

# T S V

VEREINSZEITUNG



Ausgabe Nr. 102 26. Jahrgang Winter 2019

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3	Beitragsliste .....	26
Schon gehört? .....	4	Vorstand .....	29
Düvelshöpen .....	7	Trainingszeiten .....	30
Dance Workout.....	8	Judo.....	36
Hundesport .....	10	Jazz-Dance .....	38
Kegeln .....	12	Tischtennis .....	39
Kurse .....	13	Verstorben .....	45
Spiele .....	14	Dank den Sponsoren .....	46
Ehrenamt überrascht .....	15	Abteilungs- und Übungsleiter .....	48
Haus am See .....	17	Termine Termine Termine .....	50
Bogensport .....	18	Impressum .....	51
Bauch Pur .....	20		
Gedächtnistraining .....	22	<b>Titelbild:</b> Beim Hundesport dürfen	
Tanzen .....	24	Mensch und Tier auch mal Spaß haben!	



## WIR SIND IHRE URLAUBSPROFIS IN TOSTEDT

v.l.: Claudia Schäfer, Anja Pelian, Hilke Beisner,  
Andrea Heiß und Maren Zander

Vertrauen Sie weiterhin auf die jahrelange Erfahrung unseres Expertenteams und die gewohnt persönliche und freundliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

**Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.**



TUI Deutschland GmbH, Bahnhofstr. 21  
21255 Tostedt · Tel. 04182/306 · Fax 04182/22367  
tostedt1@tui-reisebuero.de  
www.tui-reisebuero.de/tostedt1

# Vorwort

## Liebe Sportsfreunde,

es ist wieder „Plätzchenspeckzeit“. Nach der Badesaison ist vor der Badesaison. Mit dem neuen Vereinshaus können wir 2020 mit noch mehr sportlichen Angebote nrichtig angreifen. Das Richtfest ist passé, also fiebern wir der Eröffnung entgegen. Der Termin wird mit Sicherheit in der nächsten Ausgabe veröffentlicht. Aber auch bei unseren aktuellen Sportangeboten sollte für jeden etwas dabei sein. Aber lest selbst ...

Die Hundesportler haben es endlich auf die Titelseite geschafft. Natürlich wird nicht nur beim „Trickdog“ mit den Hunden geübt, sondern auch für Turniere und Prüfungen. Infos ➔ [S. 10](#).

In der Bogensportabteilung können wir viele neue Mitglieder begrüßen. Über eine tolle Gemeinschaft lest ihr auf ➔ [S. 18](#).

Wir berichten Wissenswertes über die Abteilung „Jazz-Dance“. Wann die nächste Aufführung ist und ab wann neue Tanzmäuse, junge Deerns und begeisterte Tänzerinnen gesucht werden ➔ [S. 38](#).

Für Wintersportler können wir wieder den beliebten Kurs für Skigymnastik anbieten. Auf ➔ [S. 38](#) werdet ihr über die Eckdaten informiert.

Wollt ihr nur kurz mal schwitzen bei dem Megakurs „Bauch Pur“ ➔ [S. 20](#) oder habt ihr lieber Musik und Action beim „Dance Workout“? ➔ [S. 8](#) Egal für welche Aktivität ihr euch entscheidet: Bewegung ist Fortschritt.

Mit den guten Vorsätzen für das Jahr 2020 werden wir hoffentlich wieder viele Sportbegeisterte von den Sofas holen. Schnuppert doch mal TSV-Luft und findet euren persönlichen Favoriten bei uns im Verein.

Eure Redaktion



# Schon gehört?

## Moin, Moin, liebe Sportler/innen!

Unser „Haus am See“ kann sich langsam sehen lassen: Die Arbeiten laufen nach Plan. Von außen ist es bis auf den Putz und das Grasdach fertiggestellt. In den

Wintermonaten wird der Innenausbau vorgenommen, so dass mit der Eröffnung wohl im Mai nächsten Jahres gerechnet werden kann.

Zu der Zeit werden auch die **Bienenvölker** am Baggersee fleißig im

Einsatz sein. „Vereinsimker“ Hans-Jürgen Speer hat die Imkerei aufgegeben und seine Völker nun dem Nachwuchs-Imker Mark-Cornelius Janz übertragen. Der gesunde Honig, den die fleißigen Bienen aus der wild blühenden Landschaft rund um den Baggersee zusammengetragen haben, ist weiterhin käuflich zu erwerben.

Stets fleißig am Ackern und Aufräumen ist auch unser TSV-Arbeitsteam: So wurde etwa der Behefsparkplatz am Schul-sportplatz Todtglüsingem aufgeräumt, mit Unter-



**brehm & fischer GbR**

**EDV und Veranstaltungstechnik**

...fair, preiswert und kompetent!

E-Mail [info@medienservice-dohren.de](mailto:info@medienservice-dohren.de)

Internet [www.medienservice-dohren.de](http://www.medienservice-dohren.de)



**Vermietung von  
Ton- und Lichttechnik  
DJ-Service  
Vermittlung**

DJ-Service

**BREHMEDV**

Beratung | Verkauf | Service

E-Mail: [info@brehm-edv.de](mailto:info@brehm-edv.de) | Internet: [www.brehm-edv.de](http://www.brehm-edv.de)



**Computer Notebooks  
Telekommunikation und mehr!  
Vor-Ort-Service**

Computer

**Kontakt: Telefon: 0 41 82 / 28 69 52 | Telefax: 0 41 82 / 28 69 53 | Mobil: 0170 / 7 31 10 38**

# Schon gehört?

stützung des Bauhofs der Samtgemeinde und auf dem Hundesportplatz eine weitere Drainage angelegt, damit die elektrischen Lampen weiterhin störungsfrei funktionieren.

Zu einem Kraftakt der besonderen Art hatte sich die Bergung der Badeinsel (Ponton) aus dem **Baggersee** gestaltet, denn sie wird von einem gewichtigen Betonklotz an Ort und Stelle gehalten und sollte an Land mit einem neuen Holzaufbau versehen werden, um in der nächsten Saison wieder tiptop für

Spiel und Spaß zur Verfügung zu stehen. Vielleicht hätten wir die stärksten Männer und Frauen unseres Vereins um Hilfe bitten sollen, ihres Zeichens frisch gebackene Weltmeister bzw. Vize-Weltmeister im Kraftdreikampf. Als strahlende Weltmeister in ihren jeweiligen Alters- und Gewichtsklassen sind Vanessa Meuser, Jana Meyer und Timo Schütt von der **Weltmeisterschaft im Kreuzheben und Bankdrücken**, die am 6. Oktober 2019 in Schwenningen stattgefunden hat, nach Tostedt zurück gekom-

men. Sie alle haben sogar Weltrekorde aufgestellt, wie Timo stolz erzählt. Vanessa, 29-jährige Kfz-Mechatronikerin aus Dierstorf-Heide, trat in der Klasse bis 75 kg an, hat beim Bankdrücken 90 kg gedrückt und beim Kreuzheben 160 kg gehoben. „Man kann sich immer neuen Herausforderungen stellen“, begründet sie ihre Motivation, ausgerechnet diese Sportart zu betreiben. Jana hat in der Klasse bis 67,5 kg beim Bankdrücken 65 kg gedrückt und beim Kreuzheben 125 kg „gewuppt“. Als gestandener Kerl in der Gewichtsklasse bis 140 kg hob der 46-jährige Nenndorfer Timo 320 kg/Kreuzheben und 280 kg/Kniebeuge und drückte 192,5 kg/Bank, wobei er ohne Equipment angetreten war. Und er kann sich mit dem Titel „Bestlifter“ sämtlicher Alters- und Gewichtsklassen schmücken.

Seit vielen Jahren Trainer der starken Jungs und



Von links: Krystian, Vanessa und Timo

# Schon gehört?

Deerns beim TSV und selbst weiterhin sportlich erfolgreich, ist Krystian Slosarek (61) bei den Anfang Oktober in Südafrika abgehaltenen **Weltmeisterschaften im Kraftdreikampf** in der Klasse bis 120 kg Vizeweltmeister geworden (210 kg/Kniebeuge, 175 kg/Bankdrücken und 205 kg/Kreuzheben). Wir gratulieren herzlich allen Vieren!

Das Training für diese Kraftsportart absolvieren sie in der Fitnesshalle. In der Etage darüber treten Radsportfans zu hämmern den Beats beim Indoor Cycling kräftig in die Pedale. Das ist im Winter

übrigens auch eine tolle Alternative zum Radeln in freier Natur. Und natürlich gehören jetzt auch wieder Skat und Bridge zu den beliebten Möglichkeiten die Freizeit zu gestalten. Kommt gern ins Dojo und macht mit.

Am Sonntag, 16. Februar 2020, um 10 Uhr treffen wir uns am Dojo zur **Winterwanderung**. Nach einer Wanderung von etwa zwei Stunden, die rund zehn Kilometer durch die schöne Natur führt, gibt's im Dojo ein leckeres Essen.

Apropos Essen, und zwar Brot, Brötchen und

Kuchen im Besonderen: Auch in diesem Jahr wird die Aktion „Sportfreunde Weiss“ fortgesetzt, bei der die Bäckerei Weiss ein Zehntel der Gesamtsumme, die sich aus den von euch in der Fitnesshalle oder in der TSV-Geschäftsstelle abgegebenen Bons ergibt, dem TSV als Fördergeld spendet. Es wäre schön, wenn sich möglichst viele Mitglieder an der Aktion beteiligen. Auch Familienmitglieder und Freunde können mitmachen.

Wir freuen uns über mittlerweile rund 8.800 Mitglieder aus 155 Orten und wünschen allen eine sportliche Winterzeit sowie einen guten Start in ein neues Jahr, angetrieben von dem guten Vorsatz, vielleicht noch mehr Sport zu treiben oder auch mal eine andere Sportart auszuprobieren. Bei uns findet ihr garantiert das passende Angebot!

Euer TSV-Vorstand



**Die Goldschmiede**  
seit **Böhrnsen** 1780  
in Tostedt

**Unter den Linden 9**  
**21255 Tostedt**  
**Tel. 0 41 82 / 89 53**  
[goldschmiede-boehrsen.de](http://goldschmiede-boehrsen.de)

Handgefertigte  
Trauringkollektion

# Düvelshöpen



Das **Vereinshaus am Düvelshöpen** ist von vielen engagierten Hauptschülern und Gymnasiasten zu einem großen Kunstwerk mit fünf ansprechenden Graffiti-Bildern gemacht worden. Die Idee dazu kam von Renate Preuß, unserer ersten Vorsitzenden. In der Vergangenheit wurde das Gebäude nämlich immer wieder von unbekanntem Vandalen mit unansehnlichen Schmierereien versehen, dann in stundenlanger Arbeit von uns angestrichen und sogleich erneut beschmiert. Die weißen Wände können schließlich auch schöner bemalt werden. Und so nahm unter Leitung der Lehrerinnen Lois Philips (Gründerin einer Graffiti-AG, Schule am Düvelshöpen) und Annette Karweck-Kim (Gymnasium Tos-

tedt) und Teilnahme von 21 Schülern der Klasse 9b des Gymnasiums Tostedt, weiteren am Projekt beteiligten Schülern und sechs Schülern der Hauptschule das Kunstwerk am Vereinshaus nach und nach Gestalt an. Vieles musste geklärt werden, etwa Konzept und Motive.

Nach Begutachtung der gelungenen Vorentwürfe durch Renate, wurden riesige Papierrollen, Farben und weiteres Material gekauft, dessen Erwerb durch eine großzügige Spende der Volksbank Lüneburger Heide in Höhe von 1.000 Euro ermöglicht wurde. Kreativität und eigene Ideen, aber auch Team-

work waren gefragt. Die Schüler hatten an der Gestaltung viel Freude, und ihre Kunst kann sich sehen lassen. Dazu Annette Karweck-Kim: „Es musste einfach gut werden, weil es öffentlich wahrgenommen wird.“ Wer mag, sollte sich die schönen Streetart-Bilder gern mal angucken.

