Klaus Haske Tel. 04182–293231
oder
die Geschäftsstelle Tel. 04182–21172

Wer träumt nicht von einem spektaku-
lären Fang? Genießt die frische Luft,
Ruhe & Entspannung in netter Gesell-
schaft. Macht den einen oder anderen
guten Fang und seid dabei. Dies alles

und noch viel mehr ist Angeln im Todt-
glüsingener Sportverein.

Jugendangeln:

Das Jugendangeln findet samstags alle
14 Tage statt und ist für die Altersgrup-
pe von 8–14 Jahren. Die jugendlichen
Sportler benötigen hierfür noch keinen
Angelschein.

Das jährliche Nachtangeln erfreut sich
bei den Kids großer Beliebtheit. Es
werden Zelte aufgebaut und bis spät in
die Nacht die Angelruten geschwungen.

Trainingszeit für das Jugendangeln (8–14 Jahre):

14-tägig samstags von 9–15:00 Uhr

Treffpunkt: Am Spring, Tostedt

Weitere Informationen:

Brigitte Kühn Tel. 04187–900626

Angeln



Arbeitseinsätze:

In der Angelsaison finden an jedem 1. Samstag im Monat Arbeitseinsätze statt. Natürlich nur, wenn das Wetter es zulässt und nach Bedarf, an den Tei-

chen „Am Spring“ und in Todtglüsing-
gen. Die Einsätze dienen nicht nur dem
Erhalt unserer Anlagen, sondern för-
dern auch die Kontakte und die Gesell-
lichkeit. Es wird ja nicht nur gearbeitet,
sondern auch geschnackt. (eB)

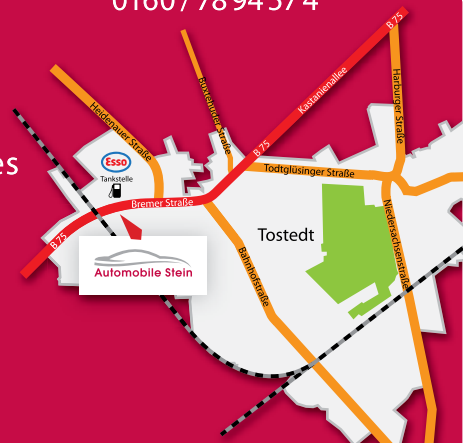

Automobile Stein
freundlich und fair.

- PKW-Verkauf
- gepflegte Fahrzeuge
- Bar-Ankauf Ihres Fahrzeuges
- Finanzierung
- Garantie bis 24 Monate

Automobile Stein & Doll GbR
Bremer Str. 7
21255 Tostedt

Roman Stein
01 51 / 14 28 95 65

Frank Doll
0160 / 78 94 57 4



Badminton

+++ 40 Jahre Badminton im TSV +++ 40 Jahre Badminton im TSV +++

Liebe Badmintonfreunde, was sind das nur für komische Zeiten, die uns derzeit alles abverlangen? Aufgrund der seit März herrschenden Corona-Pandemie können wir, wie fast alle anderen Sportler des TSV, unseren geliebten Sport nicht ausüben und wissen auch

nicht, wann sich hier wieder eine gewisse Normalität einstellen mag! Das Schlimmste daran ist, dass wir uns teilweise seit Wochen nicht mehr gesehen haben. Ich vermisse euch und die Geselligkeit dieses Sports, das Miteinander und Gegeneinander, die dummen Sprüche und

Frotzeleien beim Training, aber auch interessante Geschichten aus eurem Alltag. Selbst an eine herzliche, verschwitzte Begrüßungsumarmung ist ja in der nächsten Zeit überhaupt nicht zu denken! Wo soll das alles nur noch hinführen? Ich weiß es nicht!

Aber eines, das weiß ich ganz sicher: Wir Badmintonspieler sind so schnell nicht unterzukriegen!!! Die Badmintonsparte gibt es nun seit 40 Jahren! Sie wurde 1980 von Uwe Kaulen gegründet und verfolgt seitdem – mal mehr und mal weniger – die konsequente Vermi-



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Bezahlen Sie mit unseren digitalen Karten per Smartphone und VR-BankingApp!



vblh.de/mobile-payment

Volksbank
Lüneburger Heide eG



Die erste Mannschaftsmeldung 1988

Badminton



Hoffmann-von-Fallersleben-Cup 1989 –
das erste große Turnier



Teilnehmer des H-v-F-Cup 1989 mit dem
Spartengründer Uwe Kaulen (ganz rechts)

schung von Spaß und Geselligkeit mit einem gewissen Ehrgeiz und Leistungsstreben! Meine Güte, als ich die alten Bilder durchgegangen bin, ist mir bewusst geworden, welchen Spaß wir Badmintonspieler in den letzten 40 Jahren bei Sport und Spiel, aber auch bei den geselligen Angelegenheiten hatten! Man fuhr auf Spaß- oder Leistungsturniere nach Fallersleben, nach Hameln, ja sogar nach Süddeutschland, Holland und Belgien! Und wir richteten immer schon selbst Freundschafts- und Jugendturniere aus. Darunter in den letzten 13

Jahren der mittlerweile sehr bekannte und beliebte Nordheide-Cup sowie unsere jährlichen Jugend-Weihnachtsturniere. Es wurde immer bis auf die letzten Kraftreserven Badminton gespielt. Krämpfe, gebrochene Knochen, kaputte Knie,

Muskelfaserrisse, Aufregungsübelkeit vor Punktspielen, zittrige Hände, die keinen Aufschlag mehr machen wollen, was haben wir nicht alles durchlitten? Aber wir hatten auch immer etwas zu lachen, haben unter der Dusche und auf

HEINZ HEIDRICH GmbH

- Bedachung • Bauklempnerei
- Energetische Dachsanierung
- Dachrinnenreinigung
- Kran- und Gerüstverleih
- Wandbekleidung
- Alles fürs Dach
- Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien



21255 Tostedt · Zinnhütte 8
Tel.: 0 41 82/58 02 · Fax: 0 41 82/2 14 80
www.heidrich-bedachung.de

Badminton



Erstes Jugendturnier in Jesteburg 1989 –
(rechts Thorsten Meyer)



Beachmintonturnier 1999 in Rain a. Lech



Spielerpass des Jugendspielers Govinda Elstermann 1993 – noch heute Spieler der 1. Mannschaft



Biggi Heiden und Hennig Thies im Mixed beim Punktspiel 2000



Siegerehrung Damen beim Freundschaftsturnier in Hameln 2003 (links Biggi Heiden, rechts Sina Thies)

P & Brehm
Tischlerei & Rollladenbau

Peter und Diethelm Brehm OHG

Zinnhütte 15 • 21255 Tostedt
Tel. 041 82 / 71 45 • Fax 21307
E-Mail info@pdbrehm.de
Internet www.pdbrehm.de

tischlenord

Feierlichkeiten seltsame Lieder gesungen und natürlich auch das ein oder andere Bier getrunken! Schaut euch doch einmal meine Auswahl der Bilder seit Beginn des offiziellen Spielbetriebs 1988 an, erinnert euch oder macht euch eine Vorstellung, was

Badminton



1. Mannschaft 2003



Festumzug anlässlich des 75-jährigen Vereinsjubiläums 2005

alles schon erlebt und durchgestanden wurde! Einige der abgebildeten Spieler/innen sind längst nicht mehr aktiv und sind sogar vielen der aktuellen Mitglieder heute gar nicht mehr bekannt. Einige wenige Urgesteine, wie z. B. Goofy, Silke und Henning sind auch nach vielen Jahren immer noch präsent.

