

# T S V

VEREINSZEITUNG



Ausgabe Nr. 103 27. Jahrgang Frühling 2020

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3	Trainingszeiten .....	32
Schon gehört? .....	4	Kegeln .....	38
Aerobic & More .....	7	Kurse .....	39
Radsport .....	8	Tischtennis .....	40
Indoor Cycling .....	10	Aerobic & More .....	46
Bogensport .....	12	Hip Hop .....	48
Angeln .....	14	Verstorben .....	49
Badminton .....	16	Dank den Sponsoren .....	50
Jazz-Dance .....	19	Abteilungs- und Übungsleiter .....	52
Tanzen .....	20	Termine Termine Termine .....	54
Tennis .....	23	Impressum .....	55
Fitnesshalle .....	27		
Beitragsliste .....	28	<b>Titelbild:</b> Auch die Yogis freuen sich	
Vorstand .....	31	auf die Outdoor-Saison!	



## WIR SIND IHRE URLAUBSPROFIS IN TOSTEDT

v.l.: Claudia Schäfer, Anja Pelian, Hilke Beisner,  
Andrea Heiß und Maren Zander

Vertrauen Sie weiterhin auf die jahrelange Erfahrung unseres Expertenteams und die gewohnt persönliche und freundliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

**Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.**



TUI Deutschland GmbH  
Bahnhofstr. 21 · 21255 Tostedt · Tel. 04182 / 30 61 · Fax 04182 / 22367  
E-Mail: [tostedt1@tui-reisebuero.de](mailto:tostedt1@tui-reisebuero.de) · [www.tui-reisebuero.de/tostedt1](http://www.tui-reisebuero.de/tostedt1)

# Vorwort

## Liebe Sportsfreunde,

trotz des lauen Winters, wurden unsere Indoor-Sportangebote ausgiebig genutzt. Dennoch dürfen die guten Vorsätze jetzt nicht abreißen, denn mit dem Training für die Bikini- oder Strandfigur kann man nicht früh genug anfangen. Ob drinnen oder draußen, entscheidet ihr selbst. Guckt euch das vielfältige Angebot des TSV einfach mal an und kommt zu einer Probestunde vorbei. Auch langjährige Vereinsmitglieder werden feststellen, dass wir immer versuchen unser Trainingsangebot aufzupeppen. Über eine kleine Auswahl könnt ihr in dieser Ausgabe mehr erfahren:

In der Sparte Aerobic habt ihr eine große Auswahl an Kursen, wie z. B. das Sling Training, bei dem Natalja euch ganz schön auf Trab bringt (➔ S. 7). Beim Yoga haben Isabella und Marie ihre Teilnehmer mit einer Weihnachtsfeier belohnt (➔ S. 46).

Auf die Outdoor-Saison freuen sich schon die Bogensportler. Die Abteilung hat nicht nur große Wettkampferfolge aufzuweisen, sondern ist auch an Teilnehmern ganz schön gewachsen. Die Schulturnhalle platzt an manchen Trainingstagen aus allen Nähten. Trotzdem ist Nachwuchs gerne gesehen, wie ihr auf ➔ S. 12 lesen könnt.

Ab April sind unsere Radsportler wieder mit ihren knackigen Waden auf unseren Straßen im Landkreis unterwegs. Einen kleinen Einblick über deren Freizeitspaß bekommt ihr auf ➔ S. 8.

Einen Rückblick auf die letzte Saison gestattet sich die Tennisabteilung auf ➔ S. 23. Die gelben Filzkugeln fliegen ab 19.4. wieder über den Platz.

Jetzt aber erst einmal viel Spaß beim Lesen und danach ab zum Sport!

Eure Redaktion



# Schon gehört?

**Moin, Moin, liebe Sportler/innen!**

Die Arbeiten am Vereinshaus „Haus am See“ gehen zügig voran. Schon bald wird das erste Grün auf dem Grasdach sprießen. Zurzeit erfordern noch die Gestaltung des Innenbereichs und der gärtnerischen Anlagen rund um das Haus sowie die Schaffung von Parkflächen viel Arbeit. Gleich nach Eröffnung des Vereinshauses können dann die ersten Sportgruppen hier einziehen. Natürlich werdet ihr rechtzeitig erfahren, um welche es sich handelt. Auch die vielen Bade-



Grasdach-Vorbereitung auf vollen Touren

freunde unter den Mitgliedern werden sich über das Vereinshaus freuen, denn ab diesem Sommer können sie hier Getränke, kleine Snacks und Eis erwerben, und es stehen ihnen mehrere Außentoiletten zur Verfügung. Die beliebte Badeinsel im See wurde

mit einem neuen Holzaufbau versehen und ist an der gewohnten Stelle wieder im See verankert worden. Für einen bequemen Einstieg haben wir am Steilufer am Weg zum Hundestrand eine schmale Holzterrasse mit Geländer gebaut, die bis zum Wasser reicht. So

**brehm & fischer GbR**



**EDV und Veranstaltungstechnik**

...fair, preiswert und kompetent!

E-Mail [info@medienservice-dohren.de](mailto:info@medienservice-dohren.de)  
Internet [www.medienservice-dohren.de](http://www.medienservice-dohren.de)

**Vermietung von  
Ton- und Lichttechnik  
DJ-Service  
Vermittlung**

DJ-Service

**BREHMEDV**  
Beratung | Verkauf | Service



E-Mail: [info@brehm-edv.de](mailto:info@brehm-edv.de) | Internet: [www.brehm-edv.de](http://www.brehm-edv.de)

**Computer Notebooks  
Telekommunikation und mehr!  
Vor-Ort-Service**

Computer

**Kontakt: Telefon: 0 41 82 / 28 69 52 | Telefax: 0 41 82 / 28 69 53 | Mobil: 0170 / 7 31 10 38**

# Schon gehört?

steht den Badefreuden in dieser Saison nichts mehr im Wege!

Und weil von Frühling bis weit in den Herbst hinein viele tausend Mitglieder die Außenanlagen für die unterschiedlichsten sportlichen Aktivitäten sowie zur Erholung und Gestaltung ihrer Freizeit nutzen, werden diese Anlagen seit Mitte März für den beginnenden Trainings- und Spielbetrieb hergerichtet und instand gehalten. Eine Fläche von insgesamt 36 Hektar wird von unserem fleißigen Arbeitsteam gepflegt. Bei milden Temperaturen und leichter Frühlingsbrise macht der Sport

draußen wieder so richtig Spaß. Wie wär's mit **Nordic Walking** oder **Radsport**? Vielleicht besorgt ihr euch in der Fitnesshalle oder in der Geschäftsstelle eine Zehnerkarte für „**Outdoor Functional**“. Das ist ein zwei Mal pro Woche abends für rund anderthalb Stunden stattfindendes effektives Training mit abwechslungsreichen Workouts am und im Baggersee mit Trainer Jannick Paul. Am Baggersee sind auch unsere **Gorodki**-Sportler aktiv: Am 16. Mai findet hier das Landesturnier statt, und vom 5. bis 7. Juni wird der Champi-onpokal (europäisches Turnier) ausgerichtet.



Diana & Konstantin

Trainer Konstantin Kri-voscheev freut sich auf den mehrfachen Weltmeister Wasili Duchanin und 30 bis 40 weitere Teilnehmer, die zum Teil eine weite Anreise in Kauf nehmen. Deshalb ist es ihm wichtig, dass jeder zwei Mal pro Tag spielen darf und nicht nur ein einziges Mal während des Turniers. Konstantin und seine Ehefrau Diana haben sich übrigens für die Weltmeisterschaft qualifiziert, die vom 1. bis zum 8. August in Pri-orsersk (140 km nördlich von Sankt Petersburg) stattfindet. Wir drücken dem sympathischen Paar die Daumen, wenn sie die Herausforderung annehmen.



„Outdoor Functional“



# Schon gehört?

Natürlich wird im Frühling nicht nur im Freien trainiert, sondern auch in der **Fitnesshalle**. Der Eingangsbereich und die Flure sind seit Kurzem mit ansprechenden Schwarz-Weiß-Aufnah-

men von Peter Hidde dekoriert, auf denen die ganze Vielfalt unseres sportlichen Angebots dokumentiert ist. Neu im Programm und als Ersatz für das eingestellte Zumba ist, in der Sparte

Aerobic & More, das schwungvolle „**Dance Workout**“, das Natalia Reder donnerstags von 10 bis 11 Uhr (mit Kinderbetreuung) sowie mittwochs von 20 bis 21 Uhr anbietet. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Auch Valerie Kratochwil nimmt in ihren Tanzgruppen allzeit gern neue Tänzerinnen und Tänzer ab zwölf Jahren auf. Montags von 19 bis 20 Uhr stehen Ballett und Modern Dance auf dem Programm, ab 20 Uhr wird dann eine Stunde lang Hip Hop getanzt. Und wer seinen Körper mit fließenden Bewegungen in Einklang mit cooler Musik bringen möchte, der sollte mal am **Flow Dance** (früher „Energy Dance“) von Übungsleiterin Maren Zint teilnehmen (jeweils dienstags von 17.45 bis 19.15 Uhr). Ganz gleich, ob drinnen oder draußen, allein, mit Kind oder Hund oder in Gruppen: Wir wünschen euch allen viel Spaß beim Sport!

Euer TSV-Vorstand



„Dance Workout“



**Unter den Linden 9  
21255 Tostedt  
Tel. 0 41 82 / 89 53  
goldschmiede-boehrsen.de**

*Handgefertigte  
Trauringkollektion*



# Aerobic & More

## Sling Training: Einfach, aber noch lange nicht leicht

Sie schwitzen und stöhnen – schauen erst böse, am Ende aber erleichtert. Unsere TeilnehmerInnen vom Sling Training sind so einiges gewohnt. Anfangs ist es noch recht heftig, doch schon beim zweiten oder dritten Mal wird es viel einfacher, die Übungen zu meistern und den eigenen Körper unter Kontrolle zu halten. Man lernt hier wirklich viel über das eigene Körpergefühl.

Training mit dem eigenen Körpergewicht ist in aller Munde, denn es ist effektiv und unkompliziert. Beim Sling Training verhält es sich genauso, nur dass man dabei „in den Seilen hängt“. Mit einem Zuggurt wird gegen die Schwerkraft trainiert. Jeder kann dabei seinen Widerstand selbst wählen: Möchte ich es leichter, stelle ich mich etwas gerader hin, schwerer wird es in der Schräglage.

Eine Stunde lang und alles ist trainiert: Jeder Muskel und gleichzeitig Ausdauer und Gleichgewicht, denn der Gurt hat eine Umlenkrolle, durch die man beide Griffe stabilisieren muss.

Deshalb haben die komplexen Übungen auch einen entscheidenden Vorteil: Bauch-, Rumpfmuskeln und vor allem die tiefliegende Muskulatur werden über die ganze Stunde hinweg trainiert, da sie Ober- und Unterkörper wie eine Brücke verbinden.

Du siehst: Es lohnt sich, sich mal so richtig reinzuhängen!

### Sling Training in der Fitnesshalle:

Mo: 20:00 bis 21:00 Uhr

Mi: 18:45 bis 19:45 Uhr

Fr: 10:30 bis 11:30 Uhr (mit Kinderbetreuung)

**Bitte beachte, dass es nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen im Kurs gibt.** Deshalb trage dich bitte rechtzeitig vor jeder Trainingsstunde in unsere Teilnehmerliste im Bistro ein. Anmeldung auch gerne telefonisch unter: 04182-287789. (eB)



# Radsport

## Radsportler mal anders!

Die Radtourenfahrt (RTF Todtglüsingener Runde) ist im letzten Jahr buchstäblich ins Wasser gefallen. Morgens haben alle „Hasenfüße“ auf das Wetterradar geguckt und gesehen: Es soll den ganzen Tag regnen, also kann ich mich wieder auf die faule Haut legen. Nicht so die Organisatoren der RTF. Um 8 Uhr waren alle freiwilligen Helfer an Bord und die Strecke ausgeschrieben. Pünktlich zum Start mit dem harten Kern von ca. 30 Teil-

nehmern hatten sich die Regenwolken verzogen und wer sich nicht genug angestrengt hat, konnte sein Trikot trocken in den Schrank packen.