(Text und Bild:  
Marion Wenner)



	<b>Bürogemeinschaft</b>	
		
<b>Bewertung</b> <b>Verkauf</b> <b>Vermietung</b>	<b>PROJEKT - GEBÄUDE MANAGEMENT</b> <b>Hausverwaltung</b> <b>Gebäudemanagement</b>	
<a href="http://www.koch-immobilien-management.de">www.koch-immobilien-management.de</a>	<a href="http://www.miko-immobilien-management.de">www.miko-immobilien-management.de</a>	
<b>☎ 0 41 82 - 23 89 70</b>		
<b>Öffnungszeiten</b> Montag bis Freitag: 09:00 - 14:00 Uhr sowie nach Terminvereinbarung		

# Dance Workout



## Arthur Intemann

Rechtsanwalt

Notar a.D.

Benkeloher Weg 15, 27389 Lauenbrück

E-Mail: [arthur.intemann@web.de](mailto:arthur.intemann@web.de) Tel.: 04267-95056 Fax: 04267-94075

Termine nur nach Vereinbarung

### **Tätigkeitsschwerpunkt:**

Vorbereitung notarieller Beurkundungen, insbesondere in Testaments- und Vorsorgeangelegenheiten, auch bei landwirtschaftlichen Betrieben, Höferecht und Landgutregelung.



# Dance Workout

**Dance Workout mit Natalia – eine Stunde mit Rhythmen, die einheizen.**

Dieser Kurs verbindet eine Vielfalt mitreißender, einfacher Latino-Bewegungen mit einem Fitness-Workout.

60 Minuten nur in Bewegung sein, den Körper zum Tanzen bringen. Du brauchst keine Vorkenntnisse, kannst jederzeit einsteigen und mittanzen – hier wird die FREUDE AN DER BEWEGUNG groß geschrieben.

Spaß und gute Laune sind garantiert. Mit einem Lächeln auf den Lippen erlebst du ein effektives Training.

Einfach ausprobieren – Natalia freut sich auf dich. Ganz nach dem Motto:  
Just Dance! (eB)

**Dance Workout**  
**Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr in der Fitnesshalle**



## KANZLEI UNTER DEN LINDEN

• Richtig für Ihr Recht •

Michael Oehrich • Rechtsanwalt und Notar

Peter Oehrich • Rechtsanwalt und Notar

Eva Janssen • Rechtsanwältin

Unter den Linden 15 • 21255 Tostedt

Tel. 04182 - 29 49 0 • [info@kanzlei-linden.de](mailto:info@kanzlei-linden.de) • [kanzlei-linden.de](http://kanzlei-linden.de)



# Hundesport

**Wir möchten euch die neue Gruppe vom „Trickdog“ vorstellen.**

Donnerstag 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr mit Maria Frese

Seit Frühjahr 2019 treffen wir uns alle zwei Wochen, um unseren Hunden mit viel Freude allerlei sinnvolle und sinnfreie Tricks beizubringen.

Am Anfang steht immer das Kennenlernen von ein paar grundsätzlichen Tricks, Marker z. B. Klicker und verschiedenen Targets.

Schnell wird aus einfachem „Pfötchen geben“ ein „spanischer Schritt“ oder ein „Humpeln“.

Und was mit den Vorderpfoten klappt, funktioniert auch irgendwie mit den Hinterpfoten. Die Hunde springen durch die Arme, tanzen auf zwei Beinen und laufen rückwärts. Genauso überwinden wir auch über das „Clickern“ verschiedene Ängste, festigen Grundkommandos für den Alltag und den Hundesport. Wir arbeiten mit den

Hunden ohne Druck und Zwang. Der Hund lernt sich zu konzentrieren und seinen Kopf zu benutzen. Die Bindung zwischen Mensch und Hund wird gestärkt.

„Trickdog“ ist für jeden Hund und Menschen geeignet, egal wie groß oder alt er ist.

Wer Lust bekommen hat, mit seinem Hund auch die bunte Welt vom „Trickdog“ kennen zu lernen oder neue Anregungen zur Beschäftigung sucht, kann sich gerne bei **Maria** melden und ein Probetraining vereinbaren. **(Tel. 0171 - 1058 750)**

Eine etwas andere Ausbildung ist unseren dies-

jährigen **Begleithunden** zugute gekommen.

In diesem Jahr haben wieder 15 von 16 Teams das Ausbildungskennzeichen „Begleithund“ erhalten. Die Hundeführer stellten ihre Sachkunde über Hundehaltung unter Beweis und zeigten ihr Geschick im Umgang mit dem Hund auf dem Sportplatz und auch im öffentlichen Bereich. Da der Prüfungstermin mit dem Töster Flohmarkt zusammenfiel, war dieses Jahr am Bahnhof reichlich Trubel, der aber niemanden aus der Ruhe bringen konnte. Eben echte Begleithunde! Nochmals herzliche Glückwünsche an euch alle.



Was Hunde alles können, wenn sie Spaß haben ...

# Hundesport



... auch wenn sie im Dunklen tappen.

Am Wochenende darauf, 12./13.10., fand der **Brezel Cup** bei sehr feuch-

tem Wetter am Baggersee statt. Aber auch hier ließ sich niemand vom Wetter die Laune verderben und alle Teilnehmer und Helfer erlebten wieder ein harmonisches Agility-Turnier bei den Todtglüsingern Sporthunden. Auch hier ein dickes Dankeschön an alle, die in irgendeiner Form dazu beigetragen haben.

Und für die ganz Kleinen haben wir wieder eine **Welpengruppe** organisiert. Die ersten Ausbil-

dungsstunden können die jungen Hunde (8. bis 16. Woche) immer montags von 9.00 Uhr bis ca. 10.30 Uhr genießen. Es werden soziale Kontakte gepflegt und die ersten wichtigen Kommandos erlernt. Die frischen Hundeltern können hier auch ihre Fragen zum Umgang und Haltung ihrer Lieblinge stellen.

Anmeldungen bitte über Sandra Czyschke  
Tel.0160 - 9020 4552  
(eB)

Noch mehr *Lust auf Entwicklung!* in Todtglüsingern

**ENTspannung statt ANspannung**

**Neue Kurse:**

(krankenkassenbezuschusst\*)

1. Autogenes Training
2. Progressive Muskelrelaxation
3. Stressbewältigung im Alltag

**Tun Sie sich etwas Gutes - Ich freue mich auf Sie!**

\* Bezuschussung abhängig von der jew. Krankenkasse (bis zu 80%)  
Veranstaltungsort: Tostedter Str. 20, 21255 Todtglüsingern (ggü. Hotel und Gasthaus Wiechern)

Details unter:  
[www.Lust-auf-Entwicklung.de](http://www.Lust-auf-Entwicklung.de)  
tel. 0172 / 517 26 47

 *Lust auf Entwicklung!*  
**CHRISTINE GIELER**  
coaching • beratung • workshops



# Kegeln

## Kegelmännchen sucht Kegelweibchen

Die Kegelabteilung braucht dringend **weibliche Verstärkung**.

Kegelinteressierte Damen melden sich bitte bald bei Renate Preuß, 04182/7873.

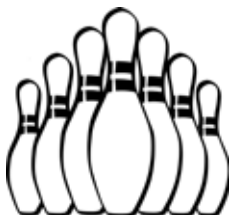
Im **Herrenbereich** ist unsere Kegeltruppe personell überraschend wieder erstarkt. Das führt dazu, dass wir nach langen Jahren wieder 2 Mannschaften für den Spielbetrieb in der Kreisklasse anmelden konnten. Im November beginnt die neue Punktspielsaison und wir sind sehr ge-

spannt, wie sich die neu geformten Mannschaften schlagen.

Erstmals haben wir im September mit einer Herrenmannschaft am Kreispokal teilgenommen. Hier trennten uns nur 6 Holz vom vorletzten Platz. Aber es hat Spaß gemacht und war eine

ganz neue Erfahrung für uns.

Im **Damenbereich** sieht es düster aus. Mit nur drei Damen erfüllen wir die personelle Minimalanforderung. Hoffentlich wird niemand krank. Noch mehr hoffen wir allerdings auf weibliche Verstärkung. (eB)



## BIERVERLAG KLEINERT

Tostedt · Tostedter Str. 30 · ☎ 1378

# Kurse

Neuer Kurs   Neuer Kurs   Neuer Kurs   Neuer Kurs

Wir machen euch fit für die Piste und Loipe!



## Skigymnastik

angelehnt an Übungen von Trainern  
des Deutschen Skiverbandes

**Wann:**                    **1. Kurs ab Samstag, 04.01.2020, 17:00 Uhr**  
                              **2. Kurs ab Samstag, 29.02.2020, 17:00 Uhr**  
  **(jeweils 4 x 90 Minuten)**  
**Der Folgekurs wird nur nach Bedarf eingerichtet!**

**Wo:**                      **Todtglüsing Sportverein**  
                                  **Fitnesshalle Todtglüsing,**  
                                  **Schulstraße 40,**  
                                  **kleiner Aerobicraum**

Übungsleiterin:        Claudia Fette

Informationen und Anmeldung:  
Claudia Fette: 04182/293780 oder  
TSV Geschäftsstelle: Tel. 04182/21172

Teilnahmegebühr: für einen Kurs (4 Einheiten) 20,00  
(ist beim ersten Mal beim ÜL zu zahlen).

Sportkleidung, Hallenschuhe und Handtuch bitte mitbringen.

Der Vorstand

# Spiele

**Spiele ist laut Johan Huizinga (niederländischer Kulturanthropologe) ...**

„... eine freiwillige Handlung oder Beschäftigung, die innerhalb gewisser festgesetzter Grenzen von Zeit und Raum nach freiwillig angenommenen, aber unbedingt bindenden Regeln verrichtet wird, ihr Ziel in sich selber hat und begleitet wird von einem Gefühl der Spannung und Freude.“

Das bedeutet: Spielen macht Spaß und gute Laune in jedem Alter. Zum Spielen treffen wir uns 1x im Quartal in der Zeit von 16:00 bis 17:30 Uhr zum gemeinsamen Spielen im Tanzsaal des Todtglüsender SV, Tostedter Straße 20. Im Sommer findet kein Spielenachmittag statt.

Möglich sind

- Brettspiele wie Memo-Crime oder Mensch ärgere Dich nicht
- Spiele mit Buchstaben

und Zahlen wie Scrabble oder Rummikub

- Würfelspiele wie Kniffel oder Qwixx
- Kartenspiele wie Schwarzer Peter oder Set

Hier die Termine:

- 27. Februar 2020
- 29. Mai 2020
- 30. Oktober 2020 (eB)



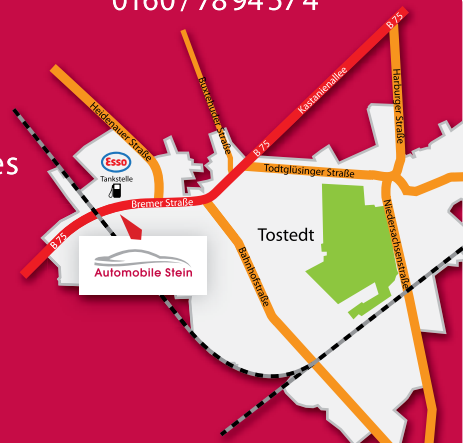
  
**Automobile Stein**  
freundlich und fair.

- PKW-Verkauf
- gepflegte Fahrzeuge
- Bar-Ankauf Ihres Fahrzeuges
- Finanzierung
- Garantie bis 24 Monate

Automobile Stein & Doll GbR  
Bremer Str. 7  
21255 Tostedt

Roman Stein  
01 51 / 14 28 95 65

Frank Doll  
0160 / 78 94 57 4



# Ehrenamt überrascht

## „Ehrenamt überrascht“ (über die Schwierigkeiten der Arbeit einer Vorsitzenden)

„Ehrenamt überrascht“ ist eine Aktion von LSB und KSB. Mit einer Ehrung sollen fleißige Helfer in Vereinen belohnt werden, die sonst weniger im Fokus stehen. Davon gibt es beim TSV ja viele. Ich hatte nun gerade Ingeborg Warkentin bewundernd dabei zugesehen, wie sie für 30 Kinder und Jugendliche warme Mahlzeiten zubereitete. Vier Tage hintereinander! Die ideale Person für so eine Ehrung. Da ich nicht wusste, ob die Presse interessiert ist, hatte ich Peter Hidde gebeten, Fotos zu machen. Dabei fiel mir ein, dass sich

auch Peter stets durch tolle Fotos und Videos um den Verein verdient macht. Also habe ich auch ihn zur Ehrung vorgeschlagen. Der KSB teilte mir dann leider mit, dass nach den Vorschriften des LSB immer nur eine Person eines Vereins geehrt werden darf. Aber dann man fand man meine Idee einer doppelten Ehrung beim KSB immerhin so gut, dass man doch tatsächlich beide Ehrungen vornehmen wollte. Nach weiteren Vorgaben sollen Sportkameraden der zu Ehrenden mit aufs Bild. Die Bilder müssen auf der Homepage des KSB veröffentlicht werden. Keiner der zu Ehrenden darf vorher wissen, was geschieht. Es soll ja schließlich eine Überraschung sein.