In 40 Jahren Badmintongeschichte des Todtglüsender SV gab es viele Höhen und Tiefen, gute Zeiten ebenso wie Krisenzeiten. Leider befinden wir uns aktuell in einer nicht absehbaren Krisenzeit! Und das, obwohl es mit unserer Sparte gerade so richtig

aufwärts ging, nachdem wir ein paar schlechtere Jahre hinter uns hatten! Viele neue Spieler haben sich uns angeschlossen, es wurden wieder einige gemeinsame Unternehmungen geplant und die erste Mannschaft stieg nach acht Jahren wieder

in den Bezirk auf! Gerade lief alles so gut ... und dann kam Corona! Diese Bilder jedoch sollen euch zeigen, dass die Badmintonspieler des Todtglüsender SV so schnell nicht unterzukriegen sind – schon gar nicht von so einem

**365 Tage für Sie da -
mit leistungsstarkem Service und Qualität.**

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

**TEAM
MATTHIES**

HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

www.team-matthies.de

Friedrich-Vorwerk-Str. 23
21255 Tostedt
Telefon 0 41 82 - 286 04-0



Badminton

dämlichen Virus!!! Das stehen wir jetzt gemeinsam durch und danach, wie lange es auch immer dauern mag, wird alles irgendwie wieder so wie früher – eben nur anders! Das ist aber immer so – schon seit 40 Jahren! Bitte bleibt gesund und ich freue mich sehr, von euch zu hören, auf welchem Weg auch immer! (eB)



Freundschaftsturnier 2005 – Der Vorläufer zum heutigen Nordheide-Cup, der 2007 startete



Jugend heute – Weihnachtsturnier 2018



Nordheidecup 2018 – Orga-Team

Krankengymnastik-Praxis

Christine Jacobsen

Bobath-Therapeutin
Unter den Linden 25
21255 Tostedt

Tel.: 04182-29 15 15
04182-29 15 16
Fax: 04182-29 15 17

Unser Angebot für Kinder und Erwachsene:

- * Bobath-Therapie
- * Manuelle Therapie
- * Therapie nach Brügger
- * Therapie nach Vojta
- * Kindertherapie
- bei Entwicklungs- und Verhaltensstörungen
- * Psychomotorik
- * Therapie bei KISS-Syndrom
- * Massagen – Fango
- * Heißluft – Eis
- * Schlingentisch

Hundesport

Auch den Hundesport hat das Virus beeinträchtigt. Zwar hatten wir den Vorteil immer einen Grund für den Aufenthalt an der frischen Luft zu haben, aber unseren Sport konnten auch wir nicht ausüben. So blieb uns zunächst nur, an der Planung für das laufende Jahr festzuhalten und die kommenden Termine vorzubereiten. Immer mit der Ungewissheit, ob die Prüfungen

überhaupt stattfinden können. Geplant sind die **Landesmeisterschaft im Agility** am 20./21. Juni, der **Agility Baggersee Cup** vom 14. bis 16. August und eine **Begleithundeprüfung** am 26. September. Dazu kommen noch diverse Seminare, zu denen wir externe Referenten eingeladen haben. In der Zwischenzeit blieb uns nur, uns eigenständig mit unseren Hunden zu

beschäftigen. Für die Welpen und Junghundegruppen ist die verstrichene Zeit definitiv verloren. Die sozialen Kontakte, die sie in ihrer jungen Lebensphase für ihre Entwicklung brauchen, kann man nicht nachholen. Auch der geschulte Blick des Trainers auf das Mensch/Hund-Team ist entfallen und Missverständnisse zwischen Mensch und Hund werden zu spät aufgedeckt.



Das „0“ klappt schon mal prima.

Wiechern
HOTEL - GASTHAUS - RESTAURANT
Tostedter Str. 9 - 04182 / 29420 - 21255 Tostedt

Saal, Clubzimmer,
Tagungsräume,
ruhige und moderne
Hotelzimmer,
gemütliche Gaststube.

Wiechern
Tel.: 04182 / 29420
Fax: 04182 / 22531
Tostedt-Todtglüsing
www.hotel-wiechern.de

Hundesport

Für die etwas Größeren gab es aber dennoch kleine Beschäftigungen.

Maria, unsere **Trick Dog** Trainerin, hat eine WhatsApp-Gruppe angeboten, in der regelmäßig neue Tricks einstudiert wurden. Somit konnte man viel Zeit intensiv mit seinen Hunden verbringen.

Kathrin, unsere Longier Trainerin, hat sich für die Spaziergänge verschiedene Aufgaben unter dem Motto „**BINGO**“ ausgedacht, die wir an alle Trainingsgruppen weitergeleitet haben. Die Idee kam sehr gut

an und viele hatten Spaß und Abwechslung beim Lösen der Aufgaben. Hier ein Beispiel; vielleicht habt ihr Lust, es auch mal zu probieren.

Die Regeln:

Alles muss an einen Tag geschafft werden und wer

alle Aufgaben gelöst hat, postet „**BINGO**“ in die Gruppe. Ihr braucht ein Spielzeug/Apportel oder etwas, was euer Hund trägt, ein paar Leckerlis und natürlich euren Hund.

B: der Hund bekommt



Das „I“ ist fast geschafft

WELLNESSDROPS

SAUNA | WHIRLPOOL | INFRAROT | SWIMSPA

BESUCHEN
SIE UNSERE
AUSSTELLUNG



www.sauna-whirlpool.com

Tel. 041 82/707 64 40

Wellnessdrops Ltd.
Unter den Linden 26 A
21255 Tostedt

Hundesport

ein Sitz-Kommando, ihr versteckt etwas, geht zurück zu eurem Hund und geht mit ihm ca. 10 Meter weiter und schickt ihn zurück zum Suchen. Wenn der Hund das versteckte Teil zu euch bringt, habt ihr das „B“ geschafft.

I: Sucht euch einen Baum und klemmt ein Leckerli in die Rinde, so dass der Hund es nur auf den Hinterbeinen stehend erreichen kann. Hat er es gefunden, dann habt ihr das „I“.

N: Der Hund bekommt nun das Spielzeug/Apportel und soll etwas wie einen Baum oder Verkehrsschild umrunden. Schafft er es, ohne das Teil fallen zu lassen

und gibt es euch wieder zurück, habt ihr das „N“.

G: Der Hund bekommt das Kommando „Sitz“; ihr entfernt euch 2 Meter und legt einige Leckerlis aus, nun geht ihr 4 weitere Meter und ruft den Hund zu euch. Wenn der Hund die Leckerlis nicht frisst und zu euch kommt,

dann habt ihr das „G“ geschafft.

O: Nun sucht ihr euch einen großen Stein, einen umgefallenen Baum oder hilfsweise eine Bank. Die Hunde sollen nun darüber balancieren und darauf sitzen. Jetzt habt ihr es geschafft: „O“.

Viel Spaß bei eurem Spaziergang! (eB)



FRISEURSALON
WORTMANN

Bremer Str. 19 · 21255 Tostedt
Tel. 04182 80 689 60

Di – Fr 8:30 – 18:00
Sa 8:00 – 12:00

Gedächtnistraining

Das Gedächtnis – ein Gedicht

Jeder hat doch seine Masche,
ob 'nen Knoten in der Tasche,
ob ein Wortspiel mit Bedacht
oder sich ein Bild gemacht.

Oft hab ich hier schon gegessen
und gedacht ich hätt' vergessen:
Herd und Lichter auszumachen
und noch and're heikle Sachen.

Doch zum Glück hab' ich trainiert
und mit Hirn auch mal riskiert,
Eselsbrücken mir zu bauen,
meinem Kopf auch zu vertrauen.

(Quelle: Denkkzettel BVGT Mai 2007)

Die im Gedicht genannten „Maschen“ sind Techniken aus dem Gedächtnistraining. Diese Mnemotechniken (altgriech. Mnemo = Gedächtnis, Erinnerung) orientieren sich an Wegen und Abläufen, Zahlenbildern oder Buchstabensymbolen.