Um die Helfer bei Laune zu halten, wurde im Herbst ein Helferessen mal „anders“ organisiert. „Eine Bahnfahrt, die ist lustig ...“. 35 Helfer machten sich mit unbekanntem Ausgang auf den Weg nach Hamburg.

Die Begrüßung auf dem Bahnhof war feucht fröhlich und beim Schwarzlicht Minigolf kam große Freude auf. Auf 18 Bahnen wurde der Ball vom Sieger des Tages mit 32 Schlägen eingelocht. Für das leibliche Wohl wurde bei „StrandPauli“ im Hafen gesorgt und zwar nicht nur mit fester Nahrung. Es war eine total runde Sache mit guter Stim-



## Arthur Intemann

Rechtsanwalt

Notar a.D.

Benkeloher Weg 15, 27389 Lauenbrück

E-Mail: arthur.intemann@web.de Tel.: 04267-95056 Fax: 04267-94075

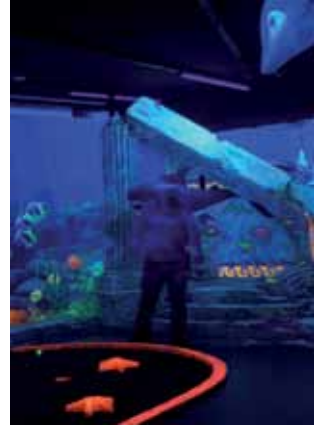
Termine nur nach Vereinbarung

### Tätigkeitsschwerpunkt:

Vorbereitung notarieller Beurkundungen, insbesondere in Testaments- und Vorsorgeangelegenheiten, auch bei landwirtschaftlichen Betrieben, Höferecht und Landgutregelung.



# Radsport



Klaus, Lydia, Andreas, Püppi und Bianca hatten Spaß im leuchtenden Schwarzlicht

mung und positivem Feedback. Eine Wiederholung ist durchaus möglich. Für unsere RTF im Juni haben sich natürlich alle Helfer wieder gerne angemeldet.

Die Rennradfahrer haben sich in dem milden Winter durch Mountainbiken und Indoor-Cycling fit gehalten. Denn auch in diesem Jahr wollen sie wieder angreifen.

Ob bei den Radtourenfahrten oder den Cyclasics, wird wieder Gummi auf den Straßen gelassen. Mitfahrer werden gerne aufgenommen.

(eB)

## KANZLEI

## UNTER DEN LINDEN

• Richtig für Ihr Recht •

Michael Oehrich • Rechtsanwalt und Notar

Peter Oehrich • Rechtsanwalt und Notar

Eva Janssen • Rechtsanwältin

Unter den Linden 15 • 21255 Tostedt

Tel. 04182 - 29 49 0 • [info@kanzlei-linden.de](mailto:info@kanzlei-linden.de) • [kanzlei-linden.de](http://kanzlei-linden.de)



# Indoor Cycling

## Indoor Cycling geht auch anders ...



Beim Radeln in der Halle herrschte in den Wintermonaten natürlich Hochkonjunktur. Im November sind 10 nimmersatte Cycler nach Klein-Nordende gefahren, um an einem **5-Stunden-Turnier** teilzunehmen. Kein Problem, denn alle waren durch 1,5–2,5 Stunden Trainingseinheiten gut darauf vorbereitet. Der Kalorienverlust wurde bei einem anschließenden, angenehmen Essen wieder ausgeglichen.



10 kleine Cyclerlein in Klein-Nordende

Winter heißt auch **Weihnachten**: Am letzten Mittwoch vor Weihnachten wird nach „bekloppter“ Weihnachtsmusik geradelt. Damit die Ohren diese Musik durchstehen, musste der eine oder andere seine Sinne mit dem Weihnachtsbier betäuben und knusperte



# Indoor Cycling

schon ein paar Plätzchen. Es waren alle vorhandenen Räder belegt, also ganz so schlimm kann diese Veranstaltung nicht gewesen sein. Indoor Cycling heißt aber nicht nur feiern, sondern bedeutet auch harte Arbeit. Fußballer, Handballer und Rennradfahrer wollen auf die kommende Saison vorbereitet werden. All das bieten wir ganzjährig und nicht nur im Winter ...

Die Trainer der Indoor Cycling-Sparte durften im letzten Jahr die Weihnachtsfeier für alle Trainer und Angestellte der Fitnesshalle, den Vorstand und Geschäftsstellenmitarbeiter ausrichten. Der Clubraum der Judohalle wurde in ein Spielkasino aus Vegas umge-



wandelt. Mit Black Jack, Roulette und Poker konnte man zwar kein Geld verdienen sich aber trotzdem unterhaltsam den Abend vertreiben. Für die ersten drei Plätze wurden kleine Preise verteilt. Nach einem Kegelnabend 2018 und einem Zockerturnier 2019 sind wir auf das Motto von 2020 gespannt. Bis dahin haben wir unseren „Plätzchenspeck“ auch wieder abtrainiert. Ran an die Pedalen ... (eB)

Noch mehr *Lust auf Entwicklung!* in Todtglüsing

**ENTspannung statt ANspannung**

**Neue Kurse:**

(krankenkassenbezuschusst\*)

1. Autogenes Training
2. Progressive Muskelrelaxation
3. Stressbewältigung im Alltag

**Tun Sie sich etwas Gutes - Ich freue mich auf Sie!**

\* Bezuschussung abhängig von der jew. Krankenkasse (bis zu 80%)

Veranstaltungsort: Tostedter Str. 20, 21255 Todtglüsing (ggü. Hotel und Gasthaus Wiechern)

Details unter:  
[www.Lust-auf-Entwicklung.de](http://www.Lust-auf-Entwicklung.de)  
tel. 0172 / 517 26 47

 *Lust auf Entwicklung!*  
**CHRISTINE GIELER**  
coaching • beratung • workshops



# Bogensport

Hallo Sportsfreunde,

ich möchte an dieser Stelle die Gelegenheit ergreifen, den Bogensport etwas genauer vorzustellen. Die meisten Menschen denken, wenn sie das Wort Bogenschießen hören, an den Flitzebogen aus ihrer Kindheit oder an Robin Hood-Filme.

Natürlich ist diese alt-hergebrachte Form des Bogenschießens, das traditionelle Schießen, immer noch Teil des Bogensports, aber es gibt heutzutage natürlich wesentlich fortschrittlichere Bögen und Zubehör, was ich an dieser Stelle vor-

stellen möchte: Modernere Bögen bestehen aus Karbon oder Aluminium. Auf dem Bild sieht man einen **Blankbogen**, das heißt, es wird ohne Hilfsmittel wie Visier, Stabilisation usw. geschossen.



Blankbogen

Eine weitere Disziplin ist **olympisch Recurve**, bei der die obengenannten Hilfsmittel zum Einsatz



Recurvebogen

kommen. Wie der Name schon sagt, ist das die olympische Form des Bogensports.

Als technisch umfangreichste Bogenart ist noch der **Compoundbogen** zu nennen. Hier wurde die Bogentechnik



**Herforder**  
*Pils*  
*Premium-Exquisit*



**ASTRA**  
*Pilsener*



**BECK'S**  
unverwechselbares  
Spitzen-Pilsener

**BIERVERLAG KLEINERT**

Tostedt · Tostedter Str. 30 · ☎ 1378



# Bogensport



Compoundbogen

revolutioniert. Der Bogen hat keine Sehne mehr, sondern Kabel, die über sogenannte Cams laufen. Eine Zuggewichtsreduzierung im Endauszug macht den Bogen einfacher zu handhaben, trotz seines höheren Zuggewichtes.

Auch Wasserwaagen, um den Bogen gerade zu trimmen, Visiere (Scops) mit bis zu achtfacher Vergrößerung und vieles mehr, um die Präzision zu erhöhen, werden genutzt. Soweit der Überblick über die verschiedenen Bögen.

Was an dieser Stelle auch genannt werden sollte, sind die unterschiedlichen Disziplinen des Bogensports:

Das **FITAschießen**, wohl die bekannteste Form des Bogenschießens, findet auf der grünen Wiese statt.

Eine weitere Variante ist das **3Dschießen** auf Kunststofftiere auf einem Waldparcours.

Auch sehr beliebt ist das **Feldbogenschießen**.

Soweit mein kurzer Einblick in die Vielfalt des Bogensports.

Wer Lust bekommen hat, mal ein paar Pfeile fliegen zu lassen, findet uns in der Schulsporthalle Todtglüsing am Sonntag ab 15 Uhr oder wenn die Sonne wieder höher steht, ab Mitte April auf dem Bogensportplatz am Baggersee. (eB)



	<b>Bürogemeinschaft</b>	
		
<b>Bewertung</b> <b>Verkauf</b> <b>Vermietung</b>	<b>Hausverwaltung</b> <b>Gebäudemanagement</b>	
<a href="http://www.koch-immobilien-management.de">www.koch-immobilien-management.de</a>	<a href="http://www.miko-immobilien-management.de">www.miko-immobilien-management.de</a>	
<b>☎ 0 41 82 - 23 89 70</b>		
<b>Öffnungszeiten</b> Montag bis Freitag: 09:00 - 14:00 Uhr sowie nach Terminvereinbarung		



# Angeln

„Auf ein Neues“ – nach diesem Motto könnte man rückblickend vom Jahr 2019 Abschied nehmen. Alles in allem haben uns die teilweise sehr hohen Temperaturen doch erheblich zugesetzt. Im Zeitraum Mai–Oktober hatte die Teichanlage „Am Spring“ mehr als 120 cm Wasserverlust – und auch unser „Sahnestück“, der Baggersee, hatte im gleichen Zeitraum einen nicht unerheblichen Niedrigstand.

Lediglich den Forellen hat die extreme Trockenheit doch erheblich zugesetzt – alle sonstigen Fischarten haben sie verhältnismäßig gut überstanden.

In der Anlage „Am Spring“ wurden im vergangenen Jahr 102 Karpfen mit einem Gesamtgewicht von 168 kg eingesetzt. Zusätzlich 200 Forellen mit insgesamt 122 kg, sowie 2 kg Satzaale in der Größe von 12–15 cm.

In den Baggersee haben wir, aufgrund des Bestands an Hechten und Zandern, 75 Großforellen á ca. 2,3 kg eingesetzt. Das Gesamtgewicht bewegte sich hier bei 182 kg. Somit haben wir im vergangenen Jahr insgesamt über **470 kg**

eingesetzt. Diese Menge ist für die Größe unseres Vereins schon eine recht bemerkenswerte Leistung.

Zusätzlich haben wir Anfang Dezember den Jugendteich am Baggersee mit einem Netz abgefischt, welches eine Breite von 45 m und eine Höhe von 1,30 m hat. Dieses wurde notwendig, da die Wassertiefe stellenweise weniger als 100 cm betrug und somit ein Überleben der Fische bei starkem Frost nicht gewährleistet ist.

Es wurden 29 Hechte, u. a. 4 Stck. á 98 cm, 6 Schleie, davon 2 á 46 cm sowie 5 Barsche, hiervon 2 á 51 cm entnommen und in den Baggersee umgesetzt. Auch jede Menge Rotfedern, Rotaugen usw., die sich im Netz befanden, haben im Baggersee eine neue Heimat gefunden.

Im kommenden Frühjahr (Ende März/Anfang April) starten wir mit dem „Anangeln“ in die neue Saison.

Auch unsere Jugendabteilung hat sich



Der Arbeitstrupp vor und während der Arbeit

# Angeln

im abgelaufenen Jahr sehr positiv entwickelt. 2019 wurden 14-tägig 12 Termine zur Vertiefung der Angelkenntnisse durchgeführt. Highlight ist dann immer, Mitte des Jahres, ein sogenanntes Nachtangeln. Hier wird dann am Wochenende nicht nur geangelt, sondern auch direkt an der Anlage, in Zelten übernachtet, gegrillt, gemeinsam gefrühstückt usw. Nur der Ordnung halber ist eine Betreuung während der gesamten Zeit durch die Jugendleiter gewährleistet. In diesem Jahr starten wir wieder vom 18.04. bis 17.10.2020. Wer also jetzt Lust und Interesse verspürt und zwischen 6 und 13 Jahre alt ist, darf sich gerne in der Geschäftsstelle anmelden.