# Ehrenamt überrascht

## Podologische Praxis Diana



**Fachpraxis für  
medizinische Fußpflege**  
Schwerpunkt:  
Rheuma und Diabetes

### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:  
Vormittags: **8.00 - 13.00 Uhr**  
Nachmittags: **14.00 - 17.00 Uhr**  
Freitag nach Vereinbarung.  
Alle Kassen

**Tel. 04182 - 95 95 047**  
**Fax 04182 - 95 94 540**

**21255 Tostedt**  
**Bahnhofstraße 42b**

- Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut
- Entfernen von Warzen nach Rücksprache mit dem Arzt oder als begleitende Behandlung
- Behandlung erkrankter Nägel
- Nagel-Prothetik (Künstliche Nägel)
- Nagelspangen-Korrektur



Demzufolge war es an mir, folgende Personen zu überreden, zu einem bestimmten Termin an eine bestimmte Örtlichkeit zu kommen, ohne dass sich herumsprechen durfte, was dort geschieht:

- zwei zu ehrende Personen
- ein paar von deren Sportkameraden
- Pressevertreter (doch, es sind sogar zwei gekommen)
- den Vorsitzenden des KSB mit Assistentin für die Ehrung
- zwei Vereinsvorsitzende

Wer jemals versucht hat, mehr als 3 Personen zu einem Termin zusammenzuführen, kann sich meine Schwierigkeiten vorstellen.

Stattfinden sollte das Ganze im übrigen auf dem Tennisplatz, auf dem die Tennisdamen um Ingeborg Warkentin ein letztes Mal in dieser Saison spielen wollten. Ich muss wohl nicht extra erwähnen, dass es an diesem Tag in Strömen geregnet hat. Glücklicherweise konnten wir das gemütliche Tennishaus nutzen.

Aber die Aktion ist total gut gelungen. Die Überraschung war perfekt. An den Gesichtern von Ingeborg und Peter konnte man deutlich erkennen, dass sie völlig ahnungslos gewesen waren. Das war eine Ehrung, die so richtig Spaß und Freude gemacht hat und unter allen Beteiligten große Fröhlichkeit verbreitete.

Renate



# Haus am See



Ob in der Flasche die zerschmettert wird, tatsächlich Schnaps drin ist?!

## Das Haus am See ...

... endlich ist es soweit, das Haus nimmt Formen an. Am 23.08. fand das Richtfest statt. Bei strahlendem Sonnenschein hatten sich ca. 200 Neugierige eingefunden, um den Richtspruch mit Schnaps zu begießen. Es waren einige harmonische Stunden mit Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen. Handwerker, Vertreter der Politik, der Polizei, der Volksbank, Mitglieder, viele Freunde und Förderer haben gemeinsam an Tischen gesessen und den unglaublich schönen Ausblick auf den See genossen. Führungen durch das Haus lösten „Ah“ und „Oh“-Rufe aus. Um den großen Kursraum in der oberen Etage mit dem Panoramafenster werden sich alle Sparten reißen. Da das Haus

mit einem Fahrstuhl ausgestattet ist, können auch Sportler mit weniger fitten Füßen/Beinen das volle Programm nutzen. Auf die Fertigstellung im nächsten Frühjahr freuen sich auch die Nutzer des Baggersees, da eine Außenterrasse mit Kioskanbindung geplant ist. Desweiteren sind von außen begehbare Toiletten integriert worden. Der nächste Sommer kann also kommen.

(eB)



# Bogensport

## Interessantes aus der Sparte Bogensport!

Auch in diesem Jahr nahmen die Bogenschützen aus Todtglüsingern wieder an der alljährlichen Sommerliga teil.

Dieses Jahr durften wir das Ligaschießen als letzte Gruppe ausrichten. Am 31. August waren alle Ligateams aus Holvede, Eckel, Ohlendorf, Kakenstorf, Maschen, Schneverdingen und Stelle bei uns auf dem Bogenplatz zu Gast. Am Ende des Schießens an diesem Tag organisierten wir eine gemütliche Grillrunde mit allen acht teilnehmenden Vereinen. Das Wetter spielte auch mit und es wurde eine tolle Runde mit Salaten, Bratwurst, Grillfleisch und Nachtisch. Unsere Mannschaft belegte nach einigen aufregenden Matches einen tollen 4. Platz.

Da Veit verletzungsbedingt ausgefallen ist und leider nicht an der

Deutschen Meisterschaft bei den „Berlin Finals 2019“ teilnehmen konnten, sind wir als Zuschauer nach Berlin gefahren und haben ein tolles Bogenschießevent miterleben dürfen.

Die „Berlin Finals 2019“ fanden am 2. und 3. August statt, wo zehn verschiedene Deutsche Meisterschaften gleichzeitig an einem Wochenende in Berlin ausgetragen wurden.

Wir konnten bei schönstem Sommerwetter hautnah das Finalschießen der Profis verfolgen und es war ein spannender Wettkampf von der

Jungschützenklasse bis zur Masterklasse.

Das Ende der Sommerliga läutet immer wieder die Hallensaison ein. Im Oktober war es wieder soweit, der Platz wurde abgebaut, die Zielscheiben eingeräumt und wir zogen um in die Todtglüsingener Schulsporthalle. Damit das Abbauen nicht ganz so langweilig ist, beendeten wir die Saison mit unserem Fackelturnier. Dabei schießen wir auf Scheiben mit einer Distanz von 18 Metern. An den Scheiben sind als Zielhilfen Leuchtringe, sogenannte Knicklichter,



Bei der Sommerliga 2019

# Bogensport

befestigt, da das Fackeltornier im Dunkeln stattfindet. Neben den Zielscheiben sind dann Fackeln installiert, die genug Licht abgeben und das Ziel erhellen.

Dieses Jahr verzeichnete die Bogensparte nicht nur viele Erfolge auf der Kreis- und Landesmeisterschaft, sondern kann auch viele neue Mitglieder begrüßen. Besonders die Jugendlichen sind in diesem Sommer sehr aktiv dabei gewesen. Der jüngste Schütze ist erst 6 Jahre alt und hat auch Mama und Papa mit dem Bogenfieber angesteckt.

(eB)



Gemeinsam schmeckt das Essen viel besser.



Berlin Finals 2019

## WELLNESSDROPS

SAUNA | WHIRLPOOL | INFRAROT | SWIMSPA

**BESUCHEN  
SIE UNSERE  
AUSSTELLUNG**



[www.sauna-whirlpool.com](http://www.sauna-whirlpool.com)

Tel. 041 82/707 64 40

Wellnessdrops Ltd.  
Unter den Linden 26 A  
21255 Tostedt

# Bauch Pur

**Jetzt neu für alle TSV Mitglieder der Fitnesshalle:  
2 mal die Woche 30 Minuten Bauch-Power mit Jannick:**

Bauch-Crunch, Seitstütz, Scheibenwischer, Plank, Sit ups, Beinheben, Knieheben, Käfer, die Palette ist breit gefächert, denn so abwechslungsreich sind die Möglichkeiten eines Bauch-Workouts.

All diese Übungen trainieren unsere Bauchmuskeln und sind Teil unserer neuen „Bauch Pur“-Kurse. Dienstags um 19 Uhr und donnerstags um 17 Uhr wird ab jetzt 30 Minuten lang an einer stabilen Körpermitte gearbeitet. Auch wenn du zielstrebig an den Geräten trainierst, deinen Trainingsplan korrekt durchziehst, fehlt einem manchmal die Motivation für's konzentrierte und

vielleicht auch variantenreiche Mattentraining. Dafür sind diese 30-minütigen Kurse genau richtig.

Du gehst rein, lässt dich von Jannick, der Musik und der Gruppendynamik motivieren, spürst deine Bauchmuskeln (o. k., am nächsten Tag spürst du sie auch noch ;-)) und schwupps ist eine halbe Stunde um. Super effektiv, schnell und Spaß bringt es auch noch. Alle Mitglieder, egal welcher Sparte in der Fitnesshalle, können mitmachen; ausprobieren und den Muskelkater „genießen“! Und noch ein ganz großer Vorteil: Beim Kurs am Donnerstag ist unsere Kinderbetreuung geöffnet.

**Dienstag: 19:00 – 19:30 Uhr**

**Bauch Pur**

**Donnerstag: 17:00 – 17:30 Uhr**

**Bauch Pur**

# KLEESCH



**Über 125 Jahre Erfahrung**

**Heizung – Lüftung – Sanitär – Fliesenarbeiten**

Zertifizierter Fachhändler für barrierefreies Wohnen

Energieberatung und Badplanung

Heizungs- und Solaranlagen

**Im Notfall immer für Sie da!**

**24 Stunden-Notdienst**

Zinnhütte 19 • 21255 Tostedt • Tel. 04182-29540 • Fax 04182- 292392

Internet: [www.kleesch.de](http://www.kleesch.de)

E-Mail: [info@kleesch.de](mailto:info@kleesch.de)

# Bauch Pur



**MULTI-FOOD**

**Fabrikverkauf**  
Nahrungserganzung

Jeden Do. von 10<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> Uhr  
Bei der Lehmkuhle 11  
21279 Hollenstedt



**Whey Protein**

Vanille oder Schoko  
75% - 80% Eiweiß

Zum Aufbau und Erhalt  
von Muskeln und Knochen

1000 g

**ab 13,-**

Online-Shop: [www.multi-food.de](http://www.multi-food.de)

# Gedächtnistraining

## Nicht unser Gedächtnis lässt uns im Stich, sondern wir unser Gedächtnis!

Wenn die Muskeln des Körpers nicht genutzt werden, bauen sie ab und werden schwach. Dieses gilt auch für unsere grauen Zellen. Wird unser Gehirn nicht trainiert, werden wir vergesslich, suchen nach Wörtern (die uns „auf der Zunge liegen“) oder das Kopfrechnen funktioniert nicht mehr.

Im Gehirn gibt es verschiedene Regionen für bestimmte Denkaufgaben.

Dazu gehören z. B.

- Denkfähigkeit – statt Denkstarre mal um die Ecke denken
- Merkfähigkeit – Behalten und auch wieder Abrufen von Gedanken und Ideen
- Logisches Denken – kann jeder üben und lernen

Mit gezieltem Training und Übungsprogrammen können alle Bereiche des Gehirns trainiert werden.

## Workshops Gedächtnistraining:

**31. Januar 2020**

**Ein bunter Jahresbeginn – Denken & Bewegen mit Farben**

Wieviele Tiere kennen Sie, die grün sind und sich auf 4 Beinen fortbewegen?

**27. März 2020**

**Merk“würdiges“ – Strategien und Übungen für die Merkfähigkeit**

Schauen Sie sich diesen Einkaufszettel 2 Minuten an und decken ihn dann ab: Käse, Apfelsinen, Brot, Mineralwasser, Schokolade, Toilettenpapier, Seife, Brokkoli, Gurke, Zimtschnecke.