WORKSHOPS Gedächtnistraining

Die beiden geplanten Spielenachmittage sind nun ins Gedächtnistraining integriert.

Dadurch gibt es 2 neue Termine!

Zu den Terminen gibt es in dieser Ausgabe der Vereinszeitung neue Übungen.

26. Juni 2020

Sommer, Sonne, Spaß – Ein Denk-Mix rund um den Sommer

Wie viele Wörter finden Sie, die mit Sonne- beginnen? Beispiel: Sonnenlicht

25. September 2020

Logisch Denken – das kann jede(r)!

Zahlenreihen: Welche Zahl folgt?

Beispiel: 2 – 4 – 6 – 8 – ?

→ +2 → ? = 10

Hier schon einmal zum Üben:

2 – 4 – 8 – 16 – ?

9 – 13 – 19 – 27 – ?

89 – 85 – 77 – 73 – ?

30. Oktober 2020

Mal um die Ecke denken! Übungen für die Denkflexibilität – diesmal in 5 Dosen.

In jeder Dose liegen Gegenstände, die zugeordnet werden sollen.



Gedächtnistraining

Und hier die zu lösenden Fragen:

1. Ein anderes Wort für Feigling?
 2. Dieser Hut sitzt nicht auf dem Kopf.
 3. Der Krebs hat 2 davon.
 4. Etwas, was man manchmal staunt.
 5. Das Konzept einer Rede.
- Finden Sie die Zuordnungen. Viel Spaß!

27. November 2020

Fantastisch das Jahr ausklingen lassen – Fantasie & Kreativität im Gedächtnistraining

Was können Sie aus der Zahl 1 zeichnen?

Die Workshops finden im Sitzbereich des Tanzsaales statt. Sie sind vereinsunabhängig, offen für jeden, der seinen Kopf fit halten möchte!

Kostenbeitrag € 10,00 pro Person für 90 Minuten.

Information und Anmeldung:
Geschäftsstelle TSV 04182-21172
Christiane Beier 04186-891608,
christiane.beier@ewe.net

Christiane Beier

++ Grüner wird's nicht! ++ Grüner wird's nicht!

Großartige Gründe für Golf in Sittensen: grün – gesund + grandios günstig!

499,- € für Neumitglieder Jahresbeitrag im 1. Jahr
inkl. Platzreifekurs für Neugolfer.

Happy Family – Eltern + Kids bis 40 / 18 Jahre*
80,- € pro Monat im 1. Jahr inkl. Jugendtraining*

Jungdynamiker – 19 -30 Jahre
60,- € pro Monat

Interesse an ganz großem Golf? Ruft uns an!
www.golfclub-sittensen.de · Tel.: 0 42 82 - 32 66



Sparte	Abt.-Nr.	Jugendliche		Erwachsene	
		Spartenzuschlag	Beitrag*	Spartenzuschlag	Beitrag*
Aerobic & More	(*)/F	11,30	18,00	11,30	19,50
Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	19,30	26,00	19,30	27,50
Angelsport	(***)	8,00 (bis 14 J.)	9,50		
Angelsport	(***)	9,50 (15 – 18 J.)	11,50	9,50	11,50
Badminton	F	6,00	9,50	7,00	12,00
Baggersee	FB		1,75		2,75
Ballett/Modern/Hip Hop	(*)/F	10,30	16,00	10,30	16,00
Bogensport	(*)	7,90	9,70	11,20	13,00
Boxen	(*)/F	12,00	15,50	13,50	17,50
Bridge		6,90	8,70	6,90	8,70
Fitness	(*)/F	12,50	18,50	17,50	24,50
Fitness + Aerobic	(*)/F	21,00	27,00	26,00	33,00
Fitness + Indoor Cycling	(*)/F	20,50	26,50	25,50	32,50
Fitness + Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	29,00	35,00	34,00	41,00
Fitness + Zumba®	(*)/F	21,00	26,20	27,30	34,30
Freizeitgruppe	F		6,70		8,20
Fußball	(*)/F	8,00	10,50	10,50	15,00

Gorodki		48	6,00	8,50	7,50	10,50
Hundesport	(****)	15	7,70	9,50	7,70	9,50
Indoor Cycling	(*)/F	27	10,50	16,50	10,50	18,00
Jazz-Dance	(*)/F	6	10,30	16,00	10,30	16,00
Ju Jutsu	(*)/F	3	7,50	12,50	7,50	12,50
Judo	(*)/F	1	7,50	12,50	7,50	12,50
Kanu	(*)/F	13	3,50	6,70	5,00	9,20
Karate	(*)/F	2	7,50	12,50	7,50	12,50
Kegeln	F	12	8,00	10,00	10,00	13,00
Kickboxen	(*)/F	21	7,50	12,50	7,50	12,50
Kids in Action		23	6,00	9,30		
Nordic Walking	F	9	5,00	6,70	6,00	8,20
Radsport		22	4,90	6,70	6,70	8,50
Skat		46	4,00	5,00	4,00	5,00
Tanzen	(*)/F	10	10,00	12,50	12,50	17,50
Tennis	(**)	16	7,50	9,00	17,20	19,00
Tischtennis	F	5	5,50	8,20	6,00	9,20
Turnen	F	11	3,00	7,50	3,00	9,00
Turnen/Gesundheitsförderung im Kinderturnen	F	11	7,50			
Zumba®	(*)/F	45	14,00	19,20	14,00	20,70
Zumba® + Aerobic	(*)/F	45/19	22,50	27,70	22,50	29,20

Betreibt ein Einzelmitglied mehr als eine Sportart im Verein, so wird der Beitrag der teureren Sportart berechnet. Hinzu kommt für jede weitere Sportart nur der Spartenzuschlag. Im Beitrag ist eine Umlage von 0,50 € (Familienkarte 1,00 €) für den Freizeitpark Baggersee enthalten.

Anmerkungen:

Arbeitseinsatz Baggersee: Jedes Mitglied ab 16 Jahren muss einen Arbeitseinsatz (3 Std.) im Jahr leisten. Bei Nichtteilnahme wird 2,00 € Arbeitsumlage/Jahr berechnet; Abbuchung: 2. Quartal.

- (*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten.
Bei Nichtteilnahme werden 10,50 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.
- (**) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Jahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € im 1. Quartal berechnet.
- (***) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 40,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.
- (****) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

F: Familienkarte ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 16,40 € + die jeweiligen Spartenzuschläge

FB: Familienkarte für den Baggersee ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 5,50 €

Familienkarte Tennis: 32,00 €/Mt (Eltern/Partner u. Kinder bis 18 J.)

Gartenpauschale Tennis: 20,00 € p.a. ab 16 J., 40,00 € p.a. Familie

Trainingsumlage Tennis (Kinder bis 18 Jahre):

Sommertrainingsumlage:		85,- €
Wintertrainingsumlage:	im Aerobicraum (Kleinfeldtraining)	90,- €
	in der Tennishalle	160,- €

Beiträge für ruhende/passive Mitgliedschaft: Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

Beitrag Fördermitgliedschaft: Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

Beiträge für Mutter/Kind Turnen: Mutter: 2,60 € Kind: 7,50 €

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Osteoporosegymnastik (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Fit bis ins hohe Alter (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Bewegen statt schonen (10x 90 min.)	26,00 €	62,00 €
Qi Gong	20,60 €	49,00 €

Weitere Kurse (Trainingszeiten und Gebühren auf Anfrage)

Yoga, Prävention

Sonstige Kosten

Aufnahmegebühr: 1 Monatsbeitrag der jeweiligen Abteilung (bei mehr als einer Sparte wird nur die Aufnahmegebühr der teuersten Sparte fällig)

Aufnahmegebühr Angelsport: Kinder bis 14 Jahre 20,00 €
Jugendliche ab 15 Jahre 30,00 €
Erwachsene 50,00 €

(Aufnahmegebühr fällt auch bei bereits bestehender TSV-Mitgliedschaft an)
Für alle nicht bis zum Jahresende abgegebenen Fangkarten wird eine Pauschale von 50,00 € erhoben.