Zusätzlich planen wir im Herbst, bei entsprechendem Bedarf, einen Vorbereitungslehrgang zur Sportfischerprüfung vom Landesverband Niedersachsen für 2020. (eB)



Klaus entlässt die neuen Bewohner in den Baggersee

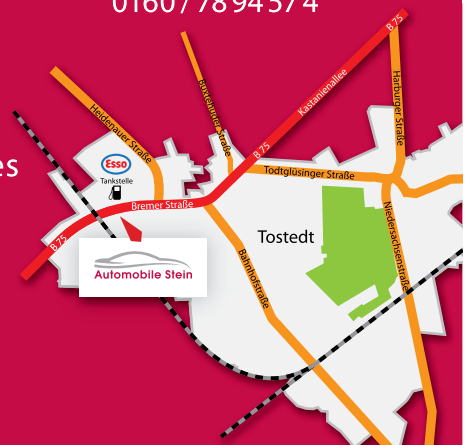
**Automobile Stein**  
freundlich und fair.

- PKW-Verkauf
- gepflegte Fahrzeuge
- Bar-Ankauf Ihres Fahrzeuges
- Finanzierung
- Garantie bis 24 Monate

Automobile Stein & Doll GbR  
Bremer Str. 7  
21255 Tostedt

Roman Stein  
01 51 / 14 28 95 65

Frank Doll  
0160 / 78 94 57 4



# Badminton

## Liebe Sportsfreunde!

Ich kann euch freudig berichten, dass wir auf ein sehr erfolgreiches und positives Quartal in der Badmintonsparte zurück blicken können! Nach einigen Jahren der personellen Not, in der uns nach und nach viele gute und langjährige Spieler aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen verlassen mussten, hatten wir schon fast

gar keinen Mut mehr, aus diesem scheinbar tiefen Tal wieder herauszukommen. Vor drei Jahren war dann der endgültige Tiefpunkt erreicht, wie ich zurückblickend feststelle. Wir konnten in der Saison 2017/2018 nur noch eine einzige Mannschaft in der Kreisklasse vorweisen, da die erste Mannschaft aufgrund des Spielermangels aus der Kreisliga abgemeldet werden musste! Auch

eine Jugendmannschaft konnte nicht gemeldet werden, da die vorhandenen Kinder- und Jugendlichen zwar zahlreich, aber noch nicht so weit waren oder sogar schon bei uns aushelfen mussten. Das war ein herber Schlag für unsere Sparte und wir haben uns gefragt: „Was ist mit uns los, wir organisieren Turniere, kümmern uns um die Jugendarbeit und engagieren uns in der Region Harburg-Lüneburg für unseren Sport – eigentlich machen wir doch alles richtig, oder?!“ Aber wie so oft, tragen diese Bemühungen immer erst später Früchte, wie wir jetzt wissen. Im Februar 2018 wurde es dann endlich, endlich besser. Die einzige Mannschaft, die wir hatten, erzielte unter Einbindung der neuen Jugendspieler einen tollen Aufstieg in die Kreisliga. Außerdem kamen wieder neue Spieler zu uns aus anderen Vereinen oder als zugezogene „Neu-Todtglüsender“ und bisherige Spieler konnten



1. Mannschaft: (hintere Reihe v.l.n.r.): Sven Hatzner, Govinda Elstermann, Oliver Czyschke (vordere Reihe v.l.n.r.): Sina Thies, Silke Rohnke, Christian Pohl

# Badminton

zurückgewonnen werden. Auch die Jugendarbeit der letzten Jahre zahlte sich aus, denn die Spieler- und Spielerinnen, darunter unsere „Youngstars“ Jennifer Spierling und Finn Engelbrecht, konnten mittlerweile als vollwertige Spielerkollegen eingesetzt werden. Nun hatten wir wieder genügend Spieler für die Mannschaft in der Kreisliga und konnten sogar wieder eine zweite Mannschaft in der Kreisklasse gründen. In der Saison 2018/2019 waren wir also wieder mit zwei Mannschaften unterwegs – das alleine machte uns ja schon sehr froh! Doch



2. Mannschaft: (hintere Reihe v.l.n.r.): Marco Stock, Jan Rüter, Finn Engelbrecht, Marcel Koloschin (vordere Reihe v.l.n.r.): Petja Kock, Sonja Rüter, Jana Zündorf, Jennifer Spierling

im Frühjahr 2019 traf uns das Glück dann sogar erneut und wir konnten erneut weitere Spieler für uns gewinnen! Die zweite Mannschaft um Jana Zündorf wird seitdem von Marco Stock

aus Hamburg unterstützt und die erste Mannschaft konnte Christian Pohl, ebenfalls aus Hamburg und Sven Hatzner von Blau-Weiß-Buchholz für sich gewinnen. Glückstaumelnd und flankiert

## WELLNESSDROPS

SAUNA | WHIRLPOOL | INFRAROT | SWIMSPA

**BESUCHEN  
SIE UNSERE  
AUSSTELLUNG**



[www.sauna-whirlpool.com](http://www.sauna-whirlpool.com)

Tel. 041 82/707 64 40

Wellnessdrops Ltd.  
Unter den Linden 26 A  
21255 Tostedt

# Badminton

von nun auch deutlich fleißigerem Trainingseinsatz läuft seit dieser Saison, die im September 2019 startete, alles wie „am Schnürchen“! Seit Saisonbeginn gewinnen wir ein Spiel nach dem anderen und kassierten nicht einmal ein einziges Unentschieden, so dass wir aktuell in der Tabelle mit 20:0 ganz oben auf dem Aufstiegsplatz stehen (siehe Grafik). Ja, seitdem träumen wir tatsächlich – nach so vielen Jahren – wieder von

Tabelle Bezirk Lüneburg – LG – Kreisligen – (451) Kreisliga Harburg/Lüneburg

	gespielt	Punkte	GEW	REM	VER	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1 Todtglüsinger SV 1	10	20 : 0	10	0	0	67 : 13	144 : 29	3536 : 2418
2 SG Brietlingen/Adendorf 3	10	13 : 7	6	1	3	47 : 33	99 : 82	3207 : 3061
3 TSV Gellersen 1	10	12 : 8	5	2	3	48 : 32	105 : 74	3246 : 2954
4 TuS Nenndorf 1	10	10 : 10	4	2	4	38 : 42	84 : 92	3053 : 3078
5 VfL Jesteburg 2	10	10 : 10	5	0	5	37 : 43	81 : 95	2990 : 3063
6 TVV Neu Wulmstorf 2	10	7 : 13	3	1	6	32 : 48	74 : 106	2954 : 3332
7 MTV Luhdorf/Roydorf 1	10	6 : 14	2	2	6	29 : 51	68 : 109	2830 : 3266
8 TSV Winsen 2	10	2 : 18	1	0	9	22 : 58	51 : 119	2619 : 3263

einem Aufstieg in die Bezirksklasse!! Nur noch zwei Punktspieltage, am 26.01.20 in Winsen-Luhdorf und am 16.02.20 in Brietlingen trennen uns davon. Drückt uns die Daumen, dass der

Todtglüsinger Sportverein nach acht langen Jahren nun vielleicht bald wieder im Badminton-Bezirk vertreten ist! Ich werde berichten!

Eure Sina Thies



## Fabrikverkauf

### Nahrungsergänzung

Jeden Do. von 10<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> Uhr  
Bei der Lehmkuhle 11  
21279 Hollenstedt



## Whey Protein

Vanille oder Schoko  
75% - 80% Eiweiß

Zum Aufbau und Erhalt  
von Muskeln und Knochen

1000 g

ab 13,-

Online-Shop: [www.multi-food.de](http://www.multi-food.de)



# Jazz-Dance

Die Jazz-Dance-Abteilung war im November gleich mit 4 Gruppen beim Tanzgruppentreffen des HTB in Harburg vertreten. Ein gemütliches Event, bei dem 14 Gruppen ihre Choreografien zeigen durften. 2 Zuschauerpreise für die besten Darbietungen wurden vergeben. Einer ging an die Gruppe Viva aus Lüneburg für einen sehr beeindruckenden Ausdruckstanz, den anderen erhielten die Jazz-Dance-Mädchen im Alter von 10–13 Jahren des TSV. Da war die Freude natürlich riesig.

Im Dezember haben dann wie immer alle Gruppen der Jazz-Dance-Abteilung ihre Weihnachtsaufführung in der Turnhalle Poststraße gehabt. In diesem Jahr zum ersten Mal mit Beteiligung der HipHop- und Modern/Ballett-Gruppen von Valerie Kratochwill. Alle Tänze wurden mit großem Beifall bedacht und am Ende schaute der Weihnachtsmann vorbei, um die Kinder (und die Trainee) zu beschenken.

Wer noch dabei sein möchte: Freie Plätze gibt es bei den kleinen Tanzmäusen ab 3 Jahren, Mittwochs von 16:30–17:15 Uhr und ab 6 Jahren, Mittwochs von 17:15–18:00 Uhr. Auch bei den Kinder- und Jugendgruppen sind noch einzelne Plätze frei.

Um Voranmeldung wird gebeten bei Ilka Bode, staatl. gepr. Tanzpädagogin, Tel. 04182/287955



# Tanzen

## Rückblick auf 2019

In jedem Jahr zieht sich ein Schwerpunktthema durch alle Tanzkreise. 2019 hieß es Haltung in allen 3 Kreisen, offene Figuren und erste Erfahrungen mit Posen im Montagskreis.

Jahresabschluss bildet unser Weihnachtstanz mit anschließendem Selfmade Büffet. Auch dieses Jahr war es wieder zum Schlemmen, für jeden Geschmack war etwas dabei.



## Ausblick auf 2020

Schwerpunktthema in diesem Jahr ist Fußarbeit. Wann wird ein Schritt mit der Ferse und dem Ballen angesetzt, in welche Richtung müssen sich die Füße bewegen, um gelenkschonend zu tanzen? Wie sollte ein Fuß gesetzt werden, um z. B. im Walzer-Schwung zu tanzen oder im Tango zu stoppen?

Für die Dienstagstänzer **ändert** sich die Uhrzeit: Wir beginnen eine Stunde



### ABNEHMKURS

Das 12-Wochenprogramm

Der neue Kurs beim Todtglüsender SV ist in Vorbereitung. Bei Interesse bitte schon jetzt anmelden.

Anmeldung und Info bei:

**Maren Zint**

**Lebe-leichter-Abnehmcoach  
Fitnesstrainerin**

Tel.: 04182/707330

E-Mail: [marenzint@yahoo.de](mailto:marenzint@yahoo.de)

[www.lebe-leichter-in-balance.de](http://www.lebe-leichter-in-balance.de)



# Tanzen

früher um **19:30 bis 21:00 Uhr**.

Die Montags- und Donnerstagskreise bleiben unverändert.

## Tanzkreiszeiten:

**Montag:** 20:00 bis 21:30 Uhr für Paare mit Tanzerfahrung

**Dienstag:** 19:30 bis 21:00 Uhr für Einsteiger/Wiedereinsteiger

**Donnerstag:** 20:30 bis 22:00 Uhr für Paare mit ein bisschen Tanzerfahrung

Wie oft in der Woche getanzt wird, entscheidet jedes Paar selbst – möglich ist eine Teilnahme an allen 3 Abenden.

## Tanzabende

Der Tanzabend für die Tanzkreis-Paare findet einmal monatlich statt. Freitags von 20:00 bis 22:00 Uhr kann frei getanzt werden. Einige Tanzabende beinhalten für 60 Minuten ein Extrathema, Wunschthemen der Tanzkreispaaire und Vertiefungen spezieller Techniken.



Termine und Themen stehen auf der Homepage und im Aushang. Tanzabende ohne Extrathema sind auch offen für Vereinsmitglieder anderer Sparten. Im Sommer findet kein Tanzabend statt.