Erinnern Sie sich an alles? Wie viele Wörter von der Liste wissen Sie nach 10 Minuten, 60

## Krankengymnastik-Praxis

**Christine Jacobsen**  
Bobath-Therapeutin  
Unter den Linden 25  
21255 Tostedt

Tel.: 04182-29 15 15  
04182-29 15 16  
Fax: 04182-29 15 17

## Unser Angebot für Kinder und Erwachsene:

- \* Bobath-Therapie
- \* Manuelle Therapie
- \* Therapie nach Brügger
- \* Therapie nach Vojta
- \* Kindertherapie
- \* bei Entwicklungs- und Verhaltensstörungen
- \* Psychomotorik
- \* Therapie bei KISS-Syndrom
- \* Massagen – Fango
- \* Heißluft – Eis
- \* Schlingentisch

# Gedächtnstraining

Minuten und am nächsten Tag?

**24. April 2020**

## Konzentration – Ordnung im Kopf

Die Anfangs- und Endbuchstaben stimmen, die mittleren Buchstaben sind vertauscht, wie lauten die Sätze?

Vleie Btchsabuen bledin enien Staz. Ketertozinton ist enie witighce Vasustontzug für die Mäfhgikekert.

**26. Juni 2020**

## Sommer, Sonne, Spaß – Ein DenkMix! Rund um den Sommer

Wie viele Wörter finden Sie, die mit -sonne

enden? Beispiel: Winter-sonne

**25. September 2020**

## Logisch denken – das kann Jede(r)!

Logische Reihe: M D M D F ? ? Welche Buchstaben folgen?

Lösung: S S (Samstag, Sonntag)

Zeichnen Sie ein Quadrat mit 3 Strichen.

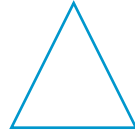
Lösung:



**27. November 2020**

## Fantastisch das Jahr ausklingen lassen – Fantasie & Kreativität im Gedächtnistraining

Was können Sie aus einem Dreieck zeichnen?



Die Workshops finden im Sitzbereich des Tanzsaales statt.

Kostenbeitrag € 10,00 pro Person für 90 Minuten.

Information und Anmeldung:

Geschäftsstelle TSV  
04182-21172

Christiane Beier 04186-891608, christiane.beier@ewe.net

Christiane Beier

## HEINZ HEIDRICH GmbH

- Bedachung • Bauklempnerei
- Energetische Dachsanierung
- Dachrinnenreinigung
- Kran- und Gerüstverleih
- Wandbekleidung

- Alles fürs Dach
- Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien



21255 Tostedt · Zinnhütte 8  
Tel.: 0 41 82/5802 · Fax: 0 41 82/2 14 80  
www.heidrich-bedachung.de



# Tanzen

Die Tanzsportabteilung besteht aus Tanzkreisen für Paare und Tanzen für Einzelpersonen (Dancingle)

## Tanzkreise

Aus Vier (Paaren im April 2013) werden Viele (Paare in 3 Tanzkreisen). Aber wir haben immer noch Platz für neue TeilnehmerInnen in allen 3 Tanzkreisen.

Die Tanzkreise sind ein fortlaufendes Angebot an 3 Abenden. Der Einstieg ist jederzeit möglich – einfach vorbeikommen und mittanzen, es darf 3x „geschnuppert“ werden.

In den Tanzkreisen werden alle! Latein- und Standardtänze unterrichtet und durchgetanzt, auch Slowfoxtrott und Paso Doble. Ergänzt werden Freizeittänze wie Discofox & Discochart, Salsa & Bacchata. Aber auch Tänze wie Polka & Rheinländer finden Platz auf unserem Parkett.

## Tanzkreiszeiten:

*Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*

für Paare mit Tanzerfahrung

*Dienstag 20:30 bis 22:00 Uhr*

für Einsteiger/Wiedereinsteiger

*Donnerstag 20:30 bis 22:00 Uhr*

für Paare mit ein bisschen Tanzerfahrung.

Wie oft in der Woche getanzt wird, entscheidet jedes Paar selbst – möglich ist eine Teilnahme an allen 3 Abenden.

## Dancingle

Dancingle findet ab 2020 1x monatlich **freitags** statt. In der Zeit von **19:00 bis 20:00 Uhr** tanzen wir nach Standard- und Latein-Musik. Ergänzt wird das Angebot mit Salsa, Discofox und Freizeittänzen.

Die Teilnahme ist vereinsunabhängig und kostet € 5,00 für die 60 Minuten. Im Sommer findet kein Dancingle statt.



## ABNEHMKURS

Das 12-Wochenprogramm

Starttermine:

Dienstag: 21.01.2020 um 10:00 h

Donnerstag: 23.01.2020 um 17:30 h

Todtglüsinger SV

Anmeldung und Info bei:

**Maren Zint**  
**Lebe-leichter-Abnehmcoach**  
**Fitnesstrainerin**

Tel.: 04182/707330

E-Mail: [marenzint@yahoo.de](mailto:marenzint@yahoo.de)

[www.lebe-leichter-in-balance.de](http://www.lebe-leichter-in-balance.de)





# Tanzen

## Tanzabende

Der Tanzabend für die Tanzkreis-Paare findet einmal monatlich statt. **Freitags von 20:00 bis 22:00 Uhr** kann frei getanzt werden. Einige Tanzabende beinhalten für 60 Minuten ein Extrathema, Wunschthemen der Tanzkreispaaere und Vertiefungen spezieller Techniken. Termine und Themen stehen auf der Homepage und im Aushang. Tanzabende ohne Extrathema sind auch offen für Vereinsmitglieder anderer Sparten. Im Sommer findet kein Tanzabend statt.

## Termine 2020 Danceingle + Tanzabende

- 31. Januar 2020
- 28. Februar 2020
- 27. März 2020
- 24. April 2020
- 29. Mai 2020
- 26. Juni 2020
- 25. September 2020
- 30. Oktober 2020
- 27. November 2020

## Information und Anmeldung:

Geschäftsstelle TSV 04182-21172  
Christiane Beier 04186-891608,  
christiane.beier@ewe.net

Christiane & Jens Beier



**Nicht vergessen:  
Bons abgeben**

Einfach Bäcker-Weiss-Bons in den Kasten in der Fitnesshalle einwerfen und den TSV unterstützen!

**weiss.**

Sparte	Abt.-Nr.	Jugendliche		Erwachsene	
		Spartenzuschlag	Beitrag*	Spartenzuschlag	Beitrag*
Aerobic & More	(*)/F	11,30	18,00	11,30	19,50
Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	19,30	26,00	19,30	27,50
Angelsport	(***)	8,00 (bis 14 J.)	9,50		
Angelsport	(***)	9,50 (15-18 J.)	11,50	9,50	11,50
Badminton	F	6,00	9,50	7,00	12,00
Baggersee	FB		1,75		2,75
Ballett/Modern/Hip Hop	(*)/F	10,30	16,00	10,30	16,00
Bogensport	(*)	7,90	9,70	11,20	13,00
Boxen	(*)/F	12,00	15,50	13,50	17,50
Bridge		6,90	8,70	6,90	8,70
Fitness	(*)/F	12,50	18,50	17,50	24,50
Fitness + Aerobic	(*)/F	21,00	27,00	26,00	33,00
Fitness + Indoor Cycling	(*)/F	20,50	26,50	25,50	32,50
Fitness + Aerobic + Indoor Cycling	(*)/F	29,00	35,00	34,00	41,00
Fitness + Zumba®	(*)/F	21,00	26,20	27,30	34,30
Freizeitgruppe	F		6,70		8,20
Fußball	(*)/F	8,00	10,50	10,50	15,00

Gorodki		48	6,00	8,50	7,50	10,50
Hundesport	(****)	15	7,70	9,50	7,70	9,50
Indoor Cycling	(*)/F	27	10,50	16,50	10,50	18,00
Jazz-Dance	(*)/F	6	10,30	16,00	10,30	16,00
Ju Jutsu	(*)/F	3	7,50	12,50	7,50	12,50
Judo	(*)/F	1	7,50	12,50	7,50	12,50
Kanu	(*)/F	13	3,50	6,70	5,00	9,20
Karate	(*)/F	2	7,50	12,50	7,50	12,50
Kegeln	F	12	8,00	10,00	10,00	13,00
Kickboxen	(*)/F	21	7,50	12,50	7,50	12,50
Kids in Action		23	6,00	9,30		
Nordic Walking	F	9	5,00	6,70	6,00	8,20
Radsport		22	4,90	6,70	6,70	8,50
Skat		46	4,00	5,00	4,00	5,00
Tanzen	(*)/F	10	10,00	12,50	12,50	17,50
Tennis	(**)	16	7,50	9,00	17,20	19,00
Tischtennis	F	5	5,50	8,20	6,00	9,20
Turnen	F	11	3,00	7,50	3,00	9,00
Turnen/Gesundheitsförderung im Kinderturnen	F	11	7,50			
Zumba®	(*)/F	45	14,00	19,20	14,00	20,70
Zumba® + Aerobic	(*)/F	45/19	22,50	27,70	22,50	29,20

Betreibt ein Einzelmitglied mehr als eine Sportart im Verein, so wird der Beitrag der teureren Sportart berechnet. Hinzu kommt für jede weitere Sportart nur der Spartenzuschlag.  
Im Beitrag ist eine Umlage von 0,50 € (Familienkarte 1,00 €) für den Freizeitpark Baggersee enthalten.

### Anmerkungen:

Arbeitseinsatz Baggersee: Jedes Mitglied ab 16 Jahren muss einen Arbeitseinsatz (3 Std.) im Jahr leisten. Bei Nichtteilnahme wird 2,00 € Arbeitsumlage/Jahr berechnet; Abbuchung: 2. Quartal.

(\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten.

Bei Nichtteilnahme werden 10,50 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Jahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € im 1. Quartal berechnet.

(\*\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (6 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 40,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

(\*\*\*\*) In diesen Abteilungen ist von allen Mitgliedern ab 16 Jahren mindestens 1 Arbeitseinsatz (3 Std.) / Halbjahr zu leisten. Bei Nichtteilnahme werden 20,00 € Arbeitsumlage/Halbjahr berechnet.

**F: Familienkarte** ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 16,40 € + die jeweiligen Spartenzuschläge

**FB: Familienkarte für den Baggersee** ab 3 Personen (Eltern/Partner u./o. Kinder bis 18 J.), Kosten: 5,50 €

**Familienkarte Tennis:** 32,00 €/Mt (Eltern/Partner u. Kinder bis 18 J.)

**Gartenpauschale Tennis:** 20,00 € p.a. ab 16 J., 40,00 € p.a. Familie

### Trainingsumlage Tennis (Kinder bis 18 Jahre):

Sommertrainingsumlage: 85,- €

Wintertrainingsumlage: im Aerobicraum (Kleinfeldtraining) 90,- €  
in der Tennishalle 160,- €

**Beiträge für ruhende/passive Mitgliedschaft:** Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

**Beitrag Fördermitgliedschaft:** Jugendliche und Erwachsene 2,60 €

**Beiträge für Mutter/Kind Turnen:** Mutter: 2,60 € Kind: 7,50 €

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Osteoporosegymnastik (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Fit bis ins hohe Alter (12 Stunden)	20,60 €	49,00 €
Wirbelsäulengymnastik / Bewegen statt schonen (10x 90 min.)	26,00 €	62,00 €
Qi Gong	20,60 €	49,00 €

### Weitere Kurse (Trainingszeiten und Gebühren auf Anfrage)

Yoga, Prävention

### Sonstige Kosten

**Aufnahmegebühr:** 1 Monatsbeitrag der jeweiligen Abteilung (bei mehr als einer Sparte wird nur die Aufnahmegebühr der teuersten Sparte fällig)

**Aufnahmegebühr Angelsport:** Kinder bis 14 Jahre 20,00 €

(Aufnahmegebühr fällt auch bei bereits bestehender TSV-Mitgliedschaft an) Jugendliche ab 15 Jahre 30,00 €

Erwachsene 50,00 €

Für alle nicht bis zum Jahresende abgegebenen Fangkarten wird eine Pauschale von 50,00 € erhoben.