Zuschlag für Rechnungszahler: 2,60 € / Buchung **Mahngebühr:** 2,60 €

Vorstand

1. Vorsitzende

Renate Preuß Timmhorstkamp 8 21255 Todtglüsingen 7873

2. Vorsitzender

Eike Holtzhauer sen. Schulstraße 25 21255 Todtglüsingen 5240

Geschäftsführer und Kassenwart

Heiner Hoops Tostedter Straße 20 21255 Todtglüsingen 21172

Stellvertretender Kassenwart

Horst Dorsch An der Heide 22 21255 Tostedt 04180/670046

Sportwartin

Ingrid Claußen Heidweg 16 21255 Todtglüsingen 293167

Schriftführer

Stephan Schindzielorz Am Lütten Brook 16 21255 Todtglüsingen 3923

Stellvertretender Schriftführer

Hans Jürgen Kieper Karlstraße 10 21255 Tostedt 7905

Pressewart

Detlef Koch Rübworth 7 21255 Todtglüsingen 292827

Frauenwartin

Corinna Kruse Wiesenstraße 11a 21255 Tostedt 21759

Jugendwart

Klaus Haske Ohnhorstblick 24 21259 Otter 293231

Sozialwart

Ole Jacobs Haxloh 32 27389 Fintel 04265/2224027

Geschäftsstelle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen
Telefon: 041 82/2 11 72 Telefax: 041 82/95 99 99

Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Mo. 15–17, Do. 17–20 Uhr

Judohalle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen

Fitnesshalle

Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingen

Telefon 041 82/28 77 89

Im Internet: www.todtgluesinger-sv.de **Per E-Mail:** post@todtgluesinger-sv.de

Wichtig: Austritte müssen in schriftlicher Form an den Vorstand gerichtet sein.

Sie werden jeweils zum Halbjahresende, d. h. zum **30.06.** bzw. zum **31.12.** des Jahres gültig.

Wichtig: Die Erklärung muss dem Vorstand vier Wochen vor Ende der Frist vorliegen.

Der Vorstand behält sich abweichende Regelungen, z. B. in Härtefällen, vor.

Die Vereinsatzung liegt in der Geschäftsstelle aus.

Besonders wichtig: Bei Fragen wenden Sie sich bitte **immer** an die Geschäftsstelle. Hier haben wir die besten Möglichkeiten, auf Ihre Fragen zu antworten.

Bankverbindungen:

Volksbank Lbg. Heide	IBAN: DE85 2406 0300 2206 0928 00	BIC: GENODEF1NBU
SPK Harburg-Buxtehude	IBAN: DE92 2075 0000 0006 0134 03	BIC: NOLADE21HAM

Spendenkonto

SPK Harburg-Buxtehude	IBAN: DE35 2075 0000 0060 0767 00	BIC: NOLADE21HAM
-----------------------	-----------------------------------	------------------

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Aerobic & More Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Kursprogramm Fitnesshalle

Montag	10:00–11:00	Complete Body Workout	Ilka
	17:15–18:30	Pilates I	Maren
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin/André
	18:00–19:00	Fatburner / Step	Maike
	18:30–19:45	Pilates II	Maren
	19:00–20:00	BBPR	Natalia
	20:00–21:00	KARDO Fight Fit	Natalia
	20:00–21:00	Sling Training	Johanne
Dienstag	09:30–10:30	Pilates I + II	Tatjana
	16:00–17:15	Power Yoga für Einsteiger	Isabella
	17:45–19:15	Flow Dance	Maren
	19:00–19:30	Bauch Pur	Jannick
Mittwoch	19:30–21:00	Power Yoga	Isabella
	09:00–10:15	Power Yoga	Isabella
	18:00–18:45	M.A.X. [®]	Natalia
	18:45–19:45	Sling Training	Natalja
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	19:00–20:00	BBPR	Natalia
	20:00–21:00	Functional Fitness Training	Marcel/Jannick
Donnerstag	20:00–21:00	Dance Workout	Natalia
	20:00–21:15	Hatha Yoga	Andrea
	08:45–10:00	Pilates I	Maren
	09:00–10:00	BBPR	Natalia
	10:00–11:15	Pilates II	Maren
	10:00–11:00	Dance Workout	Natalia
	16:00–17:00	Complete Body Workout	Jannick
	17:00–17:30	Bauch Pur	Jannick
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin/André
	18:45–19:45	FASZIO [®] / Faszien Training	Ilka
Freitag	19:00–19:45	Fatburner / Step	Stefanie
	19:45–20:30	BBPR	Stefanie
	19:45–21:15	Power Yoga	Isabella
	10:30–11:30	Sling Training	Jannick
	17:00–18:00	Complete Body Workout	Antje
Samstag	12:00–13:00	Weekend Workout	
Sonntag	11:15–12:45	Sunday Yoga	Marie
	s. Aushang	Sunday FitnessSpecial	Natalia

Angelsport Abt.-L. Klaus Haske

Das Jugendangeln (8–14 Jahre) findet 14-tägig samstags von 09:00–15:00 Uhr statt.
Treffpunkt: Am Spring

Weitere Informationen und genauere Termine bei Brigitte Kühn (☎ 04187/900626)

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Badminton Abt.-L. Silke Rohnke

Montag	18:30–20:00	Jugend	SH Poststraße	Sina Thies
Mittwoch	20:00–22:00	Erwachsene	SH Poststraße	Jana Zündorf
Freitag	18:00–20:00	Jugendmannschaft	SH Otter	Silke Rohnke
	20:00–22:00	Erwachsene	SH Otter	Silke Rohnke

Ballett/Modern/Hip Hop Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Fitnesshalle

Montag	19:00–20:00	Ballett/Modern (ab 12 J.)	Valerie Kratochwil
	20:00–21:00	Hip Hop (ab 12 J.)	Valerie Kratochwil

Bogensport Ansprechpersonen A. Mühlenberg / J. Labbow Schulturnhalle

Montag	20:00–22:00	
Samstag	14:00–17:00	Fortgeschrittene
Sonntag	15:00–17:00	Anfänger
	17:00–18:30	Fortgeschrittene

Boxen (ab 9 Jahren) Abt.-L. Thomas Horn Aerobicraum (FH)

Montag	16:00–17:15	Boxen Kinder/Jugend	K. Krivoscheev
Dienstag	17:00–19:00	Boxen Jugendliche	K. Krivoscheev
	19:00–21:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Donnerstag	19:00–22:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Samstag	15:00–18:00	Sparring	K. Krivoscheev

Bridge Abt.-L. Katrin Runte Clubraum / Dojo

Donnerstag	19:00–21:00	Bridge für Jedermann	Katrin Runte
------------	-------------	----------------------	--------------

Fitness Fitnesshalle Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John

Montag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Dienstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
Mittwoch	19:00–19:30	Bauch Pur	Jannick
	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Donnerstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
	17:00–17:30	Bauch Pur	Jannick
Freitag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	15:15–16:45	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	16:45–18:15	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	
Samstag	11:00–19:30	Training	Kinderbetreuung 11:00–13:30 Uhr
Sonntag	11:00–18:30	Training	

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Freizeitgruppe Abt.-L. Ralf Kahnenbley Schulturnhalle Todtglüsing

Sonntag 13:00–15:00 Hallenfußball u. a. Ralf Kahnenbley

Fußball Abt.-L. Hans-Jürgen Kieper Sportplätze

Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter www.fussball-tostedt.de oder bei Corinna Kruse (☎ 0152/58960686)

Infos für Jugendliche bei Safa unter fsvjo@email.de oder ☎ 0152/29779481

Gorodki Abt.-L. Konstantin Krivoscheev Gorodki-Platz am Baggersee

Montag	18:00–20:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Mittwoch	17:00–19:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Donnerstag	16:00–18:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Sonntag	14:00–16:00	Training	Konstantin Krivoscheev

Hundesport Abt.-L. Sandra Czyschke

Trainingsplatz Baggersee

Montag	16:00–19:00	Agility	Brigitte Hidde / Heike Martensen
	17:15–18:15	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
	18:30–21:00	Hooper	Antje Auer / Iris Herrndorff
Dienstag	17:30–21:00	Agility	Antje Auer
Mittwoch	15:30–21:00	Agility	I. Strutz / B. Hidde / L. Kramer
Donnerstag	09:00–11:00	Agility	Maren Dux / Iris Herrndorff
	16:00–21:00	Agility	M. Frese / M. Linne / B. Pape
	18:30–19:30	Clicker-Training	Maria Frese (14tg)

Wasserarbeit am Baggersee

Sonntag 10:00–14:00 Wasserarbeit M. Elsmann (☎ 0170-9362263)

Trainingsplatz Harburger Str.