## Termine 2020

27. März 2020

24. April 2020

29. Mai 2020

26. Juni 2020

25. September 2020

30. Oktober 2020

27. November 2020

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Donnerstag</u>
Januar	Slowfoxtrott	Langsamer Walzer	Jive
Februar	Jive	ChaChaCha	Langsamer Walzer
März	Langsamer Walzer	Tango	ChaChaCha
April	ChaChaCha	Rumba	Tango
Mai	Tango	Wiener Walzer	Rumba
Juni	Rumba	Samba	Wiener Walzer
Juli	Wiener Walzer	Quickstep	Samba
August	Samba	Paso doble	Quickstep
September	Quickstep	Slowfoxtrott	Paso doble
Oktober	Paso doble	Jive	Slowfoxtrott
November	Wiederholungen	Wiederholungen	Wiederholungen
Dezember	Freizeitänze (Salsa, Polka, Discofox, Discochart, ...)	Freizeitänze	Freizeitänze

# Tanzen

## Podologische Praxis Diana



**Fachpraxis für  
medizinische Fußpflege**  
Schwerpunkt:  
Rheuma und Diabetes

### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:  
Vormittags: **8.00 - 13.00 Uhr**  
Nachmittags: **14.00 - 17.00 Uhr**  
Freitag nach Vereinbarung.  
Alle Kassen

Tel. **04182 - 95 95 047**  
Fax **04182 - 95 94 540**

21255 Tostedt  
Bahnhofstraße 42b

- Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut
- Entfernen von Warzen nach Rücksprache mit dem Arzt oder als begleitende Behandlung
- Behandlung erkrankter Nägel
- Nagel-Prothetik (Künstliche Nägel)
- Nagelspangen-Korrektur



## Dancingle

Dancingle findet ab 2020 1x monatlich freitags statt. In der Zeit von 19:00 bis 20:00 Uhr tanzen wir nach Standard- und Latein-Musik. Ergänzt wird das Angebot mit Salsa, Discofox und Freizeittänzen.

Die Teilnahme ist vereinsunabhängig und kostet € 5,00 für die 60 Minuten. Im Sommer findet kein Dancingle statt.

## Termine 2020

27. März 2020  
24. April 2020  
29. Mai 2020  
26. Juni 2020  
25. September 2020  
30. Oktober 2020  
27. November 2020

## Information und Anmeldung:

Geschäftsstelle TSV 04182-21172  
Jens & Christiane Beier 04186-891608,  
[christiane.beier@ewe.net](mailto:christiane.beier@ewe.net)

Christiane & Jens Beier



# Tennis

Die Sommersaison 2019 ist zwar Geschichte, unsere **Damen 40-Mannschaft** hinterließ aber einen bleibenden Eindruck. Mit 5 Siegen und 1 Unentschieden erreichten unsere „Damen 40“ souverän den 1. Tabellenplatz in der Regionsklasse und sicherten sich somit den

Aufstieg in die Regionsliga. Auf unserer Anlage konnte man tolle und spannende Spiele beobachten und eine kleine, eingeschworene Fangemeinde fand sich auch zu den Auswärtsspielen ein, um die Spielerinnen zu unterstützen. Einen echten Nervenkrimi sollte aus-

gerechnet das letzte und somit auch entscheidende Spiel gegen die „Damen 40“ des TSV Buchholz 08 liefern. Die Witterungsverhältnisse waren am angesetzten Spieltag wechselnd, so dass die Spiele in verschiedenen Etappen stattfinden mussten. Erst mit dem 4. Spiel spielte das Doppel Schwerk/Scherer im Match TieBreak den noch erforderlichen Sieg ein und sicherte der Mannschaft somit den Aufstieg. Alles in allem trug eine sehr homogene und stabile Mannschaftsleistung über die andauernde Sommersaison 2019 zu dieser Gesamt-Bilanz bei und wir drücken fest die Daumen, dass sich auch in der kommenden Saison und in der neuen Spielklasse einige Erfolge einstellen.



Souveräner Aufstieg in die Regionsliga

## HEINZ HEIDRICH GmbH

- Bedachung • Bauklempnerei
- Energetische Dachsanierung
- Dachrinnenreinigung
- Kran- und Gerüstverleih
- Wandbekleidung

- Alles fürs Dach
- Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien



21255 Tostedt · Zinnhütte 8  
Tel.: 0 41 82/58 02 · Fax: 0 41 82/2 14 80  
[www.heidrich-bedachung.de](http://www.heidrich-bedachung.de)

Vom 21.–27. Oktober 2019 fand erstmals seit 16 Jahren mit dem **Tennis Challenger Hamburg** erneut ein ATP-Turnier dieser Kategorie in der Hansestadt statt.



# Tennis

Umso großartiger war es, dass zwei tennisbegeisterte Kids vom TTC die Chance hatten, hautnah die besten Nachwuchsspieler Deutschlands wie Rudi Molleker, ebenso wie die Routiniers und „Altmeister“ um Mischa Zverev und Tommy Robredo, in Aktion zu sehen. Jessica und Leander waren als Ballkinder direkt auf dem Platz und hatten dort an mehreren Tagen ihre Einsätze bei den verschiedensten Begegnungen. Besonders anspruchsvoll war die Einschlagphase

beim Doppel; da hieß es, bei vier Spielern auf dem Platz, aufmerksam sein und sich in Sicherheit bringen!

In den Pausen gab es die Möglichkeit sich zu stärken oder auf dem Trainingsplatz, neben den Profis, selbst das Racket zu schwingen!

Schlussendlich war es eine aufregende, lustige, aber auch anstrengende Woche.

Im Laufe der Zeit kam doch so ein Kilometer nach dem anderen zusammen.

Natürlich wird Tennis hauptsächlich im Sommer gespielt und in den Wintermonaten dann meist etwas zur Nebensache ... Dies bedeutet aber nicht, dass man den Schläger und die Schuhe in die Ecke stellt und erst wieder zum Eröffnungsturnier hervorkramt.

In der letzten Saison konnten wir wieder einige Neumitglieder und Anfänger für uns gewinnen, die vom sommerlichen Training so begeistert waren, dass sie sich kurzerhand entschlossen, unter der fachkundigen Anleitung von Hans-Jürgen Fresen auch im Winter weiter zu trainieren und die bisher erworbenen Fertigkeiten weiter auszubauen. Eine kluge Entscheidung, denn „Übung macht bekanntlich den Meister“ und wenn man am (Tennis-)ball bleibt, schreitet die Verbesserung der eigenen Technik und auch Spielfähigkeit in großen Schritten voran.

Natürlich ist das „am (Tennis-)ball-Bleiben“



Leander und Jessica bei den Tennis Challenger Hamburg

# Tennis

nicht nur für die Erwachsenen wichtig. 44 Kinder und Jugendliche trainieren daher bei uns auch im Winter fleißig weiter, um für die kommende Freiluftsaison fit zu sein. Für die Wintersaison wurden zwei verschiedene Trainingsvarianten erprobt und angeboten. Zum einen fand das Tennistraining in der Tennishalle statt, zum anderen wurde eine Kombination aus Tennis und „Kids in Action“ im Aerobicraum der Fitnesshalle angeboten, um die bestehenden motorischen Grundeigenschaften weiter auszubauen und zu verfeinern. Tennis bedeutet nämlich nicht nur, den Ball über ein Netz zu spielen, sondern es müssen in kürzester Zeit verschiedenste Entscheidungen getroffen werden, um auf dem Court erfolgreich zu sein. Daher ist es unabdingbar, auch im Tennissport die Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination schon in sehr jungen Jahren zu schulen. Im Verlauf der weiteren

sportlichen Karriere wird dies immer von Vorteil sein. Neben einem qualitativ hochwertigen Training darf natürlich der Spaß auch nicht zu kurz kommen. In der Woche vor Weihnachten wird daher in jeder Trainingsgruppe auch ein klein wenig Weihnachten gefeiert: mit Plätzchen, Knabbereien und an-



Immer passend gekleidet auf dem Court

deren Süßigkeiten und selbstverständlich auch mit den obligatorischen



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Bezahlen Sie mit unseren digitalen Karten per Smartphone und VR-BankingApp!

    
vblh.de/mobile-payment

# Tennis

Nikolausmützen. Unsere Tennis-Kids „in Action“ stellten hierbei auch ihre kreativen Fähigkeiten beim Malwettbewerb unter Beweis und nachdem alle dort die Aufgaben für den Tennis-Spiel-Pass erfolgreich erfüllt hatten, durften sie voller Stolz ihre Urkunde entgegennehmen. Eines ist sicher: Wer Spaß hat, bleibt am Ball.

Im Januar fanden dann wieder die Winter-Regionsmeisterschaften der Region Süderelbe statt. Auch unser Verein war mit Hauke Christensen, Leander Gelübcke und Jessica Haus vertreten. Leander spielte in einem Gruppenmodus. Hauke und Jessica konnten sich dank eines Hauptfeldes bis ins Halb-

finale durchsetzen, wobei Jessica, die an zwei gesetzte Gegnerin vom TC Stelle aus dem Turnier nehmen konnte.

Alle drei haben jeweils den 3. Platz in ihrer Altersklasse belegt, wieder viel Erfahrung, LK-Punkte und Punkte für die Deutsche Rangliste mitgenommen!

Herzlichen Glückwunsch!

Teilnehmen können übrigens alle Kids, die in einem Verein der Region Süderelbe sind!

Also auch ihr! Seid das nächste Mal doch im Sommer dabei! Es lohnt sich!

Habt ihr Interesse, mal bei uns 'reinzuschnuppern? Das ist jederzeit möglich! Erwachsene

melden sich bitte bei Detlef unter 0170 7566808, Kinder und Jugendliche finden mit Judit unter 0177 6802983 den richtigen Ansprechpartner.

Unser **Saison-Eröffnungsturnier** findet am 19.04.2020 statt. Ab 14.00 Uhr heißen wir alle Interessierten, Freunde des Tennissports, Anfänger und Wiedereinsteiger aller Altersklassen herzlich willkommen.

Für ein buntes Programm sowie für die vielleicht ersten „Gehversuche“ auf dem Platz ist im Rahmen von Training und Ausrüstung gesorgt – ebenso natürlich für das leibliche Wohl.

Wir freuen uns auf euch.

Jennifer Scherer &  
Tanja Gelübcke



**Wiechern**  
HOTEL - GASTHAUS - RESTAURANT  
Tostedter Str. 9 - 04182 / 29420 - 21255 Tostedt

Saal, Clubzimmer,  
Tagungsräume,

ruhige und moderne  
Hotelzimmer,  
gemütliche Gaststube.

**Wiechern**  
Tel.: 04182 / 29420  
Fax: 04182 / 22531  
Tostedt-Todtgülsingen  
[www.hotel-wiechern.de](http://www.hotel-wiechern.de)

# Fitnesshalle



## Kinderbetreuung

### Öffnungszeiten:

Montag–Freitag 8.30–12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 15.00–18.00 Uhr

Samstag 11.00–13.30 Uhr

ist unser großes Spielzimmer geöffnet.

Die Kinder können spielen, malen oder toben,  
während die Eltern in der Halle fleißig sind!

Sparte	Abt.-Nr.	Jugendliche		Erwachsene	
		Spartenzuschlag	Beitrag*	Spartenzuschlag	Beitrag*
Aerobic & More	(*)/F	11,30	18,00	11,30	19,50
Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	19,30	26,00	19,30	27,50
Angelsport	(***)	8,00 (bis 14 J.)	9,50		
Angelsport	(***)	9,50 (15 – 18 J.)	11,50	9,50	11,50
Badminton	F	6,00	9,50	7,00	12,00
Baggersee	FB		1,75		2,75
Ballett/Modern/Hip Hop	(*)/F	10,30	16,00	10,30	16,00
Bogensport	(*)	7,90	9,70	11,20	13,00
Boxen	(*)/F	12,00	15,50	13,50	17,50
Bridge		6,90	8,70	6,90	8,70
Fitness	(*)/F	12,50	18,50	17,50	24,50
Fitness + Aerobic	(*)/F	21,00	27,00	26,00	33,00
Fitness + Indoor Cycling	(*)/F	20,50	26,50	25,50	32,50
Fitness + Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	29,00	35,00	34,00	41,00
Fitness + Zumba®	(*)/F	21,00	26,20	27,30	34,30
Freizeitgruppe	F		6,70		8,20
Fußball	(*)/F	8,00	10,50	10,50	15,00



Gorodki		48	6,00	8,50	7,50	10,50
Hundesport	(****)	15	7,70	9,50	7,70	9,50
Indoor Cycling	(*)/F	27	10,50	16,50	10,50	18,00
Jazz-Dance	(*)/F	6	10,30	16,00	10,30	16,00
Ju Jutsu	(*)/F	3	7,50	12,50	7,50	12,50
Judo	(*)/F	1	7,50	12,50	7,50	12,50
Kanu	(*)/F	13	3,50	6,70	5,00	9,20
Karate	(*)/F	2	7,50	12,50	7,50	12,50
Kegeln	F	12	8,00	10,00	10,00	13,00
Kickboxen	(*)/F	21	7,50	12,50	7,50	12,50
Kids in Action		23	6,00	9,30		
Nordic Walking	F	9	5,00	6,70	6,00	8,20
Radsport		22	4,90	6,70	6,70	8,50
Skat		46	4,00	5,00	4,00	5,00
Tanzen	(*)/F	10	10,00	12,50	12,50	17,50
Tennis	(**)	16	7,50	9,00	17,20	19,00
Tischtennis	F	5	5,50	8,20	6,00	9,20
Turnen	F	11	3,00	7,50	3,00	9,00
Turnen/Gesundheitsförderung im Kinderturnen	F	11	7,50			
Zumba®	(*)/F	45	14,00	19,20	14,00	20,70
Zumba® + Aerobic	(*)/F	45/19	22,50	27,70	22,50	29,20

Betreibt ein Einzelmitglied mehr als eine Sportart im Verein, so wird der Beitrag der teureren Sportart berechnet. Hinzu kommt für jede weitere Sportart nur der Spartenzuschlag. Im Beitrag ist eine Umlage von 0,50 € (Familienkarte 1,00 €) für den Freizeitpark Baggersee enthalten.