**Zuschlag für Rechnungszahler:** 2,60 € / Buchung **Mahngebühr:** 2,60 €

# Vorstand

## 1. Vorsitzende

Renate Preuß Timmhorstkamp 8 21255 Todtglüsingen 7873

## 2. Vorsitzender

Eike Holtzhauer sen. Schulstraße 25 21255 Todtglüsingen 5240

## Geschäftsführer und Kassenwart

Heiner Hoops Tostedter Straße 20 21255 Todtglüsingen 21172

## Stellvertretender Kassenwart

Horst Dorsch An der Heide 22 21255 Tostedt 04180/670046

## Sportwartin

Ingrid Claußen Heidweg 16 21255 Todtglüsingen 293167

## Schriftführer

Stephan Schindzielorz Am Lütten Brook 16 21255 Todtglüsingen 3923

## Stellvertretender Schriftführer

Hans Jürgen Kieper Karlstraße 10 21255 Tostedt 7905

## Pressewart

Detlef Koch Rübworth 7 21255 Todtglüsingen 292827

## Frauenwartin

Corinna Kruse Wiesenstraße 11a 21255 Tostedt 21759

## Jugendwart

Klaus Haske Ohnhorstblick 24 21259 Otter 293231

## Sozialwart

Ole Jacobs Haxloh 32 27389 Fintel 04265/2224027

## Geschäftsstelle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen  
Telefon: 041 82/2 11 72 Telefax: 041 82/95 99 99

## Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9–12 Uhr  
Mo. 15–17, Do. 17–20 Uhr

## Judohalle

Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsingen

## Fitnesshalle

Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingen

Telefon 041 82/28 77 89

**Im Internet:** [www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de) **Per E-Mail:** [post@todtgluesinger-sv.de](mailto:post@todtgluesinger-sv.de)

**Wichtig:** Austritte müssen in schriftlicher Form an den Vorstand gerichtet sein.

Sie werden jeweils zum Halbjahresende, d. h. zum **30.06.** bzw. zum **31.12.** des Jahres gültig.

Wichtig: Die Erklärung muss dem Vorstand vier Wochen vor Ende der Frist vorliegen.

Der Vorstand behält sich abweichende Regelungen, z. B. in Härtefällen, vor.

Die Vereinsatzung liegt in der Geschäftsstelle aus.

**Besonders wichtig:** Bei Fragen wenden Sie sich bitte **immer** an die Geschäftsstelle. Hier haben wir die besten Möglichkeiten, auf Ihre Fragen zu antworten.

## Bankverbindungen:

Volksbank Lbg. Heide	IBAN: DE85 2406 0300 2206 0928 00	BIC: GENODEF1NBU
SPK Harburg-Buxtehude	IBAN: DE92 2075 0000 0006 0134 03	BIC: NOLADE21HAM

## Spendenkonto

SPK Harburg-Buxtehude	IBAN: DE35 2075 0000 0060 0767 00	BIC: NOLADE21HAM
-----------------------	-----------------------------------	------------------

# Trainingszeiten

## Aerobic & More Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Kursprogramm Fitnesshalle

Montag	10:00–11:00	Complete Body Workout	Ilka
	17:15–18:30	Pilates I	Maren
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin/André
	18:00–19:00	Fatburner / Step	Maike
	18:30–19:45	Pilates II	Maren
	19:00–20:00	BBPR	Natalia
	20:00–21:00	KARDO Fight Fit	Natalia
	20:00–21:00	Sling Training	Johanne
	Dienstag	09:30–10:30	Pilates I + II
10:30–11:30		Sling Training	Tatjana
16:00–17:15		Power Yoga für Einsteiger	Isabella
17:45–19:15		Energy Dance*	Maren
19:00–19:30		Bauch Pur	Jannick
Mittwoch	19:30–21:00	Power Yoga	Isabella
	09:00–10:15	Power Yoga	Isabella
	18:00–18:45	M.A.X.*	Natalia
	18:45–19:45	Sling Training	Natalja
	19:00–20:00	BBPR	Natalia
	19:00–20:00	Langhantel Workout	Kerstin
Donnerstag	20:00–21:00	Functional Fitness Training	Marcel/Jannick
	20:00–21:15	Hatha Yoga	Andrea
	08:45–10:00	Pilates I	Maren
	09:00–10:00	BBPR	Natalia
	10:00–11:15	Pilates II	Maren
	10:00–11:00	Dance Workout	Natalia
	16:00–17:00	Complete Body Workout	Jannick
	17:30–18:00	Bauch Pur	Jannick
	18:00–19:00	Langhantel Workout	Kerstin/André
	18:45–19:45	FASZIO* / Faszien Training	Ilka
Freitag	19:00–19:45	Fatburner / Step	Stefanie
	19:45–20:30	BBPR	Stefanie
	19:45–21:15	Power Yoga	Isabella
	10:30–11:30	Sling Training	Jannick
	17:00–18:00	Complete Body Workout	Antje
Samstag	12:00–13:00	Weekend Workout	
Sonntag	11:15–12:45	Sunday Yoga	Marie
	s. Aushang	Sunday FitnessSpecial	Natalia

## Angelsport Abt.-L. Klaus Haske

Das Jugendangeln (8–14 Jahre) findet 14-tägig samstags von 09:00–15:00 Uhr statt.  
Treffpunkt: Einfahrt Baggersee

Weitere Informationen und genauere Termine bei Ronny Neuling (☎ 04181/138617)

# Trainingszeiten

## Badminton Abt.-L. Silke Rohnke

Montag	18:30–20:00	Jugend	SH Poststraße	Sina Thies
Mittwoch	20:00–22:00	Erwachsene	SH Poststraße	Jana Zündorf
Freitag	18:00–20:00	Jugendmannschaft	SH Otter	Silke Rohnke
	20:00–22:00	Erwachsene	SH Otter	Silke Rohnke

## Ballett/Modern/Hip Hop Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Fitnesshalle

Mittwoch	16:45–17:45	Ballett/Modern (ab 12 J.)	Valerie Kratochwil
Freitag	17:00–18:00	Hip Hop (ab 12 J.)	Valerie Kratochwil

## Bogensport Ansprechpersonen A. Mühlenberg / J. Labbow Schulturnhalle

Montag	20:00–22:00	
Samstag	14:00–17:00	Fortgeschrittene
Sonntag	15:00–17:00	Anfänger
	17:00–18:30	Fortgeschrittene

## Boxen (ab 9 Jahren) Abt.-L. zzt. nicht besetzt Aerobicraum (FH)

Montag	16:00–17:15	Boxen Kinder/Jugend	K. Krivoscheev
Dienstag	17:00–19:00	Boxen Jugendliche	K. Krivoscheev
	19:00–21:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Donnerstag	19:00–22:00	Boxen Erwachsene	K. Krivoscheev
Samstag	15:00–18:00	Sparring	K. Krivoscheev

## Bridge Abt.-L. Katrin Runte Clubraum / Dojo

Donnerstag	19:00–21:00	Bridge für Jedermann	Katrin Runte
------------	-------------	----------------------	--------------

## Fitness Fitnesshalle Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John

Montag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	
Dienstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
	16:00–17:30	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	17:30–19:00	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
Mittwoch	19:00–19:30	Bauch Pur	Jannick
	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	
Donnerstag	08:30–12:00	Training	Kinderbetreuung
	15:00–22:00	Training	Kinderbetreuung bis 18 Uhr
	17:30–18:00	Bauch Pur	Jannick
Freitag	08:30–22:00	Training	Kinderbetreuung 8:30–11:30 Uhr
	15:15–16:45	Jugendgruppe 1 (nach Absprache)	
	16:45–18:15	Jugendgruppe 2 (nach Absprache)	
	16:30–19:00	Kraftdreikampf	
Samstag	11:00–19:30	Training	Kinderbetreuung 11:00–13:30 Uhr
Sonntag	11:00–18:30	Training	

# Trainingszeiten

## Freizeitgruppe Abt.-L. Ralf Kahnenbley Schulturnhalle Todtglüsing

Sonntag 13:00–15:00 Hallenfußball u. a. Ralf Kahnenbley

## Fußball Abt.-L. Hans-Jürgen Kieper Sportplätze

Informationen rund um Fußball und Trainingszeiten unter [www.fussball-tostedt.de](http://www.fussball-tostedt.de) oder bei Corinna Kruse (☎ 0152/58960686)

Infos für Jugendliche bei Safa unter [fsvjo@email.de](mailto:fsvjo@email.de) oder ☎ 0152/29779481

## Gorodki Abt.-L. Konstantin Krivoscheev Gorodki-Platz am Baggersee

Montag	18:00–20:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Mittwoch	17:00–19:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Donnerstag	16:00–18:00	Training	Konstantin Krivoscheev
Sonntag	14:00–16:00	Training	Konstantin Krivoscheev

## Hundesport Abt.-L. Sandra Czyschke

### Trainingsplatz Baggersee

Montag	16:00–19:00	Agility	Brigitte Hidde / Heike Martensen
	17:15–18:15	Grundgehorsam	Iris Herrndorff
	18:30–21:00	Hooper	Antje Auer / Iris Herrndorff
Dienstag	17:30–21:00	Agility	Antje Auer
Mittwoch	15:30–21:00	Agility	I. Strutz / B. Hidde / L. Kramer
	17:30–19:00	Obedience	Brigitte Hidde
	18:00–20:00	Begleithunde	Ilse Strutz
Donnerstag	09:00–11:00	Agility	Maren Dux / Iris Herrndorff
	16:00–21:00	Agility	M. Frese / M. Linne / B. Pape

### Wasserarbeit am Baggersee

Sonntag 10:00–14:00 Wasserarbeit Anneka Horch (☎ 0152-21963897)

### Trainingsplatz Harburger Str.

Montag	09:00–10:00	Welpengruppe	Sandra Czyschke
	14:00–17:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
Dienstag	17:00–18:00	Welpenprägung	Iris Herrndorff
Mittwoch	15:00–18:00	Grundgehorsam	Sandra Czyschke
Donnerstag	18:30–19:30	Clicker-Training	Maria Frese (14tg)
Freitag	18:00–20:00	Longe	Kathrin Schröter
Samstag	10:00–12:00	Longe	Kathrin Schröter

### Friedrich-Wiechern-Platz

Freitag 09:00–11:00 Obedience Sandra Czyschke

Neuanmeldung nach Rücksprache mit der Abteilungsleitung unter ☎ 0160-90204552



# Trainingszeiten

## Indoor Cycling Abt.-L. Heiner Hoops Fitnesshalle

Montag	19:30–20:30	Anne Meier
Dienstag	19:00–20:00	Steffi Kranz
Mittwoch	19:30–20:30	Simone Barghusen
Donnerstag	19:00–20:00	Heiner Hoops

Bitte in die Liste  
im Bistro der  
Fitnesshalle  
eintragen

## Jazz-Dance Abt.-L. Ilka Bode Hinkenwarns Hus

Montag	17:15–18:15	Kindertanz 10–13 Jahre	Ilka
Dienstag	17:00–18:00	Jazz-Dance 14–17 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Line Dance	Ilka
Mittwoch	16:30–17:15	Kreativer Kindertanz 3–5 Jahre	Ilka
	17:15–18:00	Kreativer Kindertanz 5–7 Jahre	Ilka
	18:00–19:00	Dance Fitness 50 +	Ilka
	19:15–20:30	J-Dato ab 15 Jahre	Ilka
Donnerstag	20:30–21:30	Showtanz Erwachsene	Ilka
	16:30–17:15	Kreativer Kindertanz / Jazz Dance 7–10 Jahre	Ilka
Donnerstag	17:25–18:25	Line Dance (Fortgeschrittene)	Ilka
	Samstag	11:00–12:30	Line Dance (Anfänger)