Montag	09:00–10:00	Welpengruppe	Sandra Czyschke
	10:30–11:30	Junghunde	Sandra Czyschke
	15:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
Dienstag	17:00–18:00	Welpenprägung	Iris Herrndorff
Mittwoch	15:00–18:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
Freitag	18:00–20:00	Longe	Kathrin Schröter
Samstag	10:00–12:00	Longe	Kathrin Schröter

Friedrich-Wiechern-Platz

Dienstag	18:00–19:00	Begleithunde	Sandra Czyschke
Mittwoch	17:30–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
Freitag	09:00–11:00	Obedience	Sandra Czyschke

Neuanmeldung nach Rücksprache mit der Abteilungsleitung unter ☎ 0160-90204552

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Indoor Cycling Abt.-L. Heiner Hoops Fitnesshalle

Montag	19:30–20:30	Anne Meier
Dienstag	19:00–20:00	Steffi Kranz
Mittwoch	19:30–20:30	Simone Barghusen
Donnerstag	19:00–20:00	Heiner Hoops

Bitte in die Liste im Bistro der Fitnesshalle eintragen

Jazz-Dance Abt.-L. Ilka Bode Hinkenwarns Hus

Montag	17:15–18:15	Kindertanz 10–13 Jahre	Ilka
Dienstag	17:00–18:00	Jazz-Dance 14–17 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Line Dance	Ilka
Mittwoch	16:30–17:15	Kreativer Kindertanz 3–5 Jahre	Ilka
	17:15–18:00	Kreativer Kindertanz 5–7 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Dance Fitness 50+	Ilka
	19:15–20:30	J-Dato ab 15 Jahre	Ilka
Donnerstag	20:30–21:30	Showtanz Erwachsene	Ilka
	16:30–17:15	Kreativer Kindertanz / Jazz Dance 7–10 Jahre	Ilka
Samstag	17:25–18:25	Line Dance (Fortgeschrittene)	Ilka
	11:00–12:30	Line Dance (Anfänger)	Anja

Judo Abt.-L. Uwe Holz Judohalle

Montag	16:15–17:00	Kids 5 Jahre	Anke v. Berg
	17:00–18:00	5–9 Jahre	Kay Dähnhardt / Anke v. Berg
	18:00–19:00	9–14 Jahre	Kay Dähnhardt / Anke v. Berg
	18:30–20:00	15–20 Jahre	Anke v. Berg / Uwe Holz
Donnerstag	16:00–17:00	Judo Kids	Anke v. Berg <i>geplant!</i>
	17:00–18:00	Kids	Kay Dähnhardt / Anke v. Berg
Freitag	16:30–17:30	Techniktraining	Uwe Holz
	18:00–19:30	Budo-Gymnastik	Uwe Holz
	19:45–21:15	Erwachsene	Uwe Holz

Ju-Jutsu Abt.-L. Sven Brokmöller Judohalle

Dienstag	18:30–20:00	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg
Mittwoch	19:30–21:30	Selbstverteidigung	Sven Brokmöller
Donnerstag*	18:30–19:30	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg

* jeden 2. Donnerstag im Monat

Kanu Abt.-L. Werner Zündorf Treffpunkt Schule Todtglüsing

Ausfahrten und Veranstaltungen nach Vereinbarung

Karate Abt.-L. Detlef Ott Judohalle

Dienstag	20:00–21:30	Jugend/Erwachsene	Rüdiger Firsching
Mittwoch	18:00–19:30	Anfänger	Petra Ott
Donnerstag	19:30–22:00	Erwachsene	Detlef Ott
Freitag	17:30–19:00	Jugend	Antonia Firsching
	19:00–20:30	Erwachsene	Rüdiger Firsching

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Kegeln Abt.-L. Renate Preuß Hotel Landgut Stemmen

Dienstag 18:00–20:00 Renate Preuß

Kickboxen (ab 14 Jahren) Abt.-L. Jan Gutowski Judohalle

Dienstag 18:30–19:30 Anfänger Jan Schmidt

19:30–20:30 Fortgeschrittene Jan Schmidt

Donnerstag 18:20–20:00 André Bade

Freitag 18:00–19:45 Jan Gutowski

Kids in Action Maike Hiller Fitnesshalle, großer Aerobicraum

Donnerstag 16:00–17:00 5–8 Jahre Maike Hiller

17:00–18:00 9–15 Jahre Maike Hiller

Nordic Walking Abt.-L. Petra Garbers

Montag 08:30–10:00 Start am Baggersee Dagmar Bednar

Mittwoch 17:00–18:30 Start an der Fitnesshalle Petra Garbers

ab 1. April: Start am Baggersee

Samstag 08:30–10:00 Start am Baggersee D. Bednar/P. Garbers

Radsport Abt.-L. Heiner Hoops

(Saisonstart Anfang April 2020)

Montag 18:30–21:00 Radwandern Start am Dojo Wolf Ehlert

18:30–21:00 Rennrad Gruppe 1 Sven Krüger

18:30–21:00 Rennrad Gruppe 2 Heiner Hoops

(Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)

Mittwoch 18:30–21:00 Rennrad Gruppe 1 Sven Krüger

18:30–21:00 Rennrad Gruppe 2 Heiner Hoops

(Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)

Skat Abt.-L. Heinrich Wahlen Clubraum / Dojo

Montag 19:30 Skat für Jedermann Heinrich Wahlen

Tanzen Abt.-L. Jens & Christiane Beier Hinkenwarns Hus

Montag 20:00–21:30 Tanzkreis Fortgeschrittene Christiane u. Jens Beier

Dienstag 19:30–21:00 Tanzkreis Anfänger Christiane u. Jens Beier

Donnerstag 20:30–22:00 Tanzkreis Anfänger Christiane u. Jens Beier

Tennis Abt.-L. Detlef Koch

Jugend Wintertraining: Tennishalle Schützenstraße

Jugend Sommertraining: Tennisanlage Lohberger Straße

Informationen: Judit Haus (☎ 0177/6802983)

Trainingszeiten

ACHTUNG: Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.