### Anmerkungen:

Arbeitseinsatz Baggersee: Jedes Mitglied ab 16 Jahren muss einen Arbeitseinsatz (3 Std.) im Jahr leisten. Bei Nichtteilnahme wird 2,00 € Arbeitsumlage/Jahr berechnet; Abbuchung: 2. Quartal.

- (\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std./Halbjahr zu leisten.  
Bei Nichtteilnahme werden 10,50 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.
- (\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std./Jahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € im 1. Quartal berechnet.
- (\*\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std./Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 40,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.
- (\*\*\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std./Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

**F: Familienkarte** ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 16,40 € + die jeweiligen Spartenzuschläge

**FB: Familienkarte für den Baggersee** ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 5,50 €

**Familienkarte Tennis:** 32,00 €/Mt (Eltern/Partner u. Kinder bis 18 J.)

**Gartenpauschale Tennis:** 20,00 € p.a. ab 16 J., 40,00 € p.a. Familie

### Trainingsumlage Tennis (Kinder bis 18 Jahre):

Sommertrainingsumlage:		85,- €
Wintertrainingsumlage:	im Aerobicraum (Kleinfeldtraining)	90,- €
	in der Tennishalle	160,- €

**Beiträge für ruhende/passive Mitgliedschaft:** Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

**Beitrag Fördermitgliedschaft:** Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

**Beiträge für Mutter/Kind Turnen:** Mutter: 2,60 € Kind: 7,50 €

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Osteoporosegymnastik (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Fit bis ins hohe Alter (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Bewegen statt schonen (10x 90 min.)	26,00 €	62,00 €
Qi Gong	20,60 €	49,00 €

### Weitere Kurse (Trainingszeiten und Gebühren auf Anfrage)

Yoga, Prävention

### Sonstige Kosten

**Aufnahmegebühr:** 1 Monatsbeitrag der jeweiligen Abteilung (bei mehr als einer Sparte wird nur die Aufnahmegebühr der teuersten Sparte fällig)

**Aufnahmegebühr Angelsport:** Kinder bis 14 Jahre 20,00 €  
Jugendliche ab 15 Jahre 30,00 €  
Erwachsene 50,00 €

(Aufnahmegebühr fällt auch bei bereits bestehender TSV-Mitgliedschaft an) Für alle nicht bis zum Jahresende abgegebenen Fangkarten wird eine Pauschale von 50,00 € erhoben.

**Zuschlag für Rechnungszahler:** 2,60 € / Buchung      **Mahngebühr:** 2,60 €

# Vorstand

## 1. Vorsitzende

Renate Preuß Timmhorstkamp 8 21255 Todtglüsingen 7873

## 2. Vorsitzender

Eike Holtzhauer sen. Schulstraße 25 21255 Todtglüsingen 5240

## Geschäftsführer und Kassenwart

Heiner Hoops Tostedter Straße 20 21255 Todtglüsingen 21172

## Stellvertretender Kassenwart

Horst Dorsch An der Heide 22 21255 Tostedt 04180/670046

## Sportwartin

Ingrid Claußen Heidweg 16 21255 Todtglüsingen 293167

## Schriftführer

Stephan Schindzielorz Am Lütten Brook 16 21255 Todtglüsingen 3923

## Stellvertretender Schriftführer

Hans Jürgen Kieper Karlstraße 10 21255 Tostedt 7905

## Pressewart

Detlef Koch Rübworth 7 21255 Todtglüsingen 292827

## Frauenwartin

Corinna Kruse Wiesenstraße 11a 21255 Tostedt 21759

## Jugendwart

Klaus Haske Ohnhorstblick 24 21259 Otter 293231

## Sozialwart

Ole Jacobs Haxloh 32 27389 Fintel 04265/2224027

## Geschäftsstelle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen  
Telefon: 041 82/2 11 72 Telefax: 041 82/95 99 99

## Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9–12 Uhr  
Mo. 15–17, Do. 17–20 Uhr

## Judohalle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen

## Fitnesshalle

Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingen

Telefon 041 82/28 77 89

**Im Internet:** [www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de) **Per E-Mail:** [post@todtgluesinger-sv.de](mailto:post@todtgluesinger-sv.de)

**Wichtig:** Austritte müssen in schriftlicher Form an den Vorstand gerichtet sein.

Sie werden jeweils zum Halbjahresende, d. h. zum **30.06.** bzw. zum **31.12.** des Jahres gültig.

Wichtig: Die Erklärung muss dem Vorstand vier Wochen vor Ende der Frist vorliegen.

Der Vorstand behält sich abweichende Regelungen, z. B. in Härtefällen, vor.

Die Vereinsatzung liegt in der Geschäftsstelle aus.

**Besonders wichtig:** Bei Fragen wenden Sie sich bitte **immer** an die Geschäftsstelle. Hier haben wir die besten Möglichkeiten, auf Ihre Fragen zu antworten.

## Bankverbindungen:

Volksbank Lbg. Heide	IBAN: DE85 2406 0300 2206 0928 00	BIC: GENODEF1NBU
SPK Harburg-Buxtehude	IBAN: DE92 2075 0000 0006 0134 03	BIC: NOLADE21HAM

## Spendenkonto

SPK Harburg-Buxtehude	IBAN: DE35 2075 0000 0060 0767 00	BIC: NOLADE21HAM
-----------------------	-----------------------------------	------------------

# Trainingszeiten

## Aerobic & More Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Kursprogramm Fitnesshalle

Montag	10:00–11:00	Complete Body Workout	Ilka
	17:15–18:30	Pilates I	Maren
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin/André
	18:00–19:00	Fatburner / Step	Maike
	18:30–19:45	Pilates II	Maren
	19:00–20:00	BBPR	Natalia
	20:00–21:00	KARDO Fight Fit	Natalia
	20:00–21:00	Sling Training	Johanne
Dienstag	09:30–10:30	Pilates I + II	Tatjana
	16:00–17:15	Power Yoga für Einsteiger	Isabella
	17:45–19:15	Flow Dance	Maren
	19:00–19:30	Bauch Pur	Jannick
Mittwoch	19:30–21:00	Power Yoga	Isabella
	09:00–10:15	Power Yoga	Isabella
	18:00–18:45	M.A.X. <sup>®</sup>	Natalia
	18:45–19:45	Sling Training	Natalja
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin
	19:00–20:00	BBPR	Natalia
	20:00–21:00	Functional Fitness Training	Marcel/Jannick
Donnerstag	20:00–21:00	Dance Workout	Natalia
	20:00–21:15	Hatha Yoga	Andrea
	08:45–10:00	Pilates I	Maren
	09:00–10:00	BBPR	Natalia
	10:00–11:15	Pilates II	Maren
	10:00–11:00	Dance Workout	Natalia
	16:00–17:00	Complete Body Workout	Jannick
	17:00–17:30	Bauch Pur	Jannick
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin/André
	18:45–19:45	FASZIO <sup>®</sup> / Faszien Training	Ilka
	19:00–19:45	Fatburner / Step	Stefanie
Freitag	19:45–20:30	BBPR	Stefanie
	19:45–21:15	Power Yoga	Isabella
	10:30–11:30	Sling Training	Jannick
	17:00–18:00	Complete Body Workout	Antje
Samstag	12:00–13:00	Weekend Workout	
Sonntag	11:15–12:45	Sunday Yoga	Marie
	s. Aushang	Sunday FitnessSpecial	Natalia

## Angelsport Abt.-L. Klaus Haske

Das Jugendangeln (8–14 Jahre) findet 14-tägig samstags von 09:00–15:00 Uhr statt.

Treffpunkt: Einfahrt Baggersee

Weitere Informationen und genauere Termine bei Ronny Neuling (☎ 04181/138617)

# Trainingszeiten

## Badminton Abt.-L. Silke Rohnke

Montag	18:30–20:00	Jugend	SH Poststraße	Sina Thies
Mittwoch	20:00–22:00	Erwachsene	SH Poststraße	Jana Zündorf
Freitag	18:00–20:00	Jugendmannschaft	SH Otter	Silke Rohnke
	20:00–22:00	Erwachsene	SH Otter	Silke Rohnke

## Ballett/Modern/Hip Hop Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Fitnesshalle

Montag	19:00–20:00	Ballett/Modern (ab 12 J.)	Valerie Kratochwil
	20:00–21:00	Hip Hop (ab 12 J.)	Valerie Kratochwil

## Bogensport Ansprechpersonen A. Mühlenberg / J. Labbow Schulturnhalle

Montag	20:00–22:00	
Samstag	14:00–17:00	Fortgeschrittene
Sonntag	15:00–17:00	Anfänger
	17:00–18:30	Fortgeschrittene

## Boxen (ab 9 Jahren) Abt.-L. Thomas Horn Aerobicraum (FH)

Montag	16:00–17:15	Boxen Kinder/Jugend	K. Krivoscheev
Dienstag	17:00–19:00	Boxen Jugendliche	K. Krivoscheev
	19:00–21:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Donnerstag	19:00–22:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Samstag	15:00–18:00	Sparring	K. Krivoscheev

## Bridge Abt.-L. Katrin Runte Clubraum / Dojo

Donnerstag	19:00–21:00	Bridge für Jedermann	Katrin Runte
------------	-------------	----------------------	--------------

## Fitness Fitnesshalle Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John

Montag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Dienstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
Mittwoch	19:00–19:30	Bauch Pur	Jannick
	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	Krystian Slosarek
Donnerstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
	17:00–17:30	Bauch Pur	Jannick
Freitag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	15:15–16:45	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	16:45–18:15	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	
Samstag	11:00–19:30	Training	Kinderbetreuung 11:00–13:30 Uhr
Sonntag	11:00–18:30	Training	



# Trainingszeiten

## Freizeitgruppe Abt.-L. Ralf Kahnenbley Schulturnhalle Todtglüsing

Sonntag 13:00–15:00 Hallenfußball u. a. Ralf Kahnenbley

## Fußball Abt.-L. Hans-Jürgen Kieper Sportplätze

Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter [www.fussball-tostedt.de](http://www.fussball-tostedt.de) oder bei Corinna Kruse (☎ 0152/58960686)

Infos für Jugendliche bei Safa unter [fsvjo@email.de](mailto:fsvjo@email.de) oder ☎ 0152/29779481

## Gorodki Abt.-L. Konstantin Krivoscheev Gorodki-Platz am Baggersee

Montag	18:00–20:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Mittwoch	17:00–19:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Donnerstag	16:00–18:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Sonntag	14:00–16:00	Training	Konstantin Krivoscheev

## Hundesport Abt.-L. Sandra Czyschke

### Trainingsplatz Baggersee

Montag	16:00–19:00	Agility	Brigitte Hidde / Heike Martensen
	17:15–18:15	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
	18:30–21:00	Hooper	Antje Auer / Iris Herrndorff
Dienstag	17:30–21:00	Agility	Antje Auer
Mittwoch	15:30–21:00	Agility	I. Strutz / B. Hidde / L. Kramer
Donnerstag	09:00–11:00	Agility	Maren Dux / Iris Herrndorff
	16:00–21:00	Agility	M. Frese / M. Linne / B. Pape
	18:30–19:30	Clicker-Training	Maria Frese (14tg)

