

Todtglüsinger SV

Outdoor Fitness Kurse

Treffpunkt auf der Bogensportwiese am Baggersee



Corona Maßnahmenplan und Hygienekonzept:

- Bei Krankheitssymptomen wie Fieber und Husten muss zu Hause geblieben werden. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis am Training teilnehmen.
- Der Mindestabstand von 2,00 Meter muss zu jeder Zeit zu allen anderen Personen auf unserem Trainingsplatz eingehalten werden. Dies gilt auch für unseren Parkplatz.
- Das Betreten und Verlassen unseres Trainingsplatzes muss auf direktem Weg erfolgen. Bitte kommt erst kurz vor Beginn und bereits umgezogen zu den Kursen. Direkt nach dem Kurs ist der Trainingsplatz und Parkplatz wieder zu verlassen. Es wird keine Umkleide, Dusche oder Toilette zur Verfügung gestellt.
- Bringt einen eigenen Stift mit. Jeder Teilnehmer muss sich vor Ort in eine Teilnehmerliste eintragen. Diese Liste ist 4 Wochen vom Verein aufzubewahren. Nur so kann eine mögliche Infektionskette nachverfolgt werden.
- Es ist eine eigene Matte/ Handtuch o.ä. für Bodenübungen auf der Wiese mitzubringen. Der TSV stellt keine Matten o.ä. zur Verfügung. Jegliches Training erfolgt ohne Kleingeräte.
- Der Verzehr von Speisen ist verboten. Selbst mitgebrachte Getränke dürfen während des Trainings verzehrt werden.
- Körperkontakte müssen unterbleiben. Keine Partnerübungen, Hilfestellungen, Umarmungen o.ä..
- Auch bei schlechtem Wetter ist der Trainer vor Ort. Es wird dann untereinander besprochen, wie die Stunde gestaltet wird.
- Solltet Ihr für einen Kurs angemeldet sein und doch nicht kommen können, storniert bitte unbedingt Eure Buchung, damit jemand anderes Euren Platz bekommen kann.
- Coronabeauftragte für die Abteilung sind Tatjana Oshana-John, sowie die jeweiligen Übungsleiter.
- **Zur Einhaltung aller Maßnahmen ist den Anweisungen des Trainers Folge zu leisten.**