Tischtennis Abt.-L. Ole Jacobs Schulturnhalle Todtglüsing

Dienstag	19:30–22:00*	freies Training	
Donnerstag	19:00–22:00**	Punktspielzeit	
	19:30–22:00	freies Training	
Freitag*	17:45–19:30	Jugendliche	H. Strohecker/K. Rosenberger
	19:30–22:00	freies Training	
Samstag	17:00–20:00	freies Training	

* = Punktspieltage in der Saison ** = Grundschulsporthalle Otter

Turnen/Gymnastik Abt.-L. Ingrid Claußen Schulturnhalle Todtglüsing

Montag	09:00–10:00	Osteoporosegym. (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	10:00–11:00	Qi Gong (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	17:00–18:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	18:00–20:00	Spiel-Dich-Fit für Jugendl. ab 12 Jahren wg. Inklusion Altersobergrenze offen	Claudia Fette
Dienstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	09:55–10:55	Gymnastik Sen. 70+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	11:00–12:00	Gymnastik Sen. 60+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Kinderturnen 2–4 Jahre	Claudia Fette
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 3–5 Jahre	Claudia Fette
Mittwoch	16:00–17:00	Gesundheitsförderung im Kinderturnen ab 4 Jahren	Claudia Fette
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 5–9 Jahre	Claudia Fette
	19:00–20:00	Damen	Ingrid Claußen
Donnerstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	18:30–19:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
	19:30–20:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov



- Hörtest
- Gehöranalyse
- Hörtraining
- Hörgeräteanpassung
- Tinnitus therapie
- Hyperakusistherapie
- Gehörschutz

Bahnhofstraße 33 • 21255 Tostedt • ☎ (04182) 959 99 05
 info@hoerzentrum-tostedt.de • www.hoerzentrum-tostedt.de

Tanzen

Wir freuen uns schon sehr auf die Zeit, wenn das Parkett wieder zum gemeinsamen Tanzen frei gegeben wird. Bis dahin versorgt uns unser Trainerpaar mit Übungsvideos von zu Hause in unsere Wohnzimmer. Mit tollen Übungen für das Gleichgewicht, den Muskelaufbau in noch nicht so stark beachteten Regionen und mit Bewegungs- sowie Haltungsübungen zu zweit oder auch alleine vor dem Spiegel.

Dafür sage ich an dieser Stelle, stellvertretend für alle Tanzpaare, noch einmal herzlichen Dank Christiane und Jens für euren kreativen Einsatz!

Die freie Zeit in der „durch Corona verwaisten“ Tanzhalle, haben jedoch ein paar fleißige Hände weiter genutzt, um Auffrischungsarbeiten im Eingangsbereich, im Zwischenflur/der Garderobe und im Tanzsaal durchzuführen. Das wäre bei laufendem Betrieb gar nicht möglich gewesen, da das alte „Schätzchen“ Hinkenwarns Hus im Normalbetrieb einem Taubenschlag gleicht. So viele Tanz- und Gymnastikgruppen gibt es, die hier von Montag bis Samstag vom Vormittag bis zum späten Abend seit Jahrzehnten ihre Beine und Arme schwingen.



Zum Frühjahrsputz waren wieder viele fleißige Hände dabei und haben die Tanzhalle zum Glänzen gebracht. Doch nun ist große Pause angesagt beim Sport.

Tanzen

Da ist auch das Tanzparkett im Saal in seine „Jahre“ gekommen. Und auch dieses bekommt seine wohlverdiente Auffrischung durch einen Fachbetrieb. So hat jede Zeit ihre schlechten und guten Seiten.

Also freut euch auf ein frisches Ambiente beim hoffentlich baldigen Neustart.



Unsere Abendtermine, wenn der Betrieb im Sportverein wieder starten darf:

Tanzkreiszeiten

Montag: 20:00–21:30 Uhr für Paare mit Tanzerfahrung

Dienstag: 19:30–21:00 Uhr für Einsteiger/Wiedereinsteiger

Donnerstag: 20:30–22:00 Uhr für Paare mit ein bisschen Tanzerfahrung

Möglich ist eine Teilnahme an allen 3 Abenden. Wie oft in der Woche getanzt werden mag, entscheidet jedes Paar selbst.



Kinderbetreuung in der Fitnesshalle

Öffnungszeiten:

Montag–Freitag 8.30–12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 15.00–18.00 Uhr

Samstag 11.00–13.30 Uhr

ist unser großes Spielzimmer geöffnet.

Die Kinder können spielen,
malen oder toben,
während die Eltern in der Halle fleißig sind!

Tanzen

Podologische Praxis Diana



Fachpraxis für
medizinische Fußpflege

Schwerpunkt:
Rheuma und Diabetes

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:
Vormittags: **8.00 - 13.00 Uhr**
Nachmittags: **14.00 - 17.00 Uhr**
Freitag nach Vereinbarung.
Alle Kassen

Tel. **04182 - 95 95 047**
Fax **04182 - 95 94 540**

21255 Tostedt
Bahnhofstraße 42b

- Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut
- Entfernen von Warzen nach Rücksprache mit dem Arzt oder als begleitende Behandlung
- Behandlung erkrankter Nägel
- Nagel-Prothetik (Künstliche Nägel)
- Nagelspannen-Korrektur



Dancingle – Tanzen ohne Partner/in

Ein wahres Wort stand im „Tanzspiegel“ 3-20 von Yvonne Speth, Präsidentin des TSC Worms-Wonnegau:

„Ich finde es komisch, dass ich als Frau in Deutschland zwar Bundeskanzlerin werden kann, aber für den Tanzsport auf einen männlichen Partner angewiesen bin.“

Recht hat sie!

Daher bietet der Todtglüsingener Sportverein „Dancingle“ an. Bei uns darf jede/r mittanzen, der sich alleine tänzerisch bewegen möchte.

In Süddeutschland finden inzwischen auch Turniere für Solo-Tänzerinnen statt. Das ist nicht unser Ziel. Wir wollen Spaß und Freude am Tanzen haben und dadurch fit bleiben.

Tanzen ist eine Kombination aus Herz-Kreislauftraining, Koordination und Gedächtnistraining.

Alle Bereiche unseres Körpers und Kopfes werden trainiert.

„Dancingle findet“ **1x monatlich freitags** statt. In der Zeit von **19:00–20:00 Uhr** tanzen wir nach Standard- und Latein-Musik. Ergänzt wird das Angebot mit Salsa, Discofox und Freizeittänzen.

Die Teilnahme ist vereinsunabhängig und kostet € 5,00 für die 60 Minuten. Im Sommer findet kein „Dancingle“ statt.

Tanzen

Termine 2020

26. Juni 2020
25. September 2020
30. Oktober 2020
27. November 2020

Workshops

freitags 19:00–20:00 Uhr
Der Teilnahmebeitrag für 60 Minuten
€ 15,00 pro Paar.

Discofox

06. November 2020
Grundschrift und einfache Figuren
13. November 2020
Schal-Variationen
20. November 2019
weitere Figuren

Tanzabende

freitags von 20:00–22:00 Uhr
Das freie Training ist offen für alle Vereinsmitglieder, einfach vorbeikommen und mittanzen.

26. Juni: freies Training
25. September: Extra: Posen (45 Min.)
30. Oktober: freies Training
Themenabende nur für Tanzkreis-Paare

Interessierte, kommt vorbei, schaut rein und macht mit!

Informationen und Anmeldung

in der Geschäftsstelle des TSV 04182-21172 oder beim Trainerpaar unter jcb.tanzen@ewe.net; 04186-891608



Unser Trainerpaar, Christiane & Jens Beier, zeigt, schaut und unterstützt!

Kegeln

Aufgrund der Corona-Krise musste auch unsere Punktspielsaison vorzeitig abgebrochen werden. In der Kreisklasse der Herren stand Todtglüsing I auf dem dritten Rang, Todtglüsing II auf dem fünften. Gerade

für die erste Mannschaft wäre das noch ausbaufähig gewesen.

Die Damen hingegen sind über das Ende der Punktspielsaison nicht unglücklich. Wenn zwei von vier Mannschafts-

mitgliedern beim Punktspiel krank sind, kann die Mannschaft nicht gewertet werden. Und so fand sich Todtglüsing auf dem letzten Rang wieder. Die Damen brauchen dringend Nachwuchs. Zwei Damen sind schon



Ihr starkes Team

Kommen Sie bei uns vorbei

VGH Vertretung Rüdiger Meier

Himmelsweg 21

21255 Tostedt

Tel. 04182 9595800

Fax 04182 9595810

www.vgh.de/ruediger.meier

ruediger.meier@vgh.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

14.30 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

 Finanzgruppe

fair versichert
VGH 

Kegeln

dabei. Wir hoffen stark, dass sie auch weiter mitmachen, wenn man wieder Sport treiben darf.

