

Neuer Kurs Neuer Kurs Neuer Kurs Neuer Kurs

Wir machen euch fit für die Piste und Loipe!



Skigymnastik

angelehnt an Übungen von Trainern
des Deutschen Skiverbandes

Wann: **Ab Samstag, 13.01.2018, 17:00 Uhr**
 (4 x 90 Minuten)
Der Folgekurs wird nach Bedarf eingerichtet!

Wo: **Todtglüsinger Sportverein**
 Fitnesshalle Todtglüsingern,
 Schulstraße 40,
 kleiner Aerobicraum

Übungsleiterin: **Claudia Fette**

Informationen und Anmeldung:
Claudia Fette: 04182/293780 oder
TSV Geschäftsstelle: Tel. 04182/21172

Teilnahmegebühr: für einen Kurs (4 Einheiten) 20,00 €
 für beide Kurse (8 Einheiten) 40,00 €
 (ist beim ersten Mal beim ÜL zu zahlen).

Sportkleidung, Hallenschuhe und Handtuch bitte mitbringen.

Der Vorstand