## Judo Abt.-L. Uwe Holz Judohalle

Montag	17:00–18:00	5–9 Jahre	Kay Dähnhardt / Anke v. Berg
	18:00–19:00	9–14 Jahre	Kay Dähnhardt / Anke v. Berg
	18:30–20:00	15–20 Jahre	Anke v. Berg / Uwe Holz
Donnerstag	17:00–18:00	8–11 Jahre	Kay Dähnhardt / Anke v. Berg
Freitag	16:30–17:30	Techniktraining	Uwe Holz
	18:00–19:30	Budo-Gymnastik	Uwe Holz
	19:45–21:15	Erwachsene	Uwe Holz

## Ju-Jutsu Abt.-L. Sven Brokmöller Judohalle

Dienstag	18:30–20:00	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg
Mittwoch	19:30–21:30	Selbstverteidigung	Sven Brokmöller
Donnerstag*	18:30–19:30	Selbstverteidigung Frauen	Anke v. Berg

\* jeden 2. Donnerstag im Monat

## Kanu Abt.-L. Werner Zündorf Treffpunkt Schule Todtglüsing

Ausfahrten und Veranstaltungen nach Vereinbarung

## Karate Abt.-L. Detlef Ott Judohalle

Dienstag	20:00–21:30	Jugend/Erwachsene	Rüdiger Firsching
Mittwoch	18:00–19:30	Anfänger	Petra Ott
Donnerstag	19:30–22:00	Erwachsene	Detlef Ott
Freitag	17:30–19:00	Jugend	Antonia Firsching
	19:00–20:30	Erwachsene	Rüdiger Firsching

# Trainingszeiten

## **Kegeln** Abt.-L. Renate Preuß Gasthaus Wiechern

Dienstag 17:30–19:30 Renate Preuß

## **Kickboxen (ab 14 Jahren)** Abt.-L. Jan Gutowski Judohalle

Dienstag 18:30–19:30 Anfänger Jan Schmidt  
 19:30–20:30 Fortgeschrittene Jan Schmidt  
 Freitag 18:00–19:45 Jan Gutowski

## **Kids in Action** Maike Hiller Fitnesshalle, großer Aerobicraum

Donnerstag 16:00–17:00 5–8 Jahre Maike Hiller  
 17:00–18:00 9–15 Jahre Maike Hiller

## **Nordic Walking** Abt.-L. Petra Garbers

Montag 08:30–10:00 Start am Baggersee Dagmar Bednar  
 Mittwoch 17:00–18:30 Start an der Fitnesshalle Petra Garbers  
 Samstag 08:30–10:00 Start am Baggersee D. Bednar/P. Garbers

## **Radsport** Abt.-L. Heiner Hoops

Winterpause bis Anfang April 2020

## **Skat** Abt.-L. Heinrich Wahlen Clubraum / Dojo

Montag 19:30 Skat für Jedermann Heinrich Wahlen

## **Tanzen** Abt.-L. Jens & Christiane Beier Hinkenwarns Hus

Montag 20:00–21:30 Tanzkreis Fortgeschrittene Christiane u. Jens Beier  
 Dienstag 20:30–22:00 Tanzkreis Anfänger Christiane u. Jens Beier  
 Donnerstag 20:30–22:00 Tanzkreis Anfänger Christiane u. Jens Beier

## **Tennis** Abt.-L. Detlef Koch

Jugend Wintertraining: Tennishalle Schützenstraße

Jugend Sommertraining: Tennisanlage Lohberger Straße

Informationen: Judit Haus (☎ 0152/01736604)

## **Tischtennis** Abt.-L. Ole Jacobs Schulturnhalle Todtglüsing

Dienstag 19:30–22:00\* freies Training  
 Donnerstag 19:00–22:00\*\* Punktspielzeit  
 19:30–22:00 freies Training  
 Freitag\* 17:45–19:30 Jugendliche H. Strohecker/K. Rosenberger  
 19:30–22:00 freies Training  
 Samstag 17:00–20:00 freies Training

\* = Punktspieltage in der Saison

\*\* = Grundschulsporthalle Otter

# Trainingszeiten

## Turnen/Gymnastik Abt.-L. Ingrid Claußen Schulturnhalle Todtglüsing

Montag	09:00–10:00	Osteoporosegym. (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	10:00–11:00	Qi Gong (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	17:00–18:00	Eltern-und-Kind-Turnen	S. Holtzhauer
	18:00–20:00	Spiel-Dich-Fit für Jugendl. ab 12 Jahren wg. Inklusion Altersobergrenze offen	Claudia Fette
Dienstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	09:55–10:55	Gymnastik Sen. 60+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	11:00–12:00	Gymnastik Sen. 70+ (Hinkenwarns Hus)	A. Martens
	16:00–17:00	Kinderturnen 2–4 Jahre	Claudia Fette
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 3–5 Jahre	Claudia Fette
Mittwoch	16:00–17:00	Gesundheitsförderung im Kinderturnen ab 4 Jahren	Claudia Fette
	17:00–18:00	Abenteuerturnen 5–9 Jahre	Claudia Fette
	19:00–20:00	Damen	Ingrid Claußen
Donnerstag	08:45–09:45	Pop-Gym Erwachsene (Hinkenw. Hus)	Ilka Bode
	18:30–19:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov
	19:30–20:30	Wirbelsäulengymnastik (Hinkenw. Hus)	Natalja Totov

## Zumba® Ansprechpartnerin Tatjana Oshana-John Fitnesshalle

Montag	20:00–21:00	Zumba®	großer Aerobicraum	Melanie Herschleb
Mittwoch	17:55–18:55	Zumba®	großer Aerobicraum	Melanie Herschleb

**ZUMBA NUR NOCH BIS  
31.12.2019**



- Hörtest
- Gehöranalyse
- Hörtraining
- Hörgeräteanpassung
- Tinnitus therapie
- Hyperakusistherapie
- Gehörschutz

Bahnhofstraße 33 • 21255 Tostedt • ☎ (04182) 959 99 05  
[info@hoerzentrum-tostedt.de](mailto:info@hoerzentrum-tostedt.de) • [www.hoerzentrum-tostedt.de](http://www.hoerzentrum-tostedt.de)

# Judo

## Judo News

Der 5. Judo Herbstlehrgang im Dojo des Todtglüsender Sportvereins war besetzt mit hochkarätigen Trainern und unseren erfahrenen Trainern Anke und Kai. Insgesamt ca. 70 Judoka im Alter von 17 bis 84 haben teilgenommen. Es wurden u.a. Fortbildungen für Trainer A-, B- und C-Lizenzen

vom Gelbgurt bis hin zum 7. Dan Schwarzgurt angeboten. Hauptthema in diesem Jahr war gesundheitsorientierter Breitensport, der vom nationalen Spitzentrainern den Teilnehmern näher gebracht wurde.

Ein vielfältiges Lehrgangsprogramm von Wettkampfleistungssport bis hin zu täglichem Breitensport unter Beachtung



## Ihr starkes Team

Kommen Sie bei uns vorbei

### **VGH Vertretung Rüdiger Meier**

Himmelsweg 21

21255 Tostedt

Tel. 04182 9595800

Fax 04182 9595810

[www.vgh.de/ruediger.meier](http://www.vgh.de/ruediger.meier)

[ruediger.meier@vgh.de](mailto:ruediger.meier@vgh.de)

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

14.30 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

 Finanzgruppe

fair versichert  
**VGH** 

# Judo

der neuen Prüfungsordnung wurde den Teilnehmern präsentiert. Parallel dazu gab es Judo-Selbstverteidigungskurse und Tai Chi. Ein ganz besonderes Highlight war die Feuershow von Katja am Samstagabend.

Ein großes Dankeschön an die Fleischerei Holste, den Moorweghof und den Hof Dallmann, die Bäckerei Weiss und das Team von Jörn Schneider Außenanlagen für die Unterstützung bei der Durchführung der Veranstaltung.



## Judogames im Kreis Harburg-Land 2019

Bei den diesjährigen Judogames im Kreis Harburg-Land können wir bei insgesamt 3 Teilnehmern auch 3 Platzierte vorweisen: ein erster Platz und zwei zweite Plätze.

Eik und Hendrik standen sich im Finale ihrer Altergewichtsklasse gegenüber und Eik hatte das bessere Ende für sich. Tobias lag im Finale schon vorne, konnte seinen Vorsprung aber nicht bis zum Schluss halten und ist somit mit einem guten zweiten Platz aus dem Kampf hervorgegangen. Für alle Drei war es ihr erstes Turnier seit über fünf Jahren.

Wir freuen uns mit Ihnen über ihre Erfolge.

(eB)

## WIR HALTEN EUER AUTO FIT



**MEYER**  
Ihr Autohaus. Seit 1893



Autohaus Meyer GmbH · Friedrich-Vorwerk-Str. 12-14 · 21255 Tostedt · Tel.: 04182 8099-0 · [www.meyer-tostedt.de](http://www.meyer-tostedt.de)

# Jazz Dance

## Kreativer Kindertanz auf Tournee

Die kleinen Tanzmäuse waren wieder zum Sommerfest der Seniorenresidenz Homann geladen und enterten das Fest als Piraten. Bei schönem Wetter gab es nach 3 Piratentänzen und jeder Menge Applaus noch Eis und kleine Geschenke. Es war wie immer eine tolle Stimmung dort und wir freuen uns schon aufs nächste Mal.



Auch die Grundschul Kinder hatten einen Auftritt. Zur Eröffnung der Töster Kulturtage beim Bouleturnier am Rathaus wurde eine Tarantella zu Bella Ciao getanzt. Danach stürmten mehr als 30 Erwachsene und Jugendliche die Fläche und tanzten passend zum Boule einen Linedance zu französischer Musik.



Nach einem Tanzgruppentreffen in Harburg, an dem die Jugend- und Erwachsenengruppen teilnehmen und der Weihnachtsaufführung am 14.12. freuen wir uns auf neue Tänzer. Vor allem bei den 3- bis 5-Jährigen und den 5- bis 7-Jährigen sind noch Plätze frei.



(eB)

**Voranmeldungen bitte unter Telefon 04182-287955 oder per E-Mail: [ilka.bode@ewetel.net](mailto:ilka.bode@ewetel.net) bei Tanzpädagogin Ilka Bode**



# Tischtennis

## Turnierzeit statt „Sommerloch“

Sommerzeit bedeutet für Tischtennispieler punktspielfreie Zeit. Doch neben dem wöchentlichen Training, bietet die Sommerzeit bis zum Saisonstart im Herbst auch die Möglichkeit bei vielfältigen Turnieren mitzuspielen, um weiter Wettkampfpraxis zu sammeln. Neben den „Vereinsmeisterschaften“, bei denen unter allen TSV-TT-Spielern jeweils der/die Beste ermittelt wurde, waren TSVler auch bei verschiedenen anderen Turnieren/Turnierserien vertreten:

## Vereinsmeisterschaften – August 2019

Am Samstag, 31.08.2019, ermittelte die Abteilung Tischtennis den/die diesjährige/-n Vereinsmeister/-in und das beste Vereinsdoppel. Insgesamt gingen 7 Doppel und 15 Spieler ins Rennen um den begehrten TSV-Wanderpokal, auf dem alle bisherigen Vereinsmeis-

ter eingraviert werden. Im Doppel konnten sich, doch etwas überraschend, Helmut Martens und Sven Schemel, nach einem spannenden 5-Satz-Finale gegen Marcel Hiller und Franziska Händel, den Titel sichern. In der anschließenden Einzelkonkurrenz setzte sich die an 1 gesetzte Franziska Händel am Ende gegen alle durch und wird somit als Vereinsmeisterin 2019 auf dem TSV-Wanderpokal verewigt.

Urkunden gab es auch für alle drei TSV-Schüler, die mitgespielt hatten und großartige Spiele gezeigt hatten. Besonders zu erwähnen ist hier Lukas Bostelmann, der im Einzel bis ins Halbfinale vorstieß und sich den 3. Platz mit einem Sieg gegen Finn Tiedemann sicherte. Starke Leistung!