### Wasserarbeit am Baggersee

Sonntag 10:00–14:00 Wasserarbeit M. Elsmann (☎ 0170-9362263)

### Trainingsplatz Harburger Str.

Montag	09:00–10:00	Welpengruppe	Sandra Czyschke
	10:30–11:30	Junghunde	Sandra Czyschke
	15:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
Dienstag	17:00–18:00	Welpenprägung	Iris Herrndorff
Mittwoch	15:00–18:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
Freitag	18:00–20:00	Longe	Kathrin Schröter
Samstag	10:00–12:00	Longe	Kathrin Schröter

### Friedrich-Wiechern-Platz

Dienstag	18:00–19:00	Begleithunde	Sandra Czyschke
Mittwoch	17:30–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
Freitag	09:00–11:00	Obedience	Sandra Czyschke

Neuanmeldung nach Rücksprache mit der Abteilungsleitung unter ☎ 0160-90204552

# Trainingszeiten

## Indoor Cycling Abt.-L. Heiner Hoops Fitnesshalle

Montag	19:30–20:30	Anne Meier
Dienstag	19:00–20:00	Steffi Kranz
Mittwoch	19:30–20:30	Simone Barghusen
Donnerstag	19:00–20:00	Heiner Hoops

Bitte in die Liste  
im Bistro der  
Fitnesshalle  
eintragen

## Jazz-Dance Abt.-L. Ilka Bode Hinkenwarns Hus

Montag	17:15–18:15	Kindertanz 10–13 Jahre	Ilka
Dienstag	17:00–18:00	Jazz-Dance 14–17 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Line Dance	Ilka
Mittwoch	16:30–17:15	Kreativer Kindertanz 3–5 Jahre	Ilka
	17:15–18:00	Kreativer Kindertanz 5–7 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Dance Fitness 50+	Ilka
	19:15–20:30	J-Dato ab 15 Jahre	Ilka
Donnerstag	20:30–21:30	Showtanz Erwachsene	Ilka
	16:30–17:15	Kreativer Kindertanz / Jazz Dance 7–10 Jahre	Ilka
Donnerstag	17:25–18:25	Line Dance (Fortgeschrittene)	Ilka
	Samstag	11:00–12:30	Line Dance (Anfänger)

## Judo Abt.-L. Uwe Holz Judohalle

Montag	17:00–18:00	5–9 Jahre	Kay Dähnhardt / Anke v. Berg
	18:00–19:00	9–14 Jahre	Kay Dähnhardt / Anke v. Berg
	18:30–20:00	15–20 Jahre	Anke v. Berg / Uwe Holz
Donnerstag	16:00–17:00	Judo Kids	Anke v. Berg
	17:00–18:00	Kids	Kay Dähnhardt / Anke v. Berg
Freitag	16:30–17:30	Techniktraining	Uwe Holz
	18:00–19:30	Budo-Gymnastik	Uwe Holz
	19:45–21:15	Erwachsene	Uwe Holz

## Ju-Jutsu Abt.-L. Sven Brokmöller Judohalle

Dienstag	18:30–20:00	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg
Mittwoch	19:30–21:30	Selbstverteidigung	Sven Brokmöller
Donnerstag*	18:30–19:30	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg

\* jeden 2. Donnerstag im Monat

## Kanu Abt.-L. Werner Zündorf Treffpunkt Schule Todtglüsing

Ausfahrten und Veranstaltungen nach Vereinbarung

## Karate Abt.-L. Detlef Ott Judohalle

Dienstag	20:00–21:30	Jugend/Erwachsene	Rüdiger Firsching
Mittwoch	18:00–19:30	Anfänger	Petra Ott
Donnerstag	19:30–22:00	Erwachsene	Detlef Ott
Freitag	17:30–19:00	Jugend	Antonia Firsching
	19:00–20:30	Erwachsene	Rüdiger Firsching

# Trainingszeiten

## **Kegeln** Abt.-L. Renate Preuß Gasthaus Wiechern

Dienstag 17:30–19:30 Renate Preuß

## **Kickboxen (ab 14 Jahren)** Abt.-L. Jan Gutowski Judohalle

Dienstag 18:30–19:30 Anfänger Jan Schmidt

19:30–20:30 Fortgeschrittene Jan Schmidt

Freitag 18:00–19:45 Jan Gutowski

## **Kids in Action** Maike Hiller Fitnesshalle, großer Aerobicraum

Donnerstag 16:00–17:00 5–8 Jahre Maike Hiller

17:00–18:00 9–15 Jahre Maike Hiller

## **Nordic Walking** Abt.-L. Petra Garbers

Montag 08:30–10:00 Start am Baggersee Dagmar Bednar

Mittwoch 17:00–18:30 Start an der Fitnesshalle Petra Garbers

ab 1. April: Start am Baggersee

Samstag 08:30–10:00 Start am Baggersee D. Bednar/P. Garbers

## **Radsport** Abt.-L. Heiner Hoops

(Saisonstart Anfang April 2020)

Montag 18:30–21:00 Radwandern Start am Dojo Wolf Ehlert

18:30–21:00 Rennrad Gruppe 1 Sven Krüger

18:30–21:00 Rennrad Gruppe 2 Heiner Hoops

(Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)

Mittwoch 18:30–21:00 Rennrad Gruppe 1 Sven Krüger

18:30–21:00 Rennrad Gruppe 2 Heiner Hoops

(Rennrad 1 und 2 Start: REWE Markt Bahnhofstraße)

## **Skat** Abt.-L. Heinrich Wahlen Clubraum / Dojo

Montag 19:30 Skat für Jedermann Heinrich Wahlen

## **Tanzen** Abt.-L. Jens & Christiane Beier Hinkenwarns Hus

Montag 20:00–21:30 Tanzkreis Fortgeschrittene Christiane u. Jens Beier

Dienstag 19:30–21:00 Tanzkreis Anfänger Christiane u. Jens Beier

Donnerstag 20:30–22:00 Tanzkreis Anfänger Christiane u. Jens Beier

## **Tennis** Abt.-L. Detlef Koch

Jugend Wintertraining: Tennishalle Schützenstraße

Jugend Sommertraining: Tennisanlage Lohberger Straße

Informationen: Judit Haus (☎ 0177/6802983)

# Trainingszeiten

## Tischtennis Abt.-L. Ole Jacobs Schulturnhalle Todtglüsing

Dienstag	19:30–22:00*	freies Training	
Donnerstag	19:00–22:00**	Punktspielzeit	
	19:30–22:00	freies Training	
Freitag*	17:45–19:30	Jugendliche	H. Strohecker/K. Rosenberger
	19:30–22:00	freies Training	
Samstag	17:00–20:00	freies Training	

\* = Punktspieltage in der Saison      \*\* = Grundschulsporthalle Otter

## Turnen/Gymnastik Abt.-L. Ingrid Claußen Schulturnhalle Todtglüsing

Montag	09:00–10:00	Osteoporosegym. (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	10:00–11:00	Qi Gong (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	17:00–18:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	18:00–20:00	Spiel-Dich-Fit für Jugendl. ab 12 Jahren wg. Inklusion Altersobergrenze offen	Claudia Fette
Dienstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	09:55–10:55	Gymnastik Sen. 70+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	11:00–12:00	Gymnastik Sen. 60+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Kinderturnen 2–4 Jahre	Claudia Fette
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 3–5 Jahre	Claudia Fette
Mittwoch	16:00–17:00	Gesundheitsförderung im Kinderturnen ab 4 Jahren	Claudia Fette
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 5–9 Jahre	Claudia Fette
	19:00–20:00	Damen	Ingrid Claußen
Donnerstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	18:30–19:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
	19:30–20:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov



- Hörtest
- Gehöranalyse
- Hörtraining
- Hörgeräteanpassung
- Tinnitus therapie
- Hyperakusistherapie
- Gehörschutz

Bahnhofstraße 33 • 21255 Tostedt • ☎ (04182) 959 99 05  
 info@hoerzentrum-tostedt.de • www.hoerzentrum-tostedt.de

# Kegeln

So eine Vereinszeitung ist doch etwas Praktisches. Seit unserem flammenden Aufruf im letzten Heft hat sich tatsächlich eine Dame entschlossen, unserer Kegelabteilung beizutreten. Damit ist der Bestand unserer Damenmannschaft zunächst gesichert.

Bei den Kreismeisterschaften hat unser Junioren-Spieler Maurice Pazola den einzigen Titel für den TSV errungen. Christina Rahn und Renate Preuß sind in ihren Altersklassen jeweils Vize-Meister geworden. Die Herren fanden sich

leider überwiegend weiter unten wieder. Aber es hat Spaß gemacht und wir haben alle gute Vorsätze für das nächste Jahr gefasst.

Im Punktspielbetrieb liegt unsere erste Her-

renmannschaft auf dem zweiten Platz, die zweite Mannschaft zwar auf dem fünften, aber für die erste Teilnahme am Punktspielbetrieb schlagen sich die Jungs ganz gut. (eB)



Maurice Pazola

# KLEESCH



**Über 125 Jahre Erfahrung**

**Heizung – Lüftung – Sanitär – Fliesenarbeiten**

Zertifizierter Fachhändler für barrierefreies Wohnen

Energieberatung und Badplanung

Heizungs- und Solaranlagen

**Im Notfall immer für Sie da!**

**24 Stunden-Notdienst**

Zinnhütte 19 • 21255 Tostedt • Tel. 04182-29540 • Fax 04182- 292392

Internet: [www.kleesch.de](http://www.kleesch.de)

E-Mail: [info@kleesch.de](mailto:info@kleesch.de)



## Ernährungsberatung



Foto: Alexandra H./pixelio.de

**Eine persönlich auf Dich zugeschnittene Ernährungsberatung zur Prävention oder zur Unterstützung zu Deinem Wunschgewicht.**

**Dein persönliches Ernährungspaket:**

- bis zu 3 Gesprächstermine (Erstgespräch persönlich, danach auch per Email möglich)
- Analyse der Ist-Situation und Definition des Ziels
- Auswertung der Ernährungsgewohnheiten
- Körpervermessung zur Erfolgskontrolle
- Wertvolle Ernährungstipps u.v.m.

Einmalig nur  
**29,90 €**

Für Fragen und Terminabsprachen sende mir einfach eine Email [tsv-ernaehrung@web.de](mailto:tsv-ernaehrung@web.de)

Ich freue mich auf Dich, Jennifer

Wichtiger Hinweis: Bei bereits bestehenden ernährungsbedingten Erkrankungen (wie z.B. Diabetes, Bluthochdruck, Fettleber usw.) wende Dich bitte an eine dafür speziell ausgebildete Oecotrophologen.

# Tischtennis

## Tischtennis-Abteilung weiter mit positiven Vorzeichen ...

Wir freuen uns sehr, dass die Zahl der Jugendlichen weiter ansteigt, die bei uns Tischtennis spielen möchten. Wir

haben aktuell 16–18 Schüler und Jugendliche, die jeden Freitag ab 17:45 Uhr den Weg in die Sporthalle in Todtglüsing finden und hier lernen, den kleinen Ball zu beherrschen. Unsere beiden unermüdlichen

Trainer Kristina und Heinz leisten hierbei hervorragende Arbeit.

Wir haben jetzt auch einige neue Schüler mit dem gewissen Ballgefühl und wir hoffen, ab dem Sommer wieder



R. Meier



M. Meier



C. Funk



K. Fenske

## Ihr starkes Team

Kommen Sie bei uns vorbei

### **VGH Vertretung Rüdiger Meier**

Himmelsweg 21

21255 Tostedt

Tel. 04182 9595800

Fax 04182 9595810

[www.vgh.de/ruediger.meier](http://www.vgh.de/ruediger.meier)

[ruediger.meier@vgh.de](mailto:ruediger.meier@vgh.de)

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

14.30 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

 Finanzgruppe

fair versichert  
**VGH** 

# Tischtennis

eine neue m/w **Schülermannschaft** gründen zu können, um ihre Talente weiter zu fördern. Punktspieltag wird dann mit Sicherheit der Dienstag sein, weil bei der Anzahl von 16–18 Schüler/-innen und Jugendlichen die Sporthalle in Todtglüsing bereits an ihre Grenze stößt, d. h. Training und Punktspiele an einem Trainingstag in der gleichen Trainingszeit werden nicht möglich sein. Wir werden deshalb unsere Aktivitä-



Volles Haus in der Halle

ten neu ordnen müssen und hoffen auf weitere Unterstützung.