Am 8. März wurde die Corona-Krise noch nicht als so schlimm angesehen, dass man deswegen die Bezirksmeisterschaft der Kegler in Cuxhaven ausfallen lassen wollte. Also machte sich Christina Rahn auf, da sie sich als einzige Todtglüsingerin dafür qualifiziert hatte. Begleitet und betreut von Inge, Renate und Heiner



Renate, Christina und Heiner

legte Christina einen spannenden Wettkampf hin. Da die Damenklasse immer sehr viele Teilnehmerinnen hat, musste hier eine Qualifikation gekegelt werden. Nur die ersten 12 von 24 Keglerinnen kamen in den Endlauf. Das hat Christina geschafft. Im Endlauf

wurde sie dann Elfte. Christina kann wirklich auf Bezirksebene mithalten; wir sind alle sehr stolz auf sie.

Unser Kegeltraining findet in Zukunft nicht mehr im Gasthaus Wiechern in Todtglüsingern statt. Wenn es wieder losgeht, wird in Stemmen gekegelt. Dort freut man sich sehr auf uns. Trainiert wird dienstags von 18.00–20.00 Uhr. Neue Mitglieder sind immer willkommen. (eB)

WIR HALTEN EUER AUTO FIT



MEYER
Ihr Autohaus. Seit 1893



Autohaus Meyer GmbH · Friedrich-Vorwerk-Str. 12-14 · 21255 Tostedt · Tel.: 04182 8099-0 · www.meyer-tostedt.de

Jazz-Dance

Auch wenn zur Zeit leider alle Auftritte der Jazz-Dance-Abteilung abgesagt wurden, hoffen wir natürlich, dass es irgendwann weitergeht und wir auch wieder Aufführungen planen können. Beim Kindertanz und bei den Jugendlichen sind durch Verschiebung der Altersstrukturen Umstrukturierungen erforderlich. Nach den Sommerferien sieht der Trainingsplan für die jungen TänzerInnen daher wie folgt aus:

Montag:

16.15–17.00 Uhr
Kreativer Kindertanz Anfänger für 4- bis 5-Jährige

Montag:

17.15–18.15 Uhr
Jazzdance für 9- bis 13-Jährige (5.–7.Klasse)

Dienstag:

16.45–17.45 Uhr
Jazzdance für 7- bis 10-Jährige (2.–4.Klasse)

Mittwoch:

17.00–17.45 Uhr
Kreativer Kindertanz Fortgeschrittene für 5- bis 7-Jährige (Vorschule und 1. Klasse)

In allen Gruppen sind dann auch wieder Plätze frei und wir freuen uns auf zahlreiche Neuanmeldungen, vor allem in der neuen Gruppe für kleine

Tanzmäuse am Montag, wo die Kinder erste Tanztechniken, verpackt in kleine Geschichten, erlernen. Aber auch Improvisation, Körperwahrnehmung und Raumerfahrung stehen auf dem Programm. Die Großen tanzen zu aktuellen Hits und zu Weihnachten heißt es hoffentlich wieder Bühne frei zu Movie-Themes, wo natürlich die Musik aus „Frozen“ nicht fehlen darf ...

Voranmeldungen bitte unter Telefon 04182-287955 oder per E-Mail: ilka.bode@ewetel.net bei Tanzpädagogin Ilka Bode (eB)

KLEESCH



Über 125 Jahre Erfahrung

Heizung – Lüftung – Sanitär – Fliesenarbeiten
Zertifizierter Fachhändler für barrierefreies Wohnen
Energieberatung und Badplanung
Heizungs- und Solaranlagen

Im Notfall immer für Sie da!

24 Stunden-Notdienst

Zinnhütte 19 • 21255 Tostedt • Tel. 04182-29540 • Fax 04182- 292392
Internet: www.kleesch.de E-Mail: info@kleesch.de

Ernährungsberatung



Foto: Alexandra H./pixelio.de

Eine persönlich auf Dich zugeschnittene Ernährungsberatung zur Prävention oder zur Unterstützung zu Deinem Wunschgewicht.

Dein persönliches Ernährungspaket:

- bis zu 3 Gesprächstermine (Erstgespräch persönlich, danach auch per Email möglich)
- Analyse der Ist-Situation und Definition des Ziels
- Auswertung der Ernährungsgewohnheiten
- Körpervermessung zur Erfolgskontrolle
- Wertvolle Ernährungstipps u.v.m.

Einmalig nur
29,90 €

Für Fragen und Terminabsprachen sende mir einfach eine Email tsv-ernaehrung@web.de

Ich freue mich auf Dich, Jennifer

Wichtiger Hinweis: Bei bereits bestehenden ernährungsbedingten Erkrankungen (wie z.B. Diabetes, Bluthochdruck, Fettleber usw.) wende Dich bitte an eine dafür speziell ausgebildete Oecotrophologen.

Hip Hop



**Ein Kurs für Jugendliche
ab 12 Jahren
in der Fitnesshalle:**

Immer montags um 20–21 Uhr

Hip Hop

Powervolle Bewegung und jede Menge Spaß!

Verstorben

Uwe Maaß

geboren am 29.02.1944
verstorben im Februar 2020

Rehasport

Annelies Kolthammer

geboren am 20.04.1944
verstorben am 10.03.2020

Fitness

Margot Quitzau

geboren am 27.04.1940
verstorben am 22.03.2020

Fitness

Brunhild Wichmann

geboren am 02.11.1942
verstorben am 06.04.2020

Bridge

Dank den Sponsoren

Der Todtglüinger Sportverein und seine Mitglieder danken den zahlreichen **Förderern** und **Sponsoren**, die durch ihr Engagement unseren Sportbetrieb unterstützen:

Adler Solar Services GmbH

Ahorn Apotheke

Autohaus **Meyer GmbH**

Autoteile Tostedt

Bade GmbH Warenhaus

Baden Bauunternehmen GmbH

EP **Bellmann GmbH**

Ergotherapiepraxis **Susanne Zillgitt**

Ingenieurgesellschaft Dr.-Ing.