## Kreisranglisten – Mai/Juni 2019

Bei den Kreisranglisten spielten dieses Jahr Marcel Hiller, Finn

Tiedemann und Przemyslaw Zielinski (genannt Przemek) bei den Herren und Martina Harms bei den Damen mit. Bei den Herren gab es sowohl Vor- als auch Endranglisten; bei den Damen wurde lediglich die Endrangliste gespielt. Przemek spielte, nach souveräner Qualifikation (7:0-Spielbilanz) bei den Vorranglisten dann eine 4:5-Bilanz bei 18:18 Sätzen und wurde 5. der Gruppe B. Zur Qualifikation für die Endrangliste reichte dies ärgerlicherweise nicht, aber noch knapper war es bei Marcel. Dieser spielte in der Gruppe A eine 5:4-Bilanz und belegte Platz 4. Da der 4. Platz der Gruppe B



Przemek und Martina

# Tischtennis

3 Sätze mehr gewonnen hatte, schied Marcel als „schlechterer Vierter“ ebenfalls aus. Souverän für die Endrangliste qualifizierte sich aber Finn Tiedemann, der an dem Tag einen Lauf hatte und alle Gegner bezwingen konnte (9:0-Bilanz). Bei den Endranglisten lief es dann jedoch nicht ganz wie gewünscht und Finn belegte mit einer 2:7-Bilanz leider nur den

9. Platz. Parallel spielte Martina bei den Damen-Endranglisten und konnte am Ende alle 9 Gegnerinnen bezwingen und gab lediglich 3 Sätze ab. Starke Leistung von Martina, die auch der „Winsener Anzeiger“ würdigte mit der Überschrift „Dominatoren bleiben ohne Niederlage“ (gemeint sind Anton Anton, MTV Brackel, und eben unsere Martina als

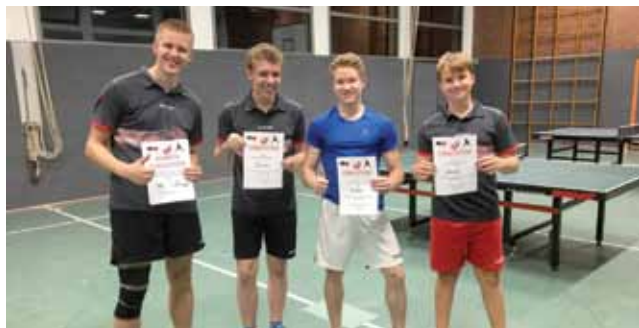
ungeschlagene Sieger/-in der Endranglisten). Glückwunsch, Martina!

## TTVN-Races

Die beliebte Turnierserie des TTVN etabliert sich auch zunehmend im Kreis Harburg-Land. Andere Vereine des Kreises richteten bereits 11 Races aus, und auch der TSV richtete bereits 3 Races aus und 4 weitere sind im Oktober bereits angemeldet und in der Planung/Vorbereitung. Die Races des TSV finden im 2. Spiellokal, der Sporthalle in Otter, statt.

Des Weiteren spielten folgende Spieler/-innen des TSV bei TTVN-Races in ganz Niedersachsen seit April mit:

Finn Tiedemann:  
14 Races



Urkunden für die teilnehmenden TSV-Schüler und Jugendlichen



FRISEURSALON  
WORTMANN

Bremer Str. 19 · 21255 Tostedt  
Tel. 04182 80 689 60

Di – Fr 8:30 – 18:00  
Sa 8:00 – 12:00



# Tischtennis

Jan Louis Gerth:

12 Races

Franziska Händel:

5 Races

Przemyslaw Zielinski:

4 Races

Marcel Hiller:

3 Races

Auch Neuzugang Timo

Wemhöner spielte bereits

ein TSV-Race mit, was

uns sehr freut.



Sieger der Herren B, v. links.: Jan Louis Gerth, Marcel Hiller, Benn Ürgün (Hittfeld), Finn Tiedemann, Tim Fode, Tarek Fode (beide Meckelfeld); vorne: Detlev Peters (Ausrichter)

## Kreismeisterschaften

### – September 2019

Vom 20.–22.09.2019

fanden in der Sporthalle

Brackel die 70. Kreis-

meisterschaften statt und

erfreulicherweise war

der TSV in allen Kon-

kurrenzen vertreten und

konnte wieder einige

Trophäen und Urkun-

den nach Hause holen.

Diese wurden allerdings

erst am Turnier-Sonntag

geholt, da am Sams-  
tag die Gegner unsere  
TSV-Akteure, früher als  
erhofft, bezwangen. Am  
Sonntag, 22.09., griff der  
TSV dann aber in den  
Konkurrenzen Herren B  
und Herren D richtig  
an: So erreichte Sven  
Schemel in Herren D das  
Finale, musste sich dort  
allerdings mit 1:3 ge-  
schlagen geben; trotzdem

eine tolle Leistung und  
Glückwunsch zu Platz 2!  
Im Doppel mit Hans-Jörg  
Dietze (Germania Flie-  
genberg) holte sich Sven  
dann den Titel mit einem  
3:1-Sieg im Finale. Herz-  
lichen Glückwunsch! In  
den Doppeln der Herren  
B-Konkurrenz konnten  
Marcel und Louis zusam-  
men, trotz einer knap-  
pen Niederlage in der

**Wiechern**  
HOTEL - GASTHAUS - RESTAURANT  
Tostedter Str. 9 - 04182 / 29420 - 21255 Tostedt

Saal, Clubzimmer,  
Tagungsräume,  
ruhige und moderne  
Hotelzimmer,  
gemütliche Gaststube.

**Wiechern**  
Tel.: 04182 / 29420  
Fax: 04182 / 22531  
Tostedt-Todtglüsingern  
www.hotel-wiechern.de

# Tischtennis

Gruppenphase, als Erste ins Halbfinale einzuziehen, mussten sich dann jedoch geschlagen geben. Nichtsdestotrotz bedeutete dies den 3. Platz im Doppel. Im Einzel der Herren B konnten sogar alle drei TSV-Starter als Gruppensieger in die Hauptrunde einzuziehen und ihre Viertelfinals gewinnen. Also kam es im Halbfinale zum Vereinsduell zwischen Marcel und Finn, während Louis gegen Benn Ürgün (Eintracht Hittfeld) antrat. Im TSV-Duell konnte sich Finn nach knappen Sätzen mit 3:1 durchsetzen und stand im Finale. Leider gab Louis nach

2:0-Führung das Spiel noch aus der Hand und somit ergab sich leider kein TSV-Finale. So belegten also Louis und Marcel, wie auch vorher im Doppel zusammen, jeweils den 3. Platz im Einzel. Und im Finale bezwang Finn dann noch den Hittfelder im 5. Satz und sicherte sich so (wie letztes Jahr auch) den Titel „Kreismeister Herren B“. Herzlichen Glückwunsch, Finn, stark gemacht! Aber noch einmal zurück zum Freitag, hier sah es lange Zeit so aus, als wenn nur Franzi Händel und Marcel Hiller im Mixed A antreten



3. Platz im Doppel für Marcel und Louis

würden. Erst kurz vor Schließung der Meldestelle konnten Martina Harms und Ole Jacobs doch noch melden im Mixed B. So starteten bei den 70. Kreismeisterschaften am Freitag in den beiden Mixed Konkurrenzen 16 Paare. Marcel und Franzi gingen als Sieger aus der Gruppenphase hervor und waren damit auch Kreismeister im Mixed A. Im Mixed B-Wettbewerb gab es 2 Gruppen. Martina und Ole konnten sich mit ihrem 1. Platz in der Gruppenphase für das

**365 Tage für Sie da -**  
mit leistungsstarkem Service und Qualität.

Ihr Fachbetrieb für:

- Heizungstechnik
- Sanitärtechnik
- Reparatur
- Kundendienst
- Moderne Bäder
- Solaranlagen
- Klempnerei
- Haus-/Kanalanschlüsse

**TEAM**  
**MATTHIES**  
HAUSTECHNIK MIT QUALITÄT

Friedrich-Vorwerk-Str. 23  
21255 Tostedt  
Telefon 0 41 82 - 286 04-0

[www.team-matthies.de](http://www.team-matthies.de)



# Tischtennis

Halbfinale qualifizieren. Hier trafen sie auf die Zweiten der 2. Gruppe. Ein klarer 3:0 Erfolg brachte Martina und Ole ins Finale. Im Finale gaben beide nur einen Satz ab und waren so mit 3:1 Sieger / Kreismeister im Mixed B 2019. Martina und Ole gaben in ihren 5 Spielen bis zum Sieg nur 2 Sätze ab.

## Saisonstart 2019/2020 – September 2019

Der Saisonstart in der frisch renovierten Sporthalle in Todtglüsingern aller 6 Mannschaften ist bei den einen besser, bei den anderen mit Luft nach oben geglückt. So war es im Pokal und Punktspielbetrieb recht

unterschiedlich. Im Pokal hatte unsere „1.“ das Glück des Freiloses in Runde 1, die „2.“ musste sich mit 4:7 gegen Steinbeck geschlagen geben und die „3.“ konnte einen achtbaren Erfolg mit 7:1 gegen Eyendorf verbuchen. Unsere 4. Mannschaft war noch ein wenig im Sommerurlaubmodus und damit leider unterschieden, die 5. Mannschaft hatte ebenfalls das Freilosglück und unsere 6. Mannschaft erreichte in ihrem ersten Spiel gegen Stöckte einen stark aufgespielten 7:4 Erfolg nach Entscheidungsdoppeln; gespielt wurde hier in der Grundschulsport-halle in Otter.

Der Punktspielbetrieb begann für unsere 1. Mannschaft in der Bezirksklasse mit einem 9:4 Auswärtssieg bei Winsen-Schwinde. Unsere 2. Mannschaft hatte bisher einen unglücklichen Start als Nachrücker in der Kreisliga mit 3 Niederlagen. Die 3. Mannschaft holte sich zwar einen deutlichen Sieg gegen Hollenstedt in der 1. Kreisklasse West, musste aber aufgrund eines Drehers in der Aufstellung die Punkte leider komplett abgeben. Die 4. Mannschaft startete in der 3. Kreisklasse West mit einem ausgeglichen Spielverhältnis von 2:2. Unsere 5. Mannschaft verpasste etwas den



Martina und Ole

**P & Brehm**  
Tischlerei & Rollladenbau

**Peter und Diethelm Brehm OHG**

Zinnhütte 15 • 21255 Tostedt  
Tel. 0 41 82 / 71 45 • Fax 21307  
E-Mail [info@pdbhrehm.de](mailto:info@pdbhrehm.de)  
Internet [www.pdbhrehm.de](http://www.pdbhrehm.de)

**tischlenord**

# Tischtennis

Start in der 3. Kreisklasse West mit 0:4. Die 6. Mannschaft startete mit einem ausgeglichenen Spielverhältnis in die Punktspielsaison. Durch die 6 Mannschaften haben wir in der Hinrunde im Punktspielbetrieb 30 Heimspiele in 10 Wochen zu bestreiten und 6 Heimspiele im Pokalbetrieb in 2 Wochen. Erfreulich ist, dass wir, wie vor der Saison besprochen, die Heimspieltage fast wie geplant auf den Staffeltagen umsetzen konnten, so dass trotz der 6 Mannschaften weiter fleißig trainiert werden kann. Auch der zusätzliche Punktspielort, die Grundschulsportthalle Otter, wird als Spiellokal positiv angenommen. Ein großer Vorteil von Otter als Spiellokal ist, es kommen aus dem Trainingsbetrieb heraus keine Störungen in den Punktspielbetrieb und alle können sich voll auf das Geschehen konzentrieren. Jetzt heißt es aber erstmal, die Erwachsenenmannschaften weiter

zu festigen und diesen eine Konstanz zu geben. Andere Bereiche müssen erst wieder lernen, dass TT nicht nur eine Ping-Pong-Abteilung ist. Die Tischtennisabteilung ist sehr glücklich, dass die Sporthalle in Todtglüsing von innen fertig renoviert ist und es sogar einen TT-Knopf gibt. Wofür der ist, erfährt

man nur, wenn man zum Training kommt ☺.