Unsere **Mädchenmannschaft** erspielte sich souverän die Herbstmeis-

## WIR HALTEN EUER AUTO FIT



**MEYER**  
Ihr Autohaus. Seit 1893



Autohaus Meyer GmbH · Friedrich-Vorwerk-Str. 12-14 · 21255 Tostedt · Tel.: 04182 8099-0 · [www.meyer-tostedt.de](http://www.meyer-tostedt.de)

# Tischtennis

terschaft und ist auch mit einem Sieg in die Rückrunde gestartet. Gratulation an Merle und Jule!

Die **Erwachsenenmannschaften** sind sehr durchgewachsen durch die Vorrunde der Saison 2019/2020 gekommen. Festzustellen ist, dass die Aufteilung der Spiellokale mit Todtglüsing und Otter eine erhebliche Entlastung für unser Stammspielort Todtglüsing gebracht hat und hier trotz der 6 Mannschaften ein einwandfreier Trainingsbetrieb möglich ist. Bei der hohen Anzahl an Punktspielen würde sich die frisch renovierte Halle

aber sicher über etwas mehr Trainingsfleiß freuen ☺.

Unsere **1. Mannschaft** erzielte in der Vorrunde nach ihrem Aufstieg im Sommer einen tollen 2. Platz zur Herbstmeisterschaft und wurde erst im letzten Spiel der Vorrunde vom Tabellenzweiten Steinbeck „weggestupst“. Das letzte Spiel der Vorrunde, was auch das Spitzenspiel war, konnten die TSVler in eigener Halle leider nicht für sich entscheiden. Am Ende hatte Steinbeck lediglich 2 Einzel mehr gewonnen als der TSV, was bei gleicher Punktzahl dem

TSV den 2. Platz bescherte. Nichtsdestotrotz haben die Damen und Herren um Mannschaftsführerin Franzi Händel eine tolle Vorrunde gespielt und wir hoffen, dass sie dies auch in die Rückrunde transportieren können.

Unsere **2. Mannschaft** freute sich auf die Nachrückposition in der Kreisliga, musste aber erfahren, dass die Kreisliga nicht umsonst „Liga“ heißt und nicht mehr „Klasse“. Hier heißt es jetzt, in der Rückrunde angreifen und versuchen, das Wunder „Ligerhalt“ möglichst zu machen. Hierfür wünschen wir

## Krankengymnastik-Praxis

**Christine Jacobsen**  
Bobath-Therapeutin  
Unter den Linden 25  
21255 Tostedt

Tel.: 04182-29 15 15  
04182-29 15 16  
Fax: 04182-29 15 17

## Unser Angebot für Kinder und Erwachsene:

- \* Bobath-Therapie
- \* Manuelle Therapie
- \* Therapie nach Brügger
- \* Therapie nach Vojta
- \* Kindertherapie
- \* Therapie bei KISS-Syndrom
- bei Entwicklungs- und Verhaltensstörungen
- \* Massagen – Fango
- \* Psychomotorik
- \* Heißluft – Eis
- \* Schlingentisch

# Tischtennis

ihr ganz viel Erfolg und Glück. Zur Verstärkung rutschte Lukas Bostelmann zur Rückrunde von der 3. in die 2. Mannschaft. Für ihn ging Helmut Martens in die 3. Mannschaft.

Unsere **3. Mannschaft** spielte eine sehr ansehnliche Vorrunde und hatte ein wenig Pech am Ende, was ihr zur Herbstmeisterschaft nur den 8. Platz bescherte; noch am vorletzten Spieltag stand sie auf Platz 4. Dieses zeigt uns, wie eng hier die Punkte vergeben sind zwischen Platz 4 und 8. Die Stimmung um Mannschaftsführer Thomas Visarius ist aber sehr gut und ausgeglichen, und wir drücken den Jungs die Daumen.

Die **4. Mannschaft** spielte sich problemlos in der 3. Kreisklasse West auf den 2. Platz und musste hier nur dem sehr stark aufspielenden SV Dohren den Vortritt lassen. Die Mannen um Mannschaftsführer Dieter Stuhlmacher legten eine sauber gespielte Vor-

runde hin. Herzlichen Glückwunsch zu der runden Leistung.

Die **5. Mannschaft** um Harald Joost hatte, ebenfalls in der 3. Kreisklasse West spielend, nicht so viel Erfolg. Die im letzten Jahr hier noch sehr gut mithaltende 5. Mannschaft hatte merklich mit der durch die Staffelreform verstärkten 3. Kreisklasse West zu kämpfen. Dies merkt man auch daran, dass im internen Duell unsere 5. Mannschaft der 4. ganz klar mit 0:7 unterlegen war.

Unsere **6. Mannschaft** startete in der neu gegründeten 5. Kreisklasse

und konnte hier durchaus erste Erfolge einfahren. Die Mannschaft um Mannschaftsführer Martin Hiller erreichte zur Herbstmeisterschaft einen sicheren 2. Platz. Wenn etwas mehr Konstanz in die Aufstellung kommt, steht dem Aufstieg in die 4. Kreisklasse West eigentlich nichts im Wege. Jonas Riebesehl, Nachwuchsspieler aus der eigenen Jugend, konnte in der ersten Halbserie bei den Erwachsenen wertvolle Erfahrungen sammeln und sein Spiel weiter ausbauen. Dabei errang er auch den einen oder anderen Punkt in

**365 Tage für Sie da -**  
mit leistungsstarkem Service und Qualität.

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

**TEAM**  
**MATTHIES**

HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

[www.team-matthies.de](http://www.team-matthies.de)

Friedrich-Vorwerk-Str. 23  
21255 Tostedt  
Telefon 0 41 82 - 286 04-0





# Tischtennis

einem schon verloren geglaubten Spiel nach 0:2 Rückstand mit 3:2. Unser Neuzugang, Bernd Holtmann, bereicherte die Mannschaft mit seinem Spiel und hat wesentlich zum Erfolg beigetragen. Auch Gerhard Beidatsch kam nach langer Krankheit zurück in den Punktspielbetrieb und konnte sich hier erfolgreich wieder an den Spielbetrieb gewöhnen. Allen Mannschaften wünschen wir zum Start in die Rückrunde ganz viel Erfolg und das nötige glückliche Händchen.

Im 1. Halbjahr 2020 wird die TT-Abteilung 14 Races im Zeitraum Februar bis Juli in der Sporthalle von

Otter anbieten, unter der Leitung von Jan Louis Gerth. Die Races erfreuen sich auch bei TT-Spielern anderer Vereine immer größerer Beliebtheit und es gab schon mehrfach Wartelisten bei den Meldungen. Auch diese Veranstaltungen sind eine positive Öffentlichkeitsarbeit für unsern TSV und steigern seinen Bekanntheitsgrad. Danke für deinen Einsatz, Jan Louis!

## TSV-Damen räumen bei Bezirksmeisterschaften ab!

Am 24.11.2019 fanden in Oyten die Bezirksmeisterschaften der Damen und Herren statt. In der Einzelkonkurrenz der Damen ging für den TSV



Martina (links) und Franziska (rechts) mit ihren Siegerurkunden

Franziska Händel an den Start und im Doppel spielte Franziska zusammen mit Martina Harms. Als an 1. Gesetzte, wurde Franziska ihrer Favoritenrolle im Einzel gerecht und marschierte mit drei deutlichen 3:0-Siegen durch die Gruppe A. Lediglich im Viertelfinale musste Franziska in den fünften Satz, entschied diesen aber mit 11:8 und damit auch das Spiel für sich. Im anschließenden Halbfinale sowie im späteren Finale konnte sich Franziska jeweils in vier Sätzen durchsetzen und ist damit Tischtennis-Betriebsmeisterin der Damen 2019. HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH zu

**P & Brehm**  
Tischlerei & Rollladenbau

**Peter und Diethelm Brehm OHG**

Zinnhütte 15 • 21255 Tostedt  
Tel. 0 41 82 / 71 45 • Fax 21307  
E-Mail info@pdbrehm.de  
Internet www.pdbrehm.de

tischlenord

# Tischtennis

diesem tollen Erfolg!  
Doch damit nicht genug:  
Auch im Doppel zeigten Franzi und Martina eine starke Leistung, überzeugten sowohl im Viertel- und Halbfinale und konnten das Endspiel mit 3:1 gewinnen. Also heißt es nochmals: **HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH** an unsere beiden TSV-Damen zur maximalen Titelausbeute!

## Neuheit in der Abteilung: Das „Falsche-Hand-Turnier“

Zum Hinrundenabschluss und als Weihnachtsszusammenkunft wurde am 13.12.2019 erstmals das „Falsche-Hand-Turnier“ unter den Abteilungsmitgliedern ausgetragen. Wie der Name schon vermuten lässt, musste

jeder Spieler den Schläger mit seiner schwächeren Hand halten und damit teilweise ganz neue Techniken finden, um den kleinen weißen Ball übers Netz zu befördern. An dem Turnier teilgenommen haben 12 Spielerinnen und Spieler, die erst in drei Gruppen und anschließend in einer K.o.-Phase unter sich den Spieler mit dem „besten schwächeren Händchen“ ermittelten. In spannenden Spielen mit teilweise ganz neu ausgeführten Schlagbewegungen setzte sich Finn Tiedemann im Finale mit 3:0 gegen Marcel Hiller durch und erhält somit den Titel des „Falsche-Hand-Vereinsmeisters“. Herzlichen Glückwunsch! Für diejenigen, die im Verlauf des

Turniers ausgeschieden waren, gab es schon mal ein weihnachtliches Buffet, zu dem jeder Spieler, quasi als „Startgeld“, etwas beisteuerte. Auch nach dem Turnier wurde entweder noch ein wenig mit falscher oder richtiger Hand trainiert oder in geselliger Runde am Buffet gespeist und der sensationelle 7:6-Pokalsieg der dritten Mannschaft am selben Abend gegen Königsmoor gefeiert. Glückwunsch zum Überraschungssieg im Pokal! Abteilungsleiter Ole und Stellvertreter Louis bedanken sich bei allen, die an der netten Weihnachtsszusammenkunft teilgenommen haben und freuen sich auf das Tischtennis-Jahr 2020! (eB)



FRISEURSALON  
WORTMANN

Bremer Str. 19 · 21255 Tostedt  
Tel. 04182 80 689 60

Di – Fr 8:30 – 18:00  
Sa 8:00 – 12:00

# Aerobic



## Jahresfeier der Yoga-Gruppen 2019

Die Yoga-Trainerinnen Isabella und Marie luden im Januar 2020 ihre SportlerInnen zu einer gemeinsamen Feier ein, und die Einladung wurde zahlreich angenommen.

Am Donnerstag, 09.01.2020, trafen sich 28 Yoginis und Yogis abends bei EWE in Tostedt zum gemeinsamen Kochen und tauschten für einen Abend Matte gegen Messer, Kissen gegen Kochtopf und Asanas gegen Ananas!

Zur Begrüßung und für den ersten Klönschnack wurde mit einem Drink angestoßen.

Das Team von EWE hatte für den Abend im Vorfeld ein ayurvedisches veganes Menü zusammengestellt und sämtliche Zutaten besorgt. In kleinen Gruppen wurde für die einzelnen Ge-

richte und Speisen dann geschnippelt, gewürzt, gerührt und geknetet.

Hierbei unterstützten auch die fleißigen EWE-Helferinnen mit Rat und Tat und vor allem damit, dass im Hintergrund schon alles wieder abgewaschen wurde. Was für ein Service!

Das hierbei entstandene Menü konnte sich absolut sehen lassen und bot für jeden Geschmack etwas:  
Mango Lassi Supreme  
Polenta Fenchelsuppe  
Rosinen-Gewürzreis mit Cashewnüssen  
Süßkartoffel in Kokossauce  
Raita (ayurvedischer Gurkensalat)  
Chapatis (Fladenbrot)  
Ananas-Chutney nach nordindischer Art  
Himmlische Creme „Shri Kant“  
Erdbeersorbet „Sweet Valentina“

Die Köstlichkeiten wurden dann gemeinsam an einer langen Tafel

# Aerobic



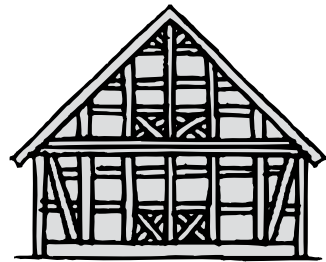
verputzt und hierbei viel gelacht und geschnackt.

