

**Todtglüsingener Fitnesshalle**

**Trainingsplan Rehasport  
 Lungensport**

<b>Montag</b> 08.30 - 22.00	<b>Dienstag</b> 08.30 - 12.00	<b>Mittwoch</b> 08.30 - 22.00	<b>Donnerstag</b> 08.30 - 12.00	<b>Freitag</b> 08.30 - 22.00	<b>Samstag</b> 11.00 - 19.30	<b>Rehatrainer</b>
			11.00 - 12.00 Kurs 32 Tatjana nur nach Voranmeldung großer Aerobicraum			Natalja Tatjana
			15.15 - 16.15 Kurs 34 Tatjana nur nach Voranmeldung kleiner Aerobicraum			
15.45 - 16.45 Kurs 30 Lungensport Natalja  nur nach Voranmeldung kl. Aerobicraum						