Michael Beuße mbH

Böhrnsen, Goldschmiede & Juwelier

Braun Auto & Caravan

P. & D. **Brehm** Fensterbau

Brehm & Fischer – EDV und
Veranstaltungstechnik

Das Futterhaus

Helen Doron Early English

Druckstudio Tostedt

Rainer Ehmke Baugeschäft

Einfach Schön Kosmetikstudio

Fliesen **Engelke**

Fahrrad-Louis

Heizoel **Frommann** Mineralölhandel

Zeltnäherei **Furmanek**

KFZ-Technik **T. Gastinger**

Galabau FA **Glaus** Garten-,
Landschafts- & Tiefbau

Günter Gosselk GmbH & Co.
Arbeitsbühnen und Baumaschinen

G.u.T. Forst- und Gartentechnik

Ute Haberstroh Massagepraxis

Heinz Heidrich GmbH Bedachungen

Hin & Hair Frisör

Zimmerei **Peter Hinrichs**

Homann Seniorenwohn- und Pflege-
heim

Hoth Tiefbau GmbH

Tischlerei **Inselmann**

Intemo AG

Jaap GmbH Heizung- und Solar-
Spezialisten

Krankengymnastik **Jacobsen**

Immobilien **Ilka Jahn**

Intersport

Jalaß ARCHITEKTUR

Elektro **Katthagen**

Haustechnik **Kleesch**

Malereibetrieb **Werner Krause**

Dank den Sponsoren

Lack-Zauberer

Ratsbäckerei **Latzel** – Herr Knorr

Roland Leininger Gas- und Wasser-
installateurmeister

Partyservice **Heiner Lohmann**

Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen

Marquardt Bedachungen

Team **Matthies** Heizung-Sanitär

Rüdiger Meier VGH Versicherungs-
büro

Miko Projekt + Gebäude Management

Mobilo GmbH

Andrea u. Ernst Müller

Multi-Food GmbH

DEVK Versicherungen **Steffen**
Neumann

Niemann Elektro

Zimmerei **Thomas Noll** GmbH

OLYMPUS – Michael Czempiel

ORT leev GmbH

Pankop Erdarbeiten GmbH

Änderungsatelier **Phu Loc Tung**

Podologische Praxisgemeinschaft

A. Stannieder & G. Garvs

Sanitär **Siegfried Prigge**

Reise Center Tostedt

Motoren **Respondek**

Rogel Zaun- und Metallbau

Schmidt Brand- und Wasser-
schadenssanierung GmbH

Gunter **Schmidt** Putzarbeiten

Anita Schönfeld Immobilien

Sparkasse Harburg-Buxtehude

Bauklempnerei **Stöver**

RS Golftechnik **Roland Stöver**

Siegfried Twardowski Lohn-
unternehmen u. Abwassertechnik

VEH Solartechnik

Vehiculo Alles rund ums Zweirad
Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

Lars Versemann Bau- und Möbel-
tischlerei

Volksbank Lüneburger Heide e.G.

Irene Vorwerk

Bäckerei Weiss

Wellnessdrops Saunabau

Uwe Werner Holz

Hotel & Gasthaus **Wiechern**

Elektro **Wildemann**

Fa. **Wilkens** Sittensen

Wüst-Buri Rechtsanwältin

Abteilungs- und Übungsleiter

Dagmar Bednar

Nordic Walking
04180-216

Christiane & Jens Beier

Tanzen
04186-891608

Anke von Berg

Judo / Ju-Jutsu
04182-5300

Ilka Bode

Jazz-Dance
04182-287955

Sven Brokmöller

Ju-Jutsu
04183-975267

Dirk Claußen

Fußball
04181-35969

Ingrid Claußen

Turnen / Kanu
04182-293167

Sandra Czyschke

Hundesport
0160-90204552

Maren Dux

Laufen
04182-8128

Claudia Fette

Turnen
04182-293780

Antonia & Rüdiger Firsching

Karate
04182-22624

Petra Garbers

Nordic Walking
04182-6535

Jan Gutowski

Kickboxen
0176-57860699

Klaus Haske

Angeln
04182-293231

Brigitte Hidde

Hundesport
04188-7665

Maika Hiller

Aerobic / Kids in Action
04182-707290

Silke Holtzhauer

Turnen
04182-3067

Uwe Holz

Judo
0157-38129977 bitte SMS oder WhatsApp

Heiner Hoops

Radsport / Indoor Cycling
0172-4173333

Thomas Horn

Boxen
0170-3859264

Ole Jacobs

Tischtennis
04265-2224027

Hans-Jürgen Kieper

Fußball
0170-6812516

Detlef Koch

Tennis
04182-292827

Valerie Kratochwil

Ballett/Modern/Hip Hop
0176-47749881

Abteilungs- und Übungsleiter

Konstantin Krivoscheev

Boxen / Gorodki
0177-4343067

Corinna Kruse

Fußball
04182-21759

Brigitte Kühn

Angeln
04187-900626

Julia Labbow

Bogensport
0157-59126071

Annegret Martens

Turnen
04182-7200

Konrad Merta

Kraftdreikampf
04165-221765

Antje Mühlenberg

Bogensport
0172-3288628

Tatjana Oshana-John

Sportkoordinatorin der Fitnesshalle
0175-7255141

Petra & Detlef Ott

Karate
04182-8592

Dieter Preuß

Sportabzeichen
04182-7873

Renate Preuß

Kegeln
04182-7873

Christoph Quante

Fußball
04182-3084

Silke Rohnke

Badminton
04182-21243

Katrin Runte

Bridge
04186-5324

Jan-C. Schmidt

Kickboxen
04181/1374018

Kathrin Schröter

Hundesport
0159-02199236

Krystian Slosarek

Kraftdreikampf
0176-40768792

Sina Thies

Badminton
04182-8068561

Finn Tiedemann

Tischtennis
04182-21664

Natalja Totov

Turnen
0177-5426407

Heinrich Wahlen

Skate
04182-7417

Isabella Werlich

Power Yoga
04182-291994

Jana Zündorf

Badminton
0170-2120903

Werner Zündorf

Kanu
04182-289012

Termine Termine Termine

ACHTUNG ACHTUNG ACHTUNG

Aufgrund der Corona-Krise kann es zu Ausfällen und Verschiebungen kommen.
Alle aktuellen Termine findet ihr auf unserer Homepage!

Juni 2020							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

Fr. 05.06.– **Inoffizielle Europameisterschaft im Gorodki**
So. 07.06.

Gorodki-Anlage am Baggersee

Sa. 06.06.– **Badminton Nordheide-Cup 2020**
So. 07.06.

Sporthalle am Düvelshöpen

Sa. 13.06. **10. Todtglüsender Radtourenfahrt**
Start 9:30–10:30 Uhr, Geschäftsstelle

Sa. 20.06. **Agility Turnier**
Hundeplatz am Baggersee

Juli 2020							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

So. 21.06. **Landessiegerprüfung Agility und offenes Turnier**

Hundeplatz am Baggersee

Do. 16.07.– **Sommerferien Niedersachsen**
Mi. 26.08.

August 2020							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

Sa. 01.08. **Hoopers Turnier**
Hundeplatz am Baggersee

Fr. 14.08.– **BaggerseeCup 2020**
So. 16.08. Hundeplatz am Baggersee

Impressum

Herausgeber:

Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing
Telefon 04182 / 21172
post@todtgluesinger-sv.de
www.todtgluesinger-sv.de

1. Vorsitzende: Renate Preuß
Timmhorstkamp 8, 21255 Todtglüsing
Telefon 04182 / 7873

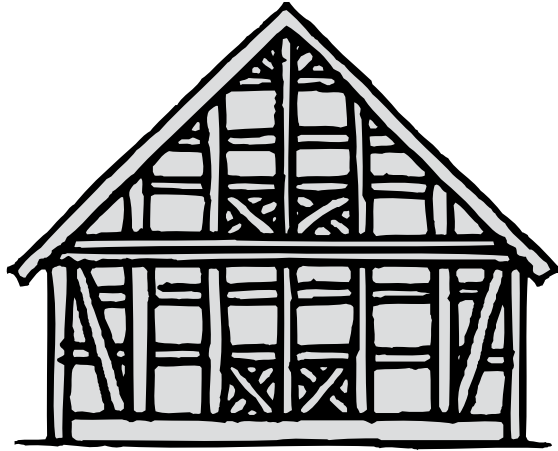
Auflage: ca. 2000
erscheint quartalsweise

Druck und Bindung: Druckstudio Tostedt
Layout und Gestaltung: Christian Peuker
Inhalt: Stephan Schindzielorz (sz),
Schriftführer des Todtglüsinger SV

Vereinseigene Berichte (eB)
Alle eingesandten Beiträge obliegen nicht der Verantwortung
des Herausgebers.

Änderungen behält sich die Redaktion vor.





ZIMMEREI THOMAS NOLL

Auf der Timmhorst 10
21255 Tostedt
Telefon: 0 41 82 - 28 12 - 0
Telefax: 0 41 82 - 28 12 - 28

Info@Zimmerei-Noll.de
www.Zimmerei-Noll.de

Dachstühle
Sanierungen

Innenausbau
Carports

Dachgauben
Gerüstbau

Holzrahmenbau
Fassaden