Zwischen Haupt- und Nachspeise fand dann noch ein kleiner „Werbeblock“ des Hausherrn EWE statt, bei dem über die Produkte und Leistungen informiert wurde.

Nach einem sehr leckeren Essen und vielen schönen Gesprächen wäre es nur logisch gewesen, wenn alle Teilnehmer „pappsatt“ in die Shavasana gefallen wären – wem das nun nichts sagt, der ist herzlich eingeladen, einmal bei einer der angebotenen Yoga-Stunden im Verein vorbeizuschauen.

Ganz herzlichen Dank an unsere Yoga-Trainerinnen für die perfekte Organisation des Abends und an das EWE-Team für die tolle Betreuung!

Alle waren sich einig – das schreit nach Wiederholung! (eB)



ZIMMEREI  
THOMAS NOLL

Auf der Timmhorst 10  
21255 Tostedt  
Telefon: 0 41 82 - 28 12 - 0  
Telefax: 0 41 82 - 28 12 - 28

[Info@Zimmerei-Noll.de](mailto:Info@Zimmerei-Noll.de)  
[www.Zimmerei-Noll.de](http://www.Zimmerei-Noll.de)

Dachstühle Sanierungen	Innenausbau Carports	Dachgauben Gerüstbau	Holzrahmenbau Fassaden
---------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------

# Hip Hop



**Ein Kurs für Jugendliche  
ab 12 Jahren  
in der Fitnesshalle:**

**Immer montags um 20–21 Uhr**

# Hip Hop

**Powervolle Bewegung und jede Menge Spaß!**



# Verstorben

## **Hans-Joachim Koops**

geboren am 16.9.1960

verstorben 2019

Kanu

## **Klaus Willmann**

geboren am 3.2.1954

verstorben am 30.12.2019

Fitness

# Dank den Sponsoren

Der Todtglüinger Sportverein und seine Mitglieder danken den zahlreichen **Förderern** und **Sponsoren**, die durch ihr Engagement unseren Sportbetrieb unterstützen:

**Adler Solar Services GmbH**

---

**Ahorn Apotheke**

---

Autohaus **Meyer GmbH**

---

**Autoteile Tostedt**

---

**Bade GmbH** Warenhaus

---

**Baden Bauunternehmen GmbH**

---

EP **Bellmann GmbH**

---

Ergotherapiepraxis **Susanne Zillgitt**

---

Ingenieurgesellschaft Dr.-Ing.

**Michael Beuße mbH**

---

**Böhrnsen**, Goldschmiede & Juwelier

---

**Braun Auto & Caravan**

---

P. & D. **Brehm** Fensterbau

---

**Brehm & Fischer** – EDV und  
Veranstaltungstechnik

---

**Das Futterhaus**

---

**Helen Doron** Early English

---

**Druckstudio Tostedt**

---

**Rainer Ehmke** Baugeschäft

---

**Einfach Schön** Kosmetikstudio

---

Fliesen **Engelke**

---

**Fahrrad-Louis**

---

Heizoel **Frommann** Mineralölhandel

---

Zeltnäherei **Furmanek**

---

KFZ-Technik **T. Gastinger**

---

Galabau FA **Glaus** Garten-,  
Landschafts- & Tiefbau

---

**Günter Gosselk GmbH & Co.**  
Arbeitsbühnen und Baumaschinen

---

**G.u.T.** Forst- und Gartentechnik

---

**Ute Haberstroh** Massagepraxis

---

**Heinz Heidrich GmbH** Bedachungen

---

**Hin & Hair** Frisör

---

Zimmerei **Peter Hinrichs**

---

**Homann** Seniorenwohn- und Pflege-  
heim

---

**Hoth** Tiefbau GmbH

---

Tischlerei **Inselmann**

---

**Intemo AG**

---

**Jaap GmbH** Heizung- und Solar-  
Spezialisten

---

Krankengymnastik **Jacobsen**

---

Immobilien **Ilka Jahn**

---

**Intersport**

---

**Jalaß ARCHITEKTUR**

---

Elektro **Katthagen**

---

Haustechnik **Kleesch**

---

Bierverlag **Kleinert**

---

# Dank den Sponsoren

Malereibetrieb **Werner Krause**

---

**Lack-Zauberer**

---

Ratsbäckerei **Latzel** – Herr Knorr

---

**Roland Leininger** Gas- und Wasser-  
installateurmeister

---

Partyservice **Heiner Lohmann**

---

**Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen**

---

**Marquardt** Bedachungen

---

Team **Matthies** Heizung-Sanitär

---

**Rüdiger Meier** VGH Versicherungs-  
büro

---

**Miko** Projekt + Gebäude Management

---

**Mobilo** GmbH

---

**Andrea u. Ernst Müller**

---

**Multi-Food** GmbH

---

DEVK Versicherungen **Steffen**  
**Neumann**

---

**Niemann** Elektro

---

Zimmerei **Thomas Noll** GmbH

---

**OLYMPUS** – Michael Czempiel

---

**ORT leev** GmbH

---

**Pankop** Erdarbeiten GmbH

---

Änderungsatelier **Phu Loc Tung**

---

**Podologische Praxisgemeinschaft**

---

A. Stannieder & G. Garvs

---

Sanitär **Siegfried Prigge**

---

**Reise Center Tostedt**

---

Motoren **Respondek**

---

**Rogel** Zaun- und Metallbau

---

**Schmidt** Brand- und Wasser-  
schadenssanierung GmbH

---

Gunter **Schmidt** Putzarbeiten

---

**Anita Schönfeld** Immobilien

---

**Sparkasse Harburg-Buxtehude**

---

Bauklempnerei **Stöver**

---

RS Golftechnik **Roland Stöver**

---

**Siegfried Twardowski** Lohn-  
unternehmen u. Abwassertechnik

---

**VEH** Solartechnik

---

**Vehiculo** Alles rund ums Zweirad  
Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

---

**Lars Versemann** Bau- und Möbel-  
tischlerei

---

**Volksbank Lüneburger Heide e.G.**

---

**Irene Vorwerk**

---

**Bäckerei Weiss**

---

**Wellnessdrops** Saunabau

---

**Uwe Werner** Holz

---

Hotel & Gasthaus **Wiechern**

---

Elektro **Wildemann**

---

Fa. **Wilkens** Sittensen

---

**Wüst-Buri** Rechtsanwältin

---

# Abteilungs- und Übungsleiter

**Dagmar Bednar**

Nordic Walking  
04180-216

**Christiane & Jens Beier**

Tanzen  
04186-891608

**Anke von Berg**

Judo / Ju-Jutsu  
04182-5300

**Ilka Bode**

Jazz-Dance  
04182-287955

**Sven Brokmöller**

Ju-Jutsu  
04183-975267

**Dirk Claußen**

Fußball  
04181-35969

**Ingrid Claußen**

Turnen / Kanu  
04182-293167

**Sandra Czyschke**

Hundesport  
0160-90204552

**Maren Dux**

Laufen  
04182-8128

**Claudia Fette**

Turnen  
04182-293780

**Antonia & Rüdiger Firsching**

Karate  
04182-22624

**Petra Garbers**

Nordic Walking  
04182-6535

**Jan Gutowski**

Kickboxen  
0176-57860699

**Klaus Haske**

Angeln  
04182-293231

**Brigitte Hidde**

Hundesport  
04188-7665

**Maika Hiller**

Aerobic / Kids in Action  
04182-707290

**Silke Holtzhauer**

Turnen  
04182-3067

**Uwe Holz**

Judo  
0157-38129977 bitte SMS oder WhatsApp

**Heiner Hoops**

Radsport / Indoor Cycling  
0172-4173333

**Thomas Horn**

Boxen  
0170-3859264

**Ole Jacobs**

Tischtennis  
04265-2224027

**Hans-Jürgen Kieper**

Fußball  
0170-6812516

**Detlef Koch**

Tennis  
04182-292827

**Valerie Kratochwil**

Ballett/Modern/Hip Hop  
0176-47749881

# Abteilungs- und Übungsleiter

**Konstantin Krivoscheev**

Boxen / Gorodki  
0177-4343067

**Corinna Kruse**

Fußball  
04182-21759

**Julia Labbow**

Bogensport  
0157-59126071

**Annegret Martens**

Turnen  
04182-7200

**Konrad Merta**

Kraftdreikampf  
04165-221765

**Antje Mühlenberg**

Bogensport  
0172-3288628

**Ronny Neuling**

Angeln  
04181-138617

**Tatjana Oshana-John**

Sportkoordinatorin der Fitnesshalle  
0175-7255141

**Petra & Detlef Ott**

Karate  
04182-8592

**Dieter Preuß**

Sportabzeichen  
04182-7873

**Renate Preuß**

Kegeln  
04182-7873

**Christoph Quante**

Fußball  
04182-3084

**Silke Rohnke**

Badminton  
04182-21243

**Katrin Runte**

Bridge  
04186-5324

**Jan-C. Schmidt**

Kickboxen  
04181/1374018

**Kathrin Schröter**

Hundesport  
0159-02199236

**Krystian Slosarek**

Kraftdreikampf  
0176-40768792

**Sina Thies**

Badminton  
04182-8068561

**Finn Tiedemann**

Tischtennis  
04182-21664

**Natalja Totov**

Turnen  
0177-5426407

**Heinrich Wahlen**

Skat  
04182-7417

**Isabella Werlich**

Power Yoga  
04182-291994

**Jana Zündorf**

Badminton  
0170-2120903

**Werner Zündorf**

Kanu  
04182-289012

# Termine Termine Termine

März 2020							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

Sa. 07.03. **Landesmeisterschaft im Bankdrücken**  
10:00 Uhr  
Schulturnhalle Todtglüsing

Fr. 27.03. **Gedächtnstraining:**  
Strategien und Übungen für die Merkfähigkeit  
16:00–17:30 Uhr  
Tanzsaal, Tostedter Str. 20

Fr. 27.03. **Jahreshauptversammlung**  
19:30 Uhr, Gasthaus Wiechern

April 2020							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Sa. 04.04. **Anangeln**  
Am Spring

So. 19.04. **Saisoneröffnungsturnier Tennis**  
14:00 Uhr, Tennisanlage Lohberger Str.

Fr. 24.04. **Gedächtnstraining:**  
Konzentration  
16:00–17:30 Uhr  
Tanzsaal, Tostedter Str. 20

Mai 2020							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

Fr. 01.05. **Maibaumaufstellen**  
10:00 Uhr,  
Feuerwehrrätehaus Todtglüsing

Sa. 16.05. **10. Niedersächsisches Gorodki-Turnier**  
10:00 Uhr, Gorodki-Anlage Baggersee

---

## Vorankündigungen

### RTF

13. Juni, Start 9:30–10:30, Dojo, Tostedter Straße 20



# Impressum

## Herausgeber:

Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.  
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing  
Telefon 04182 / 21172  
post@todtgluesinger-sv.de  
www.todtgluesinger-sv.de

1. Vorsitzende: Renate Preuß  
Timmhorstkamp 8, 21255 Todtglüsing  
Telefon 04182 / 7873

Auflage: ca. 2000  
erscheint quartalsweise

Druck und Bindung: Druckstudio Tostedt  
Layout und Gestaltung: Christian Peuker  
Inhalt: Stephan Schindzielorz (sz),  
Schriftführer des Todtglüsinger SV

Vereinseigene Berichte (eB)  
Alle eingesandten Beiträge obliegen nicht der Verantwortung  
des Herausgebers.

Änderungen behält sich die Redaktion vor.





# Finanzieren Sie Ihre Wunschimmobilie auch bei der Nr. 1?



[spkhb.de](https://www.spkhb.de)

**Unsere erfahrenen Experten vor Ort bieten Ihnen beste Konditionen.**

**Unser Qualitätsversprechen:**  
Wir garantieren einen Termin innerhalb von drei Arbeitstagen. Kreditentscheidungen treffen wir – bei Vorliegen aller Unterlagen – direkt im jeweiligen Beratungsgespräch. Termin unter 040 76691-5678.

Aus Nähe wächst Vertrauen



**Sparkasse  
Harburg-Buxtehude**