Unsere Jugend wird weiterhin am Freitag ab 18.00 Uhr von Heinz und Kristina trainiert. Hier sind wir weiter auf Ausschau nach kleinen versteckten „Timo Boll Talenten“, aber die stehen bekanntlich nur sehr selten am Straßenrand ... (eB)



*„Zahlen,  
wie ich will!“*

Kontaktlos  
bezahlen  
mit dem  
Smartphone!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Bezahlen Sie mit unseren digitalen Karten  
per Smartphone und VR-BankingApp!

    
vblh.de/mobile-payment

Volksbank  
Lüneburger Heide eG 

# Verstorben

**Martina Bartusch**

geboren am 7.10.1961  
verstorben am 13.3.2019

Baggersee

**Rosemarie Bürger**

geboren am 10.6.1954  
verstorben am 2.8.2019

Fitness

**Andreas Trybka**

geboren am 4.11.1975  
verstorben am 23.8.2019

Fitness

**Dieter Horstmann**

geboren am 17.1.1955  
verstorben am 28.8.2019

Fitness

**Günter Weiß**

geboren am 21.8.1928  
verstorben am 7.9.2019

Fitness

**Ilse Prigge**

geboren am 28.10.1938  
verstorben am 19.9.2019

Turnen

# Dank den Sponsoren

Der Todtglüinger Sportverein und seine Mitglieder danken den zahlreichen **Förderern** und **Sponsoren**, die durch ihr Engagement unseren Sportbetrieb unterstützen:

**Adler Solar Services GmbH**

---

**Ahorn Apotheke**

---

Autohaus **Meyer GmbH**

---

**Autoteile Tostedt**

---

**Bade GmbH** Warenhaus

---

**Baden Bauunternehmen GmbH**

---

EP **Bellmann GmbH**

---

Ergotherapiepraxis **Susanne Zillgitt**

---

Ingenieurgesellschaft Dr.-Ing.

**Michael Beuße mbH**

---

**Böhrnsen**, Goldschmiede & Juwelier

---

**Braun Auto & Caravan**

---

P. & D. **Brehm** Fensterbau

---

**Brehm & Fischer** – EDV und  
Veranstaltungstechnik

---

**Das Futterhaus**

---

**Helen Doron** Early English

---

**Druckstudio Tostedt**

---

**Rainer Ehmke** Baugeschäft

---

**Einfach Schön** Kosmetikstudio

---

Fliesen **Engelke**

---

**Fahrrad-Louis**

---

Heizoel **Frommann** Mineralölhandel

---

Zeltnäherei **Furmanek**

---

KFZ-Technik **T. Gastinger**

---

Galabau FA **Glaus** Garten-,  
Landschafts- & Tiefbau

---

**Günter Gosselk GmbH & Co.**  
Arbeitsbühnen und Baumaschinen

---

**G.u.T.** Forst- und Gartentechnik

---

**Ute Haberstroh** Massagepraxis

---

**Heinz Heidrich GmbH** Bedachungen

---

**Hin & Hair** Frisör

---

Zimmerei **Peter Hinrichs**

---

**Homann** Seniorenwohn- und Pflege-  
heim

---

**Hoth** Tiefbau GmbH

---

Tischlerei **Inselmann**

---

**Intemo AG**

---

**Jaap GmbH** Heizung- und Solar-  
Spezialisten

---

Krankengymnastik **Jacobsen**

---

Immobilien **Ilka Jahn**

---

**Intersport**

---

**Jalaß ARCHITEKTUR**

---

Elektro **Katthagen**

---

Haustechnik **Kleesch**

---

Bierverlag **Kleinert**

---

# Dank den Sponsoren

Malereibetrieb **Werner Krause**

---

**Lack-Zauberer**

---

Ratsbäckerei **Latzel** – Herr Knorr

---

**Roland Leininger** Gas- und Wasser-  
installateurmeister

---

Partyservice **Heiner Lohmann**

---

**Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen**

---

**Marquardt** Bedachungen

---

Team **Matthies** Heizung-Sanitär

---

**Rüdiger Meier** VGH Versicherungs-  
büro

---

**Miko** Projekt + Gebäude Management

---

**Mobilo** GmbH

---

**Andrea u. Ernst Müller**

---

**Multi-Food** GmbH

---

DEVK Versicherungen **Steffen**  
**Neumann**

---

**Niemann** Elektro

---

Zimmerei **Thomas Noll** GmbH

---

**OLYMPUS** – Michael Czempiel

---

**ORT leev** GmbH

---

**Pankop** Erdarbeiten GmbH

---

Änderungsatelier **Phu Loc Tung**

---

**Podologische Praxisgemeinschaft**

---

A. Stannieder & G. Garvs

---

Sanitär **Siegfried Prigge**

---

**Reise Center Tostedt**

---

Motoren **Respondek**

---

**Rogel** Zaun- und Metallbau

---

**Schmidt** Brand- und Wasser-  
schadenssanierung GmbH

---

Gunter **Schmidt** Putzarbeiten

---

**Anita Schönfeld** Immobilien

---

**Sparkasse Harburg-Buxtehude**

---

Bauklempnerei **Stöver**

---

RS Golftechnik **Roland Stöver**

---

**Siegfried Twardowski** Lohn-  
unternehmen u. Abwassertechnik

---

**VEH** Solartechnik

---

**Vehiculo** Alles rund ums Zweirad  
Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

---

**Lars Verseemann** Bau- und Möbel-  
tischlerei

---

**Volksbank Lüneburger Heide e.G.**

---

**Irene Vorwerk**

---

**Bäckerei Weiss**

---

**Wellnessdrops** Saunabau

---

**Uwe Werner** Holz

---

Hotel & Gasthaus **Wiechern**

---

Elektro **Wildemann**

---

Fa. **Wilkens** Sittensen

---

**Wüst-Buri** Rechtsanwältin

---

# Abteilungs- und Übungsleiter

## **Dagmar Bednar**

Nordic Walking

04180-216

## **Christiane & Jens Beier**

Tanzen

04186-891608

## **Anke von Berg**

Judo / Ju-Jutsu

04182-5300

## **Ilka Bode**

Jazz-Dance

04182-287955

## **Sven Brokmöller**

Ju-Jutsu

04183-975267

## **Dirk Claußen**

Fußball

04181-35969

## **Ingrid Claußen**

Turnen / Kanu

04182-293167

## **Sandra Czychke**

Hundesport

0160-90204552

## **Maren Dux**

Laufen

04182-8128

## **Claudia Fette**

Turnen

04182-293780

## **Antonia & Rüdiger Firsching**

Karate

04182-22624

## **Petra Garbers**

Nordic Walking

04182-6535

## **Jan Gutowski**

Kickboxen

0176-57860699

## **Klaus Haske**

Angeln

04182-293231

## **Brigitte Hidde**

Hundesport

04188-7665

## **Maike Hiller**

Aerobic / Kids in Action

04182-707290

## **Silke Holtzhauer**

Turnen

04182-3067

## **Uwe Holz**

Judo

0157-38129977 bitte SMS oder WhatsApp

## **Heiner Hoops**

Radsport / Indoor Cycling

0172-4173333

## **Ole Jacobs**

Tischtennis

04265-2224027

## **Hans-Jürgen Kieper**

Fußball

0170-6812516

## **Detlef Koch**

Tennis

04182-292827

## **Valerie Kratochwil**

Ballett/Modern/Hip Hop

0176-47749881

## **Konstantin Krivoscheev**

Boxen / Gorodki

0177-4343067



# Abteilungs- und Übungsleiter

**Corinna Kruse**

Fußball

04182-21759

**Julia Labbow**

Bogensport

0157-59126071

**Annegret Martens**

Turnen

04182-7200

**Konrad Merta**

Kraftdreikampf

04165-221765

**Antje Mühlenberg**

Bogensport

0172-3288628

**Axel Neese**

Boxen

04187-50280224

**Ronny Neuling**

Angeln

04181-138617

**Tatjana Oshana-John**

Sportkoordinatorin der Fitnesshalle

0175-7255141

**Petra & Detlef Ott**

Karate

04182-8592

**Dieter Preuß**

Sportabzeichen

04182-7873

**Renate Preuß**

Kegeln

04182-7873

**Christoph Quante**

Fußball

04182-3084

**Silke Rohnke**

Badminton

04182-21243

**Katrin Runte**

Bridge

04186-5324

**Jan-C. Schmidt**

Kickboxen

04181/1374018

**Kathrin Schröter**

Hundesport

0159-02199236

**Krystian Slosarek**

Kraftdreikampf

0151-53371870

**Sina Thies**

Badminton

04182-8068561

**Finn Tiedemann**

Tischtennis

04182-21664

**Natalja Totov**

Turnen

0177-5426407

**Heinrich Wahlen**

Skat

04182-7417

**Isabella Werlich**

Power Yoga

04182-291994

**Jana Zündorf**

Badminton

0170-2120903

**Werner Zündorf**

Kanu

04182-289012

# Termine Termine Termine

Dezember 2019							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

Fr. 06.12.18 **Weihnachtsfeier der Mitglieder in der Fitnesshalle**  
ab 9:00 Uhr  
(Anmeldung erforderlich)

Januar 2019							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

Sa. 04.01.19 **Skigymnastik**  
Beginn 1. Kurs, 17:00 Uhr  
Fitnesshalle  
(Anmeldung erforderlich)

So. 12.01.19 **Neujahrsempfang**

Februar 2019							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28	29	

So. 16.02.19 **Winterwanderung**  
Treffen 10:00 Uhr am Dojo

Sa. 29.02.19 **Skigymnastik**  
Beginn 2. Kurs, 17:00 Uhr  
Fitnesshalle  
(Anmeldung erforderlich)

---

## Vorankündigungen

### Jahreshauptversammlung

Der Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht endgültig fest – voraussichtlich Donnerstag, 26. März 2020 oder Freitag, 27. März 2020, 19:30 im Gasthaus Wiechern

# Impressum

## Herausgeber:

Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.  
Tostedter Straße 20, 21255 Todtglüsing  
Telefon 04182 / 21172  
post@todtgluesinger-sv.de  
www.todtgluesinger-sv.de

1. Vorsitzende: Renate Preuß  
Timmhorstkamp 8, 21255 Todtglüsing  
Telefon 04182 / 7873

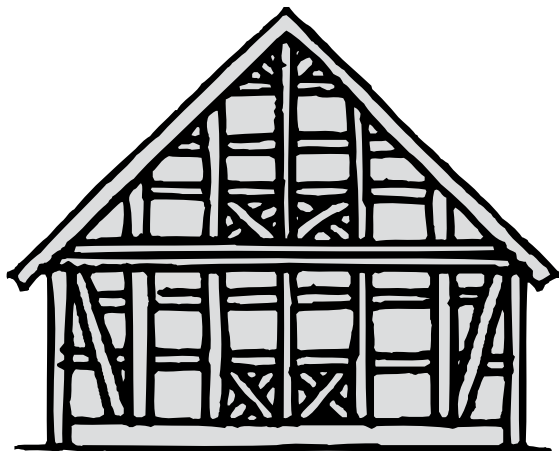
Auflage: ca. 2000  
erscheint quartalsweise

Druck und Bindung: Druckstudio Tostedt  
Layout und Gestaltung: Christian Peuker  
Inhalt: Stephan Schindzielorz (sz),  
Schriftführer des Todtglüsinger SV

Vereinseigene Berichte (eB)  
Alle eingesandten Beiträge obliegen nicht der Verantwortung  
des Herausgebers.

Änderungen behält sich die Redaktion vor.





# ZIMMEREI THOMAS NOLL

Auf der Timmhorst 10  
21255 Tostedt  
Telefon: 0 41 82 - 28 12 - 0  
Telefax: 0 41 82 - 28 12 - 28

[Info@Zimmerei-Noll.de](mailto:Info@Zimmerei-Noll.de)  
[www.Zimmerei-Noll.de](http://www.Zimmerei-Noll.de)

---

Dachstühle  
Sanierungen

Innenausbau  
Carports

Dachgauben  
Gerüstbau

Holzrahmenbau  
